むなかた市民学習ネットワーク

No.466

むなかた市民学習ネットワーク事務局
TEL.36-3721 FAX.36-3732

2023年度 学級生募集

「夕方から」・「曜日別」になっています

初心者歓迎です

応募要領

- 学習料は1人1回当たり400円（4回分前納）
- 会場使用料と教材費は学習者負担のため別途徴収します（入会金なし）
- 学級は6人以上で成立
- 不成立の場合のみ連絡します

注意事項

- 直接、事務局での申し込みもできます。電話での申し込みはできません
- 連絡希望者は、往復ハガキで申し込んでください
- 応募者多数の場合は抽選になります
- 傷害保険は自己加入してください。子ども連れの参加はご遠慮ください

申し込み後、連絡がない場合は、記載の開級日に直接各学級へ来てください

申し込み締め切り後（3月16日～）のキャンセルは、4回分の学習料（短期学級の場合は回数分）と教材費が必要です

申込方法

3月15日（水）必着

ハガキまたはFAXで希望学級（学級名、指導者名、場所、曜日、時間）、住所、氏名、年齢、電話番号を楷書で記入し送ってください

《宛先》〒811・3437
宗像市久原180
メイトム宗像内
むなかた市民学習ネットワーク事務局
FAX（36）3732

夕方からの学級

子供・大人の書道

有志指導者　佐藤　泰司
場　所　赤間公民館
曜　日　第1・3木曜日
時　間　午後6時～同9時
開級日　4月6日（木）
教材費　本代640円／月
　　手本代100円／月
持参品　書道用具（購入希望者には紹介します）
対象者　子どもから大人まで

着付け

有志指導者　秋吉　郁代
場　所　河東コミセン
曜　日　毎週木曜日
時　間　午後7時～同9時
開級日　4月6日（木）
教材費　400円（初回のみ）
持参品　タオル4枚、腰紐（こしひも）2本、裁縫道具、筆記用具（初回は補正下着作り）

ペン習字（小石会）

有志指導者　堀内　玲子
場　所　赤間西コミセン
曜　日　第1・2・3木曜日
時　間　午後5～同8時
開級日　4月6日（木）
教材費　2000円程度／月
持参品　筆記用具
対象者　初心者・児童

中級英会話

有志指導者　三浦　清一郎
場　所　メイトム宗像
曜　日　第1・3金曜日
時　間　午後7時～同9時
開級日　4月7日（金）
　　＊9月休講
持参品　辞書、筆記用具
＊日常の英会話ができる人。授業はすべて英語で行います

はじめての通訳（英語）

有志指導者　本宮　唯文
場　所　メイトム宗像
曜　日　第2・3・4水曜日
時　間　午後7時～同9時
開級日　4月12日（水）
教材費　100円／月
持参品　辞書、筆記用具
＊英会話
中級程度

ドイツ語（初級）

有志指導者　堀口　順子
場　所　河東コミセン
曜　日　毎週金曜日
時　間　午後6時20分～同7時50分
開級日　4月14日（金）
＊初回は第2週
教科書代　2500円程度（初回のみ）
持参品　筆記用具
＊初めての人は相談してください

卓球（小・中学生）

有志指導者　宮脇　一博・高嶋　勝海・小野　誠・越智真由美・筒井　啓介
場　所　市民体育館
曜　日　毎週土曜日
時　間　午後7時～同9時
開級日　4月1日（土）
教材費　1000円／年
持参品　体育館シューズ、ラケット、タオル、水分、運動できる服装
対象者　小・中学生

卓球

有志指導者　山口　政文・小野　誠
場　所　勤労者体育センター
曜　日　毎週土曜日
時　間　午後5時～同7時
開級日　4月1日（土）
教材費　ボール代500円（初回のみ）
持参品　シューズ、水、ラケット、タオル
対象者　中学生以上、大人

卓球

有志指導者　小野　誠
場　所　市民体育館
曜　日　毎週金曜日
時　間　午後7時～同9時
開級日　4月7日（金）
教材費　200円／回（会場費を含む）
持参品　体育館シューズ、水、ラケット、タオル
対象者　中学生以上、大人

ベリーダンスとストレッチ

音楽に合わせて美しくしなやかに

有志指導者　佐藤　信子
場　所　赤間コミセン
曜　日　第1・2・3土曜日
時　間　午後7時～同8時30分
開級日　4月1日（土）
持参品　ヨガマット、水分
＊動きやすい服装（靴は不要）

