

# i 宗像・岡垣四塚縦走路登山マップ

●縦走距離：12.5km ●所要時間：約7時間  
(宗像教育大登山口～宗像中原登山口)



**湯川山(ゆがわやま) 471m**  
 岡垣町の湯川地区に流れる川が語源のこの山は、別名木綿間山(ゆうまやま)とも言い、古くは万葉集にも登場します。山頂からの景色は素晴らしく、玄界灘や沖ノ島が望めます。

**孔大寺山(こだいしやま) 499m**  
 四塚縦走路の中で最も標高のある山です。平安時代、山頂にあった大穴から出る邪神に伝教大師の最澄が経を唱えて鎮めて以来、孔大寺権現としてまつられたのが語源です。道中には都落ちの最中、豪雨に苦しんだ平家の一団が雨宿りに使うとたちまち晴れたといわれる縁起のいい巨石「五位の石」があります。

**金山(かなやま) 317m**  
 城山からの縦走や、地藏峠から登るコースがあります。金山南岳からは宗像市街が一望できます。金山の山頂である北岳からは孔大寺山を間近に望めます。

**城山(じょうやま) 369m**  
 もともと蘿ヶ嶽(つたがたけ)と言われていましたが、戦国時代、宗像氏貞がこの地を宗像家の本城としたことで、いつしか里人たちが城山と呼ぶようになりました。アカガシ、シイ等の原生林に覆われており、初夏～秋には運が良ければ絶滅危惧種のウスキキヌガサダケに出会えるかもしれません。整備が行き届いているので家族も安心して登山を楽しめます。

**緊急連絡先**

- |                                  |                                  |
|----------------------------------|----------------------------------|
| 【宗像方面】<br>宗像警察署<br>☎0940-36-0110 | 【岡垣方面】<br>折尾警察署<br>☎093-601-0110 |
| 宗像地区消防本部<br>☎0940-36-2425        | 遠賀郡消防本部<br>☎093-293-1231         |

**看板に関するお問い合わせはこちら**

- |                                     |                                     |
|-------------------------------------|-------------------------------------|
| 【宗像方面】<br>宗像市商工観光課<br>☎0940-36-0037 | 【岡垣方面】<br>岡垣町産業振興課<br>☎093-282-1211 |
|-------------------------------------|-------------------------------------|

**登山注意事項**

- ◎登山道は記載したルートだけではないので、事前に登山ルートをよく確認してください。
- ◎登山ルートには水場がありません。飲料水を十分に用意してください。
- ◎気象の変化に注意しましょう。
- ◎無理をせず安全で快適な登山をしましょう。
- ◎ごみは残すことなく持ち帰るようにしましょう。

**登山に必要なもの**

- ◎雨具(防寒を兼ねて)
- ◎帽子
- ◎手袋・軍手
- ◎水筒・非常食
- ◎地図・コンパス

**服装について**

- ◎服は重ね着が基本です。
- ◎ジーンズやTシャツ等、綿素材は乾きにくいので、登山には不向きです。
- ◎靴は履き慣れた運動靴・登山靴を、できればハイカットのものが良いでしょう。
- ◎靴下は厚手のハイソックスが良いでしょう。

**あれば便利なもの**

- ◇救急用品(絆創膏など)
- ◇タオル
- ◇懐中電灯
- ◇ゴミ袋
- ◇トイレトイレットペーパー
- ◇携帯電話

**凡例**

- 四塚縦走登山ルート
- 歩行時間 <0.25
- その他の登山ルート
- 標高
- 国道
- 主要道路
- 交差点

0 100 200 300 400m

※歩行時間は目安です。状況により異なります。