



世界遺産CITY
宗像
Sacred Island of Okinoshima and
Associated Sites in the Munakata Region

むなかた タウンプレス

2021
令和3年
3 / 1
No.431

生涯現役！ 市民の味方・シルバーパワー全開。



田熊石畑遺跡歴史公園「いせきんぐ宗像」の芝生管理を行っている宗像市シルバー人材センター・除草班のみなさん

生きがい就労！

●地域社会の担い手として活躍する宗像市シルバー人材センター
高齢者と地域を結び32年。

宗像市では、高齢者が豊かな経験と知識を生かして社会参加できる環境を充実させるため宗像市シルバー人材センターを支援しています。

同センターは平成元年に福岡県宗像土木事務所跡地(現在のいせきんぐ駐車場)に180人ほどが参加し宗像市高齢者事業団(自主組織)としてスタート。翌年、社団法人化され「宗像市シルバー人材センター」に改称。平成9年に同事務所をメイトム宗像に移転した後、平成24年に公益社団法人に移行。玄海町、大島村との合併後の平成19年にセンター事務所を現在地(赤間4丁目)に移転。平成30年に30周年を迎えました。

この間、同センターでは「自主・自立・共働・共助」の事業理念のもと地域のニーズに対応した業務を発掘・開拓し、事業と会員の拡大に取り組んできま

した。開設当初は、除草と草刈り、剪定が主な仕事でしたが、地域の要望に答え、年々職種を拡充。現在、除草や剪定、施設管理、家事・援助サービスなど6種の班に分かれ、約700人の会員が生涯現役を目指し活躍しています。開設2年目の平成2年時の会員の平均年齢は65・8歳でしたが、現在は71・8歳と6歳上昇。会員同士の絆と活気ある職場環境が就業意欲や健康増進につながり会員の若々しさの源に。シルバー在籍20年というベテラン会員も多く、会員の就労年数を伸ばしています。また、職種の拡充とともに利用件数、契約額も増加。令和元年度の契約金額は約3億5000万円。

30年間で7倍に。地域社会の期待は一層大きなものになっています。(2ページに続きます)

☎(36)92888

シルバー人材センター 会員募集

まずは「説明会」に参加してください

会員になるためには、まずは、入会説明会に参加を。同説明会でシルバー人材センターの仕事内容や会員登録の方法、入会後の流れなどを説明します。所要時間は1時間程度。申込不要。説明会は毎月開催しています。開始時間はいずれも13:30(詳細は2ページに掲載)。

- 3月17日(水) 東郷コミセン
- 3月18日(木) 河東コミセン
- 3月24日(水) シルバー人材センター
- 4月1日(木) 河東コミセン
- 4月7日(水) 東郷コミセン
- 4月14日(水) シルバー人材センター
- 4月15日(木) 河東コミセン

☎宗像市シルバー人材センター
☎(33)1151

今号の主な内容

- 子ども・重度障害者医療費支給制度改正……………3
- まちづくりにつながる活動に取り組みませんか…4
- 宗像国際育成プログラム特別オンラインイベント…5
- ◆他団体情報紙◆
- 事務組合だより…6・7 エコパーク…8 体協だより…9
- ユリックスサラダ(8ページ)…中心 市民学習ネットワーク…10~13



宗像市
公式ホームページ



宗像市
公式フェイスブック



市の木「クスノキ」

むなかたタウンプレスは、常用漢字と新聞用字用語集を基本に、市独自の用字用語を定めて編集しています。また、市民のみなさんの居住地は、コミュニティ地区名で表記しています。

発行：宗像市〒811-3492 福岡県宗像市東郷1-1-1
代表：☎0940(36)1121 FAX0940(37)1242

除草班

太陽の下、無心で過ごせるのが気に入っています。

除草班・班長
河野重信（かわのしげのぶ）さん

除草作業は「手取り」が基本ですが、状況に応じて草刈り機も使用します。繁忙期は5月から10月、この時期は熱中症などの体調管理に併せて蚊などの害虫対策にも気がつかれます。陽を浴び、風に吹かれ、時には鳥の鳴き声を聞

き、無心で過ごせるのが気に入っています。暑いなかでの作業は苦勞しますが、作業を終え「丁寧な仕事をありがとう」とお客様から感謝の言葉をいただくと、暑さも作業の大変さも吹き飛びます。除草班は37人で就労。安全を最優先に健康で働けることに感謝し、地域への社会貢献を目指しています。シルバーの会員で運営する同好会・互助会活動も盛んです。互助会活動として「スマホ教室」、「グランドゴルフ大会」などを催しています。趣味の仲間が広がるのも楽しみです。

▼丁寧な仕事が信条。いせきんぐ宗像の除草作業



河野重信さん

せんてい 剪定班

技術習得、お客様からの感謝の言葉が喜びです。

剪定班・班長
山下保博（やましたやすひろ）さん

剪定班は6グループに分かれ、68歳から80歳までの28人が就労しています。一般家庭の庭や公共施設の剪定、伐採作業などを行っています。樹木の種類によって剪定時期は異なりますが、5月の連休明けから依頼が集中し作業

が毎日、続くこともあります。夏場は、雨が待ち遠しいですね。ほとんどの会員が素人からのスタート。日々の業務のなかで経験豊富な会員から技術を習得したり、毎年、年度末に講習会を開いたりし、技術向上に努めています。素人から始め、剪定に熱中。専門的な知識を得ようと専門学校で学び、技術を得た人もいます。技術を習得する喜び、お客様の感謝の言葉、和気あいの仲間たち。多くの満足が得られる場です。技術の習得にはゴールはありません。

▼チームワーク抜群の剪定班。メイトム宗像での剪定作業



山下保博さん

シルバー人材センター 会員募集

宗像市シルバー人材センターの会員の募集です。同センターでは多くの会員が現役時代とは全く異なる業種で人生で得た経験と知識を生かし活躍しています。一緒に働きませんか。業務の依頼・相談も受け付けています。まずは同センターにご連絡ください。

☎ 宗像市シルバー人材センター ☎ (33) 1151

新入会員募集

あなたがこれまで身に付けたキャリアや経験を生かし、地域社会に貢献してみませんか。

【募集会員の対象】

次の条件を全て満たす人

- ①宗像市に住んでいる人②60歳以上の人（令和3年度中に60歳になる人も可）③健康で自ら働く意欲のある人④シルバー人材センターの理念・目的・趣旨を理解し、賛同する人

【入会手続き】

会員になるためには、まずは、入会説明会に参加してください（説明会の日程は1ページに掲載）。

【仕事内容】

- 家事・援助サービス
 - ・部屋の掃除・食事の支度
 - ・洗濯・話し相手・ごみ捨てなど
- 屋外の仕事
 - ・手取り除草・屋外清掃
 - ・機械による草刈り・農業の手伝い
 - ・植木の剪定・庭の掃除
- 屋内・施設などの仕事
 - ・施設などの受付
 - ・ビルやマンションの清掃
 - ・駐車場の受付・駐輪場の受付
 - ・施設などの清掃
- その他
 - ・宛て名書き・パソコン教室
 - ・賞状書き・印刷物の仕分けなど

家事援助班

一般家庭から公共施設まで、色々なお手伝いをしています。

家事援助班・班長
牛之浜克郎（うしのはまかつろう）さん

人口減少や高齢化の急進に伴い多様化する介護サービスの受け皿としてシルバー人材センターへの期待は年々高まっています。家事援助班は108人が就労しています。仕事内容は、お部屋の掃除やお食事の支度、お風呂場の掃除な

ど介護保険の対象外となる支援が大半ですが、育児中の家事支援や長期間留守にされているお宅の管理をご依頼される方もいらっしゃいます。また、公共施設の掃除も家事援助班で受け持っています。人様の家の中やみなさんが使われる公共施設内の仕事。緊張しますし、気がつかれます。その反面、仕事を終えた後に「助かった。きれいになったね。ありがとう」という利用者の言葉や笑顔が会員の喜びとやる気につながっています。適度に体を動かす仕事。健康づくりにもってこいです。

▼メイトム宗像の清掃をする家事援助班の会員



牛之浜克郎さん

- 行政書士による無料相談会 -

日時：3/14(日)、3/28(日)、4/11(日)、4/25(日) 9:00~12:00

会場：自由ヶ丘コミセン カルチャールームB *新型コロナウイルス対策のため予定が変更になる可能性があります

遺言作成、相続手続、各種許認可、法人設立、農地転用、その他なんでもご相談下さい。

※ お時間の都合がつかない場合も御連絡くだされば柔軟に対応させていただきます。

TEL 0940-33-7799
携帯 090-9796-4184
〒811-4163 宗像市自由ヶ丘9-5-2

行政書士
梅崎 元



http://edesign-inc.jp

eデザイン株式会社 宗像市東郷3-6-2 ☎0940-36-5187

解体工事!
産廃リサイクル!
不動産 仲介・売買!

建物 解体



令和3年4月1日から

通院時の子ども医療費助成の対象を

「小学生まで」から「中学生まで」に拡大します

市の子ども医療費支給制度、重度障害者医療費支給制度を改正します。

◆子ども医療の改正

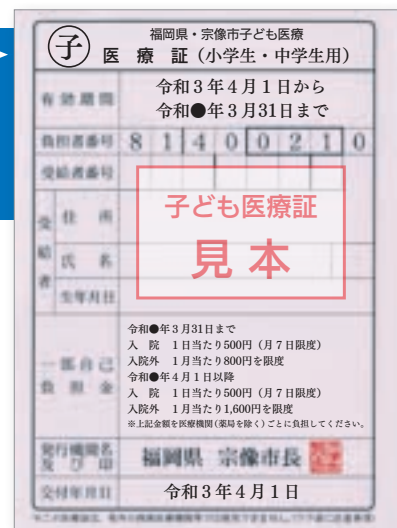
通院助成の対象を「小学6年生まで」から「中学3年生まで」に拡大します。中学生の自己負担額は、1医療機関ごとに1月あたり最大1,600円です。また、調剤薬局の自己負担はありません。

◆医療費の自己負担額

区分	入院	通院
3歳未満	無料	
未就学児	3,500円/月上限 (500円/日) (7日上限)	800円/月上限
小学生		
中学生		助成なし

改正後
令和3年4月から **1,600円/月上限**

新しい医療証（古い子ども医療証は4月1日以降破棄してください）



◆医療証の送付

新小学1年生から新中学3年生の対象者には、3月下旬に新しい医療証を送付します。4月1日以降は、新しい医療証（右記見本参照）を医療機関に提示してください。

◆重度障害者医療の改正

重度障害者の中学生の、入院費の自己負担上限日数が、1月あたり最大20日から最大7日に改正されます。改正に伴い、子ども医療証の交付はなくな

り、重度障害者医療証のみ交付します。
☎子ども家庭課子ども家庭係 (36)1151

マイナンバーカードの受け取り・更新のため、休日開庁します

① 休日開庁します

平日に交付・更新の手続きに来られない人はこの機会を利用してください。

期 3月13日(土)、
4月11日(日)

●時間=9:00~15:00

☎市民課(本館1階) *市民課☎(36)1126 事前予約必要

●持参品

▶受け取りの人=通知カード、本人確認書類(運転免許証、パスポートなど、行政機関が発行した顔写真付きのものは1点、健康保険証、介護保険証、年金手帳、学生証などは2点)

▶更新の人=マイナンバーカード(マイナンバーカードと暗証番号が必要です。暗証番号を忘れた場合は手続きに

時間がかかります)

*マイナンバーカードの受け取り・更新は予約者優先

*当日、マイナンバーカードの申請は受け付けていません

*当日、マイナンバーカード受け取り・更新以外の手続きは行いません

*マイナポイント申請スポットは利用可能です

年度末・年度始めは市民課窓口が混雑します

来庁時は時間に余裕を持って来てください。休日開庁やコンビニ交付を利用し、不急の手続きはこの時期の来庁を避け、混雑緩和に協力をお願いします。

② 転入・転出・転居の手続き(休日開庁)

期 3月28日(日)、
4月4日(日)

