

「第2次健康むなかた21」(H27～R6) 評価項目一覧

凡例	10.0%	10人	10回
	H25より↓ 中間目標 未達成	H25より↑ 中間目標 未達成	H25より↑ 中間目標達成

施策	項目	現状 (H25)	中間評価時目標 (H31)	中間評価値 (H31)	目標 (R6)	修正案	
1 がん及び生活習慣病の早期発見、発症予防と重症化予防の推進	がん検診受診率 (地域保健事業報告・健康増進事業報告値)	胃がん	17.5%	30.0%	5.1%	40.0%	市民アンケートによる数値を使用して評価するよう変更し、見直し以降は使用しない。
		肺がん	20.4%	30.0%	7.8%	40.0%	
		大腸がん	22.4%	30.0%	10.0%	40.0%	
		子宮頸がん	25.9%	30.0%	16.5%	40.0%	
		乳がん	26.8%	30.0%	15.3%	40.0%	
	がん検診受診率 (市民アンケートによる値)	胃がん	-	-	47.3%	-	R6目標50% 目標値は国・県に準じて変更する。今後は、国・県が国民生活基礎調査を指標としていることを参考に、市民アンケートを指標として評価する。
		肺がん	-	-	33.3%	-	
		大腸がん	-	-	42.6%	-	
		子宮頸がん	-	-	42.2%	-	
		乳がん	-	-	46.3%	-	
特定健診受診率	33.7%	60.0% (H29年度)	36.8% (H29年度)	次期特定健診等実施計画にあわせて設定	R5目標60%		
特定保健指導実施率	29.1%	60.0% (H29年度)	63.1% (H29年度)	次期特定健診等実施計画にあわせて設定	R5目標65%		
Ⅱ度高血圧以上の人の割合 (特定健康診査受診者に占める割合)	2.5%	2.1% (H29年度)	4.1% (H29年度)	次期特定健診等実施計画にあわせて設定	R5目標3.0%		
LDLが160mg/dl以上の人の割合 (特定健康診査受診者に占める割合)	12.3%	8.8%	16.4%	8.0%以下	R5目標10%		
HbA1cが6.5%以上の人の割合 (特定健康診査受診者に占める割合)	8.3%	6.3%	10.1%	6.0%以下			
HbA1cが7.0%以上の人の割合 (特定健康診査受診者に占める割合)	-	-	4.8%	-	R5目標3.5%		
メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の割合 (特定健康診査受診者に占める割合)	22.5%	20.9% (H29年度)	25.0% (H29年度)	次期特定健診等実施計画にあわせて設定	-		
メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の減少率(H20年度比)	-	-	-3.96% (H28年度)	-	R5目標25%		
糖尿病腎症による年間新規人工透析患者数 (生活習慣病起因の者、国民健康保険被保険者)	8人	5人 (H29年度)	8人 (H29年度)	次期特定健診等実施計画にあわせて設定	-		
糖尿病腎症による年間新規人工透析患者数 (糖尿病ありの者、国民健康保険被保険者)	7人	-	5人 (H29年度)	-	R5目標減少		
2 健康の維持・増進のための生活習慣の習得	肥満者 (BMIが25以上) の割合	20～60歳代男性	26.0%	25.0%	31.6%	23.4%	
		40～60歳代女性	13.2%	11.5%	19.3%	10.3%	
	20～30歳代の女性の低体重 (やせ) の割合	20歳代女性	21.2%	減少傾向へ	17.9%	減少傾向へ	
		30歳代女性	16.1%	減少傾向へ	21.9%	減少傾向へ	
	栄養バランスのとれた食事をする人の割合 (主食・主菜・副菜を3つそろえた食事が1日2回以上の日が「ほとんど毎日」の人の割合)	成人全体	51.3%	55.0%	45.1%	60.0%	
	野菜の摂取頻度 (野菜を「ほとんど毎日食べている」人の割合)	成人全体	67.6%	72.0%	58.4%	77.0%	
		20～50歳代男性	48.0%	60.0%	48.4%	75.0%	
	減塩を心がけている人の割合 (「いつも」「ある程度」心がけている人の割合)	成人	69.1%	75.0%	58.0%	80.0%	
		20～30歳代男性	28.6%	35.0%	15.2%	40.0%	
	運動習慣者の割合 (1回30分以上・週2回以上の運動を1年以上継続している人)	～64歳男性	27.8%	33.0%	20.3%	38.0%	
～64歳女性		16.5%	22.0%	14.6%	27.0%		
65歳以上男性		46.5%	52.0%	37.3%	57.0%		
生活習慣病のリスクを高める量の飲酒をしている人の割合	男性	12.3%	11.4%	10.3%	10.5%		
	女性	7.9%	7.3%	7.8%	6.7%		

