

郵便はがき

811-4190

料金受取人払郵便

宗像局
承認
1731

宗像市東郷1丁目1番1号
宗像市役所

健康課行

差出有効期間
令和6年3月
31日まで
●切手不要



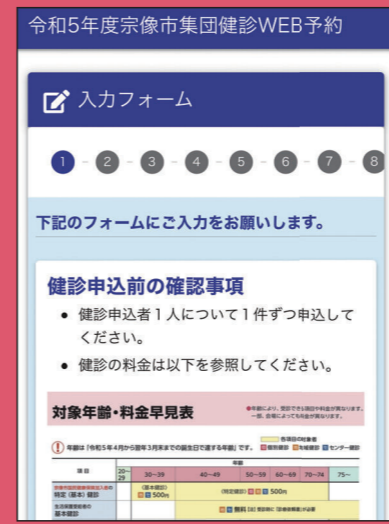
令和5年度 住民健診申込はがき

この「住民健診申込はがき」への記入事項の中には個人情報が含まれます。
必要な場合は各自の判断で、申込はがきに本冊子に添付の保護シールを
貼って、ポストへ投函してください。

個人情報の取扱いについて

- 市は、健診実施のため、申込者の情報を健診実施機関へ提供します。
- 健診結果は、健診実施機関において保管するとともに、市へ報告されます。
- 市では、結果を健康管理システムに登録し、今後の保健指導等に活用します。
- 健診結果をもとに市保健師等が電話や訪問を行う場合があります。
- 健診の精度管理・研究のため、統計データとして活用する場合がありますが、個人情報の秘密は厳守します。
- 市及び関係機関は、知り得た情報をその目的以外に使用することはありません。

右の「個人情報の取扱いについて」を確認し、同意の上で、健診の申し込みをしてください。



NEW 令和5年度から
WEBから集団健診の
予約ができます

予約はこちらから



令和5年度保存版

むなかた健康ガイド

宗像市住民健診について

- P.01 宗像市住民健診の受け方
- P.02 対象年齢・料金早見表
- P.03 集団健診
- P.05 個別健診
- P.07 健診項目の内容
- P.09 後期高齢者健康診査
- P.10 健診に関する注意事項・健康づくり情報
- P.18 健診申込はがき等

健診以外のことについて

- P.11 高齢者の予防接種
- P.12 ころこ・身体・介護などの相談
- P.13 主要施設地図
- P.15 市内医療機関
- P.17 救急医療

[問い合わせ先]
宗像市健康課 | TEL.0940-36-1187 | FAX.0940-37-3046

料金受取人払郵便

811-4190

宗像局
承認
1732

差出有効期間
令和6年3月
31日まで
●切手不要

宗像市東郷1丁目1番1号
宗像市役所
健康課行

令和5年度 健診補助券交付申請書

健診料金の免除について

※裏面の「申請について」も必ず確認を。

免除の対象

[P.02] 対象年齢・料金早見表の【★】がついている項目について、つぎの①②いずれかに該当する人は、料金の免除が受けられます。

- ①生活保護世帯に属する人
(受診時に「診療依頼書」の提示が必要)
- ②市町村住民税非課税世帯に属する人
(受診時に「健診補助券」の提示が必要)

！ 診療依頼書、健診補助券は、後日持参されても返金できません。

健診補助券の交付申請

- (1) 受診の前に、この「交付申請書(同意書)」で健康課へ申請してください。
- (2) 要件審査後、該当者には「健診補助券」を交付します。
(4月以降、随時交付)

申請方法

- 健康課窓口で申請する場合
 - (1) 裏面の申請書に記入
 - (2) 本人確認書類(保険証、運転免許証等)を持参し、申請
- 郵送で申請する場合
 - (1) 裏面の申請書に記入
 - (2) キリトリ線から切り取り、申請者の本人確認書類(保険証、運転免許証等の写し)を添付
 - (3) のりづけして、ポストへ投函

！ 本人確認書類が必要です。

宗像市住民健診の受け方

市民のみなさんに自分の健康状態を知っていただくため、住民健診を行っています。生活習慣病やがんなどの早期発見・重症化予防のため、年に一度は受診しましょう。

市では、新型コロナウイルス感染症拡大防止の措置を講じたうえで健診を実施しています。

STEP 1 対象の健診(特定健診+がん検診・節目健診)を選ぶ

Q.1 | 令和6年3月末日のあなたの年齢は?

20~29歳 30~74歳 75歳以上

Q.2 | あなたの健康保険証は?

宗像市国民健康保険 宗像市国民健康保険以外

30~39歳 40~74歳 30~39歳 40~74歳

1 特定健診

対象外	基本健診 [P.07]	特定健診 [P.07]	対象外 加入先の保険者実施の健診を受診ください	後期高齢者健康診査 [P.09]
-----	-------------	-------------	----------------------------	------------------

+

2 がん検診 [P.08]

子宮頸部	子宮頸部	肺・胃・大腸・子宮頸部・乳前立腺 (50歳以上)	子宮頸部	肺・胃・大腸・子宮頸部・乳前立腺 (50歳以上)	肺・胃・大腸・子宮頸部・乳前立腺
------	------	--------------------------	------	--------------------------	------------------

3 節目健診 [P.08]

対象外	対象外	対象年齢のみ	対象外	対象年齢のみ	対象外
-----	-----	--------	-----	--------	-----

※40歳以上の生活保護受給者は、基本健診・がん検診・節目健診を受診できます。受けられる健診の項目や金額は [P.02] の「対象年齢・料金早見表」をご覧ください

STEP 2 受診方法を集団健診・個別健診から選び、申し込む

集団健診

いろんな健診が
まとめて一日で受けられます

20~74歳までの方は [P.03]

75歳以上の方は [P.09]

個別健診

お近くの医療機関で
受診できます

20~74歳までの方は [P.05]

75歳以上の方は [P.09]

(※1)

「胃+リスク」は
①~⑥の受診不可条件を確認し
□にチェックを。

つぎの①~⑥のうち、1つでも該当する人は「検査を受けても正確な結果が出ないことがある」などの理由で、受診できません。

必ず確認し、該当なしの人は、右の申込はがきにチェックしてください。

- ① 上部消化管に明らかな症状(胸やけ、胃の痛み等)があり、胃や十二指腸の疾患が強く疑われる人
- ② 食道、胃、十二指腸の病気で治療中または手術歴がある人
- ③ ペプシノゲン検査またはピロリ菌検査を受診済で、かつ、医療機関で治療済または経過観察中の人
- ④ 胃酸の分泌を抑える薬を服用中または服用してから2か月経過していない人
- ⑤ 腎不全(クレアチニン値が3mg/dℓ以上)・腎機能障害の人
- ⑥ 胃がんの既往歴のある人

❗ 「胃+リスク」を希望されていても「年齢対象外の人」「受診不可条件のチェックが無い人」は「胃」での受付となります。

《申請について》

※裏面「健診料金の免除について」も必ず確認を。

この申請書は「がん検診・腹部エコー検査の料金の免除」を受けようとする場合に申請するものです。

- 申請者のほか、同一世帯に属する全員の課税状況を調査します。
- 転入、未申告などの理由により、課税状況が確認できないときは、別に非課税証明書の提示(又は申告)が必要となります。
- 70歳以上の人(昭和29年3月31日以前に生まれた人)は、年齢要件による免除制度があるため、この申請は不要です。
- 生活保護受給者は、この申請をしていない場合でも、当日「診療依頼書」を提示することにより「対象項目の料金の免除」を受けることができます。

本人確認書類(写し)添付

※申請者の人数分、添付してください。
※本人確認書類の一部を「のり」「テープ」で貼り付けるなど、郵送中に落ちないように注意してください。

令和5年度 宗像市住民健診申込はがき

■裏面「個人情報の取扱いについて」を読み、同意の上で申し込みます。

住所 宗像市 電話 ※屋間に連絡のつく番号(携帯等)を記入してください。

■受診を希望する項目に○を記入してください。 (※1) 受診不可条件①~⑥(左記)の該当の有無について、チェックが必要です。 (※2) 体成分測定は、特定(基本)健診の申し込みが必要です。

カナ	特定(基本)	肺結核	胃	胃+リスク(※1)	大腸	子宮	子宮+HPV	乳マンモ	前立腺	肝炎	骨	腹部エコー	体成分測定(※2)
申込者① 氏名	男			○-●に該当なし									
生年月日	第1希望(会場)	月	日	第2希望(会場)	月	日							
大・昭・平	年	月	日	市役所・メイトム・コミセン・大島; 健診センター	市役所・メイトム・コミセン・大島; 健診センター								

カナ	特定(基本)	肺結核	胃	胃+リスク(※1)	大腸	子宮	子宮+HPV	乳マンモ	前立腺	肝炎	骨	腹部エコー	体成分測定(※2)
申込者② 氏名	男			○-●に該当なし									
生年月日	第1希望(会場)	月	日	第2希望(会場)	月	日							
大・昭・平	年	月	日	市役所・メイトム・コミセン・大島; 健診センター	市役所・メイトム・コミセン・大島; 健診センター								