年度末と年度始めの日曜日に、転入・転出・転居の手続きができます。

*詳細は、広報紙3月15日号に掲載予定

③ 住民票などは便利なコンビニ交付を

マイナンバーカードを持っている人は、住民票や印鑑登録証明書、戸籍全部事項証明書(謄本)などを、セブンイレブン、ローソン、ファミリーマート、

ポプラ、ミニストップ、イオン九州の各店舗のマルチコピー機からも取得できます。

*利用には、マイナンバーカード交付時に設定した4桁の暗証番号が必要

④ マイナンバーカードの申請はスマホで

マイナンバーカードを申請していない人へ1~3月にかけて、交付申請書の再送付が行われています。スマートフォンなどで申請書の2次元コードを読み取れば、自宅からでも簡単にマイナンバーカードの申請ができます。ぜひ活用してください。

*インターネットでの申請方法は、マイナンバーカード総合サイト(右記コード)で確認を



⑤ マイナンバーカードの受け取り・更新は事前予約で滞在時間の短縮を

マイナンバーカード(個人番号カード)の受け取り・交付は、混雑緩和と来庁時の滞在時間短縮のため事前予約をお願いします。

⑥ 混雑ランプで窓口の混雑状況の確認を

市民課では、窓口の混雑状況をホームページなどで知らせる「混雑ランプ」(右記コード)を導入しています。

市公式LINEからも簡単にアクセスできます。ぜひ利用してください。



もっと知りたい! マイナンバーカード

⑦ マイナポイント5,000円分付与は、3月末までにマイナンバーカード申請を

マイナンバーカードを使って予約・申込を行い、自分で選んだキャッシュレス決済サービスでチャージや買い物をする、利用金額の25%分(上限5,000円)のポイントがもらえる「マイナポイント」。マイナンバーカードをすでに持っている人、または令和3年3月末までにマイナンバーカード申請をした人は、令和3年9月末までマイナポイントの予約・申込が可能です。

*詳細は、総務省「マイナポイント」(右記コード)で確認を

⑧ マイナンバーカードが健康保険証として3月から利用可能に

マイナンバーカードを使えば、転職・結婚・引越後とも保険証の発行を待たずに受診できます(医療保険者などへの加入・脱退の届出は必要)。
*保険証利用には事前にマイナポータル(右記コード)での登録が必要
*同カードの利用開始時期は各医療機関や薬局により異なります。現在使用中の保険証は今まで通り使えます
*登録にはICカード読み込み機能が必要

問い合わせ先

①②③⑤⑥=市民課☎(36)1126

④=マイナンバー総合フリーダイヤル☎0120(95)0178

⑦=経営企画課☎(36)1192

⑧=国保医療課☎(36)1363

(広告)

無料相談会(遺言・相続を中心に)

3/11(木)・3/26(金)・4/9(金)・4/23(金)

宗像ユリックス 受付13時~16時
相談は17時まで

会議室5にて無料相談を実施

福岡県行政書士会所属 行政書士 伊藤弘幸

困ったことは何でもご相談下さい。

直通電話 090-7980-1240
☎ 0120-72-4753

居住 宗像市



コロナ感染拡大の際は、休止となる場合があります。

東郷駅・赤間駅 送迎可(要予約) 8~20時

0120-076-014

検索

12時間のって ¥7,800
ファミリークラス エスティマ

12時間のって 1時間 ¥800
¥2,500

コンパクトクラス ヴィッツ・ノート・軽トラ etc.

コンパネ ロープ有

オートマ 軽トラ もあります!

東郷店 森林都市店

吉井商事株式会社

宗像市公式LINEでは、希望する市からののお知らせが届いたり、ごみの出し方、子育て・教育などの情報を調べたりすることができます。ぜひ「友だち」追加してください。

☎秘書政策課広報報道担当 ☎0940(36)1055



宗像市公式LINE

住みよい魅力あるまちづくりにつながる活動に取り組んでみませんか

令和3年度「人づくりでまちづくり」 「元気な島づくり」事業補助金申請を受け付けます

①人づくりでまちづくり

事業補助金

子育て支援、環境保全、健康づくり、災害ボランティア、高齢者生きがいづくり・支援など、各種分野で住みよい魅力あるまちづくりにつながる活動を支援する補助金です。

- 補助期間=原則1年(最長3年まで)
 - 補助金の内容=①行政テーマ型事業(右表)②自由提案型事業③チャレンジ支援型事業*①②は、いずれも申請事業に関する活動実績が1年以上必要
- ☎市民活動・NPOセンター ☎(36)0311

②元気な島づくり事業補助金

離島と離島以外の人の交流促進、定住化促進、健康づくり、環境保全など、島の振興を図る活動を支援する補助金です。

- 補助期間=原則1年(最長5年まで)
- ☎商工観光課元気な島づくり係 ☎(72)2211

【行政テーマ】

- ▶コミュニティ運営協議会との協働による高齢者福祉、防災事業
 - ▶地域活動、生涯学習、社会教育などを通じた生きがいづくり・つながり事業
- ☎コミュニティ協働推進課 ☎(36)5394

学校・地域ボランティア育成・活用事業
☎教育政策課 ☎(36)5099

①②共通事項

- 補助額=上限50万円
*人づくりでまちづくり事業補助金
チャレンジ支援型事業は上限30万円
- *コミュニティ運営協議会は対象外
- 申請期間=4月1日(木)~16日(金)12:00まで
- 募集要項・申請書類=3月1日(月)から情報コーナー(市役所本館1階)、メイトム宗像で入手可(市HPとメイトム宗像HPからダウンロードも可)。補助率などの詳細は、メイトム宗像HP「補助金について」(右記コード)で確認



補助金採択団体紹介

令和2年度同補助金を活用して事業を実施した2つの団体を紹介します

人づくりでまちづくり事業 CLICK(クリック)

CLICKは2019年度から活動を始め、学校や地域で小学生に分かりやすい、楽しいプログラミングの学習の場を提供しています。来年度は市内の観光スポットなどで、右の写真のようにゲームに参加してもらって、プログラム作成も行おうと考えています。



ベッパー Pepperで宗像市の観光パンフレットを使った「まちがい探しゲーム」の様子

元気な島づくり事業 おおしまお助け隊

大島の環境保全維持管理活動を行う島民のグループ「おおしまお助け隊」は、危険箇所の点検や空き家対策、樹木伐採、草刈り、海岸清掃などを計画的に行っています。昨年11月には、春にみなさんをたくさんの花でお出迎えできるように種まきを行いました。



漂着物の撤去作業(津和瀬海岸)

- ◆これまでに採択された事業は、右記コードから確認できます。
- メイトム宗像HP「これまでに採択された事業」→



「文化芸術活動事業補助金」の詳細は、市広報紙3月15日号でお知らせします。
☎文化スポーツ課 ☎(36)1540

「元気なまちづくり」を市と協働で取り組みませんか

令和3年度 市民サービス協働化提案制度 ～みなさんの提案を募集します～

同制度は、市民サービスをより向上させるために市が行う全事業を公表した中から、各団体が専門性を生かして市と協働で事業を実施するものです。

- 提案できる団体=①3人以上で組織する市民活動団体*市外可②コミュニティ運営協議会③民間事業者*市外可
- 対象事業=すでに上記①~③に委託しているものを除き、市が直営で実施している全ての事業。ただし、次の事業は除く。▶法令などで職員が直接実施しなければならないもの▶公権力の行使に関するもの▶市の政策立案などに関するもの

■提案募集期間

- 令和3年度事業開始コース
☎4月1日(木)~23日(金)
- 提案できる団体=①②③

令和4年度事業開始コース

- ▶第1次募集=☎4月1日(木)~6月25日(金) ●提案できる団体=①②
- ▶第2次募集=☎7月1日(木)~8月20日(金) ●提案できる団体=①②③
- 募集要項・申請書類
4月1日(木)から市役所情報コーナー(市役所本館1階)、メイトム宗像で入手可(市HPとメイトム宗像HPからダウンロードも可)。詳細は、メイトム宗像HP「利用できる制度」→「市民サービス協働化提案制度」で確認。
☎コミュニティ協働推進課政策係 ☎(36)5394

公開報告会・説明会・中間報告会を開催します

市と一緒に取り組んできた事例を聞く機会です。ぜひ参加してみませんか

☎3月22日(月) 所メイトム宗像・202会議室

◆公開報告会・説明会

- ▶公開報告会=人づくりでまちづくり事業補助金
●時間=14:00~14:40
- 【報告団体】CLICK、ココカライイベント企画室
- ▶説明会=人づくりでまちづくり・
元気な島づくり事業補助金
●時間=14:40~

- ◆中間報告会 市民サービス協働化提案制度
●時間=15:50~

【報告団体】
宗像市成人式事業 / (公社)宗像青年会議所
市民活動推進事業 / (一社)PENTAGON

☎市民活動・NPOセンター ☎(36)0311

まちづくりは、一人一人の市民参加から始まります！宗像市を“住みよい魅力あるまち”と一緒にしましょう。



市民活動・NPOセンター 立花祐平さん

「宗像、カタロウ」を 手に取り読んでみませんか

市では「市民が主役のまちづくり」を掲げ、地域住民の自治によるコミュニティ施策と「市民参画」「協働」を基本理念にまちづくりを進めてきました。昨年度には、宗像のまちづくりの基本的な考え方をまとめた「宗像、カタロウ～参加・参画・協働による魅力あるまちづくりの基本方針～」を策定しました。タイトルの「宗像、カタロウ」には、宗像のまちづくりについて一緒に“語ろう”“かたろう(加わろう)”の2つの意味が込められています。
*市HP「市民参画協働の取り組みについて」(右記コード)で確認可



「宗像、カタロウ」のダイジェスト版(左)と冊子



(広告)

2人部屋 即入居可能(個室あり)

- 施設概要/2人部屋3室(夫婦、親子、兄弟姉妹など三親等以内) 個室24室
ゆったりしたお風呂に3食バランスのとれた食事をご提供
- 費用/入居一時金は一切必要ございません
月々の費用 8.5万円~13.7万円
収入(年金)により公的な補助金額が変わります。
費用は食事代・水光熱費等すべて含まれます。
- 入居基準/年齢60歳以上の自立した生活が可能な方



社会福祉法人 柏芳会記念福祉事業会
ケアハウスはまゆう 宗像市神湊118番地2
☎0940-62-4398 ケアポート玄海併設

ケアハウスとは、老人福祉法に基づき居住施設で60歳以上の高齢者が自立して生活できるように配慮された食事付きの賃貸住宅です。

無料相談会 保存版

遺言・相続・成年後見・公正証書の相談や
創業支援・中小事業者支援等に関する相談

【日時】3月28日(日)、5月23日(日)、13:00~16:00

※予約の必要はありませんが、相談多数のため事前予約の方優先

【場所】東郷地区コミュニティ・センター

お気軽にご連絡、ご相談ください。※連絡先 0940-72-4410(事務局)

主催:福岡県行政書士会福岡北支部

【性的指向や性自認を理由とする偏見や差別をなくそう】性的指向や性自認に関する偏見から、周囲からの好奇の目や職場などで不適切な扱いを受ける人権問題が発生しています。この問題について関心と理解を深めることが必要です。
☎人権対策課 ☎(36)1270

宗像市国民健康保険に加入のみなさんへ

他の健康保険に加入した場合 宗像市国保の保険証は使えません

市国民健康保険の保険証が使えるのは、「新しい健康保険に加入した日の前日まで」です。「会社の保険証が手元に届くまで」ではありません。就職などで健康保険が市国民健康保険から変更になるときに医療機関を受診する場合は注意してください。

■医療費の返還が必要となる事例
市国民健康保険(以下、国保)加入

中のAさんは、新たに会社に就職し、就職日から会社の健康保険に加入しました。会社の保険証が届くまでの間、国保の保険証で病院にかかりました。その後、会社の保険証が届き、国保の脱退手続きを市役所で行ったところ、窓口で「会社の健康保険加入後に国保の保険証で受診した医療費は、本人様に請求をします」と言われました。

Q. 会社の保険証が届くまでの間、病院にかかるにはどうすればいい？

A. 受診時に必ず健康保険が変わる旨を伝え、上でいったん全額自己負担し、保険証が届き次第、速やかに病院に提示してください。また、事前に会社から「資格取得証明書」をもらっておくと保険証の代わりとして使用できる場合があります。

**■国保の資格喪失後に
保険証を使ってしまうと…**

●医療機関を受診した場合
医療費のうち自己負担分を差し引いた7～8割を宗像市に返還してく

ださい。返還分は受診時に加入していた健康保険に請求できる場合があります。

●市の特定健診を受けた場合
健診費用(国保が負担した分)を返還してください。健診日に加入している健康保険が国保から変わる予定がある場合は、事前に健康課に連絡をしてください。

■健康保険について＝
国保医療課国民健康保険係 ☎(36)1363
▶特定健診について＝
健康課健診係 ☎(36)1187

聖火リレー 市民ボランティア募集！

5月に宗像市でも開催されるオリンピック聖火リレー。市内で大規模な交通規制が行われます。交通整理や応援者整理などで聖火リレーの運営に協力できる人を募集します。
期 5月12日(水)15:30頃～(予定)
*4月に説明会を開催予定
対 15歳以上の市民*中学生は不可

定 150人 期 3月19日(金)
目 文化スポーツ課
▶☎(36)1540 ▶F(36)0270
*①住所②氏名③年齢④性別⑤電話番号(携帯電話必須)を明記
▶電子申請(右記コード)
目 文化スポーツ課
☎(前述) 電子申請

参加無料

歌って英語を好きになろう!