フラワーアレンジメント

有志指導者　高島　有美子
場　所　河東コミセン
曜　日　第2金曜日
時　間　午後7時～同9時
開級日　4月14日（金）
教材費　1400円程度／回
持参品　花ばさみ、カッター、新聞紙、筆記用具、水切ボウル、雑巾

月曜日

組み紐（ひも）教室

帯締め、携帯ストラップ作り

有志指導者　平田　進代
場　所　赤間公民館
曜　日　毎週月曜日
時　間　午前10時～正午
開級日　4月3日（月）
教材費　2500円／月
持参品　はさみ、おもり500g、筆記用具、ノート

はじめての手作りパン

有志指導者　橋本　やよい
場　所　メイトム宗像
曜　日　第1月曜日
時　間　午前9時～正午
開級日　4月3日（月）
教材費　1000円程度／回
持参品　エプロン、三角巾、持ち帰り容器、ふきん

季節の野草茶教室

有志指導者　山下　美佐子
場　所　メイトム宗像
曜　日　第1月曜日
時　間　午前9時30分～正午
開級日　4月3日（月）
教材費　1200円／月
持参品　筆記用具

ハワイアン・フラ

健康寿命を延ばし骨盤底筋も鍛えよう

有志指導者　津留　理恵
場　所　メイトム宗像
曜　日　月曜日（月3回）
時　間　午前10時～同11時30分
開級日　4月3日（月）
教材費　500円／月
持参品　筆記用具、水

書道

暮らしに生かす筆文字

有志指導者　佐藤　ひろ子
場　所　自由ヶ丘第3区会公民館
曜　日　第1・3月曜日
時　間　午前10時～正午
開級日　4月3日（月）
教材費　コピー代
持参品　書道用具

社交ダンス

有志指導者　渕　公子
場　所　自由ヶ丘南第2公民館
曜　日　毎週月曜日
時　間　午前10時～正午
開級日　4月3日（月）
持参品　ダンスシューズまたは上履き、動きやすい服装

企画編集・むなかた市民学習ネットワーク編集委員会　発行・むなかた市民学習ネットワーク運営委員会　〒811-3437　宗像市久原180　メイトム宗像内　TEL0940(36)3721　FAX0940(36)3732

火曜日

書道

有志指導者　佐藤　泰司
場　所　河東コミセン
曜　日　第1・3火曜日
時　間　午前10時～正午
開級日　4月4日（火）
教材費　本代640円／月
　　手本代100円／月
持参品　書道用具
（購入希望者には紹介します）

ペン習字

有志指導者　佐藤　ひろ子
場　所　メイトム宗像
曜　日　第1・3火曜日
時　間
①午前10時30分～正午
②午後1時～同2時30分
開級日　4月4日（火）
持参品　筆記用具、漢字ノート（12マス）

トールペイント

楽しい生活雑貨作り

有志指導者　松井　益美
場　所　河東コミセン
曜　日　第2・4火曜日
時　間　午前10時～正午
開級日　4月11日（火）
教材費　1000円程度／作品
＊道具購入希望者には、紹介します（5000円程度）
持参品　エプロン、牛乳パック、ヨーグルト空容器、新聞紙

ビデオ制作

有志指導者　一樹　慧
場　所　メイトム宗像
曜　日　第3火曜日
時　間　午後2時～同4時
開級日　4月18日（火）
教材費　1000円
　　（初回のみ）
持参品　パソコン（win10）

フラワーアレンジメント

有志指導者　高島　有美子
場　所　メイトム宗像
曜　日　第1火曜日
時　間　午前10時～正午
開級日　4月4日（火）
教材費　1400円程度／回
持参品　花ばさみ、カッター、新聞紙、水切ボウル、筆記用具、雑巾

日本舞踊（藤間流）

和の音楽で心を癒やしつつ筋肉も鍛えます

有志指導者　藤間　朔尚
場　所　自由ヶ丘コミセン
曜　日　第2・3・4火曜日
時　間　午後2時～同4時
開級日　4月11日（火）
持参品　浴衣、足袋、扇子

やさしい声楽

有志指導者　池松　裕美子
場　所　自由ヶ丘コミセン
曜　日　毎週火曜日
時　間　午前10時～正午
開級日　4月4日（火）
教材費　コピー代
対象者　どなたでも
＊やさしい日本歌曲・イタリア歌曲・ドイツ歌曲など

