

記者発表新様式

1件1枚で作成してください。

所属（健康づくり課）担当者（豊福、高宮）内線（470）

タイトル
「ウォーキングマップ vol.3～コミュニティを歩こう～」ができました。
概要（発表内容を簡単に記入してください）
市民の健康づくりに対する意識を高め、実際に健康行動が具体的にとれることを目的に、コミュニティ（3地区）が指定するコースの状況・距離、消費カロリーの調査を健康づくり課とコミュニティとで一緒に行い、ウォーキングマップを作成しました。
内容（発表内容のポイントを記入してください。別紙資料でも可能）
今回、作成したものは vol. 3 で、コミュニティと一緒に作成したのは2回目となります。 ただ、歩くだけでなく、各コミュニティの歴史や観光を織り込むことで、地域の特徴を生かし、楽しみながら、ウォーキングできるよう作成しました。（別紙参照）
本件に関する報道関係者の方のお問い合わせ先
宗像市健康づくり課健診指導係 豊福 真由美 Tel0940-36-1187 FAX0940-37-3046 e-mail : kenkou@city.munakata.fukuoka.jp