

いいところ むなかた!



デジタル活用で 便利な暮らしを

キャッシュレス決済で便利に買い物を楽しむスマホ教室の参加者。場所は、グローバルアリーナ内のパン屋「GreenGrass (グリーングラス)」。

誰もがデジタル技術を使い、便利に使うことができるまちを目指して

デジタル技術を活用する機会が増え、今や私たちの生活に欠かせないものとなったスマートフォンなどのデジタル機器。令和3年のスマートフォン世帯保有率は、88.6%と10年前の実に約3倍です。キャッシュレス決済やSNS、電子申請など、社会全体としてデジタル活用の機運が高まっています。

市では、デジタル技術の普及を進めることで、地域経済の活性化や市民の交流促進、行政手続きの効率化・利便性向上を目指しています。

市公式LINEでは防災情報をリアルタイムで受け取ることができます。施設の予約や図書の出借予約では、電子申請で時間と手間を格段に節約できるようになりました。しかし、デジタル機器になじみのない人にとっては「使い方が分からない」「うまく操作ができない」など不安なことだらけです。

そこで今回は、暮らしに身近なデジタル活用を進める地域での取り組みと、デジタル化が進む行政手続きを紹介します。

（詳細は2ページ）
問 デジタル推進課

☎(36)5444

主な内容

- 3 「むなかた Pay」追加販売
- 4 高齢者のインフルエンザ予防接種
- 11 ごみ収集は11月から7時30分に
- 15 伝言板・市民のひろば

◆他団体情報紙◆ 78社協だより、中心 ユリックスサラダ(8ページ)
9市民学習ネットワーク



世界遺産CITY

宗像

Sacred Island of Okinoshima and Associated Sites in the Munakata Region

「市民・まち」と「行政手続き」デジタル化を進めます 問デジタル推進課 ☎(36) 5444



市民・まちのデジタル活用

市内事業者のキャッシュレスサービスやデジタル技術の導入の支援などで、地域のチャレンジを後押しし、便利で暮らしやすいまちの実現に取り組んでいます。またスマートフォン(以下、スマホ)を使って、誰もがいつでも情報を入力し、便利な機能を使うことができるように、スマホの使用方法を学べる講座の開催支援やスマホ相談窓口を設置しています。

地域で「スマホ教室」

令和5年度は、コミュニティ運営協議会と連携してスマホ教室を開催しています。スマホの基本的な操作やカメラの使い方、音声検索、LINEの使い方まで、幅広く学ぶことができます。身近な地域で安心して受講できます。



コンビニで
キャッシュレス決済に初挑戦

■スマホ教室 キャッシュレス決済実践編

吉武地区では7月27日に「キャッシュレス決済実践編」を開催しました。決済アプリをダウンロードし操作を習った参加者たちは、近くのコンビニエンスストアまで行って、現金をチャージ。決済アプリを使用した買い物を実践しました。

担当者に聞きました

吉武地区コミュニティ運営協議会
事務員(広報委員) 藤原菜見子さん
(ふじわら・なみこ)



参加者全員が初めてのキャッシュレス決済で、マスターできるか不安でしたが、参加者からは「小銭を出す必要がなくて便利だった」「周りの人にも教えてあげたい」と好評でした。実践後の参加者の笑顔から、地域の方の今後の暮らしを豊かにするお手伝いができた実感できました。

参加してみませんか スマホ教室

- 南郷コミセン、玄海コミセン＝10月13日(金)
 - 岬コミセン＝10月18日(水)
 - 河東コミセン＝10月20日(金)
 - 日の里コミセン＝11月9日(木)、17日(金)
 - 自由ヶ丘コミセン＝11月22日(水)
 - 赤間コミセン＝12月7日(木)
- * 居住地区の教室に詳細確認、申し込みを。上記以外の地区開催はデジタル推進課(☎(36) 5444)に問い合わせを



行政手続きのデジタル活用

「行かない・待たない・書かない」市役所を目指し、オンラインでできる電子申請手続きの拡大、マイナンバーカードを利用した窓口手続きの効率化を進めています。効率化で生じる人的資源を他のサービスに充てることで、全体のサービス向上を目指しています。

いつでも、どこでも、待たずに手続き「電子申請」

子育てや仕事で日中に時間が取れない人が増えています。そのため、本市では行政手続きの電子申請化を積極的に進めています。電子申請は、スマホなどのデジタル機器を使い、手続きにかかる時間を大幅に短縮し、いつでもどこでも手続きが可能という大きなメリットがあります。これまで、児童手当の認定請求や市民図書館の貸出予約などの電子申請化を行いました。今後も、市民のニーズに合わせて、手続きやサービスの電子申請化を続けていきます。

問い合わせに24時間対応「AIチャットボット」

知りたい情報を入力するとAIが自動応答するAIチャットボットを導入しています。「日中は時間がなくて市役所に電話できない」「どこに問い合わせすればよいか分からない」そんな時は気軽に活用してください。市ホームページに加え、市公式LINEからも利用できます。

* AIチャットボットは、みなさんからの質問をもとに学習し、回答の精度を高めていきます



▲市公式LINE



電子申請ができる手続き

- 妊娠・出産した＝妊娠の届出、出産応援ギフト申請
- 子どもの医療証を発行してほしい＝子ども医療証受給資格の交付申請
- 本を借りたい＝市民図書館の貸出予約
- タンスを処分したい＝粗大ごみの収集予約
- 健康が気になるので健診を受けたい＝集団健診の予約
- 児童手当の請求手続きがしたい＝児童手当等の認定請求



初心者向け スマホお助け窓口

スマホの使い方を「個別に相談したい」「スマホ教室で分からなかったことを質問したい」という人のために開設。市公式LINE登録も手伝っています。市からの防災情報などのお知らせを受け取れるようになりますので、気軽に利用してください。

期原則第1・3月曜日
▶9:00～12:00 ▶13:00～16:00
* 祝日の場合は翌日火曜日* 1月は別日に開催
所市役所1階・ロビー
問デジタル推進課 ☎(36) 5444

事業者向け 伴走型デジタル化推進支援

生産性向上や新たな販路開拓など、経営課題解決のためデジタル化に取り組む市内事業者を支援しています。基礎的な知識や最適なITツールの選定、導入後の効率的な活用方法の習得まで、専門家が丁寧に伴走支援します。
📅 12月28日(木)
●支援予定期間＝令和5年8月～令和6年2月
* 詳細は市☎で確認を
問産業政策課 ☎(36) 0037



これからは手放せない マイナンバーカードをつくらう

本人確認書類としての利用、行政手続きや民間事業者とのオンライン申請・取り引きなど日常生活の中で利用できるシーンがどんどん広がっています。



マイナンバーカードのメリット

- ①本人確認書類になる
- ②各種証明書をコンビニで取得できる
- ③健康保険証として使える
- ④パソコン・スマホで確定申告や行政手続きができる

マイナンバーカードの申請方法

- インターネット申請
- 窓口申請(市民課、サンリブくりえいと宗像店內「宗像市マイナンバーカード申請サポートセンター」)



コンビニ交付サービス手数料

割引サービス実施中!

全国のコンビニエンスストアなどで証明書が取得できるサービスです。
* 令和6年3月31日(日)までの期間限定で、各種証明書が1通100円で取得可



マイナンバーカードをスマホで持ち歩ける

スマホにマイナンバーカードの電子証明書を搭載することで、カードを持ち歩くことなく、スマホだけでさまざまな関連サービスの利用や申し込みができます。
* 対応スマホ機種など詳細はこちら▶



【コンビニ交付サービス】

6月29日から8月13日まで、システム不具合により「コンビニ交付サービス」の利用が一時停止していました。現在は、問題解決し、通常どおり利用できます。



10月1日(日)～31日(火)開催

とこわか むなかた常若 ストリートフェスティバル



宗像大社秋季大祭が執り行われる10月を「五穀豊穡を共に食し、体感する宗像実りの10月」と位置づけ「いただきます、宗像。」をコンセプトにイベントを開催。道の駅むなかたを中心に29の参加店舗が連携し、宗像の食や文化に触れる体験を提供。宗像の秋をお楽しみください。Instagramなどで「#いただきます宗像」ハッシュタグキャンペーンも実施。すてきな賞品を抽選でプレゼントします。



宗像産！「常若メニュー」販売

宗像産品を使用した飲食や体験のメニューを提供します。チラシか特設サイト(上記コード)の提示で、各店舗でのお得なサービスを楽しめます。

期 10月1日(日)～31日(火)
所 国道495号線沿いの参加店舗

■キッチンカー大集合

宗像産食材を使用した「常若メニュー」を提供します。

期 10月1日(日)
所 道の駅むなかた・芝生広場
問 産業政策課 ☎(36)9039

■キャンピングカーショー&アウトドアイベント

災害時にも心強い最新キャンピングカーが勢ぞろい！野外体験やステージイベント、キャンプギア(道具)を満喫しませんか。

* イベント詳細は右記
コード参照
期 10月14日(土)、15日(日)
問 記事について=産業政策課 ☎(36)0037

問 記事について=産業政策課 ☎(36)0037

【常若(とこわか)】

いつまでも若々しいことを表す、古くからある日本独自の思想。巡り続ける季節や自然の恵みへの感謝の気持ちを込めています。

所 道の駅むなかた
問 同イベント実行委員会
☎092(753)8951

■星空シアター

道の駅むなかたに巨大スクリーンが登場！秋の星空の下で映画を楽しみませんか。

期 10月21日(土)
上映開始 18:30(受付 17:30)
所 道の駅むなかた・芝生広場
● 上映作品「長ぐつをはいたネコと9つの命」 観 先着200人
* 9月23日(土・祝)から予約開始 料 500円(小学生以上)
* 申込・詳細は上記コード参照
問 道の駅むなかた ☎(62)3024



としょかんへ行こう

No.4

11月の宗像市読書月間は 楽しいイベント盛りだくさん



読書月間に合わせてイベントを実施します。

問 図書課 ☎(34)2263

① 深田分館20周年企画

「ビブリオバトル」

期 11月12日(日)
14:00～16:00
所 深田分館 ● 紹介本のテーマ=深田分館所蔵のお勧め本
* 司会・進行は宗像ビブリオバトル倶楽部

定 ▶ バトラー(発表者)=先着5人 ▶ 観戦者=先着20人

② 歴史人物講演会

期 11月18日(土)
10:00～12:00
所 宗像ユリックス会議室1・2
● 講師=今長谷照子さん(元篠栗町立図書館副館長)

● テーマ=徳川家康～家康はこうして天下をとれた～
定 80人



徳川家康(講師画)

③ 理科読「まわる まわる クルクルまわる～本を通じて科学を楽しもう～」

期 11月19日(日)
13:00～14:00
所 宗像ユリックス会議室1・2
● 講師=理科読 風ぐるま
● 内容=絵本や工作で回って

るものの不思議を知ろう！

対 5歳程度～小学生(小学3年生まで保護者同伴) 観 20人

①～③ 共通事項

申 ▶ 電子申請 ▶ 市民図書館各窓口 ● 申込開始日=10月6日(金)10:00
* 詳細は市HPで確認を

申込不要 えほんのへや15周年企画「カップケーキを作ってお祝いしよう！」

期 10月2日(月)～11月29日(水) 所 えほんのへや(メイトム宗像・久原分室) ● 内容=▶ 画用紙でカップケーキを作って飾る
* 11月は15年間の貸出上位絵本も展示

対 えほんのへや利用者

申込不要 宗像ユリックス図書館35周年企画「読書月間標語・イラスト」展示

期 10月27日(金)～11月29日(水) 所 宗像ユリックス図書館 ● 内容=読書の楽しさや豊かさなどを表現した標語・イラストを展示

申込不要 須恵分館10周年企画「本を借りてプレゼントをGet!!」

期 11月1日(水)～29日(水) 所 須恵分館 ● 内容=抽選で雑誌のふろくなどをプレゼント！
対 須恵分館利用者

下半期もイベント盛りだくさん！

宗像ユリックスは35周年



宗像ユリックスは昭和63年7月に開館し、今年で35周年を迎えました。これからも、文化、スポーツ、レクリエーション、健康づくりの拠点としての役割を担っていきます。本年度は年間を通して記念事業を実施。10月以降のイベントにもご期待ください。

宗像ユリックス開館35周年の主な事業(下半期予定)

- ▶ 10月14日(土)名画シアター「活弁の世界へようこそ」(小倉昭和館コラボ企画)
 - ▶ 11月3日(金・祝)～5日(日)宗像祭(詳細はユリックスサラダ10月号を参照)
 - ▶ 11月19日(日)ザ・レヴ・サクソフォン・クワルテットコンサート
 - ▶ 11月26日(日)爆笑お笑いフェス in 宗像
 - ▶ 12月9日(土)、10日(日)アウトドアイベント(仮)
 - ▶ 12月14日(木)～17日(日)宗像大鉄道展
 - ▶ 12月24日(日)精華女子高等学校吹奏楽部コンサート
 - ▶ 令和6年1月14日(日)NHK「みんなDE どーもくん！」公開収録
 - ▶ 3月20日(水・祝)～31日(日)リトの葉っぱ切り絵展
- 問 ▶ 宗像ユリックス ☎(37)1311 ▶ 文化スポーツ課 ☎(36)1540



宗像祭では音楽イベント「宗像フェス」も開催

追加販売5億円 プレミアム率20%

プレミアム付き電子商品券 「むなかたPay」追加販売



宗像市商工会では、市内経済の活性化と市内事業者のIT力強化を目的に、「むなかたPay」の追加販売を実施します。

| | |
|--------------|---|
| 〈3次〉販売開始日 | 9月28日(木)10:00～10月15日(日)23:59 * 完売次第終了。完売しなければ4次販売あり |
| 販売単位 | 1万円(1万2,000円分利用可) |
| 申込限度額 | 1人当たり10万円まで*1次・2次購入者も追加購入可 |
| 申込方法 | スマートフォンの専用アプリで申し込む |
| 購入方法 購入期限 | 【購入方法】当選者はコンビニエンスストアで現金チャージ後、20%のプレミアム分を付与 【購入期限】申し込みから3日後の申し込んだ時刻まで |
| 使用期限 | 令和6年1月31日(水)23:59まで |

