



世界遺産CITY
宗像
Sacred Island of Okinoshima and
Associated Sites in the Munakata Region

むなかた タウンプレス

2022
令和4年

1/15

No.452

BLUES ブルースと共に RESTART

TOUGH CHOICE
FIGHT TOGETHER
RISE UP
PRIDE
MUNAKATA

宗像サニックスブルースの今季のチームスローガンは「ブルース プライド」。
コロナ禍での私たちの心の目標と重なります。

Tough choice
常に厳しいことを選択する

Fight together
一緒に戦う

Rise up
立ち上がる



宗像サニックスブルースと
応援企業からの

**お年玉
プレゼント**



抽選で左記の品をプレゼントします。当選者の発表は、賞品の発送をもってお知らせします。ハガキに①住所②氏名③年齢④電話番号⑤希望の賞品を明記し郵送(811-3492 / 住所不要 / 秘書政策課あて) 2月15日(火)消印有効 ●賞品 = ①宗像サニックスブルース: 選手サイン入りラグビーボール(1人) ②選手サイン入りジャージ(1人) ③道の駅むなかた: 福袋(3人) ④グローバルアリーナ: ブルガリア産ワイン&蜂蜜セット(3人) * ④の応募は、20歳以上。 問 秘書政策課 ☎(36)1055 (注) ボール・ジャージはイメージ写真です。

新型コロナ関連情報

■子育て世帯への臨時特別給付金
4ページ

国の新型コロナウイルス感染症経済対策として、児童を養育する子育て世帯に特別給付金を支給。

■ワクチン追加(3回目)接種のお知らせ 8ページ

2回の接種完了から8カ月以上経過した18歳以上の希望者を対象に、追加(3回目)接種を実施。

■ワクチン接種の問い合わせは
宗像市新型コロナワクチン接種
コールセンター
☎0120(201)685
* 8:30~17:00(土・日曜日、祝日を含む)
* 当面の間は平日のみ 8:30~20:00

新型コロナウイルス
ワクチン接種特設ページ



—昨年からのコロナ禍でみなさんと触れ合う機会が持てなかったのは残念でした。以前のように交流できる日が早く戻ってくることを願っています。今季は、ブルースの原点「ランニングラグビー」に立ち返り練習に励んでいます。宗像市民を代表しているという強い気概を持ち、気持ちが伝わるパフォーマンスをお見せします。試合以外の時は、より地元で愛されるチーム、選手一人一人がこれまで以上に応援してもらえるように、チームだけではなく個人でも情報を発信し、認知度を高めていくことに取り組みます。1月22日(土)はグローバルアリーナで中国電力レッドレグリオンズ戦です。スタンドからの応援をよろしくお願いします。

▶ユニフォームの右腕には「世界遺産 CITY 宗像」の文字とロゴが入っています。▼ブルースの試合日程や選手の紹介は下記コードから。

HP Facebook Instagram



▲屋宜(やぎ)ベンジャミンレイ主将

今号の主な内容

- 確定申告、市県民税申告のお知らせ ②③
- 地域の支え合い・生活支援団体情報交換会 ④
- 「PayPay」ポイント20%付与キャンペーン ⑤
- 情報ステーション・まちの伝言板 ⑥
- むなかたMAMMAの活動「健康むなかた21」 ⑦

宗像市
公式ホームページ



宗像市
公式フェイスブック



むなかたタウンプレスは、常用漢字と新聞用字用語集を基本に、市独自の用語用語を定めて編集しています。また、市民のみなさんの居住地は、コミュニティ地区名で表記しています。

人のうごき

(令和3年11月末日現在) (令和3年11月中の異動数)
▽人口=97,190 ▽転入=331
▽世帯=44,003 ▽転出=226
▽男性=46,593 ▽出生=74
▽女性=50,597 ▽死亡=90



発行: 宗像市 〒811-3492 福岡県宗像市東郷1-1-1
代表: ☎0940(36)1121 FAX0940(37)1242

市役所臨時申告相談会場はインターネットと電話での完全予約制に変わります！

所得税の確定申告のお知らせ

☎香椎税務署 ☎092(661)1031
 *市役所臨時申告相談会場について
 =税務課市民税係 ☎(36)7350

所得税の確定申告の会場・日程と申告内容

- ▶自営業の人は①か④へ
- ▶給与・年金のみの人は①～③へ

| 申告する所得の種類が下記の場合 | | | | | | | | その他 | | | | |
|-----------------|----|-----|----|----|-----------|-----|------|--------------------------|---------------------|-------------------------------|---------------------|-----------------------------|
| 事業 | 農業 | 不動産 | 配当 | 給与 | 雑 | | 譲渡所得 | 申告する場 分離課税で 申告する場合 | 特別控除を 申告する場 合 | 住宅借入金等 特別控除を 申告する場 合 | 雑損控除を 申告する場 合 | 青色申告 特別控除を 申告する場 合 |
| | | | | | 公的 年金等 | その他 | | | | | | |
| 営業等 | | | | | | | | | | | | |

事前予約必要(国税庁LINEアプリから)

① 香椎税務署

2月7日(月)～3月15日(火) 9:00～16:00

*LINEアプリでの事前発行ができない場合、税務署で当日配布する入場整理券が必要 *香椎税務署の受付期間は土・日曜日、祝日が休み(2月20日(日)、2月27日(日)は開設) *駐車場は利用不可。公共交通機関の利用を



入場整理券が必要(入場整理券は税務署会場当日配布かLINEアプリでの事前発行あり) *国税庁LINE公式アカウント【ID「@kokuzei」】の登録(友だち追加)を

| | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

事前予約不要

② 還付申告センター

(イオンモール福津2階・イオンホール)

2月2日(水)～4日(金) 10:00～15:00

☎香椎税務署 ☎092(661)1031

人数制限あり *1日先着250人(最終日は150人)

| | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|-----------|---|---|-----------|---|---|---|---|---|---|
| × | × | × | △ (注1) | ○ | ○ | △ (注2) | × | × | ○ | × | × | × |
|---|---|---|-----------|---|---|-----------|---|---|---|---|---|---|

