

スポーツに関するアンケート調査

【ご記入に当たっての注意事項】

- このアンケートは、宛名の方が調査対象です。ご自身で最後までご記入ください。
- 記入は、なるべく鉛筆か黒のボールペンをお願いします。
- 回答は、質問ごとに「1つの○印」や「すべてに○印」等と指定していますので、その指示に従ってください。
- その他（ ）に該当する場合は、具体的にその内容を記入してください。

【返送方法と問い合わせについて】

- お答えいただきましたアンケート用紙は、折り曲げていただき、同封の返信用封筒をご使用のうえ、無記名でご投函してください。（切手は不要です）
- 恐縮ですが、返送は平成25年7月31日（水）までにお近くのポストにご投函くださいますようお願いいたします。
- アンケートについてのお問い合わせは、

宗像市文化・スポーツ推進課

電話 36-1540（担当：大塚・高崎）までお願いします。

平成25年7月

宗像市

あなたご自身について伺います

問1 あなたの性別はどちらですか。あてはまる番号に1つ○印をつけてください。

1. 男性 2. 女性

問2 あなたの年齢はどれにあてはまりますか。あてはまる番号に1つ○印をつけてください。

1. 20歳代 2. 30歳代 3. 40歳代 4. 50歳代
5. 60～64歳 6. 65～69歳 7. 70～74歳 8. 75歳以上

問3 あなたのお仕事はどれにあてはまりますか。あてはまる番号に1つ○印をつけてください。

1. 勤め人（会社員、公務員、パート等） 2. 家事従事者 3. 農林水産業
4. 自営業（商工・サービス業） 5. 学生 6. 無職
7. その他（ ）

問4 あなたの休日はどれくらいありますか。あてはまる番号に1つ○印をつけてください。

1. 週に5日以上 2. 週に3～4日 3. 週に1～2日
4. 週に半日程度 5. 週に半日未満

問5 あなたがお住まいのコミュニティ地区はどちらですか。あてはまる番号に1つ○印をつけてください。

1. 吉武地区 2. 赤間地区 3. 赤間西地区 4. 自由ヶ丘地区
5. 河東地区 6. 南郷地区 7. 東郷地区 8. 日の里地区
9. 玄海地区 10. 池野地区 11. 岬地区 12. 大島地区

問6 地域での生活について、あなたの考えに最も近いものはどれですか。あてはまる番号に1つ○印をつけてください。

1. 地域のことにはあまり関わりたくない 2. 人との心のふれあいを大切にしたい
3. 地域づくりのために何か実践したい 4. 地域のことには興味がない

健康・体力について伺います

問7 あなたの健康状態はいかがですか。あてはまる番号に1つ○印をつけてください。

1. 健康である 2. どちらかという和健康である
3. どちらかという和健康でない 4. 健康でない

問8 あなたは自分の体力についてどのように感じていますか。あてはまる番号に1つ○印をつけてください。

1. 自信がある 2. どちらかという自信がある
3. どちらかという自信がない 4. 自信がない

問9 あなたは健康のためにどのようなことを心がけていますか。当てはまる番号すべてに○印をつけてください。

- | | | |
|------------------|--------------------------------|-----------------|
| 1. 運動やスポーツをする | 2. 十分な睡眠や休養をとる | 3. 定期的に健康診断を受ける |
| 4. 健康補助食品を食べる | 5. 食生活に気をつける | 6. 規則正しい生活をする |
| 7. 酒やたばこを控える | 8. その他（ ） | |
| 9. 特に心がけていることはない | | |

運動・スポーツの実施状況と今後の意向についてお伺いします

*運動やスポーツとは身体を動かすこと全般を言い、散歩や軽い体操等も含まれます。

問10 あなたは普段どのくらい運動やスポーツをしていますか。あてはまる番号に1つ○印をつけてください。

- | | | | |
|-----------|---------------|----------|----------|
| 1. 週に5日以上 | 2. 週3～4回 | 3. 週1～2回 | 4. 月1～2回 |
| 5. 年に数日 | 6. していない・できない | → 問11へ進む | |

副問1 あなたが現在行っている運動やスポーツは何ですか。以下の空欄に3つまで記入してください。
() () ()

