

1月のほ・け・ん

マークは託児あり
*託児は無料。1週間前までに
申し込んでください

《乳幼児健診》

健診名	対象	日にち	受付時間
4カ月健診	H25. 8.16 ~ H25. 8.31生	1月 9日(木)	13:30 ~ 14:00
	H25. 9. 1 ~ H25. 9.15生	1月20日(月)	
1歳6カ月健診	H24. 6. 1 ~ H24. 6.15生	1月16日(木)	
	H24. 6.16 ~ H24. 6.30生	1月28日(火)	
3歳健診	H22.12. 1 ~ H22.12.15生	1月15日(水)	13:30 ~ 14:00
	H22.12.16 ~ H22.12.31生	1月23日(木)	

●場所 メイトム宗像・多目的ホール

《たまご学級》

コース	内容	日にち	受付時間
2コース	「どんなお産にしたい？」 ～赤ちゃん和我的ことを 考えてみよう～	1月24日(金)	13:30 ~ 13:50

- 全コース予約制 3日前までに事前申込必要
- 所要時間 2時間程度
- 場所 メイトム宗像
- 持参品
- ▽母子健康手帳、筆記用具

《献血》

日にち	場所	時間
1月10日(金)	サンリブくりえいと 宗像店	10:30 ~ 12:30 13:30 ~ 16:00

《妊婦と子どもなんでも相談室》

日にち	受付時間	対象	内容
1月22日(水)	9:30 ~ 11:00	妊娠期から4歳まで	▽妊娠中の食事、おっぱいや離乳食、育児の相談 ▽離乳食コーナー (10:00 ~) 「具合が悪い時の離乳食&フリージングで離乳食」

●場所 メイトム宗像・多目的ホール(離乳食コーナーは2階・調理室)

《県小児救急医療電話相談》

日にち	時間	内容	電話番号
毎日	19:00 ~ 翌朝7:00	病気、けが、薬、応急処置など	▽短縮=☎#8000 ▽専用=☎092(725)2540(福岡) ☎093(662)6700(北九州)

*電話がダイヤル回線の方は専用電話番号を利用してください

《宗像医師会病院健診センター健康教室・健康相談》

日にち	時間	内容
1月10日(金)	14:00 ~ 16:00	高尿酸血症の話

- 場所 宗像地域医療センター3階・講堂(田熊)
- 料金 無料
- *健康相談は同センター2階・健診センターで15:00~16:00実施
- 問い合わせ先 宗像医師会病院健診センター ☎(37)0007



子育て支援センター「ふらこっこ」

メイトム宗像内
☎(37)3741

申込方法の記載がないものは、参加自由です。ただし、交流室以外は市民優先。

【「ふらこっこ」交流室】

乳幼児と保護者が一緒にいつでも利用できます。

●開館日 月～金曜日、第2土曜日(1月11日)

*1月は、1日(水・祝)～5日(日)、第2水曜日(8日)の午後、13日(月・祝)は休館

●開館時間 10:00～15:30

【満1歳のお誕生会&食育ミニ講座】

●日時 1月22日(水) 10:30～12:00

●会場 メイトム宗像・健診室

●対象 1月に1歳になる子どもと保護者

*昼食会あり(弁当持参)

【ふらこっこひろば&子育てミニ講座～ミニ運動会～】

●日時 2月12日(水) 10:00～11:30(受付9:45)

●場所 メイトム宗像・多目的ホール

●内容 親子で体を動かしてあそぼう、おはなしなど

●対象 1歳以上の幼児と保護者

●定員 親子合わせて当日先着60人

●持参品 お茶、タオル、動きやすい服装

【①初めての子育て学級

「赤ちゃんくらぶ」

●日時 1月25日(土) 10:30～12:00

●場所 「ふらこっこ」交流室

●内容 わらべうた、絵本の読み聞かせ、赤ちゃんと交流会など

●対象 0～1歳前後の第1子の子どもと保護者

●定員 先着12組

●持参品 お茶、バスタオル

●申込開始日時 1月6日(月)10:00

【②トゥインクル★クラブ ～ママにすてきなティータイムを～】

●日時 2月15日(土)10:00～12:00

●場所 メイトム宗像・健診室

●内容 楽しくティータイム(情報交換)、親子遊び、カード作りなど

●対象 双子以上と保護者、出産予定の人

●定員 先着15組

●持参品 お茶、マイカップ(お母さんのティータイム用)

●申込開始日 1月15日(水)10:00

【③のびのび子育て応援セミナー (市民活動交流館連携事業)】

子育て中の保護者を対象に、子育てに関する知識を提供し、子どもたちが健やかに生まれ育つための環境づくりと保護者の育児力の向上を応援します。受講無料。

●日時 2月25日(火) 10:00～12:00(受付9:30)

●場所 メイトム宗像・健診室

●テーマ 親子で絵本を楽しもう!

●内容 「こころの栄養学」子どもと過ごす楽しい絵本の時間についての講演。おすすめの絵本の紹介など

●講師 芳野仁子(よしのりこ)さん(「からすのほんや」代表)

●対象 子育て中か予定の父母、祖父母、子育てに関心のある市民

●定員 先着30人

●託児 無料(5カ月～就学前)

*託児は2月17日(月)までに事前申込必要

●申込開始日 1月24日(金)10:00

【①～③共通事項】

●申込先 子育て支援センター

▽☎(37)3741

▽窓口

子育てサロン

子育てサロンは、誰でも自由に参加できます。

*1月1日(水・祝)～2月4日(火)までの開催予定を掲載

*主催者の都合で開催日の変更や休みの場合あり

さんさん

■俳句、川柳、短歌の各作品を随時募集しています。
①住所②氏名③年齢④電話番号を明記して、ハガキか郵送(住所不要) = 〒811-3492 / 広報・報道担当さくひん各コーナーの係宛へ応募してください。

- *俳句は特に制限なし
- *川柳は自由吟(雑詠)でハガキに5句以内
- *短歌は作品添削あり。1人3首以内。希望する場合は、返信用80円切手2枚を添えて郵送
- *2月1日号は「川柳」と「短歌」を掲載します

■問い合わせ先
秘書政策課広報・報道担当 ☎(36)1055

俳句

腋^{わき}甘くしてコスモスの中にをり 赤間 大庭かおる

横^{よこ}切^きつて寒^{かん}禽^{きん}色^{いろ}を残^{のこ}しけり 河東 内村美砂子

張^{はり}り替^かへて障^{しょう}子^しよそよそしくなりぬ 赤間西 あべみゑこ

馬^ば入^い川^{がわ}に釣^つ舟^{ふね}ひとつしぐれけり 東郷 占部詩子

みの虫に余裕の孤独風のなか 河東 古野みわ子

川柳

初^{はつ}春^{はる}の娘も親も高齢者 自由ヶ丘 武川文字

障^{しょう}害^{がい}の有るをカードで示すとき 河東 立花千鶴子

便^{べん}箋^{せん}にびっしりカエレハヨカエレ 日の里 平山美佐子

憚^{はば}らず泣ける男の優勝旗 自由ヶ丘 神谷幸恵

クラス会きみの面影今いずこ 東郷 野中敏治