Let's sing "Dynamite" together!

宗像国際育成プログラム特別オンラインイベント
アンちゃんとおうち時間を使って
Dynamite をかっこよく歌えるようになろう!

宗像国際育成プログラム特別オンラインイベント
アンちゃんとおうち時間を使って
Dynamite をかっこよく歌えるようになろう!

むなかた応援大使
「アンちゃん」こと
アン・クレシーニさん

コロナはバリしんどいよね？私もそう思う。けど、私たちはコロナに負けないで、前に進まないかん。今は残念ながらなかなか対面で集まらない時期だ。けどさ、できないことじゃなくて、できることを考えよう！

ということで、今年度最後のアンちゃんのイベント「Dynamite をかっこよく歌えるようになろう！」をオンラインで開催します。

アンちゃんは日本に来た時、もちろん日本語がまったく話せなかった。だけど、歌うことが好きだから、日本の曲を覚えて歌えるようになった。それから少しずつ日本語を覚えるようになったんだ。そこで今回は、アンちゃんも大好きな韓国の歌手

グループ「BTS(防弾少年団)」の英語の曲「Dynamite」を英語で歌ってみよう！英語でかっこよく歌って、もっと英語を好きになってほしい！ワークショップの最後にはフリートークの時間も作るから、みんな遊びに来てね！

期 3月28日(日)14:00～15:30
対 小学5年生～高校生まで
定 20人程度
●内容＝▶Zoomを使ったオンラインイベント(視聴だけの参加も可。申込必要)▶Dynamiteの歌詞の意味を考えてみよう▶かっこよく歌ってみよう
期 3月17日(水)
目 電子申請(右記コード)
目 子ども育成課 ☎(36)1214

情報ステーション 詳細は各問い合わせ先へ

申込方法 電話以外での申込は、次の①～④を明記してください。
応募事項 ①催し名・コースなど②郵便番号・住所③氏名④電話番号

会計年度任用職員

【1②共通】
目 履歴書を各課窓口か郵送で提出
*募集要項は、市「会計年度任用職員」(右記コード)で確認を
①母子・父子自立支援相談員
●内容＝母子・父子家庭の相談業務や自立に向けた支援業務など
●要件＝パソコン(ワード・エクセル)の操作ができる人、かつ次のいずれかを満たす人
▶母子家庭、父子家庭の福祉の増進に関して理解と熱意を有する人
▶相談員として必要な知識を有する人▶社会福祉主事として2年以上児童福祉事業に従事した人 定 2人
●任用期間＝令和3年4月1日(木)

～令和4年3月31日(木)
●待遇＝年次有給休暇、特別休暇、社会保険、雇用保険、通勤手当相当額、期末手当での支給あり
●面接日＝3月18日(木)
期 3月10日(水)
目 子ども家庭課 ☎(36)1151
②事務補佐
●内容＝マイナンバーカード申請受付・交付、マイナポイント申請支援など●要件＝パソコン(ワード・エクセル)の操作ができる人 定 10人程度
●任用期間＝令和3年4月1日(木)～令和4年3月31日(木)
●待遇＝年次有給休暇あり。通勤手当相当額の支給あり。その他手当支給なし●面接日＝3月13日(土)
期 3月12日(金)
目 市民課 ☎(36)1126

いつでもどこでも学べる Anne Tube 配信中!

自宅で楽しめる情報をはじめ、朝食やお菓子、部活や宿題などアメリカと日本の文化の違いや日本人が間違えやすい英語・発音講座など、視聴者のみなさんからテーマを募集して配信中です。見てね! AnneTube に Go! →

九電グループ 介護付有料老人ホーム 九電ケアタウン

入居受付中
完全予約制の見学・相談会
WEB商談会実施中
事前に電話にてお申込み下さい
☎0120-290-873
九電ケアタウン

福岡県福津市 花見が丘3丁目28-2

敷地権利/株キューヘン所有

【事業主体・施設概要】●事業主体名/株式会社キューデン・グッドライフ東福岡 ●所在地/福岡県福津市花見が丘3丁目28番2号 ●交通/西鉄花見が丘3丁目バス停(約200m) ●施設名称/九電ケアタウン ●開設年月日/2002年10月1日 【福岡県有料老人ホーム設置運営指導指針に基づく類型及び表示事項】 ●類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) ●居住の権利形態/利用方式 ●利用料の支払い方式/一般居室、介護居室ともに選択方式 ●入居時の要件/一般居室は入居時自立・介護居室は入居時要支援・要介護 ●介護保険/福岡県指定介護保険特定施設(一般型特定施設) ●介護居室区分/全室個室 ●介護に関わる職員体制/2:1以上

令和3年3月1日号

宗像地区事務組合だより



HP

メール

宗像地区事務組合

検索

問い合わせ先：宗像地区事務組合総務課 住所：〒811-3507 福岡県宗像市多禮298番地 TEL：62-0031 FAX：62-1970

で検索！

皆さんは「宗像地区事務組合」をご存じですか。宗像市と福津市は、広域で協力し、効率的で高い水準の市民サービスを提供する為に、宗像地区事務組合を設立しました。宗像地区事務組合では、生活に深く関わりのある水道、消防、急患センター、し尿処理の4事業を行っています。今回は、水道水ができるまでについてお知らせします。



生活に欠かせない水が、どのように皆さんのご自宅に届いているかご存じですか。

宗像・福津地域の水道水は、宗像市釣川の水を吉田・多礼ダムに汲み上げ、多礼浄水場で浄化した後、地域に張り巡らせた水道管を通して各家庭や事業所に届けられています。また、水道水の一部を北九州市や福岡地区水道企業団から購入しています。下の絵で、簡単に仕組みをご説明します。



現状と課題

地域に張り巡らせた水道管の総延長は、約1,000kmにも及びます。このうち、一般的な耐用年数40年を超えている管が約20%あります。

管は老朽化が進むと、漏水のリスクが高くなるため、順次更新していく必要があります。

また、多礼浄水場は昭和59年に建設されており、近い将来、大規模改修を行う必要があります。

このような施設の老朽化は、宗像・福津のみではなく、全国的に起きている問題です。

さらに、宗像・福津では人口が増加していますが、いずれ人口減少に転じる時期がきます。人口減少は、水道料金収入の減少に繋がります。

宗像地区事務組合の方針

宗像地区事務組合では、将来にわたり、地域の皆さんに安心して水道を利用してもらうために、水道管や浄水場などの水道施設を計画的に更新していきます。

水道事業の会計は、今のところ黒字経営となっています。この間に利益を蓄えておく事で、近い将来の支出増（更新費用）に向けて備えています。詳しくは事務組合ホームページの情報コーナー（経営情報）でご確認できます。



【引越しの際の水道の手続き】

転入の場合

水道使用開始の手続きは、宗像地区上下水道料金センターへの電話又はメールのいずれかの方法で行ってください。詳細はホームページをご確認ください。

あらかじめ新居に「使用開始届はがき」があれば、それに氏名、使用開始年月日などを記入し郵便ポストに投函してください。

転出の場合

引っ越しの2～3日前（土・日曜日、祝日を除く）までに、電話などで引っ越し日を宗像地区上下水道料金センターまで連絡してください。

使用中止日以降、速やかに水道メータを検針します。現金で清算する場合を除き、お客様の立会いは必要ありません。

■問い合わせ先■ 宗像地区上下水道料金センター TEL:62-0026

【貯水槽設置者へのお願い】

マンションやビル、病院などの建築物に設置されている「小規模貯水槽水道」（受水槽の規模10㎡以下）の設置者は、年1回の清掃実施や水質検査の受検など水道法に準ずる適正な管理をすることが必要です。

詳しくは事務組合ホームページをご確認いただくか、下記の問い合わせ先にご連絡ください。

■問い合わせ先■
宗像地区水道管理センター 施設課
TEL:62-0975



地震に備えて

〜東日本大震災から10年〜



東日本大震災の発生から、今年で10年が経ちます。多くの命が奪われただけでなく、日常さえも残るまでに奪われたあの日。時間が経つにつれて当時の記憶が、薄れつつある中、今もなお苦しみに直面しながらも復興に向けて歩み続けている人たちが数多くいます。もし、あのような大地震がここ宗像地区で起こったら。緊急消防援助隊として当時、被災地に派遣された隊員に話を聞きながら、今私たちができることを考えてみましょう。

話を聞いた隊員
宗像消防署
警備第1課 救助小隊長
安部 信吾士長



Q どこに何日間派遣されたのですか。

A 緊急消防援助隊福岡県大隊の消防小隊として、宮城県亶理郡に平成23年3月14日から21日までの8日間派遣されました。



Q 被災地を見たときどう感じましたか。

A 新聞やテレビで被害状況を見ていたものの、実際に目の当たりにしたとき



は、現実として受け止めることができませんでした。しかし、「今自分たちができる活動を精いっぱいやる」と力強く思ったことを覚えています。

Q 現地の人々の様子はどうでしたか。

A 避難所が集まった人たちであふれかえり、寝る場所さえも満足に確保できていない状況でした。また、支援物資もストップしているようで、憔悴しきった様子でした。

Q 今考えることは。

A 東日本大震災から10年。人々の記憶は薄れつつあるかもしれませんが、だからこそ、当時のことを振り返ってみてください。決して他人ごとではありません。日ごろからの備えはもちろんです。普段から防災意識を持つことが大切だと考えます。

「知っている」だけでなく、大切なのは「具体的に実行しているか」かどうかです。

※掲載写真は、当時派遣された隊員が撮影したものです。

人命救助表彰について (お知らせ)

宗像地区消防本部では、令和3年1月7日に宗像市鐘崎の岬地区コミュニティセンターで人命救助協力者を表彰しました。

令和2年12月2日に、宗像市鐘崎の鐘崎漁港西側波止場で発生した溺水事故において、家族の助けを求め声に気付いた漁船の船員等4人のうち1人が海に飛び込み、海に転落した要救助者1人を波止場にいた3人が引き揚げるなど協力して救助されました。

この尊い人命を救助された功績をたたえ、消防長より感謝状と記念品を贈りました。



(左から) 永島消防長、権田竜也さん、古賀千秋さん、入江利久さん、三上航汰さん

救急車が必要か迷ったとき 医療機関がわからないとき

救急車の利用や最寄りの医療機関についてアドバイスします。

福岡県救急医療電話相談事業

#7119

24時間受付
年中無休

#を押して7119
または 092-471-0099

〈もしもの備えは?〉

①家族会議や避難訓練

地震や津波が発生したときの避難経路や、家族との連絡方法など、家庭内で話し合っておきましょう。また、各地域で行われている防災訓練にも積極的に参加し、地域の人たちと顔の見える関係を作り、万が一に備えましょう。

