

# きりめき赤間西

コミセンだより



4月号

赤ちゃんとお母さんのための  
優しさいっぱいすくすくコンサート

3/12  
(金)

「子どもを連れていける場所がない」「子育て中の息抜きや親子で楽しめる場を提供してほしい」等の声を受けて、定員の見直し、換気の徹底の、ユリックスさんと話し合いながらようやく再開することが出来たかと思いきや大雪でまたもや延期…三度目の正直でようやく開催することが出来ました！



この日は、ピアノ馬渡英子さん・ヴァイオリン宮原絵理さんの演奏でした。宮原さんの楽しいトークを交えながら、鬼滅の刃でおなじみの「紅蓮華」「炎」や、ヴィヴァルディの「春」「冬」。又、絵を見てどんな曲かを想像しながら聴いたり、「お手手でクイズ」等盛りだくさんのあつという間の45分間でした。

2/29  
(土)

## 避難消火訓練

3/4  
(木)

## 備えあれば憂いなし

「コミュニティ・センター」は、不特定多数の人が出入りする防火対象物で、年に2回以上の避難・消火訓練の実施が義務付けられています。今回は、1階調理室で火災が発生した場合を想定した避難・消火訓練を実施しました。協議会役員、事務局職員を中心とした指揮命令系統の確認や火災発見の初期対応も確認しました。また、実際に「一一九番」に通報し、避難場所（駐車場）に避難させる誘導訓練を実施しました。訓練終了後には、訓練における反省点や今後の課題等について会議を行いました。多くの来館者がいる中で火災は、迅速な初期消火及び的確な避難誘導がとて重要になってきます。これからもういざというときに備え、訓練を継続していきます。

火災報知器受信機で火災がどのエリアか確認



館内放送で火災をお知らせ！



119番通報



近くの消火器を持って初期消火

消火器の使い方もバッチリ!!



宗像で生まれ育った  
作 もりた みじんこさんと  
絵 ねもと まこさんの  
心温まるとっても素敵な絵本が  
赤間西コミセンの図書コーナーに仲間入り!!  
是非手に取ってご覧ください。  
ほっこり温かい気持ちになりますよ~



素敵な絵本みつけた!



## もうすぐ中学生！ 新中学生対象自転車教室

2/29  
(土)

4リットルの荷重運転体験



女性警察官の指導の下安全点



白バイに見守られ



心強い!!



伴走者に先導されながら走行

今回コロナ禍において感染症対策を十分に行いながらの開催でした。一番大事なことは、子ども達が安全に自転車教室を体験できる場を作る事でした。六年生46名の参加で実施され、真刻に取り組む様子を見ることができました。子ども達にとっては、単に知識だけを学ぶのではなく、自転車の点検、荷重体験、中学校、コミセン間の往復走行等も同時に学びながら体験し、自転車に乗ることの楽しさ、怖さ、社会生活の中での自転車の関わり方を、少しは認識出来たのではないかと感じました。地域の子も達は地域で守るといふ信念で、これからも工夫を凝らしながら持続可能な活動をしてまいります。

自転車教室実行委員長

内田 弥生

名前 赤間西小学校  
学校名 令和3年 3月6日  
交付日

自転車講習修了証

あなたは、自転車安全運転講習を受講し、自転車の交通ルールとマナー、正しい乗り方を学んだ事を証明します。



参加者全員に配布

ご協力頂いた  
スタッフの皆様  
ありがとうございました!



No.216(R3年4月1日)  
発行元：赤間西地区  
コミュニティ運営協議会  
TEL 0940 (38) 9506  
FAX 0940 (38) 9507



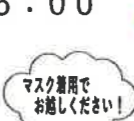


## コミュニティからのお知らせ

### 森田 暁子先生の『はつらつ健康体操教室』

楽しく運動して猫背・ポッコリお腹・尿漏れなどを撃退！  
今よりも快適な身体を目指しましょう！

- ・日時 毎月第1・第3木曜日 13:30～15:00
- ◎4月 8日・15日 ◎5月 6日・20日
- ・会場 赤間西コミセン ホールA
- ・参加費 1回 500円
- ・持参品 汗拭きタオル、上靴、飲み物、タオル1枚



マスク着用で  
お越しください！

### 勝田 寿徳先生の『健康づくり運動教室』

実技を交えながら毎日の生活を元気に過ごすための健康づくり  
を楽しく学びます！**認知症予防**にも効果があります。  
**体操や筋トレ**で身体を。指先で**脳をトレーニング**！  
みんなでワイワイ賑やかに汗を流しましょう。

- ・日時 毎月第4金曜日 10:00～11:30
- ◎4月 23日 ◎5月 28日
- ・会場 赤間西コミセン ホールA
- ・参加費 1回 500円
- ・持参品 汗拭きタオル、上靴、飲み物、タオル1枚



マスク着用で  
お越しください！

## 『歩こう会』

◎毎回赤間西コミセンに  
9:30集合してから各集  
合場所へと向かいます。  
ご都合のいい方へお越しし  
てください！



マスク着用で  
お越しください！

予定日	コース	歩行時間	集合場所
4月11日	平等寺瀬戸古墳	120分	コミセン 9:30
6月13日	稲元八幡宮・河東天満宮	140分	土穴公民館 10:00
9月12日	平等寺・石峠	120分	赤間ヶ丘二区公民館 10:00
10月10日	荒平神社	140分	三郎丸公民館 10:00
12月12日	釣川つづみ公園	120分	城ヶ谷公民館 10:00
2月13日	山田地蔵尊	140分	大谷公民館 10:00

