

# G 玄海地区コミュニティ

## 美しい海岸と 壮大な松原、 2つの魅力を 楽しもう!!

平成24年、玄海地区コミュニティセンターが誕生しました。

四方を海、山、川に囲まれ、自然と共存するまちです。森林浴や四季折々の自然を楽しむことができ、海岸線に沈む夕日は格別です。また、「道の駅むなかた」では、新鮮な魚に舌つつまがうて、地元で栽培された野菜や果物等の買い物を楽しめます。



### 北斗の水くみ公園

北斗七星が海水をくむ「北斗の水くみ」を眺めることができます。9月下旬には22時ごろ、10月下旬には20時ごろに、「北斗の水くみ」を見ることができます。

大島・宗像大社中津宮に残る七夕伝説にちなみ、織姫と彦星が年に一度幸せな時を過ごす中津宮に向かって鐘を打つと、二人のように未来永劫の幸福が訪れるとされる「幸せの鐘」も設けられています。



### 桜京古墳

国指定史跡。長さ約40mの前方後円墳で北九州北端に位置する装飾古墳。



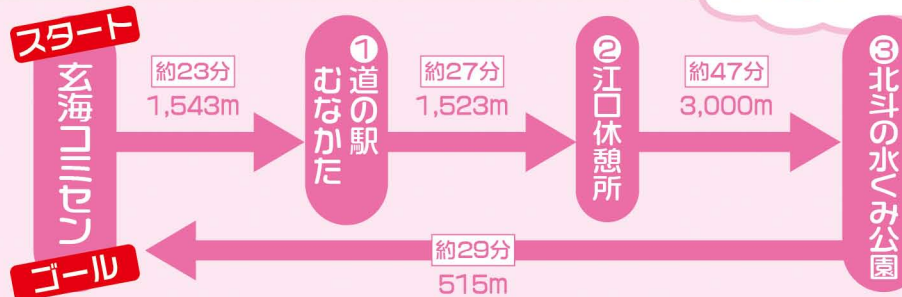
### ご飯とあじの南蛮漬け



約400 kcal

### → うみかぜと道の駅むなかたコース

TOTAL 総距離 6,581m 総時間 126分 消費エネルギー 397.4kcal



### さつき松原の中を歩く!!

落ち葉や松の葉が多く、とてもやわらかい「さつき松原」を歩くと葉がクッションの役目を果たし、関節への負担を軽減してくれるので膝・腰への衝撃が少なくなります。

しっかり踏みしめて歩く事で、骨に刺激を与える事ができ、骨粗鬆症予防に効果的です!!



### ③北斗の水くみ公園



少年自然の家



釣川

さつき橋交差点

### ①道の駅むなかた



玄海コミセン

ゴール

スタート

信号機

玄海中学校  
玄海小学校

信号機

信号機

信号機

信号機

信号機

信号機

信号機

信号機

信号機

信号機

信号機

天気の良い日は、  
「地島」が見えます。

堤防、砂道を歩きます。  
雨の日や悪天候に  
気をつけましょう。

### ②江口休憩所



至阿蘇

玄海ゴルフクラブ

### さつき松原

「さつき松原」は、玄海国立公園の一環として宗像市の神湊から鐘崎まで5.5kmに亘って続く面積約140haの広大な美しい松原で全国白砂青松100選にも選ばれています。



### 道の駅むなかた

道の駅むなかたは、玄界灘を一望できる眺望に優れた「癒しの空間」です。県内でも屈指の漁獲高を誇る鐘崎漁港をはじめ、神湊、大島、地島の各漁港から新鮮な魚介類を直売しています。