②地域の避難場所を確認

地域ごとに決められている避難場所を、各世帯に配られている「防災マップ」で確認しておきましょう。

宗像市
防災マップ



福津市
防災マップ



③避難に備え、非常持出品を準備

避難時にすぐ持ち出せるように、非常持出品をリュックサックなどにまとめておきましょう。年齢や性別によって必要なものも異なります。何が必要かを家族で話し合い、確認したうえで準備しましょう。

◇詳しくは総務省消防庁のホームページをご覧ください。



火災を防ぐ豆知識

〈通電火災にご注意!〉

地震や台風等の自然災害の影響により、停電から電気が復旧することによって発生する火災のことをいいます。

〈通電火災を防ぐには?〉

停電中は、電気機器のスイッチを切り、電源プラグをコンセントから抜く。

停電中に自宅から離れる際は、ブレーカーを落とす。

※行政から避難指示等が発令され、自宅から避難する場合は特に心掛けてください。

◇詳しくは、総務省消防庁のホームページをご覧ください。



No.35
3/1号

ECOパーク宗像

発行：玄界環境組合 宗像清掃工場 〒811-3401 宗像市池浦600-1

宗像清掃工場の休み
 ■ごみの自己搬入
 ■工場施設見学

日曜日、12月29日から1月3日
 13時～16時30分 月曜～土曜日(祝日も可)
 月曜～金曜日(祝日を除く)
 9時～16時までの間受付
 (詳しくは電話でお問い合わせください)

☎ (62)0505 ファックス (62)0594
 URL: <http://www.genkai-kankyo.jp/>
 eメール ecopark@genkai-kankyo.jp

環境委員会とは

玄界環境組合では、工場及び周辺地域の生活環境の保全及び増進を図るため、宗像清掃工場及び古賀清掃工場それぞれに環境委員会を設置しています。

環境委員会は、学識経験者や市民、行政機関の職員で構成され、工場及び周辺地域の生活環境に関して、組

令和2年度 環境委員会

令和2年度は、組合長が6月30日に環境委員会に対して「令和元年9月から令和2年8月までの宗像清掃工場環境監視・調査結果について」の諮問を行い、環境委員会では同日(6月30日)と11月27日の2回にわたって、組合長からの諮問の内容について審議を行いました。

第1回環境委員会(6月30日)の審議事項

施設稼働後環境監視結果(令和元年9月から令和2年3月)について
 (主な審議内容)

- 生活排水の水質調査について
- ガス化溶融炉(1号炉・2号炉)の稼働計画について

環境委員会からの答申

6月、11月の審議を通して、12月8日に環境委員会から組合長の諮問に対して次の内容で答申されました。

【答申】

環境監視結果(令和元年9月、令和2年8月)について、宗像清掃工場環境委員会において審議した結果、周辺環境および施設の維持管理に関する環境監視結果ともに、施設の計画値等を満足しており、工場が周辺環境を悪化させるものではないと評価する。

なお、施設稼働から18年が経過し、施設・設備の老朽化が進んでおり、より一層の安全、安定稼働を行うためには、ごみの分別をさらに徹底し、

合長の諮問に応じ、調査及び審議を行い、その結果を組合長に答申しています。

また、工場の操業データや周辺地域の環境調査結果をもとに、宗像清掃工場の稼働が周辺地域の環境に影響を与えていないかどうかを確認し、評価する役割を担っています。

第2回環境委員会(11月27日)の審議事項

施設稼働後環境監視結果(令和2年4月から令和2年8月)について
 (主な審議内容)

- ごみ質の調査結果(令和2年4月実施)について
- 連続監視結果(排ガス)について
- 令和2年4月の消石灰の使用率について
- 土壌のダイオキシン類について
- 令和2年4月のガス化溶融炉(2号炉)の稼働日数について

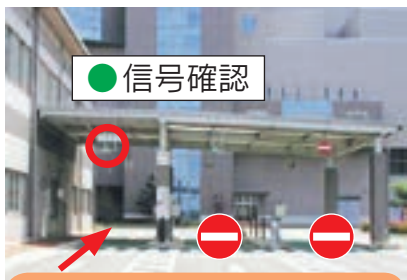
【答申】

ごみ質の向上を図ることが求められる。答申の詳しい内容は、ホームページに掲載しています。

このように、令和2年度の環境委員会においても施設の稼働に対して一定の評価を得られました。宗像清掃工場では今後も引き続き、安全、安定稼働と周辺環境の保全に努めます。

なお、答申にもあるように、宗像清掃工場の稼働開始から18年が経過しました。日々の安全、安定稼働のため、細心の注意を払って施設の維持管理を行っていますが、ごみの分別の徹底とごみ質の改善も大切です。みなさんのご理解とご協力をお願いします。

ごみの自己搬入方法



① 搬入口

- 屋根下の青信号を確認。
- 入口に向かって左側の計量器に車両をとめて、受付へ。
- そのほかの入口は、不可。



② 受付・計量

- 窓口で申請書に申請者の住所、氏名、ごみの発生場所、ごみの内容などを記入。
- ごみを車両に積んだ状態で重さを計量します。
- 受付は計量レーンに並んだ車の順番で行います。



③ ごみを降ろす

- 工場内は右廻りの一方通行。
- 係員の指示に従って、指定の場所に**自分で降ろします**。
- 可燃ごみ、資源ごみ、粗大ごみは降ろす場所が異なるため分けて搬入されると時間の短縮になります。



④ 計量・精算

- 屋根下の青信号を確認。
- 出口に向かって左側の計量器に車を止めて、受付カードを持って受付へ。
- そのほかの出口は、不可。
- ごみを降ろした後の車両の重さを計量して精算します。



料金の計算方法



= 料金の計算方法
 1回目の計量 - 2回目の計量 = 料金の計算方法
 ごみの重さ

料金 10kgまでごとに

170円

自己搬入はご自身で工場にごみを搬入する必要があります ~自分で自己搬入できない方は~

自己搬入以外の方法でもごみを処分することができます。(有料)
 ※詳細は、宗像市発行のパンフレット「家庭ごみの出し方」を参照ください。

【問い合わせ先】

宗像市環境課 Tel.0940-36-1421

【粗大ごみ】

粗大ごみシールを購入後、環境課へ連絡
 ※(持ち出しサービス)65歳以上の方、障がいのある方で構成される世帯の方、その他市が特に必要があると認める方

【多量ごみの処分(片付けや引っ越しなどで多量にごみが出た場合)】

自分で直接、収集運搬許可業者に依頼してください。

玄海クリーン(有) Tel.0940-62-2944

三孝産業(有) Tel.0940-33-3847

(有)神郡清掃サービス Tel.0940-33-7111



中身の入ったカセットボンベ、スプレー缶、 リチウム電池などはたいへん危険です

~火災、爆発などの事故の原因になります~

中身の入ったカセットボンベ、スプレー缶、リチウム電池などの異物がごみに混入されると、ごみ収集車や工場内で圧縮、破碎するときに**発火し、火災、爆発**などの重大な事故を引き起こすことがあります。

前回の広報(令和2年12月1日号)でもお知らせしましたが、現在においても多量の異物が混じっています。宗像市にはごみ処理施設が一つしかなく、事故が発生すると一時的に停止しなければなりません。

ごみを出すときには、**カセットボンベやスプレー缶は中身をすべて出し切り、電池はきちんと取り除くことが重要**です。工場内で安全に継続してごみ処理を行うため、皆様のご理解とご協力をお願いします。



宗像市スポーツ協会だより

むなスポ。



発行 一般社団法人宗像市スポーツ協会
〒811-3406 福岡県宗像市稲元 5-2-1
TEL 0940-32-1230
FAX 0940-32-1231
http://munakata-taikyo.jp/

No.43
2021. 3.1

令和3年度 スポーツ基礎教室募集要項一覧表 (前期)

教室名	開催期間	開催時間	曜日	開催会場	対象者	定員	参加料	問い合わせ先(TEL)
空手道	4月~9月	17:30~19:30	火・木	宗像市民体育館	市内小・中学生	50人	6,000円/6ヶ月	植田 博文 (自) 35-3941
		17:30~19:30	火	日の里東小学校体育館				
		17:00~19:00	木	日の里東小学校体育館				
		17:00~19:00	火	自由ヶ丘小学校体育館				
		17:30~19:30	金	自由ヶ丘小学校体育館				
バドミントン 初心者教室	4月~7月	10:00~12:00	水	宗像市民体育館	一般市民	20人	2,000円/4ヶ月 (高校生は1,600円)	元岡 綱基 (携) 090-9576-2904
		19:30~21:30	木		一般市民			
小・中学生バドミントン教室	4月~9月	14:00~16:00	土	今回のみ開催なし	市内小学2年生~中学生	60人	1,800円/6ヶ月	
初心者弓道教室	5月~6月	10:00~12:00	火・金	市立弓道場	市内居住者および、 市内に通勤・通学する 高校生以上の人	10人	3,000円/2ヶ月	梅田 哲弘 (携) 080-3225-7058
		19:00~21:00						
小・中学生サッカー教室	4月~9月	19:00~21:00	月2回 土	自由ヶ丘中学校 グラウンド	市内小・中学生	20人	6,000円/6ヶ月	大石 潤 (携) 090-1087-8341 munakatacentralfc@ yahoo.co.jp
テニス初心者教室	4月~6月	10:00~12:00	火・金	中央公園テニスコート	一般市民 (年齢・性別制限なし)	50人	5,400円/3ヶ月	櫻本 武揚 (自) 33-4610 (携) 090-8350-0768
小・中学生ソフトテニス教室	4月~9月	13:00~15:00	土	中央公園テニスコート	市内小学3年生~中学生	20人	3,000円/6ヶ月	川浪 一洋 (自) 33-4144
柔道教室	4月~9月	18:30~20:30	火	宗像市民体育館	幼児(年長以上)・小学生	50人	7,800円/6ヶ月	中村 栄一 (携) 090-3015-3783
		17:30~19:30	土					
剣道初心者教室	4月~9月	19:00~21:00	水	勤労者体育センター	市内小学生	30人	無料	保木本 修治 (自) 33-0407
初心者バウンドテニス教室	6月~7月	10:00~12:00	火	勤労者体育センター	一般市民	20人	1,000円/8回	守田 正昭 (携) 090-5022-6945

▼往復ハガキの返信欄裏に希望する教室名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記、返信欄表に受講希望者の住所・氏名を明記の上、宗像市スポーツ協会事務局【〒811-3406 宗像市稲元5-2-1 宗像市民体育館内(☎32-1230)】まで
▼3月16日(火)必着(弓道教室4月17日(土)・バウンドテニス教室5月18日(火)必着) 但し、各教室、定員になり次第締め切りです

▼各教室、別途スポーツ保険料が必要となります
▼応募人数が10人未満の場合は、教室として成立しない場合があります
▼新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催中止・時間・曜日・会場などが変更になる場合があります
▼原則とし、一度受講した競技の再度受講は認められません。但し、小中学生の教室についてはこの限りではありません



転倒・寝たきり 予防スポーツ教室



スポーツ協会主催の「転倒寝たきり予防教室」、今年は新型コロナウイルス感染に伴い、7月からの開催でした。参加者も新型コロナウイルスの影響で若干減少し、感染対策とし換気、三密、消毒、マスク着用など感染予防対策を十分に施しての開催でした。

今回の教室は、このコロナ禍において、どのように教室を進めていくかで、指導者の先生も一苦労でした。しかし、受講生の皆さんは、コロナ禍にも負けず、笑顔で良い汗をかきながら運動をしていました。所説によりますと笑いが抵抗力を高めるとい話もあります。

