◇ 6月23日～29日は内閣府が定める「男女共同参画週間」です ◇

令和3年度 男女共同参画週間講演会

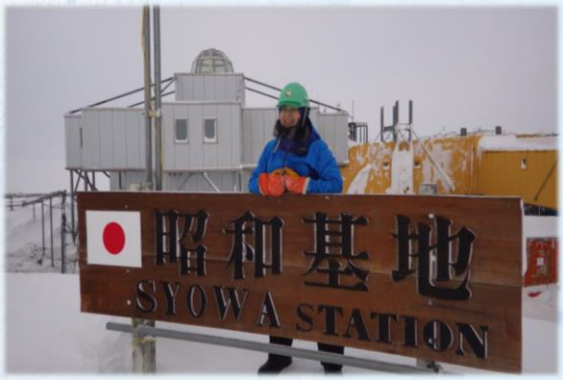
手話通訳有

母、南極へ行く！
南極シェフへの挑戦！

3度目の挑戦で夢を実現！
南極地域観測隊の調理人になる挑戦の経緯や
南極での生活について聞いてみましょう。

日時 6/26（土）
13:00～15:00
（開場：12:30）

会場 メイトム宗像
多目的ホール



講師：渡貫（わたぬき） 淳子（じゅんこ）さん
（第57次南極地域観測隊 調理隊員）

1973年青森県八戸市生まれ。調理師。
調理の専門学校を卒業後、同校の日本料理技術職員として勤務。出産後は、一旦職場を離れ、一児の母として家事・育児に奮闘する日々を送ってきたが、一念発起して南極観測隊の調理隊員にチャレンジ。3度目の挑戦で見事合格を果たし、母親としては初の調理隊員として第57次南極地域観測隊に参加。

- ✱ 参加費：無料（事前の申込みが必要です）
- ✱ 定　員：100人（応募多数の場合、抽選）
- ✱ 託　児：無料・要予約（5カ月～就学前 ＊市民のみ）
- ✱ 締切日：6月13日（日） 参加申込み・託児
  締切後、抽選の結果をハガキにてお知らせします。

＊新型コロナウイルス感染症の影響で延期または中止になる場合があります。

申込み方法

電話・ハガキ・ＦＡＸ・電子申請・宗像市男女共同参画推進センター窓口で受け付けます。
講演会名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上、宗像市男女共同参画推進センターへ。
託児希望の方は、お子様の名前・年齢（○歳○カ月）もお知らせください。
電子申請は、5月1日から受付
「宗像市HP→電子申請→宗像市男女共同参画推進センター「ゆい」講座申込み
→関連リンク・講座名」

お問合せ・申込み先

主催：宗像市男女共同参画推進センター「ゆい」
〒811-3437 宗像市久原180 メイトム宗像内
TEL：0940-36-0250 FAX：0940-36-0269

電子申請はこちら

令和３年度
おすすめ講座のご案内

啓発講座

７月
・7/1（木） 災害対応力UP講座
もしもの時に備えておくべきこと
・7/14（水）メディアとジェンダーについて考える
その表現、何かおかしい？
・7/17（土）親子でわくわく木工体験
ベンチ（縁台）作りに挑戦しよう！

８月頃
・今日から始めよう！
心を整える マインドフルネス入門編（夜講座）

９月頃
・ワーク・ライフ・バランス応援セミナー
仕事と介護のカタチ
・知っておきたい老後の財産管理
成年後見制度と家族信託の違い

１０月頃
・子育てママのリフレッシュ①
「ほどほど」がいい！人間関係 ママ友との付き合い方
・子育てママのリフレッシュ② 実技編

11 月頃
・女性に対する暴力をなくそう！
～被害者にも加害者にもならないために～

12 月頃
・父子料理教室

令和４年１月頃
・世界を身近に ～知りたい！デンマーク～
・女性DIY教室 工具の達人になろう！
（全２回）

２月頃
・心が軽くなる生き方のヒント
世の中の「普通」を考える

３月頃
・女性の健康セミナー
～乳がんについて学ぼう～

全ての講座に
無料託児有り

会場は全て
メイトム宗像

資格取得講座

医療事務講座
9/14(火)～11/9(火) 毎週火・金
9:00～12:00 （全17回）
＊11/21(日)認定試験日（在宅試験）
＊広報紙 7/1 号掲載

※申し込み方法など詳しくは、各講座市広報紙（1 日号）、チラシ等にてお知らせします。
なお、開催時期が変更になる場合や諸事情で開催できない場合もあります。

※新型コロナウイルス感染症の影響で、延期または中止になる場合があります。

【問合わせ・お申込み】
宗像市男女共同参画推進センター「ゆい」
TEL:0940-36-0250 FAX:0940-36-0269