



ゆめクラブ応援団！養成講座

目指すは生涯現役！生涯活躍！

参加費無料

まずは自分の健康の為！
そして地域のために役立つことをしてみませんか？
自分や家族の健康維持に役立つ内容が盛りだくさんの講座です。

対象者

- ・吉武・赤間・赤間西地区にお住いの方
- ・①②両方に参加できる方

実際に体験してみよう！

日時

①ゆめクラブ体験！（2日間）

令和元年10月18日（金）・10月25日（金）

13:30 ~ 16:00

②ゆめクラブ応援団養成講座（全8回）※裏面参照

令和元年11月1日（金）～12月20日（金）

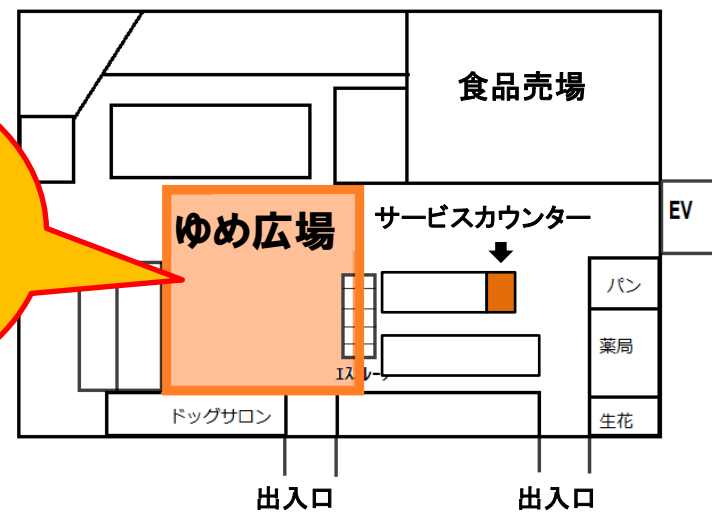
10:30 ~ 16:00

場所

ゆめタウン宗像 レストラン街横
(宗像市田久2丁目1-1)



**集合場所は
ココ！！**



問い合わせ先

宗像市 高齢者支援課

0940-36-1285



	日 程	集合時間10:15 講義時間 午前(10:30~12:30)	実習時間 午後(13:30~16:00)
①	10/18		ゆめクラブ体験
②	10/25		ゆめクラブ体験
③	11/1	開校式・介護予防概論	ゆめクラブ実習
④	11/8		ゆめクラブ実習
⑤	11/15	口腔機能向上について	ゆめクラブ実習
⑥	11/22		ゆめクラブ実習
⑦	11/29	栄養改善について	ゆめクラブ実習
⑧	12/6		ゆめクラブ実習
⑨	12/13	ロコモティブシンドローム ・認知症について	ゆめクラブ実習
⑩	12/20		ゆめクラブ実習・修了式

キリトリ

ゆめクラブ応援団養成講座申込書

ふりがな	
氏名(生年月日)	(年 月 日生)
住 所	宗像市
日中連絡の取れる 電話番号	TEL: