



世界遺産CITY  
**宗像**  
Sacred Island of Okinoshima and  
Associated Sites in the Munakata Region

# むなかた タウンプレス

2021  
令和3年  
**10 / 1**  
No.445

## 常若の海を！ 地島石けんプロジェクト

海の鎮守の森再生を目指し、産官学民が連携し実証実験をスタート



配布された無添加石けんで歯磨きをする地島小学校の児童。「刺激が少なく、磨きやすい」と大好評。(2ページに関連記事)

MUNAKATA  
ECO

### 新型コロナ関連情報

■新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ ..... **6ページ**

▶まん延防止、重症化予防に接種を  
▶ワクチンの効果▶ワクチンの副反応▶接種後も感染予防の徹底を▶ワクチンQ & A▶12～16歳未満の接種について、ほか

■事業継続応援金の受付開始 ..... **6ページ**

■ワクチン接種の問い合わせは  
宗像市新型コロナワクチン接種コールセンター ☎(36)9827  
\* 8:30～17:00(土・日曜日、祝日を含む)  
\* 10月29日(金)までの平日は8:30～20:00まで

新型コロナウイルスワクチン接種特設ページ



●宗像国際環境会議は、今年もオンライン配信で開催します。  
**各界の知恵を集め自然の再生に挑む。**

先人たちから引き継いだ「歴史と文化」そして「自然」。世界遺産「神宿る島」宗像・沖ノ島と関連遺産群の海の現状を知り、未来に向け「鎮守の森」として守り、再生する方策を議論・行動しようとして、平成26年(2014)に始まった「宗像国際環境会議」。

8回目を迎える今回は「自然の再生と循環型社会への実現に向けて」がテーマ。持続可能な社会と経済を新たに構築する視点に立って、各界の第一人者をはじめ、市内で活動する団体、個人などを集め宗像大社辺津宮をメイン会場とし、10月8日(金)から10日(日)までの3日間開催します。主催は、宗像国際環境会議実行委員会(企業や団体、研究機関など23団体が参加)。シンポジウムと分科会、関連イベントに分かれ開かれます。

シンポジウムは、講演と12コマの鼎談(ていだん)で構成。初日は、宗像漁業協同組合長をはじめ、環境省事務次官や報道機関、造園学者、昆虫研究者、静岡・福岡の両県知事らが現状報告。2日目は、初日の現状報告を受け企業や大学・研究機関、市内の漁業者らが課題や問題点を提起。最終日は、先進事例を交え、将来像を提言とし発信します。

分科会は「持続可能な観光」「漁業の現場から」などの題目に分かれ、商業、観光、漁業従事者などの他、九州大学、北九州大学の学生らもオンラインで討論に参加します。

関連イベントは「オペラ『みづち』奉納コンサート」が旧祈願殿で開かれるほか、環境に配慮した素材を用いた「常若 fashion show」が境内の石畳をランウェイに見立て催されます。

会議は全て専用ホームページを通しオンラインでライブ配信されます。(詳細は3ページ)

問 秘書政策課 ☎(36)1055

### 今号の主な内容

- インフルエンザ・肺炎球菌の予防接種、中3助成...⑦
- 第3弾「宗像を元気にしタイ! 券」.....⑧
- むなかた常若ストリートフェスティバル.....⑫
- ◆他団体情報紙◆
- コリックスサラダ(8ページ).....中心
- 市民学習ネットワーク.....⑩
- 社協だより.....⑩～⑪

ごみの収集関連記事 ⑫

宗像市  
公式ホームページ



宗像市  
公式フェイスブック



むなかたタウンプレスは、常用漢字と新聞用字用語集を基本に、市独自の用字用語を定めて編集しています。また、市民のみなさんの居住地は、コミュニティ地区名で表記しています。

「宗像大社沖津宮 社務所」  
で撮影された市の鳥  
「オオミズナギドリ」



発行：宗像市〒811-3492 福岡県宗像市東郷1-1-1  
代表：☎0940(36)1121 FAX0940(37)1242

肌に「やわしー」は  
 川や海にも「やわしー」のぞです。

宗像市では40年ほど前から市民団体が中心になり、無添加石けんづくりを続けています。「地島石けんプロジェクト」を紹介しながら宗像市の無添加石けんづくりの取り組みを振り返ってみました。

**地島石けんプロジェクトがスタート**

●全島民が石けんを使用。環境への影響を産学官民連携で実験。

宗像国際環境会議を主催する実行委員会のメンバーでもある「シャボン玉石けん(株)」と、地島島民、山口大学、九州環境管理協会、宗像市が連携し「地島石けんプロジェクト」をスタートさせました。

このプロジェクトは、一般家庭62世帯(7月末日現在)をはじめ地島小学校など島内各施設で使用する洗浄剤を同社が提供した石けんに替え、その後で水質や生物にどのような変化があるか環境への影響を調査するもの。調査期間は9月から11月の3カ月間です。このような実証実験は業界でも珍しく、同社でも初の取り組み。石けんが生物の成長や増殖に良い影響を及ぼすのではないかと、期待が膨らみます。

実証実験に先立ち、8月23日、島内2カ所で住民説明会を開催。会場では、シャボン玉石けんの社員が配布した食器洗いや入浴、洗顔、手洗い、歯磨き、洗濯用など10品目の製品について使用方法や環境に及ぼす影響などを説明。集まった島民から活発な質問が続き、説明に

あつた社員は「海が身近な暮らしだから、環境への意識が高いですね。やりがいを感じます」と笑顔で応えていました。

住民説明会のあと、地島小学校や同校の給食室、漁村留学の子どもたち5人が暮らす漁村留学センター「なぎさの家」でも説明会を開催。協力を呼びかけました。

地島小学校では、この実証実験に併せシャボン玉石けんの協力を得て、オンライン工場見学や環境学習会を開く計画です。「石けんを通し、環境保全や自



実証実験に取り組む地島小学校給食室。



地元説明会(上)とシャボン玉石けんから提供された石けん(右)地島全島民139人が11月末まで、石けんだけを使い生活。島内の排水施設内や海の水質、海洋生物の変化を調べます。

然の仕組みなどいろいろなることを学び『なぜ?』と考える力を培ってほしい。子どもたちが学習した成果はリーフレットか掲示物にまとめ、島に訪れる人が目に見えるようにしたい。また、地島小学校では年2回、全校児童で海岸清掃を行っています。実際に体験することを通して環境に対する見方、考え方が広がることを狙っています」と秦克伸(はたかつのぶ)校長。



地島小学校の海岸清掃。浜に打ち上げられた海ごみを拾い集める児童たち(上)。地島小児童の「マイ石けん」。名前の下には好きな魚の名前が書かれています(右)。

**石けんづくりを通して環境保全に関心を。**

●シャボン玉石けんの研究室長が40年前に石けんづくりを指導。

市役所西門近くに「エコロ館」があります。エコロ館は平成5年に開館。開館以来29年間、市民団体「むなかた『水と緑の会』」の石けん部会が指導員となり食

用廃油を材料にし「リサイクル石けんづくり」を行っています。しかし、この「リサイクル石けんづくり」誕生の歴史は、もう少し時代をさかのぼります。

(広告)

**無料相談会(遺言・相続を中心に)**

10/1(金)・10/15(金)・10/29(金)・11/12(金)・11/26(金)

宗像ユリックス 受付 13時~16時  
 相談は 17時まで

会議室5にて無料相談を実施

福岡県行政書士会所属 行政書士 伊藤弘幸

困ったことは何でもご相談下さい。

直通電話 090-7980-1240  
 ☎ 0120-72-4753

居住 宗像市



出張相談も受け付けております。お電話お待ちしております。



http://edesign-inc.jp

eデザイン株式会社 宗像市東郷 3-6-2 ☎ 0940-36-5187

解体工事!  
 産廃リサイクル!  
 不動産 仲介・売買!

**建物**  
**解体**



地島泊（とまり）の公民館で「地島石けんプロジェクト」の説明をするシャボン玉石けんの松永康志（まつながやすし）さん（右）と吉田光希（よしだみき）さん（左）。「みなさん、積極的に協力していただき感謝しています。気軽に質問を」と参加した島民に呼びかけていました。

昭和36年（1961）の鹿児島本線の電化に伴い、宗像市はベッドタウンとして人口が急増。同時に環境問題が浮上。昭和50年代後半は、多摩川や霞ヶ浦の水質汚濁が大きな問題として取り上げられるなど、全国各地で河川の汚濁が深刻化していった。そして、汚濁源として合成洗剤がやり玉に挙げられていった。

宗像市も同様。飲料水源である釣川の水質が黄信号。しかも、その汚染源の80%は家庭雑排水だという調査報告がありました。そこで、この報告を受け、昭和57年「自分たちの手で釣川を再生しよう」と宗像青年会議所が中心になり市民の手による釣川ボランティア事業が始まりました。その時に始まった活動の一つが「リサイクル石けんづくり」です。この時、石けんづくりの指導を引き受けてくれたのが「シャボン玉石けん」研究室の大石室長でした。

最初の出会いは40年。河川浄化から世界遺産と一体をなす海の再生へと、その連携は脈々と息づいています。

「地島石けんプロジェクト」の住民説明会で同社広報の松永康志さんに今回のプロジェクトの抱負を聞いてみました。

シャボン玉石けんは「健康な体ときれいな水を守る」という企業理念のもと1974年から無添加石けんの製造・販売を行ってきました。石けんは、排水として河川や海に流れると、短時間で水と二酸化炭素に分解され、石けんカスは微生物や小魚の栄養源となり環境負荷が少ない洗浄剤です。人にも自然にも優しい石けんの製造・販売は持続可能な社会の実現に寄与すると考えています。

宗像市とは「宗像国際環境会議」に実行委員メンバーとして参加し、環境問題の解決に向けて共に取り組んでいます。また、宗像市内の小学校を対象とした環境学習の支援などさまざまな取り組みを連携し行っています。今回のプロジェクトで、石けんの環境への優しさを実証し、世界遺産の海の再生に役立つれば、と願っています。



むなかた「水と緑の会」の中石敬二副会長（右）と同会石けん部会の崎村真理部会長（左）。エコ口館での石けんづくりの詳細は、同会QR（右記コード）を。



石けん部会では学校給食で使った食用油とヤシ油を使い「エコ口館石けん」を作っています。良質な石けんを作るため、使用済食用油の特性を分析し、苛性ソーダの配合を調整しています。ヤシ油を加えることで「エコ口館石けん」は汚れ落ち、泡立ちの良い石けんになります。釜に使用済食用油と未使用のヤシ油とを配合した混合油を入れ、苛性ソーダを加えかき混ぜながら3時間炊き上げ丁寧に作ります。温度は120度に保ち、化学反応の状態を確認しながら機械と手作業で混ぜ、石けんを作っていきます。なめて、舌への刺激で苛性ソーダの混ざり具合を確認することもあります。適正なアルカリ度の品質の良い石けんを作るには、知識と経験が必要。「シャボン玉石けん」の大石さんの教えが今でも受け継がれ生かされています。

でき上がった「エコ口館石けん」には製造過程でできるグリセリンが含まれています。このため手荒れを防ぎ肌に優しい効果を生んでいます。黒砂糖や蜂蜜を入れることはありません。添加物は一切加えていません。グリセリンが含まれていると酸化や溶けやすいという欠点があるため、市販の石けんは取り除いていますが「エコ口館石けん」は、あえて取り除かず「肌に優しい石けん」に仕上げられています。石けんの使い方や保存方法は「ちよっとしたコツ」が必要で、部会では2時間程度の「ミニ講座」を年3回開いています（現在コロナ禍で開催中止）。講座では、石けんづくりの体験と使い方のコツや特性を説明しています。

エコ口館石けんは、固形石けん3個を200円（材料代）で市役所西館2階の環境課にてお渡ししています。この代金は、むなかた「水と緑の会」の活動費として使用しています。

会の活動や石けんづくりの詳細は左記コードから確認してください。

石けんづくりを経験し環境保全に目を向けて  
●時間と手間を惜しまず肌に優しい石けんを作っています。

むなかた「水と緑の会」石けん部会の崎村真理（さきむらまり）部会長に同部会の活動や石けんづくりについて話を聞きました。

### 2人部屋 申込受付中

- 施設概要／2人部屋3室（夫婦、親子、兄弟姉妹など三親等以内） 個室24室  
ゆったりしたお風呂に3食バランスのとれた食事をご提供
- 費用／入居一時金は一切必要ございません  
月々の費用 8.5万円～13.7万円  
収入（年金）により公的な補助金額が変わります。  
費用は食事代・水光熱費等すべて含まれます。
- 入居基準／年齢60歳以上の自立した生活が可能な方

社会福祉法人 柏芳会記念福祉事業会  
ケアハウスはまゆう 宗像市神湊118番地2  
☎0940-62-4398 ケアポート玄海併設

住宅新築・リフォーム設計施工

## OKU 奥井建設

有限会社 奥井建設 一級建築士事務所

安らぎと癒しの空間を大切に...

