

所属（秘書政策課）担当者（有松）内線（233）

タイトル
コロナ対策で免疫力アップ！ アンちゃんと一緒に「健康ごはん」生配信
概要（発表内容を簡単に記入してください）
<p>市では、これまで新型コロナウイルスの感染対策として、「新しい生活様式」における感染症対策の啓発や、自宅でする運動のチラシ・動画等による情報発信を行ってきました。これから本格的に到来する冬の季節に、新型コロナウイルスをはじめとした感染症にかからないよう、腸を整えて免疫力を高める「健康ごはん」のレシピを市ホームページや広報紙で紹介しています。</p> <p>今回、新たな取り組みとしてレシピの紹介のみならず、実際に調理の様子をインスタグラムを利用してライブ配信します。調理は市の管理栄養士に加え、特別ゲストとして“むなかた応援大使”のアン・クレシーニさんが参加します。</p> <p>健康づくりからコロナ対策へ、新たな角度から啓発を行います！</p>
内容（発表内容のポイントを記入してください。別紙資料でも可能）
<ul style="list-style-type: none">・ 配信内容： 免疫力を高める「健康ごはん」調理の様子をライブ配信 メニューは【ホウレン草の塩麹和え】・ 配信日時： 令和2年12月1日（火）12:30～13:00・ 出演者： 宗像市管理栄養士（健康課職員）、 アン・クレシーニさん（むなかた応援大使、北九州市立大学准教授）・ 目的： これから本格的に迎える冬の季節に備え、「健康ごはん」を紹介することで、免疫力を高め新型コロナをはじめとした感染症の予防を促すもの 動画を通じ、“楽しく・わかりやすく”健康ごはんを紹介するもの・ 配信方法： 宗像市公式Instagram・ 「健康ごはん」に関するこれまでの発信： 令和2年11月から市ホームページ、広報紙で発信 （ごぼう入り鶏つくね、抹茶のヨーグルト蒸しパン、しめじのさっぱりスープなど）
本件に関する報道関係者の方のお問い合わせ先（所属、担当者名、TEL）
「健康ごはん」生配信について 秘書政策課 有松 電話 0940(36)1055 コロナ感染症対策について 健康課 中村 電話 0940(36)1187