

きらりめき赤間西

コミセンだより



2月号

No.214(R3年2月1日)
発行元：赤間西地区
コミュニティ運営協議会
TEL 0940 (38) 9506
FAX 0940 (38) 9507

元旦祭 生目八幡神社



令和三年一月一日 全国的に今年の初詣は、(金) 土六の生目八幡神社の社殿で徹かに、年毛神社の宮司による神事が執り行われました。



「こんな時だからこそ、地元の近くの神社で三社参りしてみませんか？」

どんど焼き

一月十日(日)



お供え物には下田さんが釣上げた立派な鯛が...



まだ所々に雪が残る中、土六と泉ヶ丘二丁目でどんど焼きが行われました。この日は風が強く、子ども達が点火した後は勢いよく燃え上がり冷え切った体を一瞬でぼかぼかにしてくれました。竹の割れるパーンという音が鳴り響く中、コロナの収束と無病息災を祈願しました。



宗像大社に向かって拝礼 泉ヶ丘二丁目

BBQコンロで土器作り

コロナ禍で検温や消毒を実施しながら11組の親子と地域の方々スタッフを含め36名の参加がありました。

一日目

12/5(土)

二日目

12/26(土)



思い思いに粘土で形成

参加された保護者を中心に火入れからスタート！乾燥させて焼きました。火入れの際に爆発してしまふ土器が約半分の状況で、参加者からは「次回はうまくいくぞ」とリベンジに燃える声も聞かれ、楽しいひと時を過ごすことが出来ました。



素焼き



赤間西小卒ボランティアのお手伝いありがとう



乾燥



マシュマロ・焼き芋・土器を焼いたよ

こんなに素敵な作品が出来ました！



誰でもできる

12/18(金)

らくらく介護



更衣の介助では「脱ぐときは動かしやすい側から・着るときは動かしにくい側から」



視覚障がいのある方の歩行介助では声掛けや相手の半歩前を歩くことなどを教わりました。

第3回コミセン講座

今回の「ミセン講座は、公益社団法人福岡県介護福祉士会の方へお願いしました。まず、超高齢社会の現状と地域での介護についてのお話があり、その後は実際に参加者全員で介護体験を行いました。ベッド上での介護では、「ボディメカニクス」という身体の法則に基づき相手のできる力を活用することや介助者と相手の身体を近づけることなどのポイントも、またバスタオルやビニール袋を体の下に敷き、楽に移動する方法を学びました。



常日頃、介護に直接関わる機会のない参加者の方が多く様でしたが、自分のこととしてとても興味深く介護体験に取り組みました。また、現在介護をされている方は介護をしている中での悩みなどを質問し熱心に学んでおられました。優しい気持ちを実行に表せることができ、支え合える地域になるといいなと思いました。

愛の献血

1/15(金)

マックスパリュくりえいと宗像店駐車場にて献血が行われました。



受付 36名
献血者 31名

ご協力ありがとうございました！



新型コロナウイルス感染拡大に伴い、企業や大学での集団献血や献血バスの受け入れのキャンセルが相次ぎ、血液の在庫量の減少が続いています。移動採血バスでは常時車内空気の入替を行い感染症対策を行っています。

