

No.220(R3年8月1日)
発行元：赤間西地区
コミュニティ運営協議会
TEL 0940 (38) 9506
FAX 0940 (38) 9507

6/27 (日)

役員・自治会長合同研修会



IIHOE

今年度もコロナ禍の影響で、川北秀人氏とメイン会場の市役所、サテライト会場の各地区コミュニティ・センターをつないでの研修となりました。冒頭の川北氏の講演では、宗像市民のワクチン接種者数を示し、集団免疫(みたいなもの)獲得まで、あとわずか! 秋以降に備えて「頭と心と身体のウォームアップ」を提案されました。

① 全住民ニーズの再確認として中学生以上の「全住民調査」
② 「何をどういう順番で、どの程度開催するか」を話し合う
③ 「下半期の見直しカレンダー」を作成し、いつから配るか休憩を挟んで、講演内容に基づき、今年度の地域の取り組み(やめる)ことの優先順位、取り組みの方法、年間スケジュールについて個人ワークを実施しました。
その後、個人ワークの内容をグループワークで、お互いに意見交換、内容を共有し、赤間西地区をはじめ4地区から発表しました。
今回の合同研修会で、コロナ禍後の事業再開に備え、改めて確認したい事項が見えてきたようです。



カノコユリ

7/10 (土)

7/31 (土)

今年もJR赤間駅に展示



今年は、改札口内のエリアに展示しています! 赤間駅ご利用時は是非ご覧ください! 駅長さんご協力ありがとうございます! ございます!



事務局員急募!

赤間西地区コミュニティ運営協議会の事務局員を下記の要領で募集します。

募集人員：昼間職員1人
業務内容：一般事務、窓口業務、会館管理・協議会行事等
勤務場所：赤間西地区コミュニティ・センター
資格：昭和37年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人
普通自動車免許を所有しパソコン操作が可能な方
勤務日数：週3~4日程度(夜の会議あり)
勤務形態：8:45~16:45 / 9:30~17:30(休憩1時間)
賃金：時給920円(雇用、労災保険有、有給休暇、退職金制度有)
雇用期間：令和3年9月1日~令和4年3月31日(更新あり)
応募方法：履歴書に写真を貼付し郵送またはご持参ください
応募締切：令和3年8月15日(木) ※郵送は当日消印有効
申込み・問合せ：〒811-4143 宗像市三郎丸5丁目2-24
赤間西地区コミュニティ運営協議会事務局
☎0940-38-9506(月曜休館)
※ご不明な点は、お気軽にお問い合わせください

第1回 コミセン講座

6/30 (水)

日常動作の質をよくする
脳と身体の使い方



今回のコミセン講座は身体に心地良い動きを通じ、脳を活性化して骨格や筋肉がどの様に連動しているかを体験する事で、自然で質の高い動きを身につけていく講座でした。
言葉では難しい様に感じますが、実際はゆっくりとした動きで難しい事もなく、自分の感覚で身体を動かして違和感や心地良さを知らずが大切という事がわかりました。
体験前に壁へ手を伸ばして一番高い届く所に印をつけて、体験後はほとんどの方が体験前より高い所に手が届く様になっており、皆さん肩甲骨の可動域が広がった事にビックリされておられました。最後のアンケートでは「感覚で動くという事が新鮮でした」「ゆっくりとした動きで心地良く、体の不思議さを知りました」等の感想も頂き、とても有意義な時間となりました。脳や細胞のお話とマットでの実践もあり、あつという間の2時間でした。
当日ご参加頂いた20名の皆様、講師の石井正子さん、有難ございました。
担当 事務局 I



久々のぬくもりっこ

7/9 (金)



雨がひどい中6組の親子が参加してくれました!



離乳食が始まったばかりの子ども達も多く、アレンジレシピや時短料理の工夫(電子レンジを使う事や大人の調理(濃い味付け)の途中から取り分けて作る“取り分け離乳食”の方法)等、資料をお渡しして、お家でも参考に使って頂ける様に準備いたしました。感染予防対策を十分に行い開催しております。次回は8/20ですので遊びに来てください!

食進会さんから手作りおやつのお土産も...



※コロナ感染予防の為、中止になる事もあるのでお問い合わせください。

アレルギー対応の蒸しパン
ポテトフライ

『誰かの役に立つ』かもプロジェクト
あたたかい寄付が届いています。
ありがとうございます。
8月31日まで受入を行っています。
皆様のご支援を心よりお待ちしております。



回収BOXを事務局前に設置しています



お問合せはコミセンまで
0940-38-9506

コミュニティからのお知らせ

◇青少年育成部会

夏休み体験事業

平和展

日時 8月1日(日) 10:00～15:00

場所 赤間西地区コミュニティ・センター

※当日は、感染対策のガイドラインに沿って、換気や密集・密接防止に細心の注意を払って運営いたします

内容 ★太平洋戦争パネル展示
(原爆～広島・長崎、福岡大空襲、沖縄戦)
★戦争関連アニメ等のDVD視聴

※保護者の皆様へ※

戦争を体験している方々が、年々少なくなっている中で・・・この催しは、子ども達だけではなく、おとなの方々にも広く見ていただきたいと切に願っています。子ども達に「行ってらっしゃい」ではなく、ご家族もぜひ見に来てください。そして考えてください。多くの皆様のご来場をお待ちしております。