※動きやすい服装と靴・帽子・水筒・タオル・保険証のコピー

## 『赤間西コミセン休館日』

- 5月 1日 (土) 臨時休館日
- 5月 2日 (日) 臨時休館日
- 5月 3日 (月) 通常休館日

※コミセン第2駐車場を開放します！

## ◆事務局員急募！

赤間西地区コミュニティ運営協議会の  
事務局員を下記の要領で募集します。

- 募集人員：昼間職員 1人
- 業務内容：一般事務、窓口業務、会館管理・協議会行事等
- 勤務場所：赤間西地区コミュニティ・センター
- 資格：昭和37年4月1日から平成14年4月1日までに生まれた人  
普通自動車免許を所有しパソコン操作が可能な方
- 勤務日数：週3日程度（夜の会議あり）
- 勤務形態：8:30～16:30 / 9:30～17:30(休憩1時間)
- 賃金：時給920円(雇用、労災保険有、有給休暇、退職金制度有)
- 雇用期間：令和3年5月1日～令和4年3月31日(更新あり)
- 応募方法：履歴書に写真を貼付し郵送またはご持参ください
- 応募締切：令和3年4月15日(木) ※郵送は当日消印有効
- 申込み・問合せ：〒811-4143 宗像市三郎丸5丁目2-24

赤間西地区コミュニティ運営協議会事務局  
☎0940-38-9506(月曜休館)



※ご不明な点は、お気軽にお問い合わせください

## 市からのお知らせ

### 『狂犬病予防集合注射』

日時：令和3年4月5日(月)  
10:10～10:40

場所：赤間西地区コミュニティ・センター  
第2駐車場



## 『コンピュータサービス技能評価試験』

### エクセル3級検定講座

開催時期：5月24日(月)～6月17日(木)  
毎週月・木曜日 9:00～12:00 全8回

※就業支援プチ講座 5月24日(月) 12:00～12:30

- 検定日 6月21日(月)
- 会場：メイトム宗像・102会議室
- 対象：簡単な日本語入力及び  
マウス操作ができる方(市民)
- 講師：合資会社アーニストカンパニー  
パソコン講師
- 定員：10人(応募多数の場合、抽選)
- 託児：無料・要予約(5ヶ月以上～就学前)
- 締切日：4月29日(木・祝)
- 申込・問い合わせ先：宗像市男女共同参画推進センター「ゆい」  
☎0940-36-0250



受講料：7,920円  
検定料：5,350円  
教材費：1,540円  
合計：14,810円

## 『消費生活センターをご存じですか?』

消費生活センターでは、消費者が事業者とトラブルになった  
場合など、消費生活に関する苦情や問い合わせ等を受け、その  
解決に向けたお手伝いを行っています。

- ・身に覚えのない請求の書面や不審なメールが届く
- ・突然、頼んだ覚えのない荷物が届いた どうしたらいい
- ・通信販売でお試し500円の化粧品を注文したら定期コースの契  
約になっていた
- ・電話勧誘で光回線の契約をしたが、後日届いた書面の内容が説  
明と違う
- ・訪問販売で屋根の修理工事の契約をしたがクーリングオフした  
い・・・など

困った時は、宗像市消費生活センター  
☎0940-33-5454にご相談ください。

## 各教室生徒募集

### Ocean Ballet School ジニア〜健康バレエ

心身ともに鍛え、周りの人に感謝し、協調性  
を身に付け、自分の行動に責任を持てる自立し  
た国際的な人間形成を目標としています。見学  
や無料体験レッスンも行っております。  
ぜひ一度お越しください。

【日時】 毎週日曜日 9:30～13:00  
【指導者】 中村 優子  
【問合せ】 0940-52-0415  
HP: oceanballschool.com  
Mail: oceanballschool@yahoo.co.jp



### 風と踊ろう

4月より木曜クラススタート!

健康優良事業として表彰された「ポティートーク」  
を取り入れ内からしなやかに踊れる体を作ります。  
親子での参加も多数。

毎週木曜日 17:00-17:50 プリバエ  
18:00-19:10 バレエ

お問い合わせ 090-1920-4554  
風と踊ろう 大塚祐子



### 玄心館 空手道生徒募集

文部科学省後援全国大会 優勝者 入賞者多数  
(ヌンチャク・サイ・棒) 古武道も指導

◎土曜 赤間西コミセン(他2ヶ所のコミセン)  
17:00～18:30(子供の部)  
19:00～20:30(大人の部)

※貴方も看も始めませんか?  
※週3回の練習

http://www3.hp-ez.com/hp/gensinkankarate  
NPO法人 POINT&KORUL 協会会員  
詳細はホームページでご覧



実践空手古武道 玄心館  
TEL 0940-33-2881・090-2506-6439



### 前結び帯・着物着付け塚本教室

お母さまから頂いたお着物、お嫁入に  
持って来られたお着物、もったいないなあ～  
「料に格好良く」お食事に行きましょう。

【日時】 土曜日(月3回)  
10:00～12:00  
【指導者】 塚本 明美  
【問合せ】 090-3077-1102