手芸一般

心を癒やすチクチク教室

有志指導者　佐藤　信子
場　所　メイトム宗像
曜　日　第1・2・4・火曜日
時　間　午後3時～
　　同4時30分
開級日　4月4日（火）
教材費　実費
持参品　裁縫道具

パン・お菓子

有志指導者　塚本　けさ子
場　所　メイトム宗像
曜　日　第2火曜日
時　間　午前9時～正午
開級日　4月11日（火）
教材費　1200円程度／回
持参品　エプロン、ふきん2枚、三角巾、持ち帰り容器、筆記用具

帆船模型

憧れの帆船作りで脳活性化

有志指導者　森田　誓夫
場　所　メイトム宗像
曜　日　第2・4火曜日
時　間　午後1時30分～
　　同3時30分
開級日　4月11日（火）
教材費　実費
持参品　初回に説明
＊キットの紹介、選定から完成まで

古伝空手

姿勢と呼吸護身術！

有志指導者　伊規須　弥三
場　所　有志指導者宅道場（河東）
曜　日　第2・4火曜日
時　間　午前10時～
　　同11時30分
開級日　4月11日（火）
＊動きやすい服装

着付け

有志指導者　平田　進代
場　所　河東コミセン
曜　日　毎週火曜日
時　間　午前9時～
　　同10時30分
開級日　4月4日（火）
教材費　400円（初回のみ）
持参品　タオル4～5枚、腰紐（こしひも）3本、裁縫道具（初回は補正下着作り）

フラワーアレンジメント

行事の花、イベントの花、季節の花を

有志指導者　山崎　教美
場　所　河東コミセン
曜　日　第1火曜日
時　間　午後1時～同3時
開級日　4月4日（火）
教材費　1400円／回
持参品　花ばさみ、新聞紙、雑巾、バケツ

男性のフラダンス

爽やかで力強いカーネフラ

有志指導者　津留　理恵
場　所　メイトム宗像
曜　日　第1・3火曜日
時　間　午前10時～
　　同11時30分
開級日　4月4日（火）
教材費　500円／月
持参品　筆記用具、水
対象者　男性

＊申込方法は10ページ
3月15日（水）締め切り

わくわく元気体操

音楽に合わせて元気に！

有志指導者　得田　百合江
場　所　河東コミセン
曜　日　毎週火曜日
時　間　午後1時30分～
　　同3時
開級日　4月4日（火）
道具代　3800円
　　（初回のみ）
＊年齢問わず、どなたでも

フラワーデザイン

有志指導者　尊田　妙
場　所　メイトム宗像
曜　日　第2火曜日
時　間　午前10時～正午
開級日　4月11日（火）
材料費　2200円程度／月
持参品　花ばさみ、雑巾、新聞紙、ゴミ袋、持ち帰り袋

水曜日

自分史

「自分史」を書いてみませんか？〝聞き書き〟でお手伝いします

有志指導者　三浦　清一郎
　　大島　まな
場　所　メイトム宗像
曜　日　第2・4水曜日
時　間　午前10時～正午
開級日　4月12日（水）
持参品　筆記用具

水曜日

太極拳

音楽を楽しみながら健康増進

有志指導者　髙山　達也
場　所　自由ヶ丘コミセン
曜　日　第1・2・3水曜日
時　間　午後1時30分～
　　同3時
開級日　4月5日（水）
持参品　上靴、水
＊動きやすい服装

ペン習字（小石会）

基本から応用まで

有志指導者　堀内　玲子
場　所　河東コミセン
曜　日　第1・2・3水曜日
時　間　午後1時～同3時
開級日　4月5日（水）
教材費　200円／月
持参品　筆記用具、ノート
＊ボールペンもOK

茶道（裏千家）

有志指導者　井上　宗幸
①場　所　宗像ユリックス
　時　間　午前10時～正午
②場　所　東郷コミセン
　時　間　午後1時30分
　　～同3時30分
＊以下共通事項
曜　日　第2・4水曜日
開級日　4月12日（水）
教材費　実費（お茶・お菓子代）
持参品　扇子、帛紗、懐紙、菓子きり、白ソックス

楽しいコーラス

有志指導者　能智　和子
場　所　東郷コミセン
曜　日　第1・3・4水曜日
時　間　午後1時30分
　　～同3時30分
開級日　4月5日（水）
教材費　楽譜代
持参品　水分、スリッパ
対象者　女性