□骨・腹部エコーは、コミセン・大島では実施しません。

同一世帯であれば、この用紙で2人まで申込ができます。

同一世帯であれば、この用紙で3人まで申請ができます。

令和5年度 宗像市健診補助券交付申請書(同意書)

令和 年 月 日

宗像市長あて
令和5年度宗像市健診補助券の交付を申請します。
また、私は、免除要件の審査に必要となる「私及び私と同一の世帯に属する者の市町村民税の課税状況の調査」をする事に同意します。

住所	宗像市
電話	※屋間に連絡のつく番号(携帯等)を記入してください。

申請者(健診の受診を希望する人)

1	フリガナ氏名	男・女
	昭和・平成	年 月 日生
2	フリガナ氏名	男・女
	昭和・平成	年 月 日生
3	フリガナ氏名	男・女
	昭和・平成	年 月 日生

□本人確認書類の添付
「申請者」の本人確認書類(保険証、運転免許証等の写し)を添付してください。添付すべき書類が大きい場合は、折りたたんで同封してください。

救急医療

休日・夜間の診療一覧

医療機関 (診療科目)	診療時間	連絡先
宗像地区急患センター (内科・小児科)	平日 19:30~翌朝6:00 (受付5:30まで) 土曜日 18:00~翌朝9:00 日・祝日 9:00~翌朝6:00 (受付5:30まで。翌日が休日の場合は翌朝9:00まで) ※お盆・年末年始は市広報紙「むなかたタウンプレス」でご確認ください。	宗像市田熊 5-5-5 (宗像医師会病院隣り) TEL 0940-36-1199
休日外科当番医 (外科)	日・祝日 9:00~17:00 ※市広報紙「むなかたタウンプレス」で、当番医をお知らせします。 ※「市」HP「宗像医師会」HP「ふくおか医療情報ネット」HPでも確認できます。	宗像地区消防本部 TEL 0940-36-2425
休日歯科当番医 (歯科)	[開設日] ゴールデンウィーク (5/3~5/5) [受付時間] 9:00~11:30 お盆 (8/13~8/15) 13:00~15:30 年末年始 (12/30~1/3) ※市広報紙「むなかたタウンプレス」4月・8月・12月号で当番医をお知らせします。 「市」HP「宗像医師会」HPでも確認できます。	宗像歯科医師会 TEL 0940-36-7160 宗像市健康課 TEL 0940-36-1187

救急告示病院

宗像地区急患センターと市内医療機関の運営時間外に急患が発生した場合にご相談ください。24時間対応の病院です。

医療機関	診療科目	連絡先
蜂須賀病院	脳神経外科/整形外科	宗像市野坂 2650 TEL 0940-36-3636
宗像水光会総合病院	内科/循環器科/消化器科/外科/整形外科/脳神経外科/心臓血管外科/産婦人科/泌尿器科	福津市日蔭野 5-7-1 TEL 0940-34-3111
宗像医師会病院	内科/呼吸器内科/循環器内科/消化器内科/腫瘍内科/リウマチ科/糖尿病内科/腎臓内科 (人工透析) /外科/小児科/放射線科	宗像市田熊 5-5-3 TEL 0940-37-1188

※診療科目によっては、受診できない場合もありますので、事前に電話で確認してください。
※宗像医師会病院については、救急車による搬送以外は開業医の紹介状が必要です。

福岡県小児救急医療電話相談 #8000

子どもの急な病気 (発熱、下痢、嘔吐、けいれん、ひきつけ等) で、夜間に病院にかかった方がいかに迷った時にご利用ください。看護師や医師からのアドバイスを受けることができます。

短縮番号	ダイヤル回線、IP 電話、インターネット電話	受付時間
#8000	092-731-4119	平日 19:00~翌朝7:00 土曜日 12:00~翌朝7:00 日・祝日 7:00~翌朝7:00



ふくおか医療情報ネット
[http://www.fmc.fukuoka.med.or.jp/]

福岡県が提供する医療機関情報の検索サイトです。
県内の救急、夜間・休日に受診できる医療機関や当番医などを検索できます。

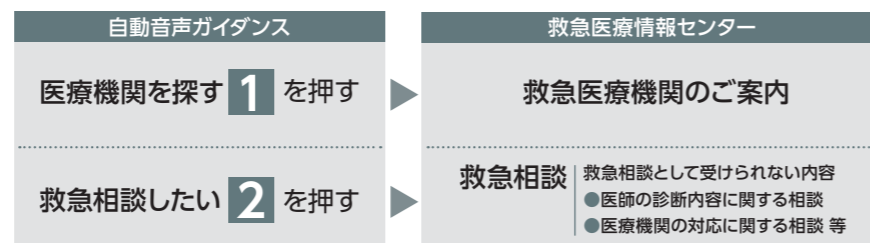
福岡県救急医療電話相談・医療機関案内 #7119

救急車? 病院? 迷ったら



24時間受付 年中無休

#7119 でつながらない場合は 092-471-0099へ



緊急時は、迷わずに119番へ! ● 突然の激しい頭痛 ● 急な息切れ ● 呼吸困難 等

※新型コロナウイルス感染症に関する相談については「新型コロナウイルス感染症一般相談窓口 (TEL 092-643-3288)」までお願いします。

対象年齢・料金早見表

● 年齢により、受診できる項目や料金が異なります。一部、会場によっても料金が異なります。

! 年齢は「令和5年4月から翌年3月末までの誕生日で達する年齢」です。 個 個別健診 地 地域健診 セ センター健診

項目	年齢						
	20~29	30~39	40~49	50~59	60~69	70~74	75~
宗像市国民健康保険加入者の特定 (基本) 健診		《基本健診》 地セ 500円	《特定健診》 個 地セ 500円				
生活保護受給者の基本健診			地セ 無料 [注] 受診時に「診療依頼書」が必要				
後期高齢者健康診査							※65歳以上で一定の障害を持つ人が、申請により広域連合から認定を受けている場合は、右に同じ 個 地セ 500円 [P.09]
がん検診	肺がん・結核		地セ 500円 [★]			地セ 無料	
	胃がん		地セ 500円 [★]			地セ 無料	
	胃がん+リスク検査			[40・45・50・55・60・65歳]のみ 地セ 2,000円 [★]		[70・75歳]のみ 地セ 無料	
	大腸がん			地セ 500円 [★]		地セ 無料	
	子宮頸がん		[20歳]と[21歳以上で奇数年齢]の女性 個 1,000円 [★] / 地セ 500円 [★]			奇数年齢の女性 個 地セ 無料	
			上記以外の女性 地 3,300円 / セ 5,100円				
	子宮頸がん+HPV検査		奇数年齢の女性 個 1,500円 [★] 地セ 1,000円 [★]				
	乳がん (マンモ)			偶数年齢の女性 地セ 500円 [★]		偶数年齢の女性 地セ 無料	
				奇数年齢の女性 地 5,700円 / セ 5,900円		奇数年齢の女性 地 3,500円 / セ 3,800円	
	前立腺がん				偶数年齢の男性 地セ 500円 [★]	偶数年齢の男性 地セ 無料	
				奇数年齢の男性 地 1,900円 / セ 2,300円			
節目健診	肝炎ウイルス		[40歳]のみ 地セ 無料				
	骨粗しょう症 ※コミセン、宗像漁協大島支所では実施しません。			[40・45・50・55・60・65・70歳]の女性のみ 地セ 無料			
	腹部エコー ※コミセン、宗像漁協大島支所では実施しません。			上記以外の人 地 2,500円 / セ 2,800円			
	歯科 (歯周疾患) 検診			[40・50・60歳]のみ 地セ 500円 [★]			
				[40・50・60・70歳]のみ 個 無料 [P.05]			

★料金の免除について

つぎの①②いずれかに該当する人は、料金の免除が受けられます。ただし、料金に [★] がついているものに限ります。

- 生活保護世帯に属する人 → 受診時に「診療依頼書」の提示により免除
- 市町村民税非課税世帯に属する人 → 受診の前に申請が必要。申請方法は [P.19]

地セ 集団健診

！年齢は「令和5年4月から翌年3月末までの誕生日で達する年齢」です。

受けられる健診	特定健診	基本健診	がん検診	節目健診
	宗像市国民健康保険加入の40~74歳	宗像市国民健康保険加入の30~39歳 生活保護受給中の40歳以上	肺がん・結核／胃がん 胃がん+リスク検査／大腸がん 子宮頸がん／子宮頸がん+HPV検査 乳がん(マンモ)／前立腺がん	肝炎ウイルス 骨粗しょう症 腹部エコー
対象者			[P.02]	[P.02]

