



世界遺産CITY  
**宗像**  
Sacred Island of Okinoshima and  
Associated Sites in the Munakata Region

# むなかた タウンプレス

2022  
令和4年  
**12/15**  
No.474



Instagram

**とれとれプラザかのこの里**  
唐津街道原町にある直売所。毎朝採れた新鮮な野菜や果物、花、農産加工品などを販売しています。

市内の農産物直売所の詳細は、下記の宗像観光ガイド冊か、各直売所のHPやSNSを。

HP



地産地消

宗像市の採れたてで新鮮なおいしい農産物を広く紹介するため、市内の農産物直売所などを市ホームページやSNSで紹介しています。随時、掲載希望者を募集しています。情報をお寄せください。  
☎農業振興課 ☎(36)0041



**農産物直売所ほたるの里**  
宗像市とその周辺の生産者が毎朝採れた新鮮な野菜や果物、花、農産加工品などを販売しています。

HP



HP



**道の駅むなかた**

玄界灘の海の幸や旬の農産物、加工品や工芸品など、宗像のいろいろな物産がそろっています。



HP



ここに掲載した直売所は、市公式HPのサイト「マチひとナビ」でも紹介しています。

**むなかた物産市オアシス**

生産者のたくさんの愛情が込められた、新鮮な野菜、果物、花、水産物、肉などを販売しています。冷凍自販機で鐘崎直送アナゴ刺し身の販売もしています。

Instagram



## 新型コロナ関連情報

■新型コロナウイルス感染症の関連記事 ..... **5ページ**

●年内最後の集団接種を実施  
☎海の道むなかた館  
📅12月28日(水)  
▶使用ワクチン=オミクロン株対応型ファイザー社ワクチン  
☑新型コロナウイルスを2回以上接種し、前回の接種から3カ月以上経過した12歳以上の市民

■ワクチン接種の問い合わせ  
📍宗像市新型コロナワクチン接種コールセンター  
☎0120(201)685  
\*8:30~17:00(土・日曜日、祝日を含む)

新型コロナウイルスワクチン接種特設ページ



## 今号の主な内容

- 年末年始の休み一覧 ..... 3
- あなたの暮らしが「DX」で便利になります ..... 4
- 市図書館を使った調べる学習コンクール結果 ..... 5
- 情報ステーション・まちの伝言板 ..... 6
- 体と心を鍛えて「フレイル」予防 ..... 7



宗像市  
公式ホームページ



宗像市  
公式LINE



むなかたタウンプレスは、常用漢字と新聞用字用語集を基本に、市独自の用字用語を定めて編集しています。また、市民のみなさんの居住地は、コミュニティ地区名で表記しています。

## 人のうごき

(令和4年10月末日現在)	(令和4年10月中の異動数)
▽人口=97,246	▽転入=322
▽世帯=44,482	▽転出=243
▽男性=46,586	▽出生=63
▽女性=50,660	▽死亡=100

発行：宗像市 〒811-3492 福岡県宗像市東郷1-1-1  
代表：☎0940(36)1121 FAX0940(37)1242



## 宗像地区消防出初式を開催

宗像市、福津市の消防団と消防本部が合同で消防出初式を開催します。消防団・消防本部の功労者への表彰式や、はしご車の試乗体験(当日抽選25人)を実施します。ぜひ来場してください。



期 令和5年1月9日(月・祝)9:50～12:10

所 イオンモール福津・B駐車場 料 無料

\*天候や感染拡大の状況で中止する場合は、市HPでお知らせします  
 問 危機管理課 ☎(36)5050

## 転ばぬ先の杖

### 年末の電話勧誘、送り付け商法に注意!



年末が近づくと、悪質な電話勧誘の相談が多く寄せられます。下記のような電話がかかってきた場合は、消費生活センターに相談してください。

**【事例①】**電話で突然「カニは好きですか」と聞かれた。以前海産物を購入した店からの電話かと思いを聞くと、違ったので断ったが「商品を送る」と言われ電話を切られた。本当に送られてきたらどうしたらいいか。

**【アドバイス①】**購入を承諾していなければ契約は成立していないので、一方的に商品を送り付けてきても代金を支払う必要はありません。送り主の名称や所在地など事業者の情報を控えて、受け取りを拒否しましょう。「連絡先を教えない」「勧誘が強引」など、不審な点があった場合は、相手と話し込まずにきっぱりと断りましょう。

**【事例②】**海産物事業者から電話があり、海産物セットが格安だと勧められ購入を承諾した。しかし内容も不明なのでキャンセルしたい。

**【アドバイス②】**承諾してしまった場合でも電話勧誘販売に該当するので、契約書面が届いて8日以内であれば、生鮮食品でもクーリング・オフが可能です。届いてしまった荷物は、事業者の送料負担で返品できます。

問 宗像市消費生活センター ☎(33)5454



宗像産のアジを3枚におろす生徒

授してくれました。県内屈指の水揚げを誇る宗像は「お魚のまち」。世界遺産「沖ノ島」と漁師も古くからの関わりがあります。子どもたちには地元の魚に親しみをもち、魚食文化の伝道師になってくれることを期待しています。

問 秘書政策課秘書担当 ☎(36)0890

**魚食文化の伝道師になってもらいたいタイ!**

食生活改善推進会の「魚さばき隊」が10月28日、日の里中学校の生徒に宗像産のアジを使ってさばき方や調理法を伝授してくれました。

「みさじの通信」  
 伝えたい!

料理のレシピはこちら▲

## 報告

### 「チャレンジ子ども料理」入賞作品決定!

夏休みに市立学校4～6年生を対象に料理作品を募集。613作品の応募がありました。栄養バランスや地場産物の活用、自分なりの工夫がされているか、などの審査を行い、10作品が入賞しました。どの作品もすばらしいアイデアと丁寧な仕事ぶりが伝わってきて、とてもおいしそうでした。これからも子どもたちが楽しく料理を続け、おいしい食事と健康な生活に関心を持ってくれることを願っています。



**【チャレンジ子ども料理大賞 矢野玄馬さん(東郷小4年)】**  
 ▶ごはん▶たまごやき▶かぼちゃのみそしる▶手作りドレッシングのツナわかめサラダ▶パインとみかんのサイダー-寒天 \*作品名は原文の通り掲載



問 宗像市学校給食会(学校管理課内) ☎(36)1322

### 令和4年度 むなかた地域農業功労賞表彰

(一財)むなかた地域農業活性化機構は、むなかた地域の農業振興と発展に貢献した団体と個人に対して、11月14日、



柑橘部会長 綱脇さん 松尾さん 山田さん 占部さん

宗像市役所で表彰式を執り行いました。  
 ●受賞者/主な受賞内容【個人の部】▶占部健さん(宗像猟友会・駆除部元会長)/有害鳥獣駆除で農作物被害軽減に長年にわたり大きく貢献▶山田堅さん/米・麦・大豆で高収量をあげ、福岡県麦作共励会「優秀賞」受賞▶松尾光浩さん(福津市)/他品目の高収益作物を作付けする複合経営を实践【団体の部】▶JA むなかた柑橘部会/後継者育成に長年取り組み、柑橘類の産地を維持