1月16日に再び緊急事態宣言が出され、教室も休校となりました。早くコロナ禍が治まり普通の生活に戻れることを祈るしかありません。

宗像市スポーツ協会は今年度も高齢者スポーツにも力を入れていきたいと考えています。



先生もフェイスガードをつけて



ストレッチマットを使つてのストレッチ



いつも笑い声が聞こえます

宗像市軟式野球連盟の平泰勇様が「令和2年度生涯スポーツ功労者及び生涯スポーツ優良団体表彰(スポーツ庁)(個人の部)受賞」されました。

また、積極的に若手審判員の育成を図るとともに、79歳となった現在でも審判として活躍されています。



生涯スポーツ功労者受賞者

令和2年度 生涯スポーツ功労者及び 生涯スポーツ優良団体表彰 (スポーツ庁)(個人の部)受賞



大曲副知事と
記念写真

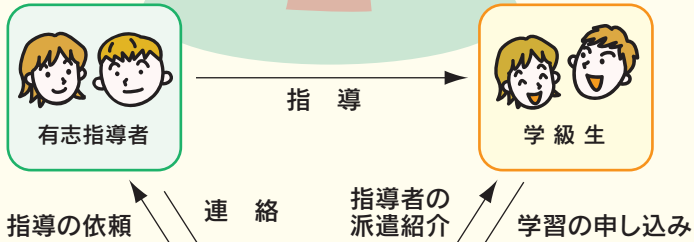
むなかた市民学習ネットワーク

No. 442

むなかた市民学習ネットワーク事務局
TEL.36-3721 FAX.36-3732

生涯学習の場をあなたに
昭和59年に発足し
今年で37年目を迎えます

むなかた市民学習ネットワーク



有志指導者って？
自分の知識や特技を
ボランティアで
教える人です

7・8月号で
有志指導者
募集！

◎コーヒー1杯で学習を
学習料は1回当たり400円

いつでも・どこでも・誰でも・何でも学べる

コロナ対策

- 学級では
ラインに沿って実施します
- ・学級では三密を避け国が示したガイド
 - ・マスクの着用
 - ・部屋の換気
 - ・学習前の検温
 - ・入館時の手指消毒
 - ・ソーシャルディスタンスの確保
 - ・大声を出さないなどのマナーの徹底
- (開級日が変更になる場合があります)



おことわり

「第36回学習発表会」中止

3月13、14日開催を予定していましたが新型コロナウイルス緊急事態宣言を考慮し開催を中止しました。有志指導者はじめご迷惑をおかけしました関係者の皆さまのご理解をお願いします。

2021年度学級生募集

「夕方から」「曜日別」になっています

応募要領

- 学習料は1人1回当たり400円(4回分前納)
- 会場使用料と教材費は学習者負担のため別途徴収します(入会金なし)
- 学級は6人以上で成立
- 不成立の場合のみ連絡いたします

申し込み締め切り後3月16日(土)のキャンセルは、4回分の学習料(短期学級の場合は回数分)と教材費が必要です

申込方法

3月15日(月)必着

ハガキまたはFAXで希望学級(学級名、指導者名、場所、曜日、時間)、住所、氏名、年齢、電話番号を楷書で記入し送ってください
《あて先》〒811-3437 宗像市久原180
メイトム宗像内
むなかた市民学習ネットワーク事務局
FAX (36)3732



子供・大人の書道

有志指導者 佐藤 泰司
場所 赤間公民館
曜日 第1・3木曜日
時間 午後6時~同9時
開級日 4月1日(木)
教材費 500円/月
持参品 書道用具(購入希望者には紹介します)
対象者 子どもから大人まで



中級英会話

有志指導者 三浦 清一郎
場所 メイトム宗像
曜日 第1・3金曜日
時間 午後7時~同9時
開級日 4月2日(金)
持参品 辞書、筆記用具
*日常の英会話ができる人
授業はすべて英語で行います

華道(池坊)

有志指導者 山崎 教美
場所 河東コミセン
曜日 第2・4水曜日
時間 午後6時~同8時
開級日 4月14日(水)
花代 1000円/回
持参品 花器、花ばさみ、剣山、新聞紙、雑巾、バケツ



はじめての通訳(英語)

有志指導者 本宮 唯文
場所 メイトム宗像
曜日 第2・3・4水曜日
時間 午後7時~同9時
開級日 4月14日(水)
教材費 100円/月
持参品 辞書、筆記用具
*英会話
中級程度

ドイツ語(初級)

有志指導者 堀口 順子
場所 河東コミセン
曜日 毎週火曜日
時間 午後6時20分~同7時50分
開級日 4月13日(火)
*初回は第2週
教科書代 3000円程度
持参品 筆記用具
*初めての人は相談してください
*火曜日午後(河東コミセン)の学級もあります

着付け

有志指導者 秋吉 郁代
場所 河東コミセン
曜日 毎週木曜日
時間 午後7時~同9時
開級日 4月1日(木)
教材費 初回400円
持参品 タオル4枚、腰紐、2本、裁縫道具、筆記用具(初回は補正下着作り)



卓球

有志指導者 山口 政文・小野 誠
場所 勤労者体育センター
曜日 毎週土曜日
時間 午後5時~同7時
開級日 4月3日(土)
教材費 ボール代500円(初回のみ)
持参品 シューズ、水、ラケット、タオル
対象者 中学生以上、大人

フラワーアレンジメント



有志指導者 高島 有美子
場所 河東コミセン
曜日 第2金曜日
時間 午後7時~同9時
開級日 4月9日(金)
教材費 1400円程度/回
持参品 (生花・オアシス・花瓶含む)花ばさみ、カッター、ラシオンペンチ、新聞紙、筆記用具

夕方からの学級

卓球(小・中学生)

有志指導者 宮脇 一博・高嶋 勝海・小野 誠・植木 理世・越智真由美
場所 市民体育館
曜日 毎週土曜日
時間 午後7時~同9時
開級日 4月3日(土)
教材費 1000円/年
持参品 体育館シューズ、ラケット、タオル、水分
運動できる服装
対象者 小・中学生



卓球

有志指導者 小野 誠
場所 市民体育館
曜日 毎週金曜日
時間 午後7時~同9時
開級日 4月2日(金)
教材費 2000円/回
持参品 体育館シューズ、水、ラケット、タオル
対象者 中学生以上



スマイル健康体操

有志指導者 中村 廣子
場所 メイトム宗像
曜日 毎週金曜日
時間 午後7時~同8時30分

開級日 4月2日(金)
持参品 上靴

社交ダンス

有志指導者 瀧 公子
場所 自由ヶ丘南第2公民館
曜日 毎週木曜日
時間 午後6時30分~同8時30分
開級日 4月1日(木)
持参品 ダンスシューズまたは上履き、動きやすい服装、水



ベリーダンスとストレッチ

有志指導者 佐藤 信子
場所 赤間コミセン
曜日 土曜日(3回/月)
時間 午後7時~同8時30分
開級日 4月3日(土)
持参品 タオル、水分、ヨガマット
*動きやすい服装(靴は不要)



月曜日

組み紐教室

有志指導者 平田 進代
場所 赤間公民館
曜日 毎週月曜日
時間 午前10時~正午
開級日 4月5日(月)
教材費 2000円/月
持参品 はさみ、たこ糸、箸
おもり500g、筆記用具

はじめての手作りパン

有志指導者 橋本 やよい
場所 メイトム宗像
曜日 第1月曜日
時間 午前9時~正午
開級日 4月5日(月)
教材費 1500円程度/回
持参品 エプロン、三角巾、持ち帰り容器、ふきん



フラダンス

有志指導者 村上 育代
場所 メイトム宗像
曜日 第1・3月曜日
時間 午後1時30分~同3時
開級日 4月5日(月)
持参品 水、筆記用具、動きやすい服装
対象者 初心者



火曜日

ハンドニット

有志指導者 よこやま志津
場所 メイトム宗像
曜日 第1・3月曜日
時間 午前10時~正午
開級日 4月5日(月)
教材費 実費(初回800円・1玉ストール)
持参品 筆記用具、編物用具
かぎ針5号



ヨーロッパとかぎ針編み

有志指導者 よこやま志津
場所 メイトム宗像
曜日 第1・3月曜日
時間 午後1時~同3時
開級日 4月5日(月)
教材費 実費(初回800円・1玉ストール)
持参品 ハサミ、筆記用具
かぎ針5号

火曜日

パン・お菓子

有志指導者 塚本 けさ子
場所 メイトム宗像
曜日 第2または第3火曜日(月1回)
時間 午前9時~正午
開級日 4月20日(火)
教材費 1000円程度/回
持参品 エプロン、ふきん
2枚、三角巾、持ち帰り容器、筆記用具

書道

有志指導者 佐藤 泰司
場所 河東コミセン
曜日 第1・3火曜日
時間 午前10時~正午
開級日 4月6日(火)
教材費 500円/月
持参品 書道用具
(購入希望者には紹介します)



ペン習字

有志指導者 佐藤 ひろ子
場所 メイトム宗像
曜日 第1・3火曜日
時間 ①午前10時30分~正午
②午後1時~同2時30分
開級日 4月6日(火)
持参品 筆記用具(ボールペン・ペン・筆ペンなど)、漢字ノート(12マス程度)

火曜日

フラワーアレンジメント

有志指導者 高島 有美子
場所 メイトム宗像
曜日 第1火曜日
時間 午前10時~正午
開級日 4月6日(火)
教材費 1400円程度/回
持参品 花ばさみ、カッター、ラジオペンチ、新聞紙、筆記用具



水曜日

華道(草月流)

有志指導者 重田 明美
場所 メイトム宗像
曜日 第2・4火曜日
時間 午前10時~正午
開級日 4月13日(火)
花代 900円/回
教材費 1600円/年(初回のみ)
持参品 花ばさみ、剣山、花器、筆記用具

着付け

有志指導者 平田 進代
場所 河東コミセン
曜日 毎週火曜日
時間 午前10時30分~正午
開級日 4月6日(火)
教材費 400円(初回のみ)
持参品 タオル4~5枚、腰紐2本、裁縫道具(初回は補正下着作り)



火曜日

ツールペイント

楽しい生活雑貨作り
有志指導者 松井 益美
場所 河東コミセン
曜日 第2・4火曜日
時間 午前10時~正午
開級日 4月13日(火)
教材費 500円程度/作品
*道具購入希望者には、紹介いたします(9000円程度)
持参品 エプロン、牛乳パック、ヨーグルト空容器、新聞紙

やさしい音楽

有志指導者 池松 裕美子
場所 自由ヶ丘コミセン
曜日 毎週火曜日
時間 午前10時~正午
開級日 4月6日(火)
教材費 コピー代
対象者 どなたでも
*やさしい日本歌曲・イタリヤ歌曲・ドイツ歌曲など



手芸一般

心を癒やすチクチク教室
有志指導者 佐藤 信子
場所 メイトム宗像
曜日 第1・3・4火曜日
時間 午後3時~同4時30分
開級日 4月6日(火)
教材費 500円程度
持参品 裁縫道具

水曜日

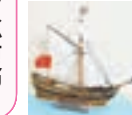
フラワーアレンジメント

行事の花、イベントの花、季節の花を
有志指導者 山崎 教美
場所 河東コミセン
曜日 第1火曜日
時間 午後1時~同3時
開級日 4月6日(火)
花代 1400円/回
持参品 (花、花器、オアシス含む)、花ばさみ、古新聞、雑巾、バケツ



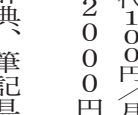
帆船模型作り

憧れの帆船作りで脳活性化
有志指導者 森田 誓夫
場所 メイトム宗像
曜日 第2・4火曜日
時間 午後1時30分~同3時30分
開級日 4月13日(火)
教材費 実費
持参品 初回に説明
*キットの紹介、選定から完成まで



中学英語の総復習

英検3級合格を目指して
有志指導者 松尾 さゆり
場所 玄海コミセン
曜日 毎週火曜日
時間 午後2時10分~同3時40分
開級日 4月6日(火)
教材費 コピー代1000円/月
テキスト代2000円(初回のみ)



水曜日

健康ストレッチ

正しい姿勢と呼吸をつくり健康的な心身をつくり
有志指導者 伊規須 弥三
曜日 第1・3火曜日
開級日 4月6日(火)
持参品 パソコン
*希望者は英検受験できます



②曜日 第2・4火曜日
開級日 4月13日(火)
*以下共通事項
場所 メイトム宗像
時間 午前10時~同11時30分
*動きやすい服装

健康アップ



わくわく元気体操

音楽に合わせて元気に!
有志指導者 得田 百合江
場所 河東コミセン
曜日 毎週火曜日
時間 午後1時30分~同3時
開級日 4月6日(火)
道具代 3800円(初回のみ)
*年齢問わず、どなたでも