(注1)申告分離課税を選択する場合は受付不可 (注2)仮想通貨は申告不可

【対象者】

- ▶医療費控除を受ける人
- ▶住宅借入金等特別控除を受ける人
- ▶寄附金控除を受ける人
- ▶確定申告で源泉徴収されていた税金が戻る人
- ▶昨年(令和3年1月～12月)に途中で会社を退職し、年末調整を受けていない人

*会場では、社会保険料(国民健康保険税、介護保険料)などの金額を調べることができないため、納付証明書などの持参を



事前予約必要(インターネット・電話から)

③ 臨時申告相談会場(市役所北館1階・103会議室) (注3)

2月16日(水)～22日(火) 9:00～16:00
 3月1日(火)～11日(金) 9:00～16:00

| | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|-----------|---|---|-----------|---|---|---|---|---|---|
| × | × | × | △ (注1) | ○ | ○ | △ (注2) | × | × | × | ○ | × | × |
|---|---|---|-----------|---|---|-----------|---|---|---|---|---|---|

④ 臨時申告相談会場(市役所北館1階・103会議室) (注3)

事業所得(営業等・農業)・不動産所得がある人
 2月24日(木)～28日(月) 9:00～16:00

人数制限あり *必ず収支報告書を作成し持参を(持参がない場合は申請不可、市役所での作成不可)

| | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|-----------|---|---|-----------|---|---|---|---|---|---|
| ○ | ○ | ○ | △ (注1) | ○ | ○ | △ (注2) | × | × | × | ○ | × | × |
|---|---|---|-----------|---|---|-----------|---|---|---|---|---|---|

(注1)申告分離課税を選択する場合は受付不可 (注2)仮想通貨は申告不可 (注3)市役所の受付期間は土・日曜日、祝日が休み。会場内は常時窓を開けての換気を実施。マスクの未着用、37.5℃以上の熱がある、体調不良の場合は入場不可。来場前に必ず検温を。体温調整ができる服装を

③④ 市役所臨時申告相談会場について

例年の整理券配布の待ち時間や申告相談スペースでの密を回避するため、今年から市役所臨時申告相談会場での確定申告が完全予約制に変わります。必ず事前に予約をして来場してください。予約はインターネットと電話で受け付けます。電話予約の場合は電話回線に限りがあ

り、つながりにくい場合があります。可能な限りネット予約を利用してください。また、感染症拡大防止のため、自身で申告書を作成するパソコンの設置はありません。

③④ 市役所会場の予約方法

【予約方法】インターネット予約と電話予約があります

- ネット予約 *右記コードから予約を
 - ▶予約受付期間=1月17日(月)8:30～3月11日(金)12:00
- 電話予約 市税務課 ☎(36)7350
 - ▶予約受付期間=1月31日(月)～3月11日(金)8:30～17:00
 - *最終日のみ12:00まで *土・日曜日、祝日除く



【予約時に必要な情報】

- ①氏名②電話番号③申告の種類・内容④(ネット予約の人のみ)受信可能なメールアドレス
- ⑤日時(以下の申告日程・申告時間を確認)
 - ▶申告日程=上表で確認を
 - ▶申告時間=予約時に以下の時間から選んでください ①9:00 ②9:40 ③10:20 ④11:00 ⑤11:40 ⑥13:20 ⑦14:00 ⑧14:40 ⑨15:20 ⑩16:00
 - *予約した申告時間の10分前から入場可 *来場者の申告状況などで時間が前後する可能性あり
 - *申告する所得の種類によって会場が異なります。上表で必ず確認を

●確定申告書の入手場所

- ▶香椎税務署▶市役所▶各コミセン
- 〈配布=
- 1月20日(木)から
- ▶国税庁HPでダウンロード可(右記コード参照)

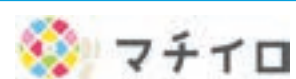


●市公式LINEをチェック

確定申告、市県民税申告に便利な情報メニューを期間限定で表示。友だち追加して活用してください。(右記コード参照)



宗像市公式LINE



市県民税申告は、郵送・投函箱への提出での申告に変わります！

便利で
かんたん！

市県民税申告のお知らせ

問 税務課市民税係 ☎(36)7350

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、市役所・各地区コミセンの申告会場は開設せず、郵送などで受け付けます。申告書の「全員が必ず記入する項目」「該当する場合に記入する項目」を記入し、添付資料を同封して郵送してください(下図参照)。添付資料に基づき職員が記入します。

● 配布方法

昨年市県民税申告をした人(所得税の確定申告をした人は除く)と、申告書送付希望の連絡を市民税係にした人には、申告書や封筒を1月19日(水)に発送予定

* 申告書送付を希望する人は連絡を

● 添付資料

① 収入に関する書類のコピー (源泉徴収票など)

② 控除などに関する書類のコピー

* 原本可(返却不可)。手元に必要な人はコピー添付を。確定申告時に原本が必要になる場合があるので注意を)

* 医療費控除を申告する場合は「医療費控除の明細書」を作成し、同封してください。領収書は同封せず、手元に5年間保管してください

* 添付資料がない場合、内容の確認ができず控除が適用されないの注意を

● 提出方法

郵送で提出か、市役所や各地区コミセンに設置の投函箱に提出(右表参照)

