



世界遺産CITY
宗像
Sacred Island of Okinoshima and
Associated Sites in the Munakata Region

むなかた タウンプレス

2023
令和5年
2 / 15

No.478

市民サービス協働化提案制度を活用し、 まちじゅうを 子どもの遊び場に。

写真は「子ども支援ネットワーク With Wind (ウィズウィンド)」のプレーパーク(メイトム宗像本館横)で遊ぶ子どもたちです。同団体は2007年から「子どもが、自ら選んで自由に遊ぶ」場をつくる活動をスタート。「宗像市子ども基本条例」が施行された2012年に「子どもの豊かな成長を支援するためには、子どもの遊ぶ環境を理解する大人がもっと必要」と、他団体にも呼びかけ「子ども支援ネットワーク With Wind」を立ち上げました。「まちじゅうを子どもの遊び場に」をモットーに、子どもが生きやすいまちづくりを行うことを目的として活動しています。平成25年(2013年)から「市民サービス協働化提案制度」を活用し事業を進めています。活動内容は、右記コードから。



子ども支援ネットワーク With Windのプレーパーク(メイトム宗像本館横)で遊ぶ子どもたち。

新型コロナ関連情報

■新型コロナウイルス感染症の
関連記事…………… **7ページ**

- 早めの接種をご検討ください
- ▶ 前回の接種から3カ月以上経過した12歳以上の人の3~5回目接種を対象にオミクロン株対応ワクチン接種を実施中
- ▶ 1・2回目接種・小児接種・乳幼児接種は市内医療機関での個別接種で実施

■ ワクチン接種の問い合わせ

宗像市新型コロナワクチン接種
コールセンター
☎ 0120(201)685
*8:30~17:00(土・日曜日、祝日を含む)

新型コロナウイルス
ワクチン接種特設ページ



● 市民参画・協働のまちづくりを進めています

「市民力」を集集し魅力ある「まち」に。

宗像は、古くから、互譲互助の精神を尊ぶ農村地域でした。JR鹿児島本線の電化に伴い、昭和40年代に大型住宅団地開発によって急激な人口増と都市化が進む。市民のライフスタイルが多様化し、市民の融和が課題となります。この課題解決のため、新たな「祭り」の創設や「環境ボランティア活動」を通じた故郷づくりの醸成など、先進的な住民自治活動が始まります。多くの市民の力「市民力」に支えられ、魅力あるまちに発展しました。

このような沿革を経て、より市民力を生かせるよう、平成17年に「宗像市市民参画・協働及びコミュニティ活動の推進に関する条例」が誕生。この条例をもとに「市民が主役のまちづくり」を掲げ「地域住民の自治によるコミュニティ施策」と「市民参画」「協働」を基本理念にまちづくりを進めています。

今回は、この3つの基本理念のうち「市民参画」と「協働」について説明します。「市民参画」は、市の重要な計画や施策などを企画・実施・評価する過程で市民が主体的に関わり、意見を反映できるようにルール化したもので、市民主体のまちづくりの核となるものです。また、500人以上の市民の力を集結し、市に計画や条例を提案できる「市民政策提案手続」も設けています。

「協働」は、市民と市が対等な立場で連携・協力しながら、活力あるまちづくりを行う活動。この活動を進めるため2つの制度を設けています。①市が行っている事業を市民活動団体に委託する「協働委託制度」②市民が提案する案を行政が採択し、協働で事業を実施するという「市民サービス協働化提案制度」です。2ページでは、この提案制度で採択され、令和5年度からスタートする事業を通し「協働」の事例を紹介します。

☎ コミュニティ協働推進課
☎ (36)5394

今号の主な内容

- 戦没者の遺族への特別弔慰金・3月31日まで **3**
- 市内の民生委員・児童委員活動紹介(第5弾) **4**
- 人権の花「ひまわり」児童たちの願いを乗せて **5**
- リプロダクティブ・ヘルス/ライツ「メッセージ」 **7**

ごみの収集関連記事 **8**



宗像市
公式ホームページ



宗像市
公式LINE



むなかたタウンプレスは、常用漢字と新聞用字用語集を基本に、市独自の用字用語を定めて編集しています。また、市民のみなさんの居住地は、コミュニティ地区名で表記しています。

人のうごき

(令和4年12月末日現在)	(令和4年12月中の異動数)
▽人口=97,306	▽転入=304
▽世帯=44,541	▽転出=259
▽男性=46,594	▽出生=46
▽女性=50,712	▽死亡=97

発行：宗像市 〒811-3492 福岡県宗像市東郷1-1-1
代表：☎0940(36)1121 FAX0940(37)1242

令和4年度市民サービス協働化提案制度 3事業を採択
市民が「まちづくり」を担う。

協働



市民サービス協働化提案制度は、平成20年度から本格稼働。現在まで、環境美化や国際交流、在宅介護、子育て、観光などさまざまな分野の65事業（再提案含む）が採択されています。事業期間は原則1年度ですが、最長4年度を上限に複数年度の提案ができるのも特徴です。令和5年度は①宗像市立学校営繕業務委託（提案団体が持つ高い専門性を活用し、市立学校の営繕管理業務を代行）▷一般社団法人住マイむなかた②宗像市成人式事業（式典の企画立案・運営）▷公益社団法人 宗像青年会議所③市民活動・NPO ボランティアセンターにおける市民活動推進業務▷一般社団法人 PENTAGON の3事業が採択。事業年度は①令和5～6年度②③令和5～8年度です。また、令和2年度、3年度の採択事業として、表紙で紹介した■子どもの居場所づくり事業▷子ども支援ネットワーク With Wind をはじめ■宗像市営住宅営繕管理業務委託▷一般社団法人住マイむなかた■男女共同参画推進事業の実施及びセンター管理運営業務▷特定非営利活動法人男女共同参画ゆいネット宗像の3事業を行っています。市民参画・協働の詳細は、右記コード。



地域の先輩として祝福
はたちのつどい
 公益社団法人 宗像青年会議所



宗像青年会議所が、市民サービス協働化提案事業として「成人式事業」に取り組むようになって、今年で14年目。平成21年度に宗像青年会議所有志の会で受託したのが始まりです。平成23年度からは、宗像青年会議所として受託。地域のOB・OGであり、先輩でもある同会のメンバーが地域の先輩としてエール・メッセージを送り、社会に送り出す成人式を企画運営してきました。今回の採択で令和8年度ま

での式を運営します。同会議所が手掛けた式に出席した新成人が、その後、会議所に入会し、式の運営に携わっています。宗像青年会議所は、宗像、福津、その近郊に居住・勤務する20歳から40歳までの健全な方であれば性別を問わず入会できます。一緒に宗像地域の「まち」や「ひと」のために活動しませんか？詳細は右記コード。



▲2023年「はたちのつどい」の運営を行った同会議所・未来を担う青少年育成委員会のメンバー。

住まいのプロ集団が施設を営繕
市立学校営繕業務
 一般社団法人 住マイむなかた



「世の中、困ったらネットで検索。たくさん専門業者がすぐ出てくるけど、まかせてホントに大丈夫かしら？」そんな市民の不安を解消するため生まれたのが「住マイむなかた」です。「住マイむなかた」は平成20年、福岡県と宗像市の支援・協力を得て、宗像市内の住宅関連事業者有志が集まりボランティア団体として結成。平成27年に一般社団法人へ移行。「誰もが」「いつでも」「安心して」相談できる団体として活動しています。

「市民サービス協働化提案制度」

を活用し、平成21年度から宗像市営住宅の営繕業務協働事業を担っています。また令和5年度からは、宗像市立学校営繕業務も行います。市内の児童・生徒が安全・快適に学校生活を過ごせるよう迅速、効果的に営繕業務に取り組んでいきます。

住まいの困りごとは、気軽にご相談ください。

住まいと暮らしの情報センター・住マイむなかた（メイトム宗像内）
 図 ☎ (37) 2525
 （窓口受付時間 9:00～17:00・土日祝日休）
 （事前に電話で予約を）



▲「住マイむなかたフェア」で子どもたちに木工体験を指導する会員。

まちの課題解決を支援
市民活動推進事業
 一般社団法人 PENTAGON



一般社団法人 PENTAGON は、2018年に設立。専門スキルを要するメンバー（4人）の持つ視点や、ネットワークを生かしNPO・地域・行政が抱える課題解決を支援しています。亀のように、ゆっくりながらもコツコツと着実に歩みを進めていくことを目指し、トレードマークは亀がモチーフ。五角形（ペンタゴン）の甲羅のひとつひとつは、地域で活動する主体を指しています。

市民サービス協働化提案事業は、令和元年度から市民活動サポート事業を受託。市との協働で「宗像市市民活動NPOセンターの運営」や「地域で活動する人やこれから何か始めたい人のサポート」「NPO情報紙『ふらぐ』の発行（夏・秋・春の年3回）」「地域の課題解決のための情報交換

会『CIRCL-むなかた井戸端会議』などを通し、市内で活動する市民活動団体や個人のサポートを行っています。気軽にご相談ください。詳細は下記コードを。

宗像市 市民活動・NPOセンター（メイトム宗像内）
 図 ☎ (36) 0311
 （窓口受付時間 9:00～17:00・土日祝日休。相談受付16:30まで）



▲NPO情報紙「ふらぐ」は上記コードから閲覧できます。

（広告）

地域限定!! 【情熱 特別割引キャンペーン】実施中!!



宗像・グローバルアリーナで
ドローンの資格をGET!!

（無料）
 見学or体験 随時受付中!
 詳しくはWEB をご覧ください!

東京ドローンアカデミー福岡校
 WEB <http://droneacademy-fukuoka.com>
 TEL 050-3177-4950 / FAX 050-3488-7711
 〒810-0042 福岡市中央区赤坂3-8-26 赤坂エクセル1109号

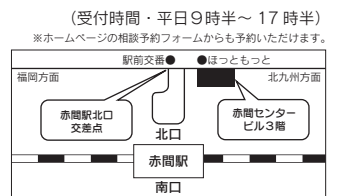


弁護士法人奔流 法律事務所宗像オフィス

◇初回相談（予約制・1時間）無料◇ 相談予約 ☎0940(34)1110

当事務所では、男女2名の弁護士が、一般民事、家事（相続・離婚等）、交通事故、医療事故、建築紛争、労働、行政、刑事弁護、犯罪被害、成年後見、遺言、債務整理、過払金回収、その他、あらゆる法律問題に対応いたします。

宗像市赤間駅前1丁目4番7号
 赤間センタービル3階（JR赤間駅北口）
 所属弁護士 小出真実・陣内隆太（福岡県弁護士会所属）



～土曜相談日（相続・遺言）のご案内（いずれも10時～16時迄の各1時間枠）～
 ●2月18日 ●3月4日
 ※相続・遺言以外の相談も可能です。 ※各相談日の前日17時半までにご予約下さい。



弁護士法人奔流ホームページ→

「衣食住」は人間生活の三大要素といわれますが、今回はその筆頭に掲げられている「衣」に注目し、布を織りなす機織りの歴史についてみていきましょう。

機織りの技術は弥生時代早期に稲作文化とともに中国や朝鮮半島から我が国に伝えられ発展し、織物は奈良時代以降、お米とともにお金の役割を兼ねた物品貨幣でした。宗像と機織りの関わりについて『日本書紀』に次のような記述があります。

「応神天皇から縫工女(機織り技



女神の機織り(上)

術者)を求める命を受けた使者は、古代中国呉の王から4人の縫工女を与えられ、彼女らとともに呉から筑紫に帰国したところ、胸形大神が縫工女を求めたため1人を献上した。伝説的な記述ですが、支配的な立場のヤマト王権であっても胸形神の要望には応える必要があるということ、当時最新の機織り技術が宗像の地に及んでいたことを示唆しています。

この古代の機織りの技術を知る考古資料が宗像大社辺津宮に残されています。国宝金銅製高機と呼ばれ、ほぼ全ての部品がそろった

機織り具の精巧なひな形で、実際に布を織ることができま

す。高機とありますが、実際には地機とよばれる高機よりも一段階古い機織り具です。奈良から平安時代のこの種の機織り具は経糸を足ひもで引く「足引き技法」の原型で、女神に奉納するにふさわしい壮麗な奉納品です。

今回は、この機織り具にまつわる怪奇現象、そして現代人が挑戦した機織り具の復元についてお話しします。(文化財職員 白木)

☎世界遺産課(62)2600



金銅製高機 (宗像大社蔵)

レファレンスって何？



レファレンスとは、利用者の「知りたいこと」「調べたいこと」について、図書館の職員が資料を見つけるお手伝いをするサービスです。「宗像の地名の由来を知りたい」「沖ノ島について書かれた本を読みたい」など、気軽に相談してください。