ビデオ制作

有志指導者 一樹 慧
場所 メイトム宗像
曜日 第3火曜日
時間 午後2時~同3時30分
開級日 4月20日(火)
教材費 1000円(初回のみ)
持参品 パソコン
(win8以上)

*申込方法は10ページ

3月15日(月)締め切り

水曜日

木曜日

楽しいコーラス

有志指導者 能智 和子
場所 東郷コミセン
曜日 第1・3・4水曜日
時間 午後1時30分〜
同3時30分
開級日 4月7日(水)
教材費 楽譜代
持参品 水分
対象者 女性



表装

自分の書・絵手紙を掛け軸に
有志指導者 佐藤 泰司
場所 河東コミセン横
曜日 第1・3水曜日
時間 午後1時〜同3時
開級日 4月7日(水)
持参品 表装用具
(初回に説明)



実用の書

気楽に字を書きませんか
有志指導者 佐藤 ひろ子
場所 メイトム宗像
曜日 第1・3水曜日
時間 午後1時〜
同2時30分
開級日 4月7日(水)
教材費 コピー代
持参品 書道用具一式

ペン習字(小石会)

基本から応用まで
有志指導者 堀内 玲子
場所 河東コミセン
曜日 第1・2・3水曜日
時間 午後1時〜同3時
開級日 4月7日(水)
教材費 200円/月
持参品 筆記用具、ノート
*ボールペンもOK



マナー教室

人とのつながりを大切に
有志指導者 竹本 園枝
場所 メイトム宗像
曜日 第1水曜日
時間 午後1時30分〜
同3時30分
開級日 4月7日(水)
教材費 コピー代
持参品 筆記用具



ハーモニカ

心に響く音色
有志指導者 友成 俊明
場所 自由ヶ丘コミセン
曜日 第2・4水曜日



茶道(裏千家)

有志指導者 井上 宗幸
場所 東郷コミセン
曜日 第2・4水曜日
時間 午後1時30分〜
同3時30分
開級日 4月14日(水)
教材費 500円/回
持参品 扇子、帛紗、懐紙、菓子きり、白ソックス



ヨーガ体操

有志指導者 岡本 禮子
ヨーガ体操で、身・息・心を調整していきます
場所 メイトム宗像
曜日 第1・2・3水曜日
時間 午前10時〜正午
開級日 4月7日(水)
持参品 ヨガマット、フェイスタオル、飲み物



日本舞踊(藤間流)

有志指導者 藤間 朔尚
和の音楽で心を癒やしつつ筋肉も鍛えます
場所 自由ヶ丘コミセン
曜日 第2・3・4水曜日
時間 午後2時〜同4時
開級日 4月14日(水)
持参品 浴衣、足袋、扇子



絵手紙

有志指導者 藤野 秀雄
場所 玄海コミセン
曜日 第1・3水曜日
時間 午前9時30分〜
同11時30分
開級日 4月7日(水)
持参品 水彩道具、画仙ハガキ、半紙



男性の料理

有志指導者 手嶋 雅子
場所 メイトム宗像
曜日 第1水曜日
時間 午前9時30分〜正午
開級日 4月7日(水)
教材費 800円程度/回
持参品 エプロン、三角巾、筆記用具、持ち帰り容器



スマイル健康体操

有志指導者 中村 廣子
場所 赤間コミセン
曜日 毎週水曜日
時間 午前10時〜同11時30分
開級日 4月7日(水)
持参品 上靴



パソコン

有志指導者 須藤 安江
場所 自由ヶ丘コミセン
曜日 毎週水曜日
時間 午後1時〜同3時
開級日 4月7日(水)
持参品 パソコン、筆記用具



太極拳

音楽を楽しみながら健康増進
有志指導者 高山 達也
場所 自由ヶ丘コミセン
曜日 第1・2・3水曜日
時間 午後1時30分〜
同3時
開級日 4月7日(水)
持参品 上靴、水
*動きやすい服装



バルーンアート

風船を使って人気者!!
有志指導者 今西 啓之
場所 メイトム宗像
曜日 第2・4水曜日
時間 午前10時〜正午
開級日 4月8日(木)
教材費 100円/回
*ポンプは、1000円で購入できます



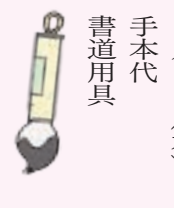
身近ないけ花(池坊)

有志指導者 高島 有美子
場所 赤間西コミセン
曜日 第1・3水曜日
時間 午前10時〜正午
開級日 4月1日(木)
花代 1100円程度/回
持参品 花ばさみ、花器、剣山、新聞紙、雑巾、筆記用具



書道

暮らしに生かす筆文字
有志指導者 佐藤 ひろ子
場所 河東コミセン
曜日 第1・2・3水曜日
時間 午前9時〜
同10時30分
開級日 4月1日(木)
教材費 手本代
持参品 書道用具



いけ花(池坊)

有志指導者 綱脇 千恵子
場所 メイトム宗像
曜日 第2水曜日
時間 午前10時〜正午
開級日 4月8日(木)
花材代 1000円程度/回
持参品 花器、花バサミ、剣山(オアシス)、新聞紙、タオル、筆記用具



ふれてみたい詩吟

お腹から声をだして健康アップ!
有志指導者 佐瀬 錦子
場所 赤間西コミセン
曜日 第2・4水曜日
時間 午後1時〜
同3時15分
開級日 4月8日(木)
持参品 筆記用具、カセットトまたはICレコーダー



ペン習字(小石会)

すぐに役立つ美しい文字
有志指導者 堀内 香庭
場所 自由ヶ丘第1区公民館(同6丁目)



はじめてのイラスト

有志指導者 狭間 雅子
場所 メイトム宗像
曜日 第1・3水曜日
時間 午前10時〜正午
開級日 4月15日(木)
教材費 実費
持参品 筆記用具、手持ちの画材(色えんぴつなど)



パッチワーク

有志指導者 青木 寿美子
場所 東郷コミセン
曜日 第2・4水曜日
時間 午前10時〜正午
開級日 4月8日(木)
教材費 コピー代
持参品 裁縫道具、布3種類(30センチ角)、筆記用具、ものさし、ハサミ(紙用、布用)



はじめてのハーモニカ

有志指導者 友成 俊明
場所 メイトム宗像

歴史に学ぶ

有志指導者 堀田 繁人
パワーポイントで画像を見ながら行ったことのない歴史の旅をしませんか
*複音ハーモニカ、教本、譜面台は購入希望者には紹介できます(初級用は1万円程度)



大人のための英検講座

2級合格をめざして
有志指導者 松尾 さゆり
場所 玄海コミセン
曜日 毎週水曜日
時間 午後2時10分〜
同3時40分
開級日 4月8日(木)
教材費 コピー代100円程度/月、テキスト代2500円(初回のみ)
持参品 英和辞典筆記用具



*申込方法は10ページ
3月15日(月)締め切り

木曜日

着付け

有志指導者 秋吉 郁代
①場所 東郷コミセン
時間 午前10時～正午
②場所 赤間西コミセン
時間 午後1時30分～同3時30分

*以下共通事項
曜日 毎週木曜日
開級日 4月1日(木)
教材費 400円(初回のみ)
持参品 腰紐2本、タオル4枚、裁縫道具、筆記用具

硬式テニス「初・中級」

有志指導者 武石 久史
場所 宗像市中央公園
テニスコート

曜日 毎週木曜日
時間 午前10時～正午
開級日 4月1日(木)
持参品 ラケット、シューズ、ウェア、タオル、帽子、飲料水

古文書で読む歴史

有志指導者 板橋 皓世
場所 自由ヶ丘コミセン
曜日 第4木曜日
時間 午前10時～正午
開級日 4月22日(木)
教材費 200円/月
持参品 ノート、筆記用具、くずし辞典

*古文書を読んだことのある人

金曜日

編み物

有志指導者 久保川多美子
場所 河東コミセン
曜日 毎週金曜日
時間 午前10時～正午
開級日 4月2日(金)
教材費 実費
持参品 毛糸、編み物道具(かぎ針、棒針)

着付け

有志指導者 角 経子
場所 東郷コミセン
曜日 毎週金曜日
時間 午前10時～正午
開級日 4月2日(金)
教材費 教本代(初回のみ400円)

持参品 和装一式、タオル4枚、半巾帯、筆記用具

はじめての古文書

有志指導者 板橋 皓世
場所 メイトム宗像
曜日 第2金曜日
時間 午前10時～正午
開級日 4月9日(金)
教材費 200円/月
持参品 ノート、筆記用具、くずし辞典



パソコンプログラミング

有志指導者 長島 健次
場所 メイトム宗像
曜日 第2・3・4金曜日
時間 午前10時～正午
開級日 4月9日(金)
持参品 パソコン、筆記用具

着付け

有志指導者 得田 百合江
場所 メイトム宗像
曜日 毎週金曜日
時間 午前10時～正午
開級日 4月2日(金)
教材費 3800円(初回のみ)

持参品 和装一式、タオル4枚、半巾帯、筆記用具

はじめての着物の着付け

有志指導者 井上 恵美子
場所 自由ヶ丘コミセン
曜日 第1・2金曜日
時間 午前10時～正午
開級日 4月9日(金)

前で結んでラクに美しく

土曜日

書道

有志指導者 佐藤 泰司
場所 日の里コミセン
曜日 第1・3・4土曜日
時間 午前9時～同10時30分
②午前10時30分～正午
開級日 4月3日(土)
本代 500円/月
持参品 書道用具

はじめての詩吟

有志指導者 西垣 敏
場所 赤間西コミセン
曜日 第1・3金曜日
時間 午後1時30分～同3時30分
開級日 4月2日(金)
教材費 500円/月
対象者 囲碁入門者、初級者

絵手紙

有志指導者 藤野 秀雄
場所 赤間西コミセン
曜日 第1・3金曜日
時間 午前10時～正午
開級日 4月2日(金)
持参品 水彩道具、画仙ハガキ、半紙

リコーダーアンサンブル

有志指導者 能智 和子
場所 東郷コミセン
曜日 第1・3金曜日
時間 午前10時～正午
開級日 4月2日(金)
教材費 楽譜代
持参品 リコーダー、譜面台

かな書道

有志指導者 佐瀬 錦子
場所 メイトム宗像
曜日 第1・3金曜日
時間 午後1時～同3時15分

開級日 4月2日(金)
持参品 筆記用具、カセットまたはICレコーダー
*経験者も歓迎します

はじめての水彩画

有志指導者 立川 眞澄
場所 メイトム宗像
曜日 第3土曜日
時間 午前10時～正午
開級日 4月24日(土)

はじめての菊作り

有志指導者 吉田 睦雄
場所 メイトム宗像
曜日 第3土曜日
時間 午前10時～正午
開級日 5月15日(土)
期間 5月～10月
持参品 筆記用具

三味線・長唄

有志指導者 柁屋 勝繁希
開級日 4月3日(土)
②曜日 第2・4土曜日
開級日 4月10日(土)

和みのヨーガ

有志指導者 中島 恭子
場所 自由ヶ丘コミセン
曜日 第1・3土曜日
時間 午前10時～同11時30分
開級日 4月3日(土)
持参品 ヨガマット又はバスタオル、タオル

俳句

有志指導者 阿部 いく子
場所 河東コミセン
曜日 第2・4土曜日
時間 午後1時～同3時
開級日 4月10日(土)
教材費 450円/月
持参品 筆記用具、歳時記、自作の句3句以内

プリザーブドフラワー

有志指導者 櫻 加奈
場所 河東コミセン
曜日 第2日曜日
時間 午前10時～正午
開級日 4月11日(日)
教材費 2000円程度/回
持参品 ハサミ、ラジオペンチ

短期学級

有志指導者 塚本 けさ子
場所 メイトム宗像
曜日 第2土曜日
時間 午後1時～同4時
開級日 5月6日(木)、7月15日(木)、9月30日(木)、12月2日(木)
*全4回
材料代 1000円程度/回
持参品 エプロン、ふきん2枚、三角巾、持ち帰り容器、筆記用具

*申込方法は10ページ
3月15日(月)締め切り

有志指導者 阿部 いく子
場所 河東コミセン
曜日 第2・4土曜日
時間 午後1時～同3時
開級日 4月10日(土)
教材費 450円/月
持参品 筆記用具、歳時記、自作の句3句以内



