大島地区コミュニティだより

人口・世帯状況
（9月末現在）

男　性 294(±0)
女　性 331(−1)
合　計 625(−1)
世帯数 312(−1)

NO. 169
令和元年11月1日
一発行一
大島地区コミュニティ
運営協議会
TEL／
72−2321
FAX／
72−2322

『うみんぐ祭り』皆様に感謝

秋晴れに恵まれたうみんぐ祭りは約１４０人の方に参加いただきました。キッズダンスから釣具等の販売、テントでの食品販売、海洋体験など皆様の協力のもと楽しい１日を過ごすことができました。ありがとうございました。
今後ともよろしくお願いいたします。

【うみんぐ大島 職員一同】

グラウンドゴルフ同好会 メンバー募集

毎週月-水-金曜日の午後１時から大島運動場で練習を行っています。現在のメンバーは９名です。
どなたでも大歓迎!!一緒にグラウンドゴルフをしませんか？年４回ほど、島外の大会にも出場します♪
お待ちしております(＾＾)☆

犬のフンは必ず持ち帰りましょう!!

飼い犬を散歩させる時は、必ずフンは持ち帰ってください。マナーを守りながら散歩をしましょう!!

大島花火大会無事開催!!

お盆の年中行事として、島民の皆様が最も楽しみにしていた『花火大会』が天候不良のために中止になってしまいましたが、幸い、みあれ祭りの前日に実施することができました。
空気が澄んだ秋の花火大会ということで、海面を境に〝海の花火〟と〝空の花火〟が対となり、ひときわ鮮やかに、見る者の目を楽しませてくれました。
これもひとえに島民の皆様のご支援・ご厚情の賜物、と実行委員一同感謝致しております。今後とも更なるご協力をよろしくお願いいたします。

一斉清掃 １１月３日(日)７時～

緊急時は真っ先に119番

大島地区敬老会

日時　11月9日（土）午前11時

送迎バス：午前10時体育館発

診療所通信 Vol.99

みなさんこんにちは。大島診療所の中嶋です。
肌寒い季節になってきましたが、同時にインフルエンザの季節となっていきます。昨年度は大島でインフルエンザが大流行したと聞いておりますので、今回はインフルエンザの予防に関して重点的に話していきたいと思います。
インフルエンザは感染してから1～2日後に発熱・悪寒・頭痛・筋肉痛・倦怠感などの症状が出現します。発熱は最初の1日でピークを迎え、他の症状は3～8日続きます。ほとんどの人が自然に治っていきますが、乳幼児や高齢者など免疫が弱っている人は肺炎になってしまったり、健康な人でも脳炎になったりします。
インフルエンザへの対策としてはまず感染しないことです。つまり予防が大事になります。予防方法は日常生活でできる予防とワクチン接種の2種類がありますので各々説明していきます。

①日常生活でできる予防方法

インフルエンザの感染経路には感染した人のくしゃみや咳で浮遊するウイルスを吸い込む飛沫感染と感染した人がふれたものを触った後に自分の口・鼻を触って感染する接触感染があります。そのため、流行しているときは極力人混みを避け、人混みに行く時には必ずマスクを着用し、家に帰った後はウイルスを洗い流すために手洗い・うがいを行うのが大事です。また、体調が悪いと免疫が落ちて感染しやすくなる為、睡眠・食事をしっかりとってください。

②ワクチン接種

インフルエンザは他のウイルスと違い、突然変異をしやすい為、ワクチン接種では100%感染は防げません。しかし、発症リスクを減らすのは確かなため、接種することを勧めます。特に重症化しやすい65歳以上の方、6ヶ月以上の小児、妊婦や人と接する機会が多い人はワクチン接種を強く推奨します。また、下記の参考論文によるとご高齢の方と一緒に住んでいる子供がワクチン接種を受けることで、ご高齢の方の肺炎死亡率を減らしたとの報告もあります。従って、おじいちゃん・おばあちゃんと一緒に住んでいるお子さんもワクチン接種を検討した方が良いでしょう。

以上、二つの予防法を行うことで今年はインフルエンザにならないように頑張っていきましょう。

大島診療所長　中嶋駿介

第54回大島全島運動会

今年の運動会は台風の影響のため、予定日より２日延期して１４日に行いました。前日準備も強風のためできず、当日朝早くから多くの方々に協力していただき予定通りの開始時間に始めることができました。前日とはうって変わって運動会当日はとても天気がよく絶好の運動会日和でした。

令和元年 11月の行事予定表

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
行事			一斉清掃 7時～		リズム・ストレッチ キッズダンス				敬老会			キッズダンス	フェリー 地島就航 危険物便	分別収集日			全便フェリー		リズム・ストレッチ キッズダンス		いきいき元気教室			全便フェリー		リズム・ストレッチ キッズダンス	フェリー 地島就航 危険物便	分別収集日		全便フェリー
旧	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4
コミセン開館日	●	●	●	休	●	●	●	●	●	●	休	●	●	●	●	●	●	休	●	●	●	●	●	●	休	●	●	●	●	●