表装

自分の書・絵手紙を掛け軸に

有志指導者　佐藤　泰司
場　所　河東コミセン横
曜　日　第1・3水曜日
時　間　午後1時～同3時
開級日　4月5日（水）
持参品　表装用具
　　（初回に説明）

フラワーアレンジメント

暮らしを華やかに

有志指導者　高島　有美子
場　所　メイトム宗像
曜　日　第3水曜日
時　間　午後1時30分～
　　同3時30分
開級日　4月19日（水）

水曜日

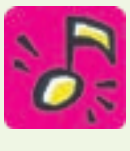
華道（池坊）

身近な花、行事の花など暮らしに華やぎを

有志指導者　山崎　教美
場　所　河東コミセン
曜　日　第2・4水曜日
時　間　午後3時～同5時
開級日　4月12日（水）
花　代　1000円／回
持参品　花器、花ばさみ、剣山、新聞紙、雑巾、バケツ
教材費　1400円程度／回
持参品　花ばさみ、カッター、新聞紙、水切ボウル、筆記用具、雑巾

ハーモニカ

心に響く音色



有志指導者　友成　俊明
場　所　自由ヶ丘コミセン
曜　日　第2・4水曜日
時　間
初級　午前9時～同11時
中級　午後1時～同3時
上級　午後3時～同5時
開級日　4月12日（水）
教材費　楽譜コピー代実費
持参品　複音ハーモニカ（C調）、筆記用具
＊複音ハーモニカ、教本、譜面台は希望者には紹介します（初級合計1万円程度）

企画編集・むなかた市民学習ネットワーク編集委員会　発行・むなかた市民学習ネットワーク運営委員会　〒811-3437　宗像市久原180　メイトム宗像内　TEL0940(36)3721　FAX0940(36)3732

水曜日

絵手紙

有志指導者　藤野　秀雄
①場　所　玄海コミセン
時　間　午前9時30分～同11時30分
②場　所　メイトム宗像
時　間　午後1時30分～同3時30分
＊以下共通事項
曜　日　第1・3水曜日
開級日　4月5日（水）
持参品　水彩道具（筆、筆洗い、パレット）、画仙ハガキ、半紙

男性の料理

有志指導者　手嶋　雅子
場　所　メイトム宗像
曜　日　第1水曜日
時　間　午前9時30分～正午
開級日　4月5日（水）
教材費　800円程度／回
持参品　ふきん、エプロン、三角巾、筆記用具、持ち帰り容器

ヨーガ体操

ヨーガ体操で、身・息・心を調えていきましょう

有志指導者　岡本　禮子
場　所　メイトム宗像
曜　日　第1・2・3水曜日
時　間　午前10時～正午
開級日　4月5日（水）
持参品　ヨガマット、フェイスタオル、飲み物

木曜日

バルーンアート

風船を使って人気者!!

有志指導者　今西　啓之
場　所　メイトム宗像
曜　日　第2・4木曜日
時　間　午前10時～正午
開級日　4月13日（木）
教材費　100円／回
＊ポンプは、1000円で購入できます
持参品　筆記用具

身近ないけ花（池坊）

有志指導者　高島　有美子
場　所　赤間コミセン
曜　日　第2・4木曜日
時　間　午前10時～正午
開級日　4月13日（木）
花　代　1200円程度／回
持参品　花ばさみ、花器、剣山、新聞紙、雑巾、水切ボウル、筆記用具

書道

暮らしに生かす筆文字

有志指導者　佐藤　ひろ子
場　所　河東コミセン
曜　日　第1・3木曜日
時　間　午前9時～同10時30分
開級日　4月6日（木）
教材費　コピー代
持参品　書道用具

いけ花（池坊）

有志指導者　綱脇　千恵子
場　所　メイトム宗像
曜　日　第2木曜日
時　間　午前10時～正午
開級日　4月13日（木）
花材代　1100円程度／回
持参品　花器、花バサミ、新聞紙、雑巾

ふれてみたい詩吟

お腹から声をだして健康アップ！

有志指導者　佐瀬　錦子
場　所　赤間西コミセン
曜　日　第2・4木曜日
時　間　午後1時～同3時15分
開級日　4月13日（木）
教材費　コピー代／回
持参品　筆記用具、カセットまたはICレコーダー

