

所属（文化スポーツ課）担当者（山本・末弘）内線（308）

タイトル
睡眠×運動プログラム モニター参加者募集！
概要（発表内容を簡単に記入してください）
<p>宗像市では、子どもから高齢者まで幅広い年齢層を対象とした事業を行っているが、参加者はスポーツ・運動に関心のある市民が大半を占め、固定化してきている。そのため、運動に関心がある人と運動に対し無関心な人の二極化が進んでいる。</p> <p>従来どおりのアプローチでは運動に無関心な人の参加に限界を迎えているため、スポーツ・運動とは別の観点からの新しい切り口でスポーツ推進を模索する必要がある。</p> <p>このため、睡眠から運動を考えるプログラムを実施し、参加者を募集するもの。</p>
内容（発表内容のポイントを記入してください。別紙資料でも可能）
<p>本市では平成30年4月より、市内のスポーツ資産を有効活用し、子どもから高齢者まで幅広く、スポーツ・運動を支援する「宗像市スポーツサポートセンター」を設置。当センターでは、健康づくりのための様々な教室を開設中である。</p> <p>今回、別添のとおり（株）エアウィーブの協力のもと（独）日本スポーツ振興センターと連携し睡眠を切り口に運動に取り組んでいただくプログラムを実施し、その参加者を募集。</p> <p>なお、参加特典記載のとおり本企画参加者は、エアウィーブのマットレスを無料で試用でき、睡眠の基礎講座、運動プログラム等を実施し個別のフィードバックを行う予定。</p> <p>〔概要説明会〕</p> <p>日時：10月6日（土）午前10時～（1時間程度）</p> <p>会場：宗像市スポーツサポートセンター 多目的室 AB（宗像市民体育館内）</p> <p>内容：①A4S プロジェクトの概要説明 ②スケジュールの説明 等</p> <p>申し込み：住所・氏名・年齢・連絡先を記入し、FAXまたはメールで宗像市スポーツサポートセンターへ申し込む。</p> <p>▽FAX：0940-32-3772</p> <p>▽E-mail：munakata-ssc@wind.ocn.ne.jp</p>
本件に関する報道関係者の方のお問い合わせ先（所属、担当者名、TEL）
宗像市文化スポーツ課 山本・末弘 36-1540