

総合学習で 赤間西小学校3年生がコミセンにやって来た！！

10月1日（金）
赤間西小学校3年生の生徒7名が、『赤間駅と鉄道の歴史』を学びに来ました。子どもたちからは

- ・赤間駅は昔どんな様子だったのか
- ・どんな風に移り変わったのか
- ・一番人が来たのはいつか
- ・石炭はどんなことに使われていたのか

等質問があり、大野事務局長がスライドを使って一つ一つ答えました。



宗像市役所コミュニティ課の ニューフェイス

はじめまして。10月1日より赤間西地区の担当をさせていただきます。地域の皆様とのコミュニケーションを大切にしたいと思っておりますので、姿を見かけたらお気軽にお声掛けください。一生懸命頑張りますので、よろしくお願いいたします。



赤間西小PTAより お礼とお知らせ

いつも子どもたちを見守ってくださり、ありがとうございます。子どもと同時に家を出て職場へ向かう私は通学路の安全を守ることは出来ません。でも、毎朝通学路に立ってくださる方々のお陰で安心して出勤することができます。

また、コロナ禍にもかかわらず、多くの行事を続けてくださっている地域の皆様に心より感謝します。私たち保護者が出来なかったことを地域の皆様にしてもらえる赤間西小の子どもたちは幸せ者だと思います。

赤間西小学校PTA会長 林 聡子

動画で赤間西コミセンの紹介もしています。QRコードから見てね！



QRコード

やっと開催出来ました！！子育てサロン 『ぬくもりっこ』

9組の親子
23名の参加でした！
次回は11月19日です！



10月8日（金）
「おやこあそび」の予定を変更していつものサロンに・・・親子の付き添いで来てくれていたお友達（元保育士さん）が急遽、手遊び歌や大型絵本の読み聞かせをしてくれてみんな大喜びでした！！



今年度の『健康福祉部会』



年度初めから新型コロナウイルス拡大の影響で、コミセン事業は全面停止状態になりましたが、健康福祉部会では緊急事態宣言期間を除き、活動を絶やさず動きました。特に4月11日開催した「歩こう会」では45名と多数の方が参加してくれました。

10月1日からは一斉に活動を再開し、まるで春を迎えたような気持ちです。コミセン閉鎖中も「あかにしポイント事業」と「誰かの役に立つかも」プロジェクトの打合せは実施し、ついに10月2日赤間西小学校で文房具の配布を行うことが出来ました。赤間西小学校協力のもと、集まってくれた150名の児童と善意の文房具提供者にただただ感謝です。

再開されたポイント対象の各事業に参加して、あかにしポイントを集め年度末の抽選会をお楽しみに！

健康福祉部会長 倉富



二ヶ月ぶりの

はつらつ健康体操 今回は体力測定

あら このテストは初めてね



30秒間立ち座りテスト

10月7日（木）

新しく3m歩行テストと30秒間立ち座りテストが加わり、5種目の測定を行いました。市の最新のIn Bodyの装置で、体水分、タンパク質、ミネラル、筋肉、体脂肪量等を測定し今の体の状態がとても良く分かりました。

コロナで運動不足の方も、気軽に参加してはつらつと過ごしていただきたいです。

10月22日（金）の健康づくり運動教室でも、体力測定を行いますのでぜひ参加してみてください。

スポーツ推進委員 寺田

うっ～



握力

足がブルブルする・・・



開眼片足立ち

慌てないでね～



3m歩行テスト

せ～の～
よいしょ



長座体前屈

No.223(令和3年11月1日)
発行元：赤間西地区
コミュニティ運営協議会
TEL 0940 (38) 9506
FAX 0940 (38) 9507

11月号

コミセンだより

きらめき赤間西

コミュニティからのお知らせ

歴史塾

公民館活動部会 主催

JR赤間駅周辺の旧跡を訪ねて
令和3年12月5日(日) 10時出発

集合：赤間西コミセン 9時30分
解散：赤間西コミセン 11時30分予定
持ち物：飲み物、帽子、マスク、
動きやすい服装

対象：赤間西地区の方優先
申込・問合せ先：赤間西コミセン
TEL0940-38-9506
締切：定員25名になり次第



男性料理教室

(食進会)

~宗像の美味しい旬の魚を食べよう!~
男性の皆さんお魚料理を作ってみませんか?
食進会の皆さんが丁寧に教えてくれますよ!

