



世界遺産CITY
宗像
Sacred Island of Okinoshima and
Associated Sites in the Munakata Region

むなかた タウンプレス

2019
令和元年
12/1
No.401



声の広報ボランティア

～視覚障がい者とともに、支える笑顔、伝える思い～

視覚障がい者を支援する「声の広報ボランティア」には、昭和59年ほぼ同時期に誕生したグループ「森林都市うぐいす」(12人)、「日の里テープの会」(12人)、「日の里いづみの会」(11人)があり、持ち回りで市広報紙の音訳を行っています。

12月3日～9日は 「障害者週間」

「障害者週間」は、障がい者福祉に関心と理解を深め、障がいのある人が社会、経済、文化などの活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的として定められています。この機会に障がいのある人について知り、身近なこととして考えてみましょう。

【障害者差別解消法】

障がいのある人もない人も、互いにその人らしさを認め、共に生きる社会をつくることを目指し、施行されました。法律には、「不当な差別的取り扱いの禁止」「合理的配慮の提供」が規定されています。

☎ 福祉課障がい者福祉係
☎ (36)3135 ▶ (36)5856

作業の中では、パソコンに詳しい人、朗読のうまい人、それぞれの持ち味を生かしながら、お互い尊敬できる関係が、継続の

最近では会員のみなさんの高齢化が進み、次の世代への引き継ぎが課題になっています。以前は録音やダビングに長時間かかった作業も、デジタル化が進んだことで、便利になりました。

点訳ボランティア、ボランティア体験プログラムの紹介は、11ページに掲載しています。
☎ 秘書政策課 (36)1055

秘訣といえます。現在の利用者は11人ですが、一人でも多くの視覚障がい者のみなさんに声を届けたい、その思いが今日も活気あふれる笑顔とともに真剣な声の作業を支えています。

ともに生きる社会をつくるために

声の広報ボランティアは、市の広報紙「むなかたタウンプレス」を音訳し、CDやカセットテープに録音したものを、視覚障がい者のみなさんに配布する活動です。作業はメイトム宗像の録音室で行われ、10人くらいで手分けをしながら、声を吹き込み、1つの広報紙の録音とダビングまで仕上げるのに約4日間かかります。その活動団体の1つ「森林



録音された音声をチェックする西田さん

都市うぐいす」の西田和子さんは、創設時からの会員。「私たちはおよそ35年にわたり、たくさん視覚障がい者のみなさんと出会い、一人一人と声の交流をしてきました」。

むなかたタウンプレスを声にする

今号の主な内容

- 年末年始のごみ出し情報 ③
- 休日開庁 マイナンバーカードの申請・受け取り ②
- 教育サポート室エール ④
- わたしの地域のヒーロー&ヒロイン ⑤
- ◆ 他団体情報紙 ◆
- 社協だより ⑥⑦ エコパーク ⑧ 市民学習ネットワーク ⑨
- コリックスサラダ(8ページ) ⑩ 中心 体協だより ⑩

宗像市公式ホームページ……<http://www.city.munakata.lg.jp/>
宗像市公式フェイスブック……<https://www.facebook.com/munakata.city>



市の魚
「マアジ」



むなかたタウンプレスは、常用漢字と新聞用字用語集を基本に、市独自の用字用語を定めて編集しています。また、市民のみなさんの居住地は、コミュニティ地区名で表記しています。

発行：宗像市 〒811-3492 福岡県宗像市東郷1-1-1
代表：☎0940(36)1121 FAX0940(37)1242

12月1日～20日は市人権問題啓発強調期間 愛 広がる 人権のまちに



市では、市人権尊重都市宣言のもと、市民が自他の人権を尊重することで、元気で住みやすいまちづくりをめざしています。国や福岡県では、部落差別・障害者差別・在日外国人差別の解消など、人権尊重に関する法律や「福岡県部落差別の解消の推進に関する条例」(平成31年3月)がつけられています。人権が確立された豊かな社会を創るのは私たち一人一人です。人権について正しく学び、豊かなコミュニケーションや協働による相互理解を深めることで平和で差別のない社会を創っていきましょう。

市では、人権問題啓発強調期間中に人権擁護委員会や市立学校、福岡県などの関係機関と連携して市内各所で啓発活動を行っています。

関連イベント 市民が創る人権確立の世界 人権啓発作品展・障がい者美術作品展

期 12月5日(木)～12日(木)9:00～22:00
 所 宗像ユリックス・イベントホール前ロビー

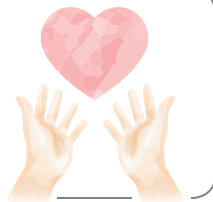
- 展示内容 ▶ 市立学校の児童生徒による標語・ポスター
- ▶ 人権の花「ひまわり」運動パネル(玄海東小)
- ▶ 障がい者が制作した絵画、絵手紙、写真など

*市・市教育委員会主催

入場
無料

人権問題解決のための関連行事

- ▶ 12月3日～9日=障害者週間
- ▶ 12月4日～10日=人権週間
- ▶ 12月10日=世界人権デー
- ▶ 12月10日～16日=北朝鮮人権侵害問題啓発週間



問 ▶ 人権対策課 ☎(36)1270 F (36)0320
 ▶ 福祉課 ☎(36)3135 F (36)5856

休日にマイナンバーカードの 申請・受け取りができます

マイナンバーカードの申請を考えている人や、申請後にカードを受け取っていない人は、ぜひこの機会を利用してください。マイナンバーカードは、身分証明書や行政手続きのオンライン申請、コンビニなどでの各種証明書の取得に利用できます。

申請受付のみ **ゆめタウン宗像**(1階・吹き抜け「ゆめ広場」)
 ●時間/9:00～19:00

12月14日(土)、15日(日)、21日(土)、22日(日)

申請受付
受け取り **宗像市役所** 市民課(本館1階)
 ●時間/9:00～15:00

(休日開庁) **12月8日(日)、令和2年1月11日(土)**

*受け取りは、市民課 ☎(36)1126 に事前電話予約が必要です

【申請時に必要な物】

- ▶ 「通知カード」と「カード交付申請書」= 持っている人のみ
- ▶ 住民基本台帳カード=持っている人のみ
- ▶ 本人確認書類(受け取りの人は必ず持参)
 - ① 運転免許証、パスポートなど、行政機関が発行した顔写真付きのものは1点
 - ② 健康保険証、後期高齢者医療証、介護保険証、年金手帳、学生証などは2点

*マイナンバーカード以外の手続きは行っていません

申請の人は
顔写真を無料で
撮影します!



↑マイナンバーカード総合サイト
「スマートフォンによる申請方法」

問 市民課 ☎(36)1126

国民健康保険 加入のみなさんへ 交通事故に遭ったとき 保険証を使う場合は届出を!

国民健康保険に加入しているAさんが事故にあった事例を紹介します。

事例 Aさんは、横断歩道を渡っているときに信号無視をした自動車に追突され、病院に運ばれました。病院の窓口で「国保の保険証が使えるか市役所に確認してください」と言われました。



◆医療機関にかかるときの注意点は?

市役所へ「事故に遭ったため保険証を使用する旨」の届出が必要です

交通事故や暴力行為など第三者の行為で医療機関にかかり保険証を使用する必要がある場合は、必ず国保医療課へ届出をお願いします。緊急時などやむを得ない場合は、医療機関受診後で構いませんので、必ず届け出てください。

◆なぜ、届出が必要なの?

届出がないと、本来、宗像市国保が負担する必要のない医療費を立て替えたままとなり、国保財政を圧迫する原因となるからです

今回のような場合、Aさんに過失がない限り、相手方がAさんの医療費を全額負担するのが原則です。しかし、届出をせずに保険証を使用すると、Aさんが医療機関の窓口で支払う分を除いた医療費は宗像市国保が負担することとなります。Aさんが市役所へ届出をすることで、宗像市国保は本来負担する必要のない医療費を相手方(保険会社など)に請求できるようになり、国保財政の健全な運用につながります。

◆示談するときは?