* 申告書の控え送付を希望する場合は、申告書の該当欄にチェックを

【申告書投函箱設置スケジュール】

設置場所は市役所と
市内12地区のコミセンです

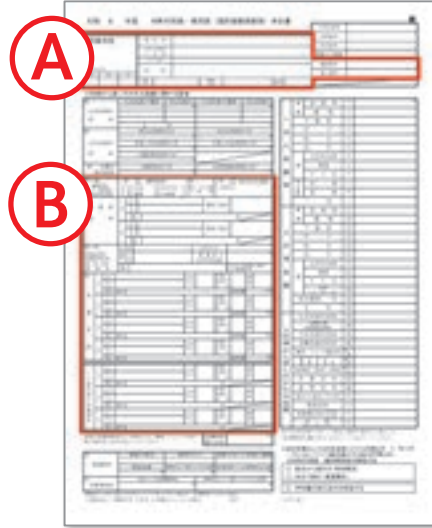
| 設置会場 | 日程 | 受付時間 |
|-----------|-------------|-------------------|
| 大島ふれ愛センター | 1月25日(火) | 10:00~15:00 |
| 赤間西コミセン | 1月26日(水) | 9:00~11:30 |
| 河東コミセン | 1月26日(水) | 14:00~16:30 |
| 玄海コミセン | 1月27日(木) | 9:00~11:30 |
| 日の里コミセン | 1月27日(木) | 14:00~16:30 |
| 吉武コミセン | 1月28日(金) | 9:00~11:30 |
| 東郷コミセン | 1月28日(金) | 14:00~16:30 |
| 赤間コミセン | 2月1日(火) | 9:00~11:30 |
| 自由ヶ丘コミセン | 2月2日(水) | 9:00~11:30 |
| 池野コミセン | 2月2日(水) | 14:00~16:30 |
| 南郷コミセン | 2月3日(木) | 9:00~11:30 |
| 岬コミセン | 2月3日(木) | 14:00~16:30 |
| 市役所 | 北館1階・103会議室 | 2月16日(水)~3月11日(金) |
| | 本館1階・10番窓口 | 3月14日(月)、15日(火) |

8:30~17:00
* 土・日曜日、祝日を除く

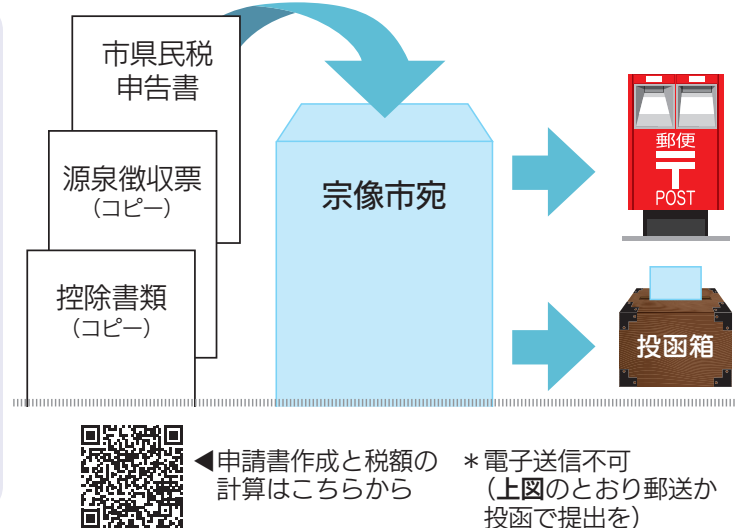
申告書の記入必須項目は赤枠の欄です！
A3サイズで見やすくなりました！

Ⓐ 全員が必ず記入する項目
▶住所▶氏名▶生年月日▶連絡先

Ⓑ 該当する場合に記入する項目
▶配偶者(特別)控除
▶扶養控除
▶寡婦・ひとり親控除
▶勤労学生控除
▶障害者控除
▶16歳未満の扶養親族



非接触型申告書提出に
協力をお願いします



申請書作成と税額の計算はこちらから
* 電子送信不可(上図のとおり郵送か投函で提出を)

確定申告で医療費控除を受ける 国民健康保険加入のみなさんへ

確定申告前に、必ず高額療養費の払い戻し手続きを

令和3年1~12月に医療機関を受診し、高額療養費の払い戻しを受ける場合、確定申告前に払い戻し手続きをしてください。確定申告では、医療費控除を受ける金額から高額療養費の払い戻し金額を差し引いて申告をしなければなりません。確定申告後に高額療養費の払い戻しを受けた場合、確定申告の修正申告が必要になるので注意してください。

【高額療養費とは】ひと月(該当月の1日から末日まで)にかかった医療費の自己負担額が高額となった場合に、市役所の窓口で払い戻しを受ける手続きをすることで、自己負担限度額を超えた分があとで払い戻されます。

申請に必要なもの ▶対象診療月の医療機関の領収書原本か支払証明書 ▶振込先の口座情報 ▶届出者の本人確認書類(運転免許証(経歴証明も可)、保険証・マイナンバーカードなど) ●申請場所=国保医療課(本館1階)

注意事項 ▶払い戻しの対象となるかどうかわからないときは、対象期間の領収書すべてを持参し、窓口で確認するか、電話で問い合わせてください ▶世帯の自己負担限度額は、市HP「高額療養費制度」で確認を ▶国保以外の保険に加入している人は、各自加入している保険に問い合わせを

問 国保医療課国民健康保険係 ☎(36)1363



申告のポイント

【医療費控除の申告には「医療費控除の明細書」の作成・添付が必要】

昨年から領収書のみは認められません。申告前に必ず自身で作成してください。* 医療費の領収書は自宅で5年間保存する必要あり

● 入手方法と配布場所

- ▶ 国税庁HP
- ▶ 市HP「申請書ダウンロード」→「税金」→「個人の住民税(市・県民税)」→「関連ファイルB-8」
- ▶ 窓口(香椎税務署、市税務課(本館1階10番)、各地区コミセン)

【所得税の還付がある人はイオンモール福津会場が便利で還付が早い】

● 会場=2階・イオンホール * 詳細は2ページ地図参照
* 当日の整理券はセンターコート入口で当日配布

【所得税の確定申告にはお知らせハガキを持参】

利用者識別番号を取得済みの人は、取得時に交付された書面か税務署から送付される同番号が記載された通知書を持参してください。
* 同番号を取得していない人は、会場で新規に取得可