★断熱・防音に優れた省エネ ECO 住宅  
「REPOSER(ルポゼ)」

住宅のリフォームは...

★増改築・水廻りなど大きなリフォームから小さな修繕まで  
★外構・エクステリア  
★耐震診断・耐震改修工事

詳しくはこちらへ!!

奥井建設 宗像市   [本社]〒811-4163 宗像市自由ヶ丘9丁目13-3

[URL] <http://okui-ken.net> [E-mail] [info@okui-ken.net](mailto:info@okui-ken.net)

## 第8回宗像国際環境会議 10/8(金)～10/10(日)

# 常若 自然の再生と循環型社会への実現に向けて



【常若(とこわか)】いつまでも若々しいこと。古来から続く日本独自の永遠を目指す持続可能なシステムともいわれています。

今回の宗像国際環境会議はオンライン配信限定で開催します。シンポジウムは有料配信、分科会は無料配信です。事前申し込みなどの詳細は下記コードから宗像国際環境会議HP(有料配信)と市HP(無料配信)を参照。



環境会議HP



宗像市HP

### シンポジウム

【講演と鼎談形式で12コマ開催】  
10月8日(金)～10日(日)  
■有料配信(一般3,000円:会議中の全ての有料配信が視聴可)  
【登壇者(敬称略)】中井徳太郎(環境省事務次官)、石原良純(俳優・気象予報士)、春山慶彦(登山アプリ「YAMAP(ヤマップ)」代表)、ほか多数出演。3日にわたり、講演と12コマの鼎談形式で行われます。メールやチャットで送信された参加者からの質問(数件を抽出)に応える時間も予定しています。(継承略。以下同)



### 分科会

【海洋プラスチック問題政策ワークショップ】  
10月10日(日)9:30～12:00  
■無料配信  
今年4月からシリーズで開催しているワークショップの4回目。当日は、大学、民間の環境分野の研究者や専門家をはじめ地元漁師も

参加。環境問題の現状や課題について、オンラインで意見を交わします。



【ユース世代が持続可能な地域の環境について徹底討論】

10月9日(土)10:00～15:00

■無料配信  
五島高校(長崎)のOBが中心となり結成した環境保全グループ「maiPLA(マイプラ)」とその仲間たちが昨年に続いて参加します。大学進学後も環境保全活動を続ける彼らの活動継続の秘訣は? 新たな参加者も交え持続可能な地域の環境についてユース世代が徹底討論します。



【福岡県オンライン環境講座】

10月9日(土)12:30～14:30

■無料配信  
昨年の宗像環境国際会議で世界遺産を持つ福岡県と静岡県は「海の神殿・山の神殿」を掲げ連携事業を進めていくことを合意。両世界遺産に共通の課題は環境保全。文科会では、増え続ける「ごみ」問題に取り組む、両県のボランティア団体が現状と課題・問題点を語り合い解決策を探っていきます。

### 関連イベント

【常若 fashion show】  
10月8日(金)19:15～

■有料配信  
宗像大社辺津宮境内の石畳(新祈願殿前)をランウェイにし無観客でファッションショーを開催。環境に配慮した布地を使った次世代の服飾を提案。雑誌「Can Cam」の専属モデル・トラウデン直美さんや平佑奈(たいらゆうな)さん、HKT48のメンバーらが出演します。また、国際環境会議の実行委員会のメンバーでもある日本航空から客室乗務員が制服姿で参加。同社の制服の素材にも注目です。  
\*開催時間中は辺津宮境内への入場を制限する場合があります



【オペラ「みづち」奉納コンサート】  
10月8日(金)17:00～

■有料配信  
脚本:丹治富美子(たんぢふみこ)、作曲:新倉一梓(にいくらかずさ)のオペラ「みづち」のガラコンサートを旧祈願殿で行います。「自然を破壊するのも、守るのも人間」文明のあり方を憂い、その思いをオペラに託し警鐘を鳴らします。



【福岡県・静岡県:世界遺産交流パネル展】

10月1日(金)～12月31日(金)  
宗像大社・神宝館  
福岡県・静岡県世界遺産共同プロジェクトの一環として催される展示です。世界遺産「富士山」の魅力や歴史、人との関わり、富士山を題材にした芸術作品などをパネルで紹介します。(要入館料)

## 地球規模で考え 地域で行動

宗像国際環境会議実行委員会  
小林正勝 会長  
(こばやしまさかつ)

世界遺産の海を守るため、何ができるかを自発的に考え、行動する人が増えることを願う宗像国際環境会議を開いています。各界の第一線で活躍する発言者や地域で環境保全に取り組む若者たち、近隣の大学生らの柔軟な発想に毎回、驚かされています。今年も楽しみです。■「シンク・グローバル、アクト・ローカル(地球規模で考え、地域で行動)」といわれていますが、シンポジウムや分科会での報告や討論、提言がヒントになり、日々の暮らしのなかで継続できる新しい行動が芽生え、育ち、広がらうれしいですね。■この会議では「海の鎮守の森」の再生をテーマに掲げています。この主題に向け行動する時に欠かせないのが「にぎわい」と「わくわく感」。どんな活動でも楽しくなければ続きませんし、賛同の輪も広がらない。この「にぎわい」と「わくわく感」をどう盛り込むかが課題です。行動する価値観の共有ができれば可能だと思っています。これが解決できれば、地域で考えたことを地球規模の行動につなげる「シンク・ローカル、アクト・グローバル」。宗像発の考え、実績知を世界に向け情報発信できます。宗像の地と市民にはそのポテンシャルが備わっていると信じています。今年もオンラインでの配信となりますが、参加をお願いします。



(広告)

### 九電グループ 介護付有料老人ホーム

## 九電ケアタウン

ご入居者様とご家族様が安心して健やかに暮らせる空間と充実したケアサービスでシニアライフを支えます


完全予約制の見学・相談会  
事前に電話にてお申込み下さい

☎0120-290-873

九電ケアタウン 🔍 検索

**入居受付中**

福岡県福津市  
花見が丘3丁目28-2



敷地権利/(株)キューヘン所有

【事業主体・施設概要】●事業主体名/株式会社キューデン・グッドライフ東福岡●所在地/福岡県福津市花見が丘3丁目28番2号●交通/西鉄花見が丘3丁目バス停(約200m)●施設の名称/九電ケアタウン●開設年月日/2002年10月1日【福岡県有料老人ホーム設置運営指導指針に基づく類型及び表示事項】●類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)●居住の権利形態/利用権方式●利用料の支払い方式/一般居室、介護居室ともに選択方式●入居時の要件/一般居室は入居時自立・介護居室は入居時要支援・要介護●介護保険/福岡県指定介護保険特定施設(一般型特定施設)●介護居室区分/全室個室●介護に関わる職員体制/2:1以上

私たちの命の水・釣川をみんなできれいにしよう

## 10月17日(日) 釣川クリーン作戦

市とむなかた「水と緑の会」では、第30回釣川クリーン作戦を開催します。「命の水・釣川」の本流・支流をみんなできれいにしましょう。海に流れ込む川のごみを減らすことで、海の環境を守ることに繋がります。ぜひ参加してください。 環境課 ☎(36)1421

### 釣川クリーン作戦 (赤間会場、東郷会場)

期 10月17日(日)

8:30 ~ 9:30 (8:15 受付)

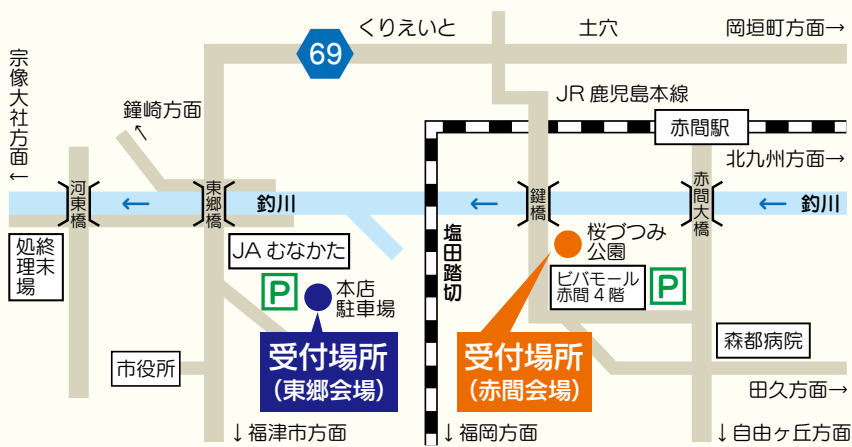
●実施場所=釣川本流の2会場

\*集合場所は地図参照

●服装=清掃活動ができる服装、長靴

\*軍手、ごみ袋は市が配布。参加記念品あり

\*小雨決行。実施の有無は当日7:00に決定。市HP「新着情報」か、市役所代表 ☎(36)1121で確認を



### 各コミュニティ主催会場の日程 \*詳細は各地区コミュニティで確認を

日程	各地区コミュニティ運営協議会	日程	各地区コミュニティ運営協議会
10月17日(日)	▶赤間 ▶赤間西 ▶河東 ▶東郷 ▶岬 ▶玄海 ▶南郷	10月10日(日)	池野
		10月24日(日)	吉武

ジモティー



粗大ごみの処分を検討している人へ

## 地元でリユースしませんか

あなたのいらないが誰かの役に立つ

市は、地域の情報サイト「ジモティー」を運営する株式会社ジモティーとリユースに関する協定を締結しました。ジモティーでは「売ります・あげます情報」で地域内の不用品の取引、譲渡を行うサービスを提供しています。使用可能なものであれば、必要としている人が近くにいるかもしれません。粗大ごみとして出す前に一度「ジモティー」を見てみませんか。

環境課 ☎(36)1421

詳細はこちらから  
地元の掲示板  
ジモティー  
「初めての方へ」



(広告)

## 無料相談会 保存版

遺言・相続・成年後見・公正証書の相談や  
創業支援・中小事業者支援等に関する相談

【日時】 10月24日(日)、11月28日(日) 13:00~16:00

※予約の必要はありませんが、相談多数のため事前予約の方優先

【場所】 東郷地区コミュニティ・センター

お気軽にご連絡、ご相談ください。※連絡先 0940-72-4410 (事務局)

主催：福岡県行政書士会福岡北支部

新型コロナウイルス感染症の影響が拡大していますが、選挙は民主主義の根幹であるため、感染症対策を行った上で執行します。そこで、新型コロナウイルス感染症で宿泊・自宅療養中や濃厚接触者と認定されたときの投票方法を紹介します。

なぜ？なに？選管

## 新型コロナウイルス感染症で 宿泊・自宅療養や濃厚接触者になったら どうやって投票するの？

### ■宿泊・自宅療養中の場合

宿泊・自宅療養期間と期日前投票を含めた投票期間が重なる場合は、郵便を使って投票することができます(特例郵便等投票制度)。投票するときは、法律で定められた期間までに、市区町村の選挙管理委員会に投票用紙の請求などが必要で、

\*同制度の詳細は下記  
コードで確認を



総務省HP

### ■濃厚接触者と認定された場合

濃厚接触者は、特別郵便等投票の対象ではないため、投票所や期日前投票所などで投票してください。その場合は、マスクの着用や手指の消毒などの感染症対策に協力をお願いします。

各種投票制度を活用して投票しましょう。

市選挙管理委員会  
(総務課内) ☎(36)1375



## 国民健康保険

## はり費及び きゅう費助成制度

国保加入者の健康の保持・増進を目的に助成を行っています。

市国民健康保険被保険者

●助成回数限度

1日1回、1カ月に10回まで

●助成金額(各施術所での支払金額から差し引く金額)

▶1術=490円

(はり・きゅう費のどちらか一方)

▶2術=700円

(はり・きゅう費両方)

●施術の範囲

神経痛、神経まひ、神経けいれん、

リウマチ、関節痛、筋けいれん、腰筋捻挫、中枢疾患後遺症

\*あんま、マッサージ、電気治療などは助成の対象外

●施術所への持参品

保険証、印鑑



\*指定施術所などの詳細は、市HP(右記コード)で確認か問い合わせを

国保医療課

国民健康保険係

☎(36)1363



まだ  
募集中

# 公式LINE

7時開始中!

知りたい情報が  
速く届く!

イベント

防災

2次コード「むなかた」はここから!

