

いいところ むなかた!



自ら守る。 みんなを守る。

写真は、後列左から福崎未空(ふくざき・みく：8年生)さん、佐藤来飛(さとう・らいと：7年生)さん、福崎舷二(ふくざき・げんじ：8年生)さん、前列中央は船越朝日(ふなこし・あさひ：3年生)さん。手に持つのは、それぞれが大切にしている「私の持出品」。未空さんは三鷹の森ジブリ美術館で購入した「トトロのカード」、バレー部の舷二さん、来飛さんの2人はバレーボール、朝日さんは携帯ゲーム機です。



大島学園の防災学習の
取り組み



大島学園の HP

●大島学園の取り組み
島民みんなで地域を守る。
学園と地域、大学が連携し
地域防災を強化。

義務教育学校大島学園では、昨年度、6年生と7年生の12人が中心となって地域や大学と連携し、防災に取り組みました。当時、中学部7年生だった未空さん、舷二さん、小学部6年生だった来飛さんの3人は、同級生らと島内の危険箇所を巡回。避難経路や防災倉庫を点検。京都工芸繊維大学が大島用に作成したAR(拡張現実)を使い避難経路を疑似体験。災害時の危険性を学びました。朝日さんは、大島地区コミュニティが日本赤十字九州看護大学の協力を得て「子どもの居場所づくり事業」の一環として催した「みんな防災マスタリーになろう!!」に参加。受講後、2月17日の福岡県北西沖を震源とする地震では、テキパキと自分のリュックに必要な品を入れ、家族に避難を促したそうです。

大島学園の防災学習の取り組みは同校HPか上記コードを。

大災害に備え
避難所のデジタル受付に着手
市では本年度、大規模災害時に避難所で迅速に避難者の受け付けができ、各避難所の状況を把握できるよう避難所受付システムの導入を予定。今まで通り書面への書き受け付けに加え、マイナンバーカードなどのデジタル受け付けを想定し、まずは大雨時に優先して開設する避難所に導入します。いずれも個人情報厳守します。

☎危機管理課 ☎(36)5050



世界遺産CITY
宗像
Sacred Island of Okinoshima and
Associated Sites in the Munakata Region

主な内容

- 4 令和5年度国民健康保険税の納税通知書送付
- 6 〈コーナー〉6月は食育月間「健康むなかた 21」
- 7 〈啓発〉誰もが住みよい社会に
- 8 〈コーナー〉男女共同参画メッセージ
- 12~14 情報ステーション
- 15 伝言板、市民のひろば

◆他団体情報紙◆ 中心 コリックスサラダ(8ページ)
⑨市民学習ネットワーク ⑩⑪社協だより

自助・共助・公助の視点から

「もしも」に備える。

防災バッグと非常時持出品



備蓄食料

「もしも」に備え、防災バッグを用意し、飲料水や食料品、ラップ、アルミシート、タオル、靴など実際の災害を想定して個人個人に必要なものをそろえましょう。また、避難のときは貴重品なども忘れずに。

もうすぐ梅雨のシーズンが訪れます。この時期は、大雨の影響で河川の氾濫や道路の冠水、土砂崩れなど全国各地で被害が発生しています。梅雨時期は常に防災意識を持ち、「もしも」を考えて準備しておくことが大切です。また、風水害は予測できる災害です。余裕を持って行動できるように普段から対策に取り組みしましょう。
 閩危機管理課 ☎(36)5050

自助の視点から

“あなたが安全に過ごすための準備”

市が発行している防災マップを確認し、あなたの自宅や職場、よく行く場所がどんな災害の危険性があるか、また、外出しているときや実際に避難するときにより安全な経路はどこか、今一度確認しておきましょう。
 まずはあなたが安全に過ごすための事前の準備が必要です。知人宅や避難所などへ避難する場合は、非常時持ち出し袋や移動手段の確保、安全なルートの確認を行いましょ。自宅を過ごす、在宅避難をする場合は、十分な備蓄品の用意などが必要です。
 Web版 防災マップ

共助の視点から

“地域”で助け合うための準備”

離れて暮らす家族、近所のあの人など、災害が起きたときや避難するとき、助けが必要な人はいませんか？
 あなたの自宅や避難する場所が安全を確保できる場合、災害危険区域内に居住していたり、不安で誰かと過ごしたいと思ったりしている家族や知人を受け入れてあげてください。ただし、やみくもに受け入れて、自分自身に危険が生じたり、生活に支障をきたしたりすれば元も十分に確保した上で助け合いましょ。
 「災害危険区域内に居住している」「避難手段がない」「身体が不自由」「自分だけでは安全を確保できない」など…そんなときは、誰かの力や地域の力が必要です。
 まずは、災害時、自分の状況を伝える相手や手段を確認しておきましょう。「どこに避難するか」「誰と避難するか」「どうやって避難するか」「何を引っ越して出るか」など、災害時をより安全に過ごせるように対策を練っておきましょう。
 地域の災害対応には、日頃のコミュニティ活動が重要です。有事のときには地域が一体となり、組織の力を発揮するために、訓練や防災資機材の確認・点検など、地域での体制づくりが普段から参加しましょ。

公助の視点から

災害情報を集約・発信し被害を最小限にする”

宗像市では、浸水や土砂災害の恐れがある場合には、避難所・避難場所を市内に開設します。開設時には、エリアメールや市ホームページ、SNSなどでお知らせします。市からの情報をあなたに合った方法で収集してください。
 「宗像市防災情報ダッシュボード」は、避難所の開設状況や避難者数のほか、道路冠水の恐れがある「田熊付近」「稲元付近」「赤間駅南口」の状況をリアルタイムに画像で確認できます(10分ごとに更新)。市内で発生した被害状況などを地図上で確認することも可能です(詳細は3ページで確認を)。

避難ルートを確認しましょ 大雨時優先開設箇所

大雨時優先開設箇所とは、大雨を伴う災害の場合に優先的に開設する避難所・避難場所です。また、体調不良者(咳や熱などの症状がある人)専用避難所として、宗像市役所も開設します。

令和5年度 大雨時優先開設箇所

施設名	所在地	施設名	所在地
大島コミセン	大島1194-1	宗像高校	東郷6-7-1
ゆうゆうぶらざ	神湊118-4	急患センター3階・講堂	田熊5-5-3
玄海東小学校	田野1382	日の里中学校	日の里8-8
池野コミセン	池田1300	南郷コミセン	野坂2119-5
市民体育館	稲元5-2-1	東海大学付属福岡高校	田久1-9-2
河東西小学校	樟陽台1-15-7	城山中学校	陵巖寺1-13-1
赤間西小学校	土穴633-2	吉武コミセン	吉留3519-1

宗像市内の指定避難所・指定緊急避難場所一覧は、市防災ホームページ(右記コード)から確認できます。



外出できない場合に 備えておきましょう

自宅の備蓄品を確認しましょう

自宅の備蓄品を一度確認してみましよう。災害が発生してから最低3日間分の準備をすることが大切です。いざという時のために備蓄をしても、使わないままになってしまいがちです。自分に必要なものが常に使用できるように、あらゆる場合に備えて、普段から備蓄品の更新を心がけましよう。

農林水産省「災害時に備えた食品ストックガイド」▶



飲料水

1日3ℓ/人を目安に。食事を作る時にも使用します。

食料品

米や缶詰、レトルト食品、菓子などの非常食を用意。停電や断水に備え、電気や水を使用せず食べられるものもあると安心です。皿やスプーンなどにラップを巻いて使用すると、使用後は洗わずにラップを捨てるだけでよいため節水にもなります。

燃料

卓上コンロやガスボンベ、固形燃料があると、停電時でも温かい食事や飲み物を作ることができます。

その他

懐中電灯、常備薬、衣類、ティッシュやトイレトーパー、ゴミ袋、電気機器のバッテリー、生活用水など。



市職員の 非常時持ち出し品を紹介

あなたの非常時持ち出し品は？



危機管理課
成瀬主任主事

災害時、自宅以外の場所に避難する場合に備えて防災バッグを用意しましょう。最小限必要なものを選んで準備し、防災バッグをいつでも持って出られるように、物置の奥などには置かず、玄関近くに置いておくより良いです。

最小限必要なものは人によってさまざまです。毎日の生活を送る上で欠かせないものを想像したり、調べたりして、自分だけの防災バッグを準備しましょう。今回は、市職員3人の非常時持ち出し品を紹介します。

あなたの非常時持ち出し品を教えてください

「用意しておいて良かった!」「きっと役に立つ!」と思ったものや、自分ならではの非常時持ち出し品を教えてください。次回の防災特集(8月号掲載予定)で紹介します。募集は6月14日(水)17:00まで。右記コードから応募してください。



20代/女性職員

モバイルバッテリー(太陽光で充電できるもの)/生理用ナプキン/ボディシート/ドライシャンプー/クレンジングシート/化粧水/ラップ



「私は1人暮らしをしています。なるべく持ち物を少なくして、かさばるものは別のもので代用したり、使いまわせるものをそろえています。防災バッグはリュックを2つ用意し、1つは自宅の玄関付近、もう1つは外出中の災害に備え、発火のおそれがない物は車内に用意しています」

衛生用品を中心に自分に合った物を準備



30代/男性職員

抱っこひも/そのまま飲めるミルク/レトルトタイプの離乳食/カイロ/おむつ/ゴミ袋/ウェットシート/母子健康手帳/子どものお気に入りのおもちゃ



「妻と乳幼児の3人で暮らしています。防災バッグは自分たちのものに加え、子どもの分の準備もしています。持ち出し品はローリングストック(*)しているので、いざという時に消費期限や使用期限が切れないようにしています」

子ども用品は多めに。お湯がなくても飲めるミルクを準備



60代/職員

必要最小限のものが一式揃った防災リュック(ホームセンターで購入)/愛犬のペット用品(フード、トイレシート、おもちゃなど)/ペット用ケージ/日持ちする食料、非常食/飲料水/着替え/現金



「妻と愛犬1匹と暮らしています。イチからそろえると量が多くなるので、ホームセンターの防災リュックを使っています。重たいものは持つて出るのが大変なので、妻と分担して持ち出す予定です」

愛犬用のトイレシートと食料



(*)ローリングストック…普段から少しだけ多めに食材・加工品を買っておき、使った分だけ買い足していくことで、常に一定の食品を備蓄していく方法

あなたに合った方法で 情報収集ましよう

防災情報の収集

防災情報ダッシュボード

市内3箇所の浸水状況をリアルタイムに画像で確認したり(10分ごとに更新)、市内で発生した被害状況や避難者数を確認したりできます。

*災害時のみ更新

スマホで被害情報が確認できる防災情報ダッシュボード▶



▲ダッシュボード

緊急情報伝達システム

メール・固定電話・FAXで、気象情報や市の発信する避難所の開設状況や緊急情報を受信できます。



▲緊急情報伝達システム

公式LINE

市公式LINEでは、気象情報や、市が発信する避難所の開設情報、緊急情報を受け取れます。



▲市公式LINE

インターネット

市公式HPや市防災HP、気象庁HP(キキクル<危険度分布>など)、福岡県防災HP、まもるくんアプリなど、さまざまな情報入手ツールがあります。自分に合ったものを活用して、常に最新情報を取得できます。



