

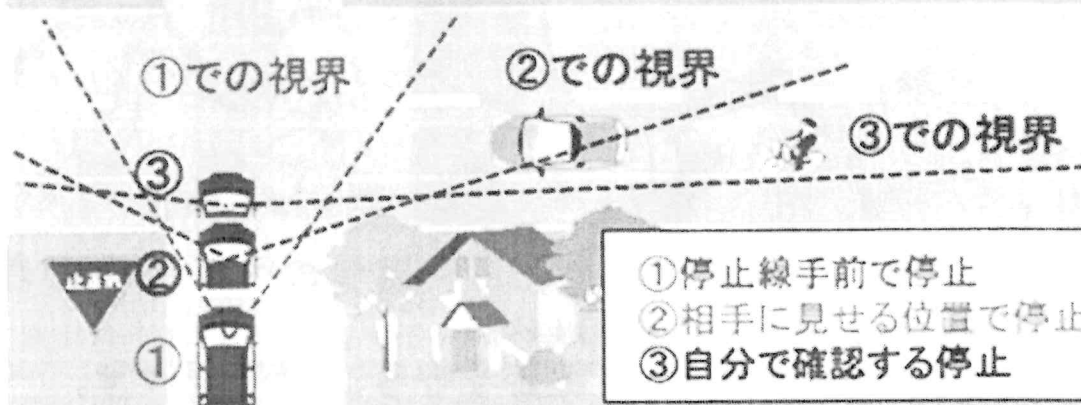


死亡事故多発！

◎ 交差点では確実な安全確認！

交差点では、交差する道路の安全確認を確実に行うとともに、安全な速度で通行しましょう。

◎ 一時停止の交差点では「多段階停止」を！



◎ 追突をしない・されない運転を！

追突をしない・されないために

- 安全な車間距離を確保
 - 周囲の車(前方・2台前の車、隣の車線)の動きに注意
 - 予告ブレーキや早めのウinker
 - 夕暮れ時の早めのヘッドライト点灯
- 等を心掛けましょう。

◎ 走行中の適切な車間距離は？

走行中の適切な車間距離

⇒ 前の車が急停止しても安全に止まれる距離

停止距離は道路の状態や、運転手の体調等により変化します。「この車間距離で大丈夫？」と常に意識して運転しましょう。

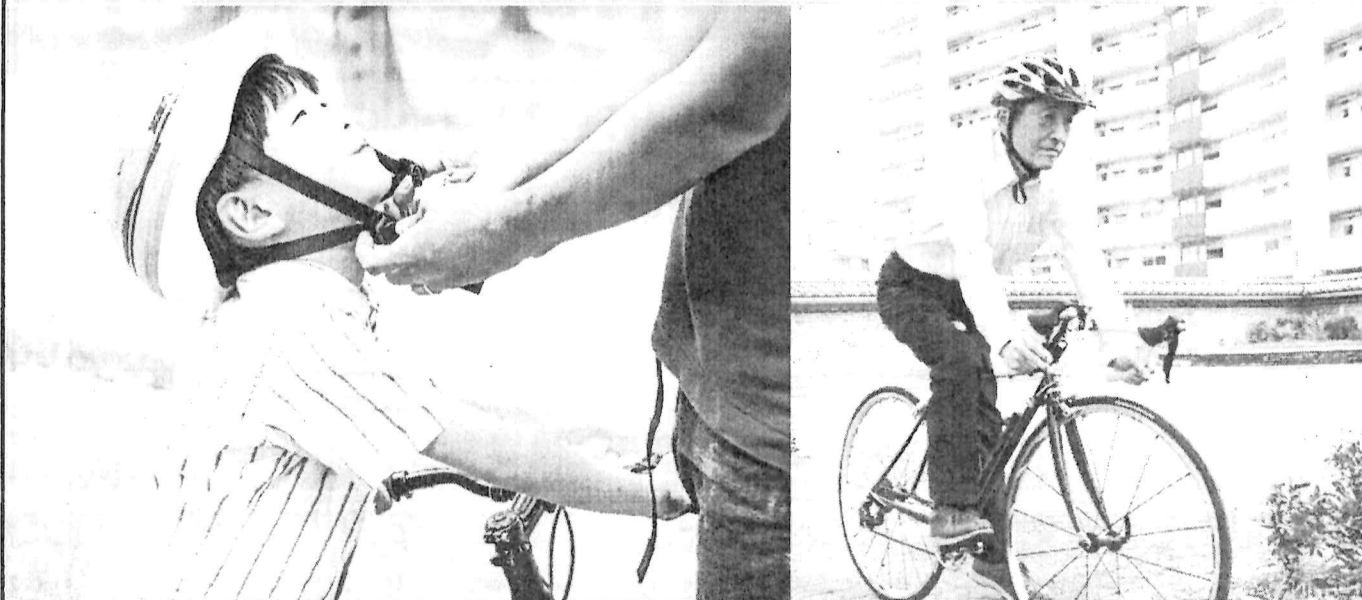
ポリスメール むなかた

編集/発行
宗像警察署
【連絡先】
TEL.36-0110



ふっけい君

自転車に乗るときはヘルメットの着用を！



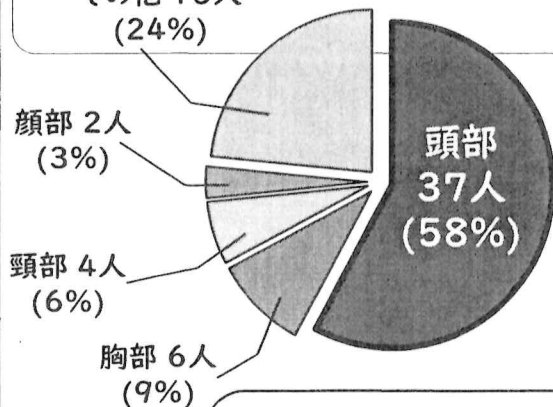
道路交通法の改正により、全ての自転車利用者のヘルメットの着用が努力義務となりました（令和5年4月1日～）。

交通事故の被害を軽減するためには、頭部を守ることが重要です。

お気に入りのヘルメットを着用し、大切な命を守りましょう！

自転車乗車中死者の人身損傷主部位

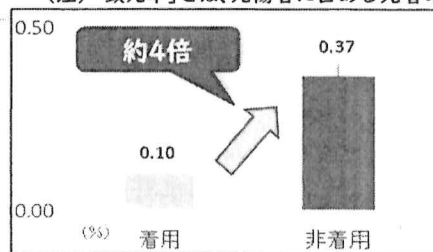
その他 15人（平成30年から令和4年までの累計・福岡県）
(24%)



ヘルメット着用状況別の致死率

（平成30年から令和4年までの累計・福岡県）

（注）「致死率」とは、死傷者に占める死者の割合



非着用の場合、着用時に比べ自転車事故における致死率が約4倍高まります。

自転車事故で亡くなられた方の約6割が頭部に致命傷を負っています。

大人も子供も頭部の保護が重要です！



ヘルメットは正しく着用しましょう！

頭のサイズに合ったものを選びましょう！
先端はまゆ毛の上辺りに合わせて水平に！
あごひもは、指が1～2本入る程度に調整！