示談が成立すると示談の内容が優先され、本来国保が相手方に請求すべき医療費を請求できな

くなる場合があります

示談をするときは、事前に市役所に連絡するとともに、示談書に国保が立て替えている医療費を相手方が別途支払う旨の内容を盛り込むようにしてください。また、示談が成立したときは、速やかに示談書の写しを提出してください。

◆他にもこのような場合は保険が使いません

- ・酒気帯び運転で負傷したとき
- ・無免許運転で負傷したとき
- ・自身の故意や泥酔で負傷したとき、など

調査に協力を

医療機関の診療報酬明細書から本事象が疑われた場合、確認のために電話や文書で照会することがあります。

問 国保医療課国民健康保険係 ☎(36)1363

(広告)

住宅新築・リフォーム設計施工

OKU 奥井建設 株式会社

TEL.0940-33-0953 FAX.0940-33-5553

有限会社奥井建設一級建築士事務所

★断熱・防音に優れた省エネ ECO 住宅 「REPOSER(ルポゼ)」

★増改築・水廻りなど大きなリフォームから小さな修繕まで

★外構・エクステリア

★耐震診断・耐震改修工事

詳しくはこちらへ!!

奥井建設 宗像市

【本社】〒811-4163 宗像市自由ヶ丘9丁目13-3

【URL】http://okui-ken.net 【E-mail】info@okui-ken.net

design http://edesign-inc.jp

建物解体

eデザイン株式会社 宗像市東郷3-6-2 ☎0940-36-5187

解体工事!
産廃リサイクル!
不動産 仲介・売買!

年末年始のごみ出し情報

環境課
☎(36)1421

■年末年始のごみ休み

○…通常通り

	12月				1月				
	28 (土)	29 (日)	30 (月)	31 (火)	1 (水・祝)	2 (木)	3 (金)	4 (土)	5 (日)
燃やすごみ (大島地区を除く)	○	休み	○	○	休み	→	○	○	○
西側資源物 受入施設 自己搬入	○	休み	→	→	→	→	○	○	○
北側資源物 受入施設 自己搬入	○	休み	→	→	→	→	○	○	○
宗像 清掃工場 自己搬入	○	休み	→	→	→	→	○	○	休み
不燃物 埋立処理場 自己搬入	休み	→	→	→	→	→	→	→	→

*粗大ごみの収集は予約制です。年末は予約が取れにくいので、年内に粗大ごみの回収を希望する場合は、早めに環境課(粗大ごみ専用☎(36)9092)に申し込みをしてください
*年末、宗像清掃工場はたいへん混雑します。早めの利用をお願いします

■臨時資源物受入施設の開設

年末は西側資源物受入施設の利用者が特に多い時期です。そのため、臨時資源物受入施設を開設します。

*当日は西側資源物受入施設・北側資源物受入施設は通常通り開設

●開設日=12月21日(土)、22日(日)、25日(水)、28日(土)

●開設時間=9:00~17:00(悪天候の時は中止)

●場所=宗像ユリックス・プレイ広場(ゆ〜ゆ〜プール横)



募集 環境優良行動賞表彰対象者

環境保全行動に顕著な功績があった個人や事業者、団体、学校など

▶感謝状=市内で対象となる活動をおおむね5年以上続けている

▶表彰状=過去に感謝状を授与され、市内で対象となる活動をおおむね10年以上続けている

*自薦、他薦いずれも可

■対象となる活動

①地球温暖化防止活動

(省エネルギー対策など)

②自然環境保全活動

(里山保全、植林、海岸保全など)

③環境美化活動

(ボランティア清掃活動など)

④環境教育活動

(子ども向け講座など)

*表彰は令和2年2月上旬予定

☑12月20日(金)

☑環境課に応募用紙を提出

▶郵送=〒811-3492 /住所不要

▶窓口(西館2階)

*募集要項・応募用紙は、市HP「くらし・手続き」→「環境保全・温暖化対策」からダウンロード可

☎環境課☎(36)1421



募集 環境美化活動ボランティア

ごみのないまち宗像を目指して、家のまわりや公園など身近な場所で環境美化活動を行いませんか。世界遺産のあるまちにふさわしい環境保全につなげましょう。参加者には、市がごみ袋を配布し、収集したごみを回収します。

■収集対象となるごみ

缶、びん、プラスチックなどの人工物
*落ち葉や流木などの自然物は、回収の対象ではありません

*ごみ袋の配布やごみの回収方法などの詳細は問い合わせを

☑市内で環境美化活動を行う人

*個人・団体は問いません

☑道路や公園、海岸、川岸などの公共の場所、家の周辺や散歩コースなどの身近な場所

☑☎環境課☎(36)1421

250の個人・団体が、ボランティアでポイ捨てや不法投棄のごみを拾うなどの環境美化活動を行っています。平成30年度は約35tのごみを回収しました。



STOP! 不法投棄

報告

みなさんのおかげで きれいになりました 「第28回釣川クリーン作戦」

むなかた「水と緑の会」、各地区コミュニティ運営協議会と市が実施する釣川クリーン作戦。28回目を迎えた本年度も、無事に実施することができました。今回も市民のみなさんや事業所など多くの参加があり、たくさんのごみが集められ、よりきれいな釣川になりました。ありがとうございました。釣川の水は、市民のみなさんの飲み水です。この命の水をいつまでもきれいに保つためには、みなさん一人一人の意識を高めることが大切です。これからも宗像の素晴らしい自然を守り、ごみのない環境づくりに取り組んでいきましょう。みなさんの協力をお願いします。

☎環境課☎(36)1421



多くの参加をありがとうございました

■参加人数=約2,500人

■回収したゴミ=可燃物2,000kg、不燃物330kg

(消化器、タイヤ、テレビなどあり)

(広告)

医王院 宗像市認可霊園 宗像聖地霊園

当霊園は宗旨、宗派を一切問いません。

承継者がいない方でも安心して申し込めます。

●所在地:福岡県宗像市田島2211番地 ●交通:西鉄・宗像大社前バス徒歩10分 ●経営許可番号:18宗環第86号

お申し込みお問い合わせは

☎0940-62-1566



墓地+墓石+施工一式

※管理費・消費税も全て込み価格

1.8㎡

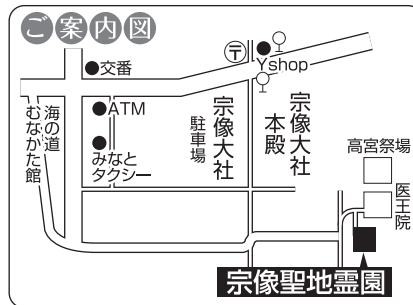
1,191,000円~

2.35㎡

1,875,000円~

3.3㎡

2,256,000円~



不登校の子どもたちをサポートします！

「教育サポート室エール」

メイトム
宗像内

教育サポート室エールは、不登校になっている小・中学生が学校に復帰したり、社会的に自立したりできるようにサポートしています。少人数の学習・体験活動を通して忍耐力やコミュニケーション力を培うことを重視した指導をしています。

Q. どんないろんな活動をしているの？

A. 一人一人の学習進度や発達特性に応じた学習活動、スポーツ、レクリエーション、ボランティア活動のほか、農作物を育て、収穫・調理をする体験活動を行っています。

Q. どうやって通うの？

A. 小学生は保護者送迎が原則です。バスの利用は相談してください。中学生は徒歩・自転車、バスの利用も可能です。

Q. 利用したい時はどうすればいいの？

A. エールに直接問い合わせるか、在籍校(担任)に相談してください。



自分たちで育てた野菜の味は最高です

まずは相談してみませんか？

【家庭訪問相談指導員が家庭に伺います】

不登校の状況が長引き、家庭に引きこもっている子どもに対して、相談指導員が定期的に家庭訪問をします。学校復帰に向けた相談、学習支援を行っています。

家庭訪問やエールでの活動を通して、一歩前に進む力をつけて、学校復帰や、高校進学に前向きな気持ちを持つようになるなど、不登校が改善・解消した子どもはたくさんいます。

不登校の解決には早期の対応が大切です。いつでも遠慮なく、相談してください。

園子ども支援課「教育サポート室エール」☎(36)8303

募集

親子でかけっこを楽しもう！

父子チャレンジアカデミー

北京オリンピック陸上男子400mリレー銀メダリストの朝原宣治さんらによる、かけっこ指導とトークライブです。



朝原さん

期 1月18日(土) 13:00~16:00

所 宗像ユリックス・イベントホール

対 市内と周辺に住む小学生、未就学児と保護者(母子参加可)

定 先着200組 料 無料

期 令和2年1月7日(火)

