

所属（ 国保医療課 ） 担当者（ 磯部 ） 内線（ 132 ）

## タイトル

宗像市健康・医療動画「YouTube で学ぶ！生活習慣病&amp;ジェネリック医薬品」配信

## 概要（発表内容を簡単に記入してください）

例年、健康意識の向上を図るための取り組みとして、健康・医療イベントを開催しておりますが、今年度はコロナの影響でイベント開催を中止しました。今回、イベントに替わる啓発として、健康・医療の情報満載の動画を宗像市公式YouTubeで配信します。

動画を通して啓発を図ることで、特定健診受診率・特定保健指導実施率の向上と生活習慣病の発症予防及び重症化予防による医療保険制度の維持に繋げることや、ジェネリック医薬品の使用促進を図り、医療保険制度の維持に繋げることを目的としています。

また、動画を見て「ふくおか健康ポイントアプリ」のアンケートにお答えいただいた方に、県内の特典協力店で使えるポイント(300ポイント)をプレゼントするキャンペーンもあわせて実施します。

## 内容（発表内容のポイントを記入してください。別紙資料でも可能）

## ■動画内容（2本）

## ①「生活習慣病」編（5:19）

宗像市大島診療所の中嶋医師に「生活習慣病とは？」や「普段どんなことに気を付ければいいのか？」といった疑問を解説してもらいます。

配信 URL : <https://youtu.be/ss0-af7NnRI>



## ②「ジェネリック医薬品」編（5:36）

ジェネリック医薬品の安全性やメリットなどをテンポよく解説します。

配信 URL : <https://youtu.be/Qs9Q1q6kzQM>



## ■動画の見どころ

- ・市職員が出演し、使用する小道具も手作りをすることで、温かみを演出
- ・笑えるポイントを作るなどポップで見やすく制作
- ・大島診療所の医師や薬剤師の説明により、動画内容に説得力を持たせた

## ■配信開始日

令和4年2月8日（火）

## ■「ふくおか健康ポイントアプリ」アンケート実施期間

令和4年3月31日（火）まで

※「ふくおか健康ポイントアプリ」は、福岡県が配信する健康づくりのためのスマートフォンアプリ。歩数の計測や、体重・血圧・健診の受診などを記録できる機能があり、日々の歩数や健康記録などでポイントが貯まり、県内の協力店でお得な特典が受けられる。

## 本件に関する報道関係者の方のお問い合わせ先（所属、担当者名、TEL）

宗像市役所 国保医療課 磯部 孝雄 TEL : 0940-36-1363