* 中小店専用券は大型店での使用不可

* 購入後の払い戻し不可 * 市民以外も購入可

* 使用可能店舗など最新情報は、むなかたPayHPで確認を▶▶▶



問 ▶ 電子商品券について=むなかたPayコールセンター ☎0120(200)609 ▶ 記事について=産業政策課 ☎(36)0037

インフルエンザ・肺炎の予防には**流行前の接種**が効果的 健康課 ☎(36)1187

市では、一部が公費負担となる「定期接種」として高齢者に対するインフルエンザ予防接種、肺炎球菌予防接種を行います。いずれも接種の義務はありません。自らの意思で接種を希望する人のみに実施します。

高齢者のインフルエンザ予防接種

- 10月以降実施します。開始時期は医療機関へ確認してください。
- 対象者(年度中1回のみ)
- ▶(接種日当日に)65歳以上の人
- ▶(接種日当日に)60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能障害か、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害で身体障害者手帳1級の人(①)
- *接種時に、身体障害者手帳の提示が必要
- 自己負担金 = 1,400円(4,785円のうち3,385円を公費で負担)

高齢者の肺炎球菌予防接種

- 年間を通じて実施。特に冬は感染の危険性が高まります。
 - 令和5年度定期接種(公費負担)の対象者(令和6年3月31日まで)
- | | | |
|----------|-------------------|--|
| 65歳になる人 | S33.4.2生~S34.4.1生 | *60歳以上65歳未満は、前述のインフルエンザ対象者①に同じ *今までに公費・自費を問わず、成人用肺炎球菌ワクチンを接種したことがある場合は、左記に該当する人でも、定期接種(公費負担)の対象になりません |
| 70歳になる人 | S28.4.2生~S29.4.1生 | |
| 75歳になる人 | S23.4.2生~S24.4.1生 | |
| 80歳になる人 | S18.4.2生~S19.4.1生 | |
| 85歳になる人 | S13.4.2生~S14.4.1生 | |
| 90歳になる人 | S 8.4.2生~S 9.4.1生 | |
| 95歳になる人 | S 3.4.2生~S 4.4.1生 | |
| 100歳になる人 | T12.4.2生~T13.4.1生 | |
- 自己負担金 = 5,680円(8,432円のうち2,752円を公費で負担)

高齢者予防接種費用の免除

「高齢者のインフルエンザ予防接種」「高齢者の肺炎球菌予防接種」の対象者のうち、次の(1)か(2)に該当する人は、接種時に証明書類(①~④のいずれか)を医療機関に持参することで、接種費用の免除が受けられます。後日持参しても返金はできません。

(1)市町村住民税非課税世帯の人

- ①後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証
 - ②介護保険負担限度額認定証(要介護認定者で交付を受けている人)
 - ③予防接種費用免除の証明書(*1)
- (*1)健康課(西館1階)で申請を(無料)。交付申請に必要なもの▶本人が申請=本人確認書類▶代理人が申請=委任状(*2)、代理人本人の確認ができる書類
- (*2)「誰が誰に、予防接種費用免除証明書の交付を委任するのか」と「委任状作成年月日」を明記した上で「本人の自署」が必要

(2)生活保護世帯の人

- ④「診療依頼書」か「生活保護受給証明書」

高齢者予防接種を受けるときに**医療機関へ持参するもの**

- ▶健康保険証など(住所、氏名、生年月日が分かるもの)
- ▶自己負担金(免除対象者は免除の証明書類)
- ▶身体障害者手帳(該当者のみ)
- *免除に関する申請(上記④)を除き、市役所での手続きは不要

市外(県内)にも接種できる医療機関があります

詳細は、福岡県医師会「県定期予防接種広域化実施医療機関」(右記コード)で確認か問い合わせを。



中学3年生対象

インフルエンザ予防接種費用の一部を助成



- 対象者=市内在住の中学3年生(義務教育学校9年生、特別支援学校中学部3年生などを含む)
- *平成20年4月2日~平成21年4月1日生まれ
- *接種ができる医療機関は右表参照
- 助成回数・助成金額 = 1回のみ 2,000円(差額は自己負担)
- 接種期間 = 10月1日(日)~令和6年2月29日(木)まで
- *詳細は、市(右記コード)で確認を
- ☎子ども家庭センター子ども保健係 ☎(36)1365



市内のインフルエンザ予防接種実施医療機関一覧

記号説明 ★=インフルエンザ予防接種の予約必要
○=中学3年生助成の実施可
◎=高齢者の肺炎球菌の予防接種も可(予約必要)
*詳細は各医療機関にお問い合わせを

| 場所 | 医療機関 | 電話番号 | インフルエンザ予防接種 特記事項 | 中3 助成 | 肺炎 球菌 |
|--------|-----------------------------|-------------------------------|-----------------------|----------|----------|
| 赤間駅前 | 赤間センタークリニック | ☎(32)2508 | ★ 中学生以上 | × | ◎ |
| | なかのクリニック | ☎(38)2525 | ★ 小学生以上 | ○ | ◎ |
| | ひさだ脳神経外科 | ☎(62)5233 | ★ 15歳以上 | × | ◎ |
| 池田 | やすだ内科クリニック | ☎(62)3231 | ★ 15歳以上 かかりつけのみ | × | ◎ |
| 石丸 | 赤間病院 | ☎(32)2206 | ★ 15歳以上 | ○ | ◎ |
| 稲元 | 秋山内科クリニック | 直接来院 (待ち時間あり) ☎(39)7130 | 15歳以上 | × | ◎ |
| | 片山医院 | ☎(32)3269 | 6か月以上。成人は かかりつけのみ | ○ | ◎ |
| | ほんだ耳鼻咽喉科 | ☎(39)7733 | 中学生以上 | ○ | × |
| | 渡辺整形外科医院 | ☎(32)2600 | 15歳以上 | × | ◎ |
| 大島 | 宗像市国民健康保険 大島診療所 | ☎(72)2004 | ★ 6か月以上 かかりつけのみ | ○ | ◎ |
| 神湊 | 湊診療所 | ☎(62)3050 | ★ 15歳以上 | ○ | ◎ |
| くりえいと | 安部泌尿器皮膚科クリニック | ☎(38)8800 | ★ 1歳以上 妊娠・授乳中は不可 | ○ | × |
| | 石野クリニック | ☎(32)0055 | 小学生以上 | ○ | ◎ |
| | くりた耳鼻咽喉科 | ☎(39)3939 | 3歳以上 | ○ | × |
| | さきむら整形外科 リハビリクリニック | ☎(39)7041 | ★ 15歳以上 | × | ◎ |
| | 早田内科循環器科クリニック | ☎(35)0510 | ★ 15歳以上 かかりつけのみ | × | × |
| | ひぐちこどもクリニック | ☎(35)7600 | 6か月以上 | ○ | × |
| | よつば内科クリニック | ☎(39)2020 | ★ 13歳以上 | ○ | ◎ |
| 栄町 | あおやぎ耳鼻科医院 | ☎(33)7117 | ★ 15歳以上 | × | × |
| | あかま整形クリニック | ☎(35)6440 | ★ 13歳以上 かかりつけのみ | ○ | ◎ |
| 三郎丸 | 宗像久能病院 | ☎(32)0315 | ★ 15歳以上 かかりつけのみ | × | ◎ |
| 自由ヶ丘 | 宗像いきまるクリニック 内科・糖尿病内科・皮膚科 | ☎(39)8282 | ★ 15歳以上 かかりつけ優先 | × | ◎ |
| | 自由ヶ丘クリニック | ☎(32)2097 | ★ 13歳以上 かかりつけのみ | ○ | ◎ |
| | 平塚胃腸科外科医院 | ☎(32)2126 | 13歳以上 | ○ | ◎ |
| 自由ヶ丘西町 | 宮原小児科医院 | ネット予約のみ ☎(33)5120 | ★ 6か月以上 かかりつけのみ | ○ | ◎ |
| 田熊 | 共立医院 | ☎(36)4584 | ★ 6か月以上 | ○ | ◎ |
| | さがら内科循環器科医院 | ☎(37)0025 | 15歳以上 | × | ◎ |
| | 東郷外科医院 | ☎(36)4146 | ★ 15歳以上 | × | ◎ |
| | 宗像医師会病院 | ☎(37)1188 | ★ 高校生以上 かかりつけのみ | × | × |
| 田久 | 森都病院 | ☎(32)0111 | ★ 小学生以上 | ○ | ◎ |
| | 林外科医院 | ☎(33)5577 | ★ 13歳以上 | ○ | ◎ |
| 東郷 | 一木こどもクリニック | ☎(36)0880 | ★ 6か月以上 かかりつけのみ | ○ | × |
| | 摩利支病院 | ☎(36)4150 | 11歳以上 | ○ | ◎ |
| 徳重 | むなかた内科・呼吸器内科 クリニック | ☎(32)1110 | ★ 小学生以上 1回接種のみ | ○ | ◎ |
| 葉山 | 葉山クリニック | ☎(39)3050 | ★ 13歳以上 | ○ | ◎ |
| 日の里 | 島村内科消化器科クリニック | ☎(34)8811 | 3歳以上 | ○ | ◎ |
| | 高橋整形外科医院 | ☎(37)8013 | ★ 小学生以上 | ○ | ◎ |
| | 日の里クリニック | ☎(36)5511 | ★ 1歳以上 | ○ | ◎ |
| 平井 | いずみ内科クリニック | ☎(72)4555 | ★ 小学生以上 | ○ | ◎ |
| 光岡 | あさひ小児科クリニック | ☎(34)8555 | ★ 6か月以上 | ○ | × |
| | 宗像病院 | ☎(36)2734 | ★ 15歳以上 かかりつけのみ | × | ◎ |
| 宮田 | おおしろ脳神経外科 | ☎(39)3346 | ★ 15歳以上 | ○ | ◎ |
| | 宗像セントラルクリニック | ☎(35)7800 | ★ 15歳以上 かかりつけ、妊婦のみ | × | × |
| 村山田 | 吉田内科クリニック | ☎(36)4118 | ★ 13歳以上 未成年者保護者同伴 | ○ | ◎ |
| 陵厳寺 | 鴨川内科循環器科医院 | ☎(32)2426 | 13歳以上 | ○ | ◎ |

学校に行きづらい子どもを支援する市内の施設

Chot GKI 行ってみよう大作戦

不登校の小・中学生の「家から外に出るきっかけにしてほしい」と、福岡県立少年自然の家「玄海の家」が新しい取り組みとして「Chot GKI」を8月から開始しています。玄界灘とさつき松原に囲まれた豊かな自然環境の中で、子ども自身が関心のある活動を支援し、外へと踏み出すその一歩に向き合います。

現在市内には不登校の子どもを支援するため、市教育委員会が運営する教育サポート室「エール」、子どもの自立サポートセンター「ホープ」があります。県の社会教育施設「玄海の家」では、豊かな人間性を育み、たくましく生きる子どもの成長を支援しています。

学校に足が向かず、家から出ることも難しくなっている子どもとその保護者のみなさん、ちょっと行ってみませんか。

教育サポート室 エール

特徴 学校復帰を目指した教科学習、体験学習、他

所メイトム宗像内
 問エール ☎(36)8303



子どもの自立サポートセンター ホープ

特徴 安心して過ごせる居場所、各種体験活動、他

所正助ふるさと村内(旧正助茶屋)
 問ホープ ☎(39)3102



玄海の家 Chot GKI (チョットジューケーアイ)

特徴 外に出るきっかけづくり、自然体験活動、他

所県立少年自然の家「玄海の家」
 問玄海の家 ☎(62)2511

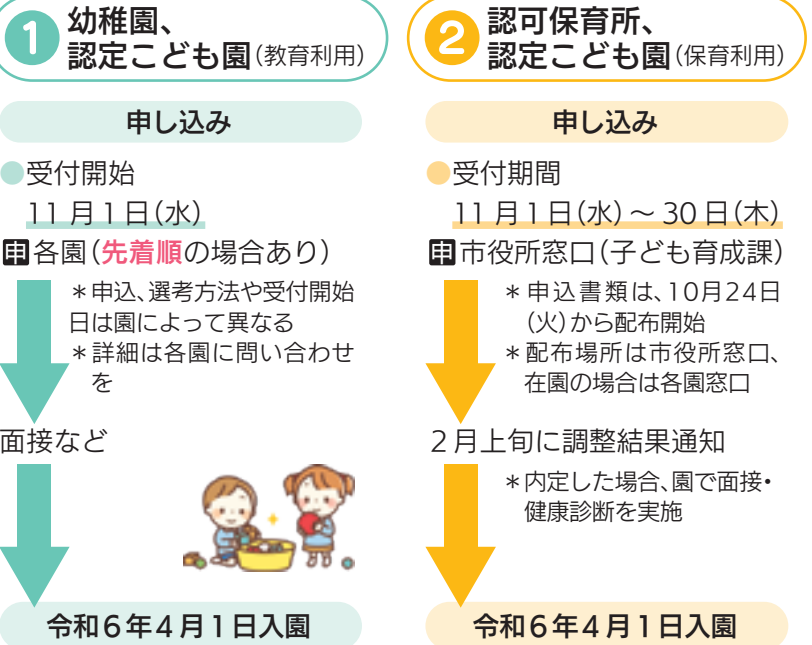


*見学、体験利用などは各所に問い合わせを
 問記事について=子ども支援課 ☎(36)6912

認可保育所・幼稚園・認定こども園の入園手続き

令和6年4月入園申し込み
 11月1日(水)から受付開始

受付期間を過ぎて申し込んだ場合や必要書類に不備がある場合は、希望月からの入所はできません。早めの準備をお願いします。
 *対象、定員など詳細は、市☎で確認可



問①幼稚園、認定こども園(教育利用)=各園
 ②認可保育所、認定こども園(保育利用)=子ども育成課 ☎(36)3181

保育コンシェルジュに相談してみませんか

専門の相談員が、保育を希望する保護者の相談に応じ、それぞれのニーズに合った保育サービス(認可保育所、幼稚園、認定こども園、一時預かり、届出保育施設、病児病後児保育)の情報を提供します。

相談予約はこちら▶▶▶



今月のむむっ!子ども子育てトピック No.6

～10月は里親月間～
 り親制度の輪を広げたい

さまざまな事情で親と離れて暮らす子どもたちは全国に約42,000人います。「里親制度」は、このような子どもたちを家庭に迎え入れ、温かい愛情と正しい理解を持って養育する制度です(養育には、国からの補助制度があります)。

子どもたちの健やかな成長には、家庭に迎え入れられ、自分が愛されていると実感できることが大切です。里親制度への理解と協力をお願いします。

問子ども家庭センター ☎(36)1302

新型コロナワクチン *9月6日時点

秋開始接種の予約受付中です

生後6カ月以上のすべての人を対象としたオミクロン株(XBB.1.5)の1価ワクチン接種の予約を受け付けています。医療機関での個別接種か、公共施設での集団接種です。接種を希望する人は予約をお願いします。

*予約方法など詳細は市☎かコールセンターで確認を

*市役所で新型コロナワクチン特設相談窓口を開設中

問宗像市新型コロナワクチン接種コールセンター

☎0120(201)685 *8:30～17:00(土・日曜日、祝日を含む)

ボランティアをしてほしい人と、したい人をつなげます!

