

報道関係者 各位

令和6年2月19日
宗像市 高齢者支援課
都市再生課



「バス利用の習慣化」で免許返納の不安を解消！ 市民ボランティアが学ぶ「バスの乗り方教室」

将来の高齢者の外出手段として、免許返納前に「バス利用」に慣れ親しんでもらう仕組みを地域一体でつくるため、高齢者支援に従事する市民ボランティアを対象に「バス利用に関する講演会・バスの乗り方教室」を開催します。

市営バス利用者のうち、約8割が70歳以上の高齢者です。バスの「乗り方」「使い方」などバスでの外出に不安を感じるといった声もあります。

また、公共交通を利用しない理由は「自家用車等を利用する」が約80%（R5市民アンケート）と最多で、免許返納に備え、将来の外出手段を考えておくことは非常に重要になります。

今回の教室では、高齢者支援にあたる市民ボランティアがバス利用に関する基礎知識の習得を目指します。今後は、地域の高齢者を対象に「バス利用・買い物体験会」を開催し、バスの使い方や利便性を体験できる機会を設けます。バス利用を「知ってもらい」「体験してもらい」「習慣にしてもらう」ことで、高齢者の移動問題の解消を目指します。また、外出支援による健康寿命の延伸、バスの利用者増による公共交通の維持などの社会課題の解決も期待されます。

■「みんなで乗れば未来が変わる～考えよう！10年後の私のために」（今回実施）

日時 令和6年3月7日（木）14時～16時

会場 南郷地区コミュニティ・センター会議室（宗像市野坂2119-5）

内容 <<第1部>> 講演会

講師 江口陽介氏（認定NPO法人市民福祉団体全国協議会理事）

<<第2部>> バス乗り方教室

自宅からスーパーなどの目的地まで行くための「マイ時刻表」の作成

対象 地区コミュニティの健康福祉部会員、介護予防サポーター養成講座受講者など

■バスを使った買い物体験会（今後実施予定）

①セミナー受講者対象：令和6年3月中旬

②地域住民を対象：令和6年5月頃

内容 バスを使ってスーパーに買い物へ行く

※開催詳細が決定しましたら、別途お知らせします。

【問い合わせ先】

講演会に関すること 宗像市高齢者支援課 豊福 TEL:0940-36-1285

公共交通に関すること 宗像市都市再生課 小田 TEL:0940-36-9777