ペン習字（小石会）

すぐに役立つ美しい文字

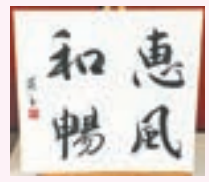
有志指導者　堀内　香庭
場　所　自由ヶ丘第1区会公民館（同6丁目）
曜　日　第1・2・3木曜日
時　間　午前10時～正午
開級日　4月6日（木）
教材費　200円／月
＊購入希望者には紹介します

はじめてのイラスト

有志指導者　狭間　雅子
場　所　メイトム宗像
曜　日　第1・3木曜日
時　間　10時～正午
開級日　4月20日（木）
＊初回は第3週
教材費　実費／初回は500円
持参品　筆記用具、手持ちの画材（色えんぴつなど）

女性の書道

古典の世界を楽しんで



有志指導者　古野　芙美子
場　所　メイトム宗像
曜　日　毎週木曜日
時　間　午前10時～正午
開級日　4月6日（木）
手本代　100円／月
持参品　書道用具、用紙
1週目：楷書、2週目：行書、3週目：草書、4週目：かな

はじめてのハーモニカ

有志指導者　友成　俊明
場　所　メイトム宗像
曜　日　第2・4木曜日
時　間　午後1時～同3時
開級日　4月13日（木）
教材費　コピー代実費
持参品　複音ハーモニカ（C調）、譜面台、筆記用具
＊複音ハーモニカ、教本、譜面台は購入希望者には紹介します（初級用は1万円程度）

着付け

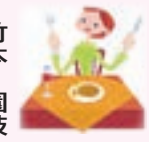
有志指導者　秋吉　郁代
①場　所　東郷コミセン
時　間　午前10時～正午
②場　所　赤間西コミセン
時　間　午後1時30分～同3時30分
＊以下共通事項
曜　日　毎週木曜日
開級日　4月6日（木）
教材費　400円（初回のみ）
持参品　腰紐（こしひも）2本、タオル4枚、裁縫道具、筆記用具（初回は補正下着づくり）

＊申込方法は10ページ
3月15日（水）締め切り

曜日

マナー教室

人とのつながりを大切に



有志指導者　竹本　園枝
場　所　メイトム宗像
曜　日　第1木曜日（12月から月2回）
時　間　午後1時30分～同3時30分
開級日　4月6日（木）
教材費　コピー代
持参品　筆記用具

洋裁（着物リフォーム）

有志指導者　岸川　洋子
場　所　メイトム宗像
曜　日　第2・4木曜日
時　間　午後1時～同4時
開級日　4月13日（木）
持参品　裁縫道具、50cmものさし、筆記用具
＊着物1枚でチュニック、ワンピース、バックなど作ります

パッチワーク

有志指導者　青木　寿美子
場　所　東郷コミセン
曜　日　第2・4木曜日
時　間　午前10時～正午
開級日　4月13日（木）
教材費　コピー代
持参品　裁縫道具、布3種類（30センチ角）筆記用具、ものさし、ハサミ（紙用、布用）

歴史に学ぶ

パワーポイントで画像を見ながら行ったことのない歴史の旅をしませんか

有志指導者　堀田　繁人
場　所　メイトム宗像
曜　日　第3木曜日
時　間　午後1時30分～同3時30分
開級日　4月20日（木）
教材費　コピー代
持参品　筆記用具

大人のための英検講座

2級合格をめざして

有志指導者　松尾　さゆり
場　所　玄海コミセン
曜　日　毎週木曜日
時　間　午後2時10分～同3時40分
開級日　4月6日（木）
教材費　コピー代100円程度／月、テキスト代2500円（初回のみ）
持参品　英和辞典、筆記用具

古文書で読む歴史

有志指導者　板橋　晧世
場　所　自由ヶ丘コミセン
曜　日　第4木曜日
時　間　午前10時～正午
開級日　4月27日（木）
教材費　200円／月
持参品　ノート、筆記用具、くずし字用例辞典
＊古文書を読んだことのある人

絵手紙

有志指導者　藤野　秀雄
場　所　メイトム宗像
曜　日　第2・4木曜日
時　間　午後1時30分～同3時30分
開級日　4月13日（木）
持参品　水彩道具（筆、筆洗い、パレット）、画仙ハガキ、半紙