所 NPO法人幼児研究機構

▶ ハガキ = 〒112-0013 /

東京都文京区音羽1-16-8

▶ F 03(5940)5112

▶ 電 support@npo-child.or.jp

(①参加児童氏名②学年③学校名④郵便番号・住所⑤保護者氏名を明記) *参加証の発送をもって当選とします

問 ▶ イベントについては

NPO法人幼児研究機構

☎03(5940)5112

▶ 記事については

文化スポーツ課 ☎(36)1540

市スポーツサポートセンター

気軽に運動を始めてみましょう

令和2年1~3月 定例教室の案内

関心のある教室で運動を継続。教室は3カ月単位です。

【週1回の運動教室】 *教室の日程は変更の場合あり

教室名	日程(1~3月)	内容
美姿勢ヨガ教室	毎週火曜日 13:30~14:30	リラクゼーションの中に簡単なヨガポーズを取り入れます
やさしいリズム体操教室	毎週火曜日 14:45~15:45	椅子に座って足踏みしたり道具を使用して運動します
はじめてみよう簡単ヨガ教室	毎週木曜日 10:00~11:00	心地よい呼吸とともに心と体を調和させていきます
体幹ヨガ教室	毎週木曜日 18:45~19:45	呼吸とともに体幹を意識したヨガレッスンです
足腰シャキーン教室	毎週金曜日 13:30~14:30	主に座位で行う健康づくり運動の教室です
姿勢改善ひめトレエクササイズ教室	毎週金曜日 14:45~15:45	椅子に座って骨盤底筋群を活性化する簡単エクササイズです

所 市スポーツサポートセンター(市民体育館内)

● 開館時間 = 9:00~17:00

* 休館日は、日・月曜日、祝日

料 500円/回 *火曜日は5,000円(全10回分)、木曜日は6,000円(全12回分)、金曜日は5,500円(全11回分)を、申込時に一括支払いとなります(保険料含む)

定 20人(市民優先) *体験あり(1回500円)

詳細は、同センターHP(右上記QRコード)で確認可

問 同センター ☎(72)1112

* 新規の人は12月3日(火)から申込受付開始。継続の人は同センターHPで確認を



体力測定会、月例スポーツ教室、宗寿園連携プログラム

【体力測定会】

● 体組成測定、棒反応など5種目

期 12月18日(水)

▶ 11:00~▶ 14:00~

所 市民体育館・多目的室A B

定 各先着10人 料 無料

【月例スポーツ教室】

● 「楽しく！足踏み教室~コツコツ、骨貯金~」 *リズムに合わせて行う、簡単な全身運動

期 12月25日(水)

13:30~14:30

所 市民体育館・多目的室A B

定 先着30人 料 500円

【宗寿園連携プログラム】

● 自重筋力トレーニング、足腰強化

期 令和2年1月7日(火)

10:30~11:30

定 先着10人

料 300円(入館料別途200円)

所 宗寿園内

【共通事項】

対 市民優先

問 同センター(宗像市民体育館内) ☎(72)1112

* 申込は、①催し名・コースなど②住所③氏名④電話番号を明記して、F(32)3772も可

(広告)

かわいいお子さん 年末年始間近!
 お孫さんの帰郷前に
 お庭のお手入れお済みですか?

◆見積無料◆

熟練の職人さんが個人個人に合わせてじっくり丁寧に対応してくれるので、初めての方でも安心!

福円 お申し込みお問い合わせ ☎0940-72-6233 宗像市日の里2丁目13-3

12/5(木)・12/12(木)・2020/1/9(木)・1/23(木)

宗像ユリックス 受付 13時~16時

予約不要・先着順

相談は17時まで

お気軽にどうぞ

会議室5にて無料相談を実施

無料相談会(遺言・相続を中心に)



困ったことは何でもご相談下さい。

行政書士合同事務所ロイテック 行政書士 伊藤弘幸

☎ 092-692-1151

携帯 090-7980-1240

事務所 古賀市中央1-1-50 自宅 宗像市



民生委員・児童委員の現場へ 潜入レポート！ わたしの地域のヒーロー&ヒロイン

相談できる人がいると心が軽く

今回話を聞かせてもらったBさん（*）は、数年前に不幸なことが重なり、とても暗い気持ちで日々を過ごしていました。

「生きる希望を失い、家に閉じこもりがちだった。民生委員の荒木さんが家によく来てくれたが、話をしたい気持ちにならなかった。でも、何度も足を運んでくれるうちに、次第に打ち解けることができた。私の悩みや心配ごとを聞いてくれ、けがをしたときは、必要なところへつないでくれて、治療やリハビリ

支え、支えられて

民生委員・児童委員6年目の荒木さん。優しく、聞き上手で、さりげなくアドバイスしている姿がとても印象的。そんな荒木さんも初めて民生委員になったときは、とても不安でいっぱいだったそう。しかし「民生委員一人でいろいろと抱え込

に取り組むことができた」と語るBさん。

また、Bさんは「粘り強く声をかけてくれたおかげで、以前に比べるとずいぶん歩けるようになった。兄弟や子どもとの食事や漬け物づくりなど、今の生活が楽しく、本当に感謝の気持ちでいっぱい」と話しました。一方、荒木さんから見たBさんは、訪問当初と比べ、とても明るく、笑顔が増えたそう。リハビリもがんばっていて、とても元気になったと自分のことのようにうれしそうに話してくれました。

む必要はないと思ひ、慣れるまではベテランの民生委員や市からアドバイザーをもらい、活動に生かした」と話しました。不安を乗り越えた荒木さんは、ひとり暮らしの高齢者、高齢者夫婦の世帯をメインに訪問活動をしています。

今回は民生委員・児童委員活動の一部を、同委員の荒木さんと、荒木さんのサポートを受けるBさんへのインタビューを元に紹介します。

同委員の活動は、地域住民が互いに支え合い、安心して暮らせるまちづくりのために重要な役割を果たしています。地域づくりには、同委員だけでなく、地域住民一人一人の力が必要です。地域の中でつながりを持って、楽しく生きがいのある日々を送りましょう。

☎健康課 ☎(36)1187

*インタビューは8月実施。荒木さんは11月末に任期終了

【民生委員・児童委員ってどんな人？何してるの？】

- ▶宗像市の定数=165人(うち主任児童委員20人)
- ▶身分=厚生労働大臣から委嘱された非常勤の特別職地方公務員
*守秘義務あり(民生委員法第15条)
- ▶主な活動=高齢者を中心とした見守り・訪問、地域住民からの相談対応、関係機関へのつなぎ

訪問にきた荒木さん



荒木さんは「見守りなどの活動を通じて、地域の一人一人とつながっていくうちに、民生委員ならではの秘密を守ってくれらることで相談してもらえるようになった。そのおかげで、より充実した活動に取り組むことができた。人生のいろんなことを学ばせてもらって、笑顔で話してくれました。」

2人はお互いを信頼し合い、励まし合っているとてもいい関係を築いています。

最後にBさんの言葉から、「気軽に相談できる民生委員。いなくなるととても困る私にとって大切な人です。」

(取材/健康課)

(保健福祉政策係)

(*) 個人情報保護のため仮名を使用しています

報告

市立学校4年生がプロの吹奏楽団の演奏を鑑賞

宗像の市立学校4年生が11月7日に宗像コリックスの本格的な文化ホールで、橘直貴さんが指揮する吹奏楽団の音楽を鑑賞しました。



熱心に鑑賞する様子

子どもたちは、事前に九州管楽合奏団のメンバーから楽器やコンサートマナーなどを教わります。公演当日はチケットを持参し、入口でプログラムを受け取り、自分の席を探すことから体験します。公演では、プロの演奏に熱心に耳を傾けた子どもたち。最後には「パプリカ」の演奏と歌で共演し、心から楽しんでいるようでした。

☎文化スポーツ課 ☎(36)1540

報告

松本市直送のりんごを学校給食に！

長野県松本市から、とれたての黄色のりんご「シナノゴールド」が宗像市の子どもたちに届きました。



「おいしいりんごができました」と、松本市関係者から東郷小6年生へ

11月6日に東郷小で贈呈式を行い、同時に市立学校全校の学校給食

に提供しました。この事業は信州松本産農畜産物のブランド化・消費拡大の一環で実施、今年で4年目を迎えます。「シャキシャキして



おいしい」「酸味と甘みのバランスがちょうどいい」と、今年も子どもたちに好評でした。*松本市産のりんごは、毎年11～12月初旬に道の駅むなかたでも販売されます ☎学校管理課 ☎(36)1322

(広告)

住まいの塗装リフォームってどこに頼んだらいいの？手抜きされないか心配！と悩んでいる方へ

宗像市にお住まいの方必見!! 60周年大感謝祭

ご来場特典 くらびいき 1等 はずれなし

※60周年大感謝祭ではこれらの他にもたくさんイベントや相談会などをご用意しております！詳しくはホームページ・チラシをご覧ください！

1年の感謝を込めて!

見積もり依頼で素敵なプレゼントをご用意!