STEP 1 会場・日程を選ぶ

[P.04] の日程表から、希望の会場・日程を選ぶ

※メイトム宗像やコミセンなどで受診する「地域健診」と宗像医師会病院健診センターで受診する「センター健診」を選べます。

！日程の決定についてご理解ください。ご希望の日程がすでに定員に達している場合は、その時点で空いている最も早い日程に割り振らせていただきます。ご了承ください。

STEP 2 健康課へ申し込む【締切は、各日程の3週間前です】


つぎの①②③④いずれかの方法を選んでお申し込みください

※③④はお申し込み時に「集団健診を希望」とお伝えください。

NEW

①WEBで申し込む

おすすめ！WEB予約ができるようになりました。予約はこちら



②はがきで申し込む

[P.18-19]のはがきでお申し込みください。

③窓口で申し込む

[場所] 市役所西館 1階

④電話で申し込む

[受付開始] 令和5年5月1日(月)から ☎0940-36-1187

STEP 3 書類が届く

- A. 健診日程決定通知 → 申込受付完了後、1週間程度(健康課から送付)
- B. 問診票などの書類 → 健診受診日の約1週間前(健診実施機関から送付)

STEP 4 受診する

STEP3 B. 問診票などの書類に当日の受付時間が指定されています。会場での混雑緩和のため受付時間を分散してご案内しています。

【当日の持ち物】①健康保険証 ②特定健診受診券(詳しくは[P.07]) ③問診票 ④健診費用 ⑤室内履き ※地域健診(メイトム宗像・コミセン)の場合

【当日の服装】●マスク着用(マスクを着用いただけない場合は、受診できません。)

●検査を受けやすい軽めでゆとりのある服装

※STEP3 B. 問診票などの書類に当日の服装についての説明があります。

健診結果について 約1か月半後、健診結果がご自宅に届きます(郵送または訪問)。生活習慣病のリスクが高い場合には、原則保健師や管理栄養士が訪問してお届けします。

(令和5年1月末現在)

地区	実施	医療機関	電話番号	住所	診療科目
東郷	特	東郷外科医院	36-4146	田熊4-2-6	外科/整形外科/リハビリ科/呼吸器科/胃腸科/肛門科
		はやし皮膚科クリニック	38-3222	田熊4-2-5-2F	皮膚科
	特	摩利支病院	36-4150	東郷6-2-10	内科/呼吸器内科/循環器内科/食道・胃腸内科/肝臓・胆のう・膵臓内科/糖尿病内科/神経内科/心療内科/老年精神科/リハビリ科
		宗像医師会病院	37-1188	田熊5-5-3	内科/呼吸器内科/循環器内科/消化器内科/腫瘍内科/糖尿病内科/腎臓内科(人工透析)/外科/整形外科/リウマチ科/小児科/放射線科/リハビリ科
		宗像眼科クリニック	37-0741	田熊2-5-13	眼科
日の里	特	吉田内科クリニック	36-4118	村山田1071	内科
	特	島村内科消化器科クリニック	34-8811	日の里2-6-7	内科/呼吸器科/循環器科/消化器科/放射線科
	特	高橋整形外科医院	37-8013	日の里6-2-20	整形外科/リウマチ科/リハビリ科/内科
玄海	特	日の里クリニック	36-5511	日の里1-30-13	内科/循環器科/胃腸科/外科/整形外科/リハビリ科
		地島診療所	62-1125	地島136-13	内科
池野	特	湊診療所	62-3050	神湊937-1	内科/小児科
	特	やすだ内科クリニック	62-3231	池田3116-6	内科/循環器内科/消化器内科
大島	特	大島診療所	72-2004	大島1628-13	内科/外科/小児科

歯科

(令和5年1月末現在)

地区	医療機関	電話番号	住所	地区	医療機関	電話番号	住所
赤間	えがしら歯科医院	35-4618	陵巖寺4-6-5	河東	たまい歯科医院	38-8955	稲元3-1-20
	えつこ歯科クリニック	62-5503	田久4-6-7		歯科林田勇歩医院	35-3255	くりえいと1-5-22
	江藤歯科医院	32-5101	赤間4-10-11		ひろわたり歯科医院	33-1810	城西ヶ丘6-3-7
	さこ歯科クリニック	35-4182	栄町16-1-1F		宗像こころ歯科	39-8880	くりえいと1-5-1-2F
	小児歯科つばき	35-2852	栄町3-4-1F		やの歯科医院	39-8008	須恵4-8-1
	たかはし歯科医院	35-3834	徳重1-11-1	南郷	あおき歯科クリニック	35-7770	宮田2-15-14
	はなおか矯正歯科クリニック	38-8770	栄町3-1-1F		いろはに歯科	72-4600	光岡284
	ひろ歯科医院	35-0550	田久3-3-7		かばた歯科医院	33-8041	朝野19
	マセダ歯科医院	32-2800	栄町1-4-2F		コマツ歯科クリニック	32-3055	宮田2-1-6
	山本歯科医院	32-5537	栄町15-6		みずほ歯科クリニック	35-5152	宮田1-6-1
赤間西	アクア歯科クリニック	35-0555	赤間駅前1-4-33	東郷	かわまえ歯科医院	36-8160	東郷5-16-15
	出光歯科医院	32-3134	土穴1-2-12		きたむら歯科医院	37-2828	田熊4-1-15
	うりゅう赤間駅前ファミリー歯科医院	72-6955	赤間駅前1-4-1-4F		たろう歯科クリニック	36-7171	田熊3-7-20-101
	瓜生歯科医院	33-1212	土穴3-2-37		ふかい歯科クリニック	62-5760	東郷172-10
	大賀歯科医院	32-8855	土穴1-15-3		みさき歯科医院	37-1367	東郷2-1-17
	鴨川歯科医院	35-4036	三郎丸2-2-8		大林歯科小児歯科医院	36-1182	日の里6-4-5
	徳永歯科クリニック	35-3700	赤間駅前1-2-1-1F		たなか歯科医院	36-3777	日の里8-1-1
自由ヶ丘	こうの歯科医院	33-5558	自由ヶ丘11-13-5	日の里	つるた歯科医院	37-0062	日の里5-5-1
	新原歯科医院	33-3811	自由ヶ丘2-5-1		日の里ファミリー歯科	36-5775	日の里1-10-102-108
	にしぐち歯科クリニック	39-7600	自由ヶ丘南2-2-7		三井歯科医院	36-6200	日の里8-4-16
	和田歯科医院	33-1455	自由ヶ丘3-16-7		カ丸歯科医院	37-2400	日の里1-3-5-2F
河東	いなぎ歯科	33-3833	須恵1-1-21	池野	コモン歯科クリニック	62-3177	公園通り1-1-1
	いのくち歯科医院	62-6441	稲元3-1-1-1		野田歯科医院	62-3020	池田3266-21
	いりえ歯科クリニック	32-2428	河東1122		大島	大島歯科診療所	39-0028
	くりえいと歯科おかわちクリニック	39-8020	くりえいと3-3-1				

◎病気がどうか気になる時には、まずはかかりつけの医師・歯科医師に相談してください。かかりつけ医がないときは「ふくおか医療情報ネット」HP [P.17] で医療機関を検索できます。HPがご覧にならない場合は、福岡県宗像・遠賀保健福祉環境事務所(☎0940-36-2045)にお問い合わせください。※保健福祉環境事務所管内の医療機関の所在地や診療科目についてお調べすることができますが、おすすめの医療機関をご案内するものではありません。

