



## 地域活動支援センターひだまり

〒811-3431 宗像市田熊1-3-48

NPO法人 宗像コスモス会

TEL 0940-39-3950

FAX 0940-39-3951



『ひだまり』は、のんびりお茶を飲んだり、おしゃべりをしたり、好きなことをしたり等、仲間とゆっくり過ごす場所です

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 端午の節句	6 子どもの日 イベント	7
8	9	10	11	12	13 ひだまり喫茶	14
15 子どもの日	16	17	18 運動クラブ	19	20 ひだまりランチ	21 写真クラブ 撮影会
22	23	24	25 ビーズ教室	26	27	28
29	30	31				

## ひだまり利用時間

12:00~15:30  
毎週月曜日~金曜日  
(土日祝お休み)



## 5月6日(金) 子どもの日イベント ささやかなプレゼントをご用意してお待ちしています。

※各行事は、新型コロナウイルスの感染状況により中止となる場合がありますので、予めご了承ください

※感染症対策のために手洗い、消毒、体温計測にご協力ください。



ヨガ教室
講師の都合により中止

ひだまり喫茶
13日(金) 12:00~15:30 こめ粉のケーキ 当事者の皆さんにはお茶とお菓子を無料で提供します。

運動クラブ
18日(水) 13:30~ メイトム ひだまりを13:15に出発します。 ※体育館シューズ、タオル、飲料をご持参ください

ひだまりランチ
20日(金) 12:00~ 200円(一般は、300円) ※予約が必要です(料理は、未定)

ビーズ教室
25日(水) 10:00~13:00 オリジナルアクセサリを作ってみましょう ※材料費実費必要です

