

おいしいところ むなかた!

2024 5月号
令和6年

むなかたタウンプレス
No.494

宗像の子どもたちは、義務教育課程の9年間、お昼の食事は、各校の給食室で調理する「自校式給食」です。献立は、海の幸、山の幸に恵まれた宗像の産物を域内で消費する地産地消の取り組みに重点を置き、栄養教諭や市の栄養士が学校ごとに考えています。自校式給食は①出来立ての温かい給食を味わうことができ、調理員の顔が見える②各学校の授業や行事と関連した献立を提供できる③地産地消を推進しやすく、生産者との交流が図れるなど「食育」を進める上で欠かせない存在になっています。

写真は、吉武小学校の給食。この日の献立は、6年生の卒業を祝って「赤飯」「宗像産ブリの香味焼」「キャベツとホウレンソウのゴマ和え」「かきたま汁」の4品。ブリ、米、もち米、小豆、キャベツ、葉ネギ、鶏卵の7食材が宗像産です。

子どもたちが食べる給食は、9年間で約1,700食。その間、体重は30から40kgほど増加します。給食は子どもたちの成長を応援する栄養源です。

食べておいしい、体にやさしい、そして、さまざまな宗像の食材や人、郷土料理と出会い、郷土のこころを知り、体と心を健やかに育てています。

市では「食のまち宗像」をキーワードに地産地消を推進し、地域の産業振興と活性化、農業・水産業の基盤強化を図ると共に、市内の飲食店や学校給食で地場産物の活用を強力に推進します。また、福岡市や大都市圏での食材フェアの開催や営業活動を行い、地場産物のブランド化を図ります。

Instagram「むなかたの学校給食」でおすすめ給食レシピや学校での食育について紹介しています。詳細は右記コードから。

食べておいしい、体にやさしい、出会えてうれしい。
食のまち宗像の「学べる給食」



宗像産の米、もち米、小豆を使った「赤飯」。



宗像産の卵、葉ネギを使った「かきたま汁」。



宗像産のキャベツを使った「ごま和え」と宗像産「ブリの香味焼」。



世界遺産CITY
宗像
Sacred Island of Okinoshima and
Associated Sites in the Munakata Region

主な内容

- 4 令和6年度一般会計予算
- 6 民生委員・児童委員の活動を紹介
- 7 宗像で創業する人を応援します!
- 10 大人から伝えたいジェンダーのこと
- 11~13 情報ステーション
- 14~15 伝言板・市民のひろば

◆他団体情報紙◆ ⑨市民学習ネットワーク、中心 コリックスサラダ(8ページ)・議会だより(8ページ)

2 食のまち 宗像の推進

宗像の素晴らしい食を継承し、未来へつなぎ、まちのさらなる成長、発展へ

1.7
億円

宗像には、素晴らしい食材を生む豊かな海、肥沃(ひよく)な大地が広がり、食に関わる多様な人材、歴史ある食文化があります。この素晴らしい食の資源を継承し、次世代を担う子どもたちに伝え、未来につなぐことは、まちのさらなる成長や発展につながります。学校での食育や給食の充実、地産地消、地場産物の高付加価値化に取り組み、食のまち宗像を推進します。

学校での食育、給食の取り組み

◆学校給食での地場産物の利活用を推進

子どもたちに宗像産食材のおいしさや食に関わる人、地域への理解を深め、郷土への愛情を育むため、学校給食での地場産物の利用を促進します。

◆学校食育プログラム

子どもたちが旬の食材、食べることの重要性や食の循環を学ぶため、地域の生産者らに協力してもらい、野菜づくりや加工品づくり体験、魚さばき体験、郷土料理の学習などを行います。

◆学校給食への地域の理解促進

地域住民・生産者を学校給食に招待し、子どもたちの成長、健康づくりに給食がどのような役割を持っているか、地産地消の取り組みを含め、知ってもらう機会を設けます。

◆食育や学校給食提供に向けた農協・漁協支援

農協や漁協に対し、生産者とのスムーズな連携、給食用食材の配送支援や加工機械の購入支援を行い、安全な食材を安定的に供給する体制づくりを行います。

◆物価高騰分給食費補助

物価高騰の影響を受ける市内保育施設、市立学校の値上がり分の補填(ほてん)を令和6年度も継続し、保護者の負担を増やすことなく、質の高い給食を子どもたちに提供します。

地産地消の取り組み

市の食資源の豊かさを市民に再発見してもらうため、市内の直売所や飲食店などを通じて、旬の新鮮な地元産品を供給します。衛生管理が徹底された安心・安全でおいしい水産物、豊かな自然で育まれた宗像地域産の米粉や有機農産物などを知ってもらう活動に取り組み、普及促進します。



宗像産のイチゴを提供する地産地消の給食



食進会が指導する玄界灘の魚を使った魚さばき教室



旬の魚を郷土料理で味わうむなかた「地魚茶漬け祭り」

市外に向けた取り組み

- ▶ サワラやイカ、イチゴなど宗像産品の生産者と市外の飲食店やホテル、有名スイーツ店などの事業者を繋ぎ、製品のPR、販路拡大を目指す宗像フェアを開催します
- ▶ 関東圏の飲食店の料理人に直接アプローチし、宗像の食材の素晴らしさを感じてもらう機会を設け、新たな販路を開拓します



食育講演会と同時開催の直売の様子



市内外の様々な店舗で宗像産品を使った料理を味わっていただける「そのおいしい実は宗像」フェア

3 人への投資

介護分野・保育分野など地域の重要な生活基盤を担う人たちが、働きやすく、暮らしやすい環境を整える

2.0
億円

宗像市の最大の財は「人」です。また、これからの未来を切り開いていくのも、また「人」です。いま、宗像に住み、働き、地域の重要な生活や産業活動の基盤を担う人たちが、働きやすく、暮らしやすい環境を整えることは、地域の担い手確保、産業の維持と発展につながるとともに、将来の移住や定住の推進にもつながります。

介護・保育人材の確保

介護分野では、就職相談会や人材確保支援事業の実施、保育分野では、保育フェアや就職支援給付金などで人材の確保に取り組みます。若年層向けには、奨学金返還支援や移住支援金制度を導入します。



保育士の仕事の魅力を伝える保育フェア

労働環境の改善

保育所などに通っている子どもが病気にかかった場合、保育士や看護師が保育、看護する病児保育のサービス向上・充実の他、介護分野、保育分野では、職場環境の改善に向けたコンサルティング事業などを実施します。



いざというときに安心の病児保育

学ぶ機会の充実

介護分野では、資格取得にかかる費用の補助を行います。また、結婚・出産・育児などのために離職した女性を対象に、復職・再就職に向けた学びなおしに対する支援を行い、誰もが挑戦できる機会の創出を図ります。



多様な働き方も学べる女性向けセミナー

令和6年度 施政方針



定住都市

むなかたの実現に向けて

令和5年度に新型コロナウイルス感染症が「2類相当」から「5類」に見直され、日々の生活は平穏を取り戻しつつありますが、エネルギー価格の上昇や物価高騰など、依然先行きが見通せない状況です。さらに、能登半島地震や各地で発生している自然災害を踏まえ、日頃からの十分な備えと、市民生活と経済活動を維持できる環境を優先して整えることが非常に重要です。「定住都市むなかた」として、宗像に住みたい、住み続けたいと感じていただけるように、引き続き市民の生命、安全と安心をしっかりと守るとともに、困難な状況でも、自ら乗り越える「自立した自治体」を目指します。

図経営企画課 ☎(36)1192

宗像市長 伊豆美沙子

「自立した自治体」として、自ら困難を乗り越え、未来を切り開いていくために令和6年度は3つに重点を置いた施策を積極的に行っていきます。

1 安全・安心なまちづくりの確保

災害発生時の被害を最小限に抑え、市民生活と経済活動を維持できる強固なまちづくり

61.0
億円

定住都市むなかたの実現には市民が安全・安心に暮らせることが必須です。災害発生時の被害を最小限に抑え、市民生活と経済活動を維持できる強固なまちづくりを進めます。

避難施設・設備の整備充実

災害発生時の避難所として活用するため、県内でもいち早く全ての市立学校の体育館に26.3億円をかけて空調設備を設置します。猛暑化がすすむ夏場の運動時にも活用を見込んでいます。

新たな防災行政無線の整備着手

沿岸部を中心とした防災スピーカの拡充に着手します。また、避難所の開設状況や避難情報、気象・防災情報、武力攻撃などの緊急情報を、より多くの市民に対して提供できるよう、緊急情報伝達システムの拡充に向けた準備に着手します。

浸水対策

市内の水災害リスクを踏まえ、田熊地区、

栄町地区、くりえいと地区の浸水対策の設計を開始します。河川への排水のためのポンプや、増水時の河川からの逆流を防ぐフラップゲートと呼ばれる設備、調整池などを令和7年度以降に導入していきます。

地域防災力の強化

それぞれの自治会の特性に応じた地区防災計画の策定支援、宗像市全域の防災計画の更新を行います。また、消防団の知識、機能強化や担い手確保のための取り組みを進めます。

財源の確保

◆安全安心まちづくり基金の新設

災害をはじめとした突発的に発生する危機に対応し、市民の安全を守り安心なまちづくりを行うため、30億円の新たな基金を設置します。



風の強い沿岸部や、住宅地など場所に適したスピーカーを検討しています。写真は検討している多様なスピーカーの一例です。



空調効率に優れ、コストにも優れた最新技術を使い、令和5年度に設置された城山中の体育館空調設備。同等の設備を市立学校に導入します。

その他の主要な事業（一部紹介）

「自立した自治体」実現のために、3つの重点施策以外にも取り組み、市民の利便性向上などに取り組む

重層的支援体制の整備

高齢、障がい、子ども、生活困窮などの要因で複雑・複合化した市民の困りごとに対して適切な支援を行うため、支援の調整を行うコーディネーターの配置、関係部署や支援機関で構成する重層的支援会議の開催など、令和7年度からの本格的稼働に向けた体制を構築します。

さらに魅力あるまちづくりの推進

九州最大級の住宅団地が広がる宗像市では、多様な世代が生き生きと暮らせる持続可能なま

ちづくりを目指し、次のさまざまな取り組みを行います。

◆自由ヶ丘地区の団地再生

持続可能なまちづくりに不可欠な公共交通ネットワークの維持・強化を図るため、自由ヶ丘地区で民間事業者らと連携した自動運転技術の実証事業を実施します。

◆公共交通施策

▶ラストワンマイル交通需要調査

▶通勤通学等実証事業

(赤間西地区・河東地区での夜間バス実証運行)

▶バスロケーションシステムの導入
(ふれあいバス・コミュニティバス)

*詳細は7ページ参照



自動運転バス（イメージ）

*施政方針とは、市長が市政運営の基本方針や主要な施策を示すものです。市では総合計画の4本の柱「①元気を育むまちづくり②賑わいのあるまちづくり③調和のとれたまちづくり④みんなで取り組むまちづくり」に基づいて構成しています。詳細は、市HP「令和6年度施政方針」で確認できます。