▲市防災ホームページ

テレビ

災害発生時には、リモコンのdボタンを押すと、住んでいるエリアの気象情報を含む防災情報を確認できます。またdボタン広報誌(KBCのチャンネルで閲覧可)では、市が発信する避難所の開設状況や緊急情報を確認できます。



国保税の納税通知書を送付します

令和5年度 国民健康保険税

国民健康保険課 ☎(36)1363



国民健康保険税納税通知書を6月中旬に送付

令和5年度国民健康保険(以下、「国保」)税納税通知書を「世帯主」に発送します。税額の詳細は、納税通知書と同封の案内文書を確認してください。

● 6月発送対象世帯

▼ 継続して国保に加入している世帯

▼ 令和5年4月以降に国保に加入した世帯

▼ 令和5年5月以降に国保を脱退した世帯

▼ 令和5年2月に国保税が年金から特別徴収(天引き)されなくなる通知がきた世帯

● 7月発送対象世帯

▼ 令和5年4月以降に、国保税が年金から特別徴収(天引き)されている世帯

■ よくある問い合わせ

Q. 国保加入者は家族のみなのに、自分(世帯主)あてに納税通知書がくるのはなぜか

A. 国保税は世帯単位で課税されるので、納税通知書は世帯主あてに送ります

Q. 社会保険に加入したのに、納税通知書が届いたのはなぜか

A. 社会保険に加入した場合、国保から脱退する手続きが必要です。脱退が5月の場合、4月の国保税の納付が必要です

Q. 4月と5月は納付する必要はないのか

A. 国保税の納期は、12カ月分を6月から翌年3月までの10回に分けています。4月と5月の納期はありません

収入の申告はお済みですか?

国保税の決定や軽減措置の適用、高額療養費の計算には、加入者と世帯主の収入(所得)申告が必要です。前年中に収入が無い場合や、遺族年金など非課税収入のみでの生活をしている場合でも、申告が必要です。

* 申告必要 収入が遺族年金や障害年金のみの人、預貯金や仕送りで生活している人
* 申告不要 確定申告や市県民税の申告をしている人、勤務

先で年末調整済みの人、老齢年金や退職年金受給者

■ よくある問い合わせ

Q. 申告しないとどうなるか
A. 国保税額が前年度と比較して急に高く計算されたりする事や、高額療養費が正しく計算されないため、支給されなくなってしまう事があります。

国保税の納付は「口座振替」が原則です

宗像市国保では、納め忘れがなく、納付の手間がかからない、「安心」「便利」な口座振替の利用をお願いします。口座振替は、一度手続きをすると、翌年度以降も自動的に引き落としで納付できます。
* 登録方法は問い合わせを

新型コロナウイルス感染症の影響による国民健康保険税の減免について

新型コロナウイルス感染症の影響によって収入が減少し、国民健康保険税の納付が困難な場合、申請により減免される場合があります。

■ 対象者

▶ 新型コロナウイルス感染症によって主たる生計維持者が死亡し、または重篤な傷病を負った世帯

▶ 新型コロナウイルス感染症の影響によって主たる生計維持者の事業収入、不動産収入、山林収入、給与収入(以下「事業収入等」)のいずれかが、令和4年の当該事業収入等の額の10分の3以上減少することが見込まれるなどの要件を満たす世帯

* 詳細は問い合わせを

市情報公開条例、市個人情報保護条例、市特定個人情報保護条例

個人情報などの運用状況公表

各条例の規定に基づき、令和4年度の運用状況を公表します。市個人情報保護条例と市特定個人情報保護条例は令和5年4月1日に廃止。以降は改正個人情報保護法と、新たに制定した宗像市個人情報の保護に関する法律施行条例に基づき、運用状況を公表します。

☎総務課 ☎(36)1272

情報公開条例の運用状況

情報の公開 請求件数	公開請求の処理状況				公開決定等 に対する 不服申立て
	全部公開	部分公開	非公開	不存在	
58件	43件	12件	2件	1件	0件

個人情報保護条例の運用状況

個人情報 ファイル の 登録件数	保有個人 情報の 開示請求 件数	開示請求の処理状況					開示決定等 に対する 不服申立て
		全部 公開	部分 公開	非 公開	訂正請求 件数	利用停止 請求件数	
535件	11件	3件	7件	1件	0件	0件	0件

特定個人情報保護条例の運用状況

特定個人情報ファイルの登録件数	保有特定個人情報の開示請求件数
41件	0件

* 特定個人情報とは、個人番号(マイナンバー)を内容を含む個人情報のこと

特定個人情報保護評価書の公表状況

基礎項目評価書提出事務	基礎・重点項目評価書提出事務
27件	3件

* 特定個人情報保護評価とは、特定個人情報ファイルを保有しようとするまたは保有する国の行政機関や地方公共団体などが、個人のプライバシーなどの権利利益に与える影響を予測した上で特定個人情報の漏えいその他の事態を発生させるリスクを分析し、そのようなリスクを軽減するための適切な措置を講ずること

納期限までに納めましょう!

【保存版】

令和5年度 税金と保険料の納期限



	固定資産 ・都市計画 税	市民税 県民税	国民健康 保険税	後期高齢者医療 保険料・介護保険料
6月30日(金)		第1期	第1期	
7月31日(月)	第2期		第2期	第1期
8月31日(木)		第2期	第3期	第2期
10月2日(月)			第4期	第3期
10月31日(火)		第3期	第5期	第4期
11月30日(木)			第6期	第5期
12月28日(木)	第3期		第7期	第6期
令和6年 1月31日(水)		第4期	第8期	第7期
2月29日(木)	第4期		第9期	第8期
4月1日(月)			第10期	第9期

* 納税は口座振替が便利です。WEB申し込みは下記青枠で確認を
☎収納課 ☎(36)5392

切り取ってご活用ください



【市税などの口座振替の申し込みはインターネットで】市役所や銀行などに出向く必要がなく、スマートフォンやパソコンから24時間申し込み可能です。印鑑、申込書の提出も不要。詳細は、市☎「WEB口座振替受付サービス」で確認を。☎収納課 ☎(36)5392



としょかんへ行こう No.1

図書館をフル活用！
調べる学習コンクールの力作展示

市内の児童・生徒が、身近な疑問や興味を持ったことについて図書館の本を使って調べたり、実験・観察や実地調査を盛り込んだりして自分の考えをまとめた力作20点を展示します。

●昨年度の受賞作品(複製)を展示

期 7月4日(火)～8月27日(日)

所 宗像ユリックス図書館



●第18回宗像市図書館を使った調べる学習コンクール作品募集

●応募資格

市内の小・中学校、義務教育学校の児童・生徒

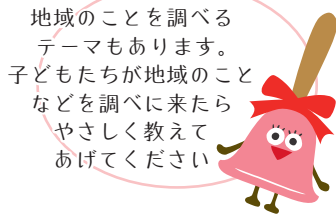
*受賞作品は全国コンクールに推薦予定

●募集期間

8月28日(月)～9月15日(金)

*詳細は市HP各学校配布物で確認可

図 図書館 ☎(34)2264



地域のことを調べるテーマもあります。子どもたちが地域のことを調べに来たらやさしく教えてあげてください

国民健康保険被保険者のみなさんへ

整骨院や接骨院の適切な利用に協力を

整骨院や接骨院は、医療機関とは異なるため、健康保険が使える場合と使えない場合があります。



柔道整復師(整骨院など)の施術

●保険が使える場合

▶ねんざ・打撲・肉離れ ▶骨折・脱臼(医師の同意が必要)

▶骨折・脱臼の応急手当て(応急処置後の施術では医師の同意が必要)

●保険を使えず、全額自己負担となる場合

▶単なる肩こりや筋肉痛 ▶仕事や通勤中の負傷(労災保険の対象)▶慢性的な痛みやしびれの緩和 ▶医療機関で治療中の負傷などはり・きゅう・マッサージ

●はり・きゅうで保険が使える傷病名

▶神経痛 ▶リウマチ ▶五十肩 ▶腰痛症

▶頸椎捻挫(けいついねんざ)後遺症 ▶頸腕(けいわん)症候群

●マッサージで保険が使える傷病名

▶筋麻痺(まひ)…筋肉が麻痺して自由に動かない症状

▶関節拘縮(かんせつこうしゅく)…関節の可動域が制限され動きが悪い症状

*いずれも医師の同意書がある場合に限り保険適用

負傷の原因を正しく伝えて、健康保険が使えるかどうかの確認を。また、受診の記録を心がけ、医療費通知で金額と日数の確認を。

国民健康保険はり費及びきゅう費助成制度

国保加入者の健康の保持・増進を目的に助成を行っています。

●対象＝市国民健康保険被保険者

●助成回数限度＝1日1回、1カ月に10回まで

●助成金額(各施術所での支払金額から差し引く金額)

▶1術＝490円(はり・きゅう費のどちらか一方)

▶2術＝700円(はり・きゅう費両方)

●施術の範囲＝神経痛、神経まひ、神経いれん、リウマチ、関節痛、筋けいれん、腰筋捻挫(ねんざ)、中枢疾患後遺症

*あんま、マッサージ、電気治療などは助成の対象外

●施術所への持参品＝保険証

*指定施術所は、市HPで確認お問い合わせ

図 国保医療課国民健康保険係 ☎(36)1363

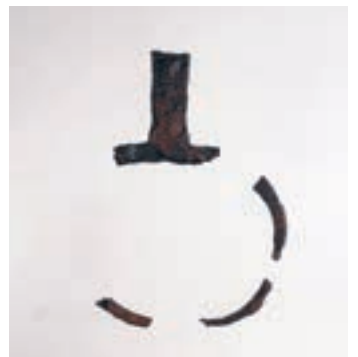


宗像ユリックス内で保存されている久原古墳群。大小合わせて24基の古墳が調査され、全国の考古学者が注目する遺物が多く見つかりました。今回紹介する久原I・1号墳(5世紀中頃)出土の鉄製輪燈(てつせいわあぶみ)もその一つです。

輪燈は、騎乗時に馬から降り降りするためのステップで、久原I・1号墳例はT字の柄部と円形の踏み込み部を持つ鉄製輪燈というタイプです。当時の日本では木心輪燈(木の芯部に鉄板を巻いたり木のみの輪燈)が主流で、木心輪燈だと久原I・1号墳例より古い資料もありません。しかし、5世紀中頃以前の鉄製輪燈に関しては、日本でも2例しか出土していない大変貴重なものです。