子育て

ごみ出し

@muna2020

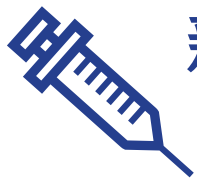
問い合わせ先 宗像市選挙管理委員会 ☎0940-36-1055

市では、市広報紙、公式ホームページに掲載する有料広告を募集しています。詳細は、市HPで確認できます。

秘書政策課広報報道担当 ☎0940(36)1055



広告申し込みは  
←こちらから



# 新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

◆問い合わせ先 宗像市新型コロナワクチン接種コールセンター☎(36)9827

\*8:30~17:00(土・日曜日、祝日を含む) \*10月29日までの平日は8:30~20:00まで

\*記載内容は9月16日時点のものです

## まん延防止、重症化予防のため ワクチンの接種を

市では希望するすべての人が2回の接種を完了できるよう、ワクチン接種に取り組んでいます。今後は、国から供給されるワクチンの数量に応じて接種体制を縮小していきます。接種会場などの詳細については市ホームページを確認するか、コールセンターに問い合わせを。

ワクチン接種は本人の意思で受けるものですが、新型コロナウイルスのまん延防止、感染時の重症化予防のためにも、多くの市民のみなさんが接種していただくよう協力をお願いします。

## ワクチンの効果

ワクチンを接種した人は接種していない人と比較して、新型コロナウイルス感染症を発症した人が少ないことがわかっています。市の個別接種と集団接種で使用しているファイザー社製ワクチンでは、発症予防効果は約95%と報告されています。

## ワクチンの副反応

ワクチンを接種した後、接種した部分が筋肉痛のように痛くなることや、発熱や体のだるさ、頭痛などが多く確認されています。これらは、比較的好くみられる軽い副反応で、接種した当日や翌日から始まり、おおむね数日でおさまります。ごくまれに、心筋炎や心膜炎が報告されています。副反応の症状が出て心配な場合は、かかりつけ医(休診の場合は宗像地区急患センター)を受診してください。

## ワクチン接種後も感染予防の徹底を

ワクチン接種を受けた後も、マスクの着用など、感染予防対策の継続をお願いします。

3密の回避(密集、密接、密閉)



マスクの着用

せっけんによる手洗い

手指消毒用  
アルコールによる  
消毒の励行



出典：厚生労働省HP【ファイザー社・武田/モデルナ社】  
新型コロナウイルス接種のお知らせ」を元に作成

## ワクチンQ & A

Q. インフルエンザワクチンなど、他のワクチンを接種していい?

A. 原則として、新型コロナワクチンとそれ以外のワクチンは同時に接種できません。新型コロナワクチンとその他のワクチンは、互いに片方のワクチン接種を受けてから2週間後に接種できます。

Q. 3回目接種について報道されているが実施される?

A. 3回目接種を実施するという国からの明確な指示はありません。決まり次第、市広報紙などで案内します。

厚生労働省新型コロナワクチンQ&A

新型コロナワクチンへの  
関心や疑問に答える特設サイト▶



## 12~16歳未満の接種について

16歳未満の人については、集団接種会場でのワクチン接種を行っていません。市HPか、コールセンターで接種を実施している個別接種医療機関を確認し、接種予約をしてください。なお、16歳未満の人は、原則保護者の同伴、予診票の署名欄には保護者の署名が必要です。

## 接種予約方法

かかりつけ医などの医療機関で接種する「個別接種」と、特設会場で接種する「集団接種」があります。各医療機関か予約サイト(コールセンター)で予約してください。



宗像市新型コロナワクチン  
接種コールセンター

☎(36)9827

\*8:30~17:00(土・日曜日、祝日を含む)

\*10月29日までの平日は8:30~20:00まで対応

\*番号のかけ間違いに注意してください



予約サイト

新型コロナ  
ウイルス  
ワクチン接種  
特設ページ



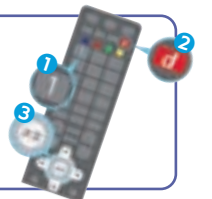
市公式LINE  
ID: @muna2020



最新情報はテレビでチェック!  
テレビのデータ放送で見る広報

ボタン広報誌

\*KBC(1チャンネル)でdボタンを押す



## 休日開庁

10月10日(日)、11月13日(土)は

## マイナンバーカードの申請・交付・更新の手続きができます

市では、マイナンバーカードの申請・交付・更新のため、市民課窓口を休日開庁します。平日に手続きに来られない人は、この機会を利用してください。

期 10月10日(日)、11月13日(土)

9:00~15:00

所 市民課(本館1階)

\*市民課☎(36)1126で事前予約必要

### 持参品

●受け取りの人=通知カード、本人確認書類(運転免許証、パスポートなど、行政機関が発

行した顔写真付きのものは1点、健康保険証、介護保険証、年金手帳、学生証などは2点)

●更新の人=マイナンバーカード(暗証番号が必要)

\*マイナンバーカードの受け取り・更新は予約者優先です

\*当日、マイナンバーカード以外の手続きは受け付けていません

\*マイナポイント手続スポットは利用可能です

\*詳細は市HP(右記コード)で確認を



市HP

もっと知りたい!マイナンバーカード



令和3年4月30日までにマイナンバーカードを申請した人へ

(すでにマイナンバーカードを取得していた人も含む)

マイナポイントの  
付与期間が **12月31日に延長**されました!

令和3年12月31日までにマイナポイントを申し込んで希望するキャッシュレスサービスを登録、利用すると、利用料の25%(上限5,000円)を獲得できます。詳細は、総務省HP「マイナポイントとは」(右記コード)で確認を。

問 市民課☎(36)1126



## 事業者のみなさん

新型コロナウイルス感染症関連

## 事業継続応援金 受付を開始します

新型コロナウイルス感染症の影響で、売上が減少した市内事業者の事業継続を応援するため、市独自の施策として応援金を給付します。

期 令和3年7~9月のいずれかの月の月間売上額が、前年(または前々年)の同月と比べて30%以上減少した中小事業者など

●支給額=一律20万円

\*基準年の事業収入が20万円未満の場合、事業収入が上限

●受付期間=令和3年11月末日まで

\*申請要領などの詳細は、市HP

(右記コード)で確認を

問 事業継続応援金コールセンター

(商工観光課)☎(36)9863

\*9:00~17:00(土・日曜日、祝日を除く)



# インフルエンザ・肺炎の予防には流行前の接種が効果的

健康課 ☎(36)1187

市では、一部が公費負担となる「定期接種」として高齢者に対するインフルエンザ予防接種、肺炎球菌予防接種を行います。いずれも接種の義務はありません。自らの意思で接種を希望する人のみに実施します。



## 高齢者のインフルエンザ予防接種

10月以降実施します。開始時期は医療機関へ確認してください。

- 対象者(年度中1回のみ)
- ▶(接種日当日に)65歳以上の人
- ▶(接種日当日に)60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能障害か、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害で身体障害者手帳1級の人(1)
- \*接種時に、身体障害者手帳の提示が必要
- 自己負担金=1,400円(4,785円のうち3,385円を公費で負担)



## 高齢者の肺炎球菌予防接種

年間を通じて実施。特に冬は感染の危険性が高まります。

- 令和3年度の対象者(令和4年3月31日まで)
- |          |                   |  |
|----------|-------------------|--|
| 65歳になる人  | S31.4.2生~S32.4.1生 | *60歳以上65歳未満は、前述のインフルエンザ対象者(1)に同じ                                       |
| 70歳になる人  | S26.4.2生~S27.4.1生 |  |
| 75歳になる人  | S21.4.2生~S22.4.1生 | *今までに公費・自費を問わず、成人用肺炎球菌ワクチンを接種したことがある場合は、左記に該当する人でも、定期接種(公費負担)の対象になりません |
| 80歳になる人  | S16.4.2生~S17.4.1生 |  |
| 85歳になる人  | S11.4.2生~S12.4.1生 |  |
| 90歳になる人  | S 6.4.2生~S 7.4.1生 |  |
| 95歳になる人  | T15.4.2生~S 2.4.1生 |  |
| 100歳になる人 | T10.4.2生~T11.4.1生 |  |

- 自己負担金=5,680円(8,402円のうち2,722円を公費で負担)



## 高齢者予防接種費用の免除について

●「高齢者のインフルエンザ予防接種」「高齢者の肺炎球菌予防接種」の対象者のうち、次の(1)か(2)に該当する人は、接種時に証明書類(1)~(4)のいずれかを医療機関に持参することで、接種費用の免除が受けられます。後日持参しても返金はできません。

- (1)市町村住民税非課税世帯の人
- ①後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証
  - ②介護保険負担限度額認定証(要介護認定者で交付を受けている人)
  - ③予防接種費用免除の証明書(\*1)
    - (\*1)健康課(西館1階)で申請を(無料)。交付申請に必要なもの▶本人が申請=本人確認書類▶代理人が申請=委任状(\*2)、代理人印鑑、代理人本人の確認ができる書類
    - (\*2)「誰が誰に、予防接種費用免除証明書の交付を委任するのか」と「委任状作成年月日」を明記した上で「本人の自署と印鑑」が必要
- (2)生活保護世帯の人
- ④「診療依頼書」か「保護受給証明書」



## 高齢者予防接種を受けるときに医療機関へ持参するもの

- ▶健康保険証など(住所、氏名、生年月日が分かるもの)
- ▶自己負担金(免除対象者は免除の証明書類)
- ▶身体障害者手帳(該当者のみ)
- \*免除に関する申請(上記③)を除き、市役所での手続きは不要

## 市外(県内)にも接種できる医療機関があります

詳細は、福岡県医師会 ☎「県定期予防接種広域化実施医療機関」(右記コード)で確認お問い合わせを。



## 市内のインフルエンザ予防接種実施医療機関一覧

★=インフルエンザ予防接種の予約必要  
○=中3助成の実施可  
◎=高齢者の肺炎球菌の予防接種も可(予約必要)  
\*詳細は各医療機関にお問い合わせを

新型コロナウイルスワクチンを接種する(した)場合、その前後2週間は他の予防接種を受ける事ができません

場所	医療機関	電話番号	インフルエンザ予防接種特記事項	中3助成	肺炎球菌
赤間	船津医院	☎(32)3045	1歳以上	○	◎
赤間駅前	赤間センタークリニック	☎(32)2508	★中学生以上	×	◎
	なかのクリニック	☎(38)2525	★小学生以上	○	◎
	ひさだ脳神経外科	☎(62)5233	★15歳以上	×	◎
朝町	河村医院	☎(32)1649	★中学生以上	×	◎
池田	やすだ内科クリニック	☎(62)3231	★13歳以上 かかりつけのみ	○	◎
石丸	赤間病院	☎(32)2206	★13歳以上	○	◎
稲元	秋山内科クリニック	受診時に予約 ☎(39)7130	★15歳以上	×	◎
	片山医院	☎(32)3269	★6カ月以上。成人は かかりつけのみ	○	×
	渡辺整形外科医院	☎(32)2600	★15歳以上	○	×
大島	宗像市国民健康保険 大島診療所	☎(72)2004	★6カ月以上 かかりつけのみ	○	◎
神湊	湊診療所	☎(62)3050	★15歳以上	○	◎
くろえいと	安部ひ尿器皮膚クリニック	☎(38)8800	★1歳以上	○	×
	石野クリニック	☎(32)0055	★小学生以上	○	◎
	くりた耳鼻咽喉科	☎(39)3939	★3歳以上	○	×
	さきむら整形外科 リハビリクリニック	☎(39)7041	★15歳以上 かかりつけとその家族	×	◎
	早田内科循環器科クリニック	☎(35)0510	★15歳以上 かかりつけのみ	×	×
	ひぐちこどもクリニック	☎(35)7600	★6カ月以上	○	◎
	よつば内科クリニック	☎(39)2020	★13歳以上	○	◎
栄町	あおやぎ耳鼻科医院	☎(33)7117	★15歳以上	×	×
	あかま整形クリニック	☎(35)6440	★13歳以上 かかりつけのみ	○	◎
三郎丸	宗像久能病院	☎(32)0315	★15歳以上	×	◎
自由ヶ丘	いきまる内科クリニック	☎(39)8282	★13歳以上 かかりつけのみ	○	◎
	自由ヶ丘クリニック	☎(32)2097	★13歳以上 毎月投薬受診者のみ	○	◎
	平塚胃腸科外科医院	☎(32)2126	★13歳以上	○	◎
自由ヶ丘西町	宮原小児科医院	ネット予約のみ ☎(33)5120	★6カ月以上 成人はかかりつけのみ	○	◎
田熊	共立医院	☎(36)4584	★6カ月以上	○	◎
	さがら内科循環器科医院	☎(37)0025	★15歳以上	×	◎
	東郷外科医院	☎(36)4146	★15歳以上	×	◎
田久	宗像医師会病院	☎(37)1188	★高校生以上 かかりつけのみ	×	×
	森都病院	☎(32)0111	★15歳以上 かかりつけのみ	×	×
東郷	林外科医院	☎(33)5577	★15歳以上	○	×
	一木こどもクリニック	☎(36)0880	★6カ月以上 かかりつけのみ	○	◎
	摩利支病院	☎(36)4150	★11歳以上	○	◎
徳重	山口皮膚・泌尿器科医院	☎(36)7795	★小学生以上	○	×
	むなかた内科・呼吸器内科 クリニック	☎(32)1110	★小学生以上	○	◎
葉山	葉山クリニック	☎(39)3050	★13歳以上	○	◎
原町	米倉医院	☎(36)2056	★小学生以上 かかりつけのみ	○	◎
日の里	恵和中央クリニック	☎(36)1001	★15歳以上	×	◎
	島村内科消化器科クリニック	☎(34)8811	★小学生以上	○	◎
	高橋整形外科医院	☎(37)8013	★3歳以上	○	◎
	日の里クリニック	☎(36)5511	★1歳以上	○	◎
平井	いずみ内科クリニック	☎(72)4555	★小学生以上	○	◎
光岡	あさひ小児科クリニック	☎(34)8555	★6カ月以上	○	×
	宗像病院	☎(36)2734	★15歳以上 かかりつけのみ	×	◎
宮田	おおしろ脳神経外科	☎(39)3346	★15歳以上	×	◎
	まつばら整形外科	☎(39)7811	★15歳以上 かかりつけのみ	○	×
	宗像セントラルクリニック	☎(35)7800	★15歳以上 かかりつけのみ	×	×
村山田	ありよし レディースクリニック	☎(37)1633	★15歳以上	○	◎
	吉田内科クリニック	☎(36)4118	★13歳以上 未成年者保護者同伴	○	◎
陵巖寺	鴨川内科循環器科医院	☎(32)2426	★1歳以上 小学生以下は かかりつけのみ	○	◎