問 (一財)むなかた地域農業活性化機構 ☎(36)7883

### 「税」についての作文 優秀作品を表彰

国税庁、全国納税貯蓄組合連合会が毎年行っている作文コンクールの優秀作品を表彰しました。11月21日の表彰式では、伊豆市長が受賞者のみなさんに賞状と副賞を手渡しました。



永田さん 伊豆市長 伊賀崎さん

●受賞作品【全国納税貯蓄組合連合会・中学生の「税についての作文」】▶宗像市長賞=『大切な人を守る税』伊賀崎剛さん(自由ヶ丘中学校9年)【国税庁・税に関する高校生作文】▶宗像市長賞=『政治と税』永田みらいさん(東海大学付属福岡高等学校1年)

問 収納課 ☎(36)5392

**宗像・グローバルアリーナでドローンの資格をGET!**

東京ドローンアカデミー福岡校

WEB <http://droneacademy-fukuoka.com>  
 TEL 050-3177-4950 / FAX 050-3488-7711  
 〒810-0042 福岡市中央区赤坂3-8-26 赤坂エクセル1109号

見学or体験 随時受付中! 詳しくはWEBをご覧ください!

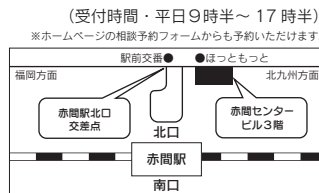
## 弁護士法人奔流 法律事務所宗像オフィス

◇初回相談(予約制・1時間)無料◇ 相談予約 ☎0940(34)1110

当事務所では、男女3名の弁護士が、一般民事、家事(相続・離婚等)、交通事故、医療事故、建築紛争、労働、行政、刑事弁護、犯罪被害、成年後見、遺言、債務整理、過払金回収、その他、あらゆる法律問題に対応いたします。

宗像市赤間駅前1丁目4番7号  
 赤間センタービル3階(JR赤間駅北口)

所属弁護士 小出真実・北中 茂・陣内隆太(福岡県弁護士会所属)



～土曜相談日(相続・遺言)のご案内(いずれも10時～16時迄の各1時間枠)～

●12月3日 ●12月24日  
 ※相続・遺言以外の相談も可能です。 ※各相談日の前日17時半までにご予約下さい。  
 ◆ホームページに年末年始の休業日を案内しています。

弁護士法人奔流ホームページ→



【Risus Munakata! (中・高生の居場所づくり)】卓球、ネイルチップ、漫画本、手芸キット、ボードゲームなどで自由な時間を過ごしませんか。  
 期 毎月第2・4日曜日10:00～17:00 所 発達支援センター(メイトム宗像・別館) 対 市内在住の中学生と高校生 料 無料 問 子ども育成課 ☎(36)1214



# 年末年始の休み一覧表

主な市内施設の12月28日(水)から令和5年1月5日(木)までの休み(■)をお知らせします。

施設名 問い合わせ先	令和4年12月				令和5年1月				
	28日 (水)	29日 (木)	30日 (金)	31日 (土)	1日 (日・祝)	2日 (月・振休)	3日 (火)	4日 (水)	5日 (木)
市役所 総務課 ☎(36)1272 * 休み期間中=市役所(代表) ☎(36)1121	■	■	■	■	■	■	■		
各地区コミュニティ・センター コミュニティ協働推進課 ☎(36)5394	■	■	■	■	■	■	■		
メイトム宗像 コミュニティ協働推進課 ☎(36)5394	■	■	■	■	■	■	■		
▶男女共同参画推進センター「ゆい」 ☎(36)0250	■	■	■	■	■	■	■		
▶子育て支援センター「ふらっこ」 ☎(37)3741	■	■	■	■	■	■	■		
▶教育サポート室「エール」 ☎(36)8303	■	■	■	■	■	■	■		
▶発達支援センター ☎(36)9098	■	■	■	■	■	■	■		
消費生活センター ☎(33)5454									
海の道むなかた館 ☎(62)2600	■	■	■	■	■	■	■		
市民図書館(中央館ほか、2館1室) 宗像ユリックス図書館 ☎(37)1321	■	■	■	■	■	■	■		
宗像ユリックス ▶本館 ☎(37)1311	■	■	■	■	■	■	■		
▶アクアドーム ☎(37)1377						10:00~17:30営業	10:00~17:30営業		
▶テニスコート ☎(37)1319						9:00~17:00営業	9:00~17:00営業		
市民体育館 (市スポーツサポートセンター) 同館 ☎(32)1230 同センター ☎(72)1112	■	■	■	■	■	■	■		
勤労者体育センター 市民体育館 ☎(32)1230	■	■	■	■	■	■	■		
弓道場 市民体育館 ☎(32)1230	■	■	■	■	■	■	■		
玄海B&G海洋センター ☎(62)2119	■	■	■	■	■	■	■		
市運動広場(多目的広場、野球場) 玄海B&G海洋センター ☎(62)2119	■	■	■	■	■	■	■		
学校開放施設 市民体育館 ☎(32)1230	■	■	■	■	■	■	■		
正助ふるさと村 ☎(35)1100	■	■	■	■	■	■	■		
とれとれプラザ かのこの里 ☎(36)7665	■	■	■	■	■	■	■		
街道の駅 赤馬館 ☎(35)4128	■	■	■	■	■	■	■		
道の駅むなかた ☎(62)2715	■	■	■	■	■	■	■		
大島行政センター 同センター ☎(72)2211	■	■	■	■	■	■	■		
うみんぐ大島 ☎(72)2361 <*1>=釣堀イベントのみ実施		<*1>	<*1>	<*1>					<*1>
大島福祉センター(ふれ愛センター) 同センター ☎(72)2294	■	■	■	■	■	■	■		
大島診療所 ☎(72)2004	■	■	■	■	■	■	■		
大島交流館 ☎(72)2797	■	■	■	■	■	■	■		
大島運動場 文化スポーツ課 ☎(36)1540	■	■	■	■	■	■	■		
離島体験交流施設 地島ふれあい館 ☎(62)2094 * 待合所は地島渡船運航に合わせて使用可	■	■	■	■	■	■	■		
コンビニ交付 市民課 ☎(36)1126 * 1月18日(水)も点検のため全店舗コンビニ交付サービス休止	■	■	■	■	■	■	■		

\* 休日当番医、休日歯科は 8ページ 参照

## 年末年始のごみ休み

環境課 ☎(36)1421

### 【燃やすごみ】

▶ 1月1日(日・祝)~3日(火)