令和6年度 一般会計予算

宗像市のお財布事情

【480.3 億円（前年度比 67.9 億円増）】

令和6年度の予算の特徴についてお知らせします。予算とは、1年間の収入(歳入)と支出(歳出)の計画です。市は、予算に基づいて行政サービスや事業を実施していきます。

圖 財政課 ☎(36) 1104

予算を分かりやすくまとめた「予算参考資料」など予算関係の資料は、市ホームページ、各コミセンで閲覧できます。



予算のテーマ

安全・安心なまちづくりの確保

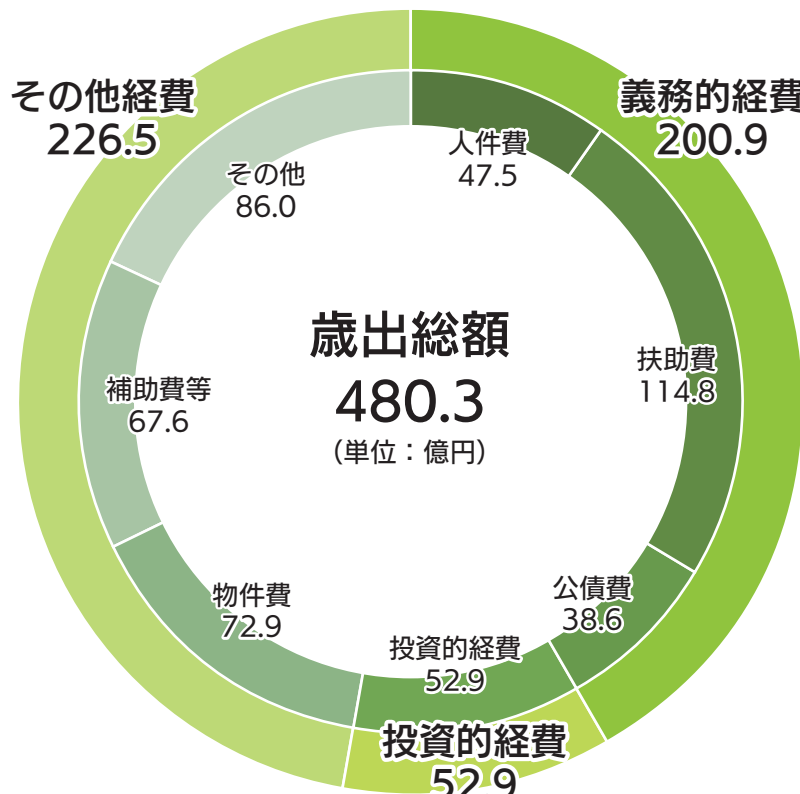
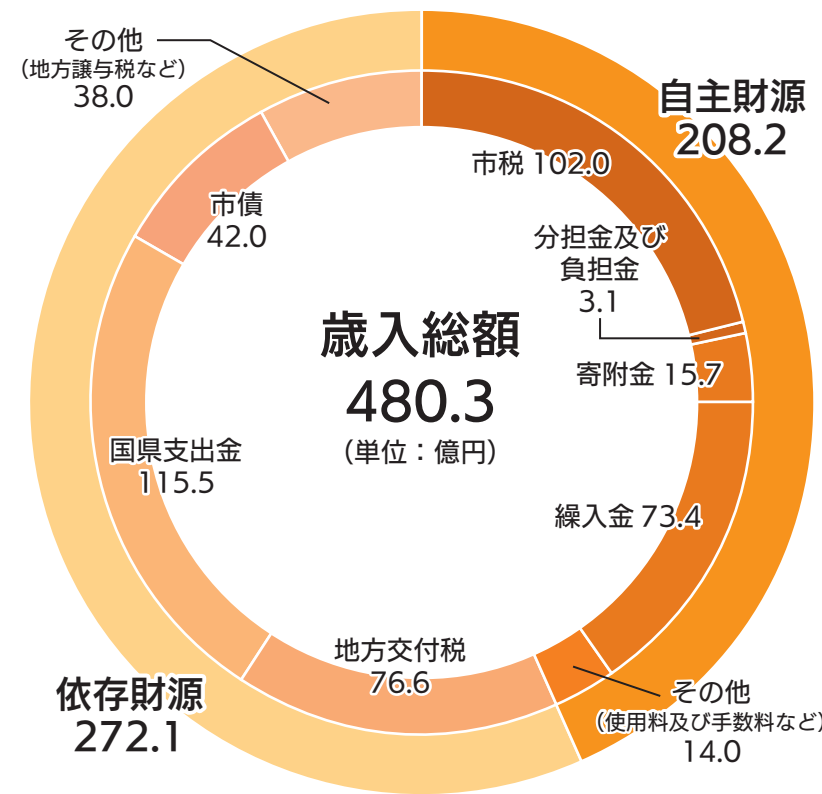
- ▶ 全ての市立学校体育館に空調設備を整備
- ▶ 災害用の財源として基金を新設

食のまち 宗像の推進

- ▶ 学校給食での地産地消を推進
- ▶ 地場産物の活用とブランド化を推進

人への投資

- ▶ 介護・保育分野での人材確保を推進
- ▶ 奨学金返還助成や移住支援の導入



歳入

● 自主財源 前年度比 38.4 億円増
市税や貯金の取り崩しである基金からの繰入金など市の独自財源、自前の収入です。市民税は国による特別控除などで 4.7 億円減少していますが、新築家屋や償却資産の増加で、固定資産税は 0.5 億円増加しています。また、市債の繰上償還や、安全安心まちづくり基金の新

設などで、基金からの繰入金が 41.6 億円増加しています。

● 依存財源 前年度比 29.5 億円増
地方交付税や国県支出金など、国や県から交付される収入です。物価高騰対策に係る国からの臨時交付金などで国県支出金が 7.7 億円増加しています。また、市立学校体育館の空調設備整備などで市債が 12.8 億円増加しています。

歳出

市立学校体育館空調設備整備事業費などの増加で投資的経費が 6.9 億円増加しています。また、障害者福祉費や児童福祉費を含む扶助費は 9.4 億円増加しています。そのほか、安全安心まちづくり基金の新設を行うため積立金が 30.0 億円増加しています。

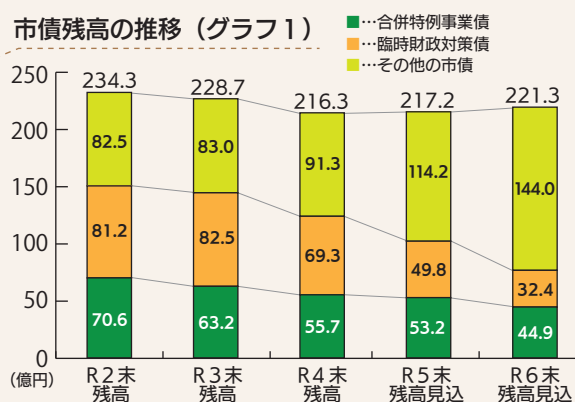
その他会計

	R6当初	増減比 (%)
特別会計	215.7	2.3
国民健康保険特別会計 (事業勘定)	106.8	4.1
国民健康保険特別会計 (直営診療施設勘定)	0.8	0.0
後期高齢者医療特別会計	20.5	9.6
介護保険特別会計	80.8	▲1.1
介護認定審査会特別会計	0.5	0.0
渡船事業特別会計	6.3	▲3.1
公営企業会計		
下水道事業会計	43.5	9.0

* 公営企業会計の予算額は、収益的支出と資本的支出 (いずれも税込み) の合計額

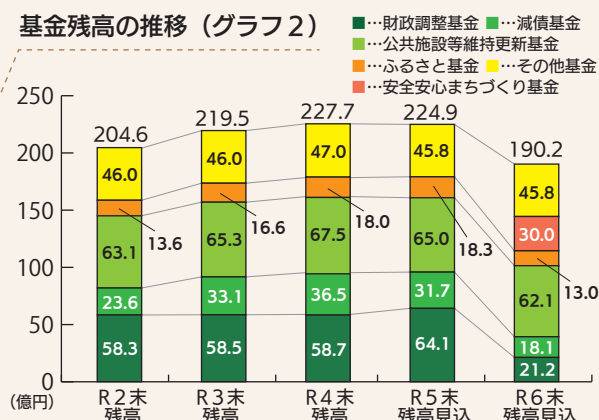
市債残高 (グラフ1)

令和5年度に引き続き、市立学校体育館空調設備整備事業などの公共工事の実施に伴い、借入金である市債の発行が増加しますが、繰上償還を実施することで、市債残高の急激な伸びを抑制しています。今後も、適切な市債残高の維持に努めていきます。



基金残高 (グラフ2)

災害を始めとする市民生活の危機に対応し、安全で安心なまちづくりをはかるため、財政調整基金から 30 億円を切り分け、安全安心まちづくり基金を新設します。



【広報紙ポスティング配布の連絡 (広報紙配布の必要がない、広報紙が届かない、他)はこちらへ】 広報紙は、各住居 (大島地区を除く) の郵便受けに直接投函するポスティングで配布しています。配布に関する連絡は、電子申請 (右記コード) か、秘書政策課へ問い合わせを。 圖 秘書政策課 ☎(36) 1055



支えあう 住みよい社会 地域から

☎ 福祉政策課 ☎ (36)9559

住民に寄り添って 相談に応じて必要な支援を行う 民生委員・児童委員



民生委員・児童委員は、地域のみなさんの身近な相談相手として、支援を必要とする人に寄り添い、行政や専門機関とをつなぐパイプ役を務めています。また、高齢者や子どもの見守り、地域行事への参加などの活動を通し、地域の暮らしを支える存在として大きな役割を担っています。

市内では154人が民生委員・児童委員(うち19人は主任児童委員)として、地域で活躍しています。各地域の民生委員・児童委員の活動を知ってもらい、活動への協力をお願いします。

「民生委員・児童委員の日(5月12日)」にちなみ、民生委員・児童委員(以下、民生委員)の活動を紹介する第7弾。今回は吉武地区の取り組みを紹介します。

地域とともに 一顔の見える関係づくり

みんなでガーランドづくり

昨年12月17日、福祉会とともに地域の子どもと高齢者との「ふれあい」を目的とした「よしたけ広場」のイベント・クリスマスアレンジ(ガーランド)づくりを開催。民生委員は、参加者たちのガーランドづくりを手伝いながら、参加者の地域のみなさんと一緒に楽しい時間を過ごしました。



福祉会と一緒にガーランドづくりのお手伝い

スイカ割りで世代間交流

世代間交流事業(福祉会の事業)で昨年7月29日に直方市の龍王峡に行きました。4年ぶりの実施で子どもたちは川遊びやスイカ割りを満喫。民生委員は川遊びをする子どもを見守ったり、スイカを食べやすいように切り分けたりしながら、子どもたちの楽しそうな声に元気をもらいました。



吉武小学童保育の子どもたちとの世代間交流

乳幼児と保護者の憩いの場 吉武すくすくサロン

民生委員のうち、子どもや子育て家庭の支援を専門に担当する主任児童委員。吉武地区では、主任児童委員が乳幼児の遊び場&保護者の相談の場である「吉武すくすくサロン」を運営。「主任児童委員になってみて、このような活動を地域で行う人がいることにあらためて気づき、私もこの思いをつないでいかなければと思いました。地区外の人も参加OKです。たくさんの人に参加してほしいです」と話してくれました。

●すくすくサロン= ㊦ 奇数月第2 日曜日 10:00 ~ 12:00 ㊧ 吉武コミセン
㊨ 乳幼児を持つ保護者



吉武コミセンで開催しているすくすくサロン

吉武地区の民生委員・児童委員のみなさんに民生委員の日頃の活動で感じていることを聞きました。

年配の方を訪問すると、笑顔で迎えてくれたり、久しぶりに会うと私のことを心配してくれたりするので、やりがいと元気をもらっています

訪問時、自分で作ったチラシを配っています。楽しみにしてくれる人もいてうれいいですね

子どもたちの笑顔が元気の源になっています!



同協議会・会長乙藤千恵子さん(前列左から1人目)からメッセージ

吉武地区は、3年の任期ごとに民生委員・児童委員がほぼ一斉に交代するのですが、民生委員・児童委員、主任児童委員活動のほかにも、地域の福祉会やコミセンのふれあい活動に参加することで、地域のみなさんとより良い関係が築けていると感じます。また、地区の民生委員が集まる月1回の地区会議では、活動に関する情報共有や意見交換などを行い、日頃の活動に役立てています。

少ない人数と、ほとんどの民生委員が仕事をしながらの活動ですが、限られた任期の中で、できることを最大限がんばろうという思いがそれぞれの力になって、活動に活かされていると感じています。

生活・子育て・学校・介護・経済的なことなど、1人で悩まず、近くの民生委員・児童委員へ相談してください

- * 民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱された無報酬で活動している非常勤の地方公務員
- * 居住地域の民生委員・児童委員がわからない場合は、福祉政策課☎(36)9559)まで問い合わせを

市内の文化芸術活動を応援!

