

ほけんだより 6月号

令和3年5月28日(金)
宗像市立大島学園
養護 川野 はるか

あじさいがきれいに咲く季節になりました。
この時期は、ムシムシ暑い日があったり、肌寒い日があったりと、体調を崩しやすくなります。バランスのよい食事や睡眠をしっかりとるなど、生活リズムを整えて、毎日元気に過ごしましょう。

歯を大切にしよう



歯と口の衛生週間

6月4日から10日まで「歯の衛生週間」です。
毎日のていねいな歯みがきで、歯や口の健康を守りましょう。

内科健診のお知らせ

5月31日(月) 14:00~

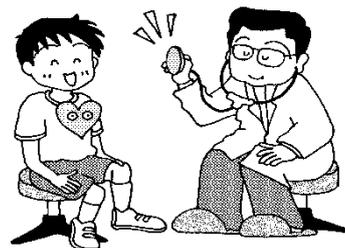
も
持ってくるもの

夏の体操服

男子は上半身裸になります。

女子は着たまま診てもらいます。

6年生女子は大きめのTシャツでも構いません。



今まで内科健診のときに行っていた、背骨が曲がっていないか、胸骨の状態はどうかなどの検査に加えて、腰や肩、肘、膝など(四肢の状態)の異常はないかを調べる運動器検診を行っています。(平成28年度より)

*先日提出していただいた「結核健診問診票」及び「運動器検診問診票」を参考に、結核や運動器について、診ていただきます。



耳鼻科検診のお知らせ

6月3日(水) 8:40~

右耳・左耳・鼻・のどの4カ所を診てもらいます。

髪の毛で耳が隠れないようにしてください。

前日に耳そうじをして、耳あかをとっておきましょう。



プールがはじまります！じゅんびOK？

● つめきり・^{みみ}耳そうじ



● すいみんをしっかりとる



● もちもののかくにん



● たいちょうのチェック



～おうちのかたへ～

お子様が楽しみにしている水泳学習が始まります。学校では、衛生・水質管理・職員の緊急時の研修等、お子様が安全に学習出来る体制を整えて臨んでいます。保護者の皆様におかれましても、ご家庭での健康観察・十分な睡眠・感染症等の早めの治療等、お子様へのご配慮をよろしくお願いいたします。

プールのまえに健康チェックをお願いします。

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 顔色は大丈夫ですか | <input type="checkbox"/> 睡眠は充分にとれましたか？ |
| <input type="checkbox"/> 目・鼻・のど・耳に異常はありませんか？ | <input type="checkbox"/> 下痢はしていませんか？ |
| <input type="checkbox"/> ジュクジュクした傷はありませんか？ | <input type="checkbox"/> 爪は短く切ってありますか？ |

以下の感染症に罹患している場合、プールに入れません。

- とびひ
- 水いぼ（伝染性軟属腫）
- 咽頭結膜熱
- 手足口病
- 感染性胃腸炎
- 流行性角結膜炎
- 急性出血性結膜炎



※治療完了後の許可となります。

今年度はいつも提出して頂いている健康チェックカードとプール表が一緒になっています。保護者の方がチェックしていただくようお願いいたします。