☎図書館課(34)2263

【受付方法】▶窓口▶レファレンス申込フォーム(右記コード)
【回答】▶1週間程度で回答
* 質問の内容によって時間がかかる場合あり
* 回答ができない質問もあり
(身上相談、調査研究の代行、クイズ、他)



レファレンス協同データベース

国立国会図書館が、全国の図書館などと協同で構築しているもので、全国のレファレンス事例を検索することができます

レファレンス協同データベース

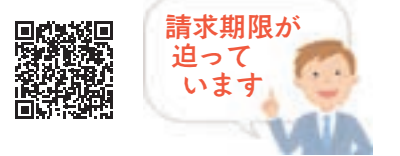
3月31日(金) まで 戦没者の遺族に対する 第11回 特別弔慰金

第11回特別弔慰金の請求期限は、3月31日までです。

☒戦没者らの死亡当時の遺族で、令和2年4月1日(基準日)に「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける人(戦没者らの妻や父母ら)がいない場合、次の①～④の先順位の遺族1人に支給。

①=令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人
②=戦没者らの子
③=戦没者らの①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹
④=①～③以外の戦没者らの三親等内の親族(甥・姪ら)
●支給内容=額面25万円、5年償還の記名国債
☑3月31日(金)
* 詳細は下記コードで確認を

☎高齢者支援課(36)9288



転ばぬ先の杖

賃貸契約のトラブルに注意!

賃貸マンション退去後「壁紙張替え費用やクリーニング費用などで高額な請求をされている」といった原状回復費用をめぐるトラブル相談が多くなっています。

【契約時の注意点】賃貸物件契約時の重要事項説明で、賃貸借契約書の内容や特約事項(清掃費などの負担)をしっかりと確認することが大切です。

【退去時の注意点】貸主と一緒に室内の確認をしましょう。時間の経過で生じた自然損耗は貸主負担ですが、借り主の不注意などで壁紙を汚したり、破ったりした場合は借り主負担となります。原状回復の請求を受けた時は明細書をもらい、よく確認した後に支払いましょう。

納得できない費用を請求された場合には、国土交通省「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」(右記コード)を参考にしましょう。困ったときは消費生活センターへ相談を。

☎宗像市消費生活センター(33)5454



宗像の美味しいを伝えたい!

JR博多シティで2月14日まで開催していた「そのおいしい!実は宗像」フェアでは、鮮度にこだわった「宗像漁協船上活けメさわら」「宗像産博多あまおう」など宗像自慢の食材が好評いただきました。

現在市内では「鐘崎天然とらふくフェア」「むなかた地魚茶漬祭り」を開催中。3月15日には「いちご祭り」がスタートします。地元宗像の美味しい食材を楽しみ、生産者・料理人にエールを送りましょう。

☎(36)0890

☎秘書政策課秘書担当

宗像・福津のお母さんに愛され20年

おそびを添って「学びの楽しさ」と「ゆめのかたち」を育みます。

成果が見える!親子で楽しいレッスン!

少人数制のレッスンで小さな成長も発見がみえます!

HappyBabyコース 幼児コース
英語コース 小学生 英語コース
小学生 小学生コース

0800-222-1984

宗像教室 宗像市栄町3-4三栄ビル3F

うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎092-292-1056

結婚相談所 ムスベル

地域の子どもたちが元気に安心して
 暮らせるように見守り、活動する

民生委員・児童委員と主任児童委員

市内の「民生委員・児童委員」の活動を紹介する第5弾。だれもが支え合える社会を創ることを目的に、宗像市民生委員児童委員協議会では「子どもや子育て家庭の立場に立った児童委員活動」の中で、市内15の小学

校を対象にした「ふれあい部会活動」を推進しています。今回は2地区の「ふれあい部会活動」の取り組みを紹介します。

☎福祉課 ☎(36)9559

【「ふれあい部会活動」を通じて芽生える絆】

民生委員・児童委員と主任児童委員は、コミュニティ運営協議会や学校、学童、保育所など多様な機関との関わりを通じて、子どもたちを見守っています。同活動では「健全育成活動」「子育て支援活動」として、学校の日訪問や子育てサロン運営などを実施しています。さまざまな活動を通じて、子どもたちを知り、ふれあい、絆を深めています。

■いつもそばに3人の「サンタさん」(赤間地区)■

赤間小学校には学童保育所(以下「学童」)が3つあります。昨年のクリスマス前の12月20日、民生委員・児童委員と主任児童委員が扮するサンタさんが3つの学童に登場しました。子どもたちはサンタさんの登場とプレゼントに大喜び。「サンタさんはどうやっておうちに入るの?」「プレゼントのおもちゃは作ってるの?」「どこに住んでるの?」と、たくさんの質問をしたり、プレゼントのお礼に歌を歌ったり、それぞれの学童でサンタさんとの時間を楽しみました。サンタさんも子どもたちから「たくさんの元気をプレゼントしてもらいました」。



赤間小学童に行ってきます!



サンタさんにお礼の手紙をプレゼント

■上手に投げられるかな? 輪投げチャレンジ(日の里地区)■

日の里西小学校で昨年12月9日(学校の日)に開催された「お楽しみ集会」。子どもたちは異年齢間で少人数のグループを作り、いろいろなブースを訪れて楽しめます。民生委員・児童委員と主任児童委員のブースでは、輪投げを準備。子どもたちは狙いを定め、輪を投げます。簡単そうに見えて、意外と難しい! 民生委員と子どもたちは一緒に応援したり、楽しい時間を過ごしました。



輪投げで交流を深めました



ブースで活動した民生委員のみなさん

【民生委員・児童委員とは?】

民生委員・児童委員とは、厚生労働大臣から委嘱された無報酬で活動している非常勤の地方公務員です。市内149人の民生委員・児童委員が、地域のみなさんの身近な相談相手となり、支援を必要とする人と行政や専門機関をつなぐパイプ役を務めます。

*このうち20人が主任児童委員として、子どもや子育て家庭への支援を専門に担当。各地区コミュニティに1~2人配置(居住地域の民生委員・児童委員が分からない場合は、福祉課☎(36)9559まで問い合わせを)

