



世界遺産CITY
宗像
Sacred Island of Okinoshima and
Associated Sites in the Munakata Region

むなかた タウンプレス

2022
令和4年
8/15
No.466



社会総がかりの教育を目指す。

今年も多くの産・学・民のトップランナーが
子どもたちの未来を応援します。

- 1日目 ■ 11月12日(土)
むなかた子ども大学の日「学校での学び」
●市内小学校、義務教育学校
- 2日目 ■ 11月13日(日)
むなかた子ども大学の日「社会での学び」
●グローバルアリーナ、宗像ユリックス、
メイトム宗像、海の道むなかた館

子どもたちの「やりたい」を応援します。(詳細は2~3ページ)

新型コロナ関連情報

- 新型コロナウイルス感染症の
関連記事 **8ページ**
- 4回目用接種券の発行手続き
- ▶ 60歳以上の人 = **手続き不要**
- ▶ 18~59歳の基礎疾患等をもつ人 = **原則、手続き必要**
- ▶ 18~59歳の医療従事者等と高齢者施設等の従事者 = **手続き必要**
- ▶ 集団接種と個別接種
- ワクチン接種の問い合わせ
宗像市新型コロナワクチン接種
コールセンター
☎ 0120(201)685
*8:30~17:00(土・日曜日、祝日を含む)
- 新型コロナウイルス
ワクチン接種特設ページ

●むなかた子ども大学の日(学校での学び・社会での学び)
「本物から学ぶ」「本物を体験する」2日間。

昨年度、26の大学・企業・団体の協力を得て開校したむなかた子ども大学。参加した子どもたちからは「今まで知らなかったことをたくさん知ることができた」「将来の夢をかなえたいという気持ちが強くなった」などなど、好意的な感想が多く寄せられ大好評でした。そこで、本年度のむなかた子ども大学は「より多くの子どもたちに！より多くの学びを！」を合言葉に規模を拡大し、「むなかた子ども大学の日」として2日間にわたって開校します。

1日目(11月12日)は、「学校での学び」として、各学校をキャンパスに、すべての小学生を対象に開催します。子どもたちは、在籍する学校をキャンパスとして、学校の授業で学んでいることについて情報端末などを活用しながら友達・保護者・地域の方へ発表したり、地域の事業者や専門家が提供する「本物から学ぶ」「本物を体験する」「活動に取り組んだりします」。

2日目(11月13日)は、「社会での学び」として、グローバルアリーナや宗像ユリックスなど市内各所をキャンパスに、参加を希望する小中学生を対象に開催します。子どもたちは、興味・関心のある内容について考えを深めたりして、志を高めていくことが期待されています。

また、子どもたちの成長を願い、たくさんの方々が企画・運営に関わる「むなかた子ども大学の日」は、中一貫コミュニティ・スクールで目指す「社会総がかりの教育」を具現化する取り組みとなることも期待されています。子どもたち一人一人が志を高める日「むなかた子ども大学の日」にご注目ください。

子ども育成課 ☎(36)1214



宗像市教育長
高宮 史郎

今号の主な内容

- 防災特集 / 9月10日(土)は総合防災訓練 **4**
- 地域学芸員養成講座受講生募集 **5**
- 国保の適切な利用に協力を(整骨院など) **5**
- 情報ステーション、まちの伝言板 **6**
- 特定健診を受けましょう「健康むなかた21」 **7**

宗像市
公式ホームページ

宗像市
公式LINE

むなかたタウンプレスは、常用漢字と新聞用字用語集を基本に、市独自の用字用語を定めて編集しています。また、市民のみなさんの居住地は、コミュニティ地区名で表記しています。

人のうごき	
(令和4年6月末日現在)	(令和4年6月中の異動数)
▽人口=97,199	▽転入=328
▽世帯=44,373	▽転出=277
▽男性=46,558	▽出生=59
▽女性=50,641	▽死亡=66

発行：宗像市 〒811-3492 福岡県宗像市東郷1-1-1
代表：☎0940(36)1121 FAX0940(37)1242

社会総がかりの教育を目指す。



学校での学び + 社会での学び

なったことから、授業や学級活動、給食とさまざまな学校生活の中で「食育」の6つの視点「食の重要性」「心身の健康」「食品を選択する能力」「感謝の心」「社会性」「食文化」で子どもたちと先生が地域・家庭と協働で、食生活を見直し改善と実践を進めています。

「小学校の学習に、子どもたちが主体となって学校や個人の課題を見つけ解決していく「学級活動」という内容がありま

す。「食育」は自分自身の課題であり、生涯に影響する自己指導能力の育成が必要不可欠。このため学級活動を軸に据え、関連する教科で「食育」の6つの視点を学習するという仕組みを作っています。例えば、2年生は生活科の学習でナスとピーマンの苗を植え、3年生は国語科の「すがたを変える大豆」を学ぶのに合わせ、農家の人を講師に招き大豆の種をまくなど、学習と体験を同時に行い、頭と体

で「食育」を自分の財産にしています。もちろん子どもたちが育てた野菜は、学校給食の食材として使用。むなかた子ども大学の日では、このような活動を通して学んだことを学内や地域に向け発信する計画です。地域や家庭と連携し、自由ヶ丘地区全域で食育を進める体制が構築できれば、と願っています」と研究主任の坂田隆介(さかた・りゅうすけ) 教諭。

問 教育政策課 ☎(36)5099

1日目 11月12日(土) 学校での学び



「むなかた子ども大学の日・学校での学び」では、市内の小学校と義務教育学校が学校ごとにテーマを選択。専門家や家庭・地域が連携し学習活動を支援。子どもたちがその学びや体験を発表します。選択したテーマは「お米探検隊(河東西小)」や「海となかよし(玄海東小)」など小中一貫コミュニケーション・スクールを進める宗像市ならではの地

県内外の企業や大学、プロ野球チーム、プロサッカーチームのトップランナーが講師となり市内の小中学生に講義をする「むなかた子ども大学の日・社会での学び」を11月13日(日)、グローバルアリーナで開催します。これに合わせ、第2回目となる今年は、前日の12日(土)に市内の全小学校・義務教育学校で、誰でも参観できる「学校の日」と合わせて、「むなかた子ども大学の日・学校での学び」を開校。学校の内外で、社会の人・もの・ことに触れ、視野を広げたり、興味・関心がある内容について考えを深めたりし、将来の夢や目標について考える場を設けます。ここでは、1日目の「学校での学び」の内容と2日目の「社会での学び」について紹介します。