市内医療機関

※市外局番はすべて「0940」

特 令和4年度の「特定健診（個別健診）」実施医療機関（実績）

（令和5年1月末現在）

地区	実施	医療機関	電話番号	住所	診療科目
赤間		あおやぎ耳鼻科医院	33-7117	栄町1-7	耳鼻咽喉科/アレルギー科
		あかま整形クリニック	35-6440	栄町3-5-1F	整形外科/リウマチ科/漢方内科/ペインクリニック整形外科
	特	赤間病院	32-2206	石丸1-6-7	内科/呼吸器内科/循環器内科/消化器内科/糖尿病内科/心療内科/放射線科/リハビリ科/皮膚科
	特	鴨川内科循環器科医院	32-2426	陵巖寺1-12-8	内科/呼吸器科/循環器科/消化器科
		さくら医院	32-7273	栄町11-3	内科/神経内科/整形外科
		森都病院	32-0111	田久3-3-1	内科/循環器内科/消化器内科/神経内科/人工透析内科/外科/整形外科
		林外科医院	33-5577	田久4-15-12	外科/整形外科/内科/消化器科/放射線科/リハビリ科/麻酔科
	特	葉山クリニック	39-3050	葉山2-31-4	内科/外科/脳神経外科/整形外科
	特	むなかた内科・呼吸器内科クリニック	32-1110	徳重1-10-20	内科/呼吸器科/循環器科/消化器科/小児科
		宗像ゆめ眼科	090-2713-0408	田久2-3-1	眼科
赤間西		やまね眼科医院	32-9511	田久2-3-1	眼科
		あかま心療クリニック	33-0033	赤間駅前1-4-1-3F	心療内科/精神科
		赤間センタークリニック	32-2508	赤間駅前1-4-7-3F	内科/循環器科
	特	なかのクリニック	38-2525	赤間駅前1-4-1-5F	内科/消化器内科/外科
		ひさだ脳神経外科	62-5233	赤間駅前1-5-12-1F	脳神経外科
	特	宗像久能病院	32-0315	三郎丸5-1-15	内科/漢方内科/胃腸科/整形外科/放射線科/リハビリ科
	特	自由ヶ丘クリニック	32-2097	自由ヶ丘2-7-1	内科/循環器科/胃腸科
	特	平塚胃腸科外科医院	32-2126	自由ヶ丘2-7-5	胃腸科/外科
	特	宮原小児科医院	33-5120	自由ヶ丘西町2-5	小児科
		赤間腎クリニック	35-4100	須恵1-3-15	内科
自由ヶ丘		秋山内科クリニック	39-7130	稲元3-1-5	内科/消化器内科/糖尿病内科
		あさの葉レディースクリニック	35-4103	くろえいと2-3-45	産婦人科
	特	安部泌尿器皮膚科クリニック	38-8800	くろえいと1-5-7	泌尿器科/皮膚科
	特	内科・放射線科石野クリニック	32-0055	くろえいと2-3-40	内科/放射線科
		上野循環器科・内科医院	33-3080	須恵1-16-19	内科/循環器科
		片山医院	32-3269	稲元1035-6	小児科/皮膚科
		北九州宗像中央病院	35-7788	稲元2-2-5	内科
		くりた耳鼻咽喉科	39-3939	くろえいと2-3-17	耳鼻咽喉科
		さきむら整形外科リハビリクリニック	39-7041	くろえいと2-2-2	整形外科/リウマチ科/リハビリ科
		城西ヶ丘眼科	36-9112	稲元3-1-1	眼科
河東	特	早田内科循環器科クリニック	35-0510	くろえいと1-2-1	内科/循環器科
		ひぐちこどもクリニック	35-7600	くろえいと2-3-48	小児科/アレルギー科
		ふじい眼科クリニック	35-5377	くろえいと2-3-44	眼科
		ほんだ耳鼻咽喉科	39-7733	稲元1035-5	耳鼻咽喉科/アレルギー科
	特	よつば内科クリニック	39-2020	くろえいと3-4-15	内科/循環器内科/消化器内科
		渡辺整形外科医院	32-2600	稲元4-9-25	整形外科/リウマチ科/リハビリ科/麻酔科
		あさひ小児科クリニック	34-8555	光岡5-1	小児科
		おおしろ脳神経外科	39-3346	宮田2-13-4	脳神経外科
		回生病院	33-3554	朝町200-1	内科/神経科/精神科/歯科
		蜂須賀病院	36-3636	野坂2650	脳神経外科/整形外科/内科/消化器内科/神経内科/リハビリ科/麻酔科
南郷		まつばら整形外科	39-7811	宮田2-13-5	整形外科/リウマチ科/リハビリ科
		宗像セントラルクリニック	35-7800	宮田2-11-10	産科/婦人科
	特	宗像病院	36-2734	光岡130	内科/胃腸科/神経科/精神科/歯科
	特	米倉医院	36-2056	原町151-1	内科/小児科/皮膚科
	特	いずみ内科クリニック	72-4555	平井1-1-38	内科
		一木こどもクリニック	36-0880	東郷5-14-37	小児科/精神科
	特	共立医院	36-4584	田熊4-5-1	小児科/内科/糖尿病内科/内分泌代謝内科
	特	さがら内科循環器科医院	37-0025	田熊4-3-23	内科/循環器科

地 地域健診（メイトム宗像やコミセンなどの会場）で受診する 会場は [P.13-14]

令和5年			令和6年		
5/22 (月)	吉武コミセン	7/11 (火)	池野コミセン	10/26 (木)	玄海コミセン
5/25 (木)	メイトム宗像	7/13 (木)	メイトム宗像	10/29 (日)	メイトム宗像
5/30 (火)	メイトム宗像	9/ 4 (月)	赤間コミセン	11/11 (土)	メイトム宗像
6/12 (月)	赤間西コミセン	9/21 (木)	メイトム宗像	11/14 (火)	メイトム宗像
6/19 (月)	自由ヶ丘コミセン	9/25 (月)	日の里コミセン		
6/22 (木)	メイトム宗像	9/30 (土)	メイトム宗像	1/21 (日)	メイトム宗像
6/25 (日)	宗像市役所	10/ 3 (火)	宗像漁協大島支所 <small>(がん検診のみ)</small>	1/25 (木)	メイトム宗像
6/30 (金)	岬コミセン	10/10 (火)	メイトム宗像	2/ 3 (土)	宗像市役所
7/ 6 (木)	南郷コミセン	10/16 (月)	河東コミセン	2/15 (木)	メイトム宗像

- 健診は午前中です。
- 当日の受付時間は、20分単位で割り振られて問診票等の案内に記載されています。指定された時間内にお越しください。
- 骨粗しょう症、腹部エコーは、コミセン・宗像漁協大島支所では実施しません。
- お住まいの地区以外の会場でも受診できます。
- 最低開催人数に満たない場合は、中止になることがあります。
- については [P.07]

託児の申込みについて

右記の日程では託児があります。
5か月～未就学児対象、定員10人/回、託児料無料
希望する方は、各締切日までに申し込んでください。

健診日	託児申込締切日	申込先
9/21 (木)	9/11 (月)	健康課 ☎0940-36-1187
10/10 (火)	9/29 (金)	

後期高齢者のみなさまへ [P.09]

健康課で、がん検診と後期高齢者健康診査両方の申し込みを受け付けます。

セ センター健診（宗像医師会病院健診センター）で受診する 会場は [P.13]

令和5年									令和6年		
4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
12日(水)*	10日(水)*	2日(金)	5日(水)	2日(水)	1日(金)	4日(水)	1日(水)	1日(金)	5日(金)	2日(金)	1日(金)
14日(金)*	12日(金)*	7日(水)	7日(金)	4日(金)	6日(水)	6日(金)	8日(水)	6日(水)	10日(水)	7日(水)	6日(水)
19日(水)*	17日(水)	9日(金)	12日(水)	9日(水)	8日(金)	11日(水)	10日(金)	8日(金)	12日(金)	9日(金)	8日(金)
21日(金)*	19日(金)	14日(水)	14日(金)	16日(水)	13日(水)	13日(金)	15日(水)	13日(水)	17日(水)	14日(水)	13日(水)
26日(水)*	24日(水)	16日(金)	19日(水)	18日(金)	15日(金)	18日(水)	17日(金)	15日(金)	19日(金)	16日(金)	15日(金)
	26日(金)	21日(水)	21日(金)	23日(水)	20日(水)	20日(金)	22日(水)	20日(水)	24日(水)	21日(水)	22日(金)
	31日(水)	23日(金)	26日(水)	25日(金)	22日(金)	25日(水)	24日(金)	22日(金)	26日(金)	26日(月)	25日(月)
		28日(水)	28日(金)	28日(月)	25日(月)	27日(金)	27日(月)	25日(月)	29日(月)	28日(水)	27日(水)
		30日(金)		30日(水)	27日(水)	30日(月)	29日(水)	27日(水)	31日(水)		
					29日(金)						

- 健診は午前中です。
- 当日は受付時間を分散します。問診票等の案内に記載された時間内にお越しください。
- センター健診を希望する方で、介助が必要な場合は、ご家族等の付き添いをお願いします。

後期高齢者のみなさまへ [P.09]

NEW がん検診を申し込む方は、健康課で後期高齢者健康診査の申し込みも一緒に受け付けます。
ただし、*の日程は、後期高齢者健康診査の申し込みはできません。
後期高齢者健康診査だけを健診センターで受診したい方は、健診センター（☎0940-37-0007）へ直接お申し込みください。

個別健診

年齢は「令和5年4月から翌年3月末までの誕生日で達する年齢」です。

受けられる健診	特定健診 または 特定健診受診券を利用した人間ドック	がん検診 子宮頸がん 子宮頸がん+ HPV検査	節目健診 歯科(歯周疾患)検診
受診期間	受診券が届いて(人間ドックは令和5年6月1日)から 令和6年3月31日まで	令和5年4月1日から 令和6年3月31日まで	受診券が届いてから 令和6年3月31日まで
対象者	40~74歳の宗像市国民健康保険加入者 令和5年4月2日以降に加入 令和5年4月1日時点で加入	[20歳]と [21歳以上で 奇数年齢]の 女性 31,33,35, 37,39歳の 女性	40,50, 60,70歳の人

STEP 1 健康課へ受診券を申し込む

つぎの①②いずれかの方法を選んでお申し込みください
※お申し込み時に「個別健診を希望」とお伝えください。

- ① 電話で申し込む
☎0940-36-1187
- ② 窓口で申し込む
[場所] 市役所西館 1階

健康課への申し込みは不要

受診券を対象者へ一斉送付します。
詳しくは [P.07]