情報ステーション

詳細は各問い合わせ先へ



申込方法 応募事項

電話以外での申込は、次の①～④を明記してください。
①催し名・コースなど②郵便番号・住所③氏名④電話番号

みなさんの意見を反映 「パブリック・コメント」

市民から寄せられた意見(パブリック・コメント)を必要に応じ、市が定める計画などに反映します。

●宗像市歴史文化遺産保存活用地域計画(案)

●内容=文化財の保存と活用に関する総合的な計画。本市の多様な文化財の特徴を生かし観光振興や地域の活性化などを行いながら、次世代へ継承することを目的として作成。

*計画期間は令和3～12年度まで
期 3月1日(月)～30日(火)

●閲覧場所=海の道むなかた館、情報コーナー(本館1階)、大島行政センター、宗像コリックス図書館、各コミセン、メイトム宗像、市HPなど

対 市民か、市に通勤・通学する人・事業所などを持つ人、同案に利害関係がある人

申 ①住所②氏名③電話番号④市外の人は通勤先など市との関係や利害関係の有無を明記して

▶郵送=〒811-3504 / 深田588

▶市HP「パブリック・コメント」

▶F (62) 2601

*氏名などは公表しません

*結果は市HPなどで公表

問 文化財課 ☎(62) 2600

令和2年度「腎臓疾患患者福祉給付金」(後期 10～3月分)の申請

対 身体障害者手帳の交付を受けている人で、夜間の人工透析(17:00以降開始)を月5回以上受けている人*交通手段で区分あり

●対象外=▶個人的な理由による夜間透析や入院中の人▶他法令などで交通費支給がある人▶前年の所得額が一定の基準を超える人

●給付金=月額2,000円

期 3月31日(水)

申 ①申請書②世帯全員の住民票の写し(続柄記載)③源泉徴収票など、受給資格者と扶養義務者の前年の所得を証明するもの④通院証明書を、福祉課窓口(北館1階)に提出か、郵

送(〒811-3492 / 住所不要 / 福祉課障害者福祉係あて) *申請書・通院証明書は同課に様式あり

問 福祉課障害者福祉係

▶☎(36) 3135 ▶F (36) 5856

都市計画案の縦覧を実施します

市が作成中の都市計画案の縦覧を実施します。意見書の提出ができます。

●項目=広陵台地区地区計画の変更(市決定) ●概要=地域住民の生活利便性の増進を図るため、建築できる用途を追加するもの

期 3月1日(月)～15日(月)

*土・日曜日、祝日を除く

所 都市計画課(本館2階)

*意見書の様式例は同課で入手可

期 3月15日(月)必着

●提出先=都市計画課

▶郵送=〒811-3492 住所不要

▶F (36) 7005 ▶窓口

問 都市計画課 ☎(36) 1484

市スポーツサポートセンター

①体力測定会

●内容=体組成測定、棒反応など5種目 期 3月10日(水) ▶11:00～14:00 ~ 所 市民体育館・多目的室A B 定 各先着10人 料 無料

②月例スポーツ教室

●内容=姿勢改善!体幹教室

期 3月24日(水) 13:30～14:30

所 市民体育館・多目的室A B

定 先着30人 料 500円

③宗寿園連携プログラム

●内容=全身ストレッチ

期 4月6日(火) 10:30～11:00

定 先着10人 料 300円(別途、入館料200円) 所 宗寿園内

【①～③共通】

対 市民優先 申 問 同センター(宗像市民体育館内) ☎(72) 1112

*申込は上記情報ステーション応募事項を明記して F (32) 3772 も可

公共交通のダイヤ改正に注意を

新型コロナウイルス感染症の影響による利用者の減少にあわせ、西鉄バスとJR九州では3月にダイヤ改正

があります。詳細は問い合わせを。

●西鉄バスに関する問い合わせ=西鉄お客さまセンター ☎0570(00)1010 *PHS、IP電話からは ☎092(303)3333(8:00～20:00)

●JR九州に関する問い合わせ=JR九州案内センター ☎0570(04)1717(9:00～19:00)

問 交通対策課 ☎(62) 3592

世界遺産「神宿る島」宗像・沖ノ島 と関連遺産群オンライン公開講座

本遺産群に関わる多様な調査研究の成果と保存管理について、考古学、歴史学、文化人類学、民俗学など第一線で活躍する専門家が講義します。

期 3月20日(土・祝)から動画配信開始 *講座は約60分

●内容=第8回「世界遺産の景観を守る～宗像・福津の風景」

●講師=仲間浩一さん(〈一社〉リージョナルインタープリテーション協会) 料 無料(インターネット接続の契約によっては、通信料が発生する可能性あり)

*詳細は「神宿る島」宗像

・沖ノ島と関連遺産群HP

(右記コード)で確認を

問 「神宿る島」宗像・沖ノ島と関連遺産群保存活用協議会事務局(福岡県世界遺産室) ▶☎092(643)3162

▶✉ sekaiisan@pref.fukuoka.lg.jp

生産者応援イベント 参加事業者募集

新型コロナウイルス感染症拡大や鳥インフルエンザなどの影響で、売上が落ち込んでいる市内事業者を応援します。道の駅むなかたの屋外イベントで、自社製品を販売する事業者を募集。ぜひ申し込みください。

*緊急事態宣言が延長された場合は延期または中止

期 4月17日(土)～18日(日)

*道の駅むなかたの芝生広場で、道の駅むなかたの創業祭イベントと併催

対 市内事業者(農水産物、飲食物、工芸品など) 期 3月15日(月)

*申込方法などの詳細は、

市HP「生産者応援イベント参加事業者募集」(右記

コード)で確認を

問 産業政策室 ☎(62) 9039

筑前玄海ゆる旅フォトキャンペーン

筑前玄海地域で撮影したおすすめの観光スポットやグルメを紹介してください。*優秀賞などのほか、特産品の抽選あり *過去1年以内に撮影した写真が対象

期 3月8日(月)～5月9日(日)

所 筑前玄海地域(古賀市、福津市、宗像市、岡垣町、芦屋町) ●投稿方法=対象地域で撮影した写真に指定の「#」を付けてInstagramに投稿またはメールで送信

*詳細は、市HP「同キャン

ペーン」(右記コード)で確認を 問 筑前玄海地域観光推進協議会(商工観光課内) ☎(36) 0037

自宅の台所が料理教室に! あまちゃんのオンライン料理教室

【鐘崎のカキと天然ワカメで作る

アヒージョパスタ】

意外と自分ではやってない刈り取ったままのわかめや殻つきの牡蠣の調理法を基本の「き」からあまちゃんがZoomで教えます。分からない事はその場で質問できます。親子での参加も大歓迎。

期 3月14日(日) 10:00～(2時間程度) 定 先着13人 料 1,500円(2人前) ●メニュー=カキとワカメのアヒージョパスタ、メカブ

期 3月11日(木) 17:00

所 岬地区コミュニティ

運営協議会HP(右記

コード)から申し込む

問 同運営協議会 ☎(62) 2656



カキとワカメのアヒージョパスタ

(広告)

LalaSora Music

アクティブシニア&幼児のグループレッスン体験のご案内

●感染症予防対策実施中●

アクティブシニアの音活(グループレッスン) 4月開講リトミック(グループレッスン)

♪コーラス: 3月3日(水)・17日(水)10:15～
♪STEP3: 3月6日(土)・20日(土)10:15～
(2017年4月2日～2018年4月1日生)

♪ハンドベル: 3月10日(水)・24日(水)10:15～
♪STEP4: 3月6日(土)・20日(土)11:30～
(2016年4月2日～2017年4月1日生)

※体験レッスン参加希望の方は、事前予約が必要です。 ※定員に達し次第、締め切らせていただきます。
※レッスン中、電話に出られない事があります。 ※体験レッスン料1,000円は、当日お支払いください。

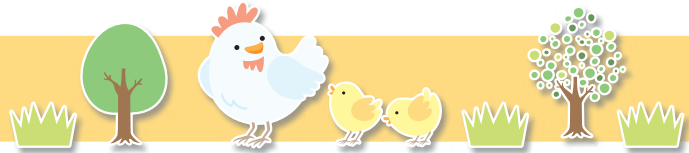
体験レッスン予約・お問い合わせは ☎050-3702-6656 又は <https://lalasora.com> からお願いします。

体験レッスン料 1,000円

【豊かな人権感覚を培おう!】令和元年度 小学生作成の人権標語を毎号紹介します。人権は、「人が人として幸せに生きる権利」。コロナ禍の今こそ、大切にしたいのは思いやりの心です。みなさん、人権について考えてみませんか。(14～15ページ) 問 人権対策課 ☎(36) 1270



ひよこだより



◆子育て支援センター 「ふらこっこ」 ☎(37)3741

天候などによる臨時閉室については、市子ども育成課 ☎(36)1214 へお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、閉室になる場合があります。詳細は、市 ☎ むなかた子育て・教育サイト「むむハグ。」(右記コード)を確認を。

「ふらこっこ」交流室 **事前申込必要**

当分の間、利用方法を一部変更します。詳細は、市 ☎ (右記コード)を確認を。

期月～金曜日、第2土曜日(13日)
●時間＝▶10:00～11:30
▶13:30～15:00

*3月は第2水曜日(10日)の午後が休館

ベビータム

期 3月10日(水)10:00～11:30

対 6カ月までの子どもと親

ベビーデー

期 3月18日(木)

▶10:00～11:30

▶13:30～15:00

対 11カ月までの子どもと親

①満1歳のお誕生会

期 3月24日(水)10:30～11:30

所 メイトム宗像・健診室

対 3月に1歳になる子どもと親

定 先着10組 期 3月1日(月)10:00から

②親子で遊ぼう!

ホップ!ステップ!!ジャンプ!!!

～あつまれ!メイトム外庭～

親子遊びをします。お茶、タオルを持参し、動きやすい服装で参加してください。

期 4月6日(火)10:00～12:00

所 メイトム宗像・外庭

*現地集合。雨天中止

対 1歳6カ月以上の子どもと親

定 親子あわせて先着30人

*きょうだい児が参加の場合は相談を

期 3月11日(木)10:00から

③トゥインクル☆クラブ ～春をさがしにいこう～

親子遊び、おさんぼをします。お茶、タオルを持参し、動きやすい服装、歩きやすい靴で参加してください。

期 4月17日(土)10:30～11:30

所 メイトム宗像・健診室

対 双子以上の乳幼児と親、出産予定の人

定 先着7組

期 3月23日(火)10:00から

①～③共通事項

対 市民優先

期 子育て支援センター ☎(37)3741

*窓口も可

*受付時間はいずれも10:00～15:30

【同センターへの相談】

期月～金曜日10:00～15:30

*第2水曜日は午前のみ

*電話、窓口、メールで受付

(メールでの相談は、市 ☎ むなかた子育て・教育サイト「むむハグ。」→「目的でさがす」→「お出かけ」→「子育て支援センター」→「【子育て支援センター】ふらこっこ」交流室」利用方法について」内のアドレスへ送信してください)

◆子どもプレーパーク 子ども育成課 ☎(36)1214

子どもが自然の中で自由に活動できる冒険遊び場です。誰でも自由に参加できます。参加無料。

期 ▶3月13日(土)、27日(土)、28日(日)

▶4月10日(土)

●時間＝10:00～16:00

*雨天時メイトム別館

期 ▶3月4、11、18、25日

(いずれも木曜日)

▶4月1日(木)

●時間＝10:30～13:30

所 子どもプレーパーク

(メイトム宗像・本館横)

◆子育てサロン

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、子育てサロンは当面の間中止します(大島・地島以外)。再開時期は未定。

*主催者の都合で開催日の変更や休みの場合あり

まりんらんど

期 毎週火曜日 10:00～12:00

所 大島ふれ愛センター・1階

期 西永 ☎080(6420)4001

地島サロン

期 不定期 所 地島漁村センター

期 前田 ☎(62)1260



◆市民図書館

▽中央館 ☎(37)1321

▽深田分館 ☎(62)2346

▽須恵分館 ☎(32)8691

▽えほんのへや ☎(36)0212

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、すべてのおはなし会はお休みです。期間は未定。再開は市広報紙、市民図書館 ☎ などでお知らせします。