域の特色が反映されたものが並びます。この中からテーマを「食育」に絞り、全学年で準備を進めている自由ヶ丘小学校を訪ねました。

自由ヶ丘小学校の取り組み 食育をテーマに 学びの成果を発信

自由ヶ丘小学校は「むなかた子ども大学の日・学校での学び」で「食育」をテーマに地域とも関わり、学び・調べ・体験したことを学校内や地域に発信します。同校は福岡県学校給食会研究指定校(令和3~4年度)と

▶アナゴ漁に使う「筒カゴ」の説明をする宗像漁業協同組合の竹浦誠(たけうら・まこと)さん。アナゴ漁や漁師の仕事、海洋資源問題について子どもたちに分かりやすく説明。「農産物と海産物を地産地消ができる数少ない恵まれた地域」と本市の魅力も伝えていました。



▶地域の農家の人から大豆栽培の指導を受け種まきをする3年生。「元気に育て」と願いを込めて種子の選別。子どもたちは、夏休み期間中はプランターを自宅に持ち帰り育てます。秋の収穫が楽しみです。



▶2年生が同校の畑で育てたナスとピーマンも入った「夏野菜カレー」。5月末に苗を植え、給食に出す前日に収穫。教室では、栽培の様子をまとめた動画が放映され、栽培から収穫までの流れを振り返っていました。



(広告)

家族葬・お葬式 税込17万円～

浄楽苑 宗像斎場内の式場を使用 事前相談 受付中
 まごころ込めたお見送りを安心価格で

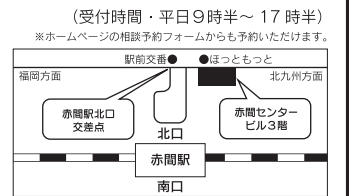
心あたまる お見送り 365日24時間通話無料 いつでもご連絡ください。
めもわーる華 ハオマル
 (事業所)北九州市小倉北区長浜町12-5 ☎0800-600-8700

弁護士法人奔流 法律事務所宗像オフィス

◇初回相談(予約制・1時間)無料◇ 相談予約 ☎0940(34)1110

当事務所では、男女2名の弁護士が、一般民事、家事(相続・離婚等)、交通事故、医療事故、建築紛争、労働、行政、刑事弁護、犯罪被害、成年後見、遺言、債務整理、過払金回収、その他、あらゆる法律問題に対応いたします。

宗像市赤間駅前1丁目4番7号
 赤間センタービル3階(JR赤間駅北口)
 所属弁護士 小出真実・北中 茂(福岡県弁護士会所属)



～土曜相談日(相続・遺言)のご案内(いずれも10時～16時迄の各1時間枠)～
 ●8月20日(土) ●9月3日(土) ●9月17日(土)
 ※相続・遺言以外の相談も可能です。 ※各相談日の前日17時半までにご予約下さい。

弁護士法人奔流ホームページ→



9月から参加者を募集します。

むなかた子ども大学の日「社会での学び」

本年度は、グローバルアリーナをメイン会場にし、宗像ユリックス、メイトム宗像、海の道むなかた館の4会場に分かれ、29コースを開設します。また、要望が多かった中学生向けのコースも設けました。



募集期間: 9月1日(木)～19日(月・祝)
申込方法: 電子申請
 *応募者多数の場合は抽選
 *コース内容など詳細は、学校を通じて配布される「むなかた子ども大学・社会での学びのパンフレット」や「むなかた子ども大学のホームページ」で確認を



◀ むなかた子ども大学
ホームページ



▲エフコープ生活協同組合「科学者コース」【上】、総合学園ヒューマンアカデミー福岡校「アナウンサー・声優コース」【下】(昨年の様子)

■ 応援大学・企業・団体

福岡教育大学、日本赤十字九州国際看護大学、北九州市立大学、九州工業大学、アジア・太平洋子ども会議イン福岡、アビスパ福岡株式会社、EXPG STUDIO FUKUOKA、いちごの丘子ども園、株式会社イワタダイナース、エフコープ生活協同組合、株式会社カブコン、社会福祉法人 北筑前福祉会、九州朝日放送株式会社、九州旅客鉄道株式会社 赤間駅、一般社団法人くらげれんごう、株式会社グラノ 24K、県立少年自然の家「玄海の家」、西部ガス株式会社、自衛隊福岡地方協力本部、シフトプラス株式会社、トヨタ自動車九州株式会社、日本航空株式会社福岡空港支店、日本文教出版株式会社、一般社団法人 BC-ROBOP、総合学園ヒューマンアカデミー福岡校、NPO 法人ホークスジュニアアカデミー、宗像地区消防本部、宗像動画制作所、読売新聞西部本社、理想科学工業株式会社(順不同)

* 7月25日現在

2日目 11月13日(日) 社会での学び



「むなかた子ども大学の日・社会での学び」は、子どもが日頃感じている「なぜ？」(興味)や「やってみてみたい！」(意欲)と感じているテーマについて、大学・企業・団体が持つ専門的知識や技術を子どもへ直に教授することで、子どもが将来の夢や目標について考える場とすることを目的としています。

職業に関するテーマでは、最前線で活躍する職業人から、仕事内容の説明はもちろんのこと、日常では垣間見えない仕事の裏側や実際に働いているからこその職業の魅力や醍醐味について話を聞いたり、実際に職場で使用している機材などを使用し職業体験に取り組みたりします。また、スポーツや芸術に関するテーマでは、一流の指導者のもと、技術の向上に向けたアドバイスを受けながら、さまざまな練習メニューや作品の制作に取り組みます。

このようにむなかた子ども大学の日では、子どもが自分で選んだ分野について、実社会で活躍するみなさんから直に講義を受けたり、実際に使用している機材を使って体験活動に取り組みたりします。子ども大学の日での学びを通して、子どもは自分の将来の姿を想像し、そこに至るまでの過程(努力の方向性)を明確にしていきます。努力の方向性を明確にした子どもは、学びへの意欲を高め充実した生活を送るようになります。生活の中で壁にぶつかることもありますが、将来の夢や目標があれば、あきらめずに取り組みたり、新たな挑戦を始めてみたりすることができるようになります。将来の夢や目標を持つことが、困難や挫折を乗り越える力になり、粘り強く取り組む力の育成につながります。

●むなかた子ども大学の日「社会での学び」今年度は29コースを開設し、「子どもたちの「やってみてみたい」を応援します。」

今年開催される29コースの中から「これぞみんなも「まね」看護師」「サッカー運動会」「何でできる? オレンジジュース」の3コースを紹介します。

これぞみんなも「まね」看護師(日本赤十字九州国際看護大学)

