# 地 セ 集団健診

年齢は「令和４年４月から翌年３月末までの誕生日で達する年齢」です。

| 受けられる健診 | 特定健診 | 基本健診 | がん検診 | 節目健診 |
|---|---|---|---|---|
| | | | 肺がん・結核／胃がん<br>胃がん+リスク検査／大腸がん<br>子宮頸がん／子宮頸がん+HPV検査<br>乳がん（マンモ）／前立腺がん | 肝炎ウイルス<br>骨粗しょう症<br>腹部エコー |
| 対象者 | 宗像市国民健康保険<br>加入の40～74歳 | 宗像市国民健康保険<br>加入の30～39歳<br>生活保護受給中の40歳以上 | [P.02] | [P.02] |

## STEP 1 会場・日程を選ぶ

[P.04]の日程表から、希望の会場・日程を選ぶ

※メイトム宗像やコミセンなどで受診する「地域健診」と
宗像医師会病院健診センターで受診する「センター健診」を選べます。

**日程の決定についてご理解ください。**
ご希望の日程がすでに定員に達している場合は、その時点で空いている最も早い日程に割り振らせていただきます。ご了承ください。

## STEP 2 健康課へ申し込む [締切は、各日程の３週間前です]

つぎの❶❷❸いずれかの方法を選んでお申し込みください

※❷❸はお申し込み時に**「集団健診を希望」**とお伝えください。

**❶はがきで申し込む**
[P.18-19] のはがきでお申し込みください。

**❷窓口で申し込む**
[場所]
市役所西館 1階

**❸電話で申し込む**
[受付開始]
令和４年６月１日（水）から
☎0940-36-1187

## STEP 3 書類が届く

**A.** 健診日程決定通知➡申込受付完了後、１週間程度（健康課から送付）
**B.** 問診票などの書類➡健診受診日の約１週間前（健診実施機関から送付）

## STEP 4 受診する

**STEP3 B.** 問診票などの書類に当日の受付時間が指定されています。
会場での混雑緩和のため受付時間を分散してご案内しています。

**[当日の持ち物]** ❶健康保険証 ❷特定健診受診券（詳しくは [P.07]） ❸問診票
❹健診費用 ❺室内履き ※地域健診（メイトム宗像・コミセン）の場合

**[当日の服装]** ●マスク着用（マスクを着用いただけない場合は、受診できません。）
●検査を受けやすい軽めでゆとりのある服装
※**STEP3 B.** 問診票などの書類に当日の服装についての説明があります。

**健診結果について**
約１か月半後、健診結果がご自宅に届きます（郵送または訪問）。
生活習慣病のリスクが高い場合には、原則保健師や管理栄養士が訪問によりお届けします。

## 地 地域健診（メイトム宗像やコミセンなどの会場）で受診する 会場は [P.13-14]

| 令和４年 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 5/16（月） | 吉武コミセン | 7/ 4（月） | 日の里コミセン 測定 | 10/25（火） | メイトム宗像 |
| 5/21（土） | 宗像市役所 | 7/ 7（木） | 南郷コミセン 測定 | 10/27（木） | 玄海コミセン 測定 |
| 5/27（金） | 岬コミセン 測定 | 7/12（火） | 池野コミセン 測定 | 11/ 8（火） | メイトム宗像 託児 |
| 5/31（火） | メイトム宗像 | 9/11（日） | メイトム宗像 | 11/24（木） | メイトム宗像 |
| 6/ 6（月） | 赤間西コミセン | 9/26（月） | メイトム宗像 託児 | 令和５年 | |
| 6/13（月） | 自由ヶ丘コミセン | 10/ 4（火） | 宗像漁協大島支所（がん検診のみ） | 1/22（日） | メイトム宗像 |
| 6/23（木） | メイトム宗像 | 10/17（月） | 河東コミセン | 2/ 4（土） | 宗像市役所 |
| 6/27（月） | 赤間コミセン | 10/22（土） | メイトム宗像 | 2/ 7（火） | メイトム宗像 |

●健診は午前中です。
●当日の受付時間は、20分単位で割り振られて問診票に記載されています。指定された時間内にお越しください。
●骨粗しょう症、腹部エコーは、コミセン・宗像漁協大島支所では実施しません。
●お住まいの地区以外の会場でも受診できます。
●最低開催人数に満たない場合は、中止になることがあります。
● 測定 については [P.07]

**託児の申し込みについて**
右記の日程では託児があります。
5か月～未就学児対象、定員10人／回、託児料無料
希望する方は、各締切日までに申し込んでください。

| 健診日 | 託児申込締切日 | 申込先 |
|---|---|---|
| 9/26（月） | 9/15（木） | 健康課<br>☎0940-36-1187 |
| 11/ 8（火） | 10/28（金） | |

**後期高齢者のみなさまへ** [P.09]
健康課で、がん検診と後期高齢者健康診査両方の申し込みを受け付けます。

## セ センター健診（宗像医師会病院健診センター）で受診する 会場は [P.13]

| 令和４年 | | | | | | | | | 令和５年 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |
| 13日（水） | 6日（金） | 1日（水） | 1日（金） | 3日（水） | 2日（金） | 5日（水） | 2日（水） | 2日（金） | 4日（水） | 1日（水） | 1日（水） |
| 15日（金） | 11日（水） | 3日（金） | 6日（水） | 5日（金） | 7日（水） | 7日（金） | 4日（金） | 7日（水） | 6日（金） | 3日（金） | 3日（金） |
| 20日（水） | 13日（金） | 8日（水） | 8日（金） | 10日（水） | 9日（金） | 12日（水） | 9日（水） | 9日（金） | 11日（水） | 8日（水） | 8日（水） |
| 22日（金） | 18日（水） | 10日（金） | 13日（水） | 17日（水） | 14日（水） | 14日（金） | 11日（金） | 14日（水） | 13日（金） | 10日（金） | 10日（金） |
| 27日（水） | 20日（金） | 15日（水） | 15日（金） | 24日（水） | 16日（金） | 19日（水） | 16日（水） | 16日（金） | 18日（水） | 15日（水） | 15日（水） |
| | 25日（水） | 17日（金） | 20日（水） | 26日（金） | 21日（水） | 21日（金） | 18日（金） | 21日（水） | 20日（金） | 17日（金） | 17日（金） |
| | 27日（金） | 22日（水） | 22日（金） | 29日（月） | 28日（水） | 26日（水） | 25日（金） | 23日（金） | 25日（水） | 22日（水） | 22日（水） |
| | | 24日（金） | 27日（水） | 31日（水） | 30日（金） | 28日（金） | 28日（月） | 26日（月） | 27日（金） | 24日（金） | 24日（金） |
| | | 29日（水） | 29日（金） | | | 31日（月） | 30日（水） | | 30日（月） | 27日（月） | 27日（月） |
| | | | | | | | | | | | 29日（水） |

●健診は午前中です。
●当日は受付時間を分散します。問診票等の案内に記載された時間にお越しください。
●センター健診を希望する方で、介助が必要な場合は、ご家族等の付き添いをお願いします。

**後期高齢者のみなさまへ** [P.09]
健康課では、がん検診の申し込みのみ受け付けます。
後期高齢者健康診査を健診センターで受診したい方は、健康課にがん検診を申し込んだ後、
健診センター（☎0940-37-0007）へ直接お申し込みください。