むなかたボランティアシステム
 利用開始

ボランティアを依頼する団体(依頼者)と、ボランティアをしたい人(提供者)を直接つなぐボランティアマッチング用WEB掲示板の運用を開始します。

パソコンやスマートフォンを使って検索をして、希望する活動へ参加申し込みができます。

●ボランティアを依頼する団体
 オンラインで新規団体登録から募集までできます。

●ボランティアをしたい人
 活動を希望する地区や分野で検索し、オンラインで申し込みができます。

問コミュニティ協働推進課
 ☎(36)5394

10月はがん検診受診率50%達成に向けたキャンペーン月間

がんは早期発見で治す時代です

2人に1人が経験するといわれる“がん”。早期発見のためには「体に異常を感じていない」時に受けるがん検診が重要です。

●複数のがん検診を1日で受診
 住民健診では、複数のがん検診をまとめて受診できます。

*平日は忙しい人向けに土・日の検診日もあり

●お得にがん検診を受診
 住民健診では検診費用の助成を行っています。

*例=肺・胃・大腸がんの3項目で約12,000円が自己負担1,500円で受診可能(市の助成=約10,500円)

*他のがん検診の助成あり
 問健康課 ☎(36)1187

10月は食品ロス削減月間

フードドライブで食品ロス削減



10月は「食品ロス削減月間」、10月30日は「食品ロス削減の日」です。食品ロス削減のため、環境課ではフードドライブを実施しています。



- フードドライブとは＝家庭で余っている食べ物を持ち寄り、支援を必要とする人に無償で提供する活動です。市では、環境課窓口にフードドライブBOXを設置し、集まった食品はフードバンク福岡を通じてこども食堂などへ提供しています。
- 受付可能な食品＝▶常温保存できるもの▶賞味期限が1カ月以上あるもの▶包装、外装に破損、汚れがなく未開封のもの▶生鮮食品以外のもの*アルコール飲料は除く

フードドライブWEEK

10月30日(月)～11月5日(日)の間中は市役所に加え、市内のスーパーなどさまざまな店舗でフードドライブを実施。

*市ではフードドライブ協力店舗を募集中
(実施店舗など詳細は市HPで確認可)

■すぐに食べるものは「てまえどり」

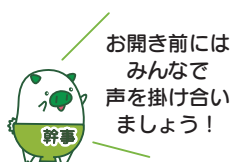
スーパーやコンビニなどですぐに食べる物を購入する時は、期限切れで捨てられる食品ロスを減らすため、商品棚の「てまえ」(期限が短いほう)から商品を選びましょう。



■飲み会シーズン到来!? 「30・10(さんまる・いちまる)運動」

会食、宴会時での食べ残しを減らすために参加者全員で協力して食品ロスを削減しましょう。

- ① 食べきれない量を注文する
 - ② 乾杯後30分間は出来たての料理を楽しむ
 - ③ 終了前10分間は再度料理を楽しむ
- ☎環境課 ☎(36)1421



常若(とこわか)生命文明への歩み

第10回 宗像国際環境会議



「海の環境問題」について宗像市から世界へ発信する「宗像国際環境会議」は平成26年(2014年)に設立され、沿岸部に広がる磯焼け、海洋ごみ問題を中心に「海の鎮守の森」構想を掲げ、海の再生事業に取り組んでいます。

さまざまな分野の第一人者が環境問題について意見を交わします。10回目を迎えた節目の今年に豊かな海を次世代へとつなぐためにできることを一緒に考えてみませんか。

中・高・大学生向けの特別講義「宗像国際育成プログラム」もあわせて開催します。
☎秘書政策課 ☎(36)1055

■シンポジウム

「海水温度の上昇と異常気象」「自然との関わり方」など、8つのテーマについて座談形式で行われます。

☎10月26日(木)～28日(土) 所宗像大社料 3,000円/3日間

■宗像国際育成プログラム 特別講義 無料

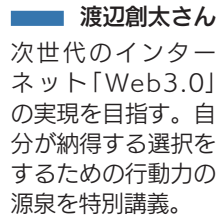
①期 10月26日(木)＝▶17:00～17:30 講師＝黒田玲子さん(東京大学名誉教授)▶17:45～18:15 講師＝野村泰紀さん(カリフォルニア大学バークレー校教授)

②期 10月27日(金)＝▶17:00～17:30 講師＝渡辺創太さん(Web3起業家)▶17:45～18:15 講師＝伊藤慶子さん(WMI代表取締役)

【①②共通】所宗像大社 市内に在住か通学する中・高・大学生
定各回50人 用電子申請(市HP参照)



野村泰紀さん
物理学者。理学博士。専門は素粒子論、宇宙論。「マルチバース」「パラレルワールド」「四次元」を科学的に考察。



渡辺創太さん
次世代のインターネット「Web3.0」の実現を目指す。自分が納得する選択をするための行動力の源泉を特別講義。



宗像市・福津市・イオンモール福津でSDGsの協働事業

SUSTAINA.FES 2023開催!



「SDGs 未来都市」の宗像市、福津市とイオンモール福津が「サステナフェス 2023」を開催。SDGsに関する小学校の展示や両市の持続可能なまちづくりの活動紹介、子ども向けワークショップなどのイベントを実施します。



昨年度地島小学校展示海ごみの「ぎよびちゃん」

☎10月28日(土)～11月5日(日)

所イオンモール福津

■内容 ▶オープニングセレモニー(両市長のあいさつ、福岡中学校吹奏楽部の演奏)▶宗像福津マルシェ*10月28日(土)、29日(日)▶世界遺産『神宿の島』宗像・沖ノ島と関連遺産群の展示▶大学や企業との連携事業紹介▶ワークショップ(竹灯籠、みあれ船、貝殻標本づくり他)*一部事前申込必要(詳細は市HP参照)▶環境フォーラム▶両市小学校のSDGs展示
☎経営企画課 ☎(36)1192

ECOな買い物でゴミを削減

道の駅むなかたでECOエコ推進!



道の駅むなかたでは、買い物時の保冷機能付きマイバッグ持参や、魚の購入時のクーラーボックス持参をお願いしています。ごみ削減をさらに推進するためイベントを実施します。

●スタンプ10個でプレゼント

道の駅むなかたで市指定ごみ袋(小)を購入した人にスタンプカードを配布。

▶魚の購入時に使用するフタ付きエコバット(数量限定)か、道の駅むなかた限定エコバック(保冷・中)▶お魚無料さばき券10枚



●ゴミECOエピソード募集!

みなさんのエコな工夫を大募集。その中から「ゴミECO大賞」を決定。受賞者には、道の駅むなかた商品券5,000円を贈呈します(参加賞あり)。

☎道の駅むなかた

☎(62)2715

*記事については産業政策課 ☎(36)9039

(広告)

インドアテニススクール入会キャンペーン中!!

11月30日迄に入会申込される場合は、入会金3,300円が無料になります!!

テニス用品準備金5,000円分の商品券を進呈!!

(GAテニスショップでのみ使用可能)

お客様のニーズに合わせた、様々なクラスをご用意させて頂いております。

初心者特別割引クラス・悠悠クラス・トーナメントクラス・キッズクラス・ジュニアクラス・中高生クラス・ジュニア選手コース 他

キッズ・ジュニアテニススクール市内送迎バス運行中! 無料体験受付中!

月曜日～金曜日までの平日限定。コース・時間の詳細は、お問合せください。 レンタルラケット・シューズ無料貸し出し致します。

グローバルアリーナ

〒811-4153 福岡県宗像市吉留46-1
テニスコート直通TEL.0940-33-9680 URL:https://global-arena.org E-mail:tennis@g-arena.com

全九州ジュニアテニス選手権大会2017
14歳以下女子シングルス優勝!
中川原選手(選手コース在籍)



【環境美化ボランティア活動】●活動内容＝市へ登録後、回収したごみをグリーンネットに入れ市指定場所に置く(グリーンネット無料配布・収集は市が実施) 所市内海岸線を含む公共の場所●活動報告＝令和5年8月387袋(うち海岸収集172袋)▶令和5年度累計2,185袋(うち海岸収集957袋) 用☎環境課 ☎(36)1421

赤い羽根 心がつながる 支えあい



赤い羽根共同募金は、民間の社会福祉事業を支援するため「社会福祉法」に位置づけられ、毎年10月1日から12月31日までの間、全国一斉に展開されています。

この募金は、市内の全小・中学校での児童・生徒への福祉教育などの取り組みや各地域の福祉会、障がい児・者への福祉事業に使われています。今年もみなさんのご理解とご協力をお願いします。



社協だより

208号
令和5年10月号

発行
社会福祉法人
宗像市社会福祉協議会
〒811-3437 宗像市久原180
メイトム宗像2階
TEL 0940-37-1300

赤い羽根共同募金運動はじまる 10月1日～12月31日

たすけあいの心

日本で共同募金運動が始まり、今年で77年目になります。この間、社会経済状況も急激な変化をみせ、新



ありがとうございます
ございます



型コロナウイルス感染症による様々な影響もあり、人々の生活や意識も変わってきました。このような時でも人々がともに生きていこうという「たすけあい」の心は変わらずに、人々の幸せを願って、今年も共同募金運動が始まります。

令和4年度の
募金実績額は、
1049万8039円

自治会や町内会など地域住民のみなさんの協力を得て各世帯にお願いする「戸別募金」をはじめ、市役所、学校、福祉団体を対象にクオカードなどの資料を活用する職域募金、学校や病院、公共施設、事業所などでの募金箱による募金などいろいろな方法でお願いしています。

令和4年度、みなさんのご協力で1049万8039円の募金が集まりました。ありがとうございます

令和4年度
募金の使いみち

金会へ送金し、配分委員会などの審査の後、市社会福祉協議会を含む各申請団体などに配分されました。昨年度に集まった募金は「令和4年度共同募金の使いみち(表1)」のように有効に活用されています。共同募金は、募金をした地域で生きる寄付金です。

令和5年度
の募金目標額

共同募金は、募金が集まってから使いみちを決める募金ではありません。事前に地域福祉のための使いみちの計画を立てます。この使いみちの計画に必要な額が「目標額」になります。

今年度の目標額は、昨年度実績と同額の1049万8039円です。今後も安定、継続して地域福祉事業を行うための「目標額」です。

一世帯700円の
目安額

市全体の目標額を達成するために、「一世帯ではどれだけの金額を協力したらいいのか」ということが分かっていくため、「一世帯700円を目安に協力していただく」と、計画されている事業が実施できます」と目安額をお知らせすることになっています。

これは、募金目標額を達成するためにお願いする「目安」ですので、みなさん

のできる範囲内でのご協力をお願いします。多くの人に支えられている共同募金

「共同募金実績額内訳(表2)」をみると、戸別募金各世帯からの募金が共同募金全体の約9割を占め、市内の多くの世帯からの募金に支えられています。

また、地域のいろいろな場面で、自治会長や隣組長、事業所や公共施設、福祉団体、学校の先生や児童、生徒のみなさんからの多くの支えで成り立っています。

ひとりひとりのたすけあいの心が、地域福祉活動に活用され、より住みよい地域をつくっていく原動力となります。みなさんのご理解とご協力をお願いします。

災害等準備金の積み立て

県共同募金会では毎年、県内のための災害等準備金を積み立てています。

近年は災害も多く発生し、今年も久留米市や那珂川市、うきは市、広川町、東峰村、朝倉市で災害ボランティアセンター等が開設されました。みなさんからご協力いただいている赤い羽根共同募金の災害等準備金が、これから活用される予定です。みなさんの募金が災害ボランティア活動も支えています。

令和4年度 共同募金の主な使いみち (表1)

昨年度集まった、みなさんからの募金は下記のような活動に活用されています。赤い羽根共同募金は、みなさまのあたたかな気持ちを、具体的な活動につなげていく、「じぶんの町を良くするしくみ」です。これからもご理解とご協力をお願いいたします。



| 項目 | 金額 |
|--|------------|
| 高齢者の福祉に ●在宅介護者家族の会の支援 ●シニアクラブ連合会への助成金 ●配食サービスボランティアの支援 | 840,000円 |
| 障がい児・者の福祉に ●身体障害者福祉協会の支援 ●あじさいの会への助成金 ●手話講習会への助成金 ●あゆみの会への助成金 ●声の広報配布事業の支援 ●要約筆記ボランティアの支援 ●おもちゃ図書館運営の支援 ●宗像コスモス会への助成金 | 1,557,000円 |
| ボランティア活動に ●福祉ボランティア活動連絡協議会活動の支援 ●大島地区ボランティア団体への助成金 | 534,000円 |
| 福祉会活動の支援に ●地域住民の自主的な地域福祉活動 ●民生委員児童委員協議会への助成金 | 2,732,000円 |
| 児童・青少年の福祉に ●市内幼稚園、保育園、小中学校、高校への福祉教育推進事業 ●小学校での車いす体験や手話体験などの福祉教育事業 | 538,300円 |
| 子育て支援活動に ●地域福祉文庫連絡協議会の支援 ●NPO法人むなかた子育てネットワークこねっとへの助成金 ●母子寡婦福祉会の支援 | 45,000円 |