ドイツ語（中級）

有志指導者　堀口　順子
場　所　河東コミセン
曜　日　毎週木曜日
時　間　午後3時～同4時30分
開級日　4月13日（木）
＊初回は第2週
教科書代1300円程度
持参品　筆記用具
＊初めての人は相談してください

たのしいパン・お菓子

有志指導者　塚本　けさ子
場　所　メイトム宗像
時　間　午後1時～同4時
開級日　5月18日（木）、7月20日（木）、10月19日（木）、12月21日（木）
＊全4回
材料代　1200円程度／回
持参品　エプロン、ふきん2枚、三角巾、持ち帰り容器、筆記用具

金曜日

編み物

素敵なオリジナルニット

有志指導者　久保川　多美子
場　所　河東コミセン
曜　日　毎週金曜日
時　間　午前10時～正午
開級日　4月7日（金）
教材費　実費
持参品　毛糸、編み物道具（かぎ針、棒針）

民謡

腹の底から唄いましょう♪

有志指導者　塚本　明美
場　所　自由ヶ丘コミセン
曜　日　第2・4金曜日
時　間　午前10時30分～正午
開級日　4月14日（金）
教材費　教本代2200円（初回のみ）
持参品　筆記用具

リコーダーアンサンブル

気軽な楽器で楽しむ音楽

有志指導者　能智　和子
場　所　東郷コミセン
曜　日　第1・3金曜日
時　間　午前10時～正午
開級日　4月7日（金）
教材費　楽譜代
持参品　リコーダー、譜面台、飲み物、ファイル、スリッパ

企画編集・むなかた市民学習ネットワーク編集委員会　発行・むなかた市民学習ネットワーク運営委員会　〒811-3437　宗像市久原180　メイトム宗像内　TEL0940(36)3721　FAX0940(36)3732

金曜日

わくわく元気体操
音楽に合わせて元気体操

有志指導者　得田　百合江
場　所　メイトム宗像
曜　日　毎週金曜日
時　間　午前10時～同11時30分
開級日　4月7日（金）
道具代　3800円（初回のみ）
＊年齢問わず、どなたでも

絵手紙
有志指導者　藤野　秀雄
①場　所　赤間西コミセン
曜　日　第2・4金曜日
時　間　午後1時30分～同3時30分
開級日　4月14日（金）
②場　所　城西ヶ丘公民館
曜　日　第1・3金曜日
時　間　午後2時～同4
開級日　4月7日（金）
＊以下共通事項
持参品　水彩道具（筆、筆洗い、パレット）、画仙ハガキ、半紙

はじめての古文書
有志指導者　板橋　晧世
場　所　メイトム宗像
曜　日　第2金曜日
時　間　午前10時～正午
開級日　4月14日（金）
教材費　200円／月
持参品　筆記用具、ノート
対象者　初心者

パソコン（プログラミング）
有志指導者　長島　健次
場　所　メイトム宗像
曜　日　第2・3・4金曜日
時　間　午前10時～正午
開級日　4月7日（金）
＊初回は第1週
持参品　パソコン、筆記用具
＊パソコンによるCGプログラムの作成と実行

ハンドニット（初級）

有志指導者　よこやま　志津
場　所　メイトム宗像
曜　日　第1・3金曜日
時　間　午前10時～正午
開級日　4月7日（金）
教材費　実費（初回700円）
持参品　ハサミ、筆記用具、かぎ針5号

着付け
有志指導者　角　経子
場　所　東郷コミセン
曜　日　第2・4金曜日
時　間　午前10時～正午
開級日　4月14日（金）
教材費　教本代（初回のみ400円）
持参品　和装具一式、タオル4枚、腰ひも2本、タオル4枚、半巾帯、筆記用具、裁縫道具、（初回は補正下着作り）

前結び着物の着付け
前で結んで ラクに美しく

有志指導者　井上　恵美子
場　所　自由ヶ丘コミセン
曜　日　第1・2金曜日
時　間　午前10時～正午
開級日　4月7日（金）
持参品　きの和装用具一式
＊購入希望者には、前結び用具を紹介します（帯板13000円程度）

着付け

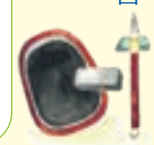
有志指導者　竹本　園枝
場　所　和歌美台公民館
曜　日　第2・4金曜日
時　間　午後1時30分～同3時30分
開級日　4月14日（金）
教材費　テキスト代（希望者）
持参品　和装具一式、腰紐2本、タオル4枚、半巾帯、筆記用具、裁縫道具、（初回は補正下着作り）