施策	項目	現状 (H25)	中間評価時目標 (H31)	中間評価値 (H31)	目標 (R6)	修正案
2 健康の維持・増進のための生活習慣の習得	成人の喫煙率	17.2%	14.0%	11.7%	11.0%	
	同居家族に喫煙者がいる割合	4歳児保護者	39.0%	減少傾向	31.7%	減少傾向
		小学5年生	44.4%	減少傾向	46.1%	減少傾向
	喫煙者のうち子どもの前で喫煙しない人の割合	中学2年生	46.1%	減少傾向	40.4%	減少傾向
		4歳児保護者	79.2%	増加傾向	84.1%	増加傾向
		小学5年生	-			40.0%
	中学2年生	-				
	COPDの認知度 (「どんな病気かよく知っている」+「名前は聞いたことがある」の人)	26.5%	40.0%	29.7%	80.0%	
	むし歯のない子どもの割合 (3歳児健康診査)	81.1%	増加傾向	88.6%	増加傾向	
	歯周組織が健全な人の割合 (節目検診の歯科 (歯周疾患) 検診)	9.8%	増加傾向	5.0%	増加傾向	
過去1年間に歯科健康診査を受診した人	55.5%	60.0%	63.6%	65.0%		
3 次世代の健康づくりの推進	20～30歳代の女性の低体重 (やせ) の割合	20歳代女性	21.2%	減少傾向へ	17.9%	減少傾向へ
		30歳代女性	16.1%	減少傾向へ	21.9%	減少傾向へ
	妊娠中の飲酒率・喫煙率	飲酒率	7.6%	3.8%	3.1%	0%に近づける
		喫煙率	3.7%	1.8%	3.7%	0%に近づける
	全出生数中の低出生体重児の割合	10.1%	減少傾向へ	8.8% (H29)	減少傾向へ	
	やせ傾向にある子どもの割合 (軽度のやせと高度のやせ)	小学5年生男子	4.7%	減少傾向へ	5.1%	減少傾向へ
		小学5年生女子	5.9%	減少傾向へ	3.9%	減少傾向へ
		中学2年生男子	1.5%	減少傾向へ	5.8%	減少傾向へ
	中学2年生女子	5.0%	減少傾向へ	5.6%	減少傾向へ	
	肥満傾向にある子どもの割合 (中等度肥満と高度肥満)	小学5年生男子	4.7%	減少傾向へ	7.4%	減少傾向へ
小学5年生女子		3.8%	減少傾向へ	3.5%	減少傾向へ	
中学2年生男子		2.9%	減少傾向へ	1.6%	減少傾向へ	
中学2年生女子	1.4%	減少傾向へ	0.8%	減少傾向へ		
朝食摂取率 (朝食を「ほとんど毎日」食べる子どもの割合)	小学5年生	92.4%	95.0%	88.1%	100%に近づける	
	中学2年生	87.7%	95.0%	84.8%	100%に近づける	
栄養バランスのとれた食事をする子どもの割合 (主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を「ほとんど毎日」摂っている子ども)	4歳児	63.9%	70.0%	59.8%	75.0%	
	小学5年生	55.1%	60.0%	51.2%	65.0%	
中学2年生	58.4%	65.0%	51.5%	70.0%		
運動やスポーツを習慣的にしている子どもの割合	小学5年生	-		-		
	中学2年生	78.2%	増加傾向へ	77.7%	増加傾向へ	
TV・DVD等の観賞時間が「2時間以上」の子どもの割合	小学5年生	49.7%	減少傾向へ	44.1%	減少傾向へ	
	中学2年生	54.3%	減少傾向へ	40.9%	減少傾向へ	
電子ゲーム、携帯電話、パソコンの使用時間が「2時間以上」の子どもの割合	小学5年生	19.2%	減少傾向へ	33.8%	減少傾向へ	
	中学2年生	42.2%	減少傾向へ	54.6%	減少傾向へ	
4 く高年齢者の健康づくり	65歳以上の低栄養傾向の人の割合	19.2%	21.5%	16.4%	24.0%	
	過去1年間に参加した地域活動がない65歳以上の人の割合	39.1%	減少傾向	45.1%	減少傾向	
	ロコモティブシンドロームの認知度 (「よく知っている」+「名前は聞いたことがある」の人)	19.5%	40.0%	36.6%	80.0%	

施策	項目	現状 (H25)	中間評価時 目標(H31)	中間評価値 (H31)	目標 (R6)	修正案	
5 こころの健康づくりの推進	自殺死亡率	24%	減少傾向へ	13.4%	減少傾向へ		
	ストレスを感じている人の割合(「よく感じる」+「ときどき感じる」の人)	成人全体	66.6%	63.0%	60.1%	60.0%	
		30歳代	88.5%	84.0%	65.6%	80.0%	
	睡眠による休養が十分に取れていない人の割合(「あまりとれていない」+「まったくとれていない」の人)	成人全体	19.1%	17.0%	19.7%	15.0%	
		20～50歳代男性	31.6%	減少傾向	31.1%	減少傾向	
	不安や悩みを相談する人がいない小学生、中学生の割合	小学5年生	2.5%	減少傾向	2.6%	減少傾向	
中学2年生		2.7%	減少傾向	3.0%	減少傾向		
6 健康地域づくり元気の推進	地域とのつながりが強いほうだと思う人の割合(「どちらかといえば強いほうだと思う」+「強いほうだと思う」人)	35.0%	40.0%	29.8%	45.0%		
	地域の健康づくり活動及び参加者数	活動数	452回	増加傾向	453回	500回以上	
		参加者数	13,753人	増加傾向	10,584人	15,000人以上	
	健康づくりリーダー養成講座修了者数及び受講延べ人数	修了者数	42人/年	30人/年	28人/年	30人/年	
延べ人数		204人	354人	333人	504人		