その他、県内の福祉施設への支援、災害ボランティア活動、福祉に関する情報提供や啓発活動などに活用されています。

令和4年度 共同募金実績内訳表 (表2)

| | |
|----------------|----------|
| 街頭募金 | 135,755円 |
| 自動販売機を活用した募金など | 232,826円 |
| バッジなど購入による募金 | 616,467円 |

各世帯からの募金
9,301,620円



—— 赤い羽根共同募金配分団体紹介 ——
子どもたちの心が豊かになるように

宗像市立日の里東小学校 校長 大淵 裕三子さん

日の里東小学校では毎年、学年に応じた福祉教育に取り組んでいます。今回は5年生の取り組みを紹介します。テーマは「考えよう！年を重ねると？」です。

学習の取り組みでは、「日の里地区の高齢化の現状」や「認知症」について学ぶとともに高齢者疑似体験も行いました。その中で子どもたちは高齢化率の高さに驚いたり、実際に経験し知識を深めることで具体的な支援や接し方について学んだりしました。そして、学習の最後にシニアクラブのみなさんとの交流会を実施しました。同じ地域に住む方々との交流を通じて「私たちと違うところはあがるが、夢を持つことは同じだ」「今後もあいさつや声掛けをしていきたい」と地域の方々とつながることへの意欲を高めることができました。

福祉教育が赤い羽根共同募金の配分金のおかげで取り組んでいることに感謝して、今後も子どもたちの心が豊かに育つよう努めて参ります。

高齢者交流



高齢者疑似体験

障害者生活支援センター

（宗像市役所・北館1F）
 土・日曜日、祝日を除く 午前8時30分～午後5時
 ☎(34)2411 (FAX)2422
 メールアドレス aaw09180@hkg.odn.ne.jp

第1回ピアサポート事業参加者募集
 「ゆつたり茶話会」

7月2日（日）河東コミセンで、手話教室と交流会を盛り込んだ茶話会を開催しました。

手話教室では、当センターのピアサポーターが講師となり、「おはようございます」「こんにちは



ピアサポーターによる手話教室の様子



倒れそうで倒れない！ハラハラドキドキ

は「などの日常生活の挨拶から「楽しい」や「悲しい」などの感情を表す手話を学びました。手話は手の動きだけではなく顔の表情もとても大事なという説明を受け、「楽しい」を伝えるときは笑顔で「悲しい」ときはしょんぼりとした表情で、参加者みんな練習をしました。手話タイム中は、思わず答えを口に出してしまったり、笑いで包まれる場面もありました。

交流会では、サイコロトークを行いました。サイコロの出た目によってお題を決めておき、順番にサイコロを振ってトークをします。今回は、「好きな○○」この夏したいこと」などのお題を準備。人前でうまく話ができるか不安な様子の参加者でしたが、好きな食べ物や話題から美味しいカレーパンのお店の情報など、不安をよそに話題を広げて話をしていました。残りの時間は、オセロや昔懐かしい魚釣りゲーム、ジェンガなどをして過ごしました。全体を通して2時間でしたが、あっという間に時間が過ぎ、参加者からは「楽しかった！また参加したい」といった声が聞かれました。

加も大歓迎です！詳しい内容については、問い合わせください。

第2回ピアサポート事業参加者募集
 「ゆつたり茶話会②」



同センターでは、障がいのある人やピアサポーター（障がいのある当事者・家族の相談員）が一緒に活動をするピアサポート事業を開催しています。

今回は、ハロウィンが近いということでみんなが仮装をして茶話会を開催します。

障がいのある人で、レクリエーション活動を通じて仲間づくりをしたい人の参加を待っています。もちろん初めての参

加も大歓迎です！詳しい内容については、問い合わせください。

- 日時 10月29日（日）午前10時受付～正午解散予定
- 場所 メイトム宗像101会議室
- 対象 障がいのある人
- 定員 10人程度
- 参加費 300円

- 持参品 仮装グッズ
- 申込期間 10月20日（金）まで
- 申込は先着順とさせていただきます。
- 定員に達し次第受付を終了いたします
- 問い合わせ先 同センター
- FAX (34) 2422

ひとり親家庭 日帰り旅行

参加者募集

宗像市母子寡婦福祉会が、市内在住のひとり親家庭の親子を対象に、日帰り旅行を開催します。今年行先は「大島」です。

あなたも、ひとり親家庭の仲間と親子で楽しいひと時を一緒に過ごしませんか？

- 日時 10月29日（日）
- 対象 市内在住のひとり親家庭の親子
- 行き先 大島
- 参加費 ▶ 会員 = 1人500円
▶ 非会員 = 1人800円
- 定員 30人（応募多数の場合は抽選）

● 申込方法 10月19日（木）までに市社会福祉協議会 ☎(37)1300へ電話で申し込む



在宅介護者

参加者募集

1泊リフレッシュセミナー

市内在住で、在宅で介護をしている方を対象に「在宅介護者一泊リフレッシュセミナー」を開催します。このセミナーは、在宅で介護している人の「心」と「からだ」のリフレッシュを目的に実施しています。

今回の行先は、熊本を予定しています。ちょっと介護の手を休めて、介護者同士で楽しいひと時を過ごしませんか？

- 主催 市、市社会福祉協議会
- 日程 11月16日（木）～17日（金）
- 対象 市内在住で、在宅で介護している人
- 行先 熊本県玉名市（予定）
- 参加費 7,000円
- 募集人員 25人（応募多数の場合は抽選）

● 申し込み方法 10月31日（火）までに市社会福祉協議会あてに氏名・住所・連絡先・介護をしている人の氏名を電話またはFAXで申し込む



令和4年度 1泊リフレッシュ事業の様子

ご寄付 ありがとうございます

【香典返し】（敬称略）

- ・（故）古江ミチ子（三郎丸）
- ・（故）安永英之（神湊）
- ・（故）佃ナヲ（田熊）
- ・（故）牧タキ（光岡）
- ・（故）広橋久生（鐘崎）
- ・（故）廣田孝夫（上八）
- ・（故）大和邦夫（村山田）
- ・（故）野口準二（吉留）
- ・（故）伊豆善之（自由ヶ丘）

宗像にぎわい協議会（令和5年8月31日受付分まで）

市社会福祉協議会では、随時寄付を受け付けています。振込や現金書留等でも受け付けが出来ますので、お問い合わせください。地域福祉の推進のために、ご協力をよろしくお願いいたします。

社協だよりは、偶数月発行です（年間6回）

社会福祉法人 **宗像市社会福祉協議会**

宗像市久原180番地 メイトム宗像内 ☎(37)1300

大島支所 宗像市大島1809番地32 ふれ愛センター内 ☎(72)2294

ホームページ <http://syakyo.munakata.com/>

メール info@syakyo.munakata.com

本会は、むなかたタウンブレスを音にして届ける「声の広報」活動を実施しています

むなかた市民学習ネットワーク

No. 473
むなかた市民学習ネットワーク事務局
TEL 36-3721 FAX 36-3732

学級生募集

初心者歓迎です

短期学級

①ガーデニング

お部屋に飾る
観葉植物の
ハンギング

有志指導者 佐藤 桂
場所 メイトム宗像
期日 10月26日(木)
*1日限り

時間 午前10時〜正午
教材費 2500円
持参品 移植ごて、ハサミ、軍手

②ハロウィン菓子作り

かぼちゃで作る
パンとクッキー

有志指導者 橋本 やよい
場所 メイトム宗像
期日 10月23日(月)
*1日限り

時間 午前9時〜正午
材料費 1200円
持参品 エプロン、ふきん
3枚、三角巾、持ち帰り
容器、筆記用具

③手作りナン教室

簡単スパイスカレー
野菜チップス

有志指導者 永島 裕紀修
場所 メイトム宗像
期日 10月28日(土)
*1日限り

時間 午前9時〜正午
材料費 1800円
持参品 エプロン、ふきん
3枚、三角巾、
持ち帰り容器、
筆記用具

応募要領

●学習料は1人1回当たり
400円(4回分前納)
●会場使用料と教材費は学
習者負担のため別途徴収
します(入会金なし)
●学級は6人以上で成立
●不成立の場合のみ連絡し
ます

申し込み締め切り後(10月16日)のキャンセルは、4回分の学習料(短期学級の場合は回数分)と教材費が必要です

申込方法

10月15日(日)必着
ハガキまたはFAXで希望学級(学級名、指導者名、場所、曜日、時間)、住所、氏名、年齢、電話番号を楷書で記入し送ってください
左記コードから申込可
《あて先》〒811-3437
宗像市久原180
メイトム宗像内
むなかた市民学習
ネットワーク事務局
FAX (36)3732

注意事項

●直接、事務局での申し込みもできます。電話での申し込みはできません
●連絡希望者は、往復ハガキで申し込んでください
●応募者多数の場合は抽選になります
●傷害保険は自己加入してください。子ども連れの参加はご遠慮ください
●申し込み後、連絡がない場合は、記載の開級日に直接各学級へ来てください

④着物リフォーム

不要になった着物が
くるとパンツに変身

有志指導者 岸川 洋子
場所 メイトム宗像
時間 午後1時〜同4時
開級日 10月25日(水)、
11月8日(水)、11月22日(水)
*全3回

持参品 着物1反分、裁縫道具、筆記用具
*布がない場合は相談してください



10月〜令和6年3月 新学級スタート!

⑤日本舞踊(藤間流)

和の音楽で
心を癒しつつ
筋肉も鍛えます

有志指導者 藤間 朔尚
場所 自由ヶ丘コミセン
開級日 火曜日(月3回)
時間 午後2時〜同4時
持参品 浴衣、足袋、扇子

⑥ハワイアンフラ

健康寿命を延ばし
骨盤底筋も鍛えよう

有志指導者 津留 理恵
場所 メイトム宗像
曜日 第2・4土曜日
時間 午後1時〜
同2時30分
開級日 11月11日(土)

⑦民謡

腹の底から
唄いましょう!

有志指導者 塚本 明美
場所 河東コミセン
曜日 金曜日(月2回)
時間 午前10時〜正午
開級日 11月3日(金)
教材費 1000円/月
初回のみ2200円(教本)
持参品 筆記用具



追加募集

⑧楽しいコーラス

有志指導者 能智 和子
場所 東郷コミセン
曜日 第1・3・4水曜日
時間 午後1時30分〜同3時30分
教材費 楽譜代
持参品 水分、スリッパ
対象者 女性

⑨バドミントン

楽しい仲間
づくりと
健康増進!

有志指導者 木村 修身
場所 メイトム宗像
曜日 毎週月曜日

⑬ハーモニカ

心に響く
音色

有志指導者 友成 俊明
場所 自由ヶ丘コミセン
曜日 第2・4水曜日
時間 ①初級 午前9時〜同11時
②中級 午後1時〜同3時
③上級 午後3時〜同5時
教材費 楽譜コピー代実費
持参品 複音ハーモニカ
(C調)、筆記用具
*複音ハーモニカ、教本、譜面台は購入希望者には紹介します
(初級用は1万円程度)



⑩謡曲(観世流)

観世流謡本を
使って稽古します

有志指導者 戸丸 敦子
場所 CoCoTarの里
曜日 第4水曜日
時間 午後1時30分〜同3時30分
教材費 謡本代1500円
(2〜3ヶ月ごと)
持参品 筆記用具

⑪リコーアンサンブル

気軽な楽器で
楽しむ音楽

有志指導者 能智 和子
場所 東郷コミセン
曜日 第1・3金曜日
時間 午前10時〜正午
教材費 楽譜代
持参品 リコーダー、譜面台、飲み物、ファイル、スリッパ



⑭パソコン

有志指導者 坂本 敏子
曜日 第2・4木曜日
夜間 午後7時〜
同8時30分
②曜日 第2・3・4金曜日
時間 午後1時30分〜
同3時
③曜日 第1・2・3土曜日
時間 午後1時30分〜
同3時



⑫はじめてのハーモニカ

有志指導者 友成 俊明
場所 メイトム宗像
曜日 第2・4木曜日
時間 午後1時〜同3時
教材費 コピー代
持参品 複音ハーモニカ
(C調)、筆記用具
*複音ハーモニカ、教本、譜面台は購入希望者には紹介します
(初級用は1万円程度)

⑭パソコン

有志指導者 坂本 敏子
曜日 第2・4木曜日
夜間 午後7時〜
同8時30分
②曜日 第2・3・4金曜日
時間 午後1時30分〜
同3時
③曜日 第1・2・3土曜日
時間 午後1時30分〜
同3時

以下共通事項
場所 有志指導者宅
(自由ヶ丘2丁目、宗像郵便局近く)
教材費 1500円程度/月
持参品 パソコン、筆記用具
*パソコンの貸し出しあり

⑮身近ないけ花(池坊)

有志指導者 高島 有美子
場所 赤間コミセン
曜日 第2・4木曜日
時間 午前10時〜正午
持参品 1200円程度/回
花代 花ばさみ、花器、
剣山、新聞紙、雑巾



⑯フラワーアレンジメント

暮らしを華やかに

有志指導者 高島 有美子
場所 河東コミセン
曜日 第2金曜日
夜間 午後7時〜同9時
教材費 1400円程度/回
持参品 花ばさみ、
カッター、
新聞紙、
筆記用具、
水切、
ボウル、
雑巾



親子でトントン
イス作り

池の生き物たちと
友達になろう!

