

むなかた市民学習 ネットワーク

No. 474

むなかた市民学習ネットワーク事務局
TEL.36-3721 FAX.36-3732

学級生募集

初心者歓迎です

①やさしいストレッチ

リンパを流して
元気になるよ

有志指導者 佐藤 信子

場所 メイトム宗像
期日 11月28日(火)
時間 午前10時
〜同11時30分

持参品 ヨガマットかバス
タオル

*動きやすい服装



②アイシングクッキー作り

有志指導者 森元 結子

場所 メイトム宗像
期日 12月8日(金)
時間 午後1時〜同3時

材料代 1200円
持参品 エプロン、三角巾、



クリスマス

*1日限り

③クリスマス飾り

・三日月リース

有志指導者 高島 有美子

場所 メイトム宗像
期日 11月29日(水)
時間 午前10時〜正午

教材費 2500円
持参品 ハサミ、新聞紙、
木工用ボンド、
ラジオペンチ



イメージ

④クリスマスのパン

・シユトーレン

有志指導者 橋本 やよい

場所 メイトム宗像
期日 12月11日(月)



イメージ



材料代 1300円
持参品 エプロン、三角巾、
ふきん2枚

有志指導者 塚本 けさ子
場所 メイトム宗像
期日 12月23日(土)
時間 午後1時〜同4時



直径15cm

・薔薇のクリスマスケーキ



持参品 エプロン、三角巾、
ふきん2枚、
持ち帰り容器

時間 午前9時〜正午
材料代 1500円
持参品

お正月

*1日限り



⑥お正月料理

・チキンの紅茶煮
・海老のうま煮
・松風焼
・すり身の春巻小包風
・錦玉子

有志指導者 貞弘 龍子

場所 メイトム宗像
期日 12月7日(木)
時間 午前9時〜正午
材料代 1200円
持参品 エプロン、三角巾、
ふきん2枚、持ち帰り容器



⑦お正月飾り

い草のスワッグを
作ろう!

有志指導者 元岡 清美

場所 メイトム宗像
期日 12月19日(火)
時間 午前10時〜正午
教材費 2000円
持参品 筆記用具



最長100cm

⑧はがき絵でお正月



イメージ

有志指導者 西川 扶美

場所 メイトム宗像
期日 11月28日(火)
時間 午前10時〜正午
教材費 400円
持参品 筆ペンかサインペン、
雑巾

⑨雪割の義理金入れ



イメージ

有志指導者 高島 有美子
場所 メイトム宗像
期日 12月27日(水)
時間 午前10時〜正午
教材費 2900円程度
(花器代込み)

⑩和菓子

・松の雪
・花びら餅

有志指導者 矢野 恵津子

場所 メイトム宗像
期日 12月1日(金)
時間 午前9時30分〜正午
教材費 700円
持参品 エプロン、ふきん
3枚、三角巾、持ち帰り
容器、筆記用具



追加募集

⑪パソコン

有志指導者 須藤 安江

①場所 河東コミセン
曜日 毎週火曜日
時間 午後1時
〜同2時30分
②場所 河東コミセン
曜日 毎週火曜日
時間 午後3時
〜同4時30分
③場所 自由ヶ丘コミセン
曜日 毎週水曜日
時間 午後1時〜同3時
④場所 東郷コミセン
曜日 第1・2・3土曜日
時間 午前10時〜正午

⑫茶道(裏千家)

有志指導者 井上 宗幸

①場所 宗像ユリックス
時間 午前10時〜正午
②場所 東郷コミセン
時間 午後1時30分〜
同3時30分
*以下共通事項
曜日 第2・4水曜日
教材費 実費
持参品 扇子、帛紗、懐紙、
菓子きり、白ソックス



⑬帆船模型

憧れの帆船作りで脳活性化

有志指導者 森田 誓夫

場所 メイトム宗像
曜日 第2・4火曜日
時間 午後1時30分〜
同3時30分
教材費 実費
持参品 初回に説明
*キットの紹介、選定から
完成まで



⑭卓球

有志指導者 阿蘇 五郎

場所 市民体育館
曜日 毎週水曜日

⑮朗読絵本の読み聞かせ

時間 午前9時30分〜
同11時30分

教材費 ピン球代500円
/初回のみ

持参品 体育館シューズ、
水、ラケット、
タオル



⑯朗読絵本の読み聞かせ

有志指導者 兼田 幽香里

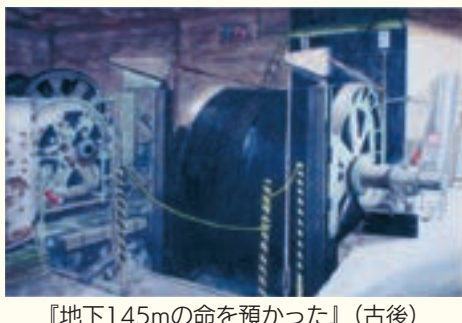
場所 河東コミセン
曜日 第1・3水曜日
時間 午前10時〜正午
教材費 コピー代
持参品 筆記用具



市民学習ネットワーク大活躍!

おめでとーございます

第78回福岡県展
「書」部門で、かな
書道の有志指導者金
子ようこさんが飯塚
市長賞、「洋画」部
門で水彩画の有志指
導者古後安之さんが
協賛賞、学級生の小
宮猛さんが入選され
ました。巡回展は、
11月7日〜19日宗像
ユリックスで開催さ
れます。



『地下145mの命を預かった』(古後)

応募要領

●学習料は1人1回当たり
400円(4回分前納)
●会場使用料と教材費は学
習者負担のため別途徴収
します(入会金なし)
●学級は6人以上で成立
●不成立の場合のみ連絡し
ます

申し込み締め切り後(11月16
日)のキャンセルは、4回分
の学習料(短期学級の場合は
回数分)と教材費が必要です

申込方法

11月15日(水)必着
ハガキまたはFAXで希
望学級(学級名、指導者名、
場所、曜日、時間)、住所、
氏名、年齢、電話番号を楷
書で記入し送ってください
左記コードから申込可
《あて先》〒811-3437
宗像市久原180
メイトム宗像内
むなかた市民学習
ネットワーク事務局

FAX (36)3732

注意事項

●直接、事務局での申し込
みもできます。電話での
申し込みはできません
●連絡希望者は、往復ハガ
キで申し込んでください
●応募者多数の場合は抽選
になります
●傷害保険は自己加入して
ください。子ども連れの
参加はご遠慮ください
●申し込み後、連絡がない
場合は、記載の開級日に直
接各学級へ来てください