\* 年末は休みなし \* 大島地区を除く

### 【北側・西側・宗像市役所 資源物受入施設】

▶ 12月29日(木)  
~1月3日(火)

臨時受け入れ  
施設など  
詳細はこちら▶



### 【宗像清掃工場(自己搬入)、不燃物埋立処理場】

▶ 12月29日(木)~1月3日(火)

\* 年末年始は大変混雑するため早めの利用を

### 【粗大ごみ】

▶ 12月29日(木)~1月3日(火)

\* 年末年始は、申込みが集中するため、早めに  
環境課資源廃棄物係 ☎(36)9092 へ申込を

### 【し尿収集休み】

▶ 12月30日(金)~1月3日(火)

宗像環境サービス、占部産業、玄海環境サービス

## 交通機関の運行状況

同 ▶ 渡船=大島港渡船ターミナル ☎(72)2535  
▶ バス=都市再生課 ☎(36)9777

### 渡船



#### 【大島航路】

▶ 1月1日(日・祝)~3日(火)=

第2~6便を運航 \* 12月29日(木)~1月3日(火)は=全便フェリーでの運航

#### 【地島航路】▶ 1月1日(日・祝)=●地島発

10:00、16:00 ●神湊発11:30、17:00 ▶ 1月2日(月・振休)、3日(火)=第2~5便を運航

## ふれあいバス・コミュニティバス・オンデマンドバス「のーと」

▶ 運休日=12月31日(土)~1月3日(火)

\* その他の日は通常運行



### 【オンデマンドバス「のーと」電話予約窓口】

▶ 休業=12月29日(木)~1月3日(火)

\* 令和5年1月4日(水)に  
利用予定で、電話で予約する  
場合は令和4年12月  
28日(水)か当日9:30  
以降にお願いします

予約専用  
☎092(402)0268

「のーと」  
詳細はこちら▶



(広告)

## 安心！終活

12カ所のコミセンでも  
順次、無料相談を開催

◆ 事務所では常時ご相談予約受付中  
◆ 毎週木曜14時~16時は市内コミセンで出張相談開催  
当日の会場はお気軽に、福地事務所にお問合せ下さい

・遺言を作りたいが迷っている・公正証書遺言について詳しく知りたい。  
・自分で書いた遺言が有効かどうかを知りたい・複雑な相続に困っている

**福地幸子行政書士事務所**  
Sachiko Fukuchi Administrative scrivener's office

宗像市石丸1丁目6-27ジュネスシティ宮ノ前1-E 最寄り駅は福地大前

# ☎ 0940-36-9348

## 家族葬・お葬式 税込17万円~

浄楽苑 宗像斎場内の式場を使用 **事前相談 受付中**

まごころ込めたお見送りを安心価格で

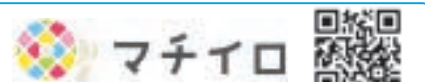
心あたたまる お見送り **ハナマル**

365日24時間通話無料 いつでもご連絡ください。

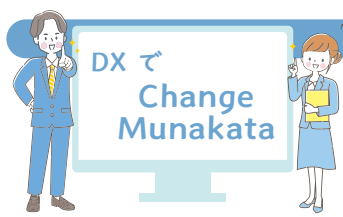
(事業所)北九州市小倉北区長浜町12-5 **☎0800-600-8700**

市広報紙「むなかたタウンプレス」は、スマートフォンアプリで配信しています。\*アプリは無料ですが、アプリのダウンロードや情報の受信に通信料が発生する場合があります

同 秘書政策課広報報道担当 ☎(36)1055







DXで変わる明日の宗像市 **私たちの暮らしがDXで便利・快適に**

DX（ディーエックス）とは、Digital Transformation（デジタルトランスフォーメーション）の略。デジタル技術を活用することで人々の生活をより良いものへと変革させることです。Transformation（変化）の接頭語「trans」は「交わる」の意味を持ち「X」と表記されることから、デジタルトランスフォーメーションを「DX」と呼んでいます。

■なぜ今「DX」なのか

新型コロナウイルス感染症の対策として接触機会を減らすために、デジタル技術の活用が加速し、日常生活や経済・社会に大きな変化が起きています。

また、市役所の限られた人材で市民サービスを向上していくためには、業務の省力化・効率化につながるデジタル技術の活用が重要です。

市民一人一人のニーズに合ったサービスで、暮らしが便利・快適になるデジタル社会を目指し、市はDXに取り組んでいます。

■宗像市が目指すDX

▶いつでも・どこでも・待たせない行政サービス ▶市民に寄り添ったスマート行政 ▶デジタル社会に向けた地域のチャレンジを後押しし、誰も取り残さない行政

納付に行く時間がない…

### 宗像市の税は スマホ決済アプリで簡単納付!

「忙しくて銀行になかなか行けない」という声を受けて、昨年からスマートフォン決済アプリで市税の納付ができるようになりました。

「家事が落ち着いた夜間や仕事中の昼休みに納付ができて助かる」とうれしい声をいただいています。

平川主幹（収納課）

【市で利用できる決済アプリ】

- ▶ PayPay
- ▶ LINE Pay
- ▶ 支払秘書
- ▶ PayB

詳細はこちら ▶

問 収納課 ☎(36)5392

スマホの操作が苦手だけど…

### 「スマホの困った」をお助けします!

スマホに苦手意識を持つ人へ、基本的な使い方を説明しています。「市役所の窓口だと待ち時間も短く、落ち着いて聞くことができる」という声をいただいています。貸し出し用のスマホもあるので、スマホを持っていない人もぜひ気軽に市役所へお越しください。

講師のさながら 相良俊夫さん

【スマホお助け窓口】

期 第1・3月曜日（1月は別日）  
 9:00～12:00、13:00～16:00

所 市役所1階 \*無料・予約不要  
 \*令和5年3月末まで開設

問 デジタル化推進室 ☎(36)5444

**なぜ、届出が必要なの?**

交通事故や暴力行為の治療費は、加害者が全額負担することが原則です。保険証を使って治療を受けた場合、医療機関で支払う分以外の医療費はいったん市が立て替えますが、後日、市から加害者（保険会社か代理人を含む）に請求します。そのために届出が必要です。

**● 調査への協力をお願いします**

交通事故の記録や医療機関の診療報酬明細書から第三者行為が疑われた場合、電話や文書で確認をすることがあります。協力をお願いします。

**● 国保財政を圧迫しないために**

相手方の過失が原因の交通事故や暴力行為で国保を使っただけにもかかわらず「第三者行為による傷病届」の提出がない場合には、加害者が本来負担すべき医療費を国保会計が負担することになります。国保財政の健全運営のために、みなさんの協力をお願いします。

問 国保医療課 ☎(36)1363

国民健康保険加入のみなさんへ

### 交通事故・暴力行為に遭ったときは届出が必要です

**Q** 交通事故に遭って病院に運び込まれた国民健康保険（国保）加入のAさん。幸いにも軽傷であったため、治療を終え、支払いを済ませ帰ろうとしたとき、病院窓口で「国保の保険証が使えない」と言われ確認してください。このような場合、保険証は使えないのですか？

**A** 使用できません。ただし、交通事故や暴力行為が原因の第三者（加害者）の行為で、保険証を使って治療行為を受ける場合は、必ず「第三者行為による傷病届」を提出してください。

\* 国保医療課まで連絡を

**● 示談するときには事前に連絡を**

示談が成立すると示談の内容が優先され、市が加害者に請求すべき医療費を請求できなくなる場合があります。示談をするときは、事前に国保医療課に連絡するとともに、示談書に市が立て替えている医療費を加害者が別途支払う旨を加えてください。また、示談が成立したときは、速やかに示談書の写しを国保医療課へ提出してください。

(広告)

宗像市 **公式LINE** で情報発信中!