副問2 あなたが運動やスポーツをするのはどのような理由からですか。あてはまる番号すべてに○印をつけてください。

- | | | |
|----------------|---------------------------------|---------------|
| 1. 健康・体力づくり | 2. 楽しみ・気晴らし | 3. 家族のふれあい |
| 4. 友人・仲間との交流 | 5. 運動不足解消 | 6. 競技で勝ち負けを競う |
| 7. 競技で記録に挑戦 | 8. 美容・ダイエット | 9. 心身の修行・鍛錬 |
| 10. 地域での交流を深める | 11. その他（ ） | |

副問3 あなたが普段、運動やスポーツをする時間帯はいつですか。あてはまる番号に1つ○印をつけてください。

- | | | |
|-------------|----------------|----------------|
| 1. 早朝（～9時） | 2. 午前中（9時～13時） | 3. 午後（13時～17時） |
| 4. 夜間（17時～） | 5. 特に決まっていない | |

副問4 あなたが普段行っている運動やスポーツの時間は、1回につきどの程度の時間ですか。あてはまる番号に1つ○印をつけてください。

- | | | | |
|----------|----------|----------|----------|
| 1. 一日中 | 2. 半日程度 | 3. 2時間程度 | 4. 1時間程度 |
| 5. 30分程度 | 6. 10分程度 | | |

副問5 1ヶ月間にスポーツ活動に使う費用は、おおむねどの程度ですか。あてはまる番号に1つ○印をつけてください。

- | | | |
|---------------------|----------------------|--------------------|
| 1. 1,000円未満 | 2. 1,000円～3,000円未満 | 3. 3,000円～5,000円未満 |
| 4. 5,000円～10,000円未満 | 5. 10,000円～30,000円未満 | 6. 30,000円以上 |

問 11 あなたの運動やスポーツへの希望についてお聞きします。

①希望としては、どの程度運動やスポーツをしたいですか。あてはまる番号に1つ○印をつけてください。

1. 週に5日以上 2. 週3～4回 3. 週1～2回
4. 月1～2回 5. 年に数日 6. 特にしたいと思わない

②希望としては、1回につきどの程度の時間、運動したいですか。あてはまる番号に1つ○印をつけてください。

1. 一日中 2. 半日程度 3. 2時間程度 4. 1時間程度
5. 30分程度 6. 10分程度 7. 特にしたいと思わない

③あなたはどのような条件が揃えば、もっと運動やスポーツを行う（始める）ことができると思いますか。当てはまる番号すべてに○印をつけてください。

1. 勤務時間が今よりも短くなれば
2. 休暇が増えれば
3. 運動・スポーツにかかる費用が安くなれば
4. 家事・育児が軽減されれば
5. スポーツを教えてくれる人が身近にいれば
6. 託児機能が整っていれば
7. 楽しめる運動やスポーツ種目が増えれば
8. 生活費に余裕ができれば
9. スポーツに関する情報が容易に手に入れば
10. 近くにスポーツ施設や場所ができれば
11. 気軽に参加できるスポーツ教室があれば
12. 一緒に活動する仲間ができれば
13. スポーツができる健康な身体になれば
14. 家族の理解が得られれば
15. 公共スポーツ施設の優先利用（20・30代限定）
16. 職場のスポーツ環境の充実
17. どんな条件でも運動やスポーツはしない
18. その他（ ）

問 12 あなたが今後やってみたい、又は続けていきたい運動やスポーツを、以下の空欄に3つまで記入してください。

$$(\quad) (\quad) (\quad)$$

問 13 運動やスポーツをするためには色々なお金がかかりますが、あなたが負担しても良いと思う1ヶ月当たりの費用はいくらですか。あてはまる番号に1つ○印をつけてください。

1. 1,000 円未満 2. 1,000 円～3,000 円未満 3. 3,000 円～5,000 円未満
4. 5,000 円～10,000 円未満 5. 10,000 円～30,000 円未満 6. 30,000 円以上

スポーツ施設について伺います

問 14 あなたは普段どこで運動やスポーツをしていますか。あてはまる番号すべてに○印をつけてください。

1. 市民体育館
2. 勤労者体育センター
3. 玄海B&G海洋センター
4. 小中学校の運動場・体育館
5. 宗像ユリックス
6. ふれあいの森総合公園
7. 宗像中央公園
8. 明天寺公園
9. 自由ヶ丘第11号公園
10. 日の里第4・7・11号公園
11. 宗像終末処理場グラウンド
12. 宗像市弓道場
13. コミュニティ・センター
14. グローバルアリーナ（民間施設）
15. その他公共のスポーツ・レクリエーション施設
16. その他民間のスポーツ・レクリエーション施設
17. 自宅や近くの空地・公園
18. 自宅近くでウォーキング、ランニング
19. その他（ ）
20. 運動やスポーツはしていない