【マイナンバーの記載と申告者本人の確認書類が必要】

扶養親族などがいる場合は、扶養親族などのマイナンバーの記載が必要です。本人確認書類は下記①か②を用意してください。

①マイナンバーカード ②マイナンバー通知カード+運転免許証(経歴証明も可)や公的医療保険の被保険者証など

【テレビのデータ放送で見る広報「dボタン広報誌」】ワクチンに関する情報や災害発生時の避難情報など、大切な情報がリアルタイムで更新されます。最新情報はKBC(1チャンネル)のdボタンでチェック! 問 秘書政策課 ☎(36)1055





2月3日(木)
13:30~16:30

住民が主体の地域の支え合い

生活支援団体情報交換会を開催

誰もが住み慣れた地域で自分らしい暮らしができるよう、地域の中でさまざまな支え合いの活動が行われています。今回、市内で活動している団体の活動報告などを通じ、住民主体の生活支援について一緒に考えてみませんか。

期 2月3日(木)13:30~16:30

所 メイトム宗像・202会議室

● 内容

- ▶ 講演会「住民主体の支え合い活動の重要性」
- ▶ 実施団体活動報告、意見交換
- ▶ 補助金の概要説明

定 先着30人程度

申 2月1日(火)

申 ▶ 高齢者支援課

☎ (前述)

▶ 電子申請(市HP)

申込はこちら▼



海の道むなかた館
ミュージアムコンサート Vol.48

今回は宗像市出身で、現在は東京交響楽団第1バイオリン奏者・森岡ゆりあさんの待望の凱旋公演。美しいバイオリンの音色で癒されませんか。

期 2月19日(土)15:00~16:00 *開場=14:30~
 所 海の道むなかた館 定 先着50人 料 無料

- * 新型コロナウイルス感染拡大防止策のため人数制限あり
- * 事前申込必要 ● 申込受付日=1月20日(木)10:00~
- * 企画/NPO 法人コラボむなかた

問 問「新宿の島」宗像・沖ノ島と関連遺産群保存活用協議会(世界遺産課内) ☎(62)2600



森岡ゆりあさん
(バイオリン)

転ばぬ先の杖

「アナログ電話に戻すと安くなる」という勧誘電話に注意!

【事例】

大手電話会社を名乗る事業者から「インターネットを利用していないなら電話料金が安くなるので光回線からアナログ電話に戻しませんか」と電話がかかってきた。今は誰もインターネットを利用していないのでお願いしたところ、1年間のサポート契約を結んだことになり高額請求されている(70歳代・女性)

【アドバイス】

大手電話会社を名乗ってかかってきた「アナログ電話に戻しませんか」という電話は、大手電話会社とは全く関係のない事業者からの新たな契約の勧誘です。このような電話がかかってきた後に書面が届いた場合、すぐに内容を確認しましょう。契約したつもりがない時は、早急に消費生活センターへ相談してください。また、アナログ電話に戻す手続きは大手電話会社に問い合わせしてみてください。

問 宗像市消費生活センター ☎(33)5454

子育て世帯への給付金について

【子育て世帯への臨時特別給付金】

国の新型コロナウイルス感染症経済対策として、児童を養育する子育て世帯に特別給付金を支給しています。

- 対象児童=平成15年4月2日~令和4年3月31日生まれの児童
- 支給対象者
 - 令和3年9月分児童手当(本則給付)を市から受給している人
 - ▶ 申請不要(児童手当の口座に令和3年12月24日振込済み)
 - 令和3年9月分児童手当(本則給付)を勤務先から受給している人(公務員)
 - ▶ 申請必要(支給には要件有り。12月20日に申請のお知らせを発送済み。対象児童と別住所の場合は通知が届かない場合あり)
 - 平成15年4月2日~平成18年4月1日生まれの児童の主たる養育者で所得要件を満たす人
 - ▶ 申請必要(支給には要件有り。12月20日に申請のお知らせを発送済み。対象児童と別住所の場合は通知が届かない場合あり) * ①の対象児童がいる人 ▶ 申請不要
 - 令和3年9月以降に生まれた児童の主たる養育者で所得要件を満たす人
 - ▶ 申請必要
- 給付額=児童1人当たり一律10万円
 - * 所得が児童手当特例給付の要件に該当する場合は対象外
- 申請方法=対象者②③④は、市HP(右記コード)で確認を
- 申請期限=2月28日(月)
- * 令和3年9月1日以降に生まれた児童は別途対応します



【低所得の子育て世帯への

子育て世帯生活支援特別給付金の申請はお済みですか】

国の新型コロナウイルス感染症経済対策として、低所得の子育て世帯に特別給付金を支給しています。

【ひとり親世帯の支給対象者】

- ① 令和3年4月分児童扶養手当の受給者 ▶ 申請不要(令和3年5月11日に支給済み)
- ② 遺族年金や障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償などを受給し、令和3年4月分の児童扶養手当の支給が全額停止される人 ▶ 申請必要
- ③ 新型コロナウイルス感染症の影響で家計が急変するなど、収入が児童扶養手当の受給と同じ水準となっている人 ▶ 申請必要
- 申請期限=2月28日(月)



【ひとり親世帯以外の支給対象者】

- ① 令和3年4月分児童手当もしくは特別児童扶養手当の受給者で、令和3年度住民税均等割が非課税の人(令和3年1月1日時点で住民票が宗像市にあり、申告済みの人) ▶ 申請不要
- ② 平成15年4月2日以降出生の児童を養育する人もしくは特別児童扶養手当受給者で、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が令和3年度住民税均等割非課税と同じ水準となっている人 ▶ 申請必要
- 申請期限=3月15日(火)



【共通事項(低所得の子育て世帯)】

- 給付額=児童1人当たり一律5万円(支給には要件有り)
- * ひとり親世帯、ひとり親世帯以外両方の受給は不可。他の自治体で受給済みの人は対象外
- 申請方法=詳細は市HP各ページ(上記コード)で確認を

問 子ども家庭課子ども家庭係 ☎(36)1151

(広告)