親子で
ティータイム

楽しかった
夏の
課外授業

キャンディポットと
フォトフレーム作り

夏の
課外授業

磯の
生き物の
観察会

これからもお元気でいてください

100歳長寿おめでとうございます



今年100歳を迎える市民の声を紹介します。長寿の秘訣について取材しました。 問高齢者支援課 ☎(36)9288



小野巴 (おの・ともえ) さん
玄海/大正12年9月生

元気の源は唐揚げとビールとひ孫の成長。歯が25本健在で、ステーキも大好き。10代から働いてきたので体も丈夫です。(9月1日訪問)



御厨幸子 (みくりや・ゆきこ) さん
池野/大正13年2月生

くよくよしないことが元気のひけつ。優しい家族やご近所に感謝です。若い頃から行動派で今もお出かけが楽しみです。(9月5日訪問)

長寿番付

本年度100歳を迎える人は48人です。100歳以上は新100歳を含め、109歳を筆頭に125人。99歳(白寿)は61人、88歳(米寿)は555人です。*番付内容は9月1日現在、満年齢。敬称略。公表承諾者のみ掲載

深江ユキミ 108歳
赤間西/大正4年3月生

横綱

永島タメコ 107歳
玄海/大正5年3月生

宮田ヒサエ 105歳
自由ヶ丘/大正7年3月生

大関

吉田操 104歳
赤間西/大正8年1月生

柳田智都代 104歳
赤間/大正8年6月生

関脇

野中ナミ子 103歳
吉武/大正8年9月生

市丸キエ 103歳
東郷/大正9年1月生

小结

大江チサト 103歳
自由ヶ丘/大正9年2月生

西原セツ子 103歳
東郷/大正9年2月生

前頭筆頭

畑芳子 102歳
池野/大正9年12月生

報告

人権映画「破戒」～この戒めを破り 明日を生きる～ 上映会で得たもの

宗像コリックスで7月19日、映画「破戒」の上映会を開催。全国水平社100周年を記念して60年ぶりに映画化された不朽の名作です。時代は明治時代。主人公は父の戒め通り、被差別部落出身である事を隠し、小学校の教員として働いていましたが、差別の現状を目の当たりにし、自身の心の苦悩や葛藤を抱えて差別と向き合い続ける物語でした。上映前には(公社)福岡県人権研究所理事長の新谷恭明さんから「『破戒』を見る」というテーマで鑑賞のポイントを話してもらいました。350人を超える参加者からは「とても考えさせられる映画だった。差別は絶対にいけない」「自分の生まれ育った所を語れない不条理を感じた」などの感想が寄せられました。部落差別が無くならない現状に、より多くの方が当事者として向き合ってほしいと願ってやみません。 問人権対策課 ☎(36)1270

10月22日(日)プリンセス駅伝in宗像・福津

第9回 全日本実業団対抗 女子駅伝競走大会予選会



宗像コリックスをメイン会場に全国大会出場をかけて熱戦を繰り広げます。トップアスリートが宗像を駆け抜ける様子は、今年もTBS系列で全国生中継されます。

*12:10スタート(テレビ中継11:50～)、14:30フィニッシュ

交通規制

【主な地点の規制時間】

▶スタート(宗像コリックス)11:45頃～▶第1中継所(宗像大社)12:15頃～▶第2中継所(勝浦浜)12:30頃～▶第3中継所(宮地浜)13:00頃～▶第4中継所(福津市複合文化センター)13:15頃～▶第5中継所(宗像大社)13:50頃～
*各所15～40分程度

【主な駐車場】

●宗像市=▶宗像コリックス・プレイ広場、第5・6駐車場▶メイトム宗像第3・4・5駐車場▶終末処理場グラウンド▶宗像市役所北側駐車場▶宗像大社第1・3駐車場▶宗像市運動広場(玄海コミセン前)
●福津市=▶あんずの里多目的グラウンド▶塩浜口交差点▶水産高校第2運動場▶聖愛幼稚園▶ダイナム▶白石浜海水浴場入口
◆宗像コリックス諸施設
●休館・休場=プラネタリウム、



昨年のスタートの様子

学習室、テニスコート、パットゴルフ、わんぱく広場、多目的広場、第1・2駐車場

●開館=図書館、アクアドーム
*その他の施設は同大会の貸切

◆西鉄路線バス運行ダイヤ

交通規制に伴い、運休や遅れが生じることがあります。
*詳細は西鉄お客さまセンター ☎0570(00)1010へ確認を

選手応援企画

プリンセス駅伝出場選手パネル展

同大会の参加チームや実業団選手の紹介をはじめ、駅伝や陸上にもっと関心を持ってもらうことを目的にパネル展を開催します。陸上に関心のある人はもちろん、あまり陸上競技になじみがなかった人も楽しめる内容です。選手情報を先取りして、駅伝当日は熱い応援をしましょう!

期10月1日(日)～22日(日)
所 宗像コリックス・イベントホール前
問文化スポーツ課 ☎(36)1540

プリンセス駅伝、宗像祭の開催に伴う分別収集休み

西側資源物受入施設(ゆ〜ゆ〜プール横)と 市役所資源物受入施設収集休みのお知らせ



市内でのイベント開催に伴い、下表の通り分別収集を休みます。

問環境課 ☎(36)1421

| | 10月22日(日) 【プリンセス駅伝】 | 11月4日(土)、5日(日) 【宗像祭(宗像コリックス35周年イベント)】 |
|------------|------------------------|--|
| 市役所資源物受入施設 | 休み | 通常通り開設 |
| 西側資源物受入施設 | 休み | 休み |
| 北側資源物受入施設 | 通常通り開設 | 通常通り開設 |

(広告)

緊急連絡先に名前を書く人がいない方必見

いざという時に誰かを頼ることができない方をもう一人の家族として、日々の暮らしから生涯にわたってサポートします。

「もしものとき」に頼れる方はいますか?

4つのもしも

- 入院・施設入居時の身元保証人
- 緊急時の駆け付け
- お葬式・納骨遺品の整理
- ご逝去時の死後事務手続

入院・手術
身元引受人

施設入居
入居身元保証

介護保険サービス
保証人・代理人

生活サポート
生活支援・介護予防

万が一の時の
エンディングサポート



ご相談・お悩み・ご質問はお電話でお気軽にお問い合わせください。

0940-39-3882
【9:00～17:00/土日祝休】 <https://yuian.or.jp/>

宗像市池浦41-10 (家族葬専門式場森の庵内)

一般社団法人 ゆい庵 検索

情報ステーション

詳細は各問い合わせ先へ

申込方法応募事項

電話以外での申込は、次の①～④を明記してください。

①催し名・コースなど②郵便番号・住所③氏名④電話番号

お知らせ



11月から
ごみの収集開始時刻が
7時30分になります



11月1日(水)から令和6年2月29日(木)まで、7:30から収集を開始します。
*大島地区は除く
☎環境課
☎(36)1421



2024年
宗像市二十歳(はたち)の
つどい(旧成人式)



期令和6年1月7日(日)
10:00 開場、10:30 開会
所宗像ユリックス・イベントホール
期平成15(2003)年4月2日～平成16(2004)年4月1日生まれ
*宗像市に住民票がある対象者には12月上旬に案内状(入場券)を発送
*午前、午後の分割開催ではなく一斉開催(予定)
*18歳対象の成人式は開催なし
*詳細は市HPで確認を
☎文化スポーツ課 ☎(36)1540

市営住宅入居者募集



●募集団地=南郷団地(原町)
●家賃=所得に応じて決定
●収入基準=同居しようとする親族の収入を含め、諸控除後の月額所得が15万8,000円以下(条件によっては月額所得が21万4,000円以下)
●入居要件=次の全てに該当する人
▶住宅に困っている▶市民か市に通勤している▶同居しようとする3親等以内の親族がいる
●申込期間=10月2日(月)～11日(水)
☎申込用紙と官製ハガキ2枚を建築課(本館2階)か大島行政センターへ持参
*申込用紙は、建築課、大島行政センターで入手か、市HPからダウンロード可
*大島地区の市営住宅は随時募集中
☎建築課 ☎(36)5203

介護の仕事に関心がある人必見
「介護の職場」就職面談会



期11月17日(金)13:30～16:00
(受付13:00～15:30)
所宗像ユリックス・会議室1
☎無料*市内各事業所に就職する人へ、市から資格取得経費の補助あり(要件あり)
*詳細は市HPで確認を
☎▶面談会について=ハローワーク福岡東 ☎092(672)8632
▶記事について=介護保険課 ☎(36)9557

審議会等委員募集



コミュニティ基本構想審議会委員
●内容=第3次コミュニティ基本構想・基本計画の審議
☎10月31日(火)
☎コミュニティ協働推進課 ☎(36)5394

休日開庁

マイナンバーカード
申請・交付・更新手続き



平日に手続きに行くことができない人は休日開庁を利用してください。
期10月15日(日)9:00～12:00
所市民課(本館1階)
*当日、マイナンバーカード以外の手続きは受け付け不可
☎▶申請手続きをする人▶受け取り(交付)の人▶更新をする人
*持参品・詳細は市HPで確認を
☎市民課 ☎(36)1126

第6弾
プライドポテト JAPAN
宗像 発売



市と菓子メーカー・湖池屋とのコラボ商品「プライドポテト JAPAN 宗像九州焼のり醤油」の全国販売がスタート。宗像の老舗「マルヨシ醤油」のしょう油、鐘崎漁港で水揚げされたアナゴ、有明海で採れたのりを使用した味わい深い一品です。
*発売記念 SNS キャンペーン実施中(景品あり)
*湖池屋から市へ保全活動の応援で1袋当たり1円寄付
☎秘書政策課 ☎(36)1055



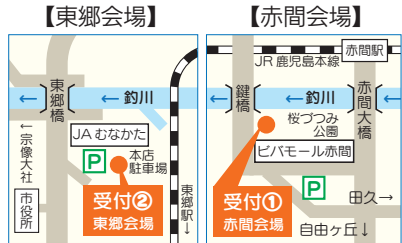
特設人権相談

学校や職場のいじめ・差別、家庭内外での悩みなど人権に関わる問題。
期11月8日(水)10:00～15:00
所市役所
●相談担当=市人権擁護委員
☎無料*事前申込不要
☎人権対策課 ☎(36)1270

私たちの「命の水・釣川」を
きれいにしよう
釣川クリーン作戦



市とむなかた「水と緑の会」では、第32回釣川クリーン作戦を開催。海に流れ込む川のごみを減らすことで、世界遺産と海の環境を守ることもつながります。*記念品あり
期10月15日(日)8:30～9:30
(受付8:15～)
●実施場所=釣川本流の2会場
*受付は①赤間会場、②東郷会場(地図参照)



*小雨決行。実施の有無は当日7:00以降に市HP「新着情報」か市役所代表 ☎(36)1121 で確認を
*清掃活動ができる服装で参加を(軍手、ごみ袋は市が配布)
*団体の参加は事前に連絡を
*各コミュニティ主催会場の詳細は各地区コミュニティで確認を
*詳細は市HPで確認可

都市計画案の縦覧



市民と利害関係者は意見書の提出が可能です。
●項目=福岡広域都市計画下水道の変更
●概要=下水道事業の区域を拡大するもの
●縦覧期間=11月6日(月)～20日(月)までの8:30～17:00
*土・日曜日を除く
●縦覧場所=都市計画課(本館2階)
●意見書提出締切日=11月20日(月) ☎都市計画課 ☎(36)1484

事業者
メイトム喫茶コーナー
運営事業者募集



所メイトム宗像内・喫茶コーナー
●応募条件=▶令和6年4月頃までに開業が可能▶喫茶コーナー運営に必要な冷蔵施設などの投資が可能
*施設使用料(月額10,060円(見込み))と光熱水費は入居者の負担
*詳細は募集要領で確認を
*募集要領・申込書は、メイトム宗像窓口で入手可 ☎10月25日(水)17:00 ☎コミュニティ協働推進課政策係 ☎(36)5394

事業者
宗像フェア
参加飲食店募集



宗像製品の認知度向上を目的とする宗像フェアで、宗像産品を使用したメニューを提供し「宗像ブランド」をPRする事業者を募集。
●開催時期=令和6年1～2月(予定) ☎地産地消に取り組む市内飲食店 ☎10月13日(金)
☎産業政策課 ☎(36)9039

事業者
道の駅むなかた
新規出品者募集



所宗像市、福津市に住所や事務所、圃場(ほじょう)がある個人か団体
*事前に資料の受け取りを
☎道の駅むなかた ☎(62)2715
*毎月第4月曜日は休館日

高齢者



在宅ホスピスを語る会
in むなかた



自宅で看取った人の経験談を通して「自分が望む場所で最期まで自分らしく生きる」ことが可能であることを知ってもらう会です。
期11月11日(土)13:30～14:30
所宗像地域医療センター・3階講堂
☎市民定先着30人 ☎無料
☎10月31日(火) ☎宗像医師会在宅医療連携拠点事業室(むーみんネット) ▶ ☎(37)5020 ▶ F (37)5021 ▶ info@mumin-net.jp
☎▶語る会について=むーみんネット ☎(前述) ▶記事について=高齢者支援課 ☎(36)1285

(広告)

保健指導相談員募集! 個人委託
宗像市及び周辺地区
当社は、行政(県・市町村等)から委託を受け保健指導事業を行っている会社です。ご都合に合わせて地域の方に対し健康相談のお仕事を行って頂く有資格者の方を募集しています! 自宅を拠点に資格を活かして人々の健康を支えるお仕事です。

資格▶保健師、看護師、管理栄養士いずれかの資格をお持ちの方
ご自宅のWi-Fi環境やパソコンの準備、パソコンのスキルは不要です
報酬▶1件につき4,100円以上(税込) ※別途交通費支給
時間▶1件につき30分から1時間程度、勤務日数応相談
☆週に1日程度、午前中のみ・午後のみ等、ご都合に合わせて調整が可能です
応募▶下記フリーダイヤル宛お気軽にお問い合わせください

未経験・ブランクOK! 事前研修・OJT制度あり!

(株)日本医事保険教育協会 ☎0120-345-855 (事業本部)
〒810-0001 福岡県福岡市中央区天神1丁目9-17 福岡天神フコク生命ビル9F

宗像市 公式LINE 友だち2万人突破!

知りたい情報が 選べる! 届く!