## 中学3年生 対象 インフルエンザ予防接種 費用の一部を助成

- 対象者=市内在住の中学3年生(義務教育学校9年生、特別支援学校中学部3年生などを含む) \*接種ができる医療機関は右表参照
- \*平成18年4月2日~平成19年4月1日生まれ
- 助成回数・助成金額=1回のみ2,000円(差額は自己負担)
- 接種期間=10月1日(金)~令和4年2月28日(月)まで
- \*詳細は、市 ☎「中学3年生対象インフルエンザ予防接種の一部を助成」(右記コード)で確認を



## アサギマダラ

春、沖縄や台湾から九州南部を経て日本列島を東北まで北上し、秋には再び海を越えて南下。宗像には毎年5月と10月に飛来します。

### 宗像市民図書館 旅をする蝶 アサギマダラ 10月の特別展示

アサギマダラについて、関連する書籍やパネル展示を行います。アサギマダラを調査研究している『宗像アサギマダラの会』の協力で、移動経路や観察地マップ、写真を紹介します。子ども向けのぬりえ展示コーナーやクイズもあります。ぜひ、足を運んでください。

期 10月1日(金)～27日(水)

所 宗像ユリックス図書館

問 図書課 ☎(34)2263



フジバカマの花を吸蜜するアサギマダラ。2,000kmの旅をするといわれています(写真提供/宗像アサギマダラの会)

### ホテルの里公園 アサギマダラ観察会 ～わたりをする蝶をたずねて～

10月から11月初旬までの朝と夕方、山田ホテルの里公園のフジバカマ園に「アサギマダラ」が多く飛来します。美しく舞うアサギマダラを観察してみませんか。そっと捕まえることができれば、羽にマーキングをして空に放ちます。公園内のホテルの館でアサギマダラの写真展も開催中。

期 10月9日(土)

①9:00から ②10:00から

③11:00から

所 山田ホテルの里公園

定 各先着10人 料 無料

●持参品=帽子、飲み物

申 問 宗像環境団体連絡協議会事務局(環境課内) ☎(36)1421

\*申込は F (36)0270 も可

### 着工前に相談を!

## ブロック塀等撤去費補助金 木造住宅耐震改修工事費補助金

### ブロック塀等撤去費補助金

詳細はこちらで確認を(市HP)→



- 対象のブロック塀=道路に面している高さ1m以上のブロック塀等
- 対象工事=次のすべてを満たすもの▶補助対象となるブロック塀等の全てか、一部を撤去するもの▶補助対象となるブロック塀等の撤去を施工業者に委託して行うもの▶市職員が行う審査で40点未満のもの
- \*対象にならない場合があります。必ず着工前に電話か窓口で相

- 談してください
- \*対象外工事…門柱、門扉、フェンス、ブロックなどの土留部分(擁壁を含む)などの撤去費用
- 補助金額=工事費の2分の1の額(上限10万9,000円)
- 受付期間=令和4年1月末まで
- \*令和4年2月末までに実績報告書の提出が必要
- 問 建築課 ☎(36)5203

### 木造住宅耐震改修工事費補助金

詳細はこちらで確認を(市HP)→



- 対象=次のすべてを満たす住宅▶宗像市内の木造戸建て住宅▶平成12年5月31日以前に建築されていること
- 対象となる工事=耐震診断の総合評点1.0未満を1.0以上に改善する補強・修繕工事
- 補助金額=▶耐震改修工事=耐震改修工事費の3分の2の額(①市内業者と契約した場合は上限80万円②市外業者と契約した場

- 合は上限60万円)
- ▶耐震診断=耐震改修工事を行った場合に限り耐震診断費の3分の1の額を補助(上限5万円)
- 申請方法=着工前に申請と市の承認が必要
- \*必ず事前に相談してください
- 問 ▶申請・事前相談について=住マイむなかた ☎(37)2525
- ▶制度の詳細について=建築課 ☎(36)5203

### 第3弾

## 宗像を元気にしタイ! 券 参加事業者募集



新型コロナウイルス感染症拡大の影響で、苦境に立たされている市内事業者を応援するクラウドファンディング第3弾を実施します。第2弾では約200事業者が参加し、2,500人以上から1億円以上の支援がありました。第3弾も支援の上限は1人20口10万円まで、プレミアム率は30%です。(例)1口5,000円の支援の場合、6,500円分の商品券

#### ①市内事業者のみなさん

常連客への案内や、新規顧客の獲得に活用してください。多くの参加を待っています。

●募集期間=10月24日(日)まで

#### ②支援者(市民)のみなさん

クラウドファンディングサイトを通じて、事業者の運転資金を支援できます。支援後、プレミアム率30%の「宗像を元気にしタイ! 券」が郵送されます。

●受付期間=10月29日(金)～11月30日(火)

#### ①②共通 スケジュール

●商品券郵送=令和4年1月下旬

●商品券利用期間=

令和4年2月～同年5月末

\*スケジュールは、市中の感染状況などで変更になる場合あり

\*詳細は、市HP「第3弾! 「宗像を元気にしタイ! プロジェクト」実施します」(下記コード)で確認を

問 商工観光課

☎(36)0037



### 報告

## 東京2020パラリンピック 結果報告

9月5日に閉会した東京2020パラリンピック競技大会。宗像ゆかりの選手たちが素晴らしい成績を残されました。今後のお二人の益々の活躍を期待しています。みなさんの応援、ありがとうございました。

問 文化スポーツ課 ☎(36)1540

#### 【パラリンピックでの結果】

梶原大暉選手(バドミントン日本代表)

梶原選手

2019年の宗像市人権講演会で、講演とパラバドミントンの実技体験会に参加。

▶男子シングルス(車いす WH 2)

1位 金メダル獲得

▶男子ダブルス(車いす) 3位 銅メダル獲得



瀬戸勇次郎選手(柔道男子日本代表)

福岡教育大学4年生在学中

▶柔道男子66kg級 3位 銅メダル獲得



瀬戸選手

### 東京2020パラリンピック聖火の 採火式・聖火ビジットを実施しました

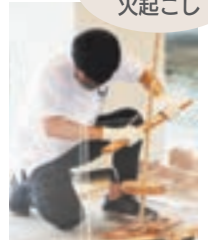
8月12日、東京2020パラリンピック競技大会に向けた機運醸成と共生社会の推進に向けて、パラリンピック聖火リレー「聖火フェスティバル」として、宗像大社辺津宮で「むなかたの火」採火式を実施。採火した火は、グローバルアリーナに展示(聖火ビジット)し、希望者に観覧してもらいました。また、それに併せて宗像にゆかりのあるパラリンピック日本代表選手である梶原選手、瀬戸選手への応援メッセージを記入してもらい、後日選手へ届けました。

「むなかたの火」は、県内各地で採火された火とともに集火され、「福岡県の火」として開催都市東京へ届けられ、パラリンピック聖火として一つになりました。



採火した「むなかたの火」

まいぎり式で火起こし





# むなかた市民学習 ネットワーク

No. 449

むなかた市民学習ネットワーク事務局  
TEL.36-3721 FAX.36-3732

## 学級生募集

### 一日学級

インナーマッスルを鍛えよう

姿勢を保つ骨盤底筋、  
大腰筋を鍛えよう

有志指導者 安永 洋子

場所 メイトム宗像

期日 11月1日(月)

時間 午後1時30分～  
同3時30分

持参品 水分

\*動きやすい服装



### 和菓子

・ミルク饅頭  
・生八つ橋



有志指導者 矢野 恵津子

場所 メイトム宗像

期日 10月28日(木)

時間 午前9時30分～  
正午

材料代 600円

持参品 エプロン、ふきん  
3枚、三角巾、持ち帰り  
容器、筆記用具

### ガーデニング

秋を彩る、  
コンテナガーデン

有志指導者 堺 ひる

場所 メイトム宗像

期日 10月27日(水)

時間 午前10時～正午

材料費 2500円

持参品 移植ごて、  
エプロン



### 応募要領

●学習料は1人1回当たり  
400円(4回分前納)

●会場使用料と教材費は学  
習者負担のため別途徴収  
します(入会金なし)

●学級は6人以上で成立  
します

●不成立の場合のみ連絡し  
ます

申し込み締め切り後(10月16  
日)のキャンセルは、4回分  
の学習料(短期学級の場合は  
回数分)と教材費が必要です

### 申込方法

10月15日(金)必着  
ハガキまたはFAXで希  
望学級(学級名、指導者名、  
場所、曜日、時間)、住所、  
氏名、年齢、電話番号を楷  
書で記入し送ってください

《あて先》〒811-3437  
宗像市久原180

メイトム宗像内

むなかた市民学習  
ネットワーク事務局

FAX (36)3732

TEL (36)3721

申し込み後、連絡がない  
場合は、記載の開級日に直  
接各学級へ来てください

【注意】

●直接、事務局での申し込  
みもできます。電話での  
申し込みはできません

●連絡希望者は、往復ハガ  
キで申し込んでください

●応募者多数の場合は抽選  
になります

●傷害保険は自己加入して  
ください。子ども連れの  
参加はご遠慮ください

### 追加募集

#### 絵手紙

有志指導者 藤野 秀雄

①場 所 玄海コミセン

曜 日 第1・3水曜日

時 間 午前9時30分～  
同11時30分

②場 所 メイトム宗像

曜 日 第1・3水曜日

時 間 午後1時30分～  
同3時30分

\*以下共通事項

持参品 水彩道具(筆、  
筆洗、パレット)、画仙  
ハガキ、半紙



#### 帆船模型作り

憧れの帆船作りで脳活性化

有志指導者 森田 誓夫

場 所 メイトム宗像

曜 日 第2・4火曜日

時 間 午後1時30分～  
同3時30分

教材費 実費

持参品 初回に説明  
\*キットの紹介、選定から  
完成まで



### 実用の書・ペン習字

有志指導者 佐藤 ひろ子

場 所 河東コミセン

曜 日 第1・2・3木曜日

時 間 午後1時～  
同2時30分

教材費 コピー代

持参品 書道用具一式、  
または筆記用具



### 身近な生け花(池坊)

有志指導者 高島 有美子

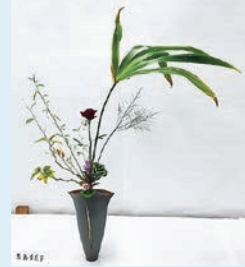
場 所 メイトム宗像

曜 日 第1・3木曜日

時 間 午前10時～正午

花代 1100円程度/回

持参品 花ばさみ、花器  
剣山、新聞紙、雑  
巾、筆記用具



### はじめての男性カラオケ

有志指導者 馬場 喬

場 所 メイトム宗像

曜 日 第1・3木曜日

時 間 午後2時～同4時

教材費 500円(初回のみ)

持参品 筆記用具



### オカリナ

有志指導者 宮内 明日香

場 所 メイトム宗像

曜 日 第2・4火曜日

時 間 午後3時～  
同4時30分

教材費 楽譜代3000円

程度 楽譜代3000円

持参品 オカリナ、筆記用  
具、ノート、譜面台

対象者 中級程度の人

\*オカリナ購入希望者には  
紹介します



## 楽しかった夏の一日学級



木エイス作り



フラワースタンド作り



キャンディポット作り



池の生き物と友達になろう



アロマテラピー(除菌グッズ)

★11月号で、冬の一日学級募集します。お楽しみに!