※屋根・外壁塗装・リフォームの見積もりをご依頼いただいた方が対象となります。

60周年大感謝祭には イベント・特典が盛りだくさん!

- 誰でも参加OK! **楽しいビンゴ大会開催!**
- オトクに塗装! **塗料アウトレットセール!**
- 隅々まで綺麗に! **網戸張り替え!(有料)** ※要予約
- ご家族でワイワイ! **お子様向けイベント開催!**

開催日時 **12月7日(土)・8日(日)**
10:00~16:00

※開催時間中、ご自由に入退りいただけます。ご都合の良い時間にお越しください。

会場 **フクモト工業 ショールームにて!**

☎0120-041-075

株式会社フクモト工業 プロタイムズ福岡北店
宗像市自由ヶ丘11-22-3 自由ヶ丘ヒルズ・楓



おせち料理や雑煮
だけじゃない！



食べ方いっぱい 鰯いっぽん！

冬が旬で脂がのったブリは、家族が集まる正月には欠かせない食材です。ブリがおせち料理に使われるのは、ブリが出世魚であることから、立身出世を願うという意味が込められているからです。

宗像漁協鐘の岬活魚センターでは、今年もブリの販売を行います。独自の技術を使って鮮度を保った状態で、ブリを届けます。合わせて、フグ、タイ、ナマコ、その他の活魚・加工品も販売しています。

縁起の良いブリや鐘崎産の魚介類で食卓を囲んで新年を迎えましょう。

年末ブリの予約販売

- 受付期間 / 12月26日(木) 16:00 まで
- 商品の受け渡し / ▶ 配送(有料) ▶ 活魚センターでの受け渡し = 12月28日(土) ~ 31日(火) * 31日は午前中のみ
- 予約特典 / 3枚おろし加工代、真空パック代(いずれも500円相当)が無料(希望者のみ)
 * さばいてすぐに真空パック包装を行います。空気に触れないため、鮮度を保ち色味の変化を防ぎます
 * 12月30日(月)、31日(火)の現地受け取りの場合は、真空パック対応は行いません
- ブリ販売価格
 ▶ 4kg台 = 9,000円(半身は5,000円)
 ▶ 5kg台 = 11,000円(半身は6,000円)
- 上記以外のサイズの販売もあります
 詳細は、鐘の岬活魚センター HP(右記QRコード)を確認を。
 同センター ☎(62)1570



ブリは、いろいろな食べ方を楽しめて捨てる所のない魚です。七変化するブリの調理例を紹介します。

生 刺し身



- 【応用編】
- ▶ ぶりしゃぶ(ポン酢、ゴマだれ)
 - ▶ カルパッチョ

ちょっと一手間
 ■ カルパッチョ… 柵のまま湯せんにくぐらせて冷水で冷やすと、余分な脂が落ちてまろやかに。

漬 け



食べきれなかった刺し身は、タレに漬けて入れて保存可能。

- 【応用編】▶ 茶漬け ▶ ふりかけ ▶ 竜田揚げ

活魚センターおすすめ
 ■ 漬けタレ… しょうゆ、みりん、酒を1:1:1で混ぜ、お好みで砂糖を加えます。甘みがあると味がしみ込みやすいですよ！

加 熱 雑煮、塩焼き



- 【応用編】
- ▶ 香草焼き
 - ▶ フライ
 - ▶ みそ漬け焼き



ちょっと一手間
 ■ 下処理… 塩をふって一晩冷蔵庫へ。キッチンペーパーなどを敷いて余分な水分と臭みを取ると、うまみが凝縮！

あらと骨はどうする？

あらには意外と身が付いているので、あら煮やブリ大根などで最後までおいしく食べられます。

骨は、塩をふってオーブンで焼くと、青魚の臭みが消え、上品なだしが取れます

1本丸ごと買っても大丈夫



活魚のことなら活魚センターへ！

だれかの
力になりたい



市民活動・ボランティア体験プログラム

「だれかの力になりたい」、そんな思いを後押しする「市民活動・ボランティア体験プログラム」は、全部で18プログラム。福祉・環境・子どもの健全育成など7分野の活動が体験できます。今回はその一つ、点訳ボランティアの活動を紹介します。

点訳ボランティア「てんとうむし」

視覚障がい者と「共に学び共に生きる」をモットーに活動中の点訳ボランティア「てんとうむし」(12人)は、昭和61(1986)年にスタートしました。ボランティアセンターの広報紙、コミュニティ・ふれあいバスの時刻表、絵本などを、点字に翻訳する点訳を行っています。そのほか、福祉教育として市内の小学校4年生を対象に点字体験などの実施や、視覚障がい者と支援グループでつくられる「ひかりの会交流会」を開催しています。

25年のキャリアを持つ代表の石津朝子さんは「以前は、点訳者が印刷物を読みながら、自分の頭

で点字に翻訳して、点字版でこつこつと書いてきました。現在は、パソコンで自動的に点訳が可能となりましたが、見直しや点検は一苦労です」。点字版(点字器)から点字用タイプライター、パソコンへと機器の進歩とともに、点訳の活動の幅も広がっています。心を込めた一つ一つの点訳作業を、ぜひみなさんも体験してみませんか。

体験プログラムの詳細は、メイトム宗像 HP(下記QRコード)を確認を



同プログラムについて = 宗像市市民活動・NPOセンター ☎(36)0311

▶ 記事について = 秘書政策課 ☎(36)1055

リーフレットの表紙が新しくなりました！
 コミセンなどに設置中



代表の石津さん(福祉教育)



点訳された本や時刻表など



パソコンで自動点訳



点字版や点字タイプライター

募集 子育てサロン 見守りスタッフ体験

河東中学校の子育てサロンで、小さな子どもの見守りや中学生との交流を楽しみませんか。

期①令和2年1月15日(水)

②同2月19日(水)

*いずれも9:30 ~ 12:00

所 河東中学校・学習室

● 内容 = 子育てサロン「かすたねっと♪」でおもちゃの消毒、親子の見守りなど 対子ども、子育てに関心がある人 定各3人

期①令和2年1月10日(金)

②同2月14日(金)

同センター ▶ ☎(36)0311

▶ info@pentagon67.com

(氏名、年代、電話番号、メールアドレスを明記)



中学3年生が家庭科の授業の一環で乳幼児と交流しました

ママ・パレポーターが行く

子育て世代の意見交換会

子育てサークルから成る「NPO 法人むなかた子育てネットワークこねっと」主催で、行政と市の子育て環境について語り合う「意見交換会」が10月7日に開催されました。

「真夏や雨の日に子どもが室内で遊ぶ場所がほしい」「通学路や塾周辺の道を整備してほしい」など、たくさんの意見が発表されました。保護者・行政・こねっとそれぞれの視点から意見を聞くことで、市の子育てについて勉強になりました。また、充実した子育て支援体制が、改めてありがたく感じました。みんなで協力して、子どもにとって幸せな子育てをしたいですね。(ママレポーター徳永)



子育て真っ最中のママが集まりました

☎秘書政策課広報報道担当 ☎(36)1055



市フェイスブック ～1年前は何しよった?～

宗像のあまちゃんがナマコ漁に挑戦!

【2018年12月27日投稿】

宗像の地域おこし協力隊として活躍するあまちゃんが、12月に旬のナマコ漁に挑戦! 取るのは日本で最もポピュラーな「マナマコ」。コリコリとした食感が人気です。



水分を含んで丸々としたマナコ

岩礁に張り付いてだらーっとしているかと思いきや、触ると身を守るために表面の皮が硬く変化し、岩から引き離すのもひと苦勞。生きたままさばいて、ポン酢や大根おろしで食べると絶品なんだとか。地元のお正月には欠かせないごちそうです♪

☎秘書政策課広報報道担当 ☎(36)1055

Facebookでチェック
「いいね!してね★」
いいね!