問 15 あなたが、スポーツ施設にとって重要だと思うものは何ですか。次の中から3つまで選んで番号に○印をつけてください。

1. 家や職場に近く便利・交通の便が良い
2. 施設や設備が整っている
3. 駐車場がある
4. 使用料が安い
5. 申し込み手続きが簡単
6. 職員が親切
7. 教室やイベントの内容が良い
8. 新しい知識や情報が得られる
9. クラブやサークル活動ができる
10. よい指導者がいる
11. 知り合いが集まる
12. 雑談や休息ができる空間がある
13. 利用時間（時間帯）が自分に合う
14. その他（ ）

スポーツクラブ活動について伺います

問16 あなたは、現在スポーツクラブ（サークル・同好会等）に入っていますか。あてはまる番号に1つ○印をつけてください。

1. はい → 副問1へ進む 2. いいえ → 副問2へ進む

副問1 問16で「はい」と答えた方にお聞きします。複数のスポーツクラブに入っている方は、あなたが活動の中心にしているクラブ1つについてお答えください。

①主にどんな人達が集まったクラブですか。あてはまる番号に1つ○印をつけてください。

1. 同じ職場や学校（あるいは出身）の人 2. 同じ地域に住んでいる人
3. 教室や講座等で集まった人 4. 1～3以外で、同じ趣味の人
5. その他（ ）

1. 主に同年代の人が集まるクラブ
2. 主に親子が集まるクラブ
3. 幅広い年代の人が集まるクラブ

1. 10人未満 2. 10人～30人未満
3. 30人～100人未満 4. 100人以上

1. 満足している
2. 不満である

1. 活動種目が合わない
2. 活動の時間帯が合わない
3. 活動時間・回数が少ない
4. 活動時間・回数が多い
5. 活動場所が遠い・交通の便が悪い
6. 活動場所の確保が困難
7. 良い指導が受けられない
8. 会費が高い
9. クラブの運営方針
10. 人間関係が思わしくない
11. その他 ()

1. 種目が合わない
2. 活動の時間帯・回数が合わない
3. 活動場所が遠い・交通の便が悪い
4. 人間関係がわずらわしい
5. 会費が高い
6. どんなクラブがあるか知らない
7. 個人で活動したい
8. 子育て中の子どもがいてクラブに加入できない
9. 技術・レベルが合わない
10. スポーツをしない
11. その他 ()

問 17 総合型地域スポーツクラブは、会費制で運営する新しいスタイルのスポーツクラブですが、あなたはこのようなクラブが地域にできた場合、会員となり、活動に参加しますか。あてはまる番号に1つ○印をつけてください。

5

問 18 コミュニティを単位とする住民交流のための運動会や誰でも参加できるニュースポーツやグラウンドゴルフ等のスポーツ大会についてお聞きします。

①あなたは、このようなスポーツ大会は必要であると思いますか。あてはまる番号に1つ○印をつけてください。

1. ぜひ必要 2. 必要 3. 必要ない 4. どちらでもよい

②それらが開催されたとき、あなたは参加しますか。あてはまる番号に1つ○印をつけてください。

1. ぜひ参加 2. 都合がつけば参加 3. 参加しない 4. わからない

問 19 あなたが、市民レベルのスポーツ活動に期待するものは何ですか。次の中から3つまで選んで番号に○印をつけてください。

1. 人と人との出会いや仲間づくり 2. 青少年の健全育成 3. 高齢者の生きがいづくり
4. 親子や家族の交流 5. 世代間交流の促進 6. 地域活動の活性化
7. 地域コミュニティの形成 8. 余暇時間の有効活用 9. 健康づくり
10. その他 ()
11. 特に期待するものはない

スポーツ情報についてお伺いします

問 20 あなたは、どのようなスポーツ情報が欲しいですか。次の中からあてはまる番号すべてに○印をつけてください。

1. 大会・イベントの案内 2. クラブ・仲間募集 3. 空き施設情報
4. 指導者の派遣 5. 種目のルールや練習方法 6. 体力・健康づくりの方法
7. その他 () 8. 必要ない