☎ 文化スポーツ課 ☎ (36)1540

文化芸術活動事業 補助金申請を受け付けます



文化芸術の鑑賞・体験、文化芸術活動の支援と文化芸術活動を通じてまちづくりに寄与する活動に補助金を交付します。

- 事業実施期間= 交付決定後から令和7年3月31日(月)まで
- 申請受付期間= 5月1日(水)~6月14日(金)
- 補助金額= 限度額70万円(補助対象経費のうち、他の補助金を控除した金額の3分の2以内の額)
- * 詳細・要件は市HPで確認を

令和5年度の採択事業全3団体の紹介と活動報告



打楽器トリオ「マスケ」

●0歳からの音楽会 Vol. 1
0歳から入場ができる打楽器アンサンブルの演奏会を開催。クラシックやポピュラー音楽、パフォーマンスマリンバなどさまざまな人が生演奏に触れる機会を創出しました。



打楽器の演奏を楽しむ乳幼児たち

むなかた「第九」合唱団

●『第九』を通じて音楽があふれるまちを!
160人を超える合唱と管弦楽団で『第九』演奏会を開催。ミニコンサートも多数開催し、音楽に親しみやすい環境づくりに取り組みました。



合唱と管弦楽団

響きあうアート宗像実行委員会

●響きあうアート宗像
赤間宿などで約120点の現代アート作品を屋内外に展示し無料開放。市民発の企画が話題となり、宗像の文化活動の評価を高め、市内への誘客にもつながりました。



古民家でファイバーアートの展示

【農業者のみなさんへ「道路に土や泥を落とさないように気を付けましょう」】農作業車でやむを得ず道路に泥を落としてしまった場合には、速やかに清掃するなど道路利用者(自転車、車いす、歩行者、他)が安全に利用できるように心がけましょう。環境美化と交通安全のため、協力をお願いします。☎ 農業振興課 ☎ (36)0041

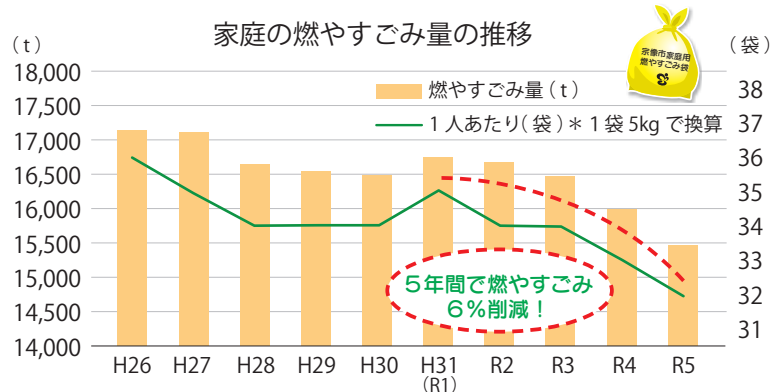
地球環境を守るため

燃やすごみの減量を目指しましょう！



令和5年度に収集された燃やすごみの量は約15,431tで、前年度から約560t減りました。

また、燃やすごみは平成31年から5年間で、7.9%減になっています。みなさんの協力でごみの減量が進んでいます(下表参照)。



燃やすごみを減らすためにできること

- ▶ 不要な物はゆずりあう(フードドライブなどを活用) ▶ 購入前に必要な物かよく考える ▶ 生ごみを減らす(コンポストでの堆肥化、水切り) ▶ 資源ごみをリサイクルする(地域の資源集団回収や分別収集に出す、資源物受入施設に出す)

環境課 ☎(36)1421

もっと愛される公共交通へ 都市再生課 ☎(36)9777

公共交通をもっと身近に もっと便利に

■ 自宅と最寄りのバス停をつなぐ ラストワンマイル交通需要調査の実施



地域公共交通の利用促進や利便性向上に向けた検討を行うため「ラストワンマイル交通」に関する需要調査を実施。調査協力への申請をすると、地域公共交通利用券(アンケート付き)を交付。

* 1枚500円のタクシー料金として利用可

● 利用例=自宅~《利用券を使ってタクシー乗車》~最寄りのバス停

期▶第1期=6~10月▶第2期=11月~令和7年3月

定各期1,000人(最大20枚・1カ月4枚上限/1人当たり)

対運転免許証を保持していない70歳以上の市民



● 利用方法

- ①利用券に記載されている市内タクシー事業者に配車を予約
- ②タクシーが到着するまでに、利用券の裏面のアンケートを記入
- ③目的地(最寄りのバス停など)での降車時、利用券(アンケート記入済)と差額料金を支払う

申申請用紙を市都市再生課へ郵送か窓口へ提出(先着順)

* 申請用紙は市HPか各地区コミセン、同課窓口で入手可

■ 赤間西・河東地区で夜間バスを実証運行

通勤や通学、通塾などで移動需要が多い時間帯(19時~22時)に、公共交通手段(路線バス、のりーとなど)がない地域で、夜間バスを試験的に運行し、利用需要を調査。

期5月20日(月)~8月9日(金)の月~金曜日(祝日除く)

所赤間駅北口と赤間西・河東地区間 * 詳細は市HP

●ダイヤ=19時台、20時台、21時台に各1便

料ふれあいバス・コミュニティバスと同様の運賃

* 1日乗車券、回数券、定期券は、ふれあいバス

・コミュニティバスと同じものを使用可

* 交通系ICカードの利用可

■ ふれあいバス・コミュニティバスに バスロケーションシステムを導入

乗りたいバスの現在地をオンライン上で簡単に調べることができる同システムの導入を、市と九州産業大学が連携して実施。詳細は市HPで確認を。

● 利用料無料、登録不要(利用時に発生する通信料は各自負担)



バスロケーションシステム

バスに搭載したGPSの位置情報を利用して、スマートフォンなどでバスの現在地情報を確認できます。



宗像市創業支援制度の紹介

宗像で創業する人を応援します！



市では「創業できる街」を目指し、商工会、fabbit(ファビット)宗像、市内金融機関、その他支援機関などと連携し「宗業」者応援ネットワークを形成し、創業を考えている人や創業に関心がある人、また創業して間もない人を支援しています。そこで、本年度実施する「宗業」(宗像で創業する人)に向けた補助金や支援事業を紹介します。



■ 創業相談窓口開設

創業したい人や創業して間もない人、新分野・新専業に挑戦する事業者などの悩みや課題の相談に、インキュベーションマネージャーが対応します。

期6月~令和7年3月の第1・2・3火曜日14:00~18:00

* 祝日、盆は翌火曜日

所 fabbit 宗像 * 事前申込必要

■ 創業応援補助金

(「宗業」者応援補助金)

R5年度の採択26件

市内で創業するための費用を一部補助します。

対令和7年3月31日(月)までに創業を予定している人か、創業後1年未満の人 ● 補助上限額 = ▶ 30万円/通常枠 ▶ 40万円/SDGs枠 ● 補助率 = 補助対象経費の2分の1 ● 申請期間 = 6月3日(月)~12月27日(金)

■ 伴走型創業支援事業(7カ月集中プログラム)

地域経済の活性化を目的に、創業してスタートダッシュをきるための事業計画の策定や、新事業を展開する事業者の抱える課題に対して、経験豊富な支援人材が伴走支援を行い、事業者の成長・発展を支援。

対令和7年3月31日(月)までに創業を予定している人または令和6年4月1日時点で事業を開始した日以降5年を経過していない事業者

● 申請期間 = 6月3日(月)~28日(金)

● 伴走期間 = 9月~令和7年3月

令和5年度伴走型創業支援事業 支援事業者の紹介

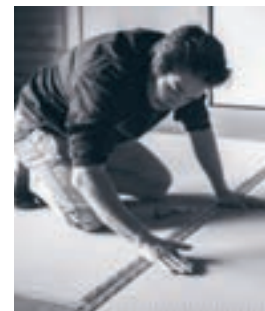
メゾンスワロー代表・相部麻里さん

市内で子育てと両立しながら起業。果肉感が残る製法にこだわり、宗像産の農作物を使ったコンフィチュール(ジャム)を製造・販売しています。ブランディングや販路、生産量などの課題を抱えていましたが、支援を受けて取引件数や売上の大幅な増加、メディア出演などでの認知度向上を達成しました。



畳工房丸幸代表・淵上幸大さん

市内で創業し、イ草を厳選して畳の製造・販売をしています。畳の国内市場が縮小する中、海外では日本文化が注目されているため、インターネットで気軽に畳が買える環境を提供したいと考え、伴走支援を受けました。越境ECサイトを構築し、補助金を活用した新商品の開発にも成功しました。



産業政策課 ☎(36)0037

宗像市消費生活センター・市民図書館連携講座

令和6年度 暮らしの知恵増講座
知恵を増やしてあなたも賢い消費者に!



介護保険の申請はまだしていないけれど、暮らしの中で困っていることがチラホラ…「お手伝いしてほしいけれどどこに相談したらいいの?いくらかしら?」暮らしをより良くするためのサービスの受け方を紹介します。みんなで話しながら一緒に考えましょう。



また、ユリックス図書館の特設コーナーでは、シニアの暮らしや介護の体験記などの書籍を展示しています。

期 5月22日(水)10:00~11:30 宗像ユリックス会議室1・2
●テーマ=「暮らしの中の困った!をお手伝いします~介護保険を利用する前でも利用できる便利なサービスみつけてみませんか~」

●講師=酒井久仁子さん(みづかネットワーク主任介護支援専門員・認定社会福祉士)

定 先着30人 料 無料

●申込開始=5月1日(水)9:00から

申 消費生活センター ☎(33)5454



50歳以上の市民へ予防接種費用の一部助成開始

带状疱疹予防接種の費用を助成



「带状疱疹」は、子どもの頃にかかった水ぼうそうの原因である「水痘・带状疱疹ウイルス」が体内に長期間潜伏し、加齢、疲労、ストレスなど免疫力が低下した時に発症する病気です。発症すると、神経に沿って痛みを伴う赤い発疹と水ぶくれが帯状に生じ、症状は3~4週間続きます。症状が治まった後も「带状疱疹後神経痛」で痛みが続く場合があります。市では本年度から「带状疱疹」予防接種の一部助成を始めます。

対 接種日に50歳以上

●実施期間=通年*休診日除く
【助成回数(費用)】下記①②どちらかを一生に1度(予防接種費用は医療機関やワクチンの種類で異なる)

①乾燥弱毒生水痘ワクチン(生ワクチン)=予防接種費用のうち

4,000円×1回を公費負担

②乾燥組換え带状疱疹ワクチン(不活化ワクチン)=予防接種費用のうち1万円×2回を公費負担*詳細は市HP(上記コード)で確認を

申 医療機関へ電話予約を

申 健康課 ☎(36)1187

6月1日は「人権擁護委員の日」

人権擁護委員は私たちの街の
身近な相談パートナー



法務大臣から委嘱された人権擁護委員は、地域のみなさんからの人権相談を受け、問題解決の手伝いや、人権について関心を持ってもらえるような啓発活動などを行っています。

【宗像市の人権擁護委員】 *令和6年4月1日現在

▶渡邊正裕さん▶中野美穂子さん▶千々和仁子さん

▶金子孝信さん▶石松幸夫さん▶金子博巳さん▶佐藤隆数さん

●人権相談窓口

毎日の生活の中で「これは人権問題なのでは?」と感じたり困ったりすることがあれば相談してください(人権対策課 ☎(36)1270)。相談内容によっては人権擁護委員を紹介します。

一人で悩まずに相談してね!