知りたい情報が選べる! 届く!

2次元コード 「友だち」追加はこちらから!

ID 検索 @muna2020

■問い合わせ先 宗像市秘書政策課 ☎0940-36-1055

友だち募集中

うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎092-292-1056

結婚相談所 ムスベル





## 読みたい本が図書館に置いてなかったら…

宗像市民図書館では、たくさんの本を読んでもらえるよう、県内の図書館と本の貸し借りをしています。読みたい本が置いていないときは「リクエストカード」を窓口で提出してください。

☎図書館 ☎(34)2263

### あの本が読みたいなあ

- 1 **【利用者】**リクエストカードを提出
- 2 **【図書館】**県内図書館の蔵書を確認・取り寄せ
- 3 **【図書館】**利用者へ図書館から連絡  
\*取り寄せに時間がかかったり入手できないときもあります



リクエストカードは市民図書館に設置

### 読みたい本を借りることができた!

市民図書館 ☎



## 第17回 市図書館を使った調べる学習コンクール

## 結果報告

子どもたちが関心のあるテーマを追求するため、図書館を使って調べ、実験や観察なども取り入れまとめた作品を競う同コンクール。過去最多3,012の力作が集まりました。(小学校1,822作品、中学校1,190作品) \*審査の結果、入選45作品を決定

### 【市長賞受賞者のコメント】 \*原文の通り掲載

#### ●藤山京子さん(吉武小2年)

『わたしのメダカ元気にすごせるひけつをしらべたよ!!』  
わたしは、夏休みに、メダカが元気にすごせるひけつをしらべました。インターネットや本でしらべたりメダカビオトープをつくりました。わたしはメダカを大切にそだててぜつめつからまもりたいです。



#### ●大浦隆盛さん(河東西小5年)

『かき氷シロップの味は全部いっしょって本当?』  
～味覚と嗅覚の深い関係～  
ぼくは、味覚と嗅覚について調べました。本で調べてわかりやすくまとめることはむずかしくて大変だったけど、疑問に思ったことや本で読んだことを実験したりするのは楽しかったです。来年もぜひ挑戦したいです。



#### ●鐘川舞花さん(赤間小6年)

『人間はどれだけ深く潜れるの?』  
私は、ニュースで見た事故をきっかけに、人はどこまで潜れるのかについて調べました。実際に潜って水圧を体験してみたことが、一番心に残っています。海についての不思議がもっと増えたので、また調べてみたいです。



#### ●松本つばみさん(城山中2年)

『人間の住宅地に住むようになったキジバト』  
～なぜ、キジバトが人間の生活と深い関わりを持つようになったのか～  
私は、夏休みにキジバトと人間の関わりについて調べました。調べていく中で、キジバトがどのように人間と関わって人間の近くで生活しているのか知ることができました。これからいろいろな事に着目していきたいです。



### 【教育長賞】▶濱口さや(吉武小3年)▶岡田大輝(河東小5年)

▶八窪乃愛(赤間小6年)▶仲道慎珠(自由ヶ丘中2年)

### 【審査委員長賞】▶濱口くき(吉武小3年)▶河野紗季(吉武小5年)

▶香月結衣(赤間小6年)▶江藤虹康(自由ヶ丘中1年)

### 【優秀賞】▶大浦從道(河東西小3年)▶立川美音(河東西小5年)

▶高山千穂(河東小6年)▶伊豆有祐美(自由ヶ丘中1年)

### 【世界遺産5周年記念特別賞】▶下道悠都(河東西小4年)

▶藤延柊花(自由ヶ丘小5年)▶石丸皓基(中央中2年)

\*敬称略

☎図書館 ☎(34)2263

## 新型コロナウイルスワクチン

\*11月25日時点

### 【海の道むなかた館で

#### 年内最後の集団接種を実施】

まだオミクロン株対応ワクチンを接種していない人は、この機会に接種を検討してください。

☎海の道むなかた館

☎12月28日(水)

●使用ワクチン=オミクロン株対応型ファイザー社ワクチン

☎新型コロナウイルスを2回以上接種し、前回の接種から3カ月以上経過した12歳以上の市民

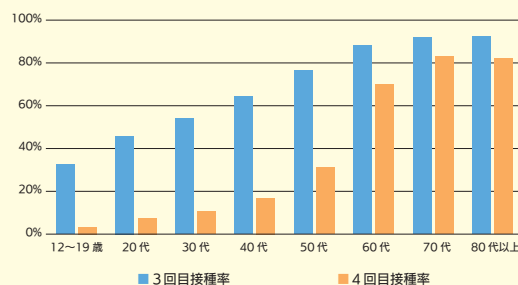
### 【年内接種のご検討を】

12歳以上を対象としたオミクロン株対応ワクチン接種を実施中です。市内公共施設での集団接種では、平日だけでなく、土日や夜間にも実施しています。

「日中は学校があるから…」「平日は仕事で忙しい…」という人も年末年始を迎える前の接種を検討してください。

\*日程や予約方法の詳細は市 ☎ がコールセンターで確認を

市内でのコロナウイルスワクチン3、4回目の接種率



若い世代の接種率は低い傾向にあり、特に4回目の接種率は50代以下から40%を下回っています。感染を予防し、家族や友人を守るためにも接種を検討してください。

### ■宗像市新型コロナワクチン接種コールセンター■

☎0120(201)685

\*8:30～17:00

(土・日曜日、祝日を含む)

新型コロナウイルス  
ワクチン接種特設ページ



## 情報ステーション

詳細は各問い合わせ先へ

### 申込方法 応募事項

- 電話以外での申込は、次の①～④を明記してください。
- ①催し名・コースなど
  - ②郵便番号・住所③氏名
  - ④電話番号

### 学童保育所入所基準見直し

学童保育所の入所基準などを令和5年度に一部見直します。みなさんの理解と協力をお願いします。

- 主な見直し内容▶保護者が育児休業期間中は原則利用不可▶就労以外の理由の申請書類と添付書類の変更 \*詳細は市(右記コード)を確認を

\*令和5年度学童保育所入所児童募集は市広報紙1月15日号掲載

☎子ども育成課 ☎(36)1214

### 令和5年度会計年度任用職員募集

令和5年4月1日から任用開始する会計年度任用職員を各課で募集しています。\*詳細は市 ☎(下記コード)で確認可 ☎人事課 ☎(36)5051



1級(事務補佐員等)



