

所属（ 健康課 ） 担当者（柴田） 内線（ 178 ）

タイトル
宗像市食育講演会「見直そう私の食生活」の開催について
概要（発表内容を簡単に記入してください）
<p>生活習慣病の予防のため、市民が日々の食生活を振り返り、改善のポイントを見つけて健康づくりを進めることができるよう、講演会を開催します。</p> <p>講師の安永勝代さんは、管理栄養士また糖尿病療養指導士として長年生活習慣病の予防・治療のための栄養指導に携わっており、生活習慣病の予防のための食事について、無理なく続けられる毎日の食事の改善などの栄養指導に定評があります。</p>
内容（発表内容のポイントを記入してください。別紙資料でも可能）
<ol style="list-style-type: none">1. 日時：3月20日（火）14:00～16:002. 場所：メイトム宗像 多目的ホール（健康コーナー：健診室）3. 定員：150名（先着）4. プログラム<ul style="list-style-type: none">➤ 講演 「見直そう私の食生活」 社会医療法人 製鉄記念八幡病院 栄養課 課長 管理栄養士 安永勝代氏 <p>【詳しくは別紙参照】</p>
本件に関する報道関係者の方のお問い合わせ先（所属、担当者名、TEL）
宗像市役所 健康課 担当：柴田 TEL0940-36-1187