KENあゆみちゃん・まもる君 人権イメージキャラクター

市では、市民のみなさんの人権問題への正しい理解や認識など人権意識向上のため、関係団体と連携し、人権問題の解消を目指しています。

申 人権対策課 ☎(36)1270

空き家等が原因で他に損害が出た場合、賠償責任のリスクも

補助内容を60万円(一部)に拡充
老朽化した空き家の解体を支援



市では、安全安心なまちづくりや良好な景観を守るため、危険な空き家等の解体を促進。解体費用の一部を補助する「老朽空き家等除却促進事業補助金」では、令和6年度から「空家等対策促進区域」の補助上限額を30万円から60万円に拡充します。10年以上空き家状態が続いている建築物の割合が市内全体の平均値より高い地域を「空家等対策促進区域」として、老朽化した危険な空き家の除却をさらに促していきます。

●申請期間=5月7日(火)~令和7年1月31日(金)

●補助対象者(申請者)=市内にある老朽空き家等の所有者

●補助対象家屋*補助対象や申請方法など詳細は事前に相談を

▶昭和56年5月31日以前に建築された老朽空き家等で、倒壊や部材の落下のおそれがあるなど、本市で定める要件を満たすもの

▶1年以上居住などの使用がなされていないこと

●補助金額 *解体に要した額の3分の1以内

▶空家等対策促進区域(*1)=上限額60万円

▶その他の区域上限額=30万円

申 都市再生課 ☎(36)9777

(*1)空家等対策促進区域(市街化区域以外)=大島・地島・多禮・田島・深田・牟田尻・吉田・神湊・江口・池田・田野・上八・鐘崎・用山・久原・朝町・陵巖寺・名残・武丸・吉留



肺炎予防 ~日本人の死因第3位は「肺炎」です~

肺炎球菌予防接種
対象年齢の変更と自己負担金の軽減



「肺炎球菌」は主に気道の分泌物に含まれる細菌です。唾液などを通じて飛沫感染し、気管支炎や肺炎などの重い合併症を引き起こすことがあります。成人の肺炎のうち4分の1から3分の1は肺炎球菌が原因と考えられています。

令和6年度 肺炎球菌予防接種

【変更点】

▶平成26年~令和5年度までは、予防接種の特例で65・70・75・80・85・90・95・100歳だった対象者が65歳の人のみに変更

*定期接種開始から10年経ち、特例期間が終了したため

▶令和5年度までは5,680円だった自己負担金が4,000円に変更

対 今までに公費・自費を問わず「23価の肺炎球菌ワクチン」を接種したことがない人で下記①か②に該当する人

①65歳の人 ②60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓、呼吸器の機能障害か、ヒト免疫不全ウイルスの免疫機能障害で身体障害者手帳1級の人

【対象者への通知】

①65歳の人=誕生日の翌月

②60歳以上65歳未満の人 =6月初旬

*接種時に身体障害者手帳の提示が必要

●実施期間=通年*休診日除く
【助成回数(費用)】一生に1回自己負担金4,000円(8,430円のうち4,430円を公費負担)

申 医療機関へ電話予約

*実施医療機関は対象者に送付している通知か市HPで確認を

*接種時に費用免除の証明書類提出で、接種費用の免除あり(後日持参しての返金不可)

*詳細は市HP(上記コード)で確認を

*接種の義務は無し

申 健康課 ☎(36)1187

生涯を通じた歯科検診の機会を確保

令和6年度 歯科(歯周疾患)検診
対象年齢に20歳と30歳を追加



歯周病患者が若年層でも増加傾向にあります。これまで40~70歳の10歳刻みの人に実施していた市の歯科(歯周疾患)検診の対象年齢を本年度から拡充し、20歳と30歳の人追加になりました。自身の歯・口腔の健康の保持のため受診しましょう。

*令和6年度の対象者へ歯科(歯周疾患)検診受診券(右図参照)を4月に送付済み

申 健康課 ☎(36)1187



【ごみの野外焼却(野焼き)は禁止です】可燃ごみや小枝、草や木などのごみを野外で燃やすことは「廃棄物の処理及び清掃に関する法律第16条の2」で禁止されています。違反してごみを焼却した人は罰せられることがあります。ごみは、市が定めた処理方法で適正に処理しましょう。申 環境課 ☎(36)1421

むなかた市民学習 ネットワーク

No. 480

むなかた市民学習ネットワーク事務局
TEL.36-3721 FAX.36-3732

学級生募集

初心者歓迎

一日学級

①アイシングクッキー作り

「アイシング」を
学びませんか？

有志指導者 森元 結子

場所 メイトム宗像
期日 6月14日(金)
時間 午後1時〜同3時
教材費 1200円
持参品 エプロン、タオル、三角巾



▲イメージ

②ジャム作り

「杏ジャムとスコーンで
アフタヌーンティー」

有志指導者 武石 久史

場所 メイトム宗像
期日 6月11日(火)
時間 午後1時〜同4時
教材費 1500円
持参品 エプロン、三角巾、ふきん、筆記用具



③プランターケース

古材で作る押し車風



全長80cm 高さ23cm

有志指導者 長田 博幸

場所 メイトム宗像
期日 5月29日(水)
時間 午前9時30分〜正午
教材費 1800円
持参品 筆記用具、電動ドライバー(持っている人)

新学級募集

④アロマテラピー

日常生活に
アロマを

取り入れてみませんか

有志指導者 門司 早苗

場所 メイトム宗像
期日 第3木曜日
時間 午前10時〜
同11時30分
開級日 6月20日(木)
教材費 1000円/回
持参品 筆記用具、ティーカップ

⑤フラワーアレンジメント

暮らしを華やかに

有志指導者 高島有美子

場所 メイトム宗像
期日 第1火曜日
時間 午前10時〜正午
開級日 6月4日(火)
教材費 1500円程度/回
持参品 花ばさみ、新聞紙、カッター、水切ボウル、筆記用具、雑巾



追加募集

⑥歌謡

楽しく唄ってストレス解消

有志指導者 新井かよこ

場所 メイトム宗像
期日 第1・3水曜日
時間 午後1時〜同3時
教材費 コピー代
対象 女性



⑦はじめてのイラスト

有志指導者 狭間 雅子

場所 メイトム宗像
期日 第1・3木曜日
時間 午前10時〜正午
教材費 実費
(初回は500円)
持参品 筆記用具、手持ちの画材(色えんぴつなど)



⑧身近なけ花(池坊)

有志指導者 高島有美子

場所 赤間コミセン
期日 第2・4木曜日
時間 午前10時〜正午
持参品 花ばさみ、花器、代 1500円程度/回
剣山、新聞紙、雑巾、水切ボウル、筆記用具



⑨ストレッチ

有志指導者 中村 泰治

場所 メイトム宗像
期日 毎週月曜日
時間 午後6時〜
同7時30分
持参品 タオル、水、筆記用具
*動きやすい服装



⑩ハーモニカ

心に響く
音色

有志指導者 友成 俊明

場所 自由ヶ丘コミセン
期日 第2・4水曜日
時間 午前9時〜同11時
①初級 午後1時〜同3時
②中級 午後3時〜同5時
③上級 午後3時〜同5時
教材費 楽譜コピー代実費
持参品 複音ハーモニカ
(C調)、筆記用具
*複音ハーモニカ、教本、譜面台は希望者には紹介します
(初級合計1万円程度)



⑪手芸一般

心を癒やすチクチク教室

有志指導者 佐藤 信子

場所 メイトム宗像
期日 第1・2・4火曜日
時間 午後3時〜
同4時30分
教材費 実費
持参品 裁縫道具

⑫クラフトバンド手芸

有志指導者 柴田 洋子

場所 メイトム宗像
期日 第2・4金曜日
時間 午前10時〜正午
教材費 600円程度/回
持参品 はさみ



応募要領

- 学習料は1人1回当たり400円(4回分前納)
- 会場使用料と教材費は学習者負担のため別途徴収します(入会金なし)
- 学級は6人以上で成立
- 不成立の場合のみ連絡します

申込方法

5月15日(水)必着
ハガキまたはFAXで希望学級(学級名、指導者名、場所、曜日、時間)、住所、氏名、年齢、電話番号を楷書で記入し送ってください
左記コードから申込可
《あて先》〒811-3437
宗像市久原180
メイトム宗像内
むなかた市民学習
ネットワーク事務局

注意事項

FAX (36) 3732

- 直接、事務局での申し込みもできます。電話での申し込みはできません
- 連絡希望者は、往復ハガキで申し込んでください
- 応募者多数の場合は抽選になります
- 傷害保険は自己加入してください。子ども連れの参加は遠慮ください
- 申し込み後、連絡がない場合は、記載の開級日に直接各学級へ来てください

第39回 学習発表会 大盛況!

3月9日・10日

お手伝いをしてくれた大学生が、発表会の様子をスライドショーにまとめてくれました! ぜひ、ご覧ください

男女共同参画メッセージ No.7
これからの子どもたちへ
大人から伝えたいジェンダーのこと

弁護士で二児の母の太田さんの「女らしさ」「男らしさ」に縛られない自由な生き方を大切にしたい子育て論を聞いてみませんか。

男女共同参画週間講演会

●演題=『これからの男の子たちへ～「女らしさ」「男らしさ」からの卒業～』

●講師=太田啓子さん(弁護士)
*会場参加、後日録画配信視聴あり(どちらも事前申込必要)

■会場参加
期 6月22日(土)13:30～15:00
(開場は13:00)

所 メイトム宗像・多目的ホール
定 抽選で100人(結果はハガキで通知) 料 無料
記 無料(開催日の時点で5カ月～未就学児)
*市民のみ*事前申込必要

〒6月3日(月) 申 男女共同参画推進センター「ゆい」▶☎(36)0250▶F(36)0269▶ハガキ(〒811-3437/久原180)▶電子申請(市HP)

■録画配信視聴
期 7月上旬(予定) 期 6月21日(金)*後日、申込者へ視聴用URLをメールで送信 申 電子申請(市HP)
問▶男女共同参画推進センター「ゆい」☎(36)0250▶男女共同参画推進課☎(36)0048



太田啓子さん

健康づくりの輪を広げませんか

楽しく活躍！健康づくりリーダー養成講座

市では、健康づくりに関心があり、家族や友人、地域のために活躍できる人を養成しています。一緒に楽しく健康づくりを学んでみませんか。

内容

	日程	学習テーマ
①	6月24日(月)	地域の健康状態を知ろう！学ぼう！わかめ体操
②	7月8日(月)	「フレイル」について正しい知識を身に付けよう！
③	8月5日(月)	お口の健康について考えよう！
④	8月26日(月)	やってみよう！ニギニギ体操！
⑤	9月11日(水)	身に付けよう！効果的なウォーキングとストレッチ
⑥	10月18日(金)	自分とみんなの体力を測定しよう！
⑦	11月1日(金)	食べて元気！食事について考えよう！

*全7回中、6回以上の参加で修了証を渡します

所 メイトム宗像・多目的ホール
定 本講座の修了証を持っていない20歳以上の市民●講師=健康運動指導士、歯科衛生士、他定先着25人程度 料 無料
期 6月5日(水)*詳細は市HP参照
申 問 健康課☎(36)1187

受講者の声

- ウォーキングの方法など、基礎的な部分を学べたので、今後地域に広めたい
- 今後は地域の行事に積極的に参加し、フレイルや口腔ケアなど、学んだことを周りの人に伝えたい



ニギニギ体操で楽しく健康に！

健康的な生活習慣や健康づくりの重要性について学ぶことができます。講座で得た知識を地域や家族など身近な方に広め、健康づくりの輪を広げてみませんか？



まちづくりの輪を広げる！

メイトム宗像に回転焼き「六七(ろくしち)商店」オープン

市民が気軽に集い交流することができる「六七商店」がメイトム宗像にオープン。運営は、地域活動を支援し、市民団体とまちづくりを推進する(一社)PENTAGONが行います。同店では、まちづくりのきっかけとなる「対話」「交流」が楽しめる場をつくります。

期 5月17日(金)11:00オープン

所 メイトム宗像・1階 ●営業日=不定休

*詳細は「PENTAGON」HP(上記コード)を確認を

【六七商店×まちづくり】

▶売上の一部を寄附し、市民活動団体を応援する「六七基金」を創設▶市内で活動する団体をサポートするため、イベント開催や周知の機会を提供

問▶(一社)PENTAGON(メイトム宗像内)☎(36)0311

▶コミュニティ協働推進課☎(36)5394



納期限までに納めましょう！

【保存版】

令和6年度 税金と保険料の納期限

	固定資産・都市計画税	市県民税・森林環境税	軽自動車税	国民健康保険税	後期高齢者医療保険料・介護保険料
5月31日(金)			全期		
7月1日(月)		第1期		第1期	
7月31日(水)	第2期			第2期	第1期
9月2日(月)		第2期		第3期	第2期
9月30日(月)				第4期	第3期
10月31日(木)		第3期		第5期	第4期
12月2日(月)				第6期	第5期
令和7年1月6日(月)	第3期			第7期	第6期
1月31日(金)		第4期		第8期	第7期
2月28日(金)	第4期			第9期	第8期
3月31日(月)				第10期	第9期

*納税が困難な人は収納課へ相談を

*納税は口座振替が便利です。WEB申し込みは市HPで確認を

問 収納課☎(36)5392

(広告)

そうだ、行政書士に相談しよう！
無料相談会のご案内

遺言・相続・成年後見人・創業・中小事業支援・外国人の在留相談等々
お困りではありませんか？
あなたの街の法律家がお答えします！！

【日時】5月26日(日) 7月28日(日) 13時～16時
【場所】くりえいと会館2階(宗像市くりえいと2丁目3-1)
※予約の必要はございませんが、相談多数のため事前予約の方優先
相談会についてご不明な点は、お気軽にお問合せ下さい。