※事前の申込みは不要です

※暑い中恐縮ですが、マスクを着用して下さい

問合せ先: 赤間西コミセン TEL 0940-38-9506

開始時間	題名
10:15～	おかあさんの木
10:50～	おこりじぞう
11:35～	おかあちゃん ごめんね
13:00～	はとよ、ひろしまの空を
13:35～	おかあさんの木
14:10～	いわたくんちのおばあちゃん

※上映プログラムは急遽変更になる場合があります

※新型コロナウイルス感染症の影響で中止になる場合があります

Ocean Ballet School

ジュニア～健康バレエ

心身ともに鍛え、周りの人に感謝し、協調性を身に付け、自分の行動に責任を持てる自立した国際的な人間形成を目標としています。
見学や無料体験レッスンも行っております。
ぜひ一度お越しください。



【日 時】 毎週日曜日 9:30～13:00
【指導者】 中村 優子
【問合せ】 0940-52-0415
HP: oceanballschool.com
Mail: oceanballschool@yahoo.co.jp

◇公民館活動部会 世代間交流秋物語

※あかにしポイント対象事業です
あかにしポイントカードをご持参ください

●親善ペタンク大会●

日付: 令和3年10月3日(日)

受付: 午前9時～開始

会場: 赤間西小学校グラウンド

※雨天の場合は10月10日(日)に延期

申込み方法: 自治会単位のチーム構成で1チーム3人で競技します。
各自治会で参加募集の回覧をします。
ふるってご参加ください。

問合せ先: 赤間西コミセン TEL 0940-38-9506

夏休み子どもワクワククッキング (元気な体と心)

テーマ ~習ったお料理をおうちの人と作ってみましょう~

日時: 8月6日(金) 9:30～12:30

場所: コミセン調理室

講師: 赤間西食生活改善推進会

対象: 小学生

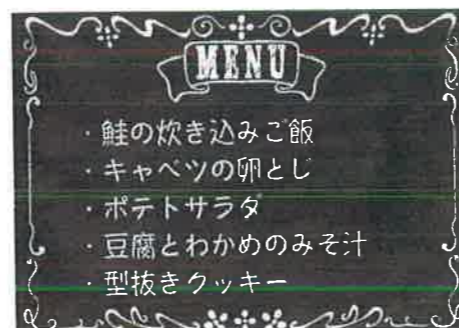
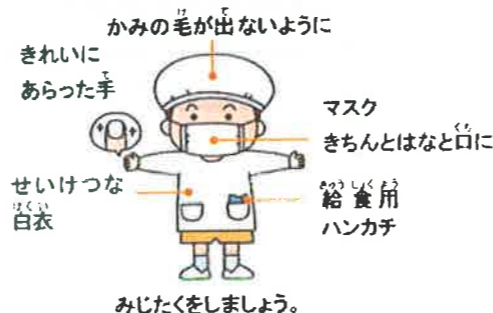
定員: 10人(先着順)

参加費: 100円

持参品: エプロン・三角巾・マスク・ふきん・上靴・水筒・鉛筆

締切日: 8月5日(木)

問合せ先: 赤間西コミセン 0940-38-9506



赤馬館にて『宗像東部の山に行こう!』

宗像の東部地区の城山・許斐山・新立山を二か月間特集



城山は 8/1(日)～8/20(金)
城山に生息する花々や、きのこの写真を
展示します!
是非赤馬館に足を運んでご覧ください。

コミュニティ・センター休館日

8月13日(金)・14日(土)・15日(日)・16日(月)

※お盆休み期間中は第2駐車場を開放しています。ご利用ください。



「学習室」使えます



～快適空間をお届けします～



赤間西コミセンでは、勉強を頑張るこども達に空いている会議室を『学習室』として開放する事にしました!
8月の夏休み期間中に実施いたします。
涼しくて静かな快適空間でお勉強してください。

まず、事務局で受付をして下さい。
利用の仕方を説明した後に
「学習室使用許可書」を発行します。

開放日: 8/3(火)・8/8(日)・8/11(水)・8/17(火)

8/22(日)・8/26(木)・8/29(日)

利用時間: 9:30～17:00

場所: 大会議室

対象: 中学生・高校生・大学生・その他(学生)

利用定員: 15名程度(先着順)

※状況に応じて部屋、人数が変わる場合があります。

問合せ先: 赤間西コミセン 0940-38-9506

市からのお知らせ

今日からはじめよう!

心を整えるマインドフルネス

～入門編～

脳の疲れを癒し、ストレスを和らげる効果が期待されるマインドフルネスを学んでみませんか。

日時: 8月24日(火)
19:00～20:30

会場: メイトム宗像 結工房

講師: 新開 よしこさん(臨床心理士)

対象: 市民

定員: 20名(応募多数の場合、抽選)

受講料: 無料

締切日: 8月15日(日)

締切後、抽選の結果をハガキにてお知らせします。

託児: 無料・要予約(5ヶ月～就学前)

※新型コロナウイルス感染症の影響で延期または中止になる場合があります。

主催: お問い合わせ・お申込み

宗像市男女共同参画推進センター「ゆい」

〒811-3437 宗像市久原180 メイトム宗像内

TEL:0940-36-0250 FAX:0940-36-0269

お盆の燃やすごみ収集はお休みです

8月13日(金)・14日(土)・15日(日)

問い合わせ先: 宗像市環境課 ☎0940-36-1421