しかもこの鉄製輪燈、騎馬文化の発祥となった中国大陸でこれより古いものがまだありません。つまり、久原I・1号墳例は日本最古かつ暫定アジア最古級の鉄製輪燈ということになります。では、このI・1号墳の被葬者が馬に乗っていたのか。残念ながら轡(くつわ)など騎乗に不可欠な道具が見つかっておらず、実際に乗ったかは不明です。また、タイトルに「暫定」とあるように、今後中国などでさらに古い資料が見つかる可能性があります。アシア最古の評価もあくまで一時的なものかもしれません。とはいえ、古くから航海技術に長け、対外交渉を行ってきた宗像地域だからこそ、こうした文物を持ちえたといえます。

図 世界遺産課 ☎(62)2600 (文化財係職員・太田)



久原I-1号墳の鉄製輪燈

ゆっくり歩いてたっぷり見学

宗像歴史観光ボランティアの会
むなかたの名所・史跡見学ツアー



宗像歴史観光ボランティアの会のガイドと一緒に、市内の名所を歩いて魅力を再発見しませんか。

●A 宗像大社月次(つきなみ)祭コース

～月次祭とは?世界遺産宗像大社をガイドが詳しくご案内します～(約1.1km)

期 7月1日(土)10:30～12:30

▶集合＝10:20 第1駐車場大鳥居前

▶コース＝辺津宮境内→月次祭見学

→高宮祭場→第二宮・第三宮→本殿・拝殿→大鳥居前

●B 唐津街道 赤間宿コース

江戸時代の面影を残す街並み。辻井戸や酒屋など当時の建物が残されています～(約2.1km)

期 7月15日(土)10:00～12:00

▶集合＝9:50 熊越池公園駐車場

▶コース＝須賀神社→五郷西遷之碑

→出光佐三生誕地→出光佐三展示室

→赤馬館→勝屋酒造→辻井戸→熊越池公園駐車場



宗像大社月次祭▲



街道の駅 赤馬館▲

共通事項 料各500円 期 6月24日(土) 7月8日(土)

*小雨決行 ①希望コース②参加者氏名③電話番号④住所を明記して、同会(岩隈) ▶ 22kanbora@gmail.com ▶ 宗像観光情報コーナー ☎(62)3811

図 ▶ ツアーについて＝宗像観光情報コーナー ☎(前述)

▶ 記事について＝産業政策課 ☎(36)0037

将来のために、できることを「今」始めてみませんか？

生活習慣病予防教室でリスク改善



生活習慣病は放っておくと、脳卒中や心筋梗塞などの深刻な病気を引き起こすことがあります。リスクを改善し元気な生活を送るため、食事や運動など自分に合った生活習慣を学びませんか。

対各コースの全日程に参加できる人(家族も可) 料 300 円

申 問 健康課 ▶ ☎ (36) 1187 ▶ 📠 (37) 3046

▶ 電子申請(上記コード参照)

糖尿病予防コース(平日満喫コース) *いずれも金曜日

日程	内容
① 9月22日(金)14:00~16:30	保健師・管理栄養士の講話
② 9月26日(火)14:00~	血液検査(食後血糖値・HbA1c・LDL コレステロール)
③ 10月6日(金)14:00~16:00	家庭でできる運動の実践
④ 10月27日(金)14:00~16:00	糖尿病予防の口腔ケア
⑤ 11月10日(金)10:00~13:00	栄養講話・調理実習・試食

所 メイトム宗像 * ②は宗像医師会病院健診センター 対 HbA1c5.6~6.4% 空腹時血糖 100~125mg/dl の人 定 先着 24 人 月 9月8日(金)

糖尿病予防コース(休日お手軽コース)

日程	内容
① 12月17日(日) 10:00~15:00	▶ 宗像医師会病院・富田医師の講話 ▶ 管理栄養士の講話と試食 ▶ 家庭でできる運動の実践
② 令和6年 2月27日(火)14:00~	血液検査(食後血糖値・HbA1c・LDLコレステロール)

所 ①メイトム宗像②宗像医師会病院健診センター 対 HbA1c5.6~6.4% 空腹時血糖 100~125mg/dl の人 定 先着 24 人 月 11月24日(金)

動脈硬化予防コース

日程	内容
① 令和6年 1月24日(水)14:00~16:30	保健師・管理栄養士の講話
② 1月30日(火)・2月1日(木)・6日(火)・8日(木)・13日(火)・15日(木)のいずれか1日14:30~	ABI・PWV検査(動脈硬化の度合いを見る検査)
③ 2月21日(水)14:00~16:00	家庭でできる運動の実践
④ 3月6日(水)10:00~13:00	栄養講話・調理実習・試食

所 メイトム宗像 * ②は宗像医師会病院健診センター

対 次のいずれかに該当する人 ▶ LDL コレステロール = 120~179mg/dl ▶ HbA1c = 5.6~6.4%か、空腹時血糖値が 100~125mg/dl ▶ 収縮期血圧 = 130~159mmHg か、拡張期血圧が 85~99mmHg 定 先着 24 人 月 12月27日(水)



教室に参加すると「ふくおか健康ポイントアプリ」のポイントが貯まります！

アプリはこちらから→



新型コロナウイルスワクチン * 5月8日時点

基礎疾患等を有する小児のオミクロン株対応ワクチン接種



小児用オミクロン株対応ワクチンを接種済の小児(5~11歳)で基礎疾患などを有する場合、8月末までにさらに1回小児用オミクロン株対応ワクチンを接種することができます。接種券の発行には申請が必要です。

* 接種間隔は前回の接種から3カ月

【電子申請受付中】



* 小児用オミクロン株対応ワクチン未接種の場合、接種券の発行申請は不要。前回の接種から3カ月経過する頃に発送

問 宗像市新型コロナワクチン接種コールセンター

☎ 0120(201)685

* 8:30~17:00(土・日曜日、祝日を含む)



毎年6月は食育月間・毎月19日は食育の日 No.1

普段の食事に主食・主菜・副菜が並んでいますか？

農林水産省が実施した「食育に関する意識調査(令和5年3月報告)」で、主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが一日に2回以上あるのは週に何日あるか聞いたところ、「ほぼ毎日」と回答した人の割合は40.6%でした。特に若い世代(20~39歳)では低く、28.4%という結果になりました。

生涯にわたって健康で生き生きとした生活を送るため、普段の食事を見直してみませんか。 問 健康課 ☎ (36) 1187

主食・主菜・副菜を組み合わせた食事ってどんな食事？

主食・主菜・副菜を組み合わせることを意識すると、栄養面だけではなく、見た目にもバランスの良い食事になります。

副菜

各種ビタミン・ミネラル・食物繊維の供給源となる野菜、いも、豆類(大豆を除く)、きのこ、海藻などを主材料とする料理

主菜

たんぱく質の供給源となる肉・魚・卵・大豆と、大豆製品などを主材料とする料理

主食

炭水化物の供給源となるごはん、パン、めん、パスタなどを主材料とする料理



宗像市は新鮮な野菜や魚が手に入りやすい環境です。宗像産の旬の食材を取り入れて、栄養バランスの良い食生活を始めてみませんか。次の記事では給食のレシピを考えた生徒を紹介します。

城山中学校生徒2人が入賞！

令和4年度 福岡県学校給食レシピコンクール



県教育委員会が中学生を対象に実施した学校給食レシピコンクール。1,672点の応募の中から、西 愛美(あみ)さん(城山中9年)が最優秀賞、松本つぼみさん(同校9年)が優秀賞に輝きました。思いのこもったおいしそうなレシピは市HPで見ることができます。

問 学校管理課 ☎ (36) 1322

「わたしがつくる『福岡』の学校給食」をテーマに作りました

優秀賞

松本つぼみさん
野菜が嫌いな人でも食べやすいように、そのままでも混ぜ込みました



最優秀賞

西愛美さん
宗像産の食材を多く使い、地産地消に取り組みながら、彩りよくなりました

松本さんの作品



夏をふきとばせ！

まいたけご飯、てりやきブロックリーつみれ、なすと胸肉の揚げびたし、きゅうりときくらげの中華風酢の物、野菜たくさんカレースープ、牛乳

* 作品名はいずれも原文の通り掲載

西さんの作品



地産地消!! I Love 宗像ランチ

あなごのたきこみごはん、いものつるのきんぴら、野菜カレーコロッケ、わかめときゅうりとしらすの酢のもの、あかもくとカボチャのみそ汁、いちじくとブルーベリーのヨーグルト、牛乳

誰もが住みよい社会に

☎維持管理課 ☎(36)7471 ▶福祉政策課障害者福祉係 ☎(36)3135

点字ブロックは目の見えない人たちの大切な道しるべです

みなさんは普段の生活で点字ブロックが身近にあることを知っていますか。

点字ブロックは、目の不自由な人が公共施設をスムーズに利用できるように、道路や駅などに設置されています。特に駅のロータリーでは、バス停やタクシー乗り場、駅のホームなどさまざまな施設に誘導するため、多くの点字ブロックがあります。

そのため、点字ブロック上に自転車など

が置いてあると大変危険です。また、信号を待っている人やバスを利用しようとしている人が、無意識のうちに点字ブロック上に立ち止まり、通行の妨げになることもあります。だれもが安全に通行できるように、点字ブロック上に物を置いたり立ち止まったりしないように心がけてください。



点字ブロック設置場所の例
(市内の横断歩道や赤間駅前バス停付近)

普段から点字ブロックを利用している市民のみなさんに話を聞きました

私は、弱視だったころに歩行訓練を受けてから現在も白杖(はくじょう)を使って歩行しています。自分の歩く幅に障害物がないか白杖で点字ブロック沿いを確認しながら歩きます。点字ブロック上だけでなく、両サイドも30cm程度の通れる幅が必要です。しかしながら、点字ブロック上で立ち話をしている気付いてもらえなかったり、自転車の車輪に杖が引っかかり自転車を倒してしまったりと困ることがよくあります。私たちは、点字ブロックがたよりです。そのことを多くの人に理解してもらえるとうれしいです。

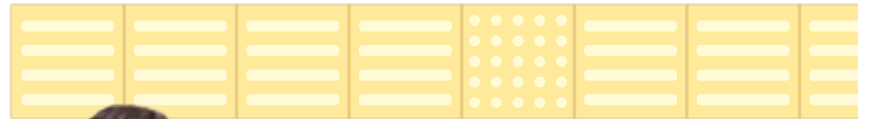


視覚障がい者の高本スミ子さん



目の不自由な人は白杖を持ち歩くことが義務づけられています。白杖を持つ人を見かけたら、進んで配慮しましょう

足裏や白杖で点字ブロックの突起を確認しながら歩く高本さん



代表 大和ちえさん 石津朝子さん

ガイドボランティア
アイフレンド

私たちは、視覚に障がいのある人の外出支援や、福祉教育(小学4年生対象)に協力しているボランティアグループです。福祉教育では、アイマスク体験を行ったり、高本さんに体験談を話してもらったりしています。子どもたちには、身近な問題として意識してもらえる良い機会となっ

ています。しかし、点字ブロックが何かを知っていても、どのように使われているかなど、視覚障がい者への社会の理解はまだまだと感じています。老化によって弱視になることも多く、誰もが進む道かもしれません。将来の自分のため、住みやすいまちにするためにも、一緒に学びませんか。少人数でも私たちがアイマスク体験や講話に伺います。社会福祉協議会(☎(37)1300)に相談を。



河東小学校の福祉教育で点字ブロックの説明をするアイフレンドのみなさん

☎環境課 ☎(36)1421

犬、猫の飼い主のみなさんへ

マナーを守って動物を飼いましょう



犬や猫を飼うときは、最後まで愛情と責任を持って飼いましょう。
*捨て犬、捨て猫は犯罪です

犬を飼うときは

▶ふんは、飼い主が責任を持って処理をしましょう▶放し飼いは禁止されています。絶対にやめましょう▶ストレスは無駄ばえの原因です。適切な食事・運動、愛情を持ったしつけなど、上手にコミュニケーションをとりましょう▶犬の鑑札かマイクロチップ、狂犬病予防の注射済票は必ず着けましょう

猫を飼うときは

▶交通事故や感染症予防のために室内で飼いましょう▶迷子札を着けましょう▶不妊・去勢手術をして過剰繁殖を防ぎましょう▶飼い主のいない猫に餌を与えると、餌を求めて猫が集まり、ふん尿被害や鳴き声など、周囲にさまざまな迷惑をかけます。また、新たに子猫が生まれ、結果的に飼い主のいない不幸な猫を増やしてしまうことになります。無責任に餌を与えるのはやめましょう

適切に排出しましょう

カセットボンベやスプレー缶は中身を空にして分別を!