主催：福岡県行政書士会 福岡北支部
事務局TEL：0940-72-4410(平日10時～17時)

2024年4月グランドオープン・@グローバルアリーナ
【むなかた子どもドローンプログラミング教室】
登録費0円

知識 技能 論理的思考
チーム力 問題解決力 英会話

楽しく学ぶ！創造力が育つ！！

詳細はQRコード(公式ホームページ)より
今なら「入会金0円」期間限定キャンペーン実施中！
トライアル体験枠もあります！福岡ドローンアカデミー

【令和6年能登半島地震災害支援】被災された方々への支援のため、市役所などの公共施設で災害義援金の受付を行っています。*各家庭に戸別訪問や電話などで義援金を求めることはありません*義援金受付施設は右記コード参照 問 総務課☎(36)1272



情報ステーション

詳細は各問い合わせ先へ

申込方法応募事項

電話以外での申込は、次の①～④を明記してください。

①催し名・コースなど②郵便番号・住所③氏名④電話番号

お知らせ

軽自動車税(種別割)の減免手続き

5月1日(水)～31日(金)

令和6年度軽自動車税(種別割)納税通知書に同封の案内か、市HPで確認してください。

●減免の種類＝▶身体障がい者等減免▶社会福祉事業等減免▶障がいの利用に供するための構造を持つ車両の減免*郵送での受付可

期 5月31日(金)必着
問 税務課固定資産税係
☎(36)7351

令和6年度 市民税・県民税・森林環境税 納税通知書を発送

事業所あてに給与特別徴収(給与天引き)税額の決定通知書などを5月15日(水)から順次発送。

*個人あての普通徴収(年金天引きを含む)通知書(6月上旬発送予定)の詳細は、市広報紙6月号で確認を

●注意事項＝税額は、前年の1月1日から12月31日までの所得金額と控除金額を基に計算

*申告期限後に申告し、同通知書に反映できない場合、7月分以降で税額変更を通知

*各種保険料の算出や各種手当の受給などに影響が出る場合あり

*東日本大震災復興基本法に基づいた市民税・県民税の均等割1,000円の加算が令和5年度で終了。令和6年度から新たに森林環境税(国税)を一人当たり年間1,000円課税

*令和6年度の市民税・県民税の所得割額から定額減税額を控除。控除額は納税通知書に記載

問 税務課市民税係 ☎(36)7350

休日開庁

マイナンバーカード 申請・交付・更新手続き

期 5月11日(土)9:00～12:00
所 市民課(本館1階)

*当日、マイナンバーカード以外の手続きは受け付け不可

対 ▶申請手続きをする人▶受け取り(交付)の人▶更新をする人

*持参品・詳細は市HPで確認を
問 市民課 ☎(36)1126

令和6年度 市民税・県民税等に係る所得・課税証明書の発行

令和6年度(令和5年中)の所得・課税証明書の発行を開始。

期 6月上旬発行開始予定
*詳細は市広報紙6月号で確認を
問 税務課固定資産税係
☎(36)7351

審議会等委員募集

介護保険運営協議会委員

●内容＝介護保険事業の運営や計画の策定に向け、意見や助言を行う

期 5月24日(金)
問 介護保険課介護保険係
☎(36)4877

不動産公売を実施

市では、税負担の公平性を図るため、滞納者の財産を差し押さえ・取り立てや売却して得たお金を滞納市税などに充てています。

●公売場所＝KSI官公庁オークション上●参加申込期間＝4月16日(火)13:00～5月7日(火)23:00

●入札期間＝5月14日(火)13:00～21日(火)13:00●売却決定日＝5月21日(火)14:00●代金納付期限＝6月11日(火)14:30

*完納などで公売が中止になる場合あり*入札への参加は同オークションへの会員登録が必要

●不動産公売の物件

物件番号	地目	地積	所番	備考
1	宅地	234.96㎡	鐘崎525番4	建物有

問 収納課 ☎(36)5392

保育の仕事に関心のある人へむなかた保育フェア開催

期 6月2日(日)10:00～15:00
所 宗像ユリックス・イベントホール

●内容＝▶市内保育所・認定こども園・幼稚園・病児保育施設などのブース出展▶保育士の仕事紹介、保育士資格の取得方法の紹介、保育士の補助制度の紹介

対 ▶保育士▶資格は持っていないが保育の仕事に関心のある人▶保育

実習先を探している人▶学校の進路担当者▶無料

問 子ども育成課 ☎(36)3181

特設人権相談

学校や職場のいじめ・差別、家庭内外での悩みなど人権に関わる問題。

期 5月22日(水)10:00～15:00
所 市役所本館1階・第1、第2相談室

●相談担当＝市人権擁護員
料 無料*事前申込不要

問 人権対策課 ☎(36)1270

環境課

屋外活動時はクモ、ダニに注意

●セアカゴケグモ(メス＝体長7～10mm)

市販の家庭用殺虫剤で駆除可能でも、卵の個体を殺すことは難しいため踏みつづす。*屋外にある履物を履くときに十分注意を

●マダニ(体長3～4mm)

マダニが生息する屋外(草むらや藪など)では、肌の露出部分を少なくする。

*無理に引っ張ると、あごの部分が皮膚に残り化膿する場合あり

*いずれもかまれたときは温水や石けん水で傷口を洗う。数週間程度は体調に注意し、発熱などの症状が出た場合、医療機関を受診する

問 環境課 ☎(36)1421

令和6年度宗像市一般(指名)競争入札参加資格審査申請の受付(追加申請)

市の工事や委託業務、物品調達などを受注するために入札などに参加する場合、事前に手続きを行って「入札等有資格者名簿」へ登録される必要があります。

対 入札参加資格などの認定を希望する事業者

*現在登録中の事業者は手続き不要
●資格有効期間＝9月1日(日)～令和7年8月31日(日)

●申請期間＝6月3日(月)～28日(金)

●提出書類＝必要書類、資料

●申請方法＝競争入札参加資格申請受付システム(電子申請)で申請後、必要書類などを郵送(〒811-3492/住所不要/契約検査課あて)

期 6月28日(金)当日消印有効

●その他＝宗像地区事務組合の競争入札参加資格審査申請を兼ねる。詳細は、同組合 ☎(62)0031 へ問い合わせを

問 契約検査課 ☎(36)1161

ふるさと寄附活用事業者応援補助金公募開始

市内商工業と農林水産業の活性化を図るため、中小事業者らが実施する事業に対し、クラウドファンディング型ふるさと寄附で集まった寄附金の範囲内で、補助対象事業に係る経費を補助。

期 6月3日(月)～28日(金)

●審査方法＝1次審査(書面)、2次審査(面接)後、補助対象者を決定

対 中小事業者、農林水産業者など

問 産業政策課(北館2階)に、申請書と添付書類を提出

問 産業政策課 ☎(36)0037

健康・衛生

5月の献血

宗像市役所

期 5月7日(火)10:00～16:00

サンリブくりえいと宗像

期 6月6日(木)10:30～12:30、13:30～16:00

問 健康課 ☎(36)1187

子ども・教育

就学援助・高等学校等奨学金 集中受付開始

●集中受付期間＝6月17日(月)～26日(水)9:00～17:00

*土・日曜日を除く

▶郵送＝6月26日(水)消印有効

所 市役所本館3階・301会議室

●集中受付期間での申請分のみ、4月にさかのぼって認定

*同期間終了後は、申請月の翌月から認定(受付は教育政策課(本館3階))

問 教育政策課 ☎(36)5099

(広告)

宗像高齢者支援センター

いざという時に誰かを頼ることができない方をもう一人の家族として、日々の暮らしから生涯にわたってサポートします。

「もしものとき」に頼れる方はいますか?

入院・施設入居時の
身元保証人

緊急時の
駆け付け

お葬式・納骨
遺品の整理

ご逝去時の
死後事務手続

4つの
もしも

入院・手術 **身元引受人**

施設入居 **入居身元保証**

各契約関係 **緊急連絡先**

介護保険サービス **保証人・代理人**

生活サポート **生活支援・介護予防**

万が一の時の **エンディングサポート**



ご相談・お悩み・ご質問は
お電話でお気軽に
お問い合わせください。

0940-39-3882
【9:00～17:00/土日祝休】
<https://yuian.or.jp/>

宗像市池浦41-10
(家族葬専門式場森の庵内)

一般社団法人 ゆい庵 検索

期＝日時、開催日、期間 所＝場所 対＝対象 定＝定員 料＝料金、費用 託＝託児 申＝申込締切日 申＝申込先 問＝問い合わせ先 ☎＝電話 F＝ファックス 図＝メール HP＝ホームページ

15:00(受付13:15～)
 ▶オプションコース＝13:50～16:00(受付13:30～)
 所メイトム宗像電子申請
 園子ども家庭センター
 子ども保健係 ☎(36)1365

スポーツ

市スポーツサポートセンター体力測定会



体成分、柔軟性、バランス、敏しょう性、握力の5項目を測定。
 期5月15日(水)▶11:00
 ▶14:00 所市民体育館・多目的室AB 定各先着10人料無料
 対市民優先 5月14日(火)
 申 園同センター(宗像市民体育館内)☎(72)1112 F(32)3772

講座・イベント

大学生の力によるまちの課題解決プロジェクト参加募集中!



大学生の柔軟な発想や大学の研究成果を、地域の課題解決と魅力向上につなげるプロジェクト。連携協定を結ぶ6大学の学生・教職員を対象に「まちの課題解決」につながるプロジェクトを募集します。採択したプロジェクトには活動費を支援し、みなさんの取り組みを市がバックアップします。
 ●対象大学＝▶福岡教育大学▶日本赤十字九州国際看護大学▶九州大学▶九州産業大学▶福岡女子大学▶九州共立大学 6月7日(金)
 園経営企画課 ☎(36)1192

令和5年度に実施した全28事業を紹介。観光、防災、教育、芸術などさまざまな分野で展開された学生たちの取り組みはこちらから▶



男女共同参画推進センター「ゆい」6月の講座



気づくことから始めよう!無意識の偏見～アンコンシャス・バイアス～
 アンコンシャス・バイアスは、無意識の思い込みや偏見のことで、誰もが持っているといわれています。日常生活に潜むアンコンシャス・バイア

スについて考えてみませんか。
 期6月6日(木)10:00～12:00
 所メイトム宗像・結工房
 ●講師＝酒匂(さこう)純子さん(西日本新聞論説委員会論説委員)
 対市民定抽選で20人料無料
 託無料(開催日の時点で5カ月～未就学児) *事前申込必要 5月26日(日) 申男女共同参画推進センター「ゆい」▶☎(36)0250▶F(36)0269▶ハガキ(〒811-3437/久原180)▶電子申請(市 申) *抽選結果はハガキで通知。詳細は同ハガキで確認を
 園同センター☎(前述)

リサイクルショップ(家具)開催



ごみの減量化のため、粗大ごみとして持ち込まれた家具を修理・販売。
 期5月20日(月)～24日(金)
 *申込期間中はECOパーク宗像(宗像清掃工場)で販売品を展示
 申電子申請(上記コード)
 *販売品一覧など詳細は5月8日(水)から確認可
 *インターネット環境がない場合はECOパーク宗像で申込可
 園環境課 ☎(36)1421

みんなで盛り上げよう 第6回 宗像市民交流まつり



期6月9日(日)10:00～15:00
 所メイトム宗像●内容＝市民活動団体の体験コーナーや食品パザー、ステージイベント、展示PR、他
 園宗像まちづくりを楽しむ会(牟田) ☎090(9651)0887
 *記事について＝コミュニティ協働推進課 ☎(36)5394



健康づくりの第1歩 歩こう会 玄海地区



田島古道とパワースポット巡り【5km】

期5月25日(土)9:30 玄海コミセン集合、9:40 出発、11:30 終了

料無料●持参品＝水筒、タオル、帽子、歩きやすい靴・服装 *雨天中止。実施の有無は8:30以降に園へ確認を *希望者に「ふくおか健康ポイントアプリ」400ポイント付与(同アプリは事前に登録を)
 申 園玄海地区コミュニティ ☎(62)1642

古代フェス in いせきんぐ 2024



期6月2日(日)11:00～16:00

所いせきんぐ宗像

●内容＝キッチンカーの出店、古代をモチーフにした雑貨の販売、弓矢体験などの歴史体験メニュー、他
 市内で出土した文化財も展示
 *雨天時は海の道
 むなかた館で古代マルシェを開催
 園世界遺産課 ☎(62)2600