生活・子育て・学校・介護・経済的なことなど、一人で悩まず、近くの民生委員・児童委員へ相談してください

報告 委嘱状伝達式と感謝状伝達式を行いました

【全国一斉改選で決意新たに】

昨年12月1日に3年に一度の民生委員・児童委員一斉改選がありました。149人が民生委員・児童委員として厚生労働大臣から委嘱され、そのうち20人が主任児童委員として指名されました。12月6日には、市役所で委嘱状伝達式がありました。12月から新体制での委員活動がスタートしています。



各地区の委員活動のスタートです

【退職者へ感謝の気持ちを込めて】

一斉改選に伴い、令和4年11月30日に74人(うち主任児童委員9人)が退職。最前線での地域活動に、厚生労働大臣から在任期間6年以上の退職者へ、県知事から在任期間3年以上6年未満の退職者へ感謝状が伝達されました。



20年以上担当した退職者と市長

*写真左から遠藤千代香さん(大島地区・21年間担当)、伊豆市長、衛藤薫子さん(日の里地区・22年間担当)、田中光子さん(玄海地区〈主任児童委員〉・21年間担当)

私たちの暮らしが デジタルで便利・快適に

**DXで
Change
Munakata**

市役所の
時間外に
質問したい...

市ホームページで
AIチャットボットを始めます

「市役所に聞きたいことがあるけれど、日中はなかなか時間が取れない!」「どこに連絡すればよいか分からない」そんなときは、ぜひAIチャットボットを活用してください(右図①②参照)。市役所の開庁時間外でも利用できます。

* AIチャットボットは、利用するみなさんの質問をもとに学習し、回答の精度を高めていきます。質問された内容は、今後のチャットボットの質の向上に活用していきます

☎デジタル化推進室 ☎(36)5444

図①
スマートフォンで表示される市HPのトップページ画面

図②
AIチャットボットへ質問する画面

このアイコンを
タップ!

AIに
質問する

川端主任主事
(デジタル化推進室)



むなかた子ども大学特設講座 参加者募集

オンライン留学コース

★アメリカ★

子どもの興味・関心を深掘りして夢や志の実現につなげていくことを目指す「むなかた子ども大学」。今回の特設講座は、①アリゾナ大学へオンライン留学し、学内の散策や現地の大学生と交流②むなかた応援大使・アン先生の特別授業「人生を変えてくれる留学」の2部制で実施します。



講師のアン・クレスニーさん

留学に向けて
一歩踏み出して
みらんね？
留学の質問も
待ってーよ！

開 2月23日(木・祝) ①8:00～9:00
②9:15～10:00 所 市役所本館2階・202
会室 ●オンライン留学先＝アメリカ・アリ
ゾナ大学 関 市内在住の中高生
定 抽選で20人＊保護者同伴可
料 無料 日 2月20日(月)
申 申込フォーム(右記コード)
問 子ども育成課 ☎(36)1214



情報ステーション

詳細は各問い合わせ先へ



申込方法
応募事項

電話以外での申込は、次の①～④を明記してください。
①催し名・コースなど②郵便番号・住所③氏名④電話番号

市議会定例会日程(予定)

日程・内容が変更の場合があります。傍聴などは事前に市 印 (右記コード)で確認か問い合わせを。



期 ▶市議会本会議 / 2月24日(金)～28日(火)、3月1日(水)、2日(木)、24日(金)
▶総務常任委員会 / 3月6日(月)
▶社会常任委員会 / 3月7日(火)
▶建設産業常任委員会 / 3月8日(水) ▶予算特別委員会 / 3月13日(月)～16日(木) ▶予備日(本会議) / 3月3日(金) ▶予備日(委員会) / 3月20日(月)
問 議事調査課 ☎(36)1119

歩こう会

【平家伝説から孔大寺の自然を満喫するコース/約7.2km】
期 3月2日(木)9:00 受付(池野コミセン)、9:30 出発、11:30 終了
＊実施の有無は8:30以降に確認を
●持参品＝水筒・タオル・帽子持参、マスク着用、歩きやすい靴・服装で参加を＊雨天中止
問 池野地区コミュニティ ☎(62)2003

福岡県議会議員一般選挙 投票立会人募集

期 4月9日(日)
▶A＝7:00～13:30
▶B＝13:30～20:00
＊地島・大島投票所は、線上投票のため4月7日(金)7:00～18:00
所 市内各投票区の投票所
●内容＝▶投票所の開閉や投票手続

き全般に立ち会う▶投票管理者の決定について意見を述べる▶投票録に署名する▶投票管理者と一緒に投票箱を開票所に届ける(Bの人)

関 各投票区の選挙人名簿に登録されている人で、健康状態に問題のない人

定 ▶地島・大島以外の投票所＝A、B各2人▶地島・大島投票所＝各2人●採用＝抽選で決定＊3月に本人へ通知●報酬＝▶A、B＝各5,450円▶地島・大島投票所＝9,230円

日 2月27日(月)17:00 必着

申 ▶申込フォーム(右記コード)



▶ハガキ＝(〒811-3492 / 住所不要 / 市選挙管理委員会あて)①住所②氏名(ふりがな)③生年月日④電話番号⑤希望投票所⑥希望従事時間(「A・B いずれも可」「Aのみ」「Bのみ」のいずれか)⑦所属政党名(所属政党がない場合は「無所属」)を明記

問 市選挙管理委員会(総務課内) ☎(36)1375

大人のための春のお話会

児童文学者の松岡享子さんが創作・翻訳した話を、むなかた語りの会のメンバーが届けます。

期 3月25日(土)10:30～12:00
所 メイトム宗像・202 会議室 定 先着30人 料 無料 ●申込開始日＝2月28日(火)10:00～申 ▶LINE＝むなかた語りの会公式LINE ▶宗像市民図書館窓口＊電話申込不可
問 宗像市民図書館 ☎(37)1321
＊おはなし会について＝むなかた語りの会(枝連) ☎(55)5785

報告

広げよう！人権の花「ひまわり」

～子どもたちの願いを乗せて～

吉武小学校で昨年11月12日に「広げよう！人権の花『ひまわり』集会」が行われました。全校児童175人がグラウンドに集まり、心を込めて栽培したひまわりの種をエコ風船(*)に託し、一斉に大空に放ちました。秋晴れの穏やかな日差しと澄み渡る青空に包まれ、種を乗せた風船は、児童や見守っていた家族の湧き上がる歓声に見送られ、勢いよく舞い上がりました。