2次元コード 「友だち」追加は ←こちらから! ID検索

@muna2020

■問い合わせ先 宗像市秘書政策課 ☎0940-36-1055

防災 イベント 子育て ごみ出し

市では、市広報紙、公式ホームページに掲載する有料広告を募集しています。詳細は、市HPで確認できます。

▶市広報紙=1号広告20,000円から▶ホームページ=1カ月15,000円 ☎秘書政策課広報政策係 ☎0940(36)1055



広告申し込みは
←こちらから

性、握力の5項目を測定し結果をグラフ化。運動効果の確認や体内成分の過不足を評価し説明します。

期 10月18日(水)
▶ 11:00 ~ ▶ 14:00 ~
所 市民体育・多目的室 A B
定 各先着 10 人 料 無料 対 市民優先
期 10月17日(火)
申 同センター(宗像市民体育館内) ☎(72)1112 ☎(32)3772

「1113(イイさん)ウォーキング宗像大会」に向けて開催
ウォーキング教室



普段長い距離を歩いていない人が突然長距離コースに挑戦することは危険です。ウォーキングの正しい姿勢や運動前後のストレッチを学び大会に備えましょう。

期 10月15・29日 *いずれも日曜日 14:00 ~ 15:00 所 宗像ユリックス・サーキットトレーニングコース、アクアドーム 対 長く歩くことを目指している人、イイさんウォーキング宗像大会に参加予定の人、歩行寿命を延ばしたい人
定 各回先着 20 人 料 各回 500 円
申 同市スポーツサポートセンター(市民体育館内) ☎(72)1112
* 1113 ウォーキング宗像大会は 11月12日(日)開催。期 11月1日(水)

第 42 回 宗像市水泳大会



期 10月15日(日) 9:30 ~ 13:00
所 宗像ユリックス・アクアドーム
料 700 円 * 高校生以下 500 円
対 市民(年齢別の種別あり)
● 種目 = 自由形、平泳ぎ、バタフライ、背泳ぎ、個人メドレー、リレー
期 10月8日(日) 申 いずれかの方法で申込用紙を提出 ▶ 宗像市水泳協会 = ☎(37)1305 か ☎munakatasuisuei@eiko-well.sakura.ne.jp (①住所②氏名③生年月日④学校、クラブ名⑤学年⑥性別⑦参加種目⑧ベスト記録⑨電話番号を明記)
▶ アクアドーム = 窓口か郵送(〒811-3437 / 宗像市久原400) * 申込用紙はアクアドーム窓口で入手可
期 ▶ 大会について = 宗像市水泳協会 ☎(36)7655 ▶ 記事について = 文化スポーツ課 ☎(36)1540

講座・イベント

エコロ館 石けんミニ講座



期 10月30日(月)10:00 ~ 12:00
所 エコロ館(市役所西門そば)
定 先着 15 人 料 無料
申 同むなかた「水と緑の会」事務局(環境課内) ☎(36)1421

環境講座「身近な自然と私たちの生活」



期 10月29日(日)10:00 ~ 12:00
所 メイトム宗像・202 会議室 定 先着 30 人 料 無料 期 10月25日(水)
申 同宗像環境団体連絡協議会事務局(環境課内) ☎(36)1421

美しく舞う姿を 観察してみませんか アサギマダラ観察会



アサギマダラは 10 ~ 11 月初旬まで、山田ホテルの里公園のフジバカマ園に朝と夕方によく飛来します。
期 10月21日(土) ▶ 10:00 ~ ▶ 11:00 ~
所 山田ホテルの里公園 定 各先着 15 人 料 無料 期 10月19日(木)
申 同宗像環境団体連絡協議会事務局(環境課内) ☎(36)1421

家族・仲間と楽しもう! アスティ祭



日本赤十字九州国際看護大学の大学祭「遥碧祭(ようへきさい)」との同時開催。
期 11月5日(日)10:00 ~ 16:00
所 日赤看護大 料 無料 ● 内容 = お菓子のつかみ取り、○×クイズ(景品あり)、粘土遊び、花苗販売 ● 参加企業・大学 = (株)ゼネラルアサヒ、(株)トヨタプロダクションエンジニアリング、(株)ナフコ、エフコープ生活協同組合、(株)全教研、日赤看護大
期 秘書政策課 ☎(36)1055

ゆっくり歩いてたっぷり見学 宗像の名所・史跡 見学ツアー



大社の魅力を再発見! ガイドが世界遺産宗像大社を楽しく詳しく案内。
神事「月次祭(つきなみさい)」の見学と大社巡り
期 11月1日(水)10:00 ~ 12:00 (宗像大社第1駐車場大鳥居前

9:50 集合)
広くて深い宗像大社! 古絵図で巡る辺津宮
期 11月22日(水)10:00 ~ 12:00 (海の道むなかた館9:45 集合)
共通事項 料 500 円 対 各開催日の 1 週間前 申 ①コース②氏名③電話番号④住所を宗像歴史観光ボランティアの会 ▶ ☎22kanbora@gmail.com
▶ 宗像観光情報コーナー ☎(62)3811 期 ▶ ツアーについて = 宗像観光情報コーナー ☎(前述)
▶ 記事について = 産業政策課 ☎(36)0037

健康づくりの第 1 歩 歩こう会



①ホテルの里公園にアサギマダラを 観に行こう【4 km】

期 10月14日(土)9:30 受付(河東コミセン)、10:00 出発、12:00 終了(現地解散) 期 河東地区コミュニティ ☎(35)1837

②鐘崎・織幡神社【3 km】

期 10月14日(土)9:30 受付(岬コミセン)、9:50 出発、11:30 終了 定 先着 40 人 期 岬地区コミュニティ ☎(62)2656

③池野…歴史よかとこめぐり【4.9 km】

期 11月5日(日)9:00 受付(池野コミセン)、9:30 出発、11:30 終了 定 先着 30 人 期 10月27日(金)
申 同池野地区コミュニティ ☎(62)2003

④宗像大社 菊花展鑑賞【4 km】

期 11月7日(火)9:30 受付(東郷コミセン)、9:45 出発、11:30 終了
期 東郷地区コミュニティ ☎(36)7711

共通事項

料 無料 ● 持参品 = 水筒、タオル、帽子、歩きやすい靴・服装
* 雨天中止。実施の有無は ①②③ 8:50 以降、④ 8:30 以降に 期 へ 確認を * ②③④ は希望者に「ふくおか健康ポイントアプリ」400 ポイント付与あり

むなかた語りの会 大人のための秋のお話会

期 11月18日(土)10:30 ~ 12:00
所 メイトム宗像・202 会議室
● 内容 = 『口紅のとき(角田光代/著)』から 5 つのお話し他
定 先着 30 人 料 無料 ● 申込開始 =

10月10日(火)10:00 から
期 ▶ むなかた語りの会公式 LINE
▶ 同会(枝連(しれん))ショートメール = ☎090(4349)9747 * 電話での受付不可
▶ 宗像市民図書館窓口
期 ▶ 同会(枝連) ☎(前述)
▶ 宗像市民図書館 ☎(37)1321

宗像市消費生活センター なるほど! 知っ得講座



①新時代のお墓事情 2023 年版 樹木葬や手元供養、墓じまいなど、墓をとりまく最新事情を解説。

期 11月7日(火)10:00 ~ 11:30 ● 講師 = 寺田良平さん(1級お墓ディレクター)

②知っ得!! 介護サービスあれこれ これからの備えで知っておきたい情報を幅広くお知らせ。

期 11月28日(火)10:00 ~ 11:30 ● 講師 = 酒井久仁子さん(みぢかネットワーク主任介護支援専門員・認定社会福祉士)

共通事項

所 宗像市消費生活センター・2階会議室 対 市民 定 各先着 20 人
期 10月30日(月) 申 同宗像市消費生活センター ☎(33)5454

宗像大社神宝館 特別展 「国宝と現代の名匠 三右衛門(さんえもん)」



伝統技術や文化を引き継いでいる「肥後の三右衛門」有田焼の十四代今泉右衛門氏、十五代 酒井田祐右衛門氏、唐津焼の十四代中里太郎右衛門氏の作品と国宝を一堂に展示。大陸との交流窓口となった宗像の歴史を辿ります。



期 10月1日(日) ~ 12月3日(日)、12月6日(水) ~ 令和6年2月4日(日)9:00 ~ 16:30 * 入館は 16:00 まで 所 宗像大社神宝館
料 一般 800 円、高校生・大学生 500 円、小・中学生 400 円 * 施設維持協力金として
期 ▶ 特別展について = 宗像大社神宝館 ☎(62)1311 ▶ 記事について = 秘書政策課 ☎(36)1055

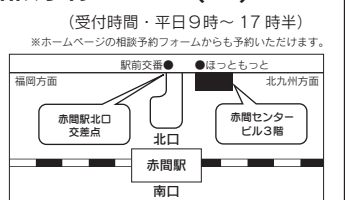
(広告)

弁護士法人奔流 法律事務所宗像オフィス

◇初回相談(予約制・1時間)無料◇ 相談予約 ☎0940(34)1110

(受付時間・平日9時~17時半)
※ホームページの相談予約フォームから予約いただけます。
当事務所では、男女2名の弁護士が、一般民事、家事(相続・離婚等)、交通事故、医療事故、建築紛争、労働、行政、刑事弁護、犯罪被害、成年後見、遺言、債務整理、過払金回収、その他、あらゆる法律問題に対応いたします。

宗像市赤間駅前1丁目4番7号
赤間センタービル3階(JR赤間駅北口)
所属弁護士 小出真実・陣内隆太(福岡県弁護士会所属)



~土曜相談日(相続・遺言)のご案内(いずれも10時~16時迄の各1時間枠)~
●10月7日、10月21日
※相続・遺言以外の相談も可能です。 ※各相談日の前日17時半までにご予約下さい。

弁護士法人奔流ホームページ→



そうだ、行政書士に相談しよう!
無料相談会のご案内
遺言・相続・成年後見人・創業・中小事業支援・外国人の在留相談等々
お困りではありませんか?あなたの街の法律家がお答えします!!

【日時】10月22日(日)11月26日(日)13時~16時
【場所】東郷地区コミュニティ・センター 小会議室2
※予約の必要はございませんが、相談多数のため事前予約の方優先
相談会についてご不明な点は、お電話にお問合せ下さい。

くりえいと宗像23周年感謝祭
無料相談会いたします!!
【日時】11月4日(土)・5日(日)10時~16時
【会場】くりえいと宗像 宗像市東原駅前駐車場
お子様向けの絵日もしますのでぜひお気軽にお立ち寄りください

主催: 福岡県行政書士会 福岡北支部
TEL: 0940-72-4410(事務局)



【豊かな人権感覚を培おう!】市立学校の児童・生徒が作成した令和4年度の人権標語を毎号紹介します。(12~14ページ)。 期 人権対策課 ☎(36)1270
差別なし 皆のことを 認め合おう(佐竹諒真・日の里西小5年) あの子には 残ったままの 心の傷(藤井侑未・日の里西小5年)

情報ステーション 詳細は各問い合わせ先へ *申込方法応募事項は11ページで確認を

高齢者

トヨタ自動車九州
シニアドライビング
スクール参加者募集



交通事故の実態や運転に関わる自身の身体機能の変化を理解し、最新の安全技術を実車で体験できます。
期 11月8日(水)13:00～15:45
所 トヨタ自動車九州宮田工場・PR館(宮若市) ●内容=交通安全講習、脳トレ運動講習、安全技術体験、死角体験
対 65歳以上の普通運転免許保有者
定 18人(応募多数の場合抽選)
料 無料
期 10月13日(金) 申 岡トヨタ自動車九州(株)総務部 ☎0949(34)2559(土・日曜日、祝日を除く9:00～17:00) *記事については市秘書政策課 ☎(36)1055

健康・衛生

福岡県不妊に悩む方への
先進医療支援



県では、不妊治療の経済的負担を軽減するため、保険適用となった特定不妊治療と併用して、全額自己負担で実施される「先進医療」の費用の一部を助成します。
問 ▶医療支援について=先進医療支援専用窓口 ☎092(472)5750
▶記事について=子ども家庭センター子ども保健係 ☎(36)1365

10月の献血



期 10月23日(月)
▶10:30～12:30 ▶13:30～16:00
所 ビバモール赤間
問 健康課 ☎(36)1187

生活習慣病予防教室
(休日お手軽コース)



講話や実践を通して、元気に過ごすための食事や運動などを学びます(全2回)。
1 期 12月17日(日)10:00～15:00
●内容=▶糖尿病専門医(宗像医師会病院富田医師)の講話▶管理栄養士の講話と試食▶家庭でできる運動の実践
所 メイトム宗像
2 期 令和6年2月27日(火)14:00

～●内容=血液検査(食後血糖値、HbA1c・LDL コレステロール)
所 宗像医師会病院健診センター
共通事項
対 HbA1c5.6～6.4%か空腹時血糖値100～125mg/dlの人(家族も可) 定 先着24人 料 300円(食材費) 期 11月24日(金) 申 ▶電子申請▶健康課 ☎(36)1187 日 (37)3046 *申込用紙は同課窓口か、市HPで確認を 問 健康課 ☎(36)1187

子ども・教育

Risus Munakata!
(リーズムナカタ)
中・高生の居場所づくり



卓球、ネイルチップ、漫画本、手芸キット、ボードゲームなどで自由な時間を過ごしませんか。
期 毎月第2・4日曜日10:00～17:00
所 発達支援センター(メイトム宗像・別館) 対 市内在住の中学生と高校生 料 無料
問 子ども育成課 ☎(36)1214