「地域に福祉。」をテーマに開催 第6回 さつき祭り



期5月19日(日)10:30～15:00
 所道の駅むなかた・芝生広場 *入場無料●内容＝ステージイベント、抽選会、飲食・物販・体験コーナー、他
 園社会福祉法人さつき会 ☎(39)3670 *記事について＝福祉政策課 ☎(36)3135

ゆっくり歩いてたっぷり見学 ガイドと歩く!むなかたの名所史跡見学ツアー



①唐津街道赤間宿
 江戸時代の昔ながらのまちなみを残す宿場町や、出光佐三ゆかりの地など往時の建物を巡る。
 期5月29日(水)10:00～12:00(熊越池公園駐車場9:50集合)



②宗像大社月次(つきなみ)祭

日本の伝統文化である華やかで厳かな神事・月次祭の見学、世界遺産宗像大社を楽しく詳しく案内。
 期6月1日(土)10:00～12:00(宗像大社第一駐車場・一の鳥居前9:50集合)



共通事項

料500円 各開催日の1週間前 *小雨決行 申①コース②氏名③電話番号④住所を明記して同会(岩隈)▶☎22kanbora@gmail.com▶宗像観光情報コーナー☎(62)3811 園宗像観光情報コーナー☎(前述) *記事について＝産業政策課☎(36)0037

博多座市民半額観劇会

劇団☆新感線 いのうえ歌舞伎『バサラオ』

●出演者＝
 生田斗真さん、
 中村倫也さん、他
 期7月
 ①7日(日)
 ②8日(月)
 ③10日(水)
 ④11日(木)
 ⑤11日(木)
 ⑥12日(金)
 ⑦17日(水)
 ⑧19日(金)
 ⑨22日(月)
 ⑩25日(木)
 ●時間＝▶②～④・⑥～⑨は12:00▶①⑤⑩は17:30



生田斗真さん



中村倫也さん

所博多座(福岡市) 定30人(各回抽選) 料一等席8,000円(通常16,000円) *別途手数料必要
 5月17日(金) *消印有効 *5月30日(木)頃に当選ハガキ発送
 申ハガキ(〒810-8799/福岡中央郵便局留/「市民半額会」)①希望公演日時②郵便番号・住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥参加人数(ハガキ1通2人まで)を明記 *ハガキ1通1公演のみ 園▶市民半額会事務局☎092(751)8258▶文化スポーツ課☎(36)1540

(広告)

出張型 あなたのスマホのお医者さん
 スマホの「わからない!」を、全て「診断・解決!」
 《ご自宅・ご指定の場所までお伺い致します》
 お困り解決への 3ステップ
 1. 電話する! 2. 来てくれる! 3. 解決!!
 毎週水曜日はグローバルアリーナ「グリーングラス」店内にて診断中!!
 スマホドクター 大濑企画 ☎0120-304-148
 宗像日の里 出張所 (お問合せ受付時間) 平日10時～17時 ※土日祝日を除く

弁護士法人奔流 法律事務所宗像オフィス
 ◇初回相談(予約制・1時間)無料◇ 相談予約 ☎0940(34)1110
 (受付時間・平日9時～17時半)
 ※ホームページの相談予約フォームからご予約いただけます。
 当事務所では、男女2名の弁護士が、一般民事、家事(相続・離婚等)、交通事故、医療事故、建築紛争、労働、行政、刑事弁護、犯罪被害、成年後見、遺言、債務整理、過払金回収、その他、あらゆる法律問題に対応いたします。
 宗像市赤間駅前1丁目4番7号
 赤間センタービル3階(JR赤間駅北口)
 所属弁護士 小出真実・陣内隆太(福岡県弁護士会所属)
 ～土曜相談日(相続・遺言)のご案内(いずれも10時～16時迄の各1時間枠)～
 ●5月11日、5月25日 ※相続・遺言以外の相談も可能です。
 GW期間は4/29と5/3～5/6休業いたします。 ※各相談日の前日17時半までにご予約下さい。
 5/17は研修のためご相談はお受けできません。 弁護士法人奔流ホームページ▶



【豊かな人権感覚を培おう!】市立学校の児童・生徒が作成した令和5年度の人権標語を毎号紹介します(12～14ページ)。園人権対策課☎(36)1270
 たがやそう 人をすくえる その心(吉田多聞・日の里東小6年) いいんだよ 個性豊かで 生きようよ(西山七実・赤間西小6年)

情報ステーション 詳細は各問い合わせ先へ *申込方法応募事項は11ページで確認を

子ども・教育

Risus Munakata!
(リーゾスムナカタ)
中・高生の居場所づくり



卓球、ネイルチップ、漫画本、手芸キット、ボードゲームなどで自由な時間を過ごしませんか。

期 毎月第2・4日 曜日10:00～17:00 所 発達支援センター(メイトム宗像・別館) 対 市内在住の中学生と高校生 料 無料

問 子ども育成課 ☎(36)1214

ホストファミリー募集



イングリッシュ・キャンプに参加する外国人講師を受け入れるホストファミリー(20家族程度)を募集。

期 ①6月7日(金)～9日(日) ②6月14日(金)～16日(日) ●ゲスト=外国人講師20人程度 対 5月10日(金) 申 電子申請 *1回(2泊3日)の受け入れにつき5,000円の謝金あり

問 地域教育連携室 ☎(36)1169



言葉や年齢の壁を超えて楽しく交流(昨年の様子)

赤ちゃん・子育て

子育て応援シンポジウム
これからの子育て 新しい学びと子どもとの関わり方を学ぶ



子育て専門家の話を聞いて、これからの子育てを一緒に考えてみませんか。講演後、子育ての悩みを相談できます。

期 5月26日(日) ▶講演会=10:00～12:00(受付は9:30～) ▶個別相談会=12:15～12:45(事前申込必要) 所 宗像地域医療センター3階・講堂(宗像地区急患センター内) ●テーマ=「かんしゃく、言うことを聞かない、うそをつく、たたく、かむ、じっとしてられない、食

べない、寝ない、片づけがない…。しかし、親がちよっと変われば、子育てはぐっと楽になるかも」 対 ▶子育て中の人 ▶子育てに関心のある人、他 定 先着100人 料 無料 対 先着20人 対 5月17日(金)17:00 *託児は5月10日(金)17:00 申 ▶電子申請 ▶☎(36)2453 問 ▶シンポジウムについて=宗像医師会事務局 ☎(36)2453 ▶記事について=子ども家庭センター ☎(36)1365

産前産後期間の国民年金保険料免除



産前産後期間は、国民年金保険料を納付したものと、老齢基礎年金の受給額に反映されます。

*対象者は免除の届出を 期 出産予定日の6カ月前から届出可 *出産後も過去にさかのぼって届出可 対 「国民年金第1号被保険者」で、出産日が平成31年2月1日以降の人 *妊娠4カ月(85日)以上の出産(死産、流産、早産含む)

●免除期間=出産予定日か出産日が属する月の前月から4カ月間

*多胎妊娠の場合は3カ月前から6カ月間 ●必要なもの=▶母子健康手帳(出産前の場合)▶運転免許証、マイナンバーカードなど本人確認ができるもの▶基礎年金番号がマイナンバーが分かるもの▶委任状(別住所の代理人が申請する場合)

申 問 ▶東福岡年金事務所

☎092(651)7967

▶市民課国民年金係 ☎(36)1128

子育て支援センター「ふらっこ」



①交流室(事前申込不要) 期 月～金曜日、第2土曜日

① 10:00～12:30

② 12:30～15:30

*①②いずれかのみ利用可 *5月8日(水)=午後休み *5月3日(金・祝)、6日(月・振休)=休み

対 乳幼児と保護者

*混雑状況によって人数制限あり

【次の日時は年齢制限があります】

▶ベビータイム

期 5月8日(水)10:00～12:00

対 6カ月までの子どもと保護者

▶ベビーデイ

期 5月16日(木) *利用時間は前述①②いずれかのみ利用可

対 11カ月までの子どもと保護者

②満1歳のお誕生会&食育ミニ講座

期 5月22日(水)10:15～11:45

対 5月に1歳になる子どもと保護者

申 5月1日(水)10:00から

③ふらっこひろば

～小さい子のさんぽ～

期 6月11日(火)10:00～11:30

対 10カ月～1歳6カ月までの子どもと保護者

申 5月20日(月)10:00から

④出張ふらっこ(大島)

期 6月6日(木)10:30～12:00

対 大島在住の親子

②～④共通事項

所 ②③メイトム宗像④大島福祉センター 対 市民優先

申 子育て支援センター「ふらっこ」 ☎(37)3741

*窓口も可。受付時間はいずれも

10:00～16:00

宗像市子育て支援センター「ふらっこ」インスタグラム



子どもプレーパーク



自然の中で自由に活動できる冒険遊び場。誰でも自由に参加できます。参加無料。

期 毎週木曜日と第2・3・4土曜日、第4日曜日 ●時間=土・日曜日10:00～16:00、木曜日10:30～13:30 所 子どもプレーパーク(メイトム宗像・本館横)

問 子ども育成課 ☎(36)1214

子育てサロン



保護者同士の情報交換と、遊びを通じた子ども同士の交流の場です。市内には、地域の有志によって運営されている18の子育てサロンがあります。自分に合ったサロンを見つけてみませんか。

問 子ども育成課 ☎(36)1214

市公式LINE・市でも、子育てに役立つ情報を発信しています。



おはなし会
～赤ちゃんから子どもまで～
入場無料



赤ちゃんのおはなし会

期 5月10・17・24日

10:30～10:50 *いずれも金曜日

対 0歳の子どもの親、妊婦

所 えほんのへや(メイトム宗像内)

小さい子のおはなし会

期 5月10・17・24日11:00～

(30分以内) *いずれも金曜日

対 未就学児と親 所 えほんのへや

おはなし会

絵本の読み聞かせやパネルシアター、他(30分以内)。

▶期 5月3日(金・祝)11:00～

所 メイトム宗像

▶期 5月11日(土)14:30～

所 メイトム宗像

▶期 5月25日(土)11:00～

所 深田分館

共通事項

●こどもの読書週間(4月23日(火)～5月12日(日))の5月3日(金・祝)・10日(金)・11日(土)はプレゼントあり

問 市民図書館 ☎(37)1321

栄養なんでも相談室

事前申込必要



離乳食作りの紹介と実演(希望者のみ試食)。管理栄養士の個別相談。

期 5月22日(水)、6月26日(水)

①相談=9:30～11:30

②離乳食教室=10:00～11:00

所 メイトム宗像

①202会議室②2階調理室

対 0～4歳の子どもの保護者、妊婦(市民のみ)

申 問 子ども家庭センター

子ども保健係 ☎(36)1365

たまご学級

～安心して出産を迎えるための講座～事前申込必要



講座に参加して、妊娠期間を快適に過ごしましょう。

期 ▶5月11日(土)=オプション

コース「赤ちゃんのお風呂教室」

▶5月17日(金)=3コース「妊娠中の栄養について考えてみよう」

▶5月31日(金)=4コース「赤ちゃんを迎える準備をしようII」

▶6月7日(金)=1コース「赤ちゃんを迎える準備をしようI」

●時間=▶1、3、4コース=13:30～

(広告)

無料相談会(遺言・相続を中心に)

5/17(金)・5/24(金)・6/7(金)・6/28(金)

宗像ユリックス 受付13時～16時

相談は17時まで

会議室5にて無料相談を実施

予約不要・先着順
お気軽にどうぞ



福岡県行政書士会所属 行政書士 伊藤弘幸

困ったことは何でもご相談下さい。

直通電話 090-7980-1240
☎ 0120-72-4753

居住 宗像市

出張相談も受け付けております。お電話お待ちしております。

脳卒中後遺症でリハビリ中の方の交流会

第9回【池浦式 リハビリの考え方】

日程 5月12日(日)、6月16日(日)

時間 13時～15時

場所 メイトム宗像(市民活動交流館)・203会議室

◆体験発表者 池浦一敏(障害2級)宗像市鐘崎380

「脳梗塞・脳出血・半身麻痺」の後遺症からの回復を考える

◆参加料500円 ◆予約不要 ◆定員20名

■問い合わせ先 池浦(交流会主催者) ☎0940(62)0832

特許取得済
手のリハビリ
器具の紹介



見つめ合い 心のそこから 笑い合おう(指山辰龍・日の里東小6年)
他人のまちがいを 広めるのは 一番の間違いだ(岩崎瑛音・河東小6年)