2級(専門職等)

### 就学援助「入学前支給」申請受付開始

経済的な理由で入学時の学用品費の負担が困難な場合、就学援助費の一部「新入学児童生徒学用品費」を入学前(3月上旬)に支給します。

- \*申請必要
- \*所得審査で支給可否を決定
- ☎市内在住で、令和5年4月に小・中・義務教育学校へ入学予定の児童生徒の保護者

☎令和5年1月4日(水)～31日(火) \*土・日曜日、祝日を除く

☑▶郵送=1月31日(火)消印有効▶窓口=1月31日(火)17:00まで ☎教育政策課(本館3階)

- 提出書類=①入学前支給申請書②通帳のコピー③ひとり親家庭等医療証のコピー④住居の賃貸借契約書のコピー⑤住民票(市外に住所を有する家族がいる場合)⑥令和4年度所得証明書(令和4年1月1日時点で市外に住所を有する家族がいる場合) \*③～⑥は該当者のみ提出

\*申請方法の詳細は、市 ☎(右記コード)で確認可 ☎(右記コード)で確認可 ☎(右記コード)で確認可

\*前述の「入学前支給」を受給した場合、入学後の通常の就学援助(6月に申請受付)では「新入学児童生徒学用品費」は支給不可

☎教育政策課 ☎(36)5099



【豊かな人権感覚を培おう!】市立学校の児童・生徒が作成した令和3年度の人権標語を毎号紹介します。人権は、「人が人として幸せに生きる権利」。コロナ禍の今こそ、大切にしたいのは思いやりの心です。あなたも人権について考えてみませんか(標語は6、7ページ)。☎人権対策課 ☎(36)1270



## 情報ステーション

詳細は各問い合わせ先へ

### 申込方法 応募事項

電話以外での申込は、次の①～④を明記してください。①催し名・コースなど  
②郵便番号・住所③氏名  
④電話番号

### 世界遺産「神宿る島」宗像・沖ノ島と関連遺産群公開講座（第5回）

「海と人々の関わり」をテーマに、世界遺産の価値と意義について分かりやすく講義します。

期 令和5年1月21日(土)からオンライン配信(90分程度)

●内容＝「日本の神々と海から考える宗像信仰の意義」

●講師＝ファビオ・ランベッリさん(カリフォルニア大学サンタバーバラ校教授) 料無料

\*視聴などの詳細は「神宿る島」宗像・沖ノ島と関連遺産群HP(右記コード)で確認を

問「神宿る島」宗像・沖ノ島と関連遺産群保存活用協議会事務局(福岡県世界遺産室)

▶☎092(643)3162

▶㊟sekaiisan@pref.fukuoka.lg.jp

### 市民参画等推進審議会委員募集

●内容＝市民参画、協働、コミュニティ活動をより推進するための施策、方策などを審議

期 任用期間＝令和5年5月14日(日)から2年間

\*年6回程度開催

㊟令和5年1月25日(水)

17:00 必着

\*募集要項は市HP(右記コード)で確認を

問コミュニティ協働推進課

☎(36)5394

### 医療費控除前に明細書の作成を

確定申告と市県民税申告で医療費控除を申告する場合「医療費控除の明細書」の作成・添付が必要です。申告前に必ず自身で作成してください。  
\*医療費の領収書は不要。自宅で5年間保存を

●明細書の入手方法

▶国税庁HP

▶市HP(右記コード)

▶窓口(香椎税務署、市税務課)\*明細書「2医療費」欄の記入を省略するためには医療費通知(医療費のお知らせ)の持参を

問▶香椎税務署☎092(661)1031

▶市税務課☎(36)7350

### 子ども寺子屋カフェ

【子ども寺子屋カフェ

「ケルトの音楽ワーク」】

期 令和5年1月15日(日)

14:00～16:30

所 KTハウス(田久)

対小学生 定先着15人 料無料

㊟1月10日(火)

【家族ダイニング・さんさん

「親子で楽しく昼食づくりと交流」】

期 令和5年1月29日(日)

10:30～14:30

所 メイトム宗像

対子どもと保護者\*子どものみの参加可 定先着15人 料無料

㊟1月24日(火)

問 問子ども寺子屋カフェを運営する会(清水)▶☎070(1374)8968

▶㊟mann@asahi.email.ne.jp

### 令和4年度 アルコール依存症研修会

期 令和5年1月24日、31日

\*いずれも火曜日14:00～16:00(原則、両日の参加を)

所 宗像総合庁舎(東郷)

●テーマ＝「With Addict～依存症者が住みやすい社会作り～」

●講師＝古田和弘さん(一本松すずかけ病院・看護師長) 定先着50人

㊟令和5年1月17日(火)

問 問 県宗像・遠賀保健福祉環境事務所健康増進課☎(36)2473

### 2年に1度の届け出を 医師、歯科医師、薬剤師、看護師、他

対①医師、歯科医師、薬剤師＝就労の有無に関わらず提出を

②保健師、助産師、看護師、准看護師、歯科衛生士、歯科技工士＝資格に係る業務に従事している人

㊟令和5年1月16日(月)

●届出先＝県内の保健所、保健福祉環境事務所\*医療機関などに勤務する人は、オンラインでの届出が可能

\*県HPから届出票ダウンロード可

問①県保健医療介護総務課

☎092(643)3238

②県医療指導課

☎092(643)3276

### 福岡県立高校 定時制課程特例措置

対 高校入学資格のある満20歳以上の人(令和5年4月1日現在)

㊟令和5年2月13日(月)～

20日(月)12:00まで

●試験日＝3月7日(火)、8日(水)

●願書配布・試験会場＝志望先高校\*作文での入学者選抜を実施(面接も行う場合あり)

\*一部学校を除く

問 問 県高校教育課☎092(643)3904

### 福岡県立戸畑高等技術専門校 施設内訓練生募集(4月入校生)

●募集科＝3D-CAD 機械システム科、介護サービス科、溶接科

㊟令和5年1月13日(金)

\*選考日は令和5年1月24日(火)

\*詳細はハローワークの「訓練生募集要項」か「福岡県の職業訓練」HPで確認可

問 問 県立戸畑高等技術専門校

☎093(882)4306

### 福岡県特定最低賃金の改定

県特定最低賃金が12月10日から改定。\*金額などの詳細は福岡労働局HPで確認を

問 問 福岡労働局☎092(411)4578

### 地雷撤去のための 「書き損じハガキ回収プログラム」

回収後換金して地雷撤去団体に寄付します。ハガキ3枚程度で1㎡の撤去費用になります。

㊟令和5年3月31日(金)