STEP 2 受診券などの書類が届く

クリーム色の大きな封筒 [角2] がご自宅に届きます
(5月下旬送付予定)
[送付内容]
○特定健診受診券 ○質問票(個別医療機関受診用)
○宗像市の特定健診(リーフレット)

STEP 3 受診する医療機関を選び、電話で予約する

医療機関へ直接ご予約ください

受診券と一緒に届く「宗像市の特定健診(リーフレット)内の個別健診実施医療機関一覧」から選ぶ

[P.06] で確認する

4月中に送付予定の受診券に記載の一覧で確認する

STEP 4 受診する

[当日の持ち物]

- ① 国民健康保険証 ② 特定健診受診券
- ③ 質問票 ④ 健診費用

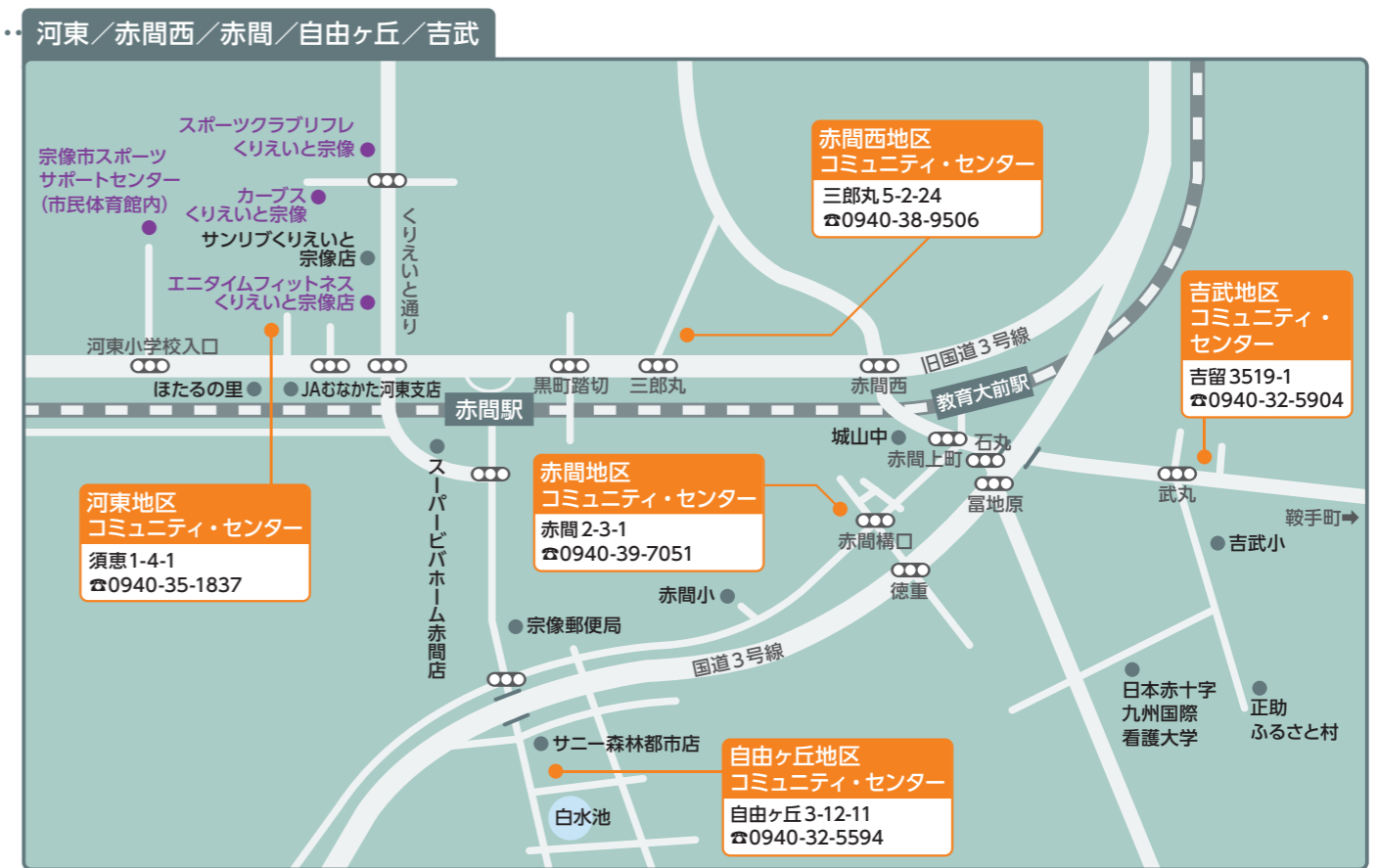
[当日の持ち物]

- ① 本人確認書類(健康保険証など)
- ② 検診費用

[当日の持ち物]

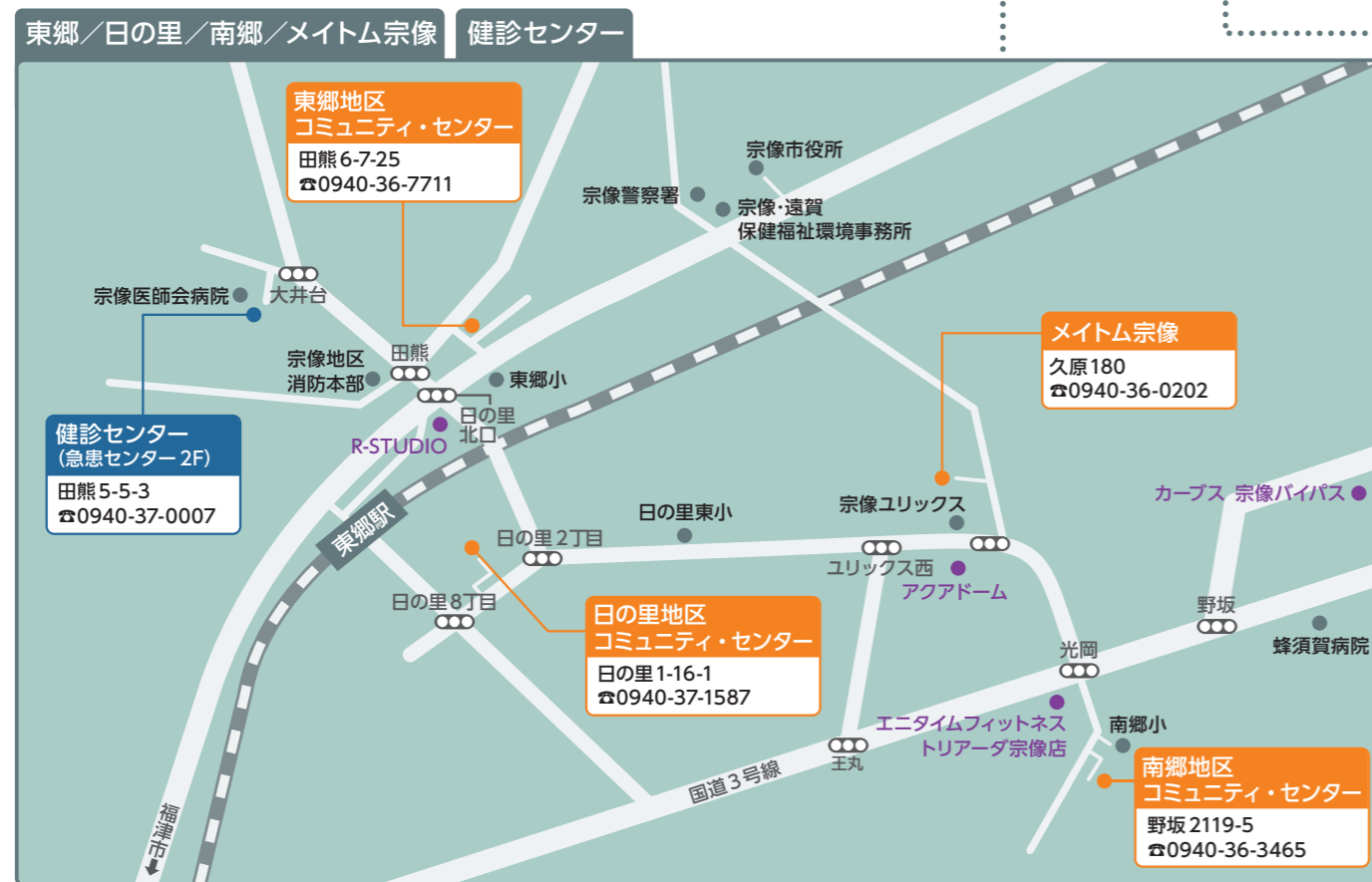
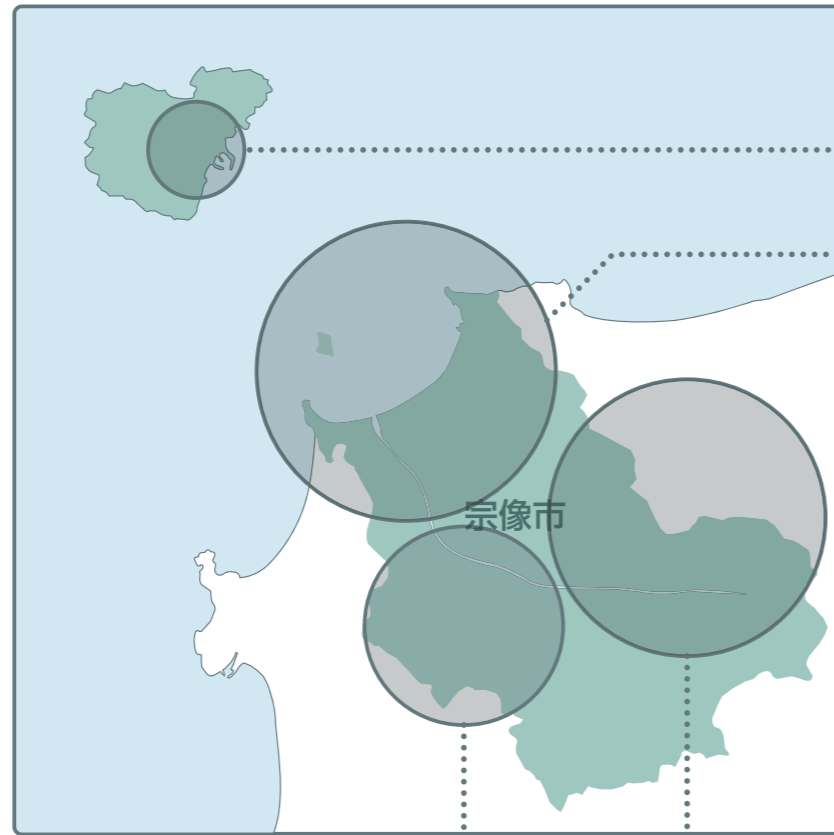
- ① 本人確認書類(健康保険証など)
- ② 受診券(はがき)