数日後には、はるか関門海峡を越えて秋吉台にまで風船が届いたという報告が。また、ひまわりを育てながら人権を大切にすることを学んだ子どもたちの思いに伝えるうれしいメッセージも複数届きました。子どもたちからは「花の終わりには悲しくなりましたが、取れたたくさんの種が遠くの人に届いてほしいです」「山口県にも届いたと聞き、とてもうれしかったです。これから人権の輪が世界中に広がってほしいです」といった声があり、人権への理解を深めるきっかけになりました。



3年生の児童が全校児童へ向け人権の花「ひまわり」を説明



人権擁護委員と子どもたちの交流



児童たちの思いが花開き、人権の輪が広がりますように

(*)エコ風船＝ひも部分も含め、原材料は全て特殊な紙製で、短時間で分解され、生態系に影響を与えない風船

「人権の花」ひまわり栽培活動

福岡法務局人権擁護委員会の取り組みの一環として、7人の宗像市人権擁護委員が、人権への理解を深めることを目的に小学校(年間1校)で人権の花「ひまわり」の栽培活動を行っています。

- 期間＝令和4年4月～令和5年3月(吉武小)
- 主な活動内容(3年生24人)
- ▶ひまわりの種贈呈式・人権集会(4月)
- ▶ひまわり種まき・水やり・追肥・観察・採種乾燥(5～9月)
- ▶全校児童で封筒、メッセージづくり・人権の花『ひまわり』感謝集会・風船飛ばし(11月)
- ▶人権作品展展示(12月)



風船飛ばしで児童に大人気



種を入れたメッセージ封筒

*令和5年度「人権の花」ひまわり栽培活動は玄海小学校を予定しています

問 人権対策課 ☎(36)1270



【豊かな人権感覚を培おう！】市立学校の児童・生徒が作成した令和3年度の人権標語を毎号紹介します。人権は、「人が人として幸せに生きる権利」。コロナ禍の今こそ、大切にしたいのは思いやりの心です。あなたも人権について考えてみませんか(標語は6～7ページ)。問 人権対策課 ☎(36)1270

情報ステーション

詳細は各問い合わせ先へ

申込方法 応募事項

電話以外での
申込は、次の①～④を明記してく
ださい。①催し名・コースなど
②郵便番号・住所③氏名
④電話番号

リサイクルショップ(自転車・家具) のインターネット抽選販売

期 2月27日(月)～3月3日(金)
* 申込期間中はE C Oパーク宗像
(宗像清掃工場)で販売品を展示
* 販売品一覧は、市HP
(右記コード)で2月
20日(月)から確認可
申 市HP(前述)で詳細
を確認後、申込みを
* インターネット
環境がない場合はE C Oパーク宗像
で申込可 問 環境課 ☎(36)1421

MR(麻しん風しん混合)2期の 予防接種期限は3月31日(金)まで

対 令和5年度に小学校に
入学する人
期 3月31日(金)
料 無料 * 期限を過ぎると原則全額
自己負担(1万円程度) * 詳細は市
HP(右記コード)を確認を
問 子ども家庭課子ども保健係
☎(36)1365

まちの伝言板

詳細は
各問い合わせ先へ

宗寿園3月のイベント情報

期 ▶ 舞踊 = 20日(月) ▶ 体操 = 1・
8・15・22・29日 * いずれも水曜日
▶ 囲碁 = 10日(金)
問 宗寿園 ☎(33)2761

シルバー人材センター会員募集

【3月の入会説明会日程】
期 所 ▶ 1日(水)・15日(水) / 東郷
コミセン ▶ 2日(木)・16日(木) /
河東コミセン ▶ 8日(水)・22日
(水) / 同人材センター
* いずれも 13:30 ~ 対 おおむね
60歳以上の市民 * 詳細は同人材セ
ンターHPで確認を 問 シルバー人材
センター ☎(33)1151

県営住宅入居者募集

期 2月24日(金)～3月6日(月)
* 募集团地と戸数など詳細は、2月
17日(金)から配布する募集案内書
(市建築課、総合案内、大島行政セン
ターで配布)を確認を

問 県住宅供給公社県営住宅管理部
管理課 ☎092(781)8029

F 092(722)1181

道の駅むなかた 令和5年度新規出品者募集

● 受付期間 = 随時 * 事前に資料を受
け取りに来てください * 毎月第4月
曜日は休館 対 宗像・福津市に住所や
事務所、圃場がある個人か団体
* 詳細は道の駅むなかたHPで確認
を 問 必要書類を道の駅むなかた窓
口へ提出
問 道の駅むなかた ☎(62)5238

高齢者のための しごと・ボランティア合同説明会

期 2月27日(月)
▶ 11:30～12:50 ▶ 13:40～15:00
所 福岡国際会議場(福岡市) 対 おお
むね60歳以上で就業やボランティ
ア活動を希望する人 定 各回60人
料 無料 * 履歴書不要
申 問 県生涯現役チャレンジセンター
福岡オフィス ☎092(432)2577

竹林整備ボランティア 3月の体験会 参加者募集

期 3月5日(日)、20日(月) * いづ
れも 8:30～12:00、雨天中止
所 宗像ユリックス隣の竹林
● 集合 = 宗像ユリックス P4 駐車場
● 内容 = 竹の伐採・運搬・粉碎・集積
などの作業体験 ● 持参品 = 作業着、
軍手、運動靴 料 無料
問 宗像里山の会(武重)
☎090(1927)2437

「緑の教室」受講生募集

期 4月～12月の原則、第3か第4
日曜日 * 全8回(5月除く) ① 9:30
～12:00 ② 13:30～16:00 ③ 動
画受講 所 福岡県緑化センター(久留
米市) 対 年間を通じて出席できる県
民 定 ①②各50人 ③30人 料 無料
期 3月17日(金)
* 詳細は同センターHPで確認を
申 問 同センター管理事務所
☎0943(72)1193

ポリテクセンター福岡・飯塚 訓練受講生(4月入所生)募集

【福岡】CAD / CAM科、ビル設備
サービス科、他 問 ポリテクセンター
福岡 ☎093(641)6909
【飯塚】建設機械科、住宅リフォーム
CAD技術科、他
問 ポリテクセンター飯塚
☎0948(22)4988
【共通事項】 期 3月9日(木)
対 ハローワークに求職申込をして
いる人 料 無料(別途教科書代など必
要) * 見学・説明会など詳細は各校へ
問い合わせを