問 21 あなたは、スポーツ情報をどのような方法で手に入れていますか。次の中から3つまで選んで番号に○印をつけてください。

1. 市の広報誌 2. テレビ・ケーブルテレビ
3. 新聞・雑誌 4. インターネット
5. チラシ 6. 所属団体やクラブからの案内
7. 知り合いの口コミ 8. その他 ()
9. なし

プロスポーツやトップレベルの競技大会の観戦についてお伺いします

問 22 あなたは、この1年間でプロスポーツやトップレベルの競技大会の観戦に行きましたか。あてはまる番号に1つ○印をつけてください。

1. 行った → 副問1へ進む 2. 行っていない → 問23へ進む

副問1 問22で「行った」と答えた方にお聞きします。何を観戦しましたか。あてはまる番号すべてに○印をつけてください。

1. プロ野球試合（ソフトバンクホークス等）
2. サッカー試合（アビスパ福岡、ギラヴァンツ北九州、サニックス杯国際ユースサッカー大会（グローバルアリーナ）等）
3. ラグビー試合（サニックスブルース、ワールドユース交流大会（グローバルアリーナ）等）
4. バレーボール試合（Vリーグ等）
5. バスケットボール試合（bjリーグ「ライジング福岡」等）
6. 駅伝・マラソン大会（実業団女子駅伝西日本大会、福岡国際マラソン等）
7. その他（ ）

問23 あなたは、宗像市でプロスポーツやトップレベルの競技大会を観戦するとしたら、どんなスポーツを観たいですか。あてはまる番号すべてに○印をつけてください。

- | | | | |
|------------|------------|-----------|-------|
| 1. バスケット | 2. バレーボール | 3. バドミントン | 4. 卓球 |
| 5. 柔剣道 | 6. ラグビー | 7. サッカー | 8. 野球 |
| 9. 駅伝・マラソン | 10. その他（ ） | | |

ボランティア活動についてお伺いします

問24 あなたは、スポーツ大会を支えるボランティアスタッフとしての参加についてどう思われますか。あてはまる番号に1つ○印をつけてください。

1. 「プロスポーツやトップレベルの競技大会」であれば参加したい
2. 「プロスポーツやトップレベルの競技大会」、「地域スポーツ大会」どちらでも参加したい
3. 「地域スポーツ大会」であれば参加したい
4. 参加したくない

子どものスポーツについてお伺いします

問25 幼児期から少年期にかけての運動やスポーツは、心身の健全な発育・発達に大きな影響を与えていると言われていますが、あなたが、子どものスポーツ機会を増やすために重要だと思うものは何ですか。あてはまる番号すべてに○印をつけてください。

1. 小中学校における体育・スポーツの指導者体制の充実
2. 小学校放課後の学童保育等での活動における運動やスポーツ機会の提供
3. 学童スポーツクラブ（野球、サッカー等）の充実
4. 中学校におけるスポーツ部活動の充実
5. 公共の運動施設における幼児体操教室等の実施
6. 市広報紙、インターネット等での子どものための運動やスポーツ情報の発信
7. その他（ ）

スポーツ施設整備についてお伺いします

問 26 あなたが宗像市に欲しいスポーツ施設（機能）は何ですか。欲しいと思うものがあれば、

①スポーツ施設（機能）の名称と②その理由を回答欄にご記入ください。

①スポーツ施設（機能）の名称

②その理由

将来のスポーツ推進についてお伺いします

問 27 スポーツの目標として、次のようなものが考えられます。宗像市のスポーツ推進は、どの点を強調して進めるべきだと思いますか。強く思う順に番号を選んで、下の回答欄に番号を記入してください。

1. 楽しみ、娯楽、ストレス解消としてのスポーツ
2. 生涯にわたる健康維持や、体力づくりのためのスポーツ
3. 教育や人間形成、地域活性化の一環としてのスポーツ
4. 競技力を向上させ、チャンピオンを育成するスポーツ

問 27 回答欄

1 位	2 位	3 位	4 位

問 28 最後に、スポーツ推進についてご意見等がありましたら自由にお書きください。

調査にご協力いただき、ありがとうございました。