日本赤十字九州国際看護大学は学校法人日本赤十字学園の4番目の大学として、2001年に開学。現在480人ほどの学生が学んでいます。当日は、教員と学生10人が参加。ほぼマンツーマンで子どもたちに対応。「車椅子」「聴診器」「傷の手当て」について講義します。「子どもたちには、看護の仕事だけでなく、『困っている人を見かけたら声をかけ、手助けする気持ち』を伝えたいですね」と日本赤十字社キャラクター「ハートラちゃん」と演習に使う「こまごま」(手)を手に同大学助教・鈴鹿綾子(すずか あやこ)さん。



サッカー運動会(アビスパ福岡株式会社育成普及部)

アビスパ福岡は、地域に根ざしたクラブとして、サッカースクールをはじめ地域や自治体と連携し健康づくりや地域交流フェスタなどの取り組みをしています。当日は育成普及部のスタッフが「サッカー運動会」と題し、体を動かす楽しさや人と関わる楽しさ、生涯スポーツとしてのサッカーの楽しさ、面白さを伝えます。「もっとやりたかった、楽しかった、と思いついてもらえたらいいですね。8月28日(日)には、道の駅むなかたで「親子サッカー教室」を開催します(詳細は6ページ)。「親子で参加し楽しんでください」と育成普及部の吉浦誠吾(よしうら まさあき)さん。



なんでできる? オレンジジュース(エフコープ生活協同組合)



「子ども大学の日」は、商品検査センター(りんご館)が担当します。当日は、オレンジジュース作りを通して、「仮説」を立て「目的」を持って「実験」するという科学的思考を体験し、考える力を育みます。また、授業で作ったオレンジジュースと市販品の糖分量を計測。その違いを知ること、良い食習慣の気づきになれば、と願っています。食に関わる仕事の魅力を感じ、興味を持ってもらえればうれしいですね」とセンター長の稲田穂(いなだ ゆたか)さん(右)と事業企画部の清水知治(しみず ともはる)さん(左)。

安心! 終活 12カ所のコミセンでも順次、無料相談を開催

◆事務所では常時ご相談予約受付中
 ◆毎週木曜14時～16時は市内コミセンで出張相談開催
 当日の会場はお気軽に、福地事務所にお問合せ下さい

・遺言を作りたいが迷っている・公正証書遺言について詳しく知りたい。
 ・自分で書いた遺言が有効かどうかを知りたい。・複雑な相続に困っている

福地幸子行政書士事務所
 Sachiko Fukuchi Administrative scrivener's office

宗像市石丸1丁目6-27ジュネスシティ宮ノ前1-E 最寄り駅は福教大前

☎ 0940-36-9348

うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎ 092-292-1056

結婚相談所 ムスベル



台風は事前に備えることができる災害です

知識を身に付け、対策をしましょう!

近年、大型で勢力の強い台風が日本列島に多く上陸しています。被害を防ぐには、普段からの備えや正しい情報の入手が重要。被害を未然に防ぐために、正しい知識を身につけ、災害に備えましょう。防災に関する情報は市防災HP(下記コード)で確認できます。 図危機管理課 ☎(36)5050

【台風を知ろう】

赤道付近の暖かい海面でできる水蒸気が雲となり、渦巻き状になったものを「熱帯低気圧」といいます。熱帯低気圧のうち、最大風速が17.2m/s以上のものが台風となります。

台風の強さと大きさ

台風の強さ	最大風速 (m/s)
強い台風	33以上 44未満
非常に強い台風	44以上 54未満
猛烈な台風	54以上

台風の大きさ	強風域の半径 (km)
大型	500以上 800未満
超大型	800km以上



●強風域とは風速15m/s以上の風が吹く範囲

風と被害

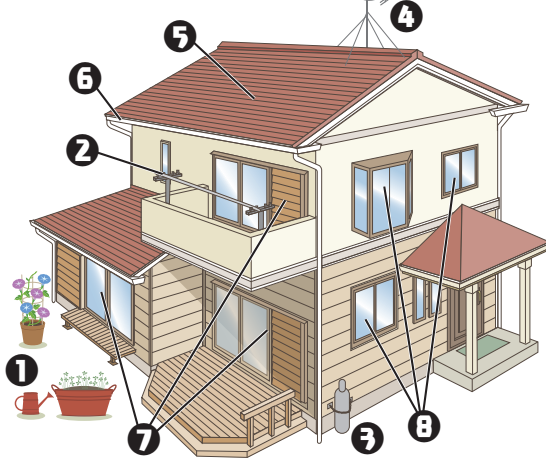
風の強さ	平均風速 (m/s)	人への影響
やや強い風	10以上 15未満	風に向かって歩きにくくなる、他
強い風	15以上 20未満	風に向かって歩けなくなり、転倒する人も出る、他
非常に強い風	20以上 30未満	何かにつかまっていられないと立ってられない、飛来物によって負傷するおそれがある、他
猛烈な風	30以上	屋外での行動は極めて危険

【家周りの対策確認】

チェックリストで必要な対策を講じましょう。

- ①飛ばされそうな植木鉢や工具の収納、外にある自転車などは安全な場所へ移動
- ②物干し竿は飛ばないように降ろすか屋内へ
- ③プロパンガスやエアコンの室外機がしっかりと固定されている
- ④テレビアンテナが緩んでいない
- ⑤屋根瓦やトタンがめくれれたり壊れたりしていない
- ⑥雨どいに枯れ葉などが詰まっていない
- ⑦雨戸やシャッターが閉まる
- ⑧窓のひび割れや、がたつきの確認、窓が割れた場合に備えてカーテンを閉める、フィルムを貼るなどの準備をする

風が強まる前に家の対策を



家のことで困ったときは 住マイむなかたへ相談
 屋根のめくれや雨戸のがたつき、修繕の相談は住マイむなかた(☎(37)2525)へ。

【防災情報ダッシュボードって何?】

自動車の計器が集まったダッシュボードのように、災害時のさまざまな防災情報をリアルタイムに確認することができるツールです。スマートフォンやパソコンで利用できます。

- 何が確認できるの?
 - ▶避難所情報=開設状況、避難者数など
 - ▶被害状況=通行止め、土砂崩れ、冠水など

下記の二次元コードを読み取ってブックマーク登録をしておく便利です。*市防災HPや市公式LINEの「消防・防災」からもアクセスできます



防災ダッシュボードの画面(スマホ用)

災害時の避難所情報を即時確認

市防災情報ダッシュボード

*パソコンの場合=市防災HP「お知らせ」→「災害時防災情報共有GISシステムについて」から確認を

市内の防災情報ははこちら

市防災ホームページ

防災マップや、避難所などの情報を掲載。災害時は市防災HP「緊急情報」で発信します。

テレビで災害・避難情報を確認

dボタン広報誌

災害発生時の避難情報など大切な情報がリアルタイムで更新されます。*KBC(1チャンネル)でdボタンを押す



福岡県管理河川の洪水浸水想定区域図が更新されました

浸水想定区域図は、河川の水があふれた場合や堤防が壊れた場合に、浸水するおそれのある地域の範囲・浸水深を国や県が指定し公表しているものです。今回、次の河川が指定されました。
 ▶樽見川▶吉田川▶阿久住川▶四十里川▶大井川▶横山川▶朝町川▶高瀬川
 *詳細は市防災HPや県HPで確認を