献血は不要不急の外出にはあたりません。是非ご協力をお願いします。

新型コロナウイルス「緊急事態宣言」に伴い 二月七日(日) 囲碁将棋大会

中止とさせていただきます。

尚、一月十六日(土)〜二月七日(日)の貸館は、朝昼は通常通り、夜は17時〜19時の時間短縮20時閉館となりますのでご了承ください。



残念





コミュニティからのお知らせ

◆一緒にお仕事しませんか？事務局員募集

赤間西地区コミュニティ運営協議会の事務局員を下記の要領で募集します。

募集人員：昼間職員1人

業務内容：一般事務、窓口業務、会館管理・協議会行事等

勤務場所：赤間西地区コミュニティ・センター

資格：昭和36年4月1日から平成14年4月1日までに生まれた人

普通自動車免許を所有しパソコン操作が可能な方

勤務日数：週3日程度（夜の会議あり）

勤務形態：8：30～16：30 / 9：30～17：30（休憩1時間）

賃金：時給900円（雇用、労災保険有、有給休暇有）

雇用期間：令和3年4月1日～令和4年3月31日（更新あり）

応募方法：履歴書に写真を貼付し郵送またはご持参ください

応募締切：令和3年2月20日（土）※郵送は当日消印有効

申込み・問合せ：〒811-4143 宗像市三郎丸5丁目2-24

赤間西地区コミュニティ運営協議会事務局

☎0940-38-9506（月曜休館）

※ご不明な点は、お気軽にお問い合わせください



すくすくコンサート ～未就園児のための親子コンサート～

1月8日に開催予定だったすくすくコンサートを振り替えて開催いたします！

子育てサロンがお休みで退屈していませんか？
お子様のコンサートデビューに、保護者同士のお友達づくりに、すくすくコンサートに来てみてはいかが？



♪ 日にち：令和3年3月12日（金）

♪ 会場：赤間西コミセン ホールA・B

♪ 開演：10時30分（開場10時・終演時間11時15分予定）

♪ 対象：未就園のお子様とその保護者

※先着15組

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、通常より人数を制限して開催します。

♪ 出演者：宮原 絵理（ヴァイオリン）&馬渡英子（ピアノ）



♪ プログラム：親子で楽しめる曲目をたくさん用意しています！

♪ 受付：2月2日（火）～

♪ 問合せ・申込み：赤間西コミセン ☎0940-38-9506

◆2021年度 子育て支援事業 めくもりっこ

慣れない育児に不安を感じていませんか？「めくもりっこ」はそんな保護者の皆さんの憩いのスペースです。季節ごとの催しや親子遊びを楽しみましょう。新しいお友達作りの場として、情報交換の場としてご利用ください。

4月 9日	5月14日	6月11日	7月 9日
8月20日	9月10日	10月 8日	11月19日
12月10日	1月14日	2月11日	3月11日

【時間】10時～（2時間程度）※第2金曜日に変更 8・11月は第3金

【場所】赤間西コミュニティ・センター ホールA・B

【対象】生後3か月～3歳未満のお子様とその保護者

※予約の必要はありません。赤ちゃんに必要な物はご持参ください。

※新型コロナウイルス感染症対策のため変更がある場合があります。



◆新規施設予約受付

令和3年度（令和3年4月1日～令和4年3月31日）の新規施設予約を受け付けます。令和3年度の定期利用者の予約を優先的に受け付けていますので、空き状況をご確認の上、お申し込みください。

◆申込み受付：令和3年2月16日（火）9：00～〈先着順〉

◆申込み方法：窓口にて指定の申込み用紙にご記入ください。
※電話・FAX・メールでの申込みは受け付けません。

◆問合せ先：赤間西地区コミュニティ・センター事務局
☎0940-38-9506（月曜休館）

◆新中学1年生対象自転車教室 青少年育成部会

【日時】令和3年3月6日（土）9：00～12：00

【内容】①DVD視聴による事前学習
②自転車点検及び実技
（赤間西コミセン⇄城山中学校往復）

【対象】2021年4月から城山中学校へ自転車通学するお子様対象

【場所】赤間西コミュニティ・センター集合解散

【問合せ】赤間西コミセン
☎0940-38-9506

【申込先】赤間西小学校
☎0940-33-5111
※事前の申し込みが必要です。

【その他】通学に使用する自転車を準備してください。
間に合わない場合は実行委員会で準備します。



市からのお知らせ

◆身に覚えのない荷物が届いた！こんな時どうする？

【事例】

宅急便で私宛に荷物が届いたが注文した覚えがない。

今後の対応が知りたい。

【アドバイス】

・大手通販サイトなどを利用した家族・親戚・知り合いからの贈り物かもしれません。また自分が頼んだ商品が予定より早く届いている場合もあります。

荷物を開封し伝票等を確認してください。

・頼んでいない商品を勝手に送り付けてくる「送り付け商法」かもしれません。

着払いの場合、受け取り拒否をしてください。判断がつかない場合は消費生活センターに相談してください。

宗像市消費生活センター ☎0940-33-5454

◆自分の体をもっと大切に【女性の健康セミナー】

～子宮の病気について聞いてみよう～

【日時】令和3年3月13日 土曜日
10時～11時半

【講師】植田 多恵子さん（産業医科大学病院医師・医局長）

【対象】女性市民

【定員】20人（応募多数の場合、抽選）

【場所】メイトム宗像 結工房

【受講料】無料

【締切日】3月1日（月）

※締切後、抽選の結果をハガキにてお知らせします。

【託児】無料・要予約（5ヶ月以上～就学前）

【問合せ・申込】宗像市男女共同参画推進センター「ゆい」
☎0940-36-0250 / FAX0940-36-0269

人生100年時代。

女性のライフスタイルも変化しています。健康に気を付けて暮らしているけど、ちょっと不安ありませんか？

近年、若い世代にも増えている子宮がんや、子宮筋腫など子宮の病気について聞いてみませんか。

Ocean Ballet School ジェア～健康バレエ

心身ともに鍛え、周りの人に感謝し、協調性を身に付け、自分の行動に責任を持てる自立した国際的な人間形成を目標としています。見学や無料体験レッスンも行っております。ぜひ一度お越しください。

【日時】毎週日曜日 9：30～13：00

【指導者】中村 優子

【問合せ】0940-52-0415

HP：oceanballetschool.com

Mail：oceanballetschool@yahoo.co.jp



P&Pゴスペル講座

いやしの音楽ゴスペルを楽しく歌いましょう。

初心者・子連れ大歓迎！

さあ あなたも一緒に！



【日時】毎週火曜日10：00 ゴスペル入門
（祝日は除く）

【指導者】吉住 さと子

【問合せ】P&Pゴスペル事務局

090-7980-6439（吉住）