医王院 宗像市認可霊園
宗像大社高宮祭場横

宗像聖地霊園

当霊園は宗旨、宗派を一切問いません。
承継者がいない方でも安心して申し込めます。

●所在地:福岡県宗像市田島2211番地 ●交通:西鉄・宗像大社前バス徒歩10分 ●経営許可番号:18宗環第86号

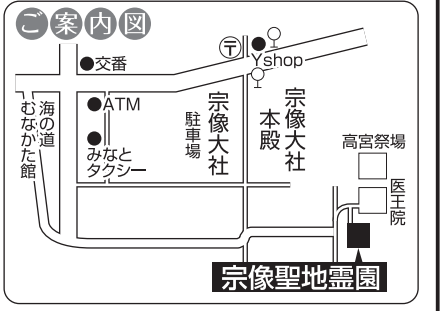
お申し込みお問い合わせは
☎0940-62-1566



墓地+墓石+施工一式
※管理費・消費税も全て込み価格

| | | |
|-------------|-------------|-------------|
| 1.8㎡ | 2.35㎡ | 3.3㎡ |
| 1,191,000円~ | 1,875,000円~ | 2,256,000円~ |

ご案内図



【中・高生の居場所づくり】卓球、ネイルチップ、漫画本、手芸キット、ボードゲームなどで自由な時間を過ごしませんか。期 毎月第2・4日曜日 10:00~17:00 所 発達支援センター(メイトム宗像・別館) 対 市内在住の中学生と高校生 料 無料 * マスクの持参を 問 子ども育成課 ☎(36)1214



令和3年度家庭教育学級

家庭で効果的に身につける基本的な生活習慣
～Let's 前向き子育て～

参加者募集

急激な核家族化で地域とのつながりが希薄化している近年、家庭内や地域で保護者が教育方法を学ぶ機会が減少し、教育力の低下が指摘されています。子どもへの教育方法について悩みを持つ人は多いのではないのでしょうか。今回、市教育委員会では講師に福岡県立大学の江上さんを招き、子どもが基本的な生活習慣を身につけるためのポイントを具体例を交えながら分かりやすく伝えます。

期 2月18日(金) 14:00～16:00 *受付 13:30～

所 メイトム宗像・202 会議室

●講師＝江上千代美さん(福岡県立大学看護学部教授)

対 市民定 ▶オンライン＝先着60人 ▶会場＝先着28人

料 無料

託 無料(5カ月～未就学児・先着5人)

期 2月8日(火)

申 市HP → 電子申請 * 詳細は右記コード参照

問 子ども育成課 ☎(36)1214



講師の江上さん



PayPayで宗像市の事業者を応援しよう!

PayPayでのお支払いで最大20%戻ってくるキャンペーン

コロナ禍の市内での消費喚起とキャッシュレス決済の推進を図るため、キャッシュレス決済サービス「PayPay」と連携したポイント付与キャンペーンを実施します。

問 商工観光課 ☎(36)0037

●実施期間＝2月1日(火)～28日(月)

*キャンペーンの詳細は市HP(右記コード)で確認を

【すでに導入済みの店舗・事業者のみなさんへ】

対象となる店舗へ1月末にポスターを発送します。

問 PayPay 加盟店サポート窓口 ☎0120(990)640

* 24時間受付(年中無休)

【導入を検討している店舗・事業者のみなさんへ】

対象店舗となるにはPayPayへの加盟が必要です。

* 審査には一定の期間が必要。キャンペーン適用不可の場合あり

問 問 PayPay 導入相談窓口 ☎0120(957)640

* 10:00～19:00(年中無休)



事業者対象 「PayPay導入相談会」開催

下記の日程以外で、個別相談も受け付けます。ぜひ利用してください。

期 1月19日(水) 10:00～12:00 所 市役所本館3階・304 会議室

対 市内事業者 ▶ 1月18日(火) 15:00 まで

申 問 商工観光課 ☎(36)0037

市民対象 スマホお助け窓口で「PayPay使い方講座」開催

市では、スマホ初心者を対象に相談窓口を開設しています。今回、同窓口でPayPayアプリの登録、使い方などを説明します。

期 1月24日(月)、2月2日(水) ▶ 9:00～12:00 ▶ 13:00～16:00

所 市役所本館1階・ロビー

対 市民(スマートフォン初心者)

料 無料 * 事前申込不要。混雑時は先着順に対応

問 商工観光課 ☎(36)0037



(広告)

公式LINE

で情報発信中!

知りたい情報が
選べる! 届く!

2次元コード 「友だち」追加はこちらから!

ID検索 @muna2020

■問い合わせ先 宗像市秘書政策課 ☎0940-36-1055

友だち募集中

弁護士法人奔流 法律事務所宗像オフィス

◇初回相談(予約制・1時間)無料◇ 相談予約 ☎0940(34)1110 (受付時間・平日9～17時)

当事務所では、男女2名の弁護士が、一般民事、家事(相続・離婚等)、交通事故、医療事故、建築紛争、労働、行政、刑事弁護、犯罪被害、成年後見、遺言、債務整理、過払金回収、その他、あらゆる法律問題に対応いたします。

宗像市赤間駅前1丁目4番7号
赤間センタービル3階(JR赤間駅北口)
所属弁護士 小出真実・北中茂(福岡県弁護士会所属)

弁護士法人奔流が運営する法律事務所

〈本部事務所〉
住所 福岡市東区馬出2-1-22 福岡五十蔵ビル2階
電話番号 092-642-8525

法律事務所粕屋オフィス 電話番号 092-719-0885
法律事務所朝倉オフィス 電話番号 0946-23-9933

2022年は寅年

今年の干支・寅にちなんで、虎が登場する本を紹介します。
問 図書館 ☎(34)2263



『おちやのじかんにきたとら』(絵本)

ジュディス・カー/作 晴海耕平/訳(童話館)