大雨時優先開設避難所

大雨を伴う災害の場合に優先的に開設する避難所です。
 ▶医師会病院急患センター・3階講堂▶市民体育館▶ゆうゆうプラザ▶コミセン(大島、池野、南郷、吉武)▶宗像高校▶東海大福岡高校▶中学校(日の里、城山)▶小学校(玄海東、河東西)
 *赤間西小学校(本年度追加)
 *詳しい施設の情報は市防災HPで確認を

宗像市総合防災訓練 9月10日(土)9:00~

毎年9月の第2土曜日に実施している訓練です。当日は、市内の各地区・各自治会・学校などでさまざまな訓練を実施しています。訓練の内容は、自治会や地区コミュニティ事務局、危機管理課へ問い合わせてください。 図危機管理課 ☎(36)5050
 ●メイン会場=赤間西地区(赤間西小学校)
 当日9:00に緊急速報メールを配信。携帯電話が強制的に(マナーモードでも)鳴動します。みなさんの理解と協力をお願いします。

(広告)

竹林保全のボランティア活動です。 参加しませんか。

宗像里山の会は、宗像市域の荒廃した山林や棚田の侵入竹を、きれいな竹林に戻し、環境保全を図ることを目的にボランティア活動しています。その中で、宗像ユリックス隣接の竹林(パットゴルフ場の奥)では、毎月、第1日曜日と第3日曜日、午前8:30~昼まで、孟宗竹の竹林を整備して、モデル竹林にする活動を2012年から行っています。第2土曜日と第4日曜日も、市内の各地で同様の活動を2005年から行っています。作業の内容も、竹の伐採・粉砕・片付けなど、自分の体力に合った作業を無理のない範囲で行っています。どなたでも参加できます。毎回参加できなくても、自分の都合のいい日だけの参加もOKです。環境問題に関心のおありになる方、定年退職されて何をしようかと考えておられる方、一度、現場をご覧になりませんか。事務局までご連絡ください。 munasato.com で私たちの活動を紹介しています。

宗像里山の会事務局 武重雅彦 携帯 090-1927-2437 E-mail m-takeshige0110@forest.ocn.ne.jp

宗像市公式LINEでは、希望する市からのお知らせが届いたり、防災関連、ごみの出し方、子育て・教育などの情報を調べたりすることができます。ぜひ「友だち」追加してください。



宗像市公式LINE

図秘書政策課広報報道担当 ☎0940(36)1055



宗像の世界遺産や歴史を伝える 地域学芸員養成講座 受講生募集

海の道むなかた館で展示説明や体験学習指導をする地域学芸員(ボランティア解説員)の養成講座(第4期)を実施します。

☞ 右表参照
☞ 海の道むなかた館
☞ 定 先着 20 人

● 応募要件 = 全講座を受講でき、修了後、海の道むなかた館で地域学芸員として活動できる人 * 過去に登録抹消された地域学芸員は応募不可
☑ 9月8日(木)必着
☑ ①郵便番号・住所②氏名・ふりがな③生年月日④携帯電話番号⑤テーマ「地域学芸員になってやりたいこと」(400字程度)
▶ 郵送 = 〒811-3504 / 深田588 / 海の道むなかた館あて
▶ 窓口 = 同館 * 毎週月曜日休館(祝日の場合は翌平日)
☑ 海の道むなかた館(世界遺産課) ☎ (62) 2600



海の道むなかた館で来訪者に展示解説する地域学芸員(左)

【養成講座の日程・内容】

回	日程	内容
1	10月6日	開講式、館長講演
2	13日	地域の文化財1
3	20日	地域の文化財2
4	27日	地域の文化財3
5	11月10日	世界遺産1
6	17日	世界遺産2
7	24日	宗像大社・神宝館
8	12月1日	体験学習
9	8日	接遇研修
10	15日	閉講式

* いずれも木曜日 10:00 ~ 12:00
* 内容などが変更になる場合あり



身近な施設の 図書館サービス

図書館まで行かなくても、身近なコミセンで本を借りたり返したりすることができる便利なサービスを紹介します。

【コミセンでの貸出(予約本の受け取り)と返却】

市内5カ所のコミセンで利用できます。昨年度は貸出と返却あわせて23,937冊の利用がありました。みなさんもぜひ利用してください。

読みたい本をスマホで予約してコミセンで借りています。
なかなか図書館へ行けないので、とても便利です!



【各コミセンでの図書館サービス】

* いずれもコミセンの開館日のみ

コミセン	貸出(予約本の受け取り)	返却と注意点
赤間 自由ヶ丘	10:00 ~ 18:00	9:00 ~ 21:00 * 9:00 ~ 10:00、18:00 ~ 21:00は左記コミセン内の「本の返却ポスト」へ
吉武 池野 岬		9:00 ~ 21:00 * 預かりのみ(図書館への返却は後日)

読みたい本を予約して受け取りに行こう!

【便利な本の予約サービス】

● 予約方法 = 市民図書館 ☎ (右記コード参照) や自宅 FAX (専用のリクエストカード用紙は上表のコミセンで配布) などです。
* パソコン、スマートフォンからの予約はパスワード登録が必要です。事前に市民図書館 ☎ から登録を



☎ 図書館 ☎ (34) 2263

国民健康保険被保険者の みなさんへ

適切な利用に協力を

整骨院や接骨院は、医療機関とは異なるため、健康保険が使える場合と使えない場合があります。

【柔道整復師(整骨院など)の施術】

- 保険が使える場合 ▶ ねんざ・打撲・肉離れ
▶ 骨折・脱臼(医師の同意が必要)
▶ 骨折・脱臼の応急手当(応急処置後の施術では医師の同意が必要)
- 保険を使えず、全額自己負担となる場合 ▶ 単なる肩こりや筋肉痛
▶ 仕事や通勤中の負傷(労災保険の対象)
▶ 慢性的な痛みやしびれの緩和 ▶ 医療機関で治療中の負傷など



【はり・きゅう・マッサージ】

- はり・きゅうで保険が使える傷病名 ▶ 神経痛 ▶ リウマチ ▶ 五十肩
▶ 腰痛症 ▶ 頸椎捻挫後遺症 ▶ 頸腕症候群
 - マッサージで保険が使える傷病名 ▶ 筋麻痺...筋肉が麻痺して自由に動かない症状 ▶ 関節拘縮...関節の可動域が制限され動きが悪い症状
- * いずれも医師の同意書がある場合に限り保険適用

