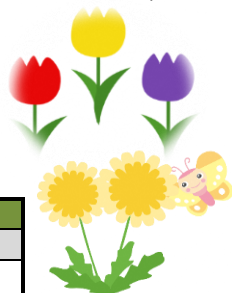




地域活動支援センターひだまり

〒811-3431 宗像市田熊1-3-48
 NPO法人 宗像コスモス会
 TEL 0940-39-3950
 FAX 0940-39-3951



『ひだまり』は、のんびりお茶を飲んだり、おしゃべりをしたり、好きなことをしたり等、仲間とゆっくり過ごす場所です

ひだまり利用時間

12:00~15:30
 毎週月曜日~金曜日
 (土日祝お休み)



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6 ヨガ教室	7	8 ひだまり喫茶	9
10	11	12	13 運動クラブ	14	15 ひだまりランチ	16
17	18	19	20 ビーズ教室	21	22	23
24	25	26	27	28	29 昭和の日	

新年度、スタッフ一同新たな気持ちで
 皆さんをお迎えします!

※各行事は、新型コロナウイルスの感染状況により中止となる場合がありますので、予めご了承ください
 ※感染症対策のために手洗い、消毒、体温計測にご協力ください。

ヨガ教室

6日(水)

10:00~12:00
和室

動きやすい服装で来られてください。

ひだまり喫茶

8日(金)

12:00~15:30
こめ粉のケーキ

当事者の皆さんにはお茶とお菓子を無料で提供します。

運動クラブ

13日(水)

13:30~
メイトム

ひだまりを13:15に出発します。
※体育館シューズ、タオル、飲料をご持参ください

ひだまりランチ

15日(金)

12:00~
200円(一般は、300円)

※予約が必要です(料理は、未定)

ビーズ教室

20日(水)

10:00~13:00
オリジナルアクセサリを作ってみましょう

※材料費実費必要です