小さな女の子の家にやってきたとらのお客様とお茶の時間を楽しむ話。毛むくじゃらの大きいとらですが、とても礼儀正しく、猛猛ではありません。でも、とてもおなかをすかせていたため、家中の食べ物が全部なくなってしまいました。



『虎と月』

柳広司/作(理論社)

中島敦作の『山月記』を読んだことはありますか。本書は、作者の柳さんが高校時代に出合った『山月記』に構想を得て書いた話です。父親がどうして虎になったのか。その謎を解くため、14歳の少年が一人で波乱万丈の旅に出かけます。



『白い虎の月』 コリーン・ハウック/著 松山美保/訳(ヴィレッジブックス)

両親を事故で亡くし、後見人と暮らす17歳のケルシー。夏休み、学費のためにサーカスでアルバイトをすることになった彼女は、青い瞳の不思議なホワイトタイガーのレンに出会います。レンは300年前に密林の奥に暮らす魔術師に呪いをかけられた王子だったのです。



市民講演会

支援が必要な子どもたちの高校生活やその後の進路
～立花高校での生活や、生徒たちの未来～

参加者募集

市発達支援室では、乳幼児から中学生までの子どもの相談を受けています。保護者から「この子の進路はどうなるのだろうか?」など、高校生活以降の心配についての相談を受けることもあります。

今回の講演会では、不登校の生徒の自立支援などに取り組む立花高校校長の齋藤さんを講師に招き、発達に課題がある子どもの高校生活や卒業後の進路、学校での関わり方や登校が難しい子どもたちへのさまざまな活動について事例を交えて話してもらいます。

期 3月13日(日) 14:00～16:00 *受付 13:30～

*講演後30分間ほど質疑応答あり

所 メイトム宗像・202 会議室 ●講師＝齋藤真人さん(学校法人立花学園立花高等学校・校長)

定 ▶オンライン＝先着80人 ▶会場＝先着20人

料 無料 託 無料(5カ月～未就学児・先着20人)

期 2月15日(火)

* 郵送は申込締切日必着 * FAX、電子申請は17:00まで

申 ①住所②氏名③電話番号④オンライン参加・会場参加のいずれか⑤託児希望の場合、子どもの氏名・年齢(○歳○カ月)を明記して▶ハガキ(〒811-3492 /住所不要/発達支援室あて)▶F(37)3046▶電子申請(右記コード参照)

* 来場者はマスク着用・体温測定・手指消毒などの協力を

問 子ども支援課発達支援室 ☎(36)9098



講師の齋藤さん





健康 やって みよう!
むなかた

21

第156回

むなかた MAMMA マンマ



乳がん早期発見のため活動する宗像の女性たち

9人に1人が乳がんと診断されています。乳がんは、小さいうちに見つければ、治る可能性の高い病気です。早期に見つかった場合、90%以上は治ります。しかし、進行するとリンパ節や骨、肺、肝臓など、乳房以外の臓器にが

ん細胞が転移して、さまざまな症状を引き起こしたり、命を脅かしたりするようになります。今回は乳がん検診の啓発などの活動をしている武田さんに話を聞きました。

☎健康課 (36)1187

武田 よしこ さん



5人家族(夫、長男、次男、三男)で暮らしていた16年前、乳がん(ステージⅢB)が判明。手術と抗がん剤治療でがんを克服し、現在は「むなかたMAMMA」の一員として活動中

ピンクの手編みパッドはコロナ前のサロンで制作したもので、胸を切除した人には必需品です。希望される個人や乳腺外科で配りました

「乳がんになった」そのとき私と家族は

昔のけがの痕(しこりのようなもの)が大きくなった気がして乳がん検査を受けたところ、乳がんと診断されました。病気知らずの私がんになるとは思ってもいなかったですし、家族は驚きよりも実感が湧かなかった状況でした。当時大学1年生だった三男も「お母さんががんになるわけない」と強がっていたものです。

きつい治療が始まった時は、病院の方や友人の励ましが支えとなり、家族と乗り越えることができました。病気を通じて、あらためて家族と思いやりの絆を深めることができ、夫はもとより、3人の息子たちも一段と優しい人になりました。まさにキャンサーギフト(がんから得たもの)です。

乳がんで苦しむ人を無くしたい!

他人事と思っていた私が乳がん。その後3人の友人が続けて罹患。『早期発見のため』には、1人でも多くの人に検診を呼びかける事が必要」という思いを持つ有志数人で「むなかたMAMMA」を立ち上げました。

現在は、乳がんを通じて知り合った15人の仲間と活動しています。コロナ禍ではオンラインのサロンを開催したり、治療中や再発などでつらい思いをする仲間へSNSでエールを送ったりしています。密にならない啓発活動として、パンフレットとサロンの案内、ピンクのマスク(*)の3つを袋に入れて手に取りやすいセットを制作し、市役所・メイトム・各コミセンに置かせてもらいました。

(*)ピンクは乳がん早期発見などの啓発運動のシンボルカラー

乳がんと向き合う私たちだからこそできる啓発を続けていきます



サロン内で啓発セットを作成して市内に設置しました

むなかた MAMMA

「2年に1度、乳がん検診を受けて、早期発見してほしい」を目標に、女性市民が平成18年に立ち上げた団体です。

* MAMMAはラテン語で乳房という意味

【活動内容】

▶街頭啓発▶母の日キャンペーン(5月)▶ピンクリボン月間(10月)▶ルック・ルック講座(随時)▶サロン(毎月第4木曜日)

☎むなかたMAMMA事務局(武田)

☎090(9487)3902



メイトム宗像で行うサロンは、罹患者も健康な人も誰でも参加でき、悩み相談や情報交換など、なんでも話せる場です

市民のみなさんへメッセージ

とにかく「他人事」と思わないでください。発見が遅れると、命の危機・闘病の期間・治療費の問題などが重なってしまいます。何より大切な人を悲しませることになってしまいます。早期発見ができれば完治にもつながります。