大人のわかラグビー教室

未経験者大歓迎! シニアにも人気
のラグビーを宗像サニックスブル
ースの元コーチ・元選手が楽しく教え
ます。
● 初回開催日時 = 2月25日(土)
13:00～ 所 サニックス玄海グラウ
ンド(神湊) 対 高校生以上
● 申込の詳細 = HP <https://sgrum.com/entry/s8536yvxts/otonaniwakarugby/> で確認可
申 問 サニックスラグビーアカデ
ミー ▶ ☎090(3346)3290
* 土・日曜日、祝日を除く 10:00～
17:00 ▶ ㊟ sanixrugbyacademy@
sanix-sports.info

宗像市テニス協会 ①初心者教室 ②混合ダブルス大会

【①テニス初心者教室】
期 4月4日(火)～6月30日(金)毎
週火・金曜日 10:00～12:00 * 祝
日休み 所 中央公園(稲元) 対 市民か
市に通勤する人、他 定 40人
料 5,400円 * 別途保険料必要
期 3月14日(火) 申 往復ハガキに
①住所②氏名③年齢④携帯番号を明
記して 〒811-3406 / 稲元5-2-1
/ 宗像市スポーツ協会事務局あて
問 同協会(高木)
☎090(2837)4860
【②混合ダブルス大会】
期 4月2日(日) 9:00～(受付8:15
～) * 雨天時4月9日(日)に延期
所 宗像ユリックス 対 市民か市に通
勤通学する人、他 料 ▶ 一般4,000
円 ▶ 会員、高校生以下2,000円 * 別
途保険料必要 期 3月16日(木)
申 ①住所②氏名③年齢④電話番
号を明記して ▶ ハガキ(〒811-
3425 / 日の里9-16-14テニス
協会事務局 / 園井浩二あて) ▶ ㊟
kosonoi663@yahoo.co.jp 問 同協
会(園井) ☎090(6777)9734
* ①②詳細は同協会HPで確認可

バレエの無料体験レッスン開催

期 3月第2・3火曜日
▶ 16:15～17:00 = 3～5歳
▶ 17:15～18:15 = 小学生
所 自由ヶ丘コミセン
料 無料 申 問 ことこバレエアカデ
ミー事務局 ☎080(8574)9559

ちびっこ探検学校ヨロン島 参加者募集

期 3月26日(日)～4月1日(土)
所 鹿児島県大島郡与論島
対 小学2～6年生
期 3月6日(月)
* 参加料など詳細は問い合わせを
申 問 公益財団法人国際青少年研修
協会 ☎03(6825)3130

「相続登記はお済みですか月間」 相続登記に関する無料相談実施

期 2月28日(火)まで
所 福岡県司法書士会会員事務所
● 内容 = 司法書士総合相談セン
ターで最寄りの司法書士事務所
を紹介 ☎0570(783)544 * 平日
10:00～16:00
問 福岡県司法書士会
☎092(722)4131

司法書士による「返済にお困りの 方のための電話相談会」

期 3月18日(土) 10:00～16:00
● 内容 = 多重債務に関する問題
● 相談電話番号 = ☎0570(783)
544 * 土・日曜日、祝日を除く
18:00～20:00も相談可 料 無料
問 福岡県司法書士会
☎092(722)4131

15～49歳までの無業の 若者の就業をサポート(相談無料)

就業への最初の一步が踏み出せない・ブランクが長い・短期就労を繰り返す人へ、キャリアや心理の専門家がサポートします。
● 内容 = ▶ 個別相談 ▶ 就労に関するセミナーや就労体験
対 15～49歳までの無業者
申 問 福岡若者サポートステーション ☎092(739)3405

職業訓練講習 受講者募集

① はじめてのTOEIC講習
期 4月11日～5月30日の火・金
曜日 9:20～11:50 * 全12回
定 先着14人 料 28,000円
② 宅建(宅地建物取引士)講習
期 4月18日～7月25日の火・金
曜日 18:30～21:00 * 全27回
定 先着25人 料 62,000円
③ ファイナンシャル・プランナー
2級学科実技直前対策講習
期 4月29日(土・祝)、30日(日)、
5月7日(日) 9:00～17:00 定 先
着14人 料 8,000～22,000円
④ ホームページ作成中級講習
期 4月30日～5月21日の日曜日
10:00～16:00 * 全4回
定 先着15人 料 20,000円
⑤ 第二種電気工事士(学科)直前講習
期 5月13日(土)・14日(日)・21
日(日) 9:00～17:00 定 先着20人
料 20,000円
● 開催場所 = 福岡地区職業訓練協会
(福岡市東区) * ①のみ「なみきスク
エア(福岡市東区)」
● 申込開始日
▶ ①②③ 3月16日(木) 9:00～
▶ ④⑤ 3月17日(金) 9:00～
問 職業訓練法人福岡地区職業訓練
協会 ☎092(671)6831

やさしさを ばかにしないで たいせつに(堀江柚花・自由ヶ丘小2年)
がんばってね ぼくのこころは ぼかぼかだ(田部夏芽・南郷小1年)

みんなでさ きょうりょくしよう やさしさを(松本凜・玄海東小2年)



3月1日～8日は女性の健康週間



自分のカラダと上手に向き合う リプロダクティブ・ヘルス/ライツ 更年期と上手に向き合いたい！

近年「リプロダクティブ・ヘルス/ライツ(性と生殖の健康と権利)」が女性の重要な人権の一つとして認識されています。

これは、国連の国際人口開発会議(カイロ・1994年)で提唱された概念で、「すべての男女は肉体的、精神的、社会的に良好な状態で、安全で満足できる性生活を送り、いつ何人子どもを産むか産まないかを定める自由と権利をもつ」ということがこの考えの基本にあります。

万人に保障された権利ですが、特に妊娠や出産の身体的機能を持つ女性にとって重要な考え方であるといわれています。

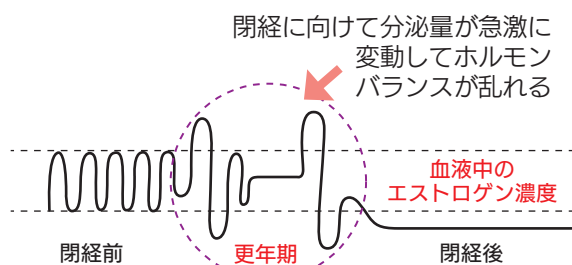
性と生殖に関して、性別によらず正しい知識をみなさんが得ることは、自分らしく生きるために大切なことです。今回は、生殖機能に由来し、健康に影響を与えるといわれる女性の更年期について考えてみましょう。