●回収する物＝▶書き損じハガキ▶未使用のハガキ、切手、図書カード、QUOカード、テレホンカード

●送付先(〒814-0002/福岡市早良区西新1-7-10-702/カンボジア地雷撤去キャンペーンあて)

問 問 同キャンペーン事務局

☎092(833)7575

### ポリテクセンター福岡・飯塚 訓練受講生(2月入所生)募集

【福岡】機械 CAD 技術科、金属加工技術科、スマート生産サポート科

㊟令和5年1月10日(火)

問 問 ポリテクセンター福岡

☎093(641)6909

【飯塚】CAD/CAM エンジニア科、住環境コーディネーター科

㊟令和5年1月6日(金)

問 問 ポリテクセンター飯塚

☎0948(22)4988

【共通事項】

対ハローワークに求職申込をしている人 料無料(別途教科書代など必要)\*見学・説明会など詳細は各校へ問い合わせを

### 小学3年～高校3年生のための 春休み海外研修交流事業

期 令和5年3月26日(日)～4月6日(木) 所 イギリス、オーストラリア、カナダ、サイパン、ハワイ、カンボジア、ネパール ㊟令和5年1月12日(木)、25日(水)

\*コースで日程、内容、学年、参加費、申込締切日が異なる

\*詳細は同協会HPで確認可

問 問 (公財)国際青少年研修協会

☎03(6825)3130

## まちの伝言板

詳細は各問い合わせ先へ

### 宗寿園1月のイベント情報

期▶舞踊＝未定▶体操＝4・11・18・25日\*いずれも水曜日

▶囲碁＝13日(金)

問 問 宗寿園☎(33)2761

### シルバー人材センター会員募集

【1月の入会説明会日程】

期 所▶18日(水)ノ東郷コミセン▶5日(木)・19日(木)ノ河東コミセン▶11日(水)・25日(水)ノ同人材センター\*いずれも13:30～

対 おおむね60歳以上の市民\*詳細は同人材センターHPで確認を

問 問 シルバー人材センター

☎(33)1151

### 道の駅むなかたの初売り

期 令和5年1月6日(金)9:00～17:00 所 同駅・直売所

●内容＝福袋を2,023円で販売(200個限定。4,240円相当の品)

\*各福袋にいずれか商品券1枚＝1,000円券/10個、500円/30個、100円券/160個

問 問 道の駅むなかた☎(62)2715

### 竹林整備ボランティア 1月の体験会 参加者募集

期 令和5年1月16日(月)8:30～12:00 \*雨天中止

所 宗像ユリックス隣の竹林

●集合＝宗像ユリックスP4 駐車場

●内容＝竹の伐採・運搬・粉碎・集積などの作業体験

●持参品＝作業着、軍手、運動靴

料無料 問 宗像里山の会(武重)

☎090(1927)2437

### 日本赤十字九州国際看護大学 図書館は1～2月休館

期 令和5年1月1日(日・祝)～2月28日(火)\*国家試験準備期間のため、一般市民の利用不可

問 問 同大学図書館☎(35)7002

### 令和5年度 福岡県農業大学校 研修生募集

期 令和5年1月4日(水)～

2月3日(金)

●募集コース＝▶野菜▶花き

●研修期間＝6カ月～1年

対▶就農希望者▶就農して間もない人▶品目転換を志す県内の農業者

●面接日＝令和5年2月22日(水)

定 20人

問 問 同校☎092(925)9129

ぼくときみ みんなえがおで 手をつなごう(小林はるき・自由ヶ丘南3年)  
つらいこと かくさずいって わかるから(長島麻桜・自由ヶ丘小3年)

ともだちに やさしい心 持ちたいな(濱田愛依莉・玄海小3年)



健康 やってみよう!  
むなかた  
21  
第161回

加齢のせいだと諦めないで!

体と心を鍛えて「フレイル」予防!

「フレイル」は病気ではなく、年齢とともに心と体の動きが弱くなってきた状態のことで「健康」と「要介護状態(寝たきり)」の間のことです。多くの人が健康な状態から、フレイルの状態を経て、要介護状態になることが分かってきました。

「歳だから仕方がない」とそのままにしておくと、いつのまにか介護が必要な状態になります(下図①参照)。

フレイルの状態に早く気づき、予防することで、フレイルの進行を遅らせることや健康な状態に戻ることができます。いつまでも元気に自分らしく生きるために、若いうちからフレイル予防に取り組みましょう!

いつまでも元気に自分らしく生きるために「フレイル」を知って、予防に取り組みましょう! 健康課 ☎(36)1187



「フレイル」の予防方法

【足腰を鍛える運動を取り入れよう】

老化とともに筋肉量は減少していきます。特に足腰の筋肉は、立ち上がったたり、歩いたりといった日常生活動作に大きく関わっています。足腰の筋肉が衰えると、転倒する危険性が高くなり、転倒で骨折し要介護の状態になることもあります。しっかり栄養を取り、足腰の筋力トレーニングを行うことが大切です。

【続けよう! バランスの良い食習慣】

- ▶ 1日3度の規則正しい食事で栄養不足を防ぐ
- ▶ 定食の「一汁三菜」を基本に献立を考えると主食・主菜・副菜がそろって、バランスが整う
- ▶ 動物性たんぱく質(肉や魚介類、卵)や植物性たんぱく質(大豆・大豆製品)を主としたおかずを毎食取り入れる



【社会とのつながりを持ち続けよう】

社会とのつながりを失うことは、フレイルの最初の入り口といわれています。家族や友人、知人などの人とのつながりを持ち続けましょう。買い物やウォーキング、地域のボランティア活動なども社会とのつながりを持つ方法です。

フレイル予防の第一歩  
行ってみよう! 運動教室

地域の人が開催する運動教室が市内各所にあるので見学に行ってみましょう!  
\* 詳細は市 ☎(右記コード) 参照



自由ヶ丘健康づくり運動教室の様子 (自由ヶ丘コミセン)

こんなことはありませんか?  
かんたんフレイルチェック

- 半年で体重が2~3kg以上減った
- 歩くのが遅くなった
- 疲れやすくなった
- 筋力(握力)が低下した
- 体を動かすことが減った

▶ 3つ以上当てはまる→「フレイル」  
▶ 1~2つ当てはまる  
→「フレイルの予備軍」

おすすめ足腰筋カトレーニング  
「立ち座り」

10回だけでも効果的!  
慣れてきたら少しずつ回を増やしてみましょう



- \* 用意するもの=キャスター付きでない移動しない椅子
- ① 椅子に座り、足は肩幅に開き、膝とつま先は同じ方向にそろえる
- ② 椅子からゆっくりと立ち上がり、ゆっくり座る
- ③ 顔は正面に、膝の負担を減らすため股関節を曲げることを意識して行う
- \* 呼吸を止めず無理のない範囲で行いましょう