日時：令和3年11月20日(土)
受付：9:15~
時間：9:30~12:30
場所：赤間西コミセン 調理室
持参品：マスク、エプロン、三角巾、台布巾、布巾、鉛筆、上履き
対象：男性10名
参加費：300円
締切：11月13日(土)



申込・問合せ：赤間西コミセン 0940-38-9506
MENU：当日のお楽しみ(お魚料理の予定 1人一尾さばけるかも???)
※感染症予防のため当日、熱、吐き気、下痢の症状がある方はご遠慮下さい。

Ocean Ballet School

ジュニア~健康バレエ

心身ともに鍛え、周りの人に感謝し、協調性を身に付け、自分の行動に責任を持てる自立した国際的な人間形成を目標としています。見学や無料体験レッスンも行っております。ぜひ一度お越しください。

【日時】毎週日曜日
9:30~13:00
【指導者】中村 優子
【問合せ】0940-52-0415
URL/oceanballetschool.com
E-mail/oceanballetschool@yahoo.co.jp



第3回コミセン講座

ダンボールコンポスト基礎講座

日時：令和3年11月13日(土)
時間：13:30~1時間程度
場所：赤間西コミセン ホールA・B
申込・問合せ：赤間西コミセン 0940-38-9506
締切定員：定員15名になり次第
※12月12日(日)にフォロー講座があります!

ごみ住連
協賛



基礎講座のみ
ダンボールコンポスト
セットAプレゼント!

~未就園児のための親子コンサート~

すくすくコンサート

令和3年12月17日(金)



場所：赤間西コミセン ホール
時間：10時30分(開場10:00)~終演11:15予定
対象：未就園児1名につき保護者1名入場可能です
※先着10組(定員になり次第、受付終了)
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、通常より入場制限して開催します。
受付：11月2日(火)~11月30日(火) ※月曜休館
申込・問合せ先：赤間西コミセン TEL0940-38-9506 FAX0940-38-9507

宗像コリックス
協賛

無料



出演：中島 千智(アコーディオン・ピアノ) & 川島 宙(サクソ)
※プログラム：親子で楽しめる曲をたくさん用意しています。

赤間西パソコン

撮りためた写真を整理したい・・・
役員になったので、文書や会計報告書を作成したい・・・など
学びたい内容は人それぞれ。
完全個人授業なので、あなたのペースや内容で学べます。
楽しくやっています!
お気軽にお問い合わせください。
【日時】金曜日 午前(1時間/人)
【指導者】中島 佐千子
【問合せ】090-7296-9330



誰かの役に立つかもプロジェクト

10/2(土)赤間西小学校の児童へ文房具を配布しました。
10/23(土)「コミセンへ行こう」でもたくさんの方がご来館されました。ありがとうございました。
赤間西コミセンでは、引続き生理用品を受け入れております。
この生理用品は、赤間西小学校の児童へ届けます。

市からのお知らせ

お得に市内事業者を応援!先払いチケット
「宗像を元気にシタイ!プロジェクト第3弾」

おトクに市内事業者を応援できる、先払い制のプレミアム 30%付き応援チケット『宗像を元気にシタイ!券』を発行します。クラウドファンディングサイト『campfire(キャンプファイヤー)』を通じて、参加店舗の中から店舗を決めて1口5,000円ご支援(申込)を頂くと、30%のプレミアを付加した商品券(1口あたり6,500円分)が手元に届きます。お一人様20口、10万円まで支援可能。詳しくは宗像市ホームページでご確認ください。

<http://www.city.munakata.lg.jp/w045/genki-ni-shitai3.html>

《スケジュール》
クラウドファンディング支援期間：11月30日23時59分まで
商品券発送期間 R4年1月下旬
商品券利用期間 R4年2月1日~5月31日
【問合せ先】宗像市商工観光課 TEL 0940-36-0037

◆医療事務講座

1月13日(木)~3月14日(月) 9:00~12:00
毎週月・木曜日 全17回 ※2月17日はお休みです

★初回のみ就業支援プチ講座(主催：福岡県 共催：宗像市)あり
日時：1月13日(木) 12:00~12:30
講師：福岡県子育て女性就職支援センター コーディネーター
医療事務に求められる知識とスキルを身につけ、医療事務技能審査試験(メディカルクラーク)の資格取得を目指しましょう。

試験日：3月27日(日) ※在宅試験
会場：メイトム宗像 202会議室他
対象：就職意欲のある方(市民)
講師：二チイ学館 医療事務講師
定員：20人(応募多数の場合抽選)
託児：無料・要予約(5ヶ月~就学前)
締切日：12月20日(月)

受講料 19,890円
受験料 7,700円
教材費 21,465円
合計 49,055円

◆どちらもお問合せ先：宗像市男女共同参画推進センター「ゆい」
TEL0940-36-0250 FAX0940-36-0269