市公式フェイスブックでは、さまざまな記事を紹介しています。ぜひチェックしてください。

【13ページから続く】

④学校栄養士

●内容=市立小・中・義務教育学校の学校給食管理業務

●要件=栄養士免許を持つ人*令和2年3月末日までに取得見込みも可

●勤務地=市立小・中・義務教育学校

●待遇=年次有給休暇、社会保険、雇用保険あり。通勤手当相当額、期末手当の支給あり。その他手当支給なし

●面接日=令和2年1月18日(土)

☑令和元年12月20日(金)必着

☎学校管理課給食係 ☎(36)1322

自動販売機(清涼飲料水)の市役所内設置事業者を公募

●設置期間=令和2年4月1日~令和3年3月31日(契約更新あり最長3回)

●決定方法=令和2年2月に実施予定の選考会で応募申込提案書を基に決定

☑令和2年1月28日(火)

☎応募申込提案書を財政課管財係へ提出

*市HP「市政情報」→「市の政策」で確認を

☎財政課管財係 ☎(36)1104

男女共同参画推進センター「ゆい」

【冷え対策講座

~薬膳を学んで冷えを解消しよう~

自分自身や家族の健康管理に役立てましょう。

☎令和2年1月20日(月)10:00~12:00

☎メイトム宗像・結工房

●講師=宇津原知世美さん(九州中医薬膳協会会長)

☎市民 ☑令和2年1月9日(木)

【身近な国際交流~「幸せな国」オランダ・

ニュージーランドってどんな国?~】

日本との共通点や相違点を知り、異国への関心を深めましょう。

☎令和2年1月26日(日)13:00~15:00

☎メイトム宗像・202会議室

●講師=▶久保礼子さん(日本イェナプラン教育協会代表理事)▶大友綾さん(福岡シュタイナー学園)

●コーディネーター=宮地歌織さん(佐賀大学ジェンダー・イクオリティ研究所研究員)

☎市民 ☑令和2年1月15日(水)

【共通事項】

☎抽選で20人 料無料

☎無料(5カ月~未就学児。事前申込必要)

☎男女共同参画推進センター「ゆい」☎(36)

0250 *申込は上記情報ステーション応募事項を明記して、ハガキ(〒811-3437 久原180)、

☎(36)0269、電子申請(市HP)も可

生活習慣病予防教室「動脈硬化予防コース」

自分に合った生活習慣を、講話、運動、検査や食事を通して学ぶ全4回の教室を開催します。

①	令和2年1月30日(木)13:30~16:00 保健師・管理栄養士による講話
②	同2月13日(木)13:30~15:30 家庭でできる運動の実践
③	▶同2月=4日(火)・6日(木)・18日(火)・20日(木)・25日(火)・27日(木) ▶同3月=3日(火)・5日(木)・10日(火) *時間はいずれも午後 ABI・PWV検査(動脈硬化の度合いを見る検査) *宗像医師会病院健診センターで実施
④	同3月12日(木)10:00~13:00 栄養講話・調理実習・試食

【①~④共通事項】

☎河東コミセン(③以外)

☎次のいずれかに該当する人で上表①~④全てに参加できる人

▶LDLコレステロール=120~179mg/dl

▶HbA1c=5.6~6.4%(または、空腹時血糖値が100~125mg/dl)

▶収縮期血圧=130~159mmHg(または、拡張期血圧が85~99mmHg)

☎先着40人 料300円(④で徴収)

☑令和2年1月10日(金)

☎健康課 ☎(36)1187

宗像ビジネス交流会「むなBIZ」

今回は福岡県の事業と共同で開催。県内で活躍する女性起業家を招きます。むなBIZで情報収集、講師や参加者との人脈作りをしませんか。男女問わず参加できます。

☎12月11日(水)16:00~19:00

☎街道の駅 赤馬館

●テーマ=事例から学ぼう!女性創業のノウハウ

☎市内事業者との交流をしたい人・事業者、テーマについて知りたい事業者

☎先着20人

料▶講演会=無料▶交流会=1,000円

☎市HP「宗像ビジネス交流会『むなBIZ』の

ご案内(右記QRコード)」の「案内

チラシ・申込書」で確認後に申し込みを

☎商工観光課 ☎(36)0037



らーと29 フォトコン2019

宗像、直方、鞍手で「自転車」をテーマにフォトコンテストを開催します。撮影した写真に、自転車に関するエピソードなどを添えて投稿してください。入選者には3市町の特産品など豪華景品を用意しています。

みなさんの応募を待っています。

☑令和2年1月5日(日)

詳細は、市HP(右記QR

コード)を確認を

*直方・鞍手・宗像連携地域情報

☎経営企画課 ☎(36)1192



子ども寺子屋カフェ「北欧のクリスマス」

☎12月15日(日)16:00~19:00(「学習」の時間あり)☎街道カフェ「暖」(原町)

☎市内在住の小学生☎先着10人

料無料*夕食・シュトーレン付き

☑12月11日(水)

詳細は、同カフェHP(右記QRコード)を確認を

*人づくりでまちづくり事業

☎同カフェ(国分)☎(37)3560

*申込は☎mann@asahi.email.ne.jp(清水)も可



情報ステーション

詳細は各問い合わせ先へ



申込方法
応募事項

電話以外での申込は、次の①～④を明記してください。
①催し名・コースなど②〒番号・住所③氏名④電話番号

お知らせ

「学校の日」 道徳科、学級活動を公開

期 12月10日(火)

【道徳科】		【学級活動】	
学校名	開始時間	学校名	開始時間
吉武小	10:35	河東小	13:55
赤間小	(☆)	自由ヶ丘南小	10:45
南郷小	13:30	河東西小	9:35
日の里西小	13:55	自由ヶ丘中	(☆)
赤間西小	8:35		
玄海小	13:35		
地島小	10:40		
日の里中	14:15		

(☆) 学年によって開始時刻が異なるため、詳細は直接学校へ問い合わせを

* 日時は変更になる可能性があります。詳細は直接学校へ問い合わせを
* 表以外の時間は通常授業を公開。
その他の学校は通常授業を公開
教育政策課 ☎(36)5099



市HP「学校の日」年間予定表

「フードドライブ」実施中

フードドライブとは、家庭で余っている食べ物を持ち寄り、集まった食品を福祉施設や食事に困っている人、フードバンクなどに寄付する活動のことです。食品ロス(まだ食べられるのに捨てられる食品)を減らすため、家庭で食べきれない食品があれば、ぜひ持ってきてください。



* 回収する食品については、市HP「フードドライブで食品ロスを減らそう」(右記 QR コード)で確認を
環境課 ☎(36)1421



農林業センサスに協力を

この調査は、今後の農林業の政策に役立てるために5年ごとに実施される大切な調査です。12月中旬から調査員が農林業関係者を訪問しますので、調査への回答に協力をお願いします。経営企画課 ☎(36)1192

みなさんの意見を反映「パブリック・コメント」

【宗像市スポーツ推進計画中間見直し(案)】

- 内容・ポイント = ▶ スポーツ基本法に基づき、スポーツの価値や可能性を大きく広げようための計画 ▶ スポーツの範囲に「運動」を含め、市民や団体との協働、産学官の連携を推進したスポーツ・運動に関する取り組みを定めた計画 * 計画期間は、令和2年度からの5年間
- 意見提出期間 = 12月16日(月) ~ 令和2年1月16日(木)
- 閲覧場所 = 文化スポーツ課(西館2階)、情報コーナー(市役所本館1階)、大島行政センター、宗像コリックス図書館、各コミセン、メイトム宗像 * 市HPでも閲覧可
- 提出要件 = 市民か、市に通勤・通学する人・事業所などを持つ人、計画案に利害関係がある人
- 意見提出先 = 文化スポーツ課
- ▶ 郵送(〒811-3492 / 住所不要)

▶ 市HP ▶ F (36)0270
* ①住所②氏名③電話番号④市外の人は通勤先など市との関係や利害関係の有無を明記する
● 寄せられた意見は必要に応じ、同計画に反映。結果は市HPなどで公表(氏名などの個人情報非公開)。方針と関わりがないものなど、この手続きを適用・公表しない場合あり。個別の回答は不可 文化スポーツ課 ☎(36)1540

プレミアム付商品券の申請は 令和2年1月31日(金)までです

市では、8月上旬から順次プレミアム付商品券(非課税世帯分)の購入対象の可能性のある人へ案内文書を送っています。商品券を購入するためには、市への申請が必要です。



* 子育て世帯分は申請不要
【他市町村の購入引換券を宗像市で交換するには】

①市内在住で、他市町村から申請案内が届いた人は、その市町村へ申請→②申請した市町村から届いた引換券を、宗像市役所商工観光課で市の購入引換券と交換→③市内で利用できるプレミアム付商品券を購入



* 購入引換券は再発行できません。詳細は、内閣府HP「確にゃんプレミアム付商品券(右記 QR コード)」で確認を

市HP プレミアム付商品券コールセンター(市役所内) ☎(36)9039
* 土・日曜日、祝日を除く 9:00 ~ 17:00

ムナカタキャッシュレスキャンペーン 実施中!