カセットボンベや殺虫・整髪スプレー缶などは可燃性の高压ガスを使用しているものもあり、収集運搬やリサイクル処理をするときに、破裂や火災などの原因になり大変危険です。中身を空にして分別ごみとして出しましょう。

中身を空にするときの注意とポイント

- 注意=穴は開けない
- ポイント
- ▶間隔を置き、噴射ボタンを押して出す
- ▶風通しが良く、火の気がない屋外で行う
- ▶シューという音がしなくなるまで行う

問い合わせ先

- カセットボンベの場合
(一社)日本ガス石油機器工業会 ☎0120(14)9996
- スプレー缶の場合
(一社)日本エアゾール協会 ☎03(5207)9850





男女共同参画メッセージ

No.2

それってアンコンシャス・バイアス(無意識の思い込み)かも？

アンコンシャス・バイアスとは、誰もが潜在的に持っている思い込みです。アンコンシャス・バイアスから生まれる言動には、「普通そうだ」「こうあるべきだ」「どうせ無理だ」といった、決めつけや

押しつけが挙げられます。この無意識の決めつけや押しつけをなくしていくことが一人一人が生き生きと活躍する社会の実現につながります。 〇男女共同参画推進課 ☎(36)0048

内閣府の調査では、男性20.7%、女性26.5%が、性別に基づく「決めつけ」「押しつけ」を経験したと回答。このような経験は、男性と比べて女性のほうが多い結果となっています。みなさんも下表のようなことを言われたり、態度から感じたりしたことはありませんか？

「直接言われた」あるいは「言動や態度から感じた」経験

■男性上位5項目

順位	項目
1	デートや食事のお金は男性が負担すべきだ
2	男性は仕事をして家計を支えるべきだ
3	男性は結婚して家庭をもって一人前だ
4	家事・育児は女性がするべきだ
5	女性は感情的になりやすい

■女性上位5項目

順位	項目
1	家事・育児は女性がするべきだ
2	女性は感情的になりやすい
3	受付、接客・応対(お茶出しなど)は女性の仕事だ
4	親戚や地域の会合で食事の準備や配膳をするのは女性の役割だ
5	男性は仕事をして家計を支えるべきだ

*内閣府「令和4年度性別による無意識の思い込み(アンコンシャス・バイアス)に関する調査研究」から抜粋。家庭・コミュニティ領域と職場領域での性別役割、その他性別に基づく思い込みの41項目のうち上位5項目

内閣府では他にもさまざまな調査結果を掲載しています。あなたにとって「これもアンコンシャス・バイアスだったのか?」という気付きがあるかもしれません。



「男だからこうあるべきだ」「女だからきつこうだろう」これを口に出す前に「これは私のアンコンシャス・バイアスかも?」と自分の考えを疑ってみてください。大切なことは、頭ごなしに決めつけずに対話をしてみることで、相手を尊重する心の姿勢を持つことです。

アンコンシャス・バイアスはジェンダーだけではなく広く人権にも関わってきます。日々の暮らしの中でアンコンシャス・バイアスを感じる事があったら、男女共同参画推進センター「ゆい」の施設や事業を活用しませんか。一人一人の意識を変えて誰もが自分らしく輝ける社会にしていましましょう。

男女共同参画やジェンダー平等への理解を深め、その取り組みを支援する場所

宗像市男女共同参画推進センター「ゆい」

あらゆる性別や年代の人が利用できる施設で、メイトム宗像内にあります。女性のキャリア形成を応援するプログラムや、男性のための家事講座、各地区コミュニティやPTAと共催で講座などを実施。男女共同参画に関する書籍などの無料貸し出しも行っています。 〇宗像市男女共同参画推進センター「ゆい」 ☎(36)0250



講座などが開催される「結工房」



「情報コーナー」の書籍は貸出可

令和3年度を上回る数の企業から寄附をいただきました

「企業版ふるさと納税」への応援ありがとうございました!



「企業版ふるさと納税」は、地方自治体による地方創生の取り組みに賛同した企業が、寄附によってその自治体を応援する制度です。令和4年度は18社から寄附がありました。いただいた寄附は「世界遺産の海の保全」「未来を担う子どもたちの育成」をはじめ、宗像市のまちづくりに活用します。 〇経営企画課 ☎(36)1192

令和4年度に寄附をいただいた企業

- ▶株式会社第一鑑定リサーチ (福岡市)
- ▶株式会社玉置(飯塚市)
- ▶総合システム管理株式会社 (福岡市)
- ▶行政システム九州株式会社 (福岡市)
- ▶株式会社溝田設計事務所 (久留米市)
- ▶株式会社日設コンサルタント (福岡市)
- ▶松下ビルケア株式会社 (北九州市)
- ▶溝江建設株式会社(福岡市)
- ▶株式会社西部技術コンサルタント(福岡市)
- ▶日本国民食株式会社 (東京都)
- ▶株式会社湖池屋(東京都)
- ▶株式会社ホンダカーズ博多 (糟屋郡新宮町)
- ▶新潟総合警備保障株式会社 (新潟県)
- ▶株式会社内外美装(北九州市)
- ▶占部建設株式会社(福岡市)
- ▶株式会社藤電気工事(福岡市)
- ▶他2社(非掲載希望)

*順不同、敬称略、本社所在地



この月のむむっ!子ども子育てトピック

No.2

むむっ!むなかた。

産後に体調・育児不安のあるお母さんをサポートします!



市の産後ケアは、産後1年までの体調や育児に不安のあるお母さんと赤ちゃんのさまざまな悩みをサポートします。令和4年度は130人の利用がありました。

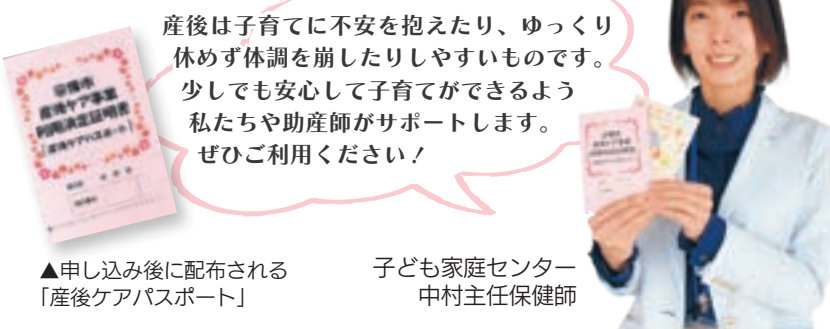
〇子ども家庭センター子ども保健係 ☎(36)1365

「産後ケア」の種類

- ▶ショートステイ(宿泊)
 - ▶デイサービス(日帰り)
 - ▶アウトリーチ(自宅への訪問)
- サポート内容**
- ▶授乳や沐浴などのアドバイス
 - ▶育児相談
 - ▶お母さんの体調管理・母乳ケア、他

利用者の声

授乳がうまくできず困っていたので、乳房ケアを利用しました。しっかりケアをもらったので、トラブルなく過ごすことができている。自宅でリラックスしてケアしてもらえて良かったです



▲申し込み後に配布される「産後ケアパスポート」

子ども家庭センター 中村主任保健師

【農業の適正な使用を】 農業は適正に使用されない場合、周辺的生活環境に悪影響を及ぼす恐れがあります。そのため、特に住宅地や公園周辺などにおいては、住民や子どもへの健康被害が生じないよう、天候や時間帯を選び、農業の飛散防止に最大限の注意を払いましょう。 〇農業振興課 ☎(36)0041

むなかた市民学習 ネットワーク

No. 469

むなかた市民学習ネットワーク事務局
TEL.36-3721 FAX.36-3732

学級生募集

初心者歓迎です

①野草料理教室

有志指導者 山下 美佐子

場所 メイトム宗像
時間 午後1時〜同4時
開級日 7月3日(月)、
9月4日(月)、11月6日(月)、
1月15日(月)、3月4日(月)
*全5回



7月はノビル餃子

一日学級

②和菓子



・ういろ(桃)
・茶通

有志指導者 矢野 恵津子

場所 メイトム宗像
期日 6月27日(火)
時間 午前9時30分〜
同11時30分

材料代 600円
持参品 エプロン、ふきん
3枚、三角巾、持ち帰り
容器、筆記用具

③ガーデニング

初夏を彩る
寄せ植え



有志指導者 佐藤 桂

場所 メイトム宗像
期日 6月22日(木)
時間 午前10時〜正午

材料代 2500円
持参品 移植ごて、ハサミ、
軍手

追加募集

④ペン習字(小石会)

すぐに役立つ
美しい文字

有志指導者 堀内 玲子

場所 赤間西コミセン
曜日 第1・2・3木曜日
時間 午後5時〜同8時
夜間 午後5時〜同8時
教材費 200円程度/月
持参品 筆記道具
対象者 初心者・児童

⑤バドミントン

楽しい
仲間づくりと
健康促進!