負傷の原因を正しく伝えて、健康保険が使えるかどうかの確認を。また、受診の記録を心がけ、医療費通知で金額と日数の確認を。

国民健康保険はり費及びきゅう費助成制度

国保加入者の健康の保持・増進を目的に助成を行っています。

- 対象 市国民健康保険被保険者
- 助成回数限度 1日1回、1カ月に10回まで
- 助成金額(各施術所での支払金額から差し引く金額)
▶ 1術 = 490円(はり・きゅう費のどちらか一方)
▶ 2術 = 700円(はり・きゅう費両方)
- 施術の範囲 神経痛、神経まひ、神経けいれん、リウマチ、関節痛、筋けいれん、腰筋捻挫、中枢疾患後遺症
- * あんま、マッサージ、電気治療などは助成の対象外
- 施術所への持参品 保険証
- * 指定施術所は、市 ☎ で確認か問い合わせを

☎ 国保医療課国民健康保険係 ☎ (36) 1363

転ばぬ先の杖

手口が巧妙なフィッシングメールに注意!

実在するさまざまな企業名をかたり、ショートメールなどを送りつけて重要な個人情報(IDやパスワードなど)を盗み取るフィッシングメールの相談が増加。情報が不正に使用され、スマートフォンのキャリア決済(注1)で不正な請求が発生したという相談も多数寄せられています。(注1 = 商品代金を携帯電話料金と合算で支払う決済サービス)

【事例】携帯電話会社から「重要なお知らせ」と書かれたショートメールが届いた。通信サービスが停止する可能性があると言われてある。添付のURLにアクセスしても大丈夫か。(70歳代・男性)

【アドバイス】添付URLにアクセスすると、本物そっくりの偽ホームページが表示され、指示通りに入力することでアカウント情報(ID、パスワードなど)が盗まれてしまいます。アクセスせずに無視しましょう。もし偽サイトでアカウント情報を入力してしまったときは、公式サイトでパスワードを変更しましょう。またスマートフォンのキャリア決済の上限額を下げしておくことも有効です。 ☎ 宗像市消費生活センター ☎ (33) 5454



ポテトチップスを食べて
美しい海を未来につなげよう!

宗像焼のり醤油が、宗像の青く美しい海をイメージした新デザインで全国発売中です。今回は、市内の漁業者や市民のみなさんが海岸で回収した漂着ごみからリサイクルしたブルの「買い物かご」が、道の駅むなかたと、イオンモール福津に登場しています。買い物の際はぜひ活用してください。

☎ 秘書政策課秘書担当 ☎ (36) 0890

宗像の海を守りタイ!

みよこの通信



伊豆美沙子市長



【豊かな人権感覚を培おう!】市立学校の児童・生徒が作成した令和3年度の人権標語を毎号紹介します。人権は、「人が人として幸せに生きる権利」。コロナ禍の今こそ、大切にしたいのは思いやりの心です。あなたも人権について考えてみませんか(6~7ページ)。☎ 人権対策課 ☎ (36) 1270

情報ステーション



申込方法
応募事項

電話以外での申込は、次の①～④を明記してください。
①催し名・コースなど②郵便番号・住所③氏名④電話番号

市議会9月定例会日程(予定)

日程・内容が変更の場合があります。傍聴などは事前に市HP(右記コード)で確認か問い合わせを。



期▶市議会本会議=8月26日(金)・29日(月)～31日(水)、9月2日(金)▶総務常任委員会=9月2日(金)▶社会常任委員会=9月5日(月)▶建設産業常任委員会=9月6日(火)▶予算決算特別委員会=①9月8日(木)・9日(金)②9月12日(月)・13日(火)▶予備日(本会議)=9月1日(木)▶予備日(委員会)=9月14日(水)
問 議事調査課 ☎(36)1119

世界遺産「神宿る島」宗像・沖ノ島と関連遺産群公開講座(第2回)

世界遺産の意義と価値について「海と人々の関わり」をテーマに、その価値と意義について各分野を代表する専門家がシリーズで講義します。
期 9月10日(土)13:30～15:00
所 海の道むなかた館・講義室
●内容=「吉岐・対馬の海洋信仰と祭祀」●講師=堀江潔さん(佐世保工業高等専門学校基幹教育科教授)
定 抽選で40人(当選者には3日前までにメール連絡) 料 無料

*詳細は「神宿る島」宗像・沖ノ島と関連遺産群HP(右記コード)で確認を
期 9月3日(土)



申 上記HPから専用フォームで申込
問 「神宿る島」宗像・沖ノ島と関連遺産群保存活用協議会事務局(福岡県世界遺産室)
▶ ☎092(643)3162
▶ ㊟ sekaiisan@pref.fukuoka.lg.jp

日の里まつり開催時ののりーと、ふれあいバスの運行変更

期 8月20日(土)17:30～21:30
所 下図参照
●変更内容
▶ のりーと=17:30運行終了
▶ ふれあいバス=第2系統5便のみ「東郷駅日の里口」バス停の位置を下図のとおり移動
問 都市再生課 ☎(36)9777



生活習慣病予防教室 糖尿病予防(平日満喫)コース

期 下表参照

- ① 10月7日(金) 14:00～16:30
保健師・管理栄養士の講話
- ② 10月11日(火)14:00～
血液検査
- ③ 10月21日(金)14:00～16:00
家でできる運動の実践
- ④ 11月4日(金) 14:00～16:00
糖尿病予防の口腔ケア
- ⑤ 11月18日(金)10:00～13:00
栄養講話・調理実習・試食

所 メイトム宗像*②のみ宗像医師会病院健診センター
対 HbA1c5.6～6.4%か、空腹時血糖100～125mg/dlで全日程に参加できる人 定 先着18人
料 300円 期 9月16日(金)
申 問 健康課 ☎(36)1187 *申込は窓口(西館1階)か ㊟(37)3046も可

わらべうたベビーマッサージ

期 9月7日、21日10:30～12:00
*いずれも水曜日 所 メイトム宗像
対 ▶妊婦▶母子(子どもは生後1歳未満) 定 各8組 料 500円
*人まち補助金採択事業
申 問 母と子のサロンつむぎ(榊田)
☎090(8403)1435

市運動施設利用料金 助成事業対象施設募集

対 市内で本事業の内容に沿った運動サービスの提供ができる事業者
期 9月30日(金)
申 申請書を窓口か郵送で提出 *詳細は右記コード参照
問 国保医療課 ☎(36)1363