ステッカー(左記)が貼ってある参加店舗で、キャッシュレス決済(クレジットカード・電子マネー・QRコード)で500円ごとに1個スタンプがもらえるキャンペーンです。20個スタンプがたまると抽選で参加店舗で使える1,000円分の「お買物券」が当たります。ぜひスタンプを集めてキャンペーンに参加してください。



● 期間 = 令和2年2月29日まで
* 詳細は市HP「宗像市キャッシュレスキャンペーン(右記 QR コード)」で確認を
▶ キャンペーンについて = 事務局(株)アド通信社西部本社むなふ編集室 ☎(39)3672
▶ 記事について = 商工観光課 ☎(36)0037

宗像地区成年後見研究会

- 【①無料講座】* 事前申込必要
期 12月21日(土)10:00 ~ 12:00
所 メイトム宗像・103会議室
● テーマ = 精神福祉の現状 ~ 事例の検討 ~
● 講師 = 小山宏子さん(前筑紫女学園大学教授) ☎ 先着25人
申 同会(廣塚) ▶ ☎080(3963)0736
▶ F (32)6919
- 【②無料法律相談】* 事前申込不要
期 12月11日(水)9:00 ~ 12:00

* 他の日も相談受付可 赤間コミセン
● 内容 = 法定後見の家裁への申立・報告、任意後見、相続・遺言、葬儀・納骨などの死後事務
同会(廣塚) ☎・F (上記)
* ①②いずれも人づくりでまちづくり事業

募集

委員募集

【募集内容①②】

- ①文化財保存活用地域計画協議会
● 内容 = 市内文化財の保存・活用のための宗像市文化財保存活用地域計画についての審議
期 12月11日(水)必着
同文化財課 ☎(62)2600
- ②市民参画等推進審議会
● 内容 = 市民参画、協働やコミュニティ活動を推進していくために必要な施策、方策などを審議
期 12月27日(金)17:00 必着
同コミュニティ協働推進課 ☎(36)5394
* 募集要項は、市HP「市政情報」→「委員募集」(右記 QR コード)で確認を



会計年度任用職員

- 任用期間 = 令和2年4月1日(水) ~ 令和3年3月31日(水)
- 用 ▶ 各課窓口 ▶ 郵送
(③の郵送は、〒811-3437 久原400 図書課)
* 募集要項は、市HP「市政情報」→「人事・職員採用」(右記 QR コード)で確認を
- 【募集内容①~④】
- ①学力向上支援教員
● 内容 = 市立小・中・義務教育学校での学習指導
- ②学園コーディネーター
● 内容 = 小中一貫教育推進のための学校間、地域間の連絡調整、若年教員の研修補助
- 【①②共通】
- 要件 = ▶ 小・中学校普通教諭免許(令和2年度有効)のいずれかを持つ人 * 令和2年3月末日までに取得見込みも可 ▶ 普通自動車免許(AT限定可)を有する人
- 勤務地 = 市立小・中・義務教育学校
- 待遇 = 年次有給休暇、社会保険、雇用保険あり。通勤手当相当額、期末手当の支給あり。その他手当支給なし
- 面接日 = 令和2年1月18日(土)
- 期 令和元年12月20日(金)必着
同教育政策課政策係 ☎(36)5099
- ③学校司書
● 内容 = 市立小・中・義務教育学校の図書館の管理運営業務など
- 要件 = 司書資格を持つ人
- 勤務地 = 市立小・中・義務教育学校(地島小を除く)
- 待遇 = 年次有給休暇、社会保険、雇用保険あり。通勤手当相当額、期末手当の支給あり。その他手当支給なし
- 面接日 = 令和2年1月19日(日)
- 期 令和元年12月20日(金)必着
同図書課 ☎(34)2263

情報ステーション

詳細は各問い合わせ先へ



申込方法
応募事項

電話以外での申込は、次の①～④を明記してください。①催し名・コースなど②〒番号・住所③氏名④電話番号

イベント

真ん中くらでコンサート

世界を舞台に活躍する5オクターブの音域を操る奇跡のヴォーカリストHIROKIさんをメインに迎え開催します。独学で音楽を学び、男声・女声を自在に使い分ける奇跡の歌声を聴きに、ぜひ足を運んでください。

期 12月22日(日)
18:00～20:00

所 鞍手町中央公民館
(鞍手町大字小牧2105)

料 無料*直方・鞍手・宗像連携地域情報

問 ▶ イベントについて=鞍手町政策推進課政策係 ☎0949(42)2111

▶ 記事について=経営企画課 ☎(36)1192



博多座市民半額観劇会 スーパー歌舞伎Ⅱ「オグリ」

所 博多座(福岡市) 各回抽選で100人
料 A席9,000円(通常1万8,000円)

*別途手数料必要

期 12月13日(金)*消印有効

*12月18日(水)頃に当選ハガキを発送

申 ハガキ1通1公演のみ①希望公演日時②郵便番号・住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥参加人数(ハガキ1通2人まで)を明記して、〒810-8799 福岡中央郵便局留「市民半額会」あて
問 ▶ (公社)日本演劇興行協会 ☎092(751)8258 ▶ 文化スポーツ課 ☎(36)1540

公演日	時間
令和2年2月4日(火)	16:30
同5日(水)	▶11:00 ▶16:30
同6日(木)	16:30
同10日(月)	11:00
同12日(水)	16:30



市川猿之助さん 中村隼人さん

福祉のしごと就職フェア2020

期 2月8日(土)11:00～16:00 所 クローバープラザ(春日市) ●内容=就活応援セミナー、面談会、資格・求職相談など 対 社会福祉施設・事業者への就職希望者*資格・経験は不問 料 無料
問 県社会福祉協議会 ☎092(584)3310

ポリテクセンター福岡・飯塚 訓練受講生(令和2年2月入所生)募集

【福岡】▶機械CAD技術科▶金属加工技術科、他 期 12月2日(月)～令和2年1月7日(火)

問 ポリテクセンター福岡 ☎093(641)6909

【飯塚】▶ものづくりCAD科CAMコース▶住環境コーディネーター科

期 12月2日(月)～令和2年1月16日(木)

問 ポリテクセンター飯塚 ☎0948(22)4988

【共通事項】

対 ハローワークに求職申込をしている人

料 無料(別途、教科書代など必要) 託 無料

*施設見学会あり。詳細は問い合わせを

高校・大学などの教育資金を 「国の教育ローン」がサポート

●融資額=子ども1人につき350万円

*金利年1.66% ●返済期間=15年以内

*母子家庭の人などは別設定あり

問 教育ローンコールセンター ☎0570(008)656 *詳細は日本政策金融公庫 HPで確認可

親子で遊ぼう!きらきらくらぶ クリスマス会「サンタがくるよ」

期 12月19日(木)9:50～11:00 所 みつぼし

幼稚園 対 未就園児と保護者 定 先着15組

料 無料*水筒持参 期 12月17日(火)*詳細は

同園 HPで確認を 問 同園 ☎(48)9022

福岡教育大学混声合唱団 第59回定期演奏会

期 12月14日(土)開場15:30、開演16:00

所 福津市複合文化センター・文化会館カメラア

ホール 料 前売り券500円(当日券600円)

*小学生以下無料 問 福岡教育大学混声合唱

団(平野) ☎090(5481)7452

司法書士による生活保護電話相談会

期 12月14日(土)10:00～15:00 料 無料

●相談先=福岡県司法書士会事務局

☎092(722)4131

親子で一緒に「良く揚がる凧」を作ろう!

期 12月21日(土)、22日(日)10:00～15:00

所 いせきんぐ宗像 料 400円(材料費)

申 問 日本紙飛行機協会宗像支部(堀)

☎090(4426)2162

約35店舗でハンドメイド作品を販売! One day market vol.10

期 12月8日(日)10:00～15:00 所 赤間コミ

セン(ワークショップ、喫茶コーナーあり)

問 赤間コミセン ☎(39)7051



まちの伝言板

詳細は各問い合わせ先へ



養育費ひとり親110番 弁護士による集中電話相談

期 12月21日(土)10:00～13:00 *離婚相
相談可 ●相談受付=☎092(724)2644 *当日
のみ利用可 料 無料 *近くの福岡県弁護士会
法律相談センターで相談を受けられるクーポン券
配布中。詳細は問い合わせを

問 県ひとり親サポートセンター

(飯塚ランチ) ☎092(584)3931

「定年からはじめるボランティア」セミナー

●テーマ=今日からできるボランティア 認知
症を正しく学び、支援しよう!