納期

【令和5年1月31日(火)まで】

- 市県民税第4期  
☎ 税務課市民税係 ☎(36)7350
- 国民健康保険税第8期  
☎ 国保医療課 国民健康保険係 ☎(36)1363
- 後期高齢者  
医療保険料第7期  
☎ 国保医療課 後期高齢者医療係 ☎(36)1348
- 介護保険料第7期  
☎ 介護保険課介護保険係 ☎(36)4877

献血

- ☎ ▶ 男性 17~69歳  
▶ 女性 18~69歳  
(65歳以上の人は、60歳代での献血経験者のみ)
- ☎ 1月13日(金)
- マックスバリュくりえいと 宗像店= 10:00~12:00
- 赤間コミセン= 14:00~16:00  
☎ 健康課 ☎(36)1187

施設の休館

- \* 年末年始の施設休みは、3ページに掲載しています
- メイトム宗像  
12月29日(木)~  
1月3日(火)

- 道の駅むなかた  
12月31日(土)~  
1月5日(木)
- 市民図書館 1月休み  
▶ 全館= 1日(日・祝)~  
4日(水)、26日(木)
- ▶ えほんのへや  
7日(土)、8日(日)
- ▶ 中央館、深田分館=  
10日(火)・16日(月)・  
23日(月)・30日(月)
- ▶ 須恵分館= 9・16・23・30日  
(いずれも月曜日)
- 宗寿園 1月休み  
▶ 1日(日・祝)~3日(火)  
▶ 7・14・21・28日  
(いずれも土曜日)
- ▶ 1・8・15・22・29日  
(いずれも日曜日)

資源物受入日

- 北側(宗像清掃工場前)、西側(ゆ~ゆ~プール横)
  - ▶ 水曜日9:00~19:00
  - ▶ 土・日曜日9:00~17:00
  - 宗像市役所(東郷)
  - ▶ 土・日曜日9:00~17:00
- 燃やすごみの減量のため、リサイクルを促進しましょう



家庭の燃やすごみ量の推移

令和4年10月=1,330 t  
前年度同月比=5 t  
令和4年度累計=9,685 t  
前年度累計比=-248 t



ごみ袋(特大)16,533袋のごみが減りました!  
環境美化ボランティアに登録しませんか

- ▶ 活動内容=登録後に配布するグリーンネット(無料)で回収し、指定場所に置く\*市が収集
- ▶ 活動場所=市内で海岸線を含む公共の場所
- ▶ 参加者の声=大島の沖津宮遙拝所下の海岸が汚れています。一緒に清掃しませんか?

登録ボランティアの活動報告

令和4年10月 808袋(うち海岸収集=351袋)  
令和4年度累計 4,284袋(うち海岸収集=1,775袋)  
☎ 環境課 ☎(36)1421

言ったこと 後悔しても もう遅い(福崎心美・大島学園8年)  
できんこと それを含めて いい自分(藤崎香風・城山中1年)

その言葉 相手に言える いい言葉?(阿比留希綾・玄海中7年)



令和5年  
10月から

インボイス発行には登録申請が必要です

## インボイス制度がスタート

令和5年10月1日から、消費税の仕入税額控除の方式としてインボイス制度が開始されます。インボイス(適格請求書)を発行できるのは、「適格請求書発行事業者」に限られ、この「適格請求書発行事業者」になるためには、登録申請書を提出し、登録を受ける必要があります。

\* 詳細は右記コード参照

インボイス  
特設サイト▶ 

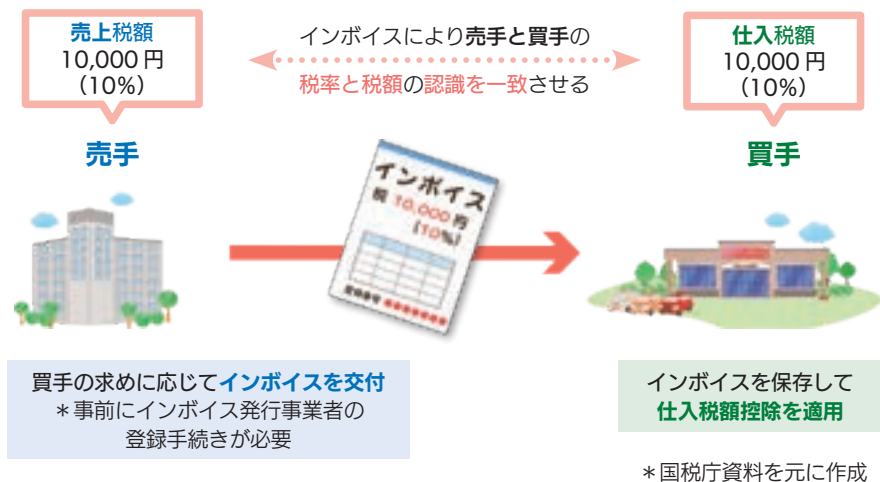
### ■ インボイスとは ■

売手が買手に対して、正確な適用税率や消費税額などを伝えるものです。具体的には、現行の「区分記載請求書」に「登録番号」「適用税率」「税率ごとに区分した消費税額等」の記載が追加されたものをいいます。

### ■ インボイス制度とは ■

売手であるインボイス発行事業者は、買手である取引相手(課税事業者)から求められたときは、インボイスを交付しなければなりません(また、交付したインボイスの写しを保存しておく必要があります)。