＊申込方法は10ページ
3月15日（水）締め切り

土曜日

書道
楷書から草書まで
有志指導者　佐藤　泰司
場　所　日の里コミセン
曜　日　第1・3・4土曜日
時　間　①午前9時～同10時30分
②午前10時30分～正午
開級日　4月1日（土）
教材費　本代640円／月
手本代100円／月
持参品　書道用具
＊購入希望者には紹介します

かな書道
「いろは」から 変体仮名を学ぼう



有志指導者　金子　ようこ
場　所　河東コミセン
曜　日　第1・3土曜日
時　間　①午前9時～同10時30分
②午前10時30分～正午
開級日　4月1日（土）
教材費　100円程度／月
持参品　書道用具一式（墨滴は使用しません）

はじめての水彩画
塗り絵で 楽しく！

有志指導者　立川　眞澄
場　所　メイトム宗像
曜　日　第3土曜日
時　間　午前10時～正午
開級日　4月22日（土）
＊初回は第4週

日曜日

俳句
一緒に季節を 楽しみ ませんか

有志指導者　阿部　いく子
①曜　日　第1・3土曜日
開級日　4月1日（土）
②曜　日　第2・4土曜日
開級日　4月8日（土）
＊以下共通事項
場　所　河東コミセン
時　間　午後1時～同3時
教材費　450円／月
持参品　筆記用具、歳時記、自作の俳句を5句

三味線・長唄
美しい音色を楽しもう

＊年に数回吟行しますので実費必要です
有志指導者　杵屋　勝繁希
場　所　河東コミセン
曜　日　第1・3土曜日
時　間　午前9時30分～午後0時30分
開級日　4月1日（土）
教材費　本代800円／年
持参品　バチ、指スリ、膝ゴム、三味線（貸し出し可）
対象者　初心者・経験者
＊購入希望者には紹介します

短期学級

はじめての菊作り
初回に菊の苗を さしあげます
有志指導者　吉田　睦雄
場　所　メイトム宗像
曜　日　第3土曜日
時　間　午前10時～正午
開級日　5月20日（土）
期　間　5月～10月
持参品　筆記用具

着物リフォーム
どんでん返し仕立てで作るバッグ、ベスト、ジャケット3種類まで
有志指導者　岸川　洋子
場　所　メイトム宗像
曜　日　水曜日
＊全6回
時　間　午後1時～同4時
開級日　4月5日（水）
期　間　4月～6月
持参品　着尺か着物を2種類、裁縫道具、筆記用具
＊布がない場合は相談してください

アイシングクッキー作り

有志指導者　森元　結子
場　所　メイトム宗像
期　日　4月21日（金）
時　間　午後1時～同3時
材料費　1200円
持参品　エプロン、タオル、三角巾
＊一日限り

会場展示
宗像ユリックス
イベントホール・ギャラリー
土 10:00～15:00
日 10:00～14:50

体験
▶お茶席（11日土）
▶ハーバリウムボールペン作り
▶風船で遊ぼう（バルーンアート）

即売 11：00～
▶おでん、豚汁
▶パン・お菓子
▶プリザーブドフラワー
▶トールペイント
▶編み物 ▶手芸小物
▶ガーデニング

スポーツ
勤労者体育センター
12:00～16:00
11日土卓球
12日日バドミントン

舞台 スケジュール

	項　目	出演予定時間
11日（土）	コーラス	10：30～
	リコーダーアンサンブル	10：55～
	民謡	11：25～
	前結び着物の着付け	11：55～
	太極拳	13：00～
	オカリナ	13：20～
	フラダンス	13：50～
	楽しいコーラス	14：10～

	項　目	出演予定時間
12日（日）	三味線・長唄	10：30～
	古伝空手	10：55～
	男性カラオケ	11：25～
	ハワイアンフラ	11：55～
	朗読・絵本の読み聞かせ	13：00～
	ベリーダンス	13：30～
	ハーモニカ	13：45～

＊プログラムは変更になることがあります

企画編集・むなかた市民学習ネットワーク編集委員会　発行・むなかた市民学習ネットワーク運営委員会　〒811-3437　宗像市久原180　メイトム宗像内　TEL0940(36)3721　FAX0940(36)3732