【子ども大学課外授業】 健康×サッカーin道の駅むなかた

明治安田生命福岡支社の健康チェックや、アビスパ福岡コーチ陣が教える親子サッカー教室、キックターゲットなど、体の内側から健康になるイベントを開催!
期 8月28日(日) 所 道の駅むなかた・芝生広場 料 無料
▶アビスパ福岡親子サッカー教室
① 11:00～② 13:30～
定 抽選で各回15組(小学生以下の子どもと保護者1人ずつ) 期 8月22日(月) *申込・詳細は右記コードで確認を *当選者には8月24日(水)までにメールで通知予定
▶キックターゲット・健康チェック =事前申込不要
問 産業政策室 ☎(36)9039



まちの伝言板

詳細は各問い合わせ先へ



宗寿園9月のイベント情報

期▶舞踊=12日(月)
▶体操=7・14・21・28日*いずれも水曜日▶囲碁=9日(金)
問 宗寿園 ☎(33)2761

シルバー人材センター会員募集

【9月の入会説明会日程】
期 所▶7日(水)・21日(水) / 東郷コミセン▶1日(木)・15日(木) / 河東コミセン▶14日(水)・28日(水) / 同人材センター*いずれも13:30～ 対 おおむね60歳以上の市民 *詳細は同人材センターHPで確認を 問 シルバー人材センター ☎(33)1151

事業者向けセミナー ①インボイス②DX

期 ①8月23日(火)14:00～15:30、9月7日(水)19:00～20:30
②8月23日(火)19:00～20:30、9月7日(水)14:00～15:30

所 宗像ユリックス●内容=インボイス・DX(デジタルトランスフォーメーション)初心者向け講座
対 市内事業者、従業員
定 各先着50人 料 無料
期 各開催日の3日前 申 問 宗像市商工会(山下) ☎(36)2268

県営住宅入居者募集

期 9月5日(月)～13日(火)
*募集団地と戸数など詳細は、8月29日(月)から配布する募集案内書(市建築課、総合案内、大島行政センターで配布)で確認を
問 県営住宅供給公社県営住宅管理部管理課 ☎092(781)8029

「女性のための教育・訓練賞」雇用・生活水準向上を目指す女性支援

対 家計を支えながら大学・専門学校・職業訓練校などに在籍中か入学予定(通信教育可)で、経済的支援を必要とする女性
*1人10万円支給 定 1人
期 9月30日(金) *詳細は「国際ソロプチミスト宗像」HPで確認を
申 問 国際ソロプチミスト宗像(石松) ☎090(3798)0605

子育て講座「はじめのはじめの いっぽせみナー」

期 8月31日～10月5日10:00～12:00 *毎週水曜日(全6回)
所 東郷コミセン
対 全6回参加できる第1子を育てているママと赤ちゃん(開催日の時点で生後2～5カ月) 定 先着10組
料 1,000円(6回分のベビーマッサージオイル、おやつ代)
申 問 あかちゃんの育つ環境を守る会・ゆるりんこ(宮崎)
☎090(3884)1323

夏休み子ども企画展 2022

期 8月31日(水)まで
*土、日曜日を除く9:00～17:00
*最終日は15:00まで 所 県庁(福岡市)●内容=パネル展示、身近な生き物の見分け方など *電子版を県HPで掲載中 問 県民情報広報課 ☎092(643)3103

大学通信教育秋期合同入学説明会

期 8月28日(日)11:00～16:00
所 エルガーホール(福岡市)
対 一般・高校生 料 無料

*公益財団法人私立大学通信教育協会HPから事前申込必要
問 同協会 ☎03(3818)3870

行政書士による 交通事故無料相談会

期 9月10日(土)10:00～16:00
所 宗像ユリックス *相談したい交通事故関連書類の持参を 問 福岡県行政書士会 ☎092(641)2501

映画「出会いの奇跡」 オンライン公開

宗像出身イラストレーター・ねもとまこさんが贈るノンフィクション映画初公開。*事前申込不要
期 9月10日(土)10:00～オンライン公開
●内容=不登校や孤独な日々、下積み時代にいくつもの奇跡を起こした絵を描くこと。イラストと織りなす新感覚映画 料 無料
*詳細は同映画HP https://kiseki.love/ で確認を
*市、市教育委員会後援
問 ソングバードコーポレーション ☎0120(818)716 *固定電話のみ、月～金曜日対応

やさしさは みんなでつくる たからもの(増野心結・吉武小5年)
友だちを 助けるために 行動を(山口翔・日の里西小5年)

言葉の意味 考えよう いじめをなくす 第一歩(石橋柚乃・赤間小5年)
ありがとう いつもみまもり うれしいな(田中陽大・河東西小5年)



健康 やって みよう!
むなかた
21
第159回

通院中の人も 特定健診 を受けましょう!

市国民健康保険に加入中の30～74歳のみなさんへ

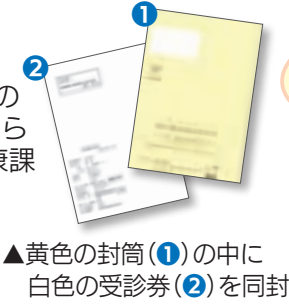
特定健診・基本健診は、血液検査や尿検査などの検査です。糖尿病や高血圧症をはじめとする「生活習慣病」のリスクをいち早く発見するための特定健診は、病院で治療の一環として受ける検査とは目的

が違います。通院中の人も主治医と相談し、特定健診を受けましょう。

☎▶健診について＝健康課 ☎(36)1187
▶助成券、医療費について＝
国保医療課 ☎(36)1363

STEP 1 特定健診受診券が届く

4月1日時点で宗像市国民健康保険に加入している40～74歳の市民へ、特定健診受診券を5月に送付しています。手元に見当たらなかったり、年度途中で宗像市国民健康保険に加入した人は、健康課 ☎(36)1187まで連絡を。
*30歳代の方は、受診券不要で集団健診のみ受診可
☎ 30～74歳の市国保加入者

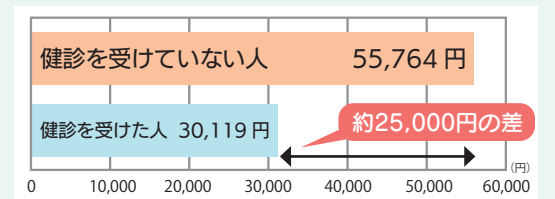


怖い!
生活習慣病

重症化すると
医療費の負担も増えます!

