

一部が公費負担となる定期接種として「肺炎球菌」と「インフルエンザ」の予防接種を行います。  
 高齢者の予防接種は、接種の義務はありません。自らの意思で接種を希望する人にも実施します。

## STEP 1 自分が定期接種の対象かどうか確認する

### 「高齢者の肺炎球菌」予防接種 | [実施期間] 令和4年4月1日(金)～令和5年3月31日(金)

一生涯で1人1回、対象となる年度においてのみ、定期接種の対象となります。  
 対象者には個別通知を送付します。詳しくは市広報紙、市HP等でお知らせします。

#### 令和4年度の対象者

① つぎの生年月日に該当し、今までに公費・自費を問わず「23価の肺炎球菌ワクチン」を接種したことがない人(※)

65歳になる人	S32.4.2生～S33.4.1生	85歳になる人	S12.4.2生～S13.4.1生
70歳になる人	S27.4.2生～S28.4.1生	90歳になる人	S 7.4.2生～S 8.4.1生
75歳になる人	S22.4.2生～S23.4.1生	95歳になる人	S 2.4.2生～S 3.4.1生
80歳になる人	S17.4.2生～S18.4.1生	100歳になる人	T11.4.2生～T12.4.1生

※接種したかどうかわからない人は、健康課へお問い合わせください。

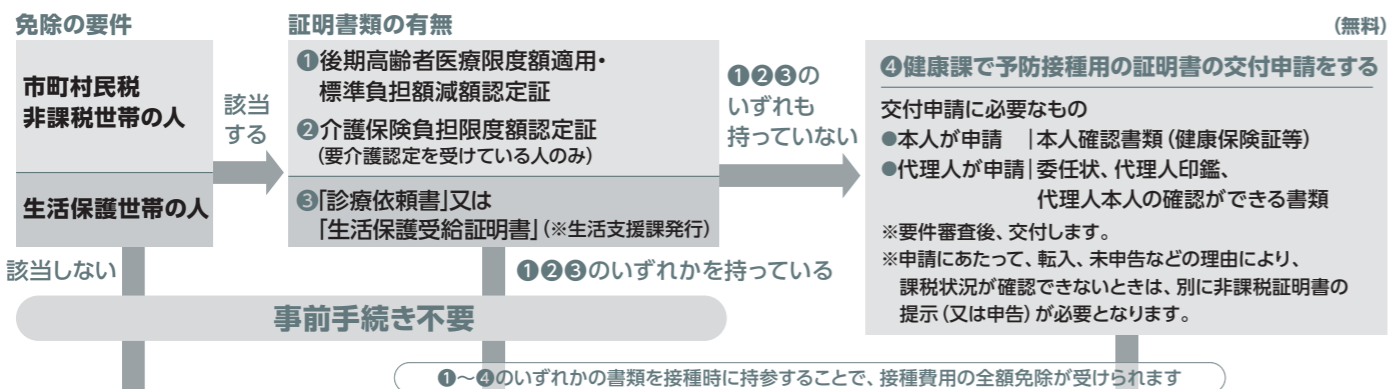
② (接種日当日に) 60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓若しくは呼吸器の機能障害又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害がある人(身体障害者手帳1級) → 接種時に、身体障害者手帳の提示が必要です。

### 「高齢者のインフルエンザ」予防接種 | [実施期間] 令和4年10月1日(土)開始予定

年度中に1回、定期接種の対象となります。詳しくは市広報紙10月1日号、市HP等でお知らせします。

対象者 ① (接種日当日に) 65歳以上の人 ② (接種日当日に) 60歳以上65歳未満の人は、上記肺炎球菌の②に同じ

## STEP 2 接種費用の「免除の要件」に該当するか確認する



## STEP 3 指定医療機関へ予約する (実施医療機関は健康課へ問い合わせ、または市HPで確認を)

- 宗像市・福津市の実施医療機関
  - 県内の「福岡県予防接種広域化実施医療機関」
- 入院、施設入所等の理由により、指定医療機関以外での接種を希望する場合は、接種時に、宗像市が発行する「予防接種実施依頼書」が必要です。接種前に、健康課へ実施依頼書の申請方法等、確認を。

## STEP 4 接種する

- [当日の持ち物] ① 健康保険証など(氏名・生年月日・住所が確認できるもの) ② 接種費用(免除を受ける人は、費用免除の証明書類) ③ 身体障害者手帳(該当者のみ)
- [注意事項]
- 対象とならない人が接種を希望する場合、公費助成はありません。
  - 費用免除の証明書類は、接種時に必要です。後日持参されても返金はできません。

## こころの相談

相談先	電話番号など	受付時間	備考
福岡県精神保健福祉センター	092-582-7500	月～金 8:30～17:15	祝日・年末年始は休み
福岡県宗像・遠賀保健福祉環境事務所(精神保健係)	0940-36-2473	月～金 8:30～17:15	祝日・年末年始は休み
心の電話・福岡	092-821-8785	火・木・金 13:00～17:00	祝日・盆・年末年始は休み
福岡いのちの電話	092-741-4343	24時間対応	
ふくおか自殺予防ホットライン	092-592-0783	24時間対応	
よりそいホットライン	0120-279-338 0120-773-776 [FAX]	24時間対応	こころ・仕事・性別・生活困窮等 どんな悩みでも可

## 各種相談窓口 ※土日・祝日・年末年始は休みです。

内容	時間	相談先/電話番号
健康相談 身体やこころの健康について、 保健師・管理栄養士が相談に応じます。	8:30～17:00	宗像市役所 西館1階 健康課……………0940-36-1187
こころと生き方の相談 専門の相談員が、DVやハラスメント、 対人関係などの相談に応じます。	13:00～17:00 (面談受付は原則16:30まで)	宗像市役所 本館1階相談室 こころと生き方の相談……………0940-36-1156
高齢者に関する総合相談 高齢者が住み慣れた地域で 安心して自立した生活を送るための 相談に応じます。	8:30～17:00	高齢者がお住まいの地区の地域包括支援センター 吉武・赤間・赤間西地域包括支援センター……………0940-32-2235 自由ヶ丘地域包括支援センター……………0940-72-6707 河東地域包括支援センター……………0940-33-2755 南郷・東郷地域包括支援センター……………0940-62-6514 日の里地域包括支援センター……………0940-62-5030 玄海・池野・岬・大島地域包括支援センター……………0940-36-9001

## 福岡県宗像・遠賀保健福祉環境事務所の相談窓口 ※土日・祝日・年末年始は休みです。

内容	相談先	電話番号
医療相談(医務/業務)	総務企画課 企画指導係	0940-36-2045
栄養相談/難病相談/乳幼児の発達診査/女性の健康相談(不妊、更年期など)/ 在宅医療に関する相談/肝炎治療費助成の相談	健康増進課 健康増進係	0940-36-2366
精神科医による精神保健相談(一般、高齢者、アルコール、思春期など) ※要予約	精神保健係	0940-36-2473
食品営業許可・衛生指導/食中毒予防など	保健衛生課 食品衛生係	0940-36-3318
特定感染症相談、検査(エイズ、梅毒、性器クラミジア、淋菌)/肝炎検査(B型、C型検査)	保健衛生課 感染症係	0940-36-6098