



所属（ 高齢者支援課 ） 担当者（ 高宮 ） 内線（ 342 ）

タイトル <p style="text-align: center;"><b>買物のついでに介護予防！ 「拠点型介護予防教室」 &amp; 「介護予防サポーター養成講座」 ゆめタウン宗像と協働開催</b></p>	
概要（発表内容を簡単に記入してください） <p>宗像市は、介護が必要になっても、住み慣れた地域で暮らし続けることができるよう「地域包括ケアシステム」の仕組みづくりに取り組んでいます。 その仕組みづくりの一環として、ゆめタウン宗像と協働し、新たに2つの取り組みをスタートします。</p>	
<p style="text-align: center;"><b>「ゆめクラブ」 （拠点型介護予防教室）</b></p> <p>地域にたくさんの居場所を創ることを目的に、軽い運動や認知症予防に取り組める週1回の教室を、ゆめタウン宗像1階テナントにて開催します。 同様の教室は、今までも公共施設などで行ってきましたが、より地域の方に馴染みのある商業施設を活用することで、利便性と介護予防の意識の高まりを期待しています。</p> 	<p style="text-align: center;"><b>「ゆめクラブ応援団養成講座」 （介護予防サポーター養成講座）</b></p> <p>地域の健康維持に活躍できる担い手を育成することを目的に、吉武・赤間・赤間西地区をモデル地区とし、養成講座をゆめタウン宗像にて開催します。 講座は「講義」と「実習」の2部構成となっており、「講義」はゆめタウン宗像のバックヤード（職員研修室）で、「実習」は前出の「ゆめクラブ」の場を使って行います。</p> 
<p>★ 今後、たくさんの「ゆめクラブ」の”のれん分け“ができるよう、応援団全員参加で、ゆめクラブの運営を行っていきます！</p>	
内容（発表内容のポイントを記入してください。別紙資料でも可能） ※別紙資料参照	
本件に関する報道関係者の方のお問い合わせ先（所属、担当者名、Tel） 高齢者支援課 高宮 電話：36-1285	