生活習慣病は自覚症状が出にくいので、症状が出た時にはすでに重症化していて、多額の治療費がかかるケースも少なくありません。実際に宗像市の医療費を分析したところ、健診の未受診者・受診者との生活習慣病の治療費は、1カ月で約25,000円の差が出ていました。定期的な健診受診で、日ごろから自分の健康状態を把握し、生活習慣病の早期発見・早期治療につなげましょう。

【市の生活習慣病患者
1人当たりの1カ月分医療費
(平成30年～令和2年度の平均値)】



STEP 2 自分に合った受診場所を選び、申し込む

【がん検診も一緒に1日で受診したい人】
▶**集団健診**
市内で受診できます。会場ごとに実施日が決まっています。
☎▶メイトム宗像▶市役所▶各地区コミセン▶宗像医師会病院健診センター
☎健康課 ☎(36)1187

【かかりつけ医など医療機関で
受診したい人】

▶**個別健診**
県内で受診できます。宗像市・福津市の実施医療機関は、受診券に同封のチラシで確認できます。他の実施医療機関については、健康課か医療機関に問い合わせてください。
☎ 県内の医療機関
☎ 受診したい医療機関へ直接予約を

STEP 3 書類が届く(集団健診のみ)

集団健診希望者には、健診の約1週間前に健診実施機関から集団健診用の問診票や採尿キットなどが届きます。
*同封の健診注意事項の確認を
*健診日までに問診票の記入を

STEP 4 健診を受ける

【当日の持ち物】①特定健診受診券②国民健康保険証③問診票などの書類④健診費用

STEP 5 健診結果を受け取る

▶**個別健診**＝健診結果の受け取り方法を受診した医療機関に確認しましょう
▶**集団健診**＝受診日から約1カ月半で健診結果が自宅に届きます(郵送か訪問)

【保健師・管理栄養士が継続的にサポート】

市では、生活習慣病のリスクが高い人に健康課の保健師などが自宅に訪問し、生活習慣の改善に向けて継続的なサポートを行っています。
*パソコンやスマホでのオンライン面談も可能



健診後の
サポートは
おまかせ!

【健診受診者へのステキな特典♪】

特定健診・基本健診を受けたみなさんに、宗像コリックス・アクアドームなどの運動施設をお得に利用できる助成券を配布しています。

☎市国保加入者で特定健診・基本健診を受診した30歳以上の人

*助成券は1人につき年間6枚発行(さらに要件を満たすと最大6枚追加発行)

*利用できる運動施設や助成券の詳細などは、市 ☎(右記コード)で確認を



納期

【9月30日(金)まで】

- 国民健康保険税第4期
☎国保医療課
国民健康保険係
☎(36)1363
- 後期高齢者医療
保険料第3期
☎国保医療課
後期高齢者医療係
☎(36)1348
- 介護保険料第3期
☎介護保険課介護保険係
☎(36)4877

献血

☎▶男性17～69歳

- ▶女性18～69歳
(65歳以上の人は、60歳代での献血経験者のみ)
- 宗像市役所
☎ 9月1日(木)
▶10:00～16:00
- 宗像漁協大島支所
☎ 9月13日(火)
▶10:30～12:00
▶13:00～15:00
☎健康課 ☎(36)1187

施設の休館

- メイトム宗像休み＝
9月3日(土)・4日(日)
- 道の駅むなかた休み＝
8月15日(月)～17日(水)・
22日(月)、9月26日(月)

- *宗像観光おみやげ館は
8月15日(月)営業
- 市民図書館9月休み
▶全館＝29日(木)
▶えほんのへや
＝3日(土)・4日(日)
▶中央館、深田分館
＝5日(月)・12日(月)・
20日(火)・26日(月)
▶須恵分館
＝5・12・19・26日
(いずれも月曜日)
- 宗寿園9月休み
3・10・17・24日
(いずれも土曜日)
4・11・18・25日
(いずれも日曜日)

資源物受入日

- 北側(宗像清掃工場前)
▶水・土・日曜日9:00～17:00
- 西側(ゆ～ゆ～プール横)
▶土・日曜日9:00～17:00▶水曜日9:00～19:00
- 宗像市役所(東郷)*8月20日(土)から実施
- ▶土・日曜日9:00～17:00

ごみ減量のためリサイクルを促進しましょう!

家庭の燃やすごみ量の推移

令和4年6月 1,360 t
前年度同月比 -90 t
令和4年度累計 4,269 t
前年度累計比 -108 t

ごみ袋(特大)7,200袋分のごみが減りました!

環境美化ボランティアに登録しませんか

- ▶活動内容＝登録後に配布するグリーンネット(無料)で回収し、指定場所に置く*市が収集
- ▶活動場所＝市内で海岸線を含む公共の場所
- ▶参加者の声＝若い人たちにもっと参加してもらえたらうれしいですね

登録ボランティアの活動報告

令和4年6月 368袋(うち海岸収集＝171袋)
令和4年度累計 1,611袋
(うち海岸収集＝582袋)

☎環境課 ☎(36)1421

僕たちは 色んな心を持ってのよ(佐藤優樹・玄海中2年)
分らない でも考えよう 人の心(藤島風花・大島学園8年)

大丈夫 聴いてあげるよ 君の声(甲斐田心結・河東中2年)

新型コロナウイルスワクチン

* 7月26日時点

【4回目用接種券の発行手続き】

新型コロナウイルス感染症の重症化予防を目的として、4回目接種を実施中です。4回目接種の対象でも接種券の発行手続きが必要な場合があります。

● 60歳以上の人 = 手続き不要

* 3回目接種日から、おおむね5カ月後に接種券を発送

● 18～59歳の基礎疾患等を有する人 = 原則、手続き必要

* 申請書の提出か、右記①コードから電子申請を

* 1・2回目接種時に申請で接種券を先行発行した人は発行申請不要

● 18～59歳の医療従事者等と高齢者施設等の従事者 = 手続き必要

* 右記②コードから電子申請を

【集団接種】

市内公共施設で3・4回目接種を対象に実施中。

* 市HP(下記③コード)かコールセンターから予約を

【個別接種】

市内医療機関で1～4回目接種と小児接種を対象に実施中。

* 市HP(下記③コード)かコールセンターで確認を



宗像市新型コロナワクチン接種コールセンター

☎ 0120(201)685

* 8:30～17:00 (土・日曜日、祝日を含む)

新型コロナウイルスワクチン接種特設ページ



第9回宗像ハゼ釣りまつり開催

今年も秋の風物詩である「宗像ハゼ釣りまつり」を開催します。初心者・ファミリー、どなたでも楽しめるイベントです。心地よい秋風と釣川の景色を楽しみながら、のんびりハゼ釣りを楽しみませんか。

期 9月10日(土)7:30～12:00

* 小雨決行、荒天中止

所 道の駅むなかた・釣川河口沿い

定 先着100人 料 500円(弁当・お茶付き)

● 持参品 = 竿、リール、仕掛け、餌、ライフジャケット

● 申込期間 = 8月18日(木)9:00から9月5日(月)17:00まで * 定員になり次第、受付終了

● 右記コード①の申込フォーム

* 詳細は道の駅むなかたHP(右記コード②)で確認を 道の駅むなかた ☎(62)3024



世界遺産登録5周年記念 九州国立博物館で企画展を開催!