君が変? いいじゃないかい それは個性(山本直多郎・河東小6年)
差別をなくし 多種多様な 世の中に(犬丸寧々・赤間西小6年)

シルバー人材センター会員募集

【6月の入会説明会日程】
期所▶5日(水)・19日(水)／東郷
 コミセン▶6日(木)・20日(木)／
 河東コミセン▶12日(水)・26日
 (水)／同人材センター*いずれも
 13:30～**期**おおむね60歳以上の
 市民*詳細は同人材センター**HP**
 で確認を**期**シルバー人材センター
☎(33)1151

宗寿園6月のイベント情報

期▶舞踊=17・24日*いずれも
 月曜日▶体操=5・12・19・26日
 *いずれも水曜日▶囲碁大会=14
 日(金)**期**宗寿園**☎(33)2761**

**第11回 歴史講演会
by 出光良治**

期5月19日(日)13:30～15:00
所赤間区公民館●内容=▶明治21
 年の赤間宿の土地所有者▶慶長5年
 から平成16年までの赤間史**期**30
 人**料**200円(資料代)**期**5月13日
 (月)**期**岡歩く唐津街道の旅(出光)
☎090(9491)3045

**竹林整備ボランティア
5月の体験会 参加者募集**

期5月5日(日・祝)、20日(月)
 *いずれも8:30～12:00、雨天中
 止**所**宗像ユリックス隣の竹林
 ●集合=宗像ユリックスP4 駐車
 場●内容=竹の伐採・運搬・粉碎・集
 積などの作業体験●持参品=作業
 着、軍手、運動靴**期**無料*詳細は「宗
 像里山の会」**HP** <https://munasato.com>
 で確認を**期**宗像里山の会(武
 重)**☎090(1927)2437**

ウクレレ無料体験講座

期5月9日・16日14:45～15:45
 *いずれも木曜日**所**河東コミセン
 ●内容=簡単な弾き語りで脳を活性
 化**期**各回先着5人
料無料*ウクレレの貸し出しあり
期ウクレレ・ホヌ・オハナ(津留)
☎080(5284)2577

**オーシャンバレエスクール
第10回発表会**

期6月2日(日)13:00
 (開場は12:30)**所**宗像ユリックス
料無料**期**▶宗像ユリックス**☎(37)
 1311**▶オーシャンバレエスクール
☎(52)0415

**障がい者・高齢者のための
無料法律相談会**

期5月14日(火)9:00～12:00
 *相続、遺言作成、高齢者・障がい者
 後見支援など**所**メイトム宗像**期**市
 民**期**岡宗像地区成年後見研究会
 (中村)**☎070(4060)2568**

日本紙飛行機協会宗像支部

【全日本紙飛行機選手権大会予選会】
期5月12日(日)9:00～12:00
 (9:15まで受付)**所**宗像ユリッ
 クス・芝生広場**期**10人*対象紙飛行
 機を所有する人は持参を
料400円(登録料含む)
期岡同会宗像支部事務局(堀)
☎090(4426)2162

**5月1日～6月30日は
不正大麻・けし撲滅運動**

●植えてはいけないけしの特徴
 ▶草丈が1m以上▶全体が白っぽ
 い緑色で毛がない▶茎を巻き込むよ
 うに葉がついている▶葉の切れ込み
 が浅く大きな長楕円形など
 *主に花びらが薄紫色の「アツミゲ
 シ」が自生中。上記のようなけしを
 見かけたら連絡を
期宗像・遠賀保健福祉環境事務所
☎(36)2045

**緑化講習会参加者募集
「庭木の剪定(せんてい)と管理」**

期6月15日(土)▶9:30～12:00
 ▶13:30～16:00**所**宗像ユリッ
 クス**期**先着各20人**料**無料**期**6月
 14日(金)**期**岡県緑化センター
☎0943(72)1193(月曜日休館)
 *①氏名②電話番号③希望時間を明
 記して**期**0943(72)1558も可

**ポリテクセンター福岡・飯塚
訓練受講生(7月入所生)募集**

【福岡】▶CAD/CAM科
期6月7日(金)**期**ポリテクセン
 ター福岡**☎093(641)6909**
 【飯塚】▶機械CADオペレーション
 科▶ビル管理技術科▶建設機械科▶
 ビジネスワーク科、他
期6月6日(木)**期**ポリテクセン
 ター飯塚**☎0948(22)4988**
 【共通事項】**期**ハローワークに求職
 申込をしている人
料無料(別途、教科書代など必要)
 *見学・説明会など詳細は各校へ問
 い合わせを

子ども寺子屋カフェ

【デンマークの野外遊び
「イドラット」】
期5月12日(日)14:00～16:30
 *学習時間あり、おやつ付き
所KTハウス(田久)**期**小学生
期先着10人**期**5月8日(水)
 【参加型子ども食堂
「家族ダイニング・さんさん」】
期5月26日(日)10:30～14:30
所メイトム宗像調理実習室**期**子ど
 もと保護者(子どものみの参加も可)
期先着15人**期**5月21日(火)
 【共通事項】
料無料**期**岡子ども寺子屋カフェを
 運営する会(清水)
 ▶**☎070(1374)8968**
 ▶**✉mann@asahi.email.ne.jp**

**第34回 宗像・福津・古賀・新宮
地区母親大会 開催**

期6月9日(日)10:00～15:30
所福津市中央公民館●内容=分
 科会(10:00～11:30)、記念講演
 (13:30～15:00)、他**料**500円
期無料(事前申込必要)
期母親大会実行委員会(松尾)
☎090(9079)5999

**食品寄付にご協力を
「子ども食堂支援活動」**

●受付期間=5月1日(水)～31日
 (金)9:00～15:00*月～金曜日
 (祝日除く)**所**遠賀信用金庫
 ●受付可能食品=賞味期限が2カ月
 以上残っている未開封・常温保存の
 食品
期遠賀信用金庫地域貢献課
☎093(281)1505

弁護士による無料法律相談会

期5月18日(土)10:30～15:30
 *事前申込者優先(各30分)**所**宗像
 ユリックス**期**5月17日(金)
期岡出光総合法律事務所
☎092(600)0302

**県立美術館令和6年度展覧会
5～6月開催分**

期①6月30日(日)まで
 ●内容=コレクション展第1期
 ②6月23日(日)まで
 ●内容=「鹿児島陸まいにち」展
所県立美術館(福岡市)
 *毎週月曜日休館
期岡美術館**☎092(715)3551**

**行政書士による
交通事故無料相談会**

期5月11日(土)、6月8日(土)
 10:00～13:00**所**福岡県行政書
 士会館(福岡市博多区)*交通事故に
 関する資料の持参を**期**福岡県行政
 書士会**☎092(641)2501**

令和7年歌会始の詠進歌募集

●お題=「夢」を詠んだ自作の短歌で
 未発表のもの(1人1首まで)
 *原則、自書での応募を。病気や身
 体障害を持つ場合は、代筆やパソコ
 ン、点字などの使用可*詳細は宮内
 庁**HP**で確認を**期**9月30日(月)消
 印有効郵送で(〒100-8111/宮内
 庁あて)▶習字用半紙(横向き)=毛
 筆・自書・縦書きで右半分に①お題と
 短歌、左半分に②郵便番号③住所④
 電話番号⑤氏名、ふりがな⑥生年月
 日⑦性別⑧職業▶封筒=⑨「詠進歌」
 と明記**期**宮内庁式部職儀式第二係
☎03(3213)1111

職業訓練講習 受講者募集

●講座=①パソコン「PowerPoint」
 ②パソコン「Photoshop」③商業・工
 業簿記2級受験対策④ファイナン
 シャル・プランナー3級⑤パソコン
 「わかりやすいWordPress」⑥社会
 保険労務士直前対策⑦パソコン「HP
 作成(HTML/CSS)」⑧第二種電気
 工事士(実技)直前⑨ファイナンシャ
 ル・プランナー2級学科短期集中⑩
 商業簿記3級試験対策
 ●申込開始日時=①②5月2日(木)
 ③④5月7日(火)⑤⑥5月8日(水)
 ⑦⑧5月9日(木)⑨⑩5月10日
 (金)*いずれも9:00から受付
 *詳細は福岡地区職業訓練協会**HP**
 で確認を
期岡同協会**☎092(671)6831**

建設業の職業訓練と就業支援

建設労働者育成支援事業を行う厚生
 労働では、建設業の知識・技能の習得
 や資格取得の職業訓練を実施。
 【第1回建設技能者養成コース】
 ●訓練期間=5月31日(金)～6月
 25日(火)*22日間
所(株)PCT 福岡教習所(糟屋郡)
期5月10日(金)**料**無料*詳細は
 「建設業ウェルカム」**HP**で確認を
 *本年度は全4コース実施
期(一財)建設業振興基金
☎092(260)1911

- 行政書士による無料相談会 -

・自由ヶ丘コミセン: 5/12(日)、26(日)、6/9(日)、23(日) } 9:00～12:00
 ・玄海コミセン : 5/12(日)、6/2(日) }
 遺言作成、相続手続、各種許認可、法人設立、 ※5/12は13:00～16:00
 農地転用、その他なんでもご相談下さい。 **予約不要、先着順
毎月開催**

※ お時間の都合がつかない場合も
 御連絡くだされば柔軟に対応させていただきます。
TEL 0940-33-7799 行政書士 **梅崎 元**
携帯 090-9796-4184
 〒811-4163 宗像市自由ヶ丘9-5-2



eデザイン株式会社 宗像市東郷3-6-2 ☎0940-36-5187

**解体工事!
産廃リサイクル!
不動産 仲介・売買!**

**建物
解体**

虹色の 幸せの花 あなたへと(伊賀崎望・自由ヶ丘中9年)
 見られてる デジタルタトゥー 残ってる(永嶋十雲・中央中9年)

言葉は きょうきにもなる よく考えよう(大隈咲穂・日の里西小5年)

(広告)

伝言板

詳細は各問い合わせ先へ

後期高齢者の歯科健診

●受診券発送時期＝5月下旬
 ●受診期間＝6～12月(実施医療機関の休診日を除く)
 対 昭和19年4月1日～昭和24年3月31日生まれの本年度76～80歳になる人*長期入院、一部の施設入所者を除く 料 300円*被保険者証がマイナンバーカード、同健診受診券の持参を(マイナンバーカードは対応する医療機関のみ利用可)
 *受診できる歯科医院や詳細は、受診券に同封している案内で確認を 問 県後期高齢者医療広域連合お問い合わせセンター ☎092(651)3111

後期高齢者の健康診査

●受診券発送時期＝▶4月末現在での被保険者は4月下旬▶5月以降に75歳になる人は誕生月の10日頃*誕生日前の受診不可 対 ▶後期高齢者医療制度の被保険者▶生活習慣病(高血圧症、脂質異常症などの疾病で内臓脂肪の蓄積に起因)治療を受けている人*いずれも長期入院者、一部の施設入所者を除く 料 500円*同健診受診券、被保険者証の持参を 用 かかりつけ医や前回受診した医療機関などで個別に予約を*市が実施している集団健診でも受診可*集団健診については市健康課☎(36)1187で確認を 問 県後期高齢者医療広域連合お問い合わせセンター ☎092(651)3111

宗像市消費者交流会の啓発講座「空家・住まいの終活をしよう」

期 5月21日(火)10:00～11:30
 所 赤間西コミセン 対 市民 定 30人
 料 無料 対 5月17日(金)
 問 宗像市消費者交流会事務局(生見(いきみ)) ☎090(9725)9875

労働力調査のお知らせ

総務省と県は、労働力調査(雇用や失業実態など)を実施。県知事が任命した調査員が、調査地区で対象の世帯を訪問し調査票を配布。対象世帯は協力をお願いします。
 ●調査期間/地区＝①5～9月/樟陽台2丁目3～6番地②6～10月/大島堂ノ前区*調査内容を目的以外に使用することはありません
 問 県調査統計課調査第一班 ☎092(651)1111

県営住宅入居者募集

期 6月4日(火)～12日(水)
 *募集団地と戸数など詳細は、5月28日(火)から配布する募集案内書(市建築課、総合案内、大島行政センターで配布)で確認を
 問 県住宅供給公社県営住宅管理部管理課 ☎092(781)8029