有志指導者 橋崎 功

場所 勤労者体育センター
曜日 毎週木曜日
時間 午後1時〜同3時
教材費 シヤトル代少々
持参品 シューズ、ラケット

⑥編み物

素敵な
オリジナル
ニット

有志指導者 久保川 多美子

場所 河東コミセン
曜日 毎週金曜日
時間 午前10時〜正午
教材費 実費
持参品 毛糸、編み物道具
(かぎ針、棒針)

⑦帆船模型

憧れの帆船作りで脳活性化

有志指導者 森田 誓夫

場所 メイトム宗像
曜日 第2・4火曜日
時間 午後1時30分〜
同3時30分
教材費 実費
持参品 初回に説明
*キットの紹介、選定から
完成まで

⑧ビデオ制作



有志指導者 一樹 慧

場所 メイトム宗像
曜日 第3火曜日
時間 午後2時〜同4時
教材費 1000円
(初回のみ)
持参品 パソコン
*スマホ動画も編集可

⑨フラダンス



有志指導者 村上 育代

場所 メイトム宗像
曜日 第1・3月曜日

⑩卓球(小・中学生)

持参品 水、筆記用具、
動きやすい服装
対象者 初心者

有志指導者 宮脇 一博・
高嶋 勝海・小野 誠・
越智真由美・筒井 啓介

場所 市民体育館
曜日 毎週土曜日
時間 午後7時〜同9時
教材費 1000円/年
持参品 体育館シューズ、
ラケット、タオル、水分
運動できる服装
対象者 小・
中学生

⑪茶道(裏千家)



有志指導者 井上 宗幸

場所 宗像ユリックス
時間 午前10時〜正午
場所 東郷コミセン
時間 午後1時30分〜
同3時30分

*以下共通事項

曜日 第2・4水曜日
教材費 実費(お茶・お菓子代)
持参品 扇子、帛紗、懐紙
菓子きり、白ソックス

初めての発表会参加 vol.2

ガーデニング

有志指導者 佐藤 桂

今まで塚先生と一緒に作品を作っていました。初めて私が考えたデザインが思い通りに表現できました。当日「可愛いね、よく出来ているね」と声をかけられ嬉しくなりました。もっと勉強して喜んでもらえる様に頑張ります。

パソコン

有志指導者 森 結花

ドキドキ緊張の中、学級生さん達の頑張りや協力で作成した作品の展示もバツチリ！20年以上パソコン教室を継続して来ているのも多くの人に恵まれているのだと、改めて実感しました。この御縁を大切に、皆さんに心から感謝したいと思います。

書道

有志指導者 古野 芙美子

十月からの稽古でしたが、蘭亭叙を中心とした課題の中で、それが気に入ったものを書いて出品されました。年末から年始にかけての多忙な中、わずか三ヶ月くらいの練習でしたが、結果は「春」です。

ハワイアンフラ

有志指導者 津留 理恵

初めての発表会は、ハワイの風を感じながら古典フラ、現代フラ合わせて六曲を楽しく踊りました。ユリックスの舞台は広々としていて、音響や照明が素晴らしいです。来年もたくさん練習した成果を発表したいと思っています。

水彩画

有志指導者 古後 安之

四年ぶりに開催された発表会は教室一番の目標で、多くの人に見て頂き、絵を介してお話が出来ました。90歳で習い始めて四ヶ月目の学級生も初出品され家族に褒められたり、退会された人が再入会したい等の出会いはありました。

着物リメイク講座

有志指導者 中村 和美

昨年開講の着物リメイク講座は、メンバー25名、1年間で制作したブラウス・スカート・パンツなど約50点余りを展示しました。「販売は？」との声があり、来年は検討したいと思えます。会場では色々な出会いがあり楽しかったです。

応募要領

●学習料は1人1回当たり400円(4回分前納)
●会場使用料と教材費は学習者負担のため別途徴収します(入金金なし)
●学級は6人以上で成立
●不成立の場合のみ連絡します

申込方法

6月15日(木)必着
ハガキまたはFAXで希望学級(学級名、指導者名、場所、曜日、時間)、住所、氏名、年齢、電話番号を楷書で記入し送ってください。
左記コードから申込可
《あて先》〒811-3437 宗像市久原180 メイトム宗像内
むなかた市民学習 ネットワーク事務局
FAX (36)3732

注意事項

●直接、事務局での申し込みもできます。電話での申し込みはできません
●連絡希望者は、往復ハガキで申し込んでください
●応募者多数の場合は抽選になります
●傷害保険は自己加入してください。子ども連れの参加はご遠慮ください
●申し込み後、連絡がない場合は、記載の開級日に直接各学級へ来てください

有志指導者を募集します

7・8月号で有志指導者を募集します

推薦してください

有資格者 久保川 多美子
有資格者 村上 育代

「福祉の里 ともにいきるまち宗像」をめざして

令和5年度の主な事業・予算を紹介

市社会福祉協議会では、市民のみなさんと一緒に、誰もが安心して暮らしやすいまちづくりを目指して活動をしています。なお、詳しい事業の内容については、本会ホームページをご覧ください。社協ホームページ



社協だより

206号
令和5年6月号

発行
社会福祉法人
宗像市社会福祉協議会
〒811-3437 宗像市久原180
メイトム宗像2階
TEL 0940-37-1300

みんなで支えあう地域づくりの推進

- ◆生活支援体制整備事業の推進
- ◆認知症サポーター養成や認知症の人やその家族を支援する取り組み（チームオレンジ）の推進
- ◆ライフサポート事業(地域福祉権利擁護)および法人後見事業の実施
- ◆介護予防いきいき交流会の実施
- ◆市内社会福祉法人の連携・協働を推進する「社会福祉法人連絡会」の活動支援
- ◆心配ごと相談事業の実施など



いきいきふれあいサロン



地域での話し合いの場（協議体）

高齢者、障がい者への介護事業の実施

- ◆訪問介護事業 ◆居宅介護支援事業
- ◆生きがい活動通所支援事業 ◆要介護認定調査事業
- ◆スマイルハート(介護保険外介護・家事支援)事業の充実など



大島ミニデイサービス

障がい児者福祉事業

- ◆おもちゃ図書館の運営
- ◆声の広報配布事業
- ◆手話講習会事業など



出張おもちゃ図書館

福祉教育の推進

- ◆福祉教育セミナーの実施
- ◆福祉教育推進校(園)の福祉体験学習の支援など



アイマスク体験学習

ボランティア活動の推進

- ◆ボランティア登録の促進
- ◆各種ボランティア講座の開催
- ◆新ボランティアネットワークシステムの運営
- ◆災害ボランティアセンターに関わる研修の実施など



ジュニアボランティアスクール

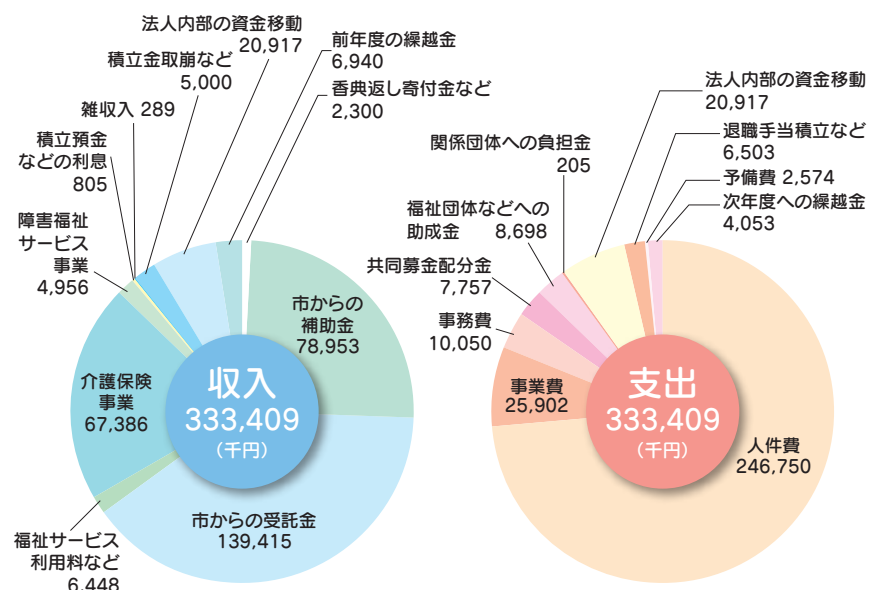
赤い羽根共同募金・ 歳末たすけあい募金 運動への協力



宗像大社での街頭募金

- 障害者生活支援センター事業の適切な運営
- 発達支援センター療育施設「のぞみ園」の適切な運営
- 大島福祉センター「ふれあいセンター」の適切な施設運営
- 子育て子育て・母子寡婦福祉支援事業
- 福祉団体との連携・支援強化
- 低所得者等福祉事業の推進

資金収支予算内訳表 (自)令和5年4月1日 (至)令和6年3月31日



自由ヶ丘南1区会 町の駅構想～公民館を活用した居場所づくり～

つながれ
ひろがれ
地域福祉!
シリーズ④

地域のお宝ってなあに？

地域で暮らしている人の『知恵』や『工夫』、『特技』をはじめ、近所づきあいや仲間同士の集まり、公民館や集会所、公園などを活用した活動などを「地域のお宝（地域資源）」と呼んでいます。

今回は、自由ヶ丘南1区会の町の駅構想、公民館を活用した居場所づくりについて紹介します！

自由ヶ丘南1区会では、昨年の秋、公民館のリニューアルを機に高齢者から子どもまで通える居場所ができました。

公民館のリニューアルに向けて、区会では住民アンケートを実施し、多くの人が集い、気持ちよく過ごせるように「事務室」や「図書室」など話し合いの場ができました。子どもたちが“南1区とまり木ステーション”の看板制作を手伝い、今回のリニューアルは大人だけでなく子どもたちも巻き込んだ取り組みになりました。



南1区とまり木ステーション

また、「何か運動がしたい」との住民の声から始まった、『いっくいっくケアビクスサークル』は、昨年8月から、第2、第4木曜日に開催され、現在10人参加しています。料金は月2回で500円。

今では、それぞれの名札もつくり、みんなでおしゃべりしながら楽しいグループとして活動しています。

おしゃべりを通した脳と身体のトレーニング、生きがいや介護予防、認知症予防にもつながっています。



住民の方々から寄贈された本で楽しむ図書室

公民館は、高齢者と子どもの集いの場となっています。子どもにとっては人をいたわる気持ちを育み、思いやりやマナーが身につく場、高齢者にとっては、子どもとの触れ合いを通して自分の役割を見つけ、活力が生まれる場としての効果が期待されます。

自由ヶ丘南1区公民館は、市内にお住まいの人、近所の子もたちから地域の人まで、どなたでも利用できます。

ぜひ、気軽に見学・参加してください。

問い合わせ先

市社会福祉協議会 ☎(37) 1300
地域支え合い推進員・田中



住民の声から始まった
いっくいっくケアビクスサークル

障害者生活支援センター

(宗像市役所 北館1F)

土・日曜日、祝日を除く 午前8時30分～午後5時
☎(34) 241111 FAX(34) 242222
メールアドレス aaw09180@hkg.odn.ne.jp



第1回ピアサポート事業参加者募集 「ゆったり茶話会」

同センターでは、障がいのある人やピアサポーター（障がいのある当事者・家族の相談員）が一緒になって活動をするピアサポート事業を開催しています。今回は、茶話会を開催します。お茶を飲みながらゲームをしたり、ピアサポーターによる手話教室を予定しています。