健診結果について 受診した医療機関で受け取ります。受け取り方は医療機関にお尋ねください。



主要施設地図

【注意】
 各地図は、右記エリアをカバーし、
 主要施設や信号など健診会場までの目印となるものを
 表示するよう作成しています。
 このため、縦・横の縮尺が異なります。
 また、主要施設地図内ではコミュニティ・センターの
 正式名称を表記していますが、本冊子の他ページでは
 「コミセン」と省略表記しています。
 あらかじめご了承ください。



特定健診実施医療機関

「特定健診受診券」と一緒に届く「宗像市の特定健診（リーフレット）内の個別健診実施医療機関一覧」で確認してください。
 昨年度の市内実施医療機関を [P.15-16] に掲載していますので、参考にしてください。
 市外（福岡県内）にも、特定健診を受診できる医療機関があります。健康課（☎0940-36-1187）にお問い合わせください。

人間ドック実施医療機関（予定）

「特定健診受診券」を利用することで、人間ドックを **約7,000円** お得に受けられます。

医療機関	住所	電話番号
赤間病院	宗像市石丸1-6-7	0940-32-2206
宗像医師会病院健診センター	宗像市田熊5-5-3	0940-37-0007
宗像水光会総合病院総合健診センター	福津市日蔭野5-8-4	0940-34-3100
福岡新水巻病院	遠賀郡水巻町立屋敷1-2-1	0120-70-2252

なぜ、人間ドックが お得になるの？

人間ドックに含まれる「特定健診」相当分を宗像市が補助するためです。

従来通りに人間ドックを受診した場合	人間ドック費用 合計 約40,000円	約7,500円	約32,500円
宗像市特定健診受診券を利用した場合	人間ドック費用 合計 約33,000円	約7,000円	約32,500円

特定健診相当分
500円
その他の検査分

宗像市が補助
自己負担分

※人間ドック費用が40,000円の場合の事例です。

子宮頸がん検診、HPV検査実施医療機関

医療機関	住所	電話番号	受付時間など
あさの葉レディースクリニック	宗像市くりえいと2-3-45	0940-35-4103	外来受付 月・火・木・金 [9:00~12:30 / 14:00~17:00] 土 [9:00~13:30] ※水・日・祝日は休診 ※女性医師希望の場合は、HPで確認
宗像セントラルクリニック	宗像市宮田2-11-10	0940-35-7800	外来受付 HPまたは電話で確認
石田レディースクリニック	福津市有弥の里2-10-17	0940-35-8080	外来受付 月・火・木・金 [9:00~17:30] 水 [9:00~12:30] 土 [9:00~12:00 / 14:30~17:00]
宗像水光会総合病院 総合健診センター	福津市日蔭野5-8-4	0940-34-3100	電話予約 9:00~12:30 / 13:45~16:00 検診実施 月・木・金 (午前) 水 (午前・午後) ・土 (午後) ※祝日は休診

※いずれの医療機関も予約が必要です。医療機関に直接ご予約ください。

歯科（歯周疾患）検診実施医療機関

対象者に届く「歯科検診受診券」（4月中に送付予定のはがき）に記載されている一覧で確認してください。

健診項目の内容

❗ 年齢は「令和5年4月から翌年3月末までの誕生日で達する年齢」です。

1 特定健診

対象：宗像市国民健康保険加入中の30～74歳の人
生活保護受給中の40歳以上の人

特定(基本)健診

説明 生活習慣病になるリスクを測定します。生活習慣病は自覚症状が現れにくいので、健診で自分の体の状態を知り、発症や重症化を予防することが重要です。

検査内容 問診、身体測定、尿検査、血圧測定、医師の診察、血液検査
[医師の判断等により追加] 心電図検査、眼底検査

注意事項 前日から、飲食の制限があります。
個別健診では、貧血検査を医師の判断により実施します。
検査の一部だけを受診することはできません。

特定健診受診券を一齐送付します (送付時期：5月下旬)

クリーム色の大きな封筒[角2]で特定健診受診券を対象者へ一齐送付します。

対象者

令和5年4月1日時点で
宗像市国民健康保険に加入の
40～74歳の人

送付内容

- 特定健診受診券
- 宗像市の特定健診(リーフレット)
- 質問票(個別医療機関受診用)

*集団健診(地域健診、センター健診)で特定健診を受診する場合は、受診券に同封の質問票の記入は不要です。

❗ 令和5年4月2日以降に宗像市国民健康保険に加入の40～74歳の人へ

- 個別健診を受診希望の人は、市健康課(☎0940-36-1187)へ特定健診受診券をお申し込みください。
- 集団健診を受診希望の人は、特定健診受診券がなくても受診できます。

〈特定健診でわかる主な病気の兆候〉

検査項目	結果からわかる主な病気	
血中脂質	中性脂肪/HDLコレステロール/LDLコレステロール	脂質異常症・動脈硬化
肝機能	AST/ALT/γ-GT	アルコール性肝臓病・脂肪肝・肝炎・肝硬変・肝がん・胆石症・閉塞性黄疸
血糖	空腹時血糖/HbA1c/尿糖	糖尿病・糖尿病性腎症
腎機能	血清クレアチニン/eGFR/尿たんぱく/尿潜血	糖尿病性腎症・糸球体腎炎・腎がん・尿管結石・腎結石・ネフローゼ症候群
尿酸代謝	血清尿酸	痛風
貧血検査	赤血球/色素/ヘマトクリット	鉄欠乏性貧血・溶血性貧血・再生不良性貧血・悪性貧血・多血症
医師の判断等により追加される項目	心電図	不整脈・心筋梗塞・狭心症・心肥大
	眼底検査	加齢黄斑変性・動脈硬化・糖尿病性網膜症

体成分測定



体成分測定とは体の中の体水分、タンパク質、ミネラル、体脂肪の割合を測り、そのバランス状態を分析し、体成分の過不足を評価する検査です。

体重計のような台に乗るだけで、腕や脚、体幹など部位別に筋肉量や体脂肪量が測定でき、筋肉の少ない部分がないか、上下左右のバランスが崩れていないかなどを評価できます。

測定後には、筋力アップのための運動について健康運動指導士がアドバイスをを行います。

対象者 特定(基本)健診申込者

定員 20人 料金 無料

会場・日程 [P.04]

❗ ペースメーカーなど医療用電子機器を装着している人、妊娠している人は測定できません。

こころ・身体・介護などの相談

こころの相談

相談先	電話番号など	受付時間	備考
福岡県精神保健福祉センター	092-582-7500	月～金 8:30～17:15	祝日・年末年始は休み
福岡県宗像・遠賀保健福祉環境事務所(精神保健係)	0940-36-2473	月～金 8:30～17:15	祝日・年末年始は休み
心の電話・福岡	092-821-8785	火・水・金 13:00～17:00	祝日・盆・年末年始は休み
福岡いのちの電話	092-741-4343	24時間対応	
ふくおか自殺予防ホットライン	092-592-0783	24時間対応	
	0120-020-767	月～金 16:00～翌9:00 土日祝 24時間対応	
よりそいホットライン	0120-279-338 0120-773-776 [FAX]	24時間対応	こころ・仕事・性別・生活困窮等 どんな悩みでも可