☎男女共同参画推進課 ☎(36)0048 ▶健康課 ☎(36)1187

更年期について知ろう！

一般的に、閉経の前後5年、45歳から55歳くらいまでを更年期といいます。更年期には、エストロゲン(女性ホルモン)の分泌が低下することで「疲れやすい」「肩こり・腰痛・手足の痛みがある」「汗をかきやすい」「腰や手足が冷えやすい」「怒りやすく、すぐイライラする」「寝付きが悪い、眠りが浅い」といった、さまざまな体の不調が現れることがあります(下図参照)。

【エストロゲン(女性ホルモン)の変動】



更年期と上手に付き合おう！

症状には個人差がありますが、体調不良が続く「更年期かも?」と思った時は、婦人科など専門医療機関に相談しましょう。正しい知識を持って行動することで、その症状が改善されることがほとんどです。

更年期の不調は、働くことや日常生活に大きく影響を与え、生活の質を落とします。そのため、更年期でつらい時には無理をせず、家族や周囲の人に症状や今の気持ちを伝えたり、専門医療機関に相談したりしましょう。

更年期と上手に付き合うには、周囲の理解やサポートが必要です。職場や生活の場で過ごしやすい環境づくりを行い、すべての人が自分らしく生きるためお互いのことを理解し合っていくことが大切です。

関連講座【知って安心! 「更年期」に効く「漢方」の話】

更年期によくある症状や体の変化に効果的な漢方の講座です。

期 3月6日(月)13:30～15:00

所 メイトム宗像・202 会議室 ●講師=矢野博美さん(飯塚病院漢方診療科医師)

定 抽選で20人*抽選結果と詳細はハガキで通知 料 無料 日 2月23日(木・祝)

申 市男女共同参画推進センター「ゆい」 ☎(36)0250

*申込フォーム(右記コード)も可



【女性の健康推進室ヘルスケアラボHP】年齢に関係なく女性のからだの情報やQ&A、健康レシピなどを掲載。ぜひ活用してください



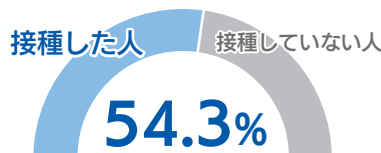
早めの接種をご検討ください

新型コロナウイルスワクチン

*1月27日時点

前回の接種から3カ月以上経過した12歳以上の人の3～5回目接種を対象にオミクロン株対応ワクチン接種を実施中です。現在、予約枠には余裕があります。まだ接種されていない人は早めの接種をご検討ください。

オミクロン株対応ワクチンの接種割合



*1・2回目接種を完了した12歳以上の人に占める割合

12歳以上の1・2回目接種・小児接種・乳幼児接種は市内医療機関での個別接種を実施しています。実施医療機関は市HPか、コールセンターで確認してください。

●宗像市新型コロナワクチン接種コールセンター
☎0120(201)685
*8:30～17:00
(土・日曜日、祝日を含む)

新型コロナウイルスワクチン接種 特設ページ



納期

【3月31日(金)まで】

- 国民健康保険税 第10期
☎国保医療課 国民健康保険係 ☎(36)1363
- 後期高齢者 医療保険料第9期
☎国保医療課 後期高齢者医療係 ☎(36)1348
- 介護保険料第9期
☎介護保険課 介護保険係 ☎(36)4877

献血

- ☎▶男性17～69歳 ▶女性18～69歳 (65歳以上の人は、60歳代での献血経験者のみ)
- 期 3月3日(金)
- トリアーダ宗像 = 10:00～12:00
- 日の里コミセン = 14:00～16:00
☎健康課 ☎(36)1187

施設の休館

- メイトム宗像休み= 3月4日(土)、5日(日)

- 道の駅むなかた休み= 2月27日(月)、28日(火)、3月27日(月)
- 市民図書館休み ▶えほんのへや 3月4日(土)、5日(日) ▶全館 3月30日(木) ▶中央館、深田分館、須恵分館 3月6・13・20・27日 *いずれも月曜日
- 宗寿園3月休み 4・11・18・25日 (いずれも土曜日) 5・12・19・26日 (いずれも日曜日)

資源物受入日

- 北側(宗像清掃工場前)、西側(ゆ～ゆ～プール横)
- ▶水曜日9:00～19:00
- ▶土・日曜日9:00～17:00
- 宗像市役所(東郷)
- ▶土・日曜日9:00～17:00



燃やすごみの減量のため、リサイクルを促進しましょう

家庭の燃やすごみ量の推移

令和4年12月=1,356 t
前年度同月比=-54 t
令和4年度累計=12,333 t
前年度累計比=-364 t

ごみ袋(特大)24,266袋分のごみが減りました!

環境美化ボランティアに登録しませんか

- ▶活動内容=登録後に配布するグリーンネット(無料)で回収し、指定場所に置く*市が収集
- ▶活動場所=市内で海岸線を含む公共の場所
- ▶参加者の声=市内のダムや山間部での不法投棄が多いので、今後力を入れていきたい

登録ボランティアの活動報告

令和4年12月 648袋(うち海岸収集=305袋)
令和4年度累計 5,644袋(うち海岸収集=2,427袋)

☎環境課 ☎(36)1421

その言葉 みんなにとって 平等ですか? (長崎斗亜・河東中1年)
傍観者 君の勇気が命を救う(北島歩乃佳・自由ヶ丘中1年)

関係ない そんなあなたは 無責任(森田和・中央中1年)

光化学スモッグ、PM2.5、黄砂に注意

問 環境課 ☎(36)1421

黄砂や自動車の排出ガス、工場の煙に含まれる化学物質によって引き起こされる大気汚染。原因となる化学物質は、空気中で人間や動植物に害のある物質に変化するなどして、さまざまな問題を引き起こします。

私たちのまわりで発生している大気汚染

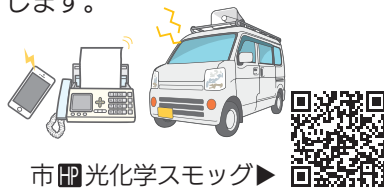


* 「子ども環境白書2016」(環境省)をもとに作成

光化学オキシダント(スモッグ)やPM2.5(微小粒子状物質)の値が高くなると、目がチカチカしたり、喉が痛くなったり、ぜんそくが悪化するなど健康への影響が懸念されます。春から9月にかけて、日差しが強い・気温が高い・風が弱い・視界が悪い日に濃度が高くなる傾向があります。遠くの山や建物がいつもより見えにくく、もやのかかったような視界の悪い日には、十分注意が必要です。