障がいのある人で、レクリエーション活動を通じて仲間づくりをしたい人の参加を待っています。もちろん初めての参加も大歓迎です！
● 場所 河東コミセン・大会議室A、B
● 対象 障がいのある人
● 定員 10人程度
● 参加費 300円（お茶、お菓子代）
● 申込期間 6月23日（金）まで
● 問い合わせ先 同センター

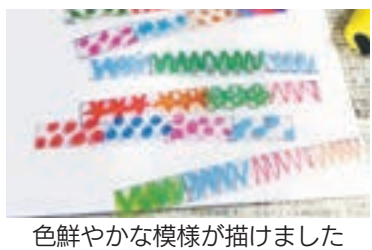
● 日時 7月2日（日）午前10時受付～正午解散予定

● 申し込み方法 6月20日（火）までに市社会福祉協議会あてに氏名・住所・連絡先・介護をしている人の氏名を電話またはFAXで申し込む

第3回ピアサポート事業報告 「ペットボトルでビーズ作り体験」

2月19日（日）、メイトム宗像 結工房で「ペットボトルでビーズ作り体験」を開催しました。短冊状に切り取ったペットボトルに絵や模様を描き、トースター

で温め、ビーズにしたものを使ってストラップを作りました。参加者は色の組み合わせを考えながら、思い思いの絵や模様を描き、色鮮やかな作品に仕上げていました。1本は自分用、もう1本はプレゼント用として、相手の喜ぶ姿を思い浮かべながら作っていました。



色鮮やかな模様が描けました



ハサミで切り、トースターで温めます



紐に通して完成！

在宅介護者一日リフレッシュセミナー 参加者募集

主催 市、市社会福祉協議会
日程 7月5日（水）
対象 市内在住で、在宅で介護している人
行先 田川方面（予定）
参加費 1000円
募集人員 25人（応募多数の場合は抽選）
申し込み方法 6月20日（火）までに市社会福祉協議会あてに氏名・住所・連絡先・介護をしている人の氏名を電話またはFAXで申し込む

市内在住で、在宅で介護をしている人を対象に「在宅介護者一日リフレッシュセミナー」を開催します。このセミナーは、在宅で介護している人の「心」と「からだ」のリフレッシュを目的に実施しています。今回の行先は、田川方面を予定しています。ちょっと介護の手を休めて、介護者同士で楽しいひと時を過ごしませんか？

「ペ」寄付ありがとうございます

【香典返し（敬称略）】

・（故）安部忠光（池田）
・（故）入江ミツエ（鐘崎）
・（故）豊福那智雄（大島）
・（故）田志エイ子（大島）
・（故）中野攻次（平井）
・（故）杉本フヂエ（河東）
・（故）安部高彦（石丸）
・（故）丸井次晴（大島）

【一般寄付】

・池田泰行
（令和5年4月30日受付分まで）

市社会福祉協議会では、随時寄付を受け付けています。振込や現金書留等でも受け付けが出来ますので、お問い合わせください。地域福祉の推進のために、ご協力をよろしくお願いいたします。

社協だよりは、偶数月発行です（年間6回）

社会福祉法人 宗像市社会福祉協議会

宗像市久原180番地 メイトム宗像内 ☎(37) 1300

◆大島支所

宗像市大島1809番地32 ふれ愛センター内 ☎(72) 22994

ホームページ <http://syakyo.munakata.com/>
メール info@syakyo.munakata.com

本会は、むななたタウンプレスを音にして届ける「声の広報」活動を実施しています

休日開庁のお知らせ
マイナンバーカード
申請・交付・更新手続き



平日に手続きに行くことができない人は休日開庁を利用してください。
期 6月4日(日)・24日(土)9:00～12:00 所 市民課(本館1階)
*当日、マイナンバーカード以外の手続きは受け付け不可
対 ▶申請手続きをする人▶受け取り(交付)の人▶更新をする人
*持参品・詳細は市HPで確認を
*マイナポイントの申し込みは9月末まで。現在受け付け可能な決済サービスは市HPで確認可
問 市民課 ☎(36)1126

現在児童手当を受給していない人は申請が必要



令和4年度に所得上限限度額を超過し、受給資格を喪失した人が、令和5年度に所得上限限度額を下回り、再度児童手当を受給する場合、申請が必要です。所得上限限度額は市HPで確認を。
*所得上限限度額を超えない人が、令和5年度納税通知を受け取った日から15日以内に申請をした場合は6月分から支給対象
●次のいずれかで申請を=▶市役所子ども家庭センター子ども家庭係(西館1階21番窓口)で申請▶マイナンバーカードを利用して電子申請
問 子ども家庭センター子ども家庭係 ☎(36)1151

児童手当の現況届



受給者全員へ5月末に案内を発送します。届出は原則不要ですが、18歳以下の児童と別住所に住んでいる人や、公務員になった人など、現況届や変更届などが必要な場合があります。
*マイナンバーカードを利用した電子申請可
期 6月30日(金) 問 子ども家庭センター子ども家庭係 ☎(36)1151

ひとり親家庭の就業支援



介護職員初任者研修
期 7月3日(月)～8月21日(月) 9:00～17:00 *全13日間
所 (株)ミレ・クリエーション「ミレ・ジョブカレッジ飯塚校」(飯塚市)

●内容=介護や福祉業界で働くための知識・技術を習得し、介護職員初任者研修の資格取得を目指す定5人(応募者少数時は中止の場合あり)
料 無料 *別途テキスト代7,000円必要 問 無料(1歳～未就学児)
期 6月16日(金) 問 マンパワーグループ(株) ☎092(741)9531

ひとり親のための相談窓口



生活での困りごとや養育費相談、就労支援などを行っています。

各種相談

来所・出張相談。
*養育費相談は内容によって弁護士相談クーポン(1時間無料相談券)を発行

期 ▶月～金曜日9:00～17:00
▶毎週土曜日、第1・第3日曜日9:00～16:00 *祝日、年末年始を除く 問 ひとり親サポートセンター・飯塚ランチ ☎0948(21)0390

無料弁護士相談

来所相談。
期 ▶第1水曜13:00～15:00
▶第2・4水曜18:00～20:00
定 先着4人(事前申込必要)
問 ひとり親サポートセンター(春日市) ☎092(584)3931

都市計画案の縦覧を実施します

市が作成中の都市計画案の縦覧を実施します。宗像市の市民と利害関係者は意見書の提出ができます。

●項目=エコパーク地区地区計画の変更(宗像市決定)

●概要=エコパーク地区において工業流通業務施設の集約を誘導するため区域を拡大するもの

期 7月7日(金)～20日(木)
*土・日曜日を除く8:30～17:00

●縦覧場所=都市計画課(本館2階)
期 7月20日(木)

問 都市計画課 ☎(36)1484

宗像市デジタル化相談窓口 利用事業者募集



急速に進む「デジタル化」の中で、市内事業者が抱える経営課題の解決に最適なITツールの選定やデジタル化をサポートする相談窓口です。デジタル化に関する小さな疑問から専門技術まで、レベルに応じた相談に対応します。申込必要。

期 6月21日(水)9:00～16:30
所 市役所・本館2階相談室
問 産業政策課 ☎(36)0037

福岡都市圏職業体験事業 Kids ジョブチャレンジ 「模擬紙幣」利用事業者募集



子どもたちの職業体験事業で発行する模擬紙幣「としけん」を利用できる事業者を募集中。「としけん」は後日換金します。

対 宗像市内事業者
期 6月14日(水)
問 ▶同ジョブチャレンジ事務局 ☎092(712)6142
▶市経営企画課 ☎(36)1192

健康・衛生



自覚症状がないときこそがん検診を
子宮・乳がん検診
無料クーポン券を発送

クーポン券	対象者
乳がん	昭和57年4月2日～昭和58年4月1日生まれの女性
子宮頸がん	平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれの女性

期 基準日(令和5年4月20日)に宗像市民の人(5月に発送済み)

*転入してきた対象者は問い合わせを
●クーポン券使用期限=令和6年3月31日(日)

問 健康課 ☎(36)1187

期限内に予防接種を
9価の子宮頸がん予防(HPV)
ワクチンも定期接種対象に



日本脳炎(特例措置)

期 接種回数合計4回終わっていない人(平成19年4月1日以前に生まれた人で20歳の誕生日前日までの人)

MR(麻しん・風しん混合)第2期

期 令和6年3月31日(日) 対 令和6年度に小学校に入学する人

9価の子宮頸がん予防ワクチン

令和5年4月から同ワクチンが公費で接種できるようになりました。同ワクチン(9価)のほかに、2種類のワクチン(2価・4価)があります。どのワクチンを接種するかは、医師に相談してください。

問 子ども家庭センター子ども保健係 ☎(36)1365

6月の献血



サンリブくりえいと宗像店

期 6月8日(木) ▶10:30～12:30
▶13:30～16:00

日本赤十字九州国際看護大学

期 6月14日(水) ▶10:00～13:00
▶14:00～16:00

自由ヶ丘コミセン

期 6月20日(火) ▶10:00～12:30
▶13:30～15:30

問 健康課 ☎(36)1187

子ども・教育



夏休み期間中のみの学童保育所入所児童募集



期 7月21日(金)～8月26日(土)
対 共働きなどの理由で昼間に保護者が家庭にいない児童

料 14,000円(おやつ代など別途必要) *生活保護世帯、市町村民税非課税世帯、ひとり親世帯、多子世帯、被災等世帯、きょうだい児は利用料金減額制度あり 期 6月16日(金)

問 申請書類を各学童保育所へ持参

*申請書類は6月1日(木)から各学童保育所と市子ども育成課(西館1階)で配布。市HPからダウンロード可
問 ▶吉武小学学童保育所=吉武地区コミュニティ運営協議会 ☎(32)5904

▶赤間小学学童保育所=赤間地区コミュニティ運営協議会 ☎(39)7051

▶その他の学童保育所(赤間西・自由ヶ丘・自由ヶ丘南・河東・河東西・南郷・東郷・日の里東・日の里西・玄海・玄海東)=シダックス大新東ヒューマンサービス(株) ☎(72)4971

▶子ども育成課 ☎(36)1214

令和6年度使用小学校教科書見本展示

期 6月14日(水)～7月3日(月)

所 ▶市役所3階・302会議室横

*土・日曜日を除く8:30～17:00

▶玄海小、自由ヶ丘南小

*土・日曜日を除く9:00～16:00

▶宗像市民図書館中央館(コリックス内)

*休館日を除く10:00～18:00

問 教育政策課 ☎(36)5099

(広告)

地域限定!!【情熱 特別割引キャンペーン】実施中!!

宗像・グローバルアリーナで
ドローンの資格をGET!!

(無料) 見学or体験 随時受付中! 詳しくはWEBをご覧ください!

