

宗像市食育講演会

日々の食事を振り返ってみませんか？
あなたの食事のポイントが分かります！



見直そう 私の食生活

生活習慣病の予防には適切な食事を
選択していくことが大切です。

日時

3月20日(火)

14:00~16:00
(受付: 13:45~)

会場: メイトム宗像(多目的ホール)

定員: 先着 150名

対象者: 市民

託児: 有り※要予約、生後5ヶ月~未就学

《申込み方法》

問合せ先に電話又はFAXで**3月5日(月)まで**
にお申し込みください
FAXは裏面の送信票をご利用ください。



講師

社会医療法人 製鉄記念八幡病院
管理栄養士・糖尿病療養指導士

安永 勝代 先生

講師プロフィール

熊本女子大学卒業後、八幡製鐵所病院(現 製鉄記念八幡病院)入職、現在に至る。
日本糖尿病学会、日本栄養改善学会に所属。

問合せ

宗像市健康課(担当: 柴田)

TEL: 36-1187

FAX: 37-3046

FAX 送信票

宗像市役所 健康課 宛
(担当：柴田)

FAX 0940-37-3046

食育講演会参加申込書

ふりがな 氏名	住所	電話
	宗像市	

託児が必要な方 ※託児は生後5ヶ月～未就学児

お子さんの氏名(フリガナ)	年齢
	歳 ヶ月
	歳 ヶ月

※申込締切り **3月5日(月)まで**

今回お預かりした個人情報については、今回の講座以外の目的には使用いたしません。
定員に達した場合はお断りいたします。又その際にご連絡致します。ご了承ください。
決定の連絡や通知は致しません。会場で受付をお願いします。