各種相談窓口 ※土日・祝日・年末年始は休みです。

内容	時間	相談先/電話番号
健康相談 身体やこころの健康について、 保健師・管理栄養士が相談に応じます。	8:30～17:00	宗像市役所 西館1階 健康課……………0940-36-1187
こころと生き方の相談 専門の相談員が、DVやハラスメント、 対人関係などの相談に応じます。	月・火・金 13:00～17:00 予約優先	宗像市役所 本館1階相談室 こころと生き方の相談……………0940-36-1156 【相談予約】男女共同参画推進課……………0940-36-0048
高齢者に関する総合相談 高齢者が住み慣れた地域で 安心して自立した生活を送るための 相談に応じます。	8:30～17:00	高齢者がお住まいの地区の地域包括支援センター 吉武・赤間・赤間西地域包括支援センター……………0940-32-2235 自由ヶ丘地域包括支援センター……………0940-72-6707 河東地域包括支援センター……………0940-33-2755 南郷・東郷地域包括支援センター……………0940-62-6514 日の里地域包括支援センター……………0940-62-5030 玄海・池野・岬・大島地域包括支援センター……………0940-36-9001

福岡県宗像・遠賀保健福祉環境事務所の相談窓口 ※土日・祝日・年末年始は休みです。

内容	相談先	電話番号
医療相談(医務/薬務)	総務企画課	企画指導係 0940-36-2045
栄養相談/難病相談/乳幼児の発達診査/女性の健康相談(不妊、更年期など)/ 在宅医療に関する相談/肝炎治療費助成の相談	健康増進課	健康増進係 0940-36-2366
精神科医による精神保健相談(一般、高齢者、アルコール、思春期など)※要予約	精神保健係	0940-36-2473
食品営業許可・衛生指導/食中毒予防など	保健衛生課	食品衛生係 0940-36-3318
特定感染症相談、検査(エイズ、梅毒、性器クラミジア、淋菌)/肝炎検査(B型、C型検査)	保健衛生課	感染症係 0940-36-6098

高齢者の予防接種

問い合わせ先 | 健康課 ☎0940-36-1187

一部が公費負担となる定期接種として「肺炎球菌」と「インフルエンザ」の予防接種を行います。
高齢者の予防接種は、接種の義務はありません。自らの意思で接種を希望する人にも実施します。

STEP 1 自分が定期接種の対象かどうか確認する

「高齢者の肺炎球菌」予防接種 [実施期間] 令和5年4月1日(土)～令和6年3月31日(日)

一生涯で1人1回、対象となる年度においてのみ、定期接種の対象となります。
対象者には個別通知を送付します。詳しくは市広報紙、市HP等でお知らせします。

令和5年度の対象者

①つぎの生年月日に該当し、今までに公費・自費を問わず「23価の肺炎球菌ワクチン」を接種したことがない人(※)

65歳になる人	S33.4.2生～S34.4.1生	85歳になる人	S13.4.2生～S14.4.1生
70歳になる人	S28.4.2生～S29.4.1生	90歳になる人	S 8.4.2生～S 9.4.1生
75歳になる人	S23.4.2生～S24.4.1生	95歳になる人	S 3.4.2生～S 4.4.1生
80歳になる人	S18.4.2生～S19.4.1生	100歳になる人	T12.4.2生～T13.4.1生

※接種したかどうかわからない人は、健康課へお問い合わせください。

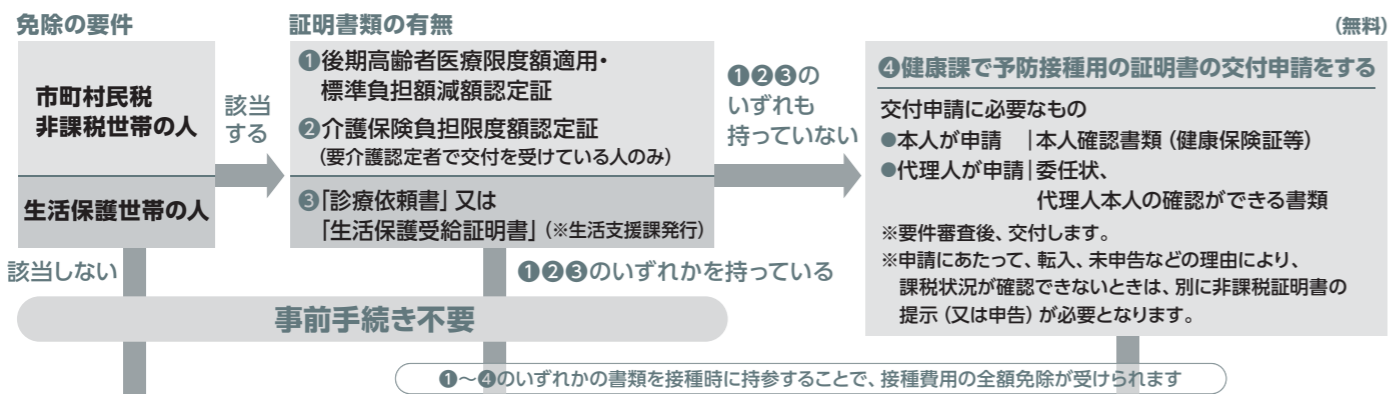
②(接種日当日に) 60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓若しくは呼吸器の機能障害又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害がある人(身体障害者手帳1級)→接種時に身体障害者手帳の提示が必要です。

「高齢者のインフルエンザ」予防接種 [実施期間] 令和5年10月1日(日)～令和6年3月31日(日) 予定

年度中に1回、定期接種の対象となります。詳しくは市広報紙10月号、市HP等でお知らせします。

対象者 ①(接種日当日に) 65歳以上の人 ②(接種日当日に) 60歳以上65歳未満の人は、上記肺炎球菌の②に同じ

STEP 2 接種費用の「免除の要件」に該当するか確認する



STEP 3 指定医療機関へ予約する

- 宗像市・福津市の実施医療機関
- 福岡県予防接種広域化実施医療機関

ⓘ 入院、施設入所等の理由で、指定医療機関以外で予防接種を受ける場合は、事前に宗像市が発行する「予防接種実施依頼書」の申請が必要です。



指定医療機関の確認・予防接種実施依頼書についてはこちらから

STEP 4 接種する

- [当日の持ち物]
- ①健康保険証など(氏名・生年月日・住所が確認できるもの)
 - ②接種費用(免除を受ける人は、費用免除の証明書類)
 - ③身体障害者手帳(該当者のみ)

- [注意事項]
- 対象とならない人が接種を希望する場合、公費助成はありません。
 - 費用免除の証明書類は、接種時に必要です。後日持参されても返金はできません。

2 がん検診

対象：宗像市民

胃がん検診

胃部エックス線検査

40歳以上の人

バリウムを飲んでX線撮影をします。胃粘膜にできた腫瘍や炎症などがわかります。

- 注意** 前日から、飲食の制限があります。
過去に「食道・胃・十二指腸・大腸・すい臓・肝臓・胆のう・胆管」の手術を受けた人で、今回「手術後、初めての胃部エックス線検査」となる場合は、事前に主治医に相談し、検診受診の許可を得てください。
※バリウムや発泡剤は、それらの消化器に負担をかけるため。

肺がん・結核検診

胸部エックス線検査

40歳以上の人

- 注意** 問診の結果、必要と認められた人のみ「喀痰検査(自宅で専用容器に痰を採取し、指定日に提出。無料)」を行うことがあります。
結核検診は65歳以上の人は年1回受診の義務があります。

子宮頸がん検診

内診、細胞診

[20歳]と[21歳以上で奇数年齢]の女性

子宮の入り口にある子宮頸部の表面を軽くこすり、細胞を採って、細胞に異常がないか検査します。

- 注意** 生理中は正確な結果が得られにくいので、できる限り受診を控えてください。

乳がん検診

マンモグラフィ検査(乳房エックス線検査)