まずは、セルフチェックから

月経終了後1週間前後(閉経している人は毎月1回程度)を目安に、普段から自分の乳房の状態を確認しておきましょう。*セルフチェックの方法=「J.POSH日本乳がんピンクリボン運動」HP→「はじめよう!月に一度のマンマチェック」*右記コード参照



乳がん検診を受診しましょう

市では40歳以上の女性を対象に、乳がん検診(マンモ)を実施しています。日程や料金など詳細は市HP「むなかた健康ガイド」(右記コード)で確認か、健康課☎(36)1187へ問い合わせてください。



納期

【2月28日(月)まで】

- 固定資産税・都市計画税第4期
☎税務課固定資産税係 (36)7351
- 国民健康保険税第9期
☎国保医療課 国民健康保険係 (36)1363
- 後期高齢者医療保険料第8期
☎国保医療課 後期高齢者医療係 (36)1348
- 介護保険料第8期
☎介護保険課 介護保険係 (36)4877

献血

- ☎▶男性17~69歳
▶女性18~69歳
(65歳以上の人は、60歳代での献血経験者のみ)
- サンリブくりえいと宗像
☎2月16日(水)
▶10:30~12:30
▶13:30~16:00
- 自由ヶ丘コミセン
☎2月25日(金)
▶10:00~12:30
▶13:30~15:30
☎健康課 (36)1187

施設の休館

- メイトム宗像休み=2月5日(土)、6日(日)

- 道の駅むなかた休み=2月28日(月)、3月1日(火)
- 市民図書館休み
▶全館=2月24日(木)
▶えほんのへや=2月5・12・19・26日(いずれも土曜日)
2月6・13・20・27日(いずれも日曜日)
- ▶中央館、深田、須恵分館=2月7・14・21・28日(いずれも月曜日)
- 宗寿園2月休み
5・12・19・26日(いずれも土曜日)
6・13・20・27日(いずれも日曜日)

資源物受入日

- 北側(宗像清掃工場前)
▶土・日曜日9:00~17:00
- 西側(ゆ〜ゆ〜プール横)
▶土・日曜日9:00~17:00
▶水曜日9:00~19:00



燃やすごみの減量のため、リサイクルを促進しましょう

家庭の燃やすごみ量の推移

| | |
|---------|----------|
| 令和3年11月 | 1,354 t |
| 前年度同月比 | 76 t |
| 令和3年度累計 | 11,288 t |
| 前年度累計比 | -114 t |



登録ボランティアの活動報告

| | |
|---------|-----------------------|
| 令和3年11月 | 772袋(うち海岸収集=262袋) |
| 令和3年度累計 | 4,749袋(うち海岸収集=1,885袋) |

あなたも環境美化ボランティアに登録しませんか

- ▶活動内容=登録後にグリーンネットを無料で支給します。回収後は指定場所に置くだけです*市が収集
- ▶活動場所=市内で海岸線を含む公共の場所
- ▶参加者の声=キレイな海を未来に残しましょう

☎環境課 (36)1421



【外国人の人権を尊重しよう】 不当な就職上の取り扱い、アパートへの入居拒否など、外国人を排斥する主旨の言動が公然とされる事案が発生しています。文化の多様性を認め、言語・生活習慣などの違いを正しく理解し認識を深めていくことが必要です。☎人権対策課 (36)1270

*令和3年12月27日時点

新型コロナウイルスワクチン



追加(3回目)接種のお知らせ

2回の接種完了から8カ月以上経過した18歳以上の希望者を対象に、追加(3回目)接種を実施します。

使用ワクチン

令和3年中に実施した初回(1、2回目)接種では、個別接種(市内医療機関)と集団接種(市が運営)でファイザー社製のワクチンを使用。市民のみなさんの多くはファイザー社製ワクチンを接種しています。

追加(3回目)接種では、ファイザー社製ワクチンだけでなく、武田/モデルナ社製ワクチンもあわせて国から供給されるため、個別接種ではファイザー社製、集団接種では武田/モデルナ社製のワクチンを2月から3月まで使用します。

追加接種では1、2回目に接種したワクチンの種類に関わらず、ファイザー社製か、武田/モデルナ社製のワクチンを用いることが適当とされているため、初回接種と異なるワクチンを使用(交接種)することができます。

交接種を伴う追加接種の効果や安全性を評価した研究報告

- ▶抗体価の上昇は良好である
- ▶副反応に関しては初回接種で報告されたものと同程度で交接種と同種接種で差がなかった、他

*詳細は厚生労働省HP(右記コード)で確認可

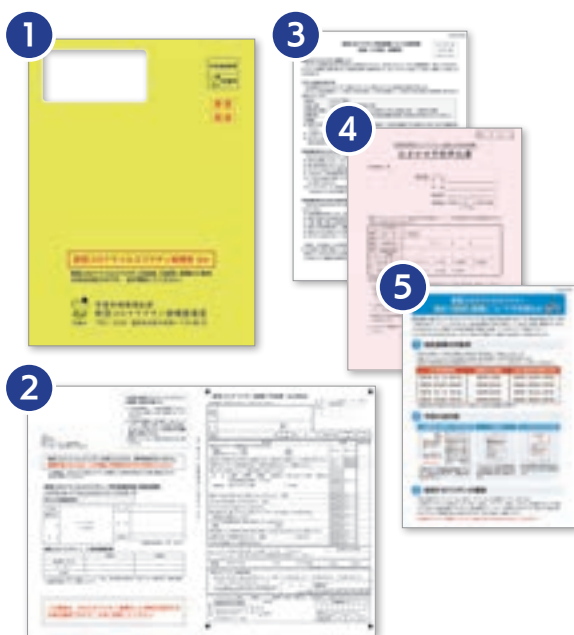


接種券の発送について

2回目の接種から原則8カ月を経過した18歳以上の人に、国が示す接種時期に従い、追加(3回目)接種用の接種券を発送します。追加接種は接種券が届いた人から順次予約・接種ができます。予約方法など詳細は接種券に同封しているお知らせを確認ください。