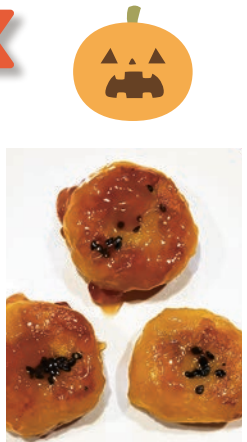
### 秋のお菓子

有志指導者 塚本けさ子

#### かぼちゃだんご

《材料》12個分

- 生地
- かぼちゃペースト 200g
- タピオカ粉 70g (米粉でもよい)
- タレ
- 砂糖 40g
- しょう油 12g
- 水 40g
- タピオカ粉 4g (片栗粉でもよい)
- 黒ゴマ 適量
- サラダオイル 適量



#### おうちでネットワーク



#### 《作り方》

- ①かぼちゃペーストにタピオカ粉を混ぜて22gのだんご12個丸める。だんごを3~4cmに平たくし、黒ゴマを中央につける。
- ②フライパンにサラダオイルを敷き、だんごの両面を焼き、器にとる。
- ③砂糖、しょう油をフライパンに入れ、溶けたら水溶性タピオカ粉を入れ、とろみをつける。
- ④だんごを皿に盛り、タレをかける。フライパンの中でからめてもよい。  
※かぼちゃペーストが水っぽい時は、タピオカ粉を少々多めにする。



# あつまれば 大きなちから 赤い羽根

赤い羽根共同募金は、民間の社会福祉事業を支援するため「社会福祉法」に位置づけられ、毎年10月1日から12月31日までの間、全国一斉に展開されています。

この募金は、市内の全小・中学校での児童・生徒への福祉教育などの取り組みや各地域の福祉会、障がい児・者への福祉事業に使われています。今年もみなさんのご理解とご協力をお願いします。



## 赤い羽根共同募金運動はじまる 10月1日~12月31日



# 社協だより

196号

令和3年10月1日

発行  
社会福祉法人  
宗像市社会福祉協議会  
〒811-3437 宗像市久原180  
メイトム宗像2階  
TEL 0940-37-1300

### たすけあいの心

日本で共同募金運動が始まり、今年で75年目になります。この間、社会経済状況も急激な変化をみせ、人々の生活も意識も変わってきました。また前年度に引き続き、新型コロナウイルス感染症予防による影響により、さまざまな活動が制限されています。このような時でも人々がともに生きていこうという「たすけあいの心」は変わらぬまま、人々の幸せを願って、今年も共同募金運動が始まります。

### 令和2年度の募金実績額は、1141万544円

自治会や町内会など地域住民のみなさんの協力を得て各世帯にお願いする「戸別募金」をはじめ、市役所、学校、福祉団体を対象にクオカードなどの資材を活用する職域募金、学校や病院、公共施設、事業所などでの募金箱による募金などいろいろな方法でお願いしています。

### 令和2年度募金の使いみち

昨年度に市内で集まった募金は、全て福岡県共同募金会へ送金し、配分委員会などの審査の後、市社会福祉協議会を含む各申請団体などに配分されました。昨年度に集まった募金は「令和2年度共同募金の使いみち(表1)」のように有効に活用されています。共同募金は、募金をした地域で生きる寄付金です。

### 令和3年度の募金目標額

共同募金は、募金が集まってきたから使いみちを決める募金ではありません。事前に地域福祉のための使いみちの計画を立てます。この使いみちの計画に必要な額が「目標額」になります。

### 一世帯700円の目安額

今年度の目標額は、昨年度実績と同額の1141万544円です。今後とも安定、継続して地域福祉事業を行うための「目標額」です。

700円を目安に協力していただくと、計画されている事業が実施できます」と目安額をお知らせすることになっています。

この目安額を示すことが強制と受け取られがちですが、決してそうではありません。募金目標額を達成するためにお願いする「目安」ですので、みなさんのできる範囲内のご協力をお願いします。

### 多くの人に支えられている共同募金

「共同募金実績額内訳(表2)」をみると、戸別募金(各世帯からの募金)が共同募金全体の約9割を占め、市内の多くの世帯からの募金に支えられています。

### 災害等準備金の積み立て

また、地域のいろいろな場面、自治会長や隣組長、事業所や公共施設、福祉団体、学校の先生や児童、生徒のみなさんからの多くの支えで成り立っています。ひとりひとりのたすけあいの心が、地域福祉活動に活用され、より住みよい地域をつくっていく原動力となります。みなさんのご理解とご協力をお願いします。

県共同募金会では毎年、県内での災害等準備金を積み立てています。近年は災害も多く発生し、災害ボランティアセンターが開設される機会も増えています。

えています。この際に、災害等準備金が活用され、災害ボランティアセンターの運営を支えました。毎年、みなさんからご協力いただいている赤い羽根共同募金が災害ボランティア活動も支えています。

## 赤い羽根共同募金 配分団体紹介 自由ヶ丘地区福祉会 「住みなれた街で いつまでも」

自由ヶ丘地区福祉会 会長 山本昌子さん

自由ヶ丘地区福祉会では80歳以上の方や一人暮らしの高齢者宅を毎月訪問し、ミニ広報紙『お元気ですか』をお届けする「見守り活動」をしています。

当時の区長さんらが将来の高齢化を見据えての制度として昭和63年4月発足以来、各丁目に福祉委員を配置し、身近な相談相手として30年以上続いてきました。

「暑い中ご苦労様」「そろそろだと待っていたよ」顔なじみになった笑顔の中で会話が弾みます。

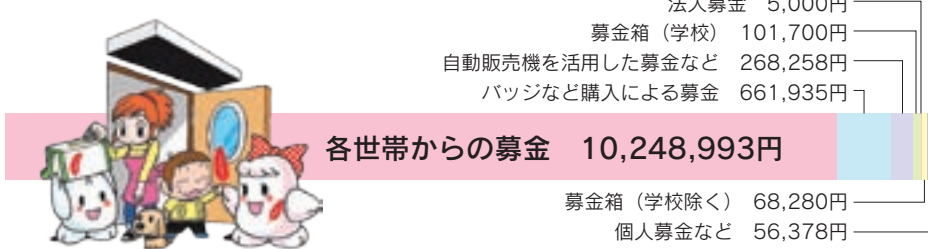
福祉会のもう一つの柱である「いきいきふれあいサロン」は、コロナ禍で数える程しか開催できていませんが、マスク越しでの会話が弾み、笑顔あふれる様子はなくてはならないと痛感しています。

自由ヶ丘地区は高齢化率が50%を超える丁目もあり、老老介護や一人暮らし高齢者の方も多くなっています。自由ヶ丘地区福祉会では地域を5つのブロックに分けて情報連絡会を開催し、見守り活動の様子や対応、支援について報告・共有し合います。対象者に寄り添う福祉委員の皆さんの心遣いが毎月報告されています。他にも民生児童委員、地域包括支援センター、社会福祉協議会の職員も参加し、連携を図っています。

この活動が継続できるのは赤い羽根共同募金の配分金のおかげです。これからも自治会やコミュニティと連携しながらよりよい地域にしていきたいと思っています。



令和2年度共同募金実績内訳表(表2)



### 令和2年度共同募金の主な使いみち(表1)

昨年度集まった、みなさんからの募金は下記のような活動に活用されています。赤い羽根共同募金は、みなさまのあたたかな気持ちを、具体的な活動につなげていく、「じぶんの町を良くするしくみ」です。これからもご理解とご協力をお願いいたします。

項目	金額
<b>高齢者の福祉に</b> ●在宅介護者家族の会の支援 ●シニアクラブ連合会への助成金 ●配食サービスボランティアの支援	840,000円
<b>障がい児・者の福祉に</b> ●身体障害者福祉協会の支援 ●あじさいの会への助成金 ●手話講習会への助成金 ●あゆみの会への助成金 ●声の広報配布事業の支援 ●要約筆記ボランティアの支援 ●おもちゃ図書館運営の支援 ●宗像コスモス会への助成金	1,717,000円
<b>ボランティア活動に</b> ●福祉ボランティア活動連絡協議会活動の支援 ●大島地区ボランティア団体への助成金	534,000円
<b>福祉会活動の支援に</b> ●地域住民の自主的な地域福祉活動 ●民生委員児童委員協議会への助成金	2,942,000円
<b>児童・青少年の福祉に</b> ●市内幼稚園、保育園、小中学校、高校への福祉教育推進事業 ●小学校での車いす体験や手話体験などの福祉教育事業	1,256,600円
<b>子育て支援活動に</b> ●地域福祉文庫連絡協議会の支援 ●NPO法人むなかた子育てネットワークこねっへの助成金 ●母子寡婦福祉会の支援	555,000円

その他、県内の福祉施設への支援、災害ボランティア活動、福祉に関する情報提供や啓発活動などに活用されています。



# オレンジのまど

## ～認知症支援に関するお知らせ～

問い合わせ

市社会福祉協議会 ☎(36)8448

今年度から、講座を受講した人にはサポーターの証として、市オリジナルデザインの「認知症サポーターカード」を交付しています。ネームカードホルダーや財布などに携帯できる大きさで素材です。



認知症サポーターカード

## 心強い応援者がたくさん誕生しています ～認知症サポーターに関する取り組み～



今年度、キャラバン・メイト（認知症サポーターの講師）が新たに3人誕生しました。市社協では、合計7人のメイトが活動しています。養成講座やサポーター活動に関心がある人は、ぜひお知らせください。



認知症になっても安心して生活できるまちであるため、認知症を正しく理解する一歩として「認知症サポーター養成講座」を開いています。その結果、市内には小学生をはじめ1万1千人以上のサポーターが誕生しました（令和3年3月末現在）。



サポーターは、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者ですが、その枠から一歩進んで地域の見守り・声かけ活動や傾聴、オレンジカフェ開催など具体的なボランティア活動につなげているサポーターも多くなります。「せっかく学んだ知識を何かで活かしたい」という皆さんの意欲を形作ることではできないだろうかと模索中です。

### ピアサポート事業報告

## レッツ!エンジョイ♪ オリジナル飛行機を飛ばそう!



カタパルトシューター(ゴム)を使って飛ばします。

7月18日、日本紙飛行機協会宗像支部の堀 清治さんを講師に招き、メイトム宗像でオリジナル飛行機を作りました。発泡スチロール素材の部品を組み立て、機体に絵を書いたり、シールを貼ったりして作った後、テスト飛行をしました。機体下部にゴムを引っ掛け飛ばすと想像以上に飛び、更に講師から飛ばし方のコツや翼の微調整を教えてくださいました。驚くほど飛行距離が伸び、参加者、スタッフも夢中になって何度も繰り返し飛ばして楽しみました。次に飛行機の着地点で点数を競うポイントゲームをしました。テスト飛行では上手く飛ばすことができていた人もいざ本番になると思い通りにいかず悔しがらる姿もありましたが、回数を重ね点数が入るようになると拍手が沸き起こっていました。

今回ピアサポート事業に参加した人からは、「こんなに飛ぶとは思わなかった!」「外で飛ばしてみたい」と感想を聞くことができました。次回開催の際は、外で思いっきり飛ばせる楽しさも体験できたらと思います。今回の参加者は5人。コロナ感染症対策として手指の消毒、換気のほか密にならないように少人数で開催しました。



高得点を狙って飛ばします!

同センターでは、障がいのある人やピアサポーター（障がいのある当事者・家族の相談員）が一緒に活動をするピアサポート事業を開催しています。

今回は、市内にある大自然に囲まれたみかん農園でみかん狩り体験をします。

## レッツ! みかん狩り体験

第2回ピアサポート事業  
参加者募集のお知らせ  
土・日曜日、祝日を除く 午前8時30分～午後5時  
☎(34)2411 ☎(34)2422  
〒809-1801 宗像市役所・北館1F  
メールアドレス aaw09180@hkg.odn.ne.jp

障がいのある人で、レクリエーション活動を通じて仲間づくりをしたい人の参加を待っています。もちろん初めての参加も大歓迎です! 詳しい内容については、問い合わせください。

集合場所 午前9時50分に太陽園(用山41-16)  
対象 障がいのある人とその家族または付き添い者1名参加可  
定員 20人程度  
参加費 550円  
申込期間 10月15日(金)まで  
問い合わせ先 同センター  
☎(34)2411 ☎(34)2422  
※コロナウイルス感染拡大状況によっては延期もしくは中止する場合があります。

市子ども支援課・子ども相談支援センターの有吉参事と石松係長から、児童虐待通告までの流れや、ヤングケアラーについて説明がありました。ヤングケアラーとは、本来大人が担うと想定された役割を子どもが担っている状態を指します。

7月16日(金)、市役所に市障害者自立支援協議会生活部会と共催で、児童虐待防止ならびに早期発見、適切な援助につなげることを目的に研修会を実施。市内の障害児通所支援事業所と障がい児担当の相談支援専門員など42人が参加しました。



「児童虐待の発見と通告に関する障がい児福祉関係者の役割と義務」に関する研修会。度々考えさせられました。や「児童虐待を発見しやすい立場にあることを自覚し早期発見に努めなければならぬ」と改め認識しました」などの感想が寄せられました。

社協だよりは、偶数月の1日号です (年間6回)  
社会福祉法人 宗像市社会福祉協議会  
宗像市久原180番地メイトム宗像内 ☎(37)1300  
大島支所 宗像市大島1809番地32ふれ愛センター内 ☎(72)2294  
ホームページ http://syakyo.munakata.com/ メール info@syakyo.munakata.com  
本会は、むなかつタウンプレスを音にして届ける「声の広報」活動を実施しています