【第1部】認知症サポーター養成講座

【第2部】ボランティア活動の始め方、認知症支
援ボランティア団体の紹介など

期 令和2年1月22日(水)13:30～15:30

所 県立図書館・別館(福岡市) 対 おおむね60歳
以上 定 先着20人 料 無料

●受付開始=12月16日(月)から

申 問 県70歳現役応援センター

☎092(432)2512

子ども寺子屋カフェ「子ども論」

期 12月15日(日)13:00～15:00

●内容=受験勉強の意味、進路の問題

●講師=清水満さん(「子ども寺子屋カフェ」を
運営する会代表) 所 南郷コミセン

対 中学生以上、または保護者*小学生も参加可
(市民) 定 先着15人 料 無料 期 12月11日(水)

申 問 同カフェ(清水) ☎070(1374)8968

*申込は ☎mann@asahi.email.ne.jp(清水)も可

高次脳機能障がいについての相談会

期 12月11日(水)10:00～16:00

*事前申込必要 所 福岡県障がい者リハビリ
テーションセンター(古賀市)

申 問 高次脳機能障害専門相談ホットライン

☎092(944)2011

県立小竹高等技術専門校 職業訓練生(令和2年4月入校生)募集

●内容=プログラム設計科、自動車整備科他

期 12月9日(月)～令和2年1月16日(木)

*詳細は「福岡県の職業訓練」HPで確認を

問 同校 ☎09496(2)6441

10～18歳の居場所 「フリースペースみんなのお家」開所

期 毎週火・木曜日11:00～16:00 所 みんなの

お家(田久6丁目) 対 10～18歳*相談可

料 月額500円 問 NPO法人メイクハッピー&

ピース(井本) ☎090(9651)0578

放送大学 令和2年4月入学生募集

●教養学部=科目・選科・全科履修生

●大学院=修士科目生、修士選科生

期 3月17日(火)*インターネット出願可。詳

細は「放送大学」HPで確認を

問 同大学▶福岡 ☎092(585)3033

▶北九州 ☎093(645)3201

小学3年～高校3年生のための 春休み海外研修交流事業

期 3月25日(水)～4月5日(日)*コースで

異なる 所 イギリス、オーストラリア他 期 1月

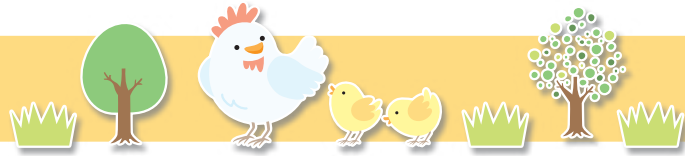
31日(金)*事前説明会を1月19日(日)福岡

市で開催 申 問 (公財)国際青少年研修協会 ☎03

(6417)9721 *詳細は同協会 HPで確認可

【豊かな人権感覚を培おう!】平成30年度 小・中学生作成の人権標語を毎号紹介します。人権は、「人が人として幸せに生きる権利」。みなさん、人権について考えてみませんか。(10～11ページ) 問 人権対策課 ☎(36)1270

ひよこだより



◆子育て支援センター「ふらっこ」 ☎(37)3741

申込方法の記載がないものは、参加自由。交流室利用以外は、市民優先です。

「ふらっこ」交流室

ママ、パパ、おばあちゃん、おじいちゃん、子どもと一緒に、ぜひ遊びに来てください。

期 月～金曜日、第2土曜日(14日)10:00～15:30

*12月は、第2水曜日(11日)の午後、28日(土)～令和2年1月5日(日)が休館

ベビータム

期 12月11日(水)10:00～12:00

対 6カ月までの子どもと親

ベビーママ

期 12月19日(木)

▶10:00～12:00 ▶12:30～15:30

*10:30～11:30(助産師によるミニ相談会)

対 11カ月までの子どもと親

①満1歳のお誕生会&食育ミニ講座

期 12月25日(水)10:30～12:00

所 メイトム宗像・健診室、和室

対 12月に1歳になる子どもと親

*終了後、和室で昼食会あり(弁当持参)

定 先着15組

申 12月2日(月)10:00から

②親子で遊ぼう!ホップ!ステップ!!ジャンプ!!!

～親子でストレッチ～

ストレッチ、大人の肩こり・腰痛予防体操をしましょう。親子遊び、おはなしなどもあります。お茶、タオルを持参し、動きやすい服装(タイツ、ストッキング不可)で参加してください。

期 令和2年1月14日(火)

10:00～12:00(10:00受付)

所 メイトム宗像・多目的ホール

対 1歳以上の未就園児と親

定 親子合わせて先着40人(市民優先)

*きょうだい児が参加の場合は相談

申 12月17日(火)10:00から

①～②共通事項

申 子育て支援センター ☎(37)3741

*窓口も可

*受付時間はいずれも10:00～15:30

【同センターへの相談】

期 月～金曜日10:00～15:30

*第2水曜日は午前のみ(0歳児のみ)

*電話、窓口で受付

◆子どもプレーパーク

子ども育成課 ☎(36)1214

子どもが自然の中で自由に活動できる冒険遊び場です。誰でも自由に参加できます。参加無料。

期 ▶12月14日(土)、21日(土)、22日(日)

▶令和2年1月11日(土)

●時間=10:00～16:00 *雨天時メイトム別館

期 ▶12月5、12、19日(いずれも木曜日)

▶令和2年1月9日(木)

●時間=10:30～13:30

所 子どもプレーパーク(メイトム宗像・本館横)

◆子育てサロン

子育てサロンは、誰でも自由に参加できます。

*12月3日(火)～令和2年1月10日(金)までの開催予定を掲載

*主催者の都合で開催日の変更や休みの場合あり

子育てサロン「やんちゃぱーく」

期 12月3日(火)、令和2年1月7日(火)

10:30～12:00

所 赤間コミセン・ふれあい公園

*雨天時はキッズルーム

所 NPO法人保育サービス・エンゼル

☎090(6294)8005

河東西小子育てサロン

期 12月10日(火)10:00～14:00

所 河東西小・2階和室

所 吉村 ☎090(9582)0037

日の里東小子育てサロン

期 12月10日(火)10:00～14:00

所 日の里東小・2階和室

所 野田 ☎090(3415)8096

城山中子育てサロン「つたやんのおへや」

期 12月12日(木)10:00～14:00

所 城山中・休養室

所 NPO法人むなかた子ども劇場

☎090(7982)7348

ひのっこサロン

期 12月12日(木)10:00～14:00

所 日の里西小・1階和室

所 池淵 ☎090(1920)1068

玄海子育てサロン「玄きっこ」

期 12月12日(木)10:00～12:00

所 玄海コミセン

所 同地区コミュニティ ☎(62)1642

ぬくもりっこ

期 12月13日(金)10:00～12:00

所 赤間西コミセン

所 同地区コミュニティ ☎(38)9506

子育てサロン自由ヶ丘南

期 12月13日(金)、令和2年1月10日(金)

10:00～12:00 所 自由ヶ丘中・別館

所 牟田 ☎090(9651)0887

子育てサロン「あひるクラブ」

期 12月17日(火)10:00～12:00

所 東郷コミセン

所 同地区コミュニティ ☎(36)7711

日の里子育てサロン

期 12月17日(火)10:00～13:00

所 日の里中管理棟1階・多目的ホール

所 棚橋 ☎090(1348)9420

河東中学校子育てサロン「かすたねっと♪」

期 12月18日(水)10:00～14:00

所 河東中・学習室

所 河東地区コミュニティ ☎(35)1837

出張ひのっこサロン

期 12月18日(水) (ミニ相談会Ⓐ) 10:00～14:00

所 日の里コミセン・子供室

所 池淵 ☎090(1920)1068

子育てサロン「どんぐり」

期 12月19日(木)10:00～14:00

所 河東コミセン・和室 A、B

所 同地区コミュニティ ☎(35)1837

子育て自由ヶ丘サロン

期 12月19日(木)10:00～12:00

所 自由ヶ丘コミセン・和室 A、B、キッズコーナー

所 同地区コミュニティ ☎(32)5594

池野子育てサロン「めだかつ子」

期 12月19日(木)10:00～12:00

所 池野コミセン・多目的ホール

所 同地区コミュニティ ☎(62)2003

岬子育てサロン「ニコニコくらぶ」

期 12月19日(木) (ミニ相談会Ⓐ) 10:00～12:00

所 岬コミセン

所 同地区コミュニティ ☎(62)2656

まりんらんど

期 不定期 所 大島コミセン

所 同地区コミュニティ ☎(72)2321

地島サロン

期 不定期 所 地島漁村センター

所 前田 ☎(62)1260

【保健師・助産師によるミニ相談会のお知らせ】

子育てサロンで、保健師・助産師の出張ミニ相談会を実施します。体重測定や育児について気になることなど、気軽に相談してください。

期 〇〇で表記しているところ

Ⓐ10:00～11:30

所 子ども家庭課子ども保健係 ☎(36)1365

◆市民図書館

▽中 央 館 ☎(37)1321
▽深 田 分 館 ☎(62)2346
▽須 恵 分 館 ☎(32)8691
▽え ほんの へや ☎(36)0212

赤ちゃんのおはなし会

0～1歳児と保護者が一緒に、わらべ歌や絵本を楽しみます。妊婦さんも参加可。妊婦さんには、赤ちゃんメディアとの関わり方などについてお話しします。入場無料。

期 12月5、12、19日(いずれも木曜日)