東京ドローンアカデミー福岡校
WEB <http://droneacademy-fukuoka.com>
TEL 050-3177-4950 / FAX 050-3488-7711
〒810-0042 福岡市中央区赤坂3-8-26 赤坂エクセル1109号

宗像市 公式LINE

友だち 2万人突破!

知りたい情報が 選べる!届く!

イベント 防災 子育て ごみ出し

2次元コード 「友だち」追加は はこちらから! ID検索 @muna2020

問い合わせ先 宗像市秘書政策課 ☎0940-36-1055



【豊かな人権感覚を培おう!】市立学校の児童・生徒が作成した令和4年度の人権標語を毎号紹介します。(12～14ページ)。問 人権対策課 ☎(36)1270
さあ行こう みんなが羽ばたく 未来へと(林菜緒・自由ヶ丘小6年) くらべない 一人ひとりの よさがある(末松愛美・河東小6年)

情報ステーション

詳細は各問い合わせ先へ

申込方法応募事項

電話以外での申込は、次の①～④を明記してください。
①催し名・コースなど②郵便番号・住所③氏名④電話番号

お知らせ

介護保険負担限度額認定の更新申請は7月まで

介護保険で施設サービスやショートステイ利用時の食費・居住費が軽減される制度です。現在認定を受けている人で引き続き要件に該当する人は更新手続きを。

期 7月31日(月)まで

* 介護保険負担限度額認定の認定要件など、詳細は更新対象者用の書類で確認を(6月上旬に送付)

* 令和5年度分(8月1日から有効)の新規受付は、8月1日(火)から開始。詳細は市広報紙7月号で掲載予定
☎介護保険課 (36)4877

認知症高齢者捜してメール
利用登録申請が電子で可能に



認知症で行方不明になる可能性がある高齢者をあらかじめ登録することで、行方不明になったとき、すみやかに捜索サポーター(*)や事業所にメールを一斉配信し、情報提供を呼

びかけるサービスです。

●登録対象者=宗像市内に居住する認知症などで行方不明のおそれがある高齢者●登録申請者=原則、登録対象者の3親等内の親族か、対象者を常時介護している人(医療・介護施設従事者などを除く)●登録に必要なもの=登録対象者の全身がはっきり分かる写真
(*) 捜索サポーターの登録は市☎で確認を

☎高齢者支援課 (36)9288

小型タクシー基本料金を助成「福祉タクシー利用券交付」

期 随時申請(土・日曜日、祝日を除く 8:30～17:00)

所 福祉政策課障害者福祉係(北館1館・18番窓口)、大島行政センター

対 ①身体障害者手帳の交付を受けている人で次のいずれかに該当する人(児童を含む)▶視覚障がい①、2級▶肢体不自由①、2級▶内臓障がい①、2級

②療育手帳の交付を受けている人で障がいの程度がAの人

③精神障害者保健福祉手帳の交付を

受けている人で等級が1級の人
*施設に入所中・病院に入院中の人は対象外

●持参品=身体障害者手帳、療育手帳か精神障害者保健福祉手帳●利用方法=乗車時に各手帳をタクシー乗務員に提示後、利用券を渡す*市と協定を締結しているタクシー会社で利用可●交付の枚数=1冊(48枚)
*透析の人2冊(96枚)*手帳交付時期で枚数の変更あり

☎福祉政策課障害者福祉係 (36)3135 ☎(36)5856 ▶大島行政センター☎(72)2211 ☎(72)2821

審議会等委員募集



宗像市都市計画審議会委員

●内容=市や県の都市計画に関する事項の調査審議など
期 6月23日(金) ☎都市計画課 (36)1484

消防車の出動先を音声で案内「災害情報ダイヤル」の電話番号が変わります



●変更日時=6月1日(木)12:00
*災害の発生状況で変更する場合あり●電話番号=【新】092(791)

1679(旧0180(999)090)*通話料必要●宗像地区消防本部では「同消防本部ホームページ」「ふくしょうメール」「宗像防災すまっぼん!」でも災害情報の案内をしています
*宗像地区消防本部警防課通信係☎(36)2425
☎危機管理課☎(36)5050

令和5年度 市民税・県民税 納税通知書を発送



6月9日(金)から個人あてに普通徴収(年金天引きを含む)の納税通知書を順次発送します。

* 税額は、前年の1月1日から12月31日までの所得金額と控除金額を基に計算されます

* 事業所あての給与特別徴収(給与天引き)税額の決定通知書などは5月に発送済み

●注意事項=申告期限後に申告した内容は、本通知書に反映されていないことがあります。その場合は第2期以降で税額変更を通知します

* 各種保険料の算出や各種手当の受給などに影響が出る場合あり
☎税務課☎(36)7350

海を愛する心を育もう!

ロボットと一緒にビーチクリーン! 楽しく学ぶむなかた環境学習



「むなかたの海と環境を守ることの大切さ」を楽しく学ぶ体験学習会を開催します。ロボットと一緒にビーチクリーン活動をしたり、海洋ごみ問題に取り組む人々の話を聞いたりできる貴重な機会です。

期 6月25日(日)10:00～15:00
* 雨天の場合は、プログラムが変更になる場合あり

所 ▶午前=北斗の水くみ海浜公園横の海岸▶午後=海の道むなかた館
●講師=▶清野聡子さん(九州大学大学院工学研究院准教授)

▶林英治さん(九州工業大学情報工学研究院教授)

●内容=▶午前=ロボットと一緒にビーチクリーン、漂着ゴミのスマートフォン撮影▶午後=撮影写真のAI画像分析などの海洋学習説明会

* 午前・午後の両方のプログラムに参加する対象者には昼食(無料)付き



ビーチクリーンロボット「バンカー」

対 小・中学生 定 抽選30人 料 無料
期 6月18日(日) 申 電子申請
問 ▶イベントについては(一社)BC-ROBOP 海岸工学会事務局(吉富)☎080(6455)3014
▶記事については環境課☎(36)1421

待たずにお得なコンビニ交付の利用を

6月9日(金)から 令和5年度 市民税・県民税 の所得・課税証明書の発行開始



窓口交付

期 6月9日(金)8:30 開始

所 ▶市役所本館・1階9番窓口 ▶大島行政センター

コンビニ交付

期 6月9日(金)6:30 開始

コンビニ交付サービスの手数料が令和6年3月31日まで **すべて100円!**

マイナンバーカードを利用して住民票の写しなどの証明書が全国のコンビニエンスストアで取得できる「コンビニ交付サービス」。市役所での交付に比べて待ち時間が少なく、申請書の記入も不要! 現在手数料100円とお得です。詳細は市☎で確認を。

- 発行時間=6:30～23:00
▶住民票の写し▶印鑑登録証明書▶所得課税証明書
- 発行時間=土・日曜日、祝日を除く9:00～17:00
▶戸籍証明書▶戸籍の附票の写し(宗像市内に本籍地がある人)

発行開始のシステム調整のためコンビニ交付サービスを **休止** します

●休止日時=6月8日(木)6:30～23:00

問 ▶税証明については税務課固定資産税係☎(36)7351

▶住民票、印鑑証明書、戸籍謄本、

戸籍の附票については市民課市民係☎(36)1126

(広告)

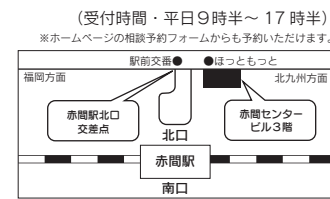
弁護士法人奔流 法律事務所宗像オフィス

◇初回相談(予約制・1時間)無料◇ 相談予約 ☎0940(34)1110

当事務所では、男女2名の弁護士が、一般民事、家事(相続・離婚等)、交通事故、医療事故、建築紛争、労働、行政、刑事弁護、犯罪被害、成年後見、遺言、債務整理、過払金回収、その他、あらゆる法律問題に対応いたします。

宗像市赤間駅前1丁目4番7号
赤間センタービル3階(JR赤間駅北口)

所属弁護士 小出真実・陣内隆太(福岡県弁護士会所属)



～土曜相談日(相続・遺言)のご案内(いずれも10時～16時迄の各1時間枠)～
●6月3日、6月17日 ●7月1日
※相続・遺言以外の相談も可能です。 ※各相談日の前日17時半までにご予約下さい。

弁護士法人奔流ホームページ→



うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎092-292-1056

結婚相談所 ムスベル

一人はみんなのために「勇気」を届ける

みんなは一人のために「勇気」を届ける(後藤沙綾・自由ヶ丘小6年)

気づいてほしい 精一杯の SOS(高藤遥嘉・赤間西小6年)
認め合い 一人一人が キラキラと(岩本雛乃・日の里東小6年)

伝言板

詳細は各問い合わせ先へ

県介護支援専門員実務研修受講試験の受験申込書を配布中

●配布期間＝5月31日(水)～6月30日(金) ●配布場所＝市介護保険課16番窓口 ●受験申込期間＝6月1日(木)～30日(金)消印有効
*詳細は市HPか、福岡県介護支援専門員協会HP参照
問▶(公社)福岡県介護支援専門員協会 ☎092(431)4590 ▶市介護保険課審査指導係 ☎(36)9557

道の駅むなかた新規出品者募集

期 随時 所 道の駅むなかた 対 宗像市、福津市に住所や事務所、ほ場がある個人か団体
*事前に資料受け取りを 問 道の駅むなかた ☎(62)2715

ハンドメイド作品が大集合 One day market vol.15

期 6月11日(日)10:00～15:00 所 赤間コミセン(「ちょこっとプレゼント」や抽選会あり) 問 赤間コミセン ☎(39)7051

社会保険労務士による年金相談

期 所 ①宗像市役所＝毎月第1・3火曜日9:30～16:00 ②ふくとびあ(福津市)＝毎週水曜日9:30～16:00
*いずれも事前申込必要 *土・日曜日、祝日、年末年始を除く 問 東福岡年金事務所 ☎092(651)7967

「不登校を考える」かたつむりの会

期 6月24日(土)10:00～12:00 所 メイトム宗像 対 不登校や行き渡りの子どもの保護者 料 200円 *申込不要 問 同会(黒木) ☎090(1515)1267

宗寿園7月のイベント情報

期 ▶舞踊＝17・24日 *いずれも月曜日 ▶体操＝毎週水曜日 ▶囲碁大会＝14日(金) 問 宗寿園 ☎(33)2761

シルバー人材センター会員募集

【7月の入会説明会日程】 期 所 ▶5日(水)・19日(水) / 東郷コミセン ▶6日(木)・20日(木) / 河東コミセン ▶12日(水)・26日(水) / 同人材センター

*いずれも13:30～

対 おおむね60歳以上の市民 *詳細は同人材センターHPで確認を 問 シルバー人材センター ☎(33)1151

子ども寺子屋カフェ

【子ども寺子屋カフェ「世界を知ろう・イタリア」】

期 6月11日(日)14:00～16:30 所 KTハウス(田久)