赤ちゃん・子育て

子育て支援センター
「ふらっこ」



1 交流室(事前申込不要)
期 月～金曜日、第2土曜日 1 10:00～12:00 2 13:30～15:30 * 1 2 いずれかのみ利用可*時間変更の場合あり*10月9日(月・祝)、11日(水)午後は休み 対 乳幼児と保護者 *混雑状況によって人数制限あり【次の日時は年齢制限があります】
▶ベビータイム
期 10月11日(水)10:00～12:00
対 6カ月までの子どもと保護者
▶ベビーデイ
期 10月19日(木)10:00～12:00、13:30～15:30
対 11カ月までの子どもと保護者
2 満1歳のお誕生会&食育ミニ講座
期 10月25日(水)10:15～11:45
対 10月に1歳になる子どもと保護者 申 10月2日(月)10:00から
3 島で交流
～船に乗って楽しく親子あそび～
期 10月26日(木)9:10～13:30

所 大島港緑地公園 対 2歳以上の未就園児と保護者 ●持参品=弁当、お茶 *別途渡船代必要
申 10月4日(水)10:00から
4 赤ちゃんくらぶ
期 10月28日(土)10:30～12:00
対 第1子で0歳の子どもと保護者 申 10月3日(火)10:00から
5 親子で遊ぼう!
ホップ!ステップ!!ジャンプ!!!
～あつまれ!メイトム外庭～
期 11月7日(火)10:00～11:30
対 1歳6カ月以上の未就園児と保護者 申 10月10日(火)10:00から
6 にこにこ子育て講座～乳幼児期の子育てで大切にしたいこと～
期 11月9日(木)10:00～12:00
対 子育て中かその予定の保護者 料 無料(5カ月～未就学児)
*10月20日までに事前申込必要
申 10月5日(木)10:00から
2 4 5 6 共通事項
所 メイトム宗像 対 市民優先
申 子育て支援センター「ふらっこ」 ☎(37)3741
*窓口も可。受付時間はいずれも10:00～16:00

宗像市子育て支援センター
「ふらっこ」
Instagram



子どもプレーパーク



自然の中で自由に活動できる冒険遊び場。誰でも自由に参加できます。参加無料。
期 毎週木曜日と第2・3・4土曜日、第4日曜日 ●時間=土・日曜日10:00～16:00、木曜日10:30～13:30
所 子どもプレーパーク(メイトム宗像・本館横)
問 子ども育成課 ☎(36)1214

子育てサロン



保護者同士の情報交換と、遊びを通じた子ども同士の交流の場です。市内には、地域の有志によって運営されている21の子育てサロンがあります。自分に合ったサロンを見つけてみませんか。

おはなし会
～赤ちゃんから子どもまで～
入場無料



赤ちゃんのおはなし会

期 10月6・13・20・27日
10:30～10:50 *いずれも金曜日
対 0歳の子どもと親、妊婦
所 えほんのへや(メイトム宗像内)
小さい子のためのおはなし会
期 10月6・13・20・27日11:00～(30分以内) *いずれも金曜日
対 未就学児と親
所 えほんのへや(メイトム宗像内)
おはなし会
絵本の読み聞かせやパネルシアター他。 期 10月28日(土)11:00～(30分以内) 所 深田分館
共通事項
問 市民図書館 ☎(37)1321

栄養なんでも相談室
事前申込必要



離乳食作りの紹介と実演(希望者のみ試食)。管理栄養士の個別相談。
期 10月25日(水)、11月22日(水)
1 相談=9:30～11:30 2 離乳食教室=10:00～11:00
所 メイトム宗像 1 202会議室 2 2階調理室 対 0～4歳の子どもと保護者、妊婦(市民のみ)
申 岡子ども家庭センター子ども保健係 ☎(36)1365

たまご学級
～安心して出産を迎えるための講座～事前申込必要



講座に参加して、妊娠期間を快適に過ごしましょう。
期 ▶10月6日(金)=4コース「赤ちゃんを迎える準備をしようII」
▶10月20日(金)=1コース「赤ちゃんを迎える準備をしようI」
●時間=13:30～15:00(受付13:15～) 所 メイトム宗像
申 岡子ども家庭センター子ども保健係 ☎(36)1365

市公式LINE・市HPでも、子育てに役立つ情報を発信しています。



スポーツ

市スポーツサポートセンター 体力測定会



体成分、柔軟性、バランス、敏しょう

(広告)

直葬 90,000円 (税込99,000円) 家族葬 350,000円 (税込385,000円) 浄楽苑 宗像斎場内の式場を使用

まずはご相談 事前相談受付中 もしもの時も...

東郷駅・赤間駅 送迎可(要予約) 8～20時 0120-076-014

12時間のって ¥7,800 ファミリークラス エスティマ

12時間のって 1時間 ¥800 ¥2,500

コンパクトクラス ヴィッツ・ノート・軽トラ etc.

コンパネ ロープ有 オートマ 軽トラもありません!

東郷店 森林都市店

365日24時間通話無料 いつでもご連絡ください。 0800-600-8700

吉井商事株式会社

泣いている ほっとこほっとこ それいいの(上野皓介・吉武小5年) 「どうしたの」 その一言が 笑顔 みちびく(上野凌介・吉武小5年)

人をきらう そんな人には なりたくない(元木幸成・東郷小4年) 自分らしさ すきにいきよう たのしくね(岩瀬藍・玄海東小4年)

情報ステーション 詳細は各問い合わせ先へ * 申込方法応募事項は11ページで確認を

講座・イベント

シーズン到来 みかん狩りの秋
みかん狩りができる
農園を紹介



- なかの風の丘農園＝期 10月28日(土)～12月10日(日) 所 田島 1759 ☎090(8839)4243
- 安武みかん園＝期 10月1日(日)～12月中旬 所用山443-1 ☎080(6413)0103
- 太陽園＝期 10月1日(日)～12月中旬 所用山411-16 ☎(37)2957 問 農業振興課 ☎(36)0041

男女共同参画
推進センター「ゆい」



冷えと女性のカラダ～東洋医学から
学ぶ私の健康～
東洋医学の観点から体の「冷え」について学び、自分に合った予防や対策を考えてみませんか。
期 11月30日(木)13:30～15:00
所 メイトム宗像・202 会議室
●講師＝矢野博美さん(飯塚病院漢方診療科医師)
対 女性(市民) 11月19日(日)

女性に対する暴力をなくす
運動期間講座
「モラル・ハラスメント」を知っていますか～精神的DVを知って、気づいて～

言葉や態度による見えない暴力「モラル・ハラスメント」。現状を知り理解を深めていきませんか。
期 11月24日(金)10:00～12:00
所 メイトム宗像・結工房 ●講師＝相原わかばさん(女性協同法律事務所弁護士) 対 市民 11月12日(日)
共通事項 定 抽選で20人 料 無料
無料(開催日の時点で5カ月～未就学児。事前申込必要)
男女共同参画推進センター「ゆい」☎(36)0250 ▶F(36)0269 ▶ハガキ(〒811-3437 久原180) ▶電子申請(市HP)
* 抽選結果はハガキで通知
問 同センター ☎(前述)

秋の地島
体験イベント参加募集



船で魚釣り in じのしま
期 10月28日(土)、29日(日)
対 小学4年生以上 * 小学生は保護者同伴 定 先着25人

料 2,000円 * 保険代を含む
●持参品＝クーラーバックなど
* 釣り竿と餌は主催者側が準備
地島本格釣り引
期 10月21日(土) 定 先着50人
料 3,000円(小学生以下1,500円)
* 昼食代、保険代含む * 別途渡船代必要
共通事項 所 地島泊(とまり)港(集合)
●申込期間＝10月3日(火)～13日(金) 甲 電子申請
* 小雨決行、荒天中止(延期なし)
* 詳細は市HPで確認を
問 元気な地島づくり協議会事務局(大島行政センター内) ☎(72)2211

うみんぐ大島釣り大会



防波堤釣りの部
所 うみんぐ大島 定 先着80人 * 小学生以下は保護者の参加必要
料 1,000円 * 小学生500円、未就学児無料 * 貸竿有料
船釣りの部
所 うみんぐ大島 対 小学生以上 * 未成年者は保護者の参加必要
定 先着24人 料 7,500円
共通事項 期 10月28日(土)

8:30～14:20 * 雨天決行、荒天中止 * 別途渡船代必要
問 うみんぐ大島 ☎(72)2361

おもいをカタチに
クリエイティブ FUN FUN !

フラワーアレンジメント
ワークショップ

期 10月15日(日)14:00～16:00
所 メイトム宗像・結工房
対 市民(小学生以上) 定 先着20人
料 700円 * 材料費 10月10日(火) * ひとまち補助金採択事業
問 同ココライイベント企画室(坂口) ☎080(3953)8558 * 申込は ☒cocokarakikaku@gmail.comも可

ムナカタ古代フェス in
いせきんぐ



いせきんぐ宗像で古代フェスを開催。キッチンカーの出店や、古代をモチーフにした雑貨の販売、弓矢体験などの歴史体験メニューを準備しています。
期 11月4日(土)12:00～18:00
* 雨天順延11月5日(日)
所 いせきんぐ宗像
問 世界遺産課 ☎(62)2600

福岡県母子寡婦福祉大会

期 11月12日(日)13:00～15:50(講演14:40～15:40)
所 クローバープラザ(春日市)
●内容＝式典、行政説明、講演(春日警察署「皆でニセ電話詐欺をやっつけましょう」) * 講演からの参加可
料 無料(資料が必要な人は200円)
問 福岡県母子寡婦福祉連合会事務局 ☎092(584)3922

子ども寺子屋カフェ
教育福祉講演会

期 10月22日(日)14:00～16:00
所 メイトム宗像 ●講師＝天久薫さん(どろんこ保育園、第二どろんこ夜間保育園理事長) ●テーマ＝取り残された子どもたち～どろんこ保育園のあゆみ 定 先着15人 料 無料
無料(事前申込必要)
10月14日(土)
申 問 子ども寺子屋カフェを運営する会(清水) ▶☎070(1374)8968 ▶☒mann@asahi.email.ne.jp

福祉用具体験セミナー

期 11月2日(木) 所 クローバープラザ(春日市) 料 無料
【講演/10:00～12:00】
●講師＝湯脇稔さん(日本福祉用具供給協会)
●テーマ＝福祉用具の安全な利用促進、サービスの質の向上について
* 事前申込必要
10月20日(金)
【福祉用具体験/12:00～15:30】
55社の福祉用具メーカーが参加。
* 入退場自由。体験のみの参加可
問 福岡県社会福祉協議会 ☎092(584)3351
* 申し込みは、同協議会ふくふくネットHPで確認を

弁護士による無料法律相談会

期 10月14日(土)10:30～15:30(各30分) * 申込者優先 所 宗像ユリックス 10月13日(金)
問 出光総合法律事務所 ☎092(600)0302

宗寿園 11月のイベント情報

期 ▶舞踊＝20・27日 * いずれも月曜日 ▶体操＝毎週水曜日 ▶囲碁大会＝10日(金)
問 宗寿園 ☎(33)2761

シルバー人材センター会員募集

【11月の入会説明会日程】
期 所 ▶1日(水)・15日(水) 東郷コミセン ▶2日(木)・16日(木) 河東コミセン ▶8日(水)・22日(水) 同人材センター * いずれも13:30～
対 おおむね60歳以上の市民
* 詳細は同人材センターHPで確認を
問 シルバー人材センター ☎(33)1151

企業祭 ゆのか祭り

期 10月29日(日)10:00～15:00
所 (株)キューヘン(福津市)
●内容＝ステージイベント(岡澤アキラさん出演)、各種模擬店、体験コーナー、抽選会など
問 (株)キューヘン ☎(34)3200

森が知っている記憶に想いを
「えんー森の記憶ー」開催

期 11月4日(土)11:00～12:00(開場10:30～) 所 八所宮 料 無料
* 市、市教育委員会後援
問 風と踊ろう(大塚) ☎090(1920)4554

簡易裁判所の調停委員による
無料調停相談会

期 所 ▶10月19日(木) 福津市役所別館 ▶10月24日(火) 宗像ユリックス * いずれも10:00～15:00
●相談内容＝交通事故、金銭、不動産、離婚、相続など * 申込不要、秘密厳守 問 宗像簡易裁判所内宗像調停協会 ☎(36)2024

不登校を考える「かたつむりの会」

期 10月14日(土)10:00～12:00
所 メイトム宗像 対 不登校や行き渋りの子どもの保護者
料 200円 * 事前申込不要
問 同会(黒木) ☎090(1515)1267

(広告)

住宅新築・リフォーム設計施工
OKU 有限会社 奥井建設
TEL.0940-33-0953 FAX.0940-33-5553
有限会社奥井建設一級建築士事務所

安らぎと癒しの空間を大切に... ★断熱・防音に優れた省エネ ECO 住宅 「REPOSER(ルポゼ)」

住宅のリフォームは... ★増改築・水廻りなど大きなリフォームから小さな修繕まで
★外構・エクステリア
★耐震診断・耐震改修工事

詳しくはこちらへ!! 奥井建設 宗像市 検索 [本社]〒811-4163 宗像市自由ヶ丘9丁目13-3
【URL】http://okui-ken.net 【E-mail】info@okui-ken.net

～健康で暮らせる家づくり～
シロアリ対策をお考えの際はご相談ください

ハウ酸を使用した
ポロンdeガード工法は
安全で効果が低下しないから、
世界では一般的な防蟻防蟻処理
方法として採用されています。

新しいお家にシロアリ入ませんか? 一緒に働いてくれる社員さん募集です。

m 株式会社 宮崎
〒819-3431 宗像市日野5-4-18
TEL 0940-36-3464 FAX 0940-36-5845
Email info@nisa-tech.net ホームページ http://nisa-tech.net

優しさは みんなを助ける 合言葉(米永凜子・自由ヶ丘南小4年)
見てたよね それっていいの? 知らんぷり(毛利杏・中央中8年)

本当は 見てる、聞いている けど知らない(栗津詩織・自由ヶ丘中8年)
誰の得? 誹謗中傷 情けない(穴井千風・玄海中8年)

伝言板

詳細は各問い合わせ先へ

令和6年4月1日から
相続登記が義務化されます

相続によって不動産を取得した相続人は、その「所有権を取得したことを知った日」から3年以内に、相続登記の申請をしなければなりません。令和6年4月1日より前の相続も、義務化の対象です。詳細は法務局HPで確認を。