光化学スモッグの注意報・警報

市の緊急情報伝達システム(メール、ファックス、他)、市公式LINE、広報車でお知らせします。また、学校やコミセンなどへ連絡します。



PM2.5の注意喚起

当日の8:00頃か13:00頃に市緊急情報伝達システム(メール・ファックス、他)、市公式LINEなどでお知らせします。

* PM2.5の値が2時間連続で50マイクロg/m以下の場合には解除



注意報・警報の発令、注意喚起が実施されたときの主な対応

- ▶ 外出や外での作業・運動をできるだけ控える
- ▶ 換気や窓の開閉を最小限にして、屋内への外気の侵入をできるだけ少なくする
- ▶ 症状がひどいときや息苦しさを感ずるときなどは医師の診断を受ける



..... 気象庁や福岡県のホームページで確認できます

■黄砂

飛んできている時間・量などはこちらから



■光化学スモッグ、PM2.5

市を含む県内各測定地点の測定結果(速報値)などはこちらから



大気汚染を防ぐために私たちにできること



空気を汚さないために、省エネ(電化製品を使う時間を短くする、エコ家電の利用、他)やエコドライブなど、日頃から環境にやさしい行動を心掛けましょう。

3月1日(水)から燃やすごみの収集開始時間が午前6時30分に戻ります
 ごみの出し遅れに気を付けてください。(大島地区は除く)
 問 環境課 ☎(36)1421

<h4>県小児救急医療電話相談</h4> <p>◆平日 = 19:00~翌朝7:00 ◆土曜日 = 12:00~翌朝7:00 ◆日・祝日 = 7:00~翌朝7:00</p> <p>●短縮 = #8000 ●ダイヤル回線・IP電話 ・インターネット電話 = ☎092(731)4119</p>	<h4>3月の休日外科当番医 (9:00~17:00)</h4> <p>5日(日) 荒牧整形外科医院(福津市) ☎(34)3355 12日(日) あかま整形クリニック(赤間) ☎(35)6440 19日(日) 宗像水光会総合病院(福津市) ☎(34)3111 21日(火・祝) 上妻整形外科医院(福津市) ☎(42)0089 26日(日) 松野脳神経クリニック(福津市) ☎(43)5055</p>	<h4>休日小児科・内科</h4> <p>宗像地区急患センター(田熊) ☎(36)1199</p> <p>診療時間</p> <p>◆平日 = 19:30~翌朝6:00(受付は5:30まで) ◆土曜日 = 18:00~翌朝9:00 ◆日・祝日 = 9:00~翌朝6:00(受付は5:30まで) *ただし、翌日が休日の場合、翌朝9:00まで</p>
--	---	---

<h3>そうだん</h3> <p>休みなど、詳細は各問い合わせ先で確認を。</p> <p>なんでも相談・行政相談 (市役所北館1階・生活支援課横) 月~金曜日 8:30~17:00 ☎(36)2237</p> <p>妊産婦・乳幼児の健康相談 (市役所西館1階) 月~金曜日 8:30~17:00 ☎(36)1365 ☎(37)3046</p> <p>就業相談・養育費電話相談 月~金曜日 = 9:00~17:00 毎週土曜日、第1・3日曜日 = 9:00~16:00 (ひとり親サポートセンター「飯塚ランチ」) ☎0948(21)0390</p>	<p>子ども相談支援センター (市役所西館1階) 月~金曜日 8:30~17:00 ▶総合相談(代表) = ☎(36)1302 ☎(37)3046</p> <p>児童虐待に関する通告(相談) ▶宗像児童相談所 = ☎(37)3255 ▶全国共通ダイヤル = ☎189</p> <p>むなかた子どもの権利相談室「ハッピークローバー」 (市役所西館1階) 月~金曜日 10:00~18:30 ☎(36)9094 ☎(37)3046 *子ども専用 = ☎0120(968)487</p> <p>心配ごと相談 (宗像市社会福祉協議会) ▶市役所本館1階・相談室 = 第1・2・4木曜日 ▶自由ヶ丘コミセン = 奇数月の第3木曜日 ▶日の里コミセン = 偶数月の第3木曜日</p>	<p>*いずれも 10:00~15:00 ☎(37)1300</p> <p>こころと生き方の相談 ▶市役所本館1階・相談室 = 月~金曜日 13:00~16:30 ▶メール相談 = 市 ☎(36)1156</p> <p>女性支援相談 (市役所北館2階・男女共同参画推進課) 月~金曜日 9:00~17:00 ☎(36)0048</p> <p>補聴器相談 (市役所本館1階・相談室) 2月17日(金)、2月28日(火) 3月8日(水)、3月17日(金) *いずれも 10:00~12:00 ☎(36)3135</p> <p>年金相談 ▶東福岡年金事務所 = 月~金曜日 8:30~17:15 ☎092(651)7967</p>	<p>消費生活センター 月~金曜日 8:30~17:00 ☎(33)5454</p> <p>職業紹介・相談 (市役所北館2階・宗像市ふるさとハローワーク) 月~金曜日 8:30~17:00 ☎(36)1150</p> <p>法律相談 ▶県庁1階・県民相談室 = 第1・3金曜日 13:30~16:30 ☎092(643)3333 *予約制 ▶男女共同参画推進センター「ゆい」(メイトム宗像内) = 第3火曜日 13:00~16:00 ☎(36)0250 *予約制</p> <p>住宅相談・訪問相談(相談員の派遣) (住まいと暮らしの情報センター「住マイむなかた」) 月~金曜日 9:00~17:00 ☎(37)2525</p>	<p>介護相談 (市役所北館1階・宗像市地域包括支援センター) 月~金曜日 8:30~17:00 ☎(36)1285</p> <p>生活の困りごとの相談 新型コロナウイルス感染症の影響による就労環境の変化で収入が減少するなどの相談 (市役所北館1階・生活支援課) 月~金曜日 8:30~17:00 ☎(36)9570</p> <p>*市 ☎ で相談先を掲載(右記コード参照)</p> <p>緊急連絡先 24時間受付 *私有地内工事有料 宗像管工事協同組合 ☎(37)0435</p>
---	---	---	--	--