高額寄付ありがとうございました  
令和3年8月25日に花田カツコ様(鐘崎在住)より多額の寄付をいただきました。  
御夫君、花田正路様の一週忌を  
迎えられ、故人様のご意向により寄付されたものです。  
いただきました寄付は、ご厚意に添うよう市内地域福祉推進のため有効に活用させていただきます。ありがとうございました。

寄付  
ありがとうございます  
【香典返し(敬称略)】  
・(故)高辻勝彦 (吉田) (令和3年8月31日受付分まで)  
・(故)橋本悟(ひかりヶ丘)  
・(故)吉武良信 (東郷)  
【一般寄付】  
・小嶋洋子  
・いなづまクラブ  
市社会福祉協議会では、随時寄付を受け付けています。振込や現金書留等でも受け付けができますので、お問い合わせください。地域福祉の推進のために、ご協力をよろしくお願いいたします。

## 10月24日(日) 全日本実業団対抗 女子駅伝競走大会予選会 第7回 プリンセス駅伝 in 宗像・福津

宗像コリックスをメインに実業団が集まり、本大会出場を  
かけて熱戦を繰り広げます。トップアスリートが宗像を  
駆け抜ける様子は、今年もTBS系列で全国生中継されます。  
 問文化スポーツ課 ☎(36)1540

### テレビ中継を通して 選手に声援を送りましょう！

新型コロナウイルス感染症対策のため  
沿道での応援は自粛をお願いします

■テレビ中継は11:50~14:54です

スタート  
12:10

フィニッシュ  
14:30頃

表彰式  
新型コロナウイルス感染症  
防止のため実施なし

昨年スタートの様子

#### ■交通規制

全面通行止めなどの交通規制は  
各所15~40分程度の予定です  
(下表参照)。

#### 【主な地点での交通規制時間】

主な地点	場所	開始時間
スタート	宗像 コリックス	11:45頃~
第1中継所	宗像大社	12:15頃~
第2中継所	勝浦浜	12:30頃~
第3中継所	宮地浜	13:00頃~
第4中継所	福津市 複合文化 センター	13:15頃~
第5中継所	宗像大社	13:50頃~

#### ■駐車場

沿道応援自粛のため駐車場はあ  
りません。

#### ■宗像コリックス諸施設について

▶休館・休場=プラネタリウム、学  
習室、テニスコート、パットゴルフ  
▶開館=図書館、アクアドーム  
\*その他の施設は、駅伝大会の貸  
切利用

#### ■西鉄路線バス運行ダイヤについて

交通規制に伴い、路線バスの運  
行ダイヤに運休・遅れなどの乱れ  
が生じることが予想されます。時  
間に余裕を持ってください。  
\*詳細は、西鉄お客さまセンター  
☎0570(00)1010へ確認を

## 10月24日(日) 西側資源物受入施設は休み

プリンセス駅伝開催に伴い、宗像コリックス周辺は終日交通規  
制に伴う車両の混雑が予想されるため、当日は**西側資源物受入施  
設**の分別収集を休みます。みなさんの協力をお願いします。



### 北側資源物受入施設は 通常通り開設します

(地図参照)

- 受入日 ●  
毎週土・日曜日
- 受入時間 ●  
9:00 ~ 17:00

問環境課 ☎(36)1421



## トコワカ むなかた常若ストリート フェスティバル

いただきます、宗像。

宗像大社秋季大祭が執り行われる10月を「五穀豊穡を共に食し、体  
感する宗像実りの10月」と位置づけ「いただきます、宗像。」をコンセ  
プトに道の駅むなかたを中心に約40の参加店舗が連携し、宗像の食や文  
化に触れる体験イベントを開催します。スタンプラリーやハッシュタ  
グキャンペーン「#いただきます宗像」を実施。抽選ですてきな賞品を  
プレゼント！ぜひ宗像の秋を楽しんでください。詳細は、市HPむなかた  
観光ガイド「むなかた常若ストリートフェスティバル」(下記コード)で  
確認を。 問産業政策室 ☎(36)9039

#### 常若(とこわか)とは

いつまでも若々しいこと。また、そのさま。伊勢神宮の式  
年遷宮とのつながりで語られることが多く、古来から続く日  
本独自の永遠を目指す持続可能なシステムともいわれている



### 道の駅むなかたで開催のイベント

#### 道の駅むなかた 秋の収穫祭

期 10月1日(金)~31日(日)

新米フェアやエコ農産物フェア、秋の食材を使ったお弁当フェア、瞬間  
冷凍した魚詰合せの特別販売、ビンゴ大会などイベント盛りだくさん！

#### キャンピングカー&アウトドアイベント

期 10月16日(土)、17日(日)

今注目のキャンピングカーが勢ぞろい！キャンピングカー、アウトド  
アを中心とした展示・体験イベントを開催。ステージイベントでは宗像  
出身のお笑いコンビ「とらんじつ」とも登場します。宗像の「自然とお笑  
い」を楽しみませんか。

#### むなかたグルメ&クラフト

期 10月23日(土)、24日(日)

宗像のものづくりを現在進行形で発信する「むなこれ」が、キッチン  
カー出店や工芸品を中心としたワークショップを開催します。  
\*その他にもイベント開催予定。詳細は(右上記コード)で確認を

### 食品ロスを減らそう

### できることから 始めてみませんか



食品ロスの削減の推進に関する法律  
で、10月は食品ロス削減月間と定め  
られています。市では『今すぐ食べる  
なら商品を手前から取る』運動“てま  
えどり”を推奨しています。

今すぐ食べるものは手前の商品から  
取ることで食品廃棄物の減少となり、  
ごみの減量につなげることができま  
す。日本の食品ロスは、全ての日本人  
がごはん1杯を毎日捨てる量と同じ。  
一人一人ができることから取り組ん  
でみませんか。


問環境課 ☎(36)1421

## 2022年 宗像市成人式 期 令和4年1月9日(日)

新型コロナウイルス感染症の感染防止対策を徹底し、開催します。宗像市に住民票がある対象者には12月上旬に案内状(入場券)を発送します。

### 感染防止対策に協力を

- 新型コロナウイルス接触確認アプリ「COCOA」の事前登録に協力をお願いします
- 式典は、中学校区別に午前・午後に分けて開催します
- 案内状(入場券)は事前に記入のうえ来場してください(市に住民票がない式典参加者は入場時に記入)
- 次の人は入場できません

- ▶入場時の検温で37.5℃以上の発熱がある人
  - ▶飲酒をしている人
  - 必ずマスクを着用してください
  - 対象者以外(保護者など)の入場は原則不可
  - 来場が困難な人のためのオンラインライブ中継を行います(URLは後日お知らせ)
  - \*その他、案内状(入場券)に記載している注意事項を確認してください
  - \*同感染症の拡大状況によって中止の場合あり
- 市HP  
文化スポーツ課  
☎(36)1540  
最新情報はこちら→

## 博多座市民半額観劇会 夫婦漫才

市民のみなさんに文化芸術に触れてもらうために、博多座「市民半額観劇会」を案内します。

- 出演者=大地真央さん、中村梅雀さん、他
- 期(右下表参照) 所 博多座(福岡市)
- 定 各回抽選で50人
- 料 A席6,500円(通常13,000円)
- \*別途手数料必要
- 期 10月8日(金) \*消印有効
- \*10月13日(水)頃に当選ハガキ発送
- 用 ハガキ1通1公演のみ
- ①希望公演日時②郵便番号・住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥参加人数(ハガキ1通2人まで)を明記して、〒810-8799/福岡中央郵便局留/「市民半額会」あて
- 期▶市民半額会事務局 ☎092(751)8258
- ▶文化スポーツ課 ☎(36)1540



公演日	開演時間
11月5日(金)	16:00
11月6日(土)	11:00
11月7日(日)	▶11:00 ▶16:00
11月8日(月)	11:00

## 情報ステーション 詳細は各問い合わせ先へ

申込方法 電話以外での申込は、次の①～④を明記してください。  
応募事項 ①催し名・コースなど②郵便番号・住所③氏名④電話番号

### 令和4年度地島校区漁村留学 ①留学生 ②児童指導員 募集

#### ①留学生

- 留学期間=令和4年4月1日(金)～令和5年3月31日(金)
- 期 令和4年度の小学4～6年生
- \*漁村留学の趣旨を理解し熱意がある児童と保護者 定 5～6人 \*選考委員会による選考で決定
- 料 生活費45,000円/月 \*その他各学期、学校費や医療費、小遣いなど必要 期 12月24日(金) \*令和4年1月8日(土)に説明会を開催予定

#### ②児童指導員

- 雇用期間=1年間(更新あり)
- 所 地島なぎさの家(離島体験交流施設内) 期 元気な子どもが大好き、子どもたちの生活・学習指導に意欲のある人 定 2人 \*書類選考と面接 料 5,000円/月(食費)
- 募集期間 10月1日(金)～令和4年1月31日(月)
- \*募集要項は市HP(右記コード)を確認を
- 【1②共通】 用 地島校区漁村留学を育てる会事務局 ☎(62)3394

### 男女共同参画推進センター「ゆい」

- ①コンピュータサービス技能評価試験エクセル3級検定講座
- グラフや関数式・計算式を用いた表の作成、装飾や編集など基礎を学んで資格取得を目指しましょう。
- 期 11月11日(木)～12月16日(木)の毎週月・木曜日9:00～12:00 \*全8回。11月18日(木)・22日(月)、12月13日(月)は休み
- 所 メイトム宗像・202会議室

- 講師=(資)アーティストカンパニーパソコン講師 期 簡単な日本語入力とマウス操作ができる市民
- 定 抽選で10人
- 料 ①受講料7,920円②教材費1,540円③検定料5,350円
- 期 10月27日(水)
- \*締切後のキャンセルは料②が必要。途中で辞める場合①②③の返金不可。使用ソフトはExcel2019
- ②女性に対する暴力をなくそう!～被害者にも加害者にもならないために～
- DVや性暴力など女性の人権を著しく侵害する暴力行為について学び、考えましょう。
- 期 11月17日(水)10:00～11:30
- 所 メイトム宗像・結工房
- 講師=柏熊志薫さん(弁護士)
- 期 市民 定 抽選で20人
- 料 無料 期 11月5日(金)
- ③女性の働き方応援セミナー③印象UP!面接がもっと上手くいく
- 会話術
- 面接に必要な会話術や印象アップのためのスキルを学びましょう。
- 期 11月18日(木)10:00～12:00
- 所 メイトム宗像・202会議室
- 講師=藤重知子さん(ボイスエアー代表) 期 女性(市民)
- 定 抽選で20人 料 無料
- 期 11月8日(月)
- ④今日からはじめよう!心を整えるマインドフルネス～入門編～
- 脳の疲れを癒し、ストレスを和らげる効果が期待されるマインドフルネスを学んでみませんか。



講師の藤重さん

- 【夜講座】 期 11月29日(月)18:30～20:00 所 メイトム宗像・結工房
- 【昼講座】 期 11月30日(火)10:00～11:30 所 メイトム宗像・結工房
- 【夜・昼共通事項】
- 講師=新開よしこさん(臨床心理士) 期 市民 定 抽選で各20人
- 料 無料 期 11月14日(日)
- 【1～4共通】
- 期 無料(5カ月～未就学児。事前申込必要) 用 男女共同参画推進センター「ゆい」☎(36)0250
- \*申込は上記情報ステーション応募事項を明記して、ハガキ(〒811-3437久原180)、☎(36)0269、電子申請(市HP)も可

### 市営住宅入居者募集

- ①公営住宅 ●募集団地=南郷団地(原町)、谷団地(大島) ●家賃=団地や所得に応じて異なる ●収入基準=同居しようとする親族の収入を含め、諸控除後の月額所得が15万8,000円以下(条件によっては月額所得が21万4,000円以下)
- ②一般住宅 ●募集団地=前田団地(大島) ●家賃▶A棟=2万円▶B棟=2万7,000円
- 【1②共通】
- 入居要件=次の全てに該当する人▶住宅に困っている▶市民か、市に通勤している▶同居しようとする3親等以内の親族がいる \*前田団地のA棟は単身入居可
- 期 10月1日(金)～14日(木)
- 用 申込用紙と印鑑と官製ハガキ2枚を建築課(本館2階)か大島行政センターへ持参
- \*申込用紙は、建築課、大島行政センターで入手か、市HP→「くらし・手続き」→「くらし・環境」→「住まい」→「令和3年度第3回市営住宅入居者募集」からダウンロード可
- 期 建築課 ☎(36)5203

- き]→「くらし・環境」→「住まい」→「令和3年度第3回市営住宅入居者募集」からダウンロード可
- 期 建築課 ☎(36)5203

### 歩こう会

- 水筒・タオル・帽子を持参し、マスク着用、歩きやすい靴・服装で参加してください。
- 岬地区/アサギマダラが来る織幡神社へ行こう(約3km)
- 期 10月17日(日)9:30受付(岬コミセン)9:40出発、11:00終了
- 期 岬コミセン ☎(62)2656
- \*雨天中止。実施の有無は8:30以降に問い合わせを
- 河東地区/ホテルの里公園にアサギマダラを観に行こう(約6.5km)
- 期 10月17日(日)9:20受付(河東コミセン)10:00出発、13:30終了
- 期 河東コミセン ☎(35)1837
- \*雨天中止。実施の有無は8:50以降に問い合わせを