●相談窓口＝福岡県司法書士会総合相談センター ☎0570(783)544

▶無料電話相談＝18:00～20:00

▶司法書士紹介＝10:00～16:00

☎福岡法務局 ☎092(721)4570

【漁業従事者】
2023年漁業センサスに協力を

農林水産省は、漁業の生産構造、就業構造を明らかにし、漁業の現状を把握する重要な漁業センサス(全数調査)を令和5年11月1日現在で実施。10月中旬から調査員が漁業関係者を訪問します。協力をお願いします。

☎経営企画課 ☎(36)1192

労働力調査のお知らせ

総務省と県は、雇用や失業の実態を明らかにする労働力調査を実施。10月から令和6年2月まで、県知事が任命した調査員が、調査地区で対象の世帯を訪問し調査票を配布します。協力をお願いします(調査した内容を目的以外に使用することはありません)。●調査地区＝土穴1丁目6・7・11・13番地
☎県調査統計課調査第一班 ☎092(651)1111

福岡県循環器病 総合支援センター相談窓口

☎月～金曜日9:00～16:00
☎無料 ●相談窓口＝(独)国立病院機構九州医療センター地域医療連携室*医師、看護師、薬剤師、管理栄養士、リハビリテーションスタッフ、医療ソーシャルワーカーなどが連携して対応 ●相談方法＝電話、対面(オンライン可)*事前申込必要 ☎☎同地域医療連携室 ☎092(836)5003

「いいな いい歯」週間に 無料歯科健診を実施

☎11月7日(火)～13日(月)
☎宗像歯科医師会・会員診療所

☎無料*「節目健診」や「後期高齢者歯科健診」とは異なる

*詳細は同医師会HPで確認を

☎☎宗像歯科医師会 ☎(36)7160

県立北九州視覚特別支援学校 幼児・生徒 募集説明会

☎12月6日(水)13:45～16:30
●内容＝学科や入学検査の説明、志願書などの配布

☎▶幼稚園＝平成30年4月2日～令和3年4月1日生まれ▶高等部専攻科理療科＝特別支援学校高等部、高等学校、中等教育学校卒業生か令和6年3月に卒業見込みの人
☎同校 ☎093(651)5419

福津市認定農業者協議会主催 みかん狩り交流会

☎11月18日(土)10:00～15:00
*全5回(各回1時間)*小雨決行
☎ JA むなかた上西郷支店そば(福津市) ☎抽選で各回30組(1組5人まで) ☎300円(小・中学生200円、未就学児無料)*園内みかん食べ放題*持ち帰りは300円/kg

☎10月31日(火)*当選者に参加券送付 ☎①希望時間帯②代表者の氏名・住所・電話番号③参加人数を明記して▶☎ mapsc-21@aurora.ocn.ne.jp ▶往復ハガキ＝〒811-3436 東郷4-3-1 JA ホール内/むなかた地域農業活性化機構あて
*複数の応募は無効*詳細は同機構HPで確認を ☎同機構 ☎(36)7883

戦没者遺骨の DNA鑑定を実施しています

遺留品などの手掛かり情報がない戦没者遺骨の身元特定のため、DNA鑑定を実施。詳細は厚生労働省HPで確認を。☎厚生労働省社会・援護局 ☎03(3595)2219

無業者支援 家族セミナー

☎11月2日(木)14:00～16:00
☎市役所 ●テーマ＝自己肯定感～自信をもって積極的に動く
☎無業者(15～49歳)の自立を希望する家族・関係者 ☎無料
☎☎福岡若者サポートステーション ☎092(739)3405

不動産の無料相談会

☎10月29日(日)13:00～15:00
☎玄海コミセン ●相談内容＝家の

管理の仕方、土地の価値を知りたい、空き家の荷物を片付けたい、他
☎住マイむなかた事務局 ☎(37)2525

福岡県空き家活用サポートセンター 出張無料セミナー・無料相談会

☎11月10日(金)☎市役所
【セミナー/12:50～13:50】
●講師＝岩橋ひろしさん(一社)家財整理相談窓口
●テーマ＝遺品整理の現場から～家財整理業者の空き家対策～
☎先着60人 ☎11月8日(水)
【相談会/10:30～15:30】
空き家や住まいの終活などの相談。
☎県内にある空き家所有者や持ち家に住む人 ☎先着7組
☎11月8日(水)
☎☎福岡県空き家活用サポートセンター ☎092(726)6210

「青年サンタ」訪問家庭・ボランティアスタッフ募集

【訪問家庭募集】
事前に預かったプレゼントをサンタクロースに扮したスタッフが家庭に届けます。
☎12月23日(土)18:00～21:00の間で訪問 ☎小学3・4年生以下の子どもがいる市内の家庭で、プレゼントをメイトム宗像へ持参できる人
☎先着20家庭 ☎1家庭500円
☎10月31日(火) ☎ショートメール＝福岡県青年の会宗像ブロック(別府) ☎090(7390)4411 *①住所②保護者氏名③電話番号④子ども氏名・年齢を明記

【ボランティアスタッフ募集】
11月からの事前準備と当日の家庭訪問をします。詳細は問い合わせを。
☎同会 ☎(前述)

障がい者・高齢者のための 成年後見講座、無料法律相談会

【成年後見講座】
☎10月28日(土)10:00～12:00
●講師＝八尋健次さん(オーガニックパパ社長) ●テーマ＝農福連携―有機農業と障がい者就労支援(Ⅱ)
☎先着30人 ☎無料
【無料福祉・法律相談会】
☎10月10日(火)9:00～12:00
*相続、遺言、障がい者後見など
【共通事項】☎メイトム宗像 ☎市民 ☎☎宗像地区成年後見研究会(中村) ☎070(4060)2568

10月生まれのむなかたベビー

今月お誕生日を迎える宗像の子どもたち。すくすく元気に育ってね。



佐藤
ひのり
凛一ちゃん
3歳
ゆづる
由弦ちゃん
1歳
(吉武)



ゆうせい
稲永悠晴ちゃん
2歳(赤間西)



あすか
兒島明楓ちゃん
2歳(玄海)



げんた
伊豆弦大ちゃん
3歳(河東)



けいた
古賀敬太ちゃん
3歳(日の里)



ふう
山口楓ちゃん
3歳(自由ヶ丘)



【掲載募集】令和6年4月の掲載分を募集します。☎抽選で6人(初回優先)
☎掲載時3歳まで ☎毎月20日 ☎秘書政策課お誕生日担当 ☎(36)1292

(広告)



建物解体

eデザイン株式会社 宗像市東郷3-6-2 ☎0940-36-5187

解体工事!
産廃リサイクル!
不動産 仲介・売買!

無料相談会(遺言・相続を中心に)

10/6(金)・10/20(金)・11/10(金)・11/17(金)

宗像ユリックス 受付13時～16時
相談は17時まで

会議室5にて無料相談を実施

予約不要・先着順
お気軽にどうぞ



福岡県行政書士会所属 行政書士 伊藤弘幸
困ったことは何でも
ご相談下さい。
直通電話 090-7980-1240
☎ 0120-72-4753
居住 宗像市

出張相談も受け付けております。
お電話お待ちしております。

さくひん

令和6年1月号掲載分の「俳句」「川柳」「短歌」の各作品を募集しています。〒811-3492 /住所不要/宗像市広報政策係あてへ応募してください。☎10月23日(月)*さくひんの掲載は奇数月です ☎秘書政策課広報政策係 ☎0940(36)1055

海の道むなかた館で世界遺産を楽しく体感しよう



1113 (いいさん) まつり開催

11月13日(いい遺産)がある11月、宗像が世界に誇る世界遺産を体験や交流を通じて学ぶ「海の道むなかた館いいさんまつり」を開催。世界遺産だけでなく、さまざまなイベントを通じて、楽しみながら宗像の歴史や地域の遺産などを体感してみませんか。

期間中は、実際に足を運び宗像の世界遺産の謎解きゲームをする「謎解き！宗像・世界遺産」を開催。全問正解者には抽選で宗像の特産品を進呈します。

イベント内容

- 講演「学芸員から見た世界遺産を守るとは？」
- 出張！九州歴史資料館



同資料館の歴史学習を体験！

- ミュージウムコンサート「晩秋を彩るクラシック二重奏 ヴィオラ&ハーブ」



- 国宝 金銅製龍頭のペーパークラフト製作
- 宗像大社と鎮国寺歴史ガイドウォーキング



- 瓦マグネットをつくろう！



参加してね！
楽しいよ！



むなかたの
テンちゃん

海の道むなかた館
体験学習応援
キャラクター

- 乗馬でぐるっとむなかた館



* イベントの日時・内容・料金など、詳細は海の道むなかた館HPで確認を

☎世界遺産課 ☎(62)2600

歴史好き集まれ！



むなかた歴史クラブ 中高生参加者募集



体験しながら歴史を学ぶ「むなかた歴史クラブ」。11月から始まる後期メンバーを募集します。学芸員と一緒に、実際に遺跡等で遺物に触れながら調べ、まとめ、成果発表していきます。宗像の歴史を深掘りしてみませんか。

期 11月12日、12月10日、令和6年2月18日、3月10日*いずれも日曜日
所 市内各所 所 市内に在住か通学している中高生*原則全ての日程に参加
定 10人 料 無料 日 10月20日(金)
* 申込方法などは市HPで確認を
☎世界遺産課 ☎(62)2600



城山で遺物を調べる市の学芸員と中高生

筑前玄海地域でおいしいイカを味わおう



「イカ王国」 筑前玄海イカフェア



筑前玄海地域観光推進協議会(宗像市・福津市・古賀市・岡垣町・芦屋町)で「イカ王国」筑前玄海イカフェアを今年も開催。

地域内29のフェア参加店舗で、地元のイカを使用したオリジナルメニューを味わえます。筑前玄海地域の特産品が当たるスタンプラリーも同時開催します。

期 10月1日(日)～11月30日(木)
● 参加店舗＝筑前玄海地域内の飲食店、宿泊施設、他
* 主催＝筑前玄海地域観光推進協議会
☎産業政策課 ☎(36)0037



オリジナルイカメニュー



↑市長の活動
ブログや過去の
記事はこちら



伊豆美沙子子市長

デジタル政策課秘書係

☎(36)0890

デジタル化が加速的に進むにつれ「IT」「DX」「AI」……。魔法使いの呪文のような言葉が増えてきました。テレビのニュースや活字で、なんとか理解はしていますが「あなたは、日々の暮らしの中で活用していますか？」と問われると、甚だ疑問。アナログ派の私は、取り残されている感があります。先日、古希を過ぎた先輩から「チャットGPT」を使っていると聞き、遠く輝く星を見る思いでした。

とはいえ、これらは、いずれも行政運営にとっては欠かせない技術です。「行かない」「待たない」「書かない」行政サービスを提供するための仕組みだと思っています。また、最少の人員で最大の効果を上げるために欠かせないものです。市民目線で現在の業務の棚卸しを行い、必要か否かを仕分けすることが肝心です。

デジタル化は目標ではなく、あくまで手段です。行政サービスの基本は、顔と顔を合わせたつながりです。便利な魔法に踊らされることなく、しっかりと足元を見てデジタル革新を進めていきます。

誰のためのデジタル革命かを忘れずに

みまの通信
伝えたい!

県小児救急医療電話相談 (病気・けが・薬・応急処置など)

◆ 平日 = 19:00～翌朝7:00
◆ 土曜日 = 12:00～翌朝7:00
◆ 日・祝日 = 7:00～翌朝7:00
● 短縮 = #8000
● ダイヤル回線・IP電話・インターネット電話 = ☎092(731)4119

休日小児科・内科

宗像地区急患センター(田熊) ☎(36)1199
◆ 平日 = 19:30～翌朝6:00(受付は5:30まで)
◆ 土曜日 = 18:00～翌朝9:00
◆ 日・祝日 = 9:00～翌朝6:00(受付は5:30まで)
*ただし、翌日が休日の場合、翌朝9:00まで

休日外科当番医(9:00～17:00) 10月中旬～11月中旬

10月

15日(日) 葉山クリニック(赤間) ☎(39)3050
22日(日) ひさだ脳神経外科(赤間西) ☎(62)5233
29日(日) 宗像乳腺外科(福津市) ☎(62)5705

11月

3日(金・祝) さきむら整形外科(河東) ☎(39)7041
リハビリクリニック
5日(日) 高橋整形外科医院(日の里) ☎(37)8013
12日(日) 上妻整形外科医院(福津市) ☎(42)0089

無料相談

約40の相談先の
一覧はこちら



◆ ①なんでも相談・行政相談 ☎(36)2237
◆ ②生活の困りごとの相談 ☎(36)9570
働きたくても働けない、住むところがない、家計が苦しいなどの相談。
◆ ①②共通事項
市役所開月～金曜日 8:30～17:00

◆ 心配ごと相談
日常生活のあらゆる心配ごと。法律に詳しい相談員が対応。
所開 ▶ 日の里コミセン = 10月19日 ▶ 市役所 = 10月12・26日、11月2日 *いずれも木曜日 10:00～15:00
☎社会福祉協議会 ☎(37)1300
◆ 補聴器相談
市役所本館1階・相談室
期 10月11日(水)・20日(金)・24日(火)、11月8日(水)
*いずれも 10:00～12:00
☎福祉政策課 ☎(36)3135

水 緊急連絡先 *私有地内工事有料 宗像管工事協同組合 ☎(37)0435

24時間受付

むなかたタウンプレス

発行: 宗像市 〒811-3492 福岡県宗像市東郷1-1-1 ☎0940(36)1121(代表)
編集: ▶ 秘書政策課広報政策係 ☎0940(36)1055 FAX0940(37)1242
▶ 特定非営利活動法人グロウ
印刷: 株式会社 西日本新聞プロダクツ

分別収集
(雑誌・雑紙)に
協力してください



【人のうごき】

(令和5年8月末日現在)
▶ 人口 97,095(男性 46,461、女性 50,634) ▶ 世帯 44,757
(令和5年8月中の異動数)
▶ 転入 311 ▶ 転出 258 ▶ 出生 53 ▶ 死亡 102