●講師＝シルヴィアさん(イタリア出身) 対 小学生 定 先着10人 期 6月10日(土)

【家族ダイニング・さんさん「親子で楽しく昼食づくりと交流」】

期 6月25日(日)10:30～14:30 所 メイトム宗像 対 子どもと保護者 定 先着15人 期 6月22日(木)

【共通事項】

料 無料 問 子ども寺子屋カフェを運営する会(清水)

▶ ☎070(1374)8968

▶ 問 mann@asahi.email.ne.jp

第33回 宗像・福津・古賀・新宮地区母親大会 開催

期 6月25日(日)14:00～16:30 所 河東コミセン ●内容＝福教大生の合唱、講演「よろこびは生きる力」、他 料 500円 問 無料 問 母親大会実行委員会(河野) ☎(36)4420

15歳～49歳までの無業の若者を応援(個別相談/無料)

期 第1・2・3木曜日 10:00～17:00 *1人50分間 所 宗像市役所 対 15歳～49歳までの無業者で就労を希望する人 問 福岡若者サポートステーション ☎092(739)3405

ポリテクセンター福岡・飯塚訓練受講生(8月入所生)募集

【福岡】▶機械CAD技術科▶ICTエンジニア科、他 期 7月7日(金) 問 ポリテクセンター福岡 ☎093(641)6909

【飯塚】▶CAD/CAMエンジニア科▶住環境コーディネーター科、他 期 7月6日(木) 問 ポリテクセンター飯塚 ☎0948(22)4988

【共通事項】

対 ハローワークに求職申込をしている人 料 無料(別途、教科書代など必要) *施設見学会あり。詳細は問い合わせを

弁護士による無料法律相談会

期 6月3日(土)10:00～15:00 所 宗像コリックス *相談時間＝各30分程度(事前申込者優先) 期 6月2日(金) 料 無料 問 出光総合法律事務所 ☎092(600)0302

放送大学 2023年度10月入学生募集

①教養学部＝科目・選科・全科履修生 ②大学院＝修士科目生、修士選科生 【①②共通】 期 6月10日(土)～9月12日(火) *詳細は、放送大学HPで確認を 問 同大学▶福岡 ☎092(585)3033 ▶北九州 ☎093(645)3201

業務改善助成金制度

事業所内最低賃金を30円以上引き上げ、生産性向上への設備投資などを行った場合、費用の一部を支援する制度。

対 中小企業、小規模事業者 期 令和6年1月31日(水) *詳細は厚生労働省HPで確認を ●業務改善助成金コールセンター＝ ☎0120(366)440 問 福岡労働局賃金室 ☎092(411)4578

福岡県グローバル青年の翼参加者募集

期 9月上旬～12月下旬 *海外研修は11月9日(木)～16日(木) 所 福岡市内での研修、カンボジアなどでの海外研修 対 18～35歳の県民 定 19人 料 10～12万円 期 6月23日(金) 問 県簡易システムで申請か、書面に必要事項を記入し事務局へ郵送 問 団体事務局 ☎092(643)3402

ぐりーんきっず 子ども自然体験キャンプ

【竹工作キャンプ】 期 6月17日(土)～18日(日) 料 8,000円 期 6月14日(水) 【海あそびキャンプ】 期 7月1日(土)～2日(日) 料 9,000円 期 6月28日(水) 【共通事項】 所 福岡県立少年自然の家「玄海の家」 *集合解散はJR赤間駅 対 小学1～6年生 定 30人 *市教育委員会後援 問 社会教育団体ぐりーんきっず(工藤) ☎050(5858)3237



6月生まれのむなかたベイビー

今日お誕生日を迎える宗像の子どもたち。すくすく元気に育ってね。



みおん 後藤未穂ちゃん 1歳(自由ヶ丘)



かなと 重富奏翔ちゃん 1歳(河東)



みずき 島野瑞絆ちゃん 1歳(吉武)



りお 花田理桜ちゃん 1歳(日の里)



ゆま 田村優菜ちゃん 2歳(赤間)




あやの 堤彩乃ちゃん 2歳(自由ヶ丘)



【掲載募集】令和5年12月の掲載分を募集します。対 抽選で6人(初回優先) 対 掲載時3歳まで 期 毎月20日 問 秘書政策課お誕生日担当 ☎(36)1292

(広告)



design
http://edesign-inc.jp

eデザイン株式会社 宗像市東郷3-6-2 ☎0940-36-5187

解体工事!
産廃リサイクル!
不動産 仲介・売買!

建物の資産価値を下げない地盤改良工事!
健康で暮らせる家創りの提案をしています。

住宅用地盤改良工事、HySPEED工法(砕石パイル)は埋設物には該当しないので、土地を売却する時資産価値を下げません。安心して使用できます。

ホウ酸を使用したボロンdeガード工法は安全で効果が低下しないから、世界では一般的な防腐防蟻処理方法として採用されています。

新しい分野にチャレンジしませんか?一緒に働いてくれる社員さん募集中です。

株式会社 宮崎 〒811-3431 宗像市田郷5-4-18
TEL 0940-36-2454 http://vix-tech.net

さくひん

令和5年9月号掲載分の「俳句」「川柳」「短歌」の各作品を募集しています。〒811-3492 / 住所不要 / 宗像市広報政策係あてへ応募してください。 期 6月30日(金) *さくひんの掲載は奇数月です 問 秘書政策課広報政策係 ☎0940(36)1055

ふらりとおいでよ

赤間宿 あじさい祭り



色鮮やかなアジサイが赤間宿通りを華やかに彩る2日間。各店舗がこの日限りのマルシェなどを開催します。

期 6月17日(土)、18日(日)
10:00～16:00

所 旧唐津街道赤間宿

●内容＝あじさい祭りウォークラリー(各ポイントで文字を探し、並べた順で景品<ピタリ賞>あり)、他

*主催／赤間宿商店組合、共催／街道の駅赤馬館

☎赤間宿商店組合(大和) ☎(32)2117



アジサイで彩られた赤間宿通り



去年は約2,500人が訪れたあじさい祭り。地域の人々や子どもたちのあじさい作品の展示、各店舗の物販、工夫されたあじさいの飾り付けて赤間宿の通りがにぎやかに。人気の「写真スポット」は今年も設置予定です。福岡教育大学・書道研究室の学生さんの書作品が橋口屋と音誘君舎(ねゆきや)に展示されます。ぜひ遊びに来てください!



赤間宿商店組合長 大和雅子さん

昨年の様子

さつき松原海岸をきれいに、豊かな海を未来へ!

ラブアース・クリーンアップ2023



海岸や河川、山並みを一斉に清掃する「ラブアース・クリーンアップ」に参加しませんか。

期 6月11日(日)9:30～10:30(予定)
*受付9:00～*雨天中止(開催有無など詳細は市HPで確認可)

所 さつき松原海岸

*集合場所、駐車場は地図参照

*帽子、作業ができる服装、歩きやすくぬれてもいい履物、軍手の持参を(ごみ袋は市が準備)

☎環境課 ☎(36)1421



アビスパ福岡の公式戦に合わせて市をPR!

アビスパ福岡宗像市応援デー開催



市内の小中高中生とその保護者(各300人)を無料招待します。当日はスタジアムに宗像ブースも登場。みんなでアビスパ福岡を応援し、宗像市応援デーを盛り上げましょう。

期 6月25日(日)
19:00キックオフ

所 ベスト電器スタジアム(福岡市博多区)

●対戦＝アビスパ福岡 VS ヴィッセル神戸

定▶小中高中生300人▶保護者300人*申込多数の場合は抽選

●申込期間＝6月1日(木)～7日(水)

☎文化スポーツ課 ☎(36)1540



「むなかたのテンちゃん」も応援に駆けつけるよ!



↑市長の活動
ブログや過去の
記事はこちら



伊豆美沙子市長

6月、水無月、水の月。空を眺め、天気予報が気になる季節です。私が、市長に就任し初登庁から間もない平成30年7月6日、西日本豪雨が宗像市を襲いました。「畑地区のため池が決壊の恐れがある」との一報を受け、市として初めて避難指示を発令。近隣住民に呼びかけ避難していただきました。幸い被害は発生せず、みなさん無事に帰宅。その後、直ちに市内全域のため池の点検と改良工事を強化。「ため池ハザードマップ」を作成し全戸に配布しました。喫緊の課題は情報の伝達。まずは、令和6年度をめどに全ての世帯に広報紙をお届けするプロジェクトをスタート。併せてSNSやテレビの「dボタン広報誌」を活用した緊急情報発進強化を進めていきます。避難所の環境整備も大切です。そこで、避難所となる体育館の冷暖房の設置を推進。また、建築中の市役所増築棟は避難所としても活用できるような設計。このように平時と緊急時双方で活躍するハイブリッド型の施設づくりに取り組んでいます。安全・安心なまちを目指し、誰一人取り残さない防災対策に挑みます。

☎秘書政策課秘書係

☎(36)0890

誰一人取り残さない
防災対策を推進します



県小児救急医療電話相談 (病気・けが・薬・応急処置など)

◆平日＝19:00～翌朝7:00
◆土曜日＝12:00～翌朝7:00
◆日・祝日＝7:00～翌朝7:00
●短縮＝#8000
●ダイヤル回線・I P電話・インターネット電話＝☎092(731)4119

休日小児科・内科

宗像地区急患センター(田熊) ☎(36)1199
◆平日＝19:30～翌朝6:00(受付は5:30まで)
◆土曜日＝18:00～翌朝9:00
◆日・祝日＝9:00～翌朝6:00(受付は5:30まで)
*ただし、翌日が休日の場合、翌朝9:00まで

休日外科当番医(9:00～17:00) 6月中旬～7月中旬

6月
18日(日) 松野脳神経クリニック(福津市) ☎(43)5055
25日(日) 平塚胃腸科外科医院(自由ヶ丘) ☎(32)2126
7月
2日(日) 荒牧整形外科医院(福津市) ☎(34)3355
9日(日) 日の里クリニック(日の里) ☎(36)5511
16日(日) あかま整形クリニック(赤間) ☎(35)6440
17日(月・祝) 高橋整形外科医院(日の里) ☎(37)8013

無料相談

約40の相談先の一覧はこちら→
◆①なんでも相談・行政相談 ☎(36)2237
◆②生活の困りごとの相談 ☎(36)9570
働きたくても働けない、住むところがない、家計が苦しいなどの相談。
◆①②共通事項 市役所開月～金曜日 8:30～17:00
◆心配ごと相談 社会福祉協議会 ☎(37)1300
日常生活のあらゆる心配ごと。法律に詳しい相談員が対応。
期 6月15日▶市役所＝6月8・22日、7月6日
*いずれも木曜日
◆補聴器相談 市役所本館1階・相談室 期 6月14日(水)・16日(金)・27日(火)、7月12日(水)
*いずれも10:00～12:00 ☎(36)3135

水 緊急連絡先 *私有地内工事有料 宗像管工事協同組合 ☎(37)0435 24時間受付