▶0歳児=11:00～11:30、13:30～14:00

▶1歳児=11:30～12:00

●担当=おはなしボランティア

「ととけっころ」

所 えほんのへや(メイトム宗像内)

小さい子のおはなし会

就学前の子ども向けのおはなし会です。入場無料。

期 12月6、20日(いずれも金曜日)11:00～11:30

●担当=おはなしボランティア

「おはなし あねね!」

所 えほんのへや(メイトム宗像内)

小さい子のおはなし会 クリスマススペシャル

絵本の読み聞かせやパネルシアターなど。

誰でも参加できます。入場無料。

期 12月13日(金)11:00～11:40

●担当=おはなしボランティア

「おはなし あねね!」

所 健診室(メイトム宗像内)



子育てに役立つ情報を発信しています。ぜひチェックしてください。

市 宗像子育て・教育サイト「むむハグ。」→



🍒 12月のほけん 🍒

申 同 子ども家庭課子ども保健係 ☎(36)1365

*その他、「乳幼児健康診査」「10カ月すくすく相談会」など、詳細は市 HP →「むむハグ。」→「目的で探す」→「相談・サポート」で確認を

妊娠の届出・母子健康手帳交付(すこやかマタニティクラス)

母子健康手帳の説明、妊婦健康診査受診補助券の交付、妊娠中の健康管理の話を実施します。妊娠届出書を持参して参加してください。

期 12月6・13・20・27日、令和2年1月10日*いずれも金曜日

受付10:15～10:30、実施10:30～11:30 所 市役所北館・103B会議室

栄養なんでも相談室

栄養や離乳食に関する悩みに、管理栄養士が個別に応じます。離乳食教室もあります。母子健康手帳、筆記用具を持参して参加してください。

期 12月25日(水)、令和2年1月22日(水)

①相談=9:30～11:30(12:00終了)②教室=10:00～11:00

所 メイトム宗像①202会議室②2階調理室

*①は事前申込必要・定員あり、②は不要

対 0～4歳児の保護者、妊婦(市民のみ)



たまご学級 事前申込必要

期 ▶12月6日(金)=3コース「妊娠中の栄養について考えてみよう」

▶12月20日(金)=4コース「安産体操と産後のからだについて」

*時間は、受付13:15～13:30、実施13:30～15:00

所 メイトム宗像

対 ▶3コース=パパも可▶4コース=妊婦さんのみ

☎無料(5カ月～未就学児)*託児は1週間前までに申し込みを

*全コース、母子健康手帳、母子健康手帳副読本、筆記用具の持参を

*4コースは、バスタオルとフェイスタオルの持参も

友達を えがおにしよう みんなでね(元岡ななみ・東郷小4年)

さべつない 明るい未来 つくろうよ(浅田翔瑛・自由ヶ丘南小3年)

だれだって みんなえがおで くらそうよ(瀧口湊太・玄海小3年)



12月のお誕生日おめでとう

【掲載募集】 令和3年2月の掲載分を、12月10日(火)9:00から電話で受け付けます。先着6人まで。対象は掲載時点で3歳までです。*令和2年1、10~12月号の掲載枠に多少の空きがあります(11月20日現在)
 図 秘書政策課広報報道担当 ☎(36)1292



山本舜くん
平成29年12月29日生
2歳・河東

2歳のお誕生日おめでとう！これからも、一緒に楽しい思い出いっぱい作ろうね♡



日高加瑛ちゃん
平成29年12月19日生
2歳・赤間西

いつも笑顔で元気いっぱいな加瑛ちゃん。これからもいっぱいお話ししようね！2歳おめでとう♡



坂口凧くん
平成29年12月15日生
2歳・東郷

凧、お誕生日おめでとう！これからも大好きな姉兄と仲良く、元気いっぱい笑顔いっぱい大きくなってね♡



仲野碧人くん
平成29年12月6日生
2歳・赤間西

2歳おめでとう♡いつも笑顔でやんちゃな碧人が家族みんな大好き。これからも兄弟仲良く元気に育ってね！



橋明日香ちゃん
平成28年12月28日生
3歳・自由ヶ丘

おうたとダンスが大好きな明日香ちゃん！このまま元気に大きくなってね！3歳のお誕生日おめでとう！



井元日葵ちゃん
平成28年12月27日生
3歳・赤間

ひなお誕生日おめでとう♪お姉ちゃんになってたくさなお手伝いをしてくれてありがとう。だいすきだよ♡

むなかたクリスマスマーケット2019

12月14日(土)16:00~21:00

JR 東郷駅日の里口駅前広場、他



キャンドルガーデンクリスマス2019

12月22日(日)、23日(月)15:00~21:00

(▶17:00キャンドル点灯式 ▶20:30スカイランタン)

グローバルアリーナ



昨年の様子

昨年好評だった「ひのさとクリスマスマーケット」。今年は「むなかたクリスマスマーケット」に名前を変え、さらにおしゃれで楽しいイベントを開催。クリスマスイルミネーションの明かりがともる中、コンサートや飲食ブースの出店などを行います。

図▶イベントについて=同実行委員会
 (Cocokara ひのさと内) ☎(26)1587
 ▶記事について=都市再生課 ☎(36)9777

イルミネーションとキャンドル約5,000個の明かりと、今年初開催のスカイランタンがクリスマスの夜を彩ります。

ジャズやゴスペルなどのさまざまなアーティストのクリスマスコンサートや、大道芸人による多彩なパフォーマンスが披露されます。グローバルアリーナ内の各店舗では、クリスマスにちなんだイベントや商品があり、子どもから大人まで楽しめる2日間です。

*イルミネーションは12月2日(月)から点灯
 図グローバルアリーナ ☎(33)8400



江戸時代の赤間宿へタイムスリップ

和装行列参加者募集

赤間宿まつりのメインイベント「花嫁道中」を祝う和装行列に参加しませんか。

令和2年2月23日(日・祝)10:50~13:00 (8:00~8:30受付)

- 募集内容=町娘、侍(刀付き)、女将
- *衣装の持ち込みは不可
- *終了後は着物のまま赤間宿を散策可
- 定各衣装先着10人*着物の返却は15:00まで
- 料2,000円
- (着物レンタル、着付け、簡単なヘアセット込み)

- ☑令和2年1月31日(金)17:00
- 申▶街道の駅 赤馬館(窓口)
▶☎(39)3380
(①住所②氏名③年齢④電話番号⑤希望衣装を明記)
- 問▶申込について=街道の駅 赤馬館 ☎(35)4128
▶記事について=商工観光課 ☎(36)0037



ちびっこ

令和2年3月
 掲載分の「俳句」
 「川柳」「短歌」
 の各作品を募集

します。①住所②氏名③年齢④電話番号を必ず明記して、ハガキか郵送〒811-3492/住所不要/広報報道担当各作品係あてへ応募してください。

▼作品・氏名には、漢字全てに必ず「ふりがな」を付けてください

▼俳句(当季雑詠)はハガキに3句以内

▼川柳は自由吟(雑詠)でハガキに5句以内

▼短歌の添削を希望する場合は、必ず返信用封筒と84円切手2枚を添えて郵送

(1人3首以内)

図 秘書政策課広報報道担当 ☎(36)1055

俳句

初盆会経を短く老師去る
 (甲斐忠・赤間)

神木の根を張るちから豊の秋
 (生田裕子・日の里)

楠の根の隆と座しをり秋高し
 (大野順子・日の里)

川柳

肩車孫のぬくもり秋祭り
 (小島敬子・日の里)

忘年会暦のマルは妻ばかり
 (古牧初美・赤間)

掌をひよいと無慈悲に返す雨
 (田中夏子・自由ヶ丘)

短歌

古代の荒雄らの意気斯くの如
 神島護るみあれ船群
 (原口融・日の里)

ドクダミに我家の庭はのつとられ
 名前と合わぬ花の可憐さ
 (徳丸信子・吉武)

病院の雨の屋上鳥たちも
 序列あるらしカラスの声する
 (早川祥三・玄海)