【送付物】

- ①封筒(角2サイズ)
- ②接種済証・接種券一体型予診票 *用紙は切り離ししない
- ③ワクチン説明書 *接種前に接種を受けるワクチンの説明の確認を
- ④おまかせ予約申込書(市に接種日時・会場を一任するもの)
- ⑤お知らせ(個別接種医療機関の一覧、予約方法などを案内するもの)



集団接種会場までシャトルバスを運行

宗像コリックスとメイトム宗像の会場で実施する集団接種では、2月から接種実施日に、東郷駅と赤間駅から会場までの直行シャトルバスをそれぞれ運行します。*詳細は、接種日前に送付する予約通知に同封のバス運行時刻表か、市HP(下記コード)で確認ください。

初回(1、2回目)接種が済んでいない場合

1月22日、23日に集団接種を実施します。接種を希望する人は、予約サイトかコールセンターから予約してください。

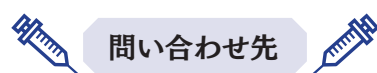
大学生 予約サポート隊

インターネット・電話・書面での接種予約がスムーズですが、どうしても自身での予約が困難な人を対象に、大学生が予約のサポートをします。

期 1月31日(月)以降の毎週月・水・金曜日
9:00 ~ 12:00

所 市役所本館1階・ロビー

●持参するもの=追加(3回目)接種用接種券



宗像市新型コロナワクチン接種コールセンター
☎0120(201)685

*8:30 ~ 17:00(土・日曜日、祝日を含む)
*当面の間は平日のみ8:30 ~ 20:00

新型コロナウイルス
ワクチン接種
特設ページ



県小児救急医療電話相談



◆平日=19:00~翌朝7:00
◆土曜日=12:00~翌朝7:00
◆日・祝日=7:00~翌朝7:00

病気
けが
薬

●短縮=#8000
●専用=☎092(661)0771(福岡)
☎093(662)6700(北九州)
*電話がダイヤル回線の人は専用電話番号を利用してください

応急処置
など

2月の休日外科当番医(9:00~17:00)

- 6日(日) ひさだ脳神経外科(赤間西) ☎(62)5233
- 11日(金祝) 蜂須賀病院(南郷) ☎(36)3636
- 13日(日) 宗像水光会総合病院(福津市) ☎(34)3111
- 20日(日) 上妻整形外科医院(福津市) ☎(42)0089
- 23日(水祝) 東郷外科医院(東郷) ☎(36)4146
- 27日(日) 宗像乳腺外科(福津市) ☎(62)5705

休日小児科・内科

宗像地区急患センター(田熊) ☎(36)1199

診療時間

◆平日=19:30~翌朝6:00(受付は5:30まで)
◆土曜日=18:00~翌朝9:00
◆日・祝日=9:00~翌朝6:00(受付は5:30まで)
*ただし、翌日が休日の場合、翌朝9:00まで

そうだん

休みなど、詳細は各問い合わせ先で確認を。



- なんでも相談・行政相談(市役所北館1階・生活支援課横)月~金曜日8:30~17:00 ☎(36)2237
- 妊産婦・乳幼児の健康相談(市役所西館1階)月~金曜日8:30~17:00 ☎(36)1365 ☎(37)3046
- 就業相談・養育費電話相談月~金曜日=9:00~17:00 毎週土曜日、第1・3日曜日=9:00~16:00(ひとり親サポートセンター「飯塚ランチ」) ☎0948(21)0390

- 子ども相談支援センター(市役所西館1階)月~金曜日8:30~17:00 ▶総合相談(代表)= ☎(36)1302 ☎(37)3046
- 児童虐待に関する通告(相談)▶宗像児童相談所=☎(37)3255 ▶全国共通ダイヤル=☎189
- むなかた子どもの権利相談室ハッピークローバー(市役所西館1階)月~金曜日10:00~18:30 ☎(36)9094 ☎(37)3046 *子ども専用= ☎0120(968)487
- 心配ごと相談(宗像市社会福祉協議会)▶市役所本館1階・相談室=第1・2・4木曜日▶自由ヶ丘コミセン=奇数月の第3木曜日▶日の里コミセン=偶数月の第3木曜日

- *いずれも10:00~15:00 ☎(37)1300
- こころと生き方の相談▶市役所本館1階・相談室=月~金曜日13:00~16:30 ▶市HP→「電子申請」
- 女性支援相談(市役所北館2階・男女共同参画推進課)月~金曜日9:00~17:00 ☎(36)0048
- 補聴器相談(市役所本館1階・相談室)1月21日(金)、1月25日(火)2月9日(水)、2月18日(金)*いずれも10:00~12:00 ☎(36)3135
- 年金相談▶東福岡年金事務所=月~金曜日8:30~17:15 ☎092(651)7967

- 消費生活センター月~金曜日8:30~17:00 ☎(33)5454
- 職業紹介・相談(市役所北館2階・宗像市ふるさとハローワーク)月~金曜日8:30~17:00 ☎(36)1150
- 法律相談▶県庁1階・県民相談室=第1・3金曜日13:00~16:00 ☎092(643)3333 *予約制▶男女共同参画推進センター「ゆい」(メイトム宗像内)=第3火曜日13:00~16:00 ☎(36)0250 *予約制
- 住宅相談・訪問相談(相談員の派遣)(住まいと暮らしの情報センター「住マイむなかた」)月~金曜日9:00~17:00 ☎(37)2525

生活の困りごとの相談

新型コロナウイルス感染症の影響により就労環境の変化で収入が減少するなどの相談(市役所北館1階・生活支援課)月~金曜日8:30~17:00 ☎(36)9570

市HP→「暮らし・手続き」→「暮らし・環境」→「相談」→「宗像市相談窓口一覧」で、その他さまざまな相談を掲載しています。

水 緊急連絡先 24時間受付
*私有地内工事有料
宗像管工事協同組合 ☎(37)0435

