

むなかた野菜のおいしさ、 再発見！



野菜のことを
いろいろ知りたい小中学生も
おうちの人と一緒に来てね！

宗像産の野菜の魅力やおいしさ、子どもから高齢者まで
それぞれの世代にあった食べ方など楽しくお伝えします。

【講師】 野菜ソムリエプロ

なかしま ゆみ 氏

第6回野菜ソムリエアワード全国大会（野菜ソムリエ部門）にて、
約7万人の野菜ソムリエの中から金賞を受賞。

「笑いと食で感性豊かな心を育みます」をキーワードに、講演や子ども向け
食育教室、イベント企画、レシピ開発など活動は多岐にわたる。

福岡県内唯一のキッズ野菜ソムリエ認定講師。

テレビ、ラジオ、新聞など メディア出演も多数。



【日 時】 令和6年

2月17日（土） 10：00～11：30（受付9：30～）

【場 所】 メイトム宗像 多目的ホール

【定 員】 事前申込 先着 150人（市民対象）

【申込締切】 2月14日（水）

【託 児】 あり（要予約、生後5ヶ月～未就学児） 【託児申込締切】 2月7日（水）

※多目的ホールは土足禁止のため、上履き及び靴を入れる袋をお持ちください。

【申込方法】

- ①WEB：下記QRコードからお申し込みください。
- ②電話：0940-36-1187（平日 8:30～17:00）
- ③FAX：チラシ裏面をご利用ください。



【講演会終了後】

JAむなかた青壮年部の
宗像産野菜即売会を実施予定



【問い合わせ先】 宗像市健康課 電話 0940-36-1187 FAX 0940-37-3046