買手は仕入税額控除の適用を受けるために、原則として、取引相手(売手)であるインボイス発行事業者から交付を受けたインボイスの保存などが必要となります。



### ■ 県内の消費税インボイス制度説明会開催中 ■

料無料 \* 事前申込必要

説明会の詳細▶ 

問 軽減・インボイスコールセンター ☎ 0120(205)553 \* 無料

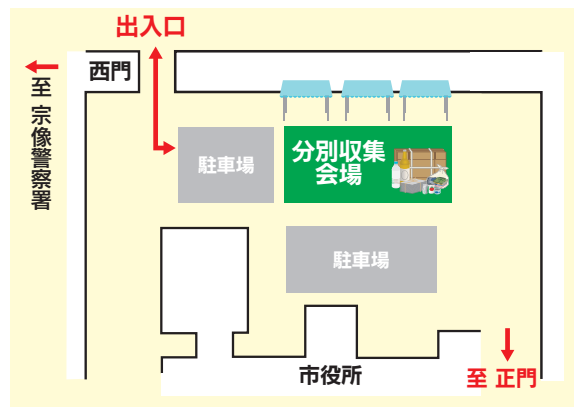
\* 土・日曜日、祝日を除く 9:00 ~ 17:00

\* 記事について = 商工観光課 ☎ (36)0037

年末年始も混雑なくスムーズです

## 分別ごみ出しは、市役所が便利です!

年末年始は、分別ごみ(資源物)受入施設が混雑します。市役所敷地内の受入施設は、駐車場が広く、混雑なく、スムーズに利用できます。



### 【宗像市役所 資源物受入施設】

● 開設日 = 12月17日(土)、18日(日)、24日(土)、25日(日)、令和5年1月7日(土)、8日(日) \* 1月8日以降は毎週土・日曜日

● 開設時間 = 9:00 ~ 17:00

\* 「年末年始のごみ休み」は本紙3ページ参照

問 環境課 ☎ (36)1421

## 年末年始の休日歯科当番医



県の「ふくおか医療情報ネット」(右記コード)では当番医のほか、夜間・休日に受診できる医療機関を検索できます。



ふくおか医療情報ネット▶

12月30日(金)	いのくち歯科医院(河東)	☎(62)6441
	花咲あすはな歯科医院(福津市)	☎(39)3982
12月31日(土)	和田歯科医院(自由ヶ丘)	☎(33)1455
	岡本歯科医院(福津市)	☎(43)8136
令和5年 1月1日(日・祝)	このの歯科医院(自由ヶ丘)	☎(33)5558
	けやき歯科クリニック(福津市)	☎(42)5118
1月2日 (月・振休)	マセダ歯科医院(赤間)	☎(32)2800
	みやた歯科子ども歯科クリニック(福津市)	☎(38)5511
1月3日(火)	新原歯科医院(自由ヶ丘)	☎(33)3811
	やましろ歯科口腔外科(福津市)	☎(34)3080

● 受付時間 ▶ 9:00 ~ 11:30 ▶ 13:00 ~ 15:30

### 県小児救急医療電話相談



病気  
けが  
薬  
応急処置  
など

◆ 平日 = 19:00 ~ 翌朝7:00  
◆ 土曜日 = 12:00 ~ 翌朝7:00  
◆ 日・祝日 = 7:00 ~ 翌朝7:00

● 短縮 = #8000  
● ダイヤル回線・IP電話  
・インターネット電話  
= ☎092(731)4119

### 1月の休日外科当番医 (9:00~17:00)

1日(日・祝) 宗像水光会総合病院(福津市) ☎(34)3111  
2日(月・休) 荒牧整形外科医院(福津市) ☎(34)3355  
3日(火) あかま整形クリニック(赤間) ☎(35)6440  
8日(日) さきむら整形外科(河東) ☎(39)7041  
9日(月・祝) まつばら整形外科(南郷) ☎(39)7811  
15日(日) おおしろ脳神経外科(南郷) ☎(39)3346  
22日(日) 桑原整形外科医院(福津市) ☎(42)0020  
29日(日) 林外科医院(赤間) ☎(33)5577

### 休日小児科・内科

宗像地区急患センター(田熊) ☎(36)1199

#### 診療時間

◆ 平日 = 19:30 ~ 翌朝6:00 (受付は5:30まで)  
◆ 土曜日 = 18:00 ~ 翌朝9:00  
◆ 日・祝日 = 9:00 ~ 翌朝6:00 (受付は5:30まで)  
\* ただし、翌日が休日の場合、翌朝9:00まで  
◆ 年末年始 = 12月30日(金) 14:00 ~ (連続診療)  
令和5年1月4日(水) 6:00 (受付は5:30まで)

## そうだん

休みなど、詳細は各問い合わせ先で確認を。



なんでも相談・行政相談  
(市役所北館1階・生活支援課横)  
月~金曜日 8:30 ~ 17:00  
☎(36)2237

妊産婦・乳幼児の健康相談  
(市役所西館1階)  
月~金曜日 8:30 ~ 17:00  
☎(36)1365 ☎(37)3046

就業相談・養育費電話相談  
月~金曜日 = 9:00 ~ 17:00  
毎週土曜日、第1・3日曜日 = 9:00 ~ 16:00  
(ひとり親サポートセンター「飯塚ランチ」)  
☎0948(21)0390

子ども相談支援センター  
(市役所西館1階)  
月~金曜日 8:30 ~ 17:00  
▶ 総合相談(代表) = ☎(36)1302 ☎(37)3046

児童虐待に関する通告(相談)  
▶ 宗像児童相談所 = ☎(37)3255  
▶ 全国共通ダイヤル = ☎189

むなかた子どもの権利相談室「ハッピークローバー」  
(市役所西館1階)  
月~金曜日 10:00 ~ 18:30  
☎(36)9094 ☎(37)3046  
\* 子ども専用 = ☎0120(968)487

心配ごと相談  
(宗像市社会福祉協議会)  
▶ 市役所本館1階・相談室 = 第1・2・4木曜日 ▶ 自由ヶ丘コミセン = 奇数月の第3木曜日  
▶ 日の里コミセン = 偶数月の第3木曜日

\* いずれも 10:00 ~ 15:00  
☎(37)1300

こころと生き方の相談  
▶ 市役所本館1階・相談室 = 月~金曜日 13:00 ~ 16:30  
▶ メール相談 = 市役所「電子申請」☎(36)1156

女性支援相談  
(市役所北館2階・男女共同参画推進課)  
月~金曜日 9:00 ~ 17:00  
☎(36)0048

補聴器相談  
(市役所本館1階・相談室)  
12月16日(金)、12月27日(火)  
1月11日(水)、1月20日(金)  
\* いずれも 10:00 ~ 12:00  
☎(36)3135

年金相談  
▶ 東福岡年金事務所 = 月~金曜日 8:30 ~ 17:15  
☎092(651)7967

消費生活センター  
月~金曜日 8:30 ~ 17:00  
☎(33)5454


職業紹介・相談  
(市役所北館2階・宗像市ふるさとハローワーク)  
月~金曜日 8:30 ~ 17:00  
☎(36)1150

法律相談  
▶ 県庁1階・県民相談室 = 第1・3金曜日 13:30 ~ 16:30  
☎092(643)3333 \* 予約制  
▶ 男女共同参画推進センター「ゆい」(メイトム宗像内) = 第3火曜日 13:00 ~ 16:00  
☎(36)0250 \* 予約制

住宅相談・訪問相談(相談員の派遣)  
(住まいと暮らしの情報センター「住マイむなかた」)  
月~金曜日 9:00 ~ 17:00  
☎(37)2525

介護相談  
(市役所北館1階・宗像市地域包括支援センター)  
月~金曜日 8:30 ~ 17:00  
☎(36)1285

生活の困りごとの相談  
新型コロナウイルス感染症の影響による就労環境の変化で収入が減少するなどの相談  
(市役所北館1階・生活支援課)  
月~金曜日 8:30 ~ 17:00  
☎(36)9570

\* 市庁で相談先を掲載(右記コード参照) 

水 緊急連絡先 24時間受付  
\* 私有地内工事有料  
宗像管工事協同組合 ☎(37)0435