福岡若者サポートステーション サテライト宗像

期 毎月第1～3木曜日、10:00～17:00(祝日、年末年始を除く)
 所 宗像市役所2階・第1応接室
 対 就職を希望する15～49歳の無業者と家族 料 無料 用 同サポートステーション ☎092(739)3405

県肢体不自由児療育キャンプ 1泊2日参加者募集

期 所 ①進行性筋萎縮症児のキャンプ＝7月20日(土)～21日(日)/クローバープラザ(春日市)
 ②海のキャンプ＝8月9日(金)～10日(土)/県立少年自然の家「玄海の家」(神湊)
 ③山のキャンプ＝8月20日(火)～21日(水)/福岡県社会教育総合センター(篠栗町)
 対 ①進行性筋萎縮症児と保護者②③小学3年～中学3年生の在宅肢体不自由児*高校生の参加は相談を 定 ①10人②20人③20人
 料 無料*保護者は実費負担●申込期間＝5月6日(月・振休)～31日(金) 問 宗像・遠賀保健福祉環境事務所か市福祉政策課(北館1階)に設置している申込書を提出 問 県障がい福祉課 ☎092(643)3264

戦没者追悼式

【全国戦没者追悼式】
 期 8月14日(水)、15日(木)
 所 日本武道館(東京都) 対 先の大戦(昭和12～20年)での戦没者、一般戦災死没者と原爆死没者の遺族で初めて参加する人 料 旅費の一部補助あり 対 5月31日(金)
 問 原爆死没者遺族県原爆被害者相談所 ☎092(631)1508
 ▶市高齢者支援課 ☎(36)9288
 【県戦没者追悼式】
 期 8月15日(木) 所 県立福岡武道館(福岡市) 対 先の大戦(昭和12～20年)での福岡県出身の戦没者と一般戦災死没者の遺族 料 無料
 対 5月31日(金)
 問 市高齢者支援課 ☎(36)9288

令和7年1月から申告書控えに収受日付印の押なつを行いません

国税庁・国税局・税務署では、税務行政デジタル化の一環として押なつの廃止を決定。令和7年1月から申告書などを書面で提出する場合、正本のみの提出(送付)を。*必要に応じて提出年月日記録・管理を
 *詳細は国税庁 問 参照
 問 香椎税務署 ☎092(661)1031

「地島・野瀬海岸のスナビキソウ他海岸植物観察会」参加者募集

期 5月19日(日)9:30～15:00
 *神湊渡船ターミナルに9:30集合 定 先着15人 料 300円
 ●持参品＝筆記用具、弁当、飲み物 対 5月12日(日)
 問 宗像植物友の会(黒川) ☎(32)8494 *随時会員募集中

5月生まれの むなかたベイビー

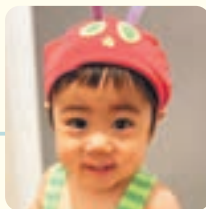
今月お誕生日を迎える宗像の子どもたち。すくすく元気に育ってね。



めい 萬田芽生ちゃん 1歳(赤間西)



いつき 大町樹ちゃん 2歳(東郷)



はな 福井晴七ちゃん 2歳(自由ヶ丘)



まこ 黒岩菜心ちゃん 3歳(赤間)



さくら 中村桜ちゃん 3歳(自由ヶ丘)



あゆき 松浦歩希ちゃん 3歳(赤間西)

【掲載募集】令和6年11月の掲載分を募集します。対 抽選で6人(初回優先)
 対 掲載時3歳まで 対 毎月20日
 問 秘書政策課お誕生日担当 ☎(36)1292 申し込みはこちら



俳句 選者：梯寛
 癌有ると知りて前向く春の道 (井上山兵・池野)
 蠟梅のくすぐるやうに光あふ (副田三徹・自由ヶ丘)
 ふるさとや五右衛門風呂と蓬もち (重松光江・自由ヶ丘)
 ふるさとの恩師と餅をつきにけり (上野柳子・自由ヶ丘)
 タ立ちや庭の若葉がヒゲダンス (のぼん・自由ヶ丘)

川柳 選者：吉田ゆたか
 苦労だと思わぬ汗に花は咲く (櫻木山彦・河東)
 頑張ろう合わせて二百あと十年 (松田一喜・自由ヶ丘)
 早起きし娘の好物で帰省まつ (田中幸子・自由ヶ丘)
 母の日の絵にくつきりと法令線 (わらびもち・自由ヶ丘)
 アンパンマン孫卒業す爺までも (花田隆・東郷)

短歌 選者：大西晶子
 バイトする神湊の浮き棧橋 (前川茂男・赤間西)
 波の高い日獣のように鳴く (大西晃生・自由ヶ丘)
 大学生違法でないどグミ食べて 大麻嗜癖の始まりとなる (大西晃生・自由ヶ丘)
 寒き夜の空に一瞬流れ星 切り傷の如斜め下へと (室園良雄・東郷)
 まだ着れる 節約好きの夫が言う こうして私を守ってくれた (古賀厚子・自由ヶ丘)
 厳寒で姿を見せぬ短歌様 お出でとお出でと部屋暖める (西野益夫・日の里)

令和6年9月号掲載分の「俳句」「川柳」「短歌」の各作品を募集します。ハガキに①住所②氏名③年齢④電話番号を必ず明記して、〒811-3492 /住所不要/宗像市広報政策係各作品係あてへ応募してください。
 ▼作品・氏名には、漢字全てに必ず「ふりがな」を付けてください
 ▼俳句(四季雑詠はハガキに3句以内)
 ▼川柳は自由吟(雑詠)でハガキに5句以内
 ▼短歌はハガキに3首以内
 対 6月28日(金)
 問 秘書政策課広報政策係 ☎(36)1055



広告申し込みは
 ←こちらから

エコアクションを実践してポイントをGETしよう

ECOチャレンジ参加世帯を募集



市では本年度から「ECO チャレンジ」参加世帯を募集します。電気・ガスの使用量削減や、省エネ家電の購入、環境に配慮したエシカル消費など、日常生活の中で取り組める対象のエコアクションを実践すると、交通系 IC カードのポイントがもらえます。脱炭素社会実現のために「ECO チャレンジ」に参加し、エコアクションを実践しましょう。*詳細は市で確認を

- 対象者=交通系 IC カード(はやかけん、nimoca、SUGOCA)のいずれかを所有する市内の世帯
- 募集期間=5月7日(火)～12月31日(火)
- 募集世帯数=市内1,000世帯
- 年間の上限ポイント=5,000ポイント(1世帯当たり)

ECOチャレンジ 申込方法

- Step 1 まずは参加申込み
- Step 2 エコアクションに取り組む
- Step 3 エコアクションを報告する
- Step 4 交通系ICカードのポイントがもらえる

Step2で取り組むエコアクションの例

- 地域産農水産物の購入
 - 県内産 ポイント/世帯 最大500
 - 地元産 ポイント/世帯 最大1,000
- 電気使用量の削減
 - 最大1,500ポイント/世帯
- 街中での宅配の受取
 - 最大300ポイント/世帯

令和6年度 ECOチャレンジ応援事業

専用webサイトを5月7日(火)から開設!

参加申込みからエコアクション報告まで専用webサイトで全て出ちゃう!



環境省へ派遣中の市職員・野口雄太

デコ活

くらしの中のエコロかけ

環境省では、カーボンニュートラルに向けて「デコ活」を推進しています。私がデザインを考案したロゴマークは、蝶をモチーフにしていて、一人一人の取り組みが大きなうねりを生む「バタフライエフェクト」をイメージしています。

脱炭素社会推進課 ☎(36)9875

むなかた地魚茶漬け祭り

今だけ!ここだけ!鯛茶漬け



季節ごとに旬の魚を郷土料理の茶漬けで味わってもらおう「むなかた地魚茶漬け祭り」。春の主役は、鯛!この時期の鯛は産卵に向けて脂がのっているのが特徴。参加店舗数も過去最高!各店舗の料理人が出汁やタレ、調理方法にこだわったさまざまな茶漬けをお楽しみください。



期 5月20日(月)～6月30日(日)

所 市内を中心とした16店舗 産業政策課 ☎(36)9039

広報紙をみなさんにお届けするために

ポスティング配布を開始しています



令和6年5月号からは広報紙は、各住居(大島地区を除く)の郵便受けに直接配布(ポスティング)しています。ポスティングの対象となるのは、下記市・県からの全戸配布物です。これ以外は、従来どおり、自治会での配布となります。

【ポスティング配布物】

- ▶市広報紙「むなかたタウンプレス」(本紙)
- ▶福岡県だより
- ▶コミュニティだより(赤間・南郷地区以外)
- ▶その他市からの全戸配布物など

- 配布事業者=(公社)宗像市シルバー人材センター
- 配布に関する連絡は、電子申請か秘書政策課へ問い合わせを

【例】▶広報紙が届かない

- ▶広報紙の配布の必要がない

*詳細は上記コードで確認を 秘書政策課 ☎(36)1055



↑市長の活動ブログや過去の記事はこちら



伊豆美沙子市長

世界遺産シティ宗像―市内には、さまざまな遺跡や史跡が点在しています。沿岸部では、縄文時代の貝塚や古墳時代の製塩土器、内陸部では弥生時代から古墳時代にかけての食物を保存した遺構や貯蔵穴が見つかっています。自然に恵まれ多様な食物を手にする事ができる土地。食に関わる歴史も豊富です。

私たちは、食なしに生きることはできません。良質な食の恵みを受受するためには、肥沃な大地と豊饒な海、それを守り、最大限に活用する人材が必要です。また、農業・漁業は自然と隣り合わせ。水路や河川、ため池の異常を誰よりも早く気付くのは農家。海象や気象の変化に敏感なのは漁業者。農業・漁業は防災や環境保全の最前線、人と自然を守る欠かせない産業です。

宗像産の農水産物を市内で消費し、市外に向け情報発信。健康、環境保全、農業・漁業の支援、産業の振興、定住の促進、人材育成、市立学校の「食育」などを重層的に進め、まちを活性化させることが狙いです。本年度は、全てにつながる「食のまち宗像」を市のブランドシンボルとして未来への投資を進めていきます。

秘書政策課 秘書係 ☎(36)0890

全てにつながる「食」で人とまちを元気にします。



県小児救急医療電話相談 (病気・けが・薬・応急処置など)

- ◆平日 = 19:00～翌朝7:00
- ◆土曜日 = 12:00～翌朝7:00
- ◆日・祝日 = 7:00～翌朝7:00
- 短縮 = #8000
- ダイヤル回線・I電話・インターネット電話 = ☎092(731)4119

休日小児科・内科

宗像地区急患センター (田熊) ☎(36)1199

診療時間

- ◆平日 = 19:30～翌朝6:00 (受付は5:30まで)
- ◆土曜日 = 18:00～翌朝9:00
- ◆日・祝日 = 9:00～翌朝6:00 (受付は5:30まで)

*ただし、翌日が休日の場合、翌朝9:00まで

休日外科当番医 (9:00～17:00) 5月中旬～6月中旬

5月

- 19日(日) 松野脳神経クリニック(福津市) ☎(43)5055
- 26日(日) 渡邊整形外科医院(河東) ☎(32)2600

6月

- 2日(日) 東郷外科医院(東郷) ☎(36)4146
- 9日(日) 中島外科医院(福津市) ☎(52)1300



無料相談

約40の相談先の一覧はこちら

- ◆①なんでも相談・行政相談 ☎(36)2237
- ◆②生活の困りごとの相談 ☎(36)9570

仕事が見つからない、働けない、家計が苦しいなど、生活の困りごと相談。

- ◆①②共通事項 市役所 ☎月～金曜日 8:30～17:00

◆心配ごと相談 日常生活の心配ごとを法律に詳しい相談員が対応。

期 5月16日 ▶市役所 = 5月2・9・23、6月6日

- *いずれも木曜日10:00～15:00
- ☎社会福祉協議会 ☎(37)1300
- ◆補聴器相談 市役所本館1階・相談室 期 5月17日(金)・28日(火)・6月21日(金)・25日(火)
- *いずれも10:00～12:00
- ☎福祉政策課 ☎(36)3135

水 緊急連絡先 *私有地内工事有料 宗像管工事協同組合 ☎(37)0435 24時間受付