「神宿る島」宗像・沖ノ島と関連遺産群の世界遺産登録5周年記念事業の一環として、沖ノ島祭祀を担った人々にスポットを当てた企画展「沖ノ島祭祀を担った奉斎者たち」を九州国立博物館で開催します。企画展では市内出土品約30点を展示、「海を望む在地首长たちと沖ノ島祭祀」「皇朝十二銭が語る中央と宗像」の3本柱で構成し、彼らの知られざる実態をひもときます。

これに先立って、展示資料の中で、中央と宗像を物語るおもしろい一品を紹介しましょう。それが、三郎丸今井城遺跡から出土したヘラ書き須恵器甕(8世紀)の破片です。一見すると地味ですが、よく見ると「由加主□(ゆかぬし□)」と書かれています。手慣れた筆跡で、これを書いた人物の読み書きの習熟度がうかがえます。「由加」とは甕のこと、「主」は持ち主のことを指します。最後の文字(□部

分)はウ冠の下にヨコ棒2本が読み取れることから「宗」か「完」ですが、宗像の「宗」と考えたほうが自然でしょう。「宗像」で始まる人名か、「宗像」の地名が書かれていたと思われる。そしてこの文字は、鏡などの製造で作られた文字を除くと、市内で見えられた最古(8世紀)の文字です。こうした文字を知る人物が奈良時代の宗像地域を支えていたことが分かります。



三郎丸今井城遺跡出土のヘラ書き須恵器

世界遺産登録5周年記念企画展「沖ノ島祭祀を担った奉斎者たち」 期 9月21日(水)～12月4日(日) 所 九州国立博物館4階・文化交流展示室、基本展示室 * 入館料など詳細は同博物館HP(下記コード)で確認を (文化財職員・太田) 問 世界遺産課 ☎(62)26000

県小児救急医療電話相談

◆ 平日 = 19:00～翌朝7:00
◆ 土曜日 = 12:00～翌朝7:00
◆ 日・祝日 = 7:00～翌朝7:00

● 短縮 = #8000
● ダイヤル回線・IP電話・インターネット電話 = ☎092(731)4119

病気
けが
薬
応急処置など

9月の休日外科当番医 (9:00～17:00)

4日(日) ひさだ脳神経外科(赤間西) ☎(62)5233
11日(日) 宗像乳腺外科(福津市) ☎(62)5705
18日(日) さきむら整形外科(河東) ☎(39)7041
19日(月・祝) まつばら整形外科(南郷) ☎(39)7811
23日(金・祝) 松野脳神経クリニック(福津市) ☎(43)5055
25日(日) 東郷外科医院(東郷) ☎(36)4146

休日小児科・内科

宗像地区急患センター(田熊) ☎(36)1199

診療時間
◆ 平日 = 19:30～翌朝6:00(受付は5:30まで)
◆ 土曜日 = 18:00～翌朝9:00
◆ 日・祝日 = 9:00～翌朝6:00(受付は5:30まで)
*ただし、翌日が休日の場合、翌朝9:00まで

そうだん

休みなど、詳細は各問い合わせ先で確認を。

なんでも相談・行政相談 (市役所北館1階・生活支援課横) 月～金曜日8:30～17:00 ☎(36)2237

妊産婦・乳幼児の健康相談 (市役所西館1階) 月～金曜日8:30～17:00 ☎(36)1365 ☎(37)3046

就業相談・養育費電話相談 月～金曜日 = 9:00～17:00 毎週土曜日、第1・3日曜日 = 9:00～16:00 (ひとり親サポートセンター「飯塚ランチ」) ☎0948(21)0390

子ども相談支援センター (市役所西館1階) 月～金曜日8:30～17:00
▶ 総合相談(代表) = ☎(36)1302 ☎(37)3046

児童虐待に関する通告(相談)
▶ 宗像児童相談所 = ☎(37)3255
▶ 全国共通ダイヤル = ☎189

むなかた子どもの権利相談室「ハッピークローバー」 (市役所西館1階) 月～金曜日10:00～18:30 ☎(36)9094 ☎(37)3046
* 子ども専用 = ☎0120(968)487

心配ごと相談 (宗像市社会福祉協議会)
▶ 市役所本館1階・相談室 = 第1・2・4木曜日 ▶ 自由ヶ丘コミセン = 奇数月の第3木曜日
▶ 日の里コミセン = 偶数月の第3木曜日

* いずれも 10:00～15:00 ☎(37)1300

こころと生き方の相談
▶ 市役所本館1階・相談室 = 月～金曜日13:00～16:30
▶ 市HP → 「電子申請」 ☎(36)1156

女性支援相談 (市役所北館2階・男女共同参画推進課) 月～金曜日9:00～17:00 ☎(36)0048

補聴器相談 (市役所本館1階・相談室) 8月19日(金)、8月23日(火) 9月14日(水)、9月16日(金) * いずれも 10:00～12:00 ☎(36)3135

年金相談 ▶ 東福岡年金事務所 = 月～金曜日8:30～17:15 ☎092(651)7967

消費生活センター 月～金曜日8:30～17:00 ☎(33)5454

職業紹介・相談 (市役所北館2階・宗像市ふるさとハローワーク) 月～金曜日8:30～17:00 ☎(36)1150

法律相談 ▶ 県庁1階・県民相談室 = 第1・3金曜日13:30～16:30 ☎092(643)3333 * 予約制
▶ 男女共同参画推進センター「ゆい」(メイトム宗像内) = 第3火曜日13:00～16:00 ☎(36)0250 * 予約制

住宅相談・訪問相談(相談員の派遣) (住まいと暮らしの情報センター「住マイむなかた」) 月～金曜日9:00～17:00 ☎(37)2525

介護相談 (市役所北館1階・宗像市地域包括支援センター) 月～金曜日8:30～17:00 ☎(36)1285

生活の困りごとの相談 新型コロナウイルス感染症の影響による就労環境の変化で収入が減少するなどの相談 (市役所北館1階・生活支援課) 月～金曜日8:30～17:00 ☎(36)9570

* 市HPで相談先を掲載(右記コード参照)

緊急連絡先 24時間受付 * 私有地内工事有料 宗像管工事協同組合 ☎(37)0435