40歳以上で偶数年齢の女性

プラスチックの板で乳房を挟んでX線撮影し、乳房にしこりがないかを検査します。

- 注意** 妊娠中・授乳中の人、ペースメーカーを挿入している人は受診できません。

3 節目健診

対象：宗像市民

肝炎ウイルス検査

血液検査

40歳の人

B型肝炎ウイルスとC型肝炎ウイルスの感染の有無を調べます。

- 注意** 対象年齢以外で検査を希望する場合は、福岡県宗像・遠賀保健福祉環境事務所感染症係(0940-36-6098)へ相談してください。

腹部エコー検査

腹部超音波検査

40,50,60歳の人

主に肝臓、胆のう、腎臓、すい臓などを検査し、腫瘍、炎症、結石などの異常がわかります。

- 注意** 前日から、飲食の制限があります。
コミセン、宗像漁協大島支所では実施しません。

胃がん検診+リスク検査

胃部エックス線検査+血液検査

40,45,50,55,60,65,70,75歳の人

通常の胃がん検診に加え、ピロリ菌感染の有無と胃粘膜の萎縮度を調べ、胃がんのリスクを判定します。

- 注意** ピロリ菌に感染すると、胃潰瘍や胃がんの原因になったり、胃の老化現象である萎縮性胃炎を引き起こすと言われています。血液中のペプシノゲンの量により、萎縮度(老化度)を調べます。萎縮の進んだ粘膜から胃がんが発生することがあります。「リスク検査のみ」の受診はできません。申し込みの際、受診不可条件の確認があります [P.18]。

大腸がん検診

便潜血検査

40歳以上の人

便の中に血液が混じっているかどうか、2日分の便を採取し、検査します。問診票送付時に採便キットを同封します(指定期間内に2回分の便を採ってください)。

- 注意** 生理中に採便しないでください。検査結果に影響します。

子宮頸がん検診+HPV検査

内診、細胞診、HPV検査

31,33,35,37,39歳の女性

通常の子宮頸がん検診に加え、子宮頸がんの原因になるHPV(ヒトパピローマウイルス)の検査をします。

- 注意** 「HPV検査のみ」の受診はできません。HPV検査で陽性となった人は、医療機関へ相談してください。

前立腺がん検診

血液検査

50歳以上で偶数年齢の男性

血液中のPSA値を測定します。

- 注意** がん以外に、炎症などでも数値が上がることがあります。

骨粗しょう症検査

骨密度測定(測定方法は、会場により異なります)

40,45,50,55,60,65,70歳の女性

地域 | 前腕をレントゲン撮影し測定

センター | かかとの骨を超音波で測定

- 注意** コミセン、宗像漁協大島支所では実施しません。

歯科(歯周疾患)検診

歯と歯ぐきの検査

40,50,60,70歳の人

- 注意** 検診は無料ですが、検診の結果、要治療等で当日治療を受ける場合は、別途、治療費が発生することがあります。

個 地 セ 後期高齢者健康診査

健診に関する注意事項・健康づくり情報

対象者	① 健診日当日に75歳以上の人（75歳の誕生日から受診可） ② 65歳以上74歳以下で、申請により福岡県後期高齢者医療広域連合から認定を受けている人
料金	500円

受診票が届く（福岡県後期高齢者医療広域連合からピンク色の大きな封筒〔角2〕で送付されます）

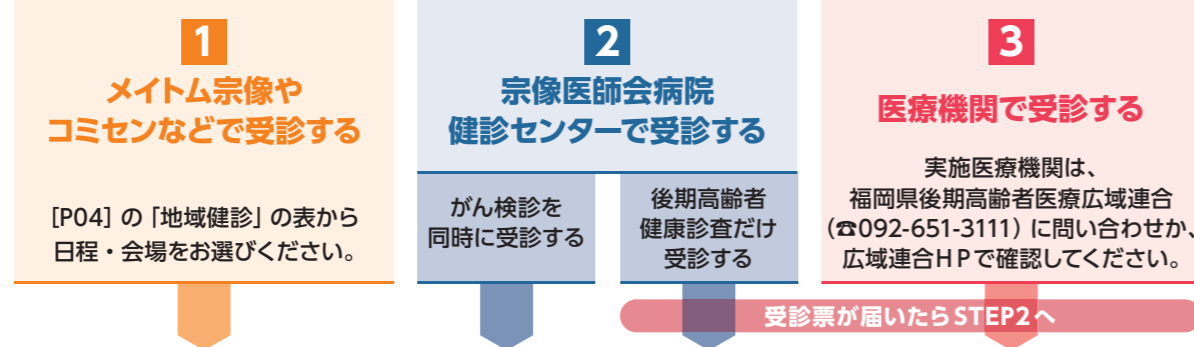
75歳以上の人、4月に75歳になる人

5月上旬

5月以降に75歳になる人

誕生月の中旬

STEP 1 受診場所を選ぶ



STEP 2 申し込む



STEP 3 受診する

【当日の持ち物】 ① 被保険者証 ② 受診票（ピンク色の紙） ③ 健診費用
 ※①と②が両方揃っていないと受診できませんので、ご注意ください。
 ※がん検診を同時に受診する場合は、がん検診の問診票・費用も必要です。

【問い合わせ先】 福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092-651-3111
 注意：受診票の再発行などのお問い合わせは宗像市ではなく、上記問い合わせ先までお願いします。

健診に関する注意事項

- 集団健診の申し込み後、日程や受診項目を変更したい場合は、健康課（☎0940-36-1187）へご連絡ください。
- メイトム宗像、コミセンなど健診会場への連絡は、ご連絡ください。
- 当日の健康状態や問診の結果により、健診実施機関が「正確な結果が得られない」「安全性が確保できない」と判断した場合は、健診をお断りすることがあります。

健康保険証を持参してください。

「特定健診・基本健診・後期高齢者健康診査」を受診する人は、健診当日に国民健康保険（又は後期高齢者医療）に加入している必要があります。その確認のため「個別・地域・センター」いずれの会場で受診する場合でも「健康保険証」を持参してください。

① 健康保険の変更や転出の予定がある人は、健診を受診する前に健康課へ連絡を。

資格喪失後の「無資格受診」や同一年度内の「重複受診」にご注意ください。

健診受診後に、資格がなかったこと（無資格受診）が判明した場合や、同一年度内（令和5年4月～翌年3月）に同じ検査を2回以上受診（重複受診）した場合、受診者へ検査費用の全額を請求します。

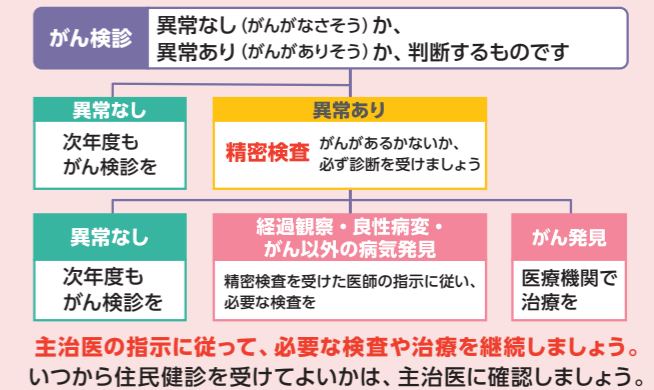
● 無資格受診の例
 「特定健診」申し込み後、会社に就職して会社の健康保険に加入したが、そのまま「特定健診」を受診した。受診後に新しい保険証が届き「市国民健康保険の資格喪失届」を提出した。届出により、会社の健康保険加入時点までさかのぼって資格喪失となるため、特定健診は「無資格受診」となる。

① 国民健康保険の資格があるのは「新しい健康保険に加入した日の前日まで」です。
 「会社の保険証が手元に届くまで」ではありません。

● 重複受診の例
 メイトム宗像で子宮頸がん検診を受診後、同一年度内に個別医療機関でも市の子宮頸がん検診を受診した。

① がん検診についてのおねがい

- がん検診はスクリーニング（ふるい分け）の検査です。病気の詳細な判定はできません。
- 「がん治療中」「経過観察中」「手術歴あり」の人や「何らかの症状がある」という人は、検診ではなく、主治医に相談してください。
- 精密検査が必要と判定されたら、必ず医療機関を受診しましょう。がんの早期発見には、精密検査の受診が不可欠です。



健康づくり情報



ウォーキングや体重・血圧・食生活など日々の健康記録、健（検）診を受診するとポイントが貯まり、一定以上になると、お得な特典やサービスが受けられます。歩いて、貯めて、得をして、楽しみながら健康づくりに取り組み、健康寿命を延ばしましょう。アプリを使って宗像市の健康情報を順次配信します。



アプリのダウンロードはこちらから

市内運動施設で使える助成券をもらおう！

30歳以上で宗像市国民健康保険に加入している人のうち、市の特定健診または基本健診を受診した人に、市から運動施設利用助成券を交付します。

対象運動施設	利用内容
スポーツクラブフレクリエイトと宗像	1日体験
宗像市スポーツサポートセンター（市民体育館内）	教室受講
宗像ユリックス アクアドーム	プール、ジム、レッスン等
エニタイムフィットネス クリエイトと宗像店・トリアード宗像店	ジム・パーソナルトレーニング
カーブス クリエイトと宗像・宗像バイパス	施設利用
R-STUDIO	パーソナルトレーニング

詳しくは国保医療課（☎0940-36-1363）へ
 ※助成券は、健診受診の2～3か月後に市から郵送します。
 ※利用日時時点で、宗像市国保に加入している人のみ助成を受けることができます（利用時に国民健康保険証の提示が必要です）。