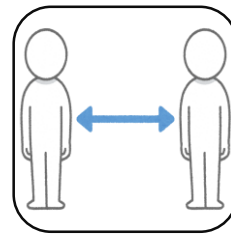


「新しい生活様式」を実践しましょう

感染防止の基本策



**手洗い・
マスクの着用**

「3密」の回避
(密集・密接・密閉)

**人との間隔を
あける**
(1～2m程度)

日常生活のスタイル

働き方のスタイル

買物

- ・少人数で空いた時間に
- ・通販の活用

通勤

- ・時差出勤
- ・徒歩や自家用車の活用

食事

- ・持ち帰りや出前の活用
- ・横並びで座る

職場

- ・こまめな換気
- ・打合せや会議時のマスク着用
- ・よく触れる場所の消毒
(机・手すり等)

公共交通 施設

- ・会話は控えめに
- ・混んでいる場所や
時間帯を避ける

- ・高齢の方、基礎疾患のある方、妊娠中の方等重症化リスクの高い方と会う際には、体調管理により注意しましょう。
- ・毎朝体温を測定し、体調をチェックしましょう。
- ・発熱又は風邪の症状がある場合には無理せず自宅で療養しましょう。
- ・不要不急の帰省や旅行などの移動は避けましょう。

新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口

■感染が心配される場合の相談

- 受診・相談センター
(宗像・遠賀保健福祉環境事務所)
☎0940-36-6098(平日8:30～17:15)

- 夜間休日の連絡先
☎0940-643-3288
(土・日曜日、祝日、年末年始(12月29日から1月3日)を含む)

■感染に関する一般的な相談

- 厚生労働省 相談窓口
☎0120-565653(9:00～21:00)