### 動画編集のすゝめ参加者募集

- 動画編集の基本的な方法について学びます。
- 期 10月27日(水)19:00～20:00(受付は18:45～) 所 メイトム宗像・結工房 ●講師=小才透さん(みんなの縁側王丸屋店主) 期 まちづくり・市民活動に関心がある人、企画づくりに関心がある人
- 定 先着20人 料 無料
- 用 申込フォーム(右記コード)
- \*詳細はメイトム宗像HPで確認を
- 期 宗像市市民活動・NPOセンター ☎(36)0311



# 情報ステーション

詳細は各問い合わせ先へ



## 申込方法 応募事項

電話以外での申込は、次の①～④を明記してください。  
①催し名・コースなど②郵便番号・住所③氏名④電話番号

### 子ども寺子屋カフェ

#### ①子ども寺子屋カフェ

～地域住民と芋煮会！～

期 10月17日(日)16:00～19:00

\*子どもは16:00から、芋煮会は

18:00から 所 原町公民館 対 小学生

(市民) 料 ▶子ども=無料▶大人=

200円 申 10月10日(日)

申 問 同会(国分) ☎(37)3560

#### ②家族ダイニング・さんさん

～親子で楽しく昼食つくりと交流～

期 10月31日(日)10:30～14:30

所 メイトム宗像・調理実習室

対 子どもと保護者 定 先着25人

料 無料(食材持ち込み歓迎)

申 10月24日(日) 申 問 同会(清

水) ☎070(1374)8968

\*申込は①②いずれも ✉ mann@

asahi.email.ne.jp(清水)も可

\*人まち補助金採択事業

### 市スポーツサポートセンター

#### ①体力測定会

●内容=体組成測定、棒反応など5

種目 期 10月20日(水)▶11:00

～▶14:00～ 所 市民体育館・多目

的室A B 定 各先着10人 料 無料

#### ②スポット教室

●内容=「ストレッチ & リラクゼー

ション」 期 10月27日(水)14:00

～15:00 所 市民体育館・多目的室

A B 定 先着20人 料 500円

#### ③宗寿園連携プログラム

●内容=「もっと元気になるバイ

!!」道具を使った筋力トレーニング

期 11月2日(火)10:30～11:30

定 先着10人 料 300円(別途、入館

料200円) 所 宗寿園内

#### 【①～③共通】

対 市民優先 申 問 同センター(宗

像市民体育館内) ☎(72)1112

\*申込は上記情報ステーション応募

事項を明記して F(32)3772も可

### 世界遺産「神宿る島」宗像・沖ノ島と関連遺産群公開講座

沖ノ島に宿る神に捧げられた品々の中

でも特徴的なものを取り上げ、その

価値と意義について、各分野を代

表する専門家が講義します。

期 10月23日(土)13:30～

所 海の道むなかた館・講義室

●内容=第4回「沖ノ島の馬具を復

原する」●講師=桃崎祐輔さん(福岡

大学人文学部教授)

定 抽選で40人(当選者には3日前

までにメール連絡) 料 無料

\*詳細は「神宿る島」宗像・沖ノ島と

関連遺産群 申 (右記コー

ド)で確認を

申 10月16日(土)

申 問 HPから専用フォームで申込

問「神宿る島」宗像・沖ノ島と関連遺

産群保存活用協議会事務局(福岡県

世界遺産室)▶☎092(643)3162

▶✉ sekaiisan@pref.fukuoka.lg.jp

### ひとり親家庭のための就業支援

#### 【調剤薬局事務(資格取得)講習会】

医療保険制度、患者接遇・受付、調剤

報酬請求実務を学び、調剤薬局事務

技能認定試験の合格を目指します。

期 11月18日(木)～12月23日

(木)までの毎週火・木曜日9:30～

12:30 所 県直方総合庁舎 定 書類選

考で10人\*開講人数に満たない場

合は中止 料 無料\*別途テキスト代

の一部4,000円必要 託 無料(1歳

～未就学児)\*事前申込必要

申 11月4日(木)必着 申 申込書を

▶郵送(〒820-0004/飯塚市新立

岩8-1/県ひとり親サポートセン

ター飯塚ランチあて)▶F 0948

(21)0391 \*申込書は、市子ども家

庭課窓口か同ランチ HPで入手可

問 同ランチ ☎ 0948(21)0390

### 宗像市・福津市

医療・介護資源情報を更新しました

宗像市・福津市

の全ての病院、

歯科、保険薬局、

介護サービス事

業所や施設について検索できるサイ

トです。診療科目・医療や介護サー

ビスなど在宅医療に関する情報を更

新しました。ぜひ活用してください。

\*詳細は、むーみんネット HP「宗像

市・福津市医療・介護資源情報」(下

記コード)で確認を

問 ▶高齢者支援課

☎(36)1285

▶医療・介護資源情報について=

宗像医師会在宅医療連携拠点事業

室(むーみんネット)☎(37)5020、

F(37)5021、✉ mumin-net@mu

nakata-med-hp.gr.jp



## まちの伝言板

詳細は  
各問い合わせ先へ



### ひとり親世帯等実態調査に協力を

期 10月25日(月)～11月15日(月)

対 無作為に抽出した母子3,750世

帯、父子2,000世帯、養育者500世

帯\*生活実態、要望事項などを5年

ごとに調査・把握し、福祉施策の基礎

資料とする 問 県福祉労働部児童家

庭課 ☎092(643)3257

### 福岡教育大学附属幼稚園 預かり保育のお知らせ

令和4年度から預かり保育を実施し

ます。詳細は、同園 HPで確認を。

\*入園願書配布中

問 同園 ☎(35)1262 F(35)1742

\*土・日曜日、祝日を除く10:00

～17:00(✉ youchien@fukuoka-

edu.ac.jpも可)

### 赤ちゃんのためのじいじ・ばあば 講座「赤ちゃんの沐浴や育児」

期 10月24日(日)10:00～11:30

所 メイトム宗像 対 近々おじいちゃん

おばあちゃんになる人

定 先着10人 料 無料

申 問 (一社)福岡県助産師会宗像地

区(松浦)☎090(1975)6739

### みかん狩り交流会を開催

期 11月23日(火・祝)10:00～

14:00 \*全4回(各回1時間)。小

雨決行 所 内殿みかん畑(JAむなか

た上西郷支店そば)

定 各回20組\*1組5人まで。滞

在時間40分以内 料 ▶大人200円

▶小学生～19歳100円▶未就学

児無料\*園内食べ放題。持ち帰りは

200円/kg 申 11月9日(火)

申 ①希望時間②住まいの市町③

代表者氏名④携帯電話番号⑤参加

人数を明記して▶✉ mapsc-21@

aurora.ocn.ne.jp▶往復ハガキ=

〒811-3436/東郷4-3-1/むな

かた地域農業活性化機構あて\*複数

の応募は無効\*詳細は、同機構 HPで

確認を 問 同機構 ☎(36)7883

### 原子爆弾被爆者二世への 無料健康診断

期 10月1日(金)～令和4年2月

28日(月)の13:30～15:00

\*土・日曜日、祝日、年末年始を除く

所 宗像医師会病院健診センター

\*受付時間は13:30、事前申込必要

料 無料 申 問 同健診センター

☎(37)0007

\*上記以外の医療機関は、県がん

感染症疾病対策課 ☎092(643)

3267へ問い合わせを

### 「いいな いい歯」週間に 無料歯科検診を実施

期 11月8日(月)～13日(土)

所 宗像歯科医師会・会員診療所

料 無料 申 宗像歯科医師会会員診療

所に事前に電話予約が必要\*節目健

診や後期高齢者歯科検診とは異なる

\*詳細は宗像歯科医師会 HPで確認

を 問 宗像歯科医師会 ☎(36)7160

### シニアのためのオンライン (Zoom体験)講習会

期 10月14日(木)

13:00～15:00(受付12:30～)

所 福岡県立図書館(福岡市)

対 おおむね60歳以上の就業希望

者 定 先着15人 料 無料●持参品=

筆記用具\*タブレット無料貸出

\*詳細は同センター HPで確認を

申 問 福岡県70歳現役応援セン

ター福岡オフィス

☎092(432)2577

### 初心者歓迎 シニアテニスP&S (ミニテニス)体験会

期 ①10月17日(日)②11月14

日(日)14:00～16:00 所 自由ヶ

丘中央公園 対 おおむね60歳以上

定 先着10人 料 無料 申 開催日の前

日まで 申 問 市民活動団体「四塚ク

ラブ」(宗本)☎090(7380)5350

### 難病を疑われながら専門医へ たどり着けていない方の相談窓口

期 毎週月～金曜日(祝日、年末年始

を除く)10:00～16:00

所 福岡県難病診療連携拠点病院(九

州大学病院内) 対 県民

●内容=早期に適切な診断が受けら

れるよう専門医が在籍する医療機関

の情報を提供●相談方法=▶電話

▶面談(事前予約必要) 料 無料

\*詳細は、同病院 HPで確認を

申 問 未診断・未指定難病相談支援

センター(同病院内)

☎092(642)4864

### ポリテクセンター福岡・飯塚 訓練受講生(12月入所生)募集

【福岡】▶機械加工技術科▶電気設備

技術科、他

申 10月1日(金)～11月5日(金)

問 ポリテクセンター福岡

☎093(641)6909

【飯塚】ものづくり溶接科

申 9月27日(月)～11月10日(水)

問 ポリテクセンター飯塚

☎0948(22)4988

【共通事項】

対 ハローワークに求職申込をして

いる人 料 無料(別途、教科書代など

必要)\*施設見学会あり。詳細は問

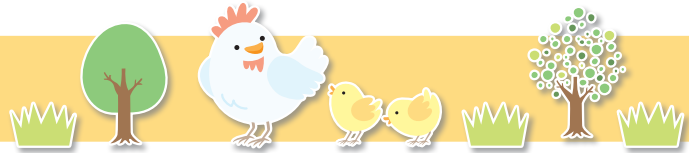
い合わせを



【豊かな人権感覚を培おう!】令和2年度 中学生作成の人権標語を毎号紹介します。人権は、「人が人として幸せに生きる権利」。コロナ禍の今こそ、大切にしたいのは思いやりの心です。みなさん、人権について考えてみませんか。(14～15ページ) 問 人権対策課 ☎(36)1270



# ひよこだより



## ◆子育て支援センター「ふらこっこ」

☎ふらこっこ☎(37)3741  
☎子ども育成課☎(36)1214

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、閉室になる場合があります。詳細は、市☎むなかた子育て・教育サイト「むむハグ。」(右下記コード)を確認を。

### 「ふらこっこ」交流室 事前申込必要

当分の間、利用方法を一部変更します。詳細は、市☎「むむハグ。」(右下記コード)を確認を。

☎月～金曜日、第2土曜日(9日)

●時間＝▶10:00～11:30

▶13:30～15:00

\*10月は、第2水曜日(13日)の午後が休館

### ベビータイム

☎10月13日(水)10:00～11:30

☎6カ月までの子どもと親

### ベビーデー

☎10月21日(木)

▶10:00～11:30▶13:30～15:00

(専門家によるミニ相談会あり)

☎11カ月までの子どもと親

### ①満1歳のお誕生会&食育ミニ講座

☎10月21日(木)10:30～11:30

☎メイトム宗像・健診室☎10月に1歳になる子どもと親☎先着10組

☎10月1日(金)10:00から

### ②赤ちゃんくらぶ

～奥村智美先生を迎えて～

大島へき地保育所園長奥村先生を囲んで座談会をします。わらべうた、絵本の読み聞かせ、リラックスタイムもあります。お茶、バスタオル、おむつ替えシートを持参してください。

☎10月23日(土)10:30～12:00

(受付10:15～)

☎メイトム宗像・ふらこっこ「交流室」

☎第1子で0歳の子どもと親

☎先着6組

☎10月4日(月)10:00から

### ③親子で遊ぼう!

ホップ!ステップ!!ジャンプ!!!

