

# むなかた市民学習ネットワーク

No. 473

むなかた市民学習ネットワーク事務局  
TEL 36-3721 FAX 36-3732

## 学級生募集

初心者歓迎です

### 短期学級

#### ① ガーデニング

お部屋に飾る  
観葉植物の  
ハンギング

有志指導者 佐藤 桂  
場所 メイトム宗像  
期日 10月26日(木)  
\*1日限り

#### ② ハロウィン菓子作り

かぼちゃで作る  
パンとクッキー

有志指導者 橋本 やよい  
場所 メイトム宗像  
期日 10月23日(月)  
\*1日限り

#### ③ 手作りナン教室

・簡単スパイスカレー  
・野菜チップス

有志指導者 永島 裕紀修  
場所 メイトム宗像  
期日 10月28日(土)  
\*1日限り

### 応募要領

● 学習料は1人1回当たり  
400円(4回分前納)  
● 会場使用料と教材費は学  
習者負担のため別途徴収  
します(入会金なし)  
● 学級は6人以上で成立  
● 不成立の場合のみ連絡し  
ます

申し込み締め切り後(10月16日)のキャンセルは、4回分の学習料(短期学級の場合は回数分)と教材費が必要です

### 申込方法

10月15日(日)必着  
ハガキまたはFAXで希望学級(学級名、指導者名、場所、曜日、時間)、住所、氏名、年齢、電話番号を楷書で記入し送ってください  
左記コードから申込可  
《あて先》〒811-3437  
宗像市久原180  
メイトム宗像内  
むなかた市民学習  
ネットワーク事務局  
FAX (36)3732

### 注意事項

● 直接、事務局での申し込みもできます。電話での申し込みはできません  
● 連絡希望者は、往復ハガキで申し込んでください  
● 応募者多数の場合は抽選になります  
● 傷害保険は自己加入してください。子ども連れの参加はご遠慮ください  
● 申し込み後、連絡がない場合は、記載の開級日に直接各学級へ来てください

#### ④ 着物リフォーム

不要になった着物が  
くるとパンツに変身

有志指導者 岸川 洋子  
場所 メイトム宗像  
時間 午後1時〜同4時  
開級日 10月25日(水)、  
11月8日(水)、11月22日(水)  
\*全3回

#### ⑤ 日本舞踊(藤間流)

和の音楽で  
心を癒しつつ  
筋肉も鍛えます

有志指導者 藤間 朔尚  
場所 自由ヶ丘コミセン  
開級日 火曜日(月3回)  
時間 午後2時〜同4時  
持参品 浴衣、足袋、扇子  
筆記用具

#### ⑥ ハワイアンフラ

健康寿命を延ばし  
骨盤底筋も鍛えよう

有志指導者 津留 理恵  
場所 メイトム宗像  
曜日 第2・4土曜日  
時間 午後1時〜  
同2時30分  
開級日 11月11日(土)

#### ⑦ 民謡

腹の底から  
唄いましょう

有志指導者 塚本 明美  
場所 河東コミセン  
曜日 金曜日(月2回)  
時間 午前10時〜正午  
開級日 11月3日(金)  
教材費 1000円/月  
初回のみ2200円(教本)  
持参品 筆記用具

#### 追加募集

#### ⑧ 楽しいコーラス

有志指導者 能智 和子  
場所 東郷コミセン  
曜日 第1・3・4水曜日  
時間 午後1時30分  
〜同3時30分  
教材費 楽譜代  
持参品 水分、スリッパ  
対象者 女性

#### ⑨ バドミントン

楽しい仲間  
づくりと  
健康増進!

有志指導者 木村 修身  
場所 メイトム宗像  
曜日 毎週月曜日

時間 午後1時〜同3時  
教材費 シヤトル代少々  
持参品 シューズ、ラケット

#### ⑩ 謡曲(観世流)

観世流謡本を  
使って稽古します

有志指導者 戸丸 敦子  
場所 CoCoTarの里  
曜日 第4水曜日  
時間 午後1時30分  
〜同3時30分  
教材費 謡本代15000円  
(2〜3ヶ月ごと)  
持参品 筆記用具

#### ⑪ ニューアサンブル

気軽な楽器で  
楽しむ音楽

有志指導者 能智 和子  
場所 東郷コミセン  
曜日 第1・3金曜日  
時間 午前10時〜正午  
教材費 楽譜代  
持参品 リコーダー、譜面台、飲み物、ファイル、スリッパ

#### ⑫ はじめてのハーモニカ

有志指導者 友成 俊明  
場所 メイトム宗像  
曜日 第2・4木曜日  
時間 午後1時〜同3時  
教材費 コピー代  
持参品 複音ハーモニカ  
(C調)、筆記用具  
\*複音ハーモニカ、教本  
譜面台は購入希望者には  
紹介します  
(初級用は  
1万円程度)

#### ⑬ ハーモニカ

心に響く  
音色

有志指導者 友成 俊明  
場所 自由ヶ丘コミセン  
曜日 第2・4水曜日  
時間 ①初級 午前9時〜同11時  
②中級 午後1時〜同3時  
③上級 午後3時〜同5時  
教材費 楽譜コピー代実費  
持参品 複音ハーモニカ  
(C調)、筆記用具  
\*複音ハーモニカ、教本、  
譜面台は購入希望者には  
紹介します  
(初級用は1万円程度)

#### ⑭ パソコン

有志指導者 坂本 敏子  
曜日 第2・4木曜日  
①曜日 午後7時〜  
②曜日 同8時30分  
③曜日 第1・2・3土曜日  
時間 午後1時30分〜  
同3時

以下共通事項  
場所 有志指導者宅  
(自由ヶ丘2丁目、宗像郵便局近く)  
教材費 1500円程度/月  
持参品 パソコン、筆記用具  
\*パソコンの貸し出しあり

#### ⑮ 身近ないけ花(池坊)

有志指導者 高島 有美子  
場所 赤間コミセン  
曜日 第2・4木曜日  
時間 午前10時〜正午  
持参品 1200円程度/回  
花代 花ばさみ、花器、  
剣山、新聞紙、雑巾

#### ⑯ フラワーアレンジメント

暮らしを華やかに

有志指導者 高島 有美子  
場所 河東コミセン  
曜日 第2金曜日  
夜時間 午後7時〜同9時  
教材費 1400円程度/回  
持参品 花ばさみ、  
カッター、  
新聞紙、  
筆記用具、  
水切、  
ボウル、  
雑巾

親子でトントン  
イス作り

池の生き物たちと  
友達になろう!

親子で  
ティータイム

楽しかった  
夏の  
課外授業

キャンディポットと  
フォトフレーム作り

磯の  
生き物の  
観察会

夏の  
課外授業