市公式LINE・市 ☎ でも、子育てに役立つ情報を発信しています。



友だち登録を



3月のほけん

申 園子ども家庭課 子ども保健係 ☎(36)1365

*その他、「乳幼児健康診査」「10か月すくすく相談会」など、詳細は市 ☎ →「むむハグ。」→「目的でさがす」→「相談・サポート」で確認を

妊娠の届出・母子健康手帳交付

母子健康手帳の説明、妊婦健康診査受診補助券の交付、妊娠中の健康管理について個別に応じます。妊娠届出書を持参してください。

期月～金曜日 8:30～17:00

*土・日曜日、祝日を除く

所 市役所西館1階・

子ども家庭課21番窓口

*毎週金曜日に開催していた「すこやかマタニティクラス」は、新型コロナウイルス感染症対策のため当面の間中止します

栄養なんでも相談室 **事前申込必要**

栄養と離乳食に関する悩みに、管理栄養士が個別に応じます。離乳食教室もあります。母子健康手帳、筆記用具を持参して参加してください。

期 3月24日(水)、4月28日(水)

●相談＝9:30～11:30(12:00終了)

②離乳食教室＝10:00～11:00

所 メイトム宗像

①202会議室 ②2階調理室

*①②いずれも事前申込必要、定員あり。

②は1週間前までに申し込みを

対 0～4歳の子どもの保護者、妊婦(市民のみ)

たまご学級 **事前申込必要**

期 ▶3月5日(金)＝4コース

「おっぱいとミルクについて知ろう」

▶4月9日(金)＝1コース

「どんなお産にしたい?」

●時間＝13:30～15:00(受付13:15～)

所 メイトム宗像

対 妊婦さんのみ

無料(5カ月～未就学児)

*託児は1週間前までに申し込みを

*全コース、母子健康手帳、母子健康手帳副読本、筆記用具の持参を

新型 コロナウイルス 感染症 対策中!



新型コロナウイルス感染症特設ページ

「新型コロナワクチン接種推進室」を設置しました

新型コロナウイルスのワクチン接種を推進するため、市では新たに「新型コロナウイルス接種推進室」を設置しました。

国からワクチンが供給された時に速やかに市民

のみなさんにワクチンの接種ができるよう、準備を進めています。接種に関する詳細が決まり次第、市広報紙や市ホームページなどでお知らせします。(2月12日(金)現在)

【今後について】

国が定める接種順位に従い接種を開始します。大きな流れとして「市

から接種券の配布」→「各個人でワクチン接種の予約」→「ワクチン接種」となる見込みです。

*「厚生労働省からのお知らせ」(上記コード)からも確認可

期 新型コロナウイルス接種推進室

ワクチン専用コールセンター

☎(36)9827(3月1日開設)



まちの伝言板

詳細は各問い合わせ先へ



ふくしバザー開催@道の駅むなかた

期 3月20日(土・祝) 10:00～14:00

所 道の駅むなかた・にぎわい広場

*雨天時は、道の駅むなかた休憩所

●内容＝トイレトペーパーや洗濯洗剤など日用雑貨類(全て新品) 期 (株)アップルファーム ☎092(947)9120

混合ダブルステニス大会 参加者募集

期 4月4日(日)9:00～(受付8:15～)

*雨天時は11日(日)に延期 所 宗像ユリックス 対 市民か市に通勤・通学する人、協会加盟のクラブ員 ●種目＝オープンクラス・シニアクラス 料 ペア ▶会員、高校生以下＝2,000円 ▶一般＝4,000円 *市教育委員会後援 期 3月18日(木) 期 ①住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号を明記して ▶ハガキ＝〒811-3406 稲元7-12-3 テニス協会事務局 佐藤健二あて ▶F (32)6653 *クラブ員はクラブ代表者へ申込を 期 宗像市テニス協会(佐藤) ☎(32)6653

#免疫力アップ! お手軽に健康ご飯 ～朝食を見直し免疫力を強化しよう～

寒さが緩む季節の変わり目で体調をくずしやすい時期。免疫力を強化するには、①朝食を必ず食べて体を目覚めさせ、免疫にスイッチを入れる ②毎回主食、主菜、副菜をそろえる。特にたんぱく質のおかずを取り入れ、バランスの良い食事をする ③腸内環境を整える(腸は全身の約70%の免疫細胞が集まり、全身の免疫を司る大事な器官)そこで、今回は朝食で免疫力を強化する健康ご飯を紹介します。

◆サムゲタン風味噌汁で体ポカポカ



主食▶もち麦ご飯/食物繊維が豊富
主菜▶菜の花チャンプル/
ビタミンCが豊富
副菜▶サムゲタン風味噌汁/
体を温める
副菜▶はちみついちごヨーグルト/
発酵食品

【サムゲタン風味噌汁/4人分】

サラダチキン80g、だし汁4カップ、ショウガ1片、みそ大さじ3、長ネギ1/2本

【菜の花チャンプル/4人分】

材料＝菜の花200g、玉ねぎ1/2個、卵4個、料理酒大さじ3、しょうゆ大さじ1、みりん大さじ1、サラダ油小さじ1、削りかつお3g(小袋1パック)

◆イチゴについて◆



3～4月が甘くて香りが良く、旬です



←料理の作り方などの詳細はこちら



期 健康課 ☎(36)1187

うれしいな みんなさそってあそぶのも
みんなできゅうしょくたべるのも たのしいな(坂田大青・自由ヶ丘小2年)

たすけあい ふえると えがおふえる(入江陸仁・玄海東小1年)
ともだちが たくさんできたら うれしいな(因幡稚菜・南郷小1年)

3月のお誕生日おめでとう

【掲載募集】令和3年9月の掲載分を募集します。抽選で6人(初回優先) ①掲載時3歳まで ②毎月20日 ③電子申請のみ*詳細は、市 ④(右記コード)で確認を。*令和3年6月号の掲載枠に多少の空きがありません(2月3日現在) ⑤秘書政策課広報報道担当 ☎(36)1292



南唯羽ちゃん
平成30年3月5日生
3歳・赤間

お誕生日おめでとう♪これからも笑顔のすてきな唯羽ちゃんであってね♪



稗田琉空くん
平成30年3月8日生
3歳・東郷

元気いっぱいりのりくちゃん！これからも大きな病気にせず、スクスク育ってね♡



平山陽愛ちゃん
平成30年3月24日生
3歳・河東

お兄ちゃんたちと一緒にたくましく成長している陽愛。心は優しい子に育ってね♡



松本匡右くん
平成31年3月1日生
2歳・赤間西

やんちゃ度増し増しな匡右！でもその愛嬌にみんな癒やされてるよ☆おめでとう！



秦尋紀くん
平成31年3月19日生
2歳・日の里

笑顔が癒しのみっちゃん！これからもすくすく大きくなあれ☆食べるの大好き♪



梅田凛太郎くん
令和2年3月30日生
1歳・赤間

お誕生日おめでとう！幸いっぴいの人生となりまよう！に♡我が家の宝物♡

釣川堤防草刈有償ボランティア募集

市では、市民と協働し、釣川の環境保全を行うため、釣川堤防の草刈りを有償ボランティアで実施するグループを募集します。

- ①市内在住者を代表とする2人以上のグループ
- 活動場所=釣川本流堤防(太郎坊橋～東郷橋)
- 草刈面積=1,000㎡以上/1グループ(草刈り面積は協議のうえ、市が決定)
- 草刈回数=年2回(6～7月頃、9

- ～10月頃)
- 単価=1回につき1㎡当たり20円以内(税込)
- *傷害保険は各団体で加入を
- ②3月31日(水)
- ③所定の用紙に必要事項を記入し、環境課(西館2階)窓口へ提出
- *所定の用紙は環境課窓口か、市 ④(右記コード)からダウンロード可
- *詳細は右記コードで確認を
- ⑤環境課 ☎(36)1421



自由参加 九州オルレ9周年スタンプラリーと同時開催 宗像・大島オルレキャンペーン



春の大島を楽しめるキャンペーン。九州オルレ宗像・大島コースを歩きながら、世界文化遺産・豊かな自然・特典付きの春の大島を満喫しよう。コースを歩いて大島再発見アンケートに答えると、大島での買い物・食事券500円分と体験サービス券をプレゼント。



春の風車展望所

- ③3月10日(水)～31日(水) ④九州オルレ宗像・大島コース
- 内容=▶買い物・食事券(使用期限3月31日まで)
- ▶体験メニューサービス券(うみんぐ貸釣り竿、乗馬体験、レンタサイクルなど。使用期限6月30日(水)まで)
- *詳細は市 ⑤宗像観光ガイド(右記コード)で確認を
- ⑥商工観光課 ☎(36)0037



宗像・大島オルレキャンペーン2021

博多座市民半額観劇会

魔界転生

市民のみなさんに文化芸術に触れてもらうために、博多座「市民半額観劇会」を案内します。

- 出演者=▶上川隆也さん▶小池徹平さん、他
- ③(下表参照) ④博多座(福岡市)
- ⑤各回抽選で50人
- ⑥料A席7,250円(通常14,500円)
- *別途手数料必要
- ⑦3月12日(金)*消印有効
- *3月中旬頃に当選ハガキを発送
- ⑧ハガキ1通1公演のみ
- ①希望公演日時②郵便番号・住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥参加人数(ハガキ1通2人まで)を明記して、〒810-8799/福岡中央郵便局留/「市民半額会」あて



上川隆也さん



小池徹平さん

公演日	開演時間
4月16日(金)	16:30
4月18日(日)	16:30
4月19日(月)	11:00
4月20日(火)	16:30
4月22日(木)	16:30

⑨▶市民半額会事務局 ☎092(751)8258
▶文化スポーツ課 ☎(36)1540

@福岡空港ピアマルシェ ソラガミエール SORAGAMIAIR 宗像フェア開催

新型コロナウイルスや昨年発生した鳥インフルエンザで大きな打撃を受けている生産者を応援したい…そんな思いから、昨年8月の福岡空港リニューアルとともにオープンした「福岡空港ピアマルシェ SORAGAMIAIR」で『宗像フェア』を開催します。期間中は、むなかた鶏の鶏すきなど、宗像ならではの料理が堪能できます。飛行機を眺めながら、宗像のグルメを味わいませんか。



むなかた鶏の鶏すき

- ③3月1日(月)～4月30日(金)10:00～22:00
- *ランチは11:00～16:00
- ④福岡空港・国内線旅客ターミナル4階
- ⑤産業政策室 ☎(36)9039

【むなかた鶏】宗像市内の養鶏場で、宗像産の飼料米、海藻、大豆かすなどを配合した独自の「むなかた鶏専用飼料」を与えて平飼いで育てられた鶏

むなかた

令和3年6月 掲載分の「俳句」「川柳」「短歌」の各作品を募集

①住所②氏名③年齢④電話番号を必ず明記して、ハガキか郵送〒811-3492/住所不要/広報報道担当各作品係あてへ応募してください。

▼作品・氏名には、漢字全てに必ず「ふりがな」を付けてください

▼俳句(当季雑詠)はハガキに3句以内

▼川柳は自由吟(雑詠)でハガキに5句以内

▼短歌の添削を希望する場合は、必ず返信用封筒と84円切手2枚を添えて郵送(1人3首以内)

⑤秘書政策課広報報道担当 ☎(36)1055

分ち合ふお節料理の縁起物 (中川博子・日の里)

二十四色の鉛筆揚げ冬籠る (伊熊悦子・南郷)

川柳 この道でよかつた妻も子も元氣 (櫻木山彦・河東)

何東のわらじ履いても上踏まず (独活乃枯朴・玄海)

まとめられ多数意見に飲み込まれる (花田隆・東郷)

短歌 令和二年外出自粛で詰将棋 飛車角すてて詰める手を知る (新倉正成・玄海)

宮地嶽不動神社の祭日に ぎぎと鳴りおり幟の青竹 (萩原勉・自由ケ丘)

見上ぐれば地蔵尊いえ灰色の 大き猫の背猫カフェの窓 (大西壘子・自由ケ丘)