～あつまれ!メイトム外庭～

親子で外あそびをします。お茶、タオル、着替えを持参し、動きやすい服装、靴、帽子で参加してください。

☎11月9日(火)10:00～11:30

\*雨天の場合は市☎「むむハグ。」で確認

☎メイトム宗像・外庭\*現地集合・解散

☎1歳6カ月～未就園児の子どもと親

☎親子合わせて先着30人

\*きょうだい児が参加の場合は相談を

☎10月18日(月)10:00から

### ④にこにこ子育て講座

～今の子育てに必要なこと～

講師に福岡教育事務所社会教育主事大里朋子先生を迎え、現在の子育てについて話してもらいます。筆記用具を持参してください。

☎11月11日(木)10:00～12:00

(受付9:45～)

☎メイトム宗像・102会議室

\*託児は健診室

☎子育て中かその予定の父母

☎先着15人

☎無料(5カ月～未就学児)\*託児は11

月2日(火)までに事前申込必要

☎10月5日(火)10:00から

### ①～④共通事項

☎市民優先☎子育て支援センター「ふらこっこ」☎(37)3741 \*窓口も可

\*受付時間はいずれも10:00～15:30

### 【同センターへの相談】

☎月～金曜日10:00～15:30

\*第2水曜日は午前のみ

\*電話、窓口、メールで受付

(メールでの相談は、市☎むなかた子育て・教育サイト「むむハグ。」→「目的で

さがす」→「お出かけ」→「子育て支援センター」→「【子育て支援センター】ふらこっこ

「交流室」利用方法について」内のアドレスへ送信してください)

☎10月5日(火)10:00から

☎10月5日(火)10:00から

☎10月5日(火)10:00から

☎10月5日(火)10:00から

☎10月5日(火)10:00から

☎10月5日(火)10:00から

☎10月5日(火)10:00から

☎10月5日(火)10:00から

☎10月5日(火)10:00から

☎10月5日(火)10:00から

☎10月5日(火)10:00から

☎10月5日(火)10:00から

☎10月5日(火)10:00から

☎10月5日(火)10:00から

☎10月5日(火)10:00から

☎10月5日(火)10:00から

☎10月5日(火)10:00から

☎10月5日(火)10:00から

☎10月5日(火)10:00から

☎10月5日(火)10:00から

☎10月5日(火)10:00から

☎10月5日(火)10:00から

☎10月5日(火)10:00から

☎10月5日(火)10:00から

☎10月5日(火)10:00から

☎10月5日(火)10:00から

☎10月5日(火)10:00から

☎10月5日(火)10:00から

☎10月5日(火)10:00から

☎10月5日(火)10:00から

☎10月5日(火)10:00から

☎10月5日(火)10:00から

☎10月5日(火)10:00から

☎10月5日(火)10:00から

☎10月5日(火)10:00から

☎10月5日(火)10:00から

☎10月5日(火)10:00から

☎10月5日(火)10:00から

☎10月5日(火)10:00から

☎10月5日(火)10:00から

☎10月5日(火)10:00から

☎10月5日(火)10:00から

☎10月5日(火)10:00から

☎10月5日(火)10:00から

☎10月5日(火)10:00から

☎10月5日(火)10:00から

☎10月5日(火)10:00から

☎10月5日(火)10:00から

☎10月5日(火)10:00から

## 10月のほけん

☎子ども家庭課  
子ども保健係☎(36)1365

\*その他、「乳幼児健康診査」「10か月すくすく相談会」など、詳細は市☎→「むむハグ。」→「目的でさがす」→「相談・サポート」で確認を

### 妊娠の届出・母子健康手帳交付

母子健康手帳の説明、妊婦健康診査受診補助券の交付、妊娠中の健康管理について個別に助産師・保健師などが応じます。妊娠届出書を持参してください。

☎月～金曜日8:30～17:00

\*土・日曜日、祝日を除く

☎市役所西館1階・

子ども家庭課21番窓口

### 栄養なんでも相談室 事前申込必要

栄養や離乳食に関する悩みに、管理栄養士が個別に応じます。離乳食教室もあります。母子健康手帳、筆記用具を持参して参加してください。

☎10月27日(水)、11月24日(水)

①相談＝9:30～11:30(12:00終了)

②離乳食教室＝10:00～11:00

☎メイトム宗像

①202会議室②2階調理室

\*①②いずれも事前申込必要、定員あり

り。②は1週間前までに申し込みを☎0～4歳の子どもの保護者、妊婦(市民のみ)

### たまご学級 事前申込必要

☎▶10月1日(金)＝3コース

「妊娠中の栄養について考えてみよう」

▶10月15日(金)＝4コース

「安産体操と産後のからだについて」

▶11月5日(金)＝1コース

「どんなお産にしたい?」

●時間＝13:30～15:00(受付13:15～)

☎メイトム宗像

☎▶1・4コース＝妊婦のみ

▶3コース＝パパも可

☎無料(5カ月～未就学児)

\*託児は1週間前までに申し込みを

\*全コース、母子健康手帳、母子健康手帳

副読本、筆記用具の持参を

\*4コースは、バスタオル2枚・フェイス

タオルも持参を

### インスタグラム

【公式】宗像市子育て支援センターふらこっこ



## ◆子どもプレーパーク

子ども育成課☎(36)1214

子どもが自然の中で自由に活動できる冒険遊び場です。誰でも自由に参加できます。参加無料。

☎▶10月9日(土)、16日(土)、

23日(土)、24日(日)

▶11月13日(土)

●時間＝10:00～16:00

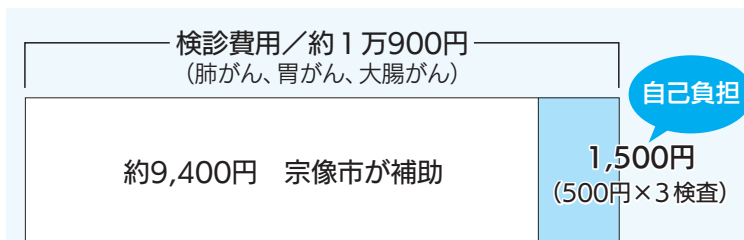
☎▶10月7、14、21、28日

▶11月4日(いずれも木曜日)

●時間＝10:30～13:30

☎子どもプレーパーク

(メイトム宗像・本館横)



●お得にがん検診が受けられます

市民であれば、費用の助成を受けられます。たとえば、肺がん、胃がん、大腸がんの3項目で、自己負担は1500円(約9400円助成)で受診できます(上図参照)。このほかにも乳がん、子宮頸がん、前立腺がんの助成もあります。

\*詳細は市☎(左記コード)で確認を

☎健康課  
☎(36)1187

●複数のがん検診がまとめて受けられます

住民健診では、複数のがん検診をまとめて受けられ、平日は忙しい人でも土・日曜日の検診日を選べます。

「がん」は早い段階では自覚症状がほとんどなく、部位によってはかなり進行しても症状がない場合があります。早期発見のためには「体に異常を感じていない」時に受けるがん検診が重要です。「がん」は、早期発見し、初期段階で治療すれば治癒できる病気です。

## 早期発見・早期治療を受けよう

# がん検診

日本人の死因の第1位は「がん」。2人に1人が「がん」を経験し、3人に1人が「がん」で亡くなっています。

令和2年度市民アンケートで、がん検診を受診しない理由の第1位は「体に異常を感じていないから」、次に「平日は忙しくて受診できないから」でした。

「がん」は早い段階では自覚症状がほとんどなく、部位によってはかなり進行しても症状がない場合があります。早期発見のためには「体に異常を感じていない」時に受けるがん検診が重要です。「がん」は、早期発見し、初期段階で治療すれば治癒できる病気です。

福岡県がん検診受診率向上イメージキャラクター「検診くん」

気づこうよ 笑顔に隠れた 悩み事(宮本帆佳・中央中2年) 輝かせ 自分の個性を 白いキャンバスで(井上雅久・玄海中8年)

守られる 一人の勇気で 一つの命(前山帆音・自由ヶ丘中2年)



# 10月のお誕生日おめでとう

【掲載募集】令和4年4月の掲載分を募集します。抽選で6人(初回優先) 掲載時3歳まで 毎月20日 電子申請のみ\*詳細は、市HP(右記コード)で確認を 秘書政策課広報報道担当 ☎(36)1292



平井唯都ちゃん  
令和元年10月28日生  
2歳・河東

いとちゃん♡産まれてきてくれてありがとう♡これからも楽しく過ごそうね!



守田楽くん  
令和元年10月26日生  
2歳・自由ヶ丘

我が家のアイドル♡家族みんなが大好き♡生まれてきてくれてありがとう



東凜ノ亮くん  
令和元年10月24日生  
2歳・吉武

我が家のお笑い芸人凜くん、いつも笑わせてくれてありがとう♪大好きだよ♡



モーガン・マリちゃん  
令和元年10月22日生  
2歳・赤間

♪音楽や歌が好きなマリちゃん。ママとパパの一番大切な宝物♡大好き!♡



嶺新奈ちゃん  
令和元年10月11日生  
2歳・東郷

ゆえね、にいにが大好きな新奈ちゃん♡これからも仲良く大きくなってね♡



大坪煌季くん  
令和元年10月9日生  
2歳・河東

いつも笑顔のこうちゃん♡だいすき♡生まれてきてくれてありがとう!

## 宗像市民限定 うみんぐ大島 午後割 キャンペーン 始めました!

うみんぐ大島は、10周年を迎えた海上の釣堀施設。タイヤズなど、大きな魚も釣ることができます。今回、10周年の感謝を込めて、宗像市民限定で「午後割キャンペーン」を始めました。

手ぶらでも、気軽に家族や友人で楽しむことができます。また、釣った魚はBBQもできます。お子様も大歓迎!ぜひこの機会に「うみんぐ大島」へ来てください。

- 期間 = 10月1日(金) ~ 12月27日(月)
- 対象の時間帯  
午後の部(12:45 ~ 15:45)
- 料金の割引について  
釣堀セット(貸し竿、餌代込み)を約20%割引
- ▶大人6,850円⇒5,500円
- ▶小学生4,850円⇒3,500円
- 持参品 = 宗像市民であることが確認できるもの(免許証など)
- \*当日受け付けで提示
- \*釣堀使用は事前予約必要



- \*釣堀では、釣った魚はすべて持ち帰ることができます。1匹も釣れなくてもお土産に1匹プレゼント!
- \*防波堤釣りの場合、入場料は終日半額
- \*詳細はうみんぐ大島HP(左記コード)で確認を  
問うみんぐ大島 ☎(72)2361



## 船で魚釣りinじのしま 参加者募集

- 期 10月30日(土)、31日(日)  
8:00 ~ 11:00 \*悪天中止、小雨決行
- 所 地島泊港(集合場所)
- 対 小学4年生以上(小学生は保護者同伴) 抽選で各25人
- 料 2,000円(保険代含む)  
\*別途渡船代必要
- \*釣り竿と餌は主催者側が準備
- 持参品 = クーラーバッグ
- ア 10月18日(月)
- 問 元気な地島づくり協議会事務局  
(大島行政センター内) ☎(72)2211



\*申込はFAX、メールも可。詳細は市HP「船で魚釣りinじのしま」(右記コード)で確認を

## 筑後川のめぐみ フェスティバル 2021

宗像市を含む17の市町で構成される福岡都市圏には、大きな川がないなど水資源に恵まれず、使用する水道水の約3分の1を筑後川の水に頼っています。このことから、筑後川流域やその水源地域との相互理解などを目的に、筑後川への感謝をPRする同フェスティバルを開催します。

- 所 福岡市役所西側ふれあい広場
- 内容 = 筑後川流域市町村の特産品販売、ステージイベント、特産品が当たる抽選会など
- \*新型コロナウイルス感染症の対応については、国・県が示す基準・ガイドラインに従い最大限の感染対策を実施
- 開催日時  
10月16日(土) 10:30~17:00  
17日(日) 10:00~16:00
- \*詳細は、福岡都市圏HP(右記コード)で確認可
- 問 ▶経営企画課 ☎(36)1192
- ▶イベントについて  
福岡都市圏広域行政事業組合事務局「筑後川のめぐみフェスティバル2021」☎092(733)5004



# ちっさこ

令和4年1月  
掲載分の「俳句」  
「川柳」「短歌」  
の各作品を募集

①住所②氏名③年齢④電話番号を必ず明記して、ハガキか郵送〒811-3492/住所不要/広報報道担当各作品係あてへ応募してください。

▼作品・氏名には、漢字全てに必ず「ふりがな」を付けてください

▼俳句(当季雑詠)はハガキに3句以内

▼川柳は自由吟(雑詠)でハガキに5句以内

▼短歌の添削を希望する場合は、必ず返信用封筒と84円切手2枚を添えて郵送(1人3首以内)

問 秘書政策課広報報道担当 ☎(36)1055

---

## 俳句

芭蕉布や水平線を丸く見し  
(廣澤恵子・赤間)

この事は口外せぬと決め涼し  
(堤田博子・日の里)

蜻蛉にぶつかりさうな一千歩  
(永島紀子・玄海)

## 川柳

傘寿でも夢はポケットに持ち歩く  
(櫻木山彦・河東)

秋出雲ご縁頼みも全国区  
(古牧初美・赤間)

雑魚の灰汁取り尽くされて滋味がない  
(独活乃枯朴・玄海)

---

## 短歌

何気ない仕草のなかに老いを見る  
甘納豆の砂糖こぼして  
(室園良雄・東郷)

食べきれず懐紙にあまる胸灼けの  
ガメの葉餅に汗かかされる  
(早川祥三・玄海)

ケアハウスの友と語らうオリンピック  
ソフトボールのさよなら勝ちを  
(新倉正成・玄海)