

# けやき

令和5年3月10日発行



卒業生の皆さんへ

## ご卒業おめでとうございます



### 9の1 金子恵理子

ご卒業おめでとうございます。あつという間の3年間でしたね。みなさんと笑ったり、はしゃいだり。たくさん思い出をつくる事ができたこの3年間は、私にとって大切な宝物です。卒業後も自分の道を見つけていくための新しい挑戦が続いていきます。辛いことや苦しいこともあるかもしれませんが、でも大丈夫。みなさんの素直さ、優しさがあれば、たくさんの方が味方になってくれますよ。1人じゃない!これから応援しています!

### 9の4 仲野 明志

卒業おめでとうございます。みんなにとって、この3年間は、新型コロナウイルスという大きな障害が常についてきた中学校生活でした。中学校生活の始まりである入学式は中止となり、長い休校期間を経て、ようやくスタートしたものの、多くの制限が課されました。その中でもみんなは、常に前を向いて、新しいことに挑戦し続けてきました。この経験は必ず活きます。直接みんなの頑張る姿を見ることはできませんが、ずっと応援しています。

### けやき 菅野かおり

卒業おめでとう。コロナに振り回された3年間でしたが、その中でも着実に成長してくれた学年でした。「河東中生はずばらしい」と褒められるたび、誇らしく思ったものです。幸せかどうかは心が決めると思っています。時にはどうしようもなく苦しい日々を送ることもあるかと思いますが、足元にある幸せを見逃さず、一つ一つ拾い集めて、誰とも比較することなく、笑顔で生きていてください。胸を張って。

### 9の2 古川兼太郎

卒業おめでとうございます。皆さんは、私にとって初めての卒業生です。今でも、3年前個人面談から始まったあの日を忘れられません。この3年間、コロナウイルスの影響で多くの制限がありましたが、何事にも全力で取り組む姿はとても輝いていました。先生の好きな言葉に「体験から経験へ」という言葉があります。ぜひ多くのことを吸収し、力に変えていってほしいと思います。また会えることを楽しみにしています。

### 9の5 藤田 和也

ご卒業おめでとうございます。みんなと過ごした3年間の日々は、先生にとって一生の宝物です。たくさん素敵な思い出をありがとう。周りの人を大切にでき、素直で、何事にも一生懸命に頑張るこの9年生が大好きです。これからも、周りの人を大切に、応援されるみんなていてください。みんななら大丈夫!自信を持って次の一歩を踏み出してください!!みんなとの出会いに感謝しかありません。ずっと応援しています。

### あおば 廣渡 栄子

「微笑んで 明日もまたそうしたら君の為に太陽が輝いてくれるよ 幸福で君の顔を輝かせ 全ての悲しみをかくして 君は乗り越えなさいいけない時が来たんだよ 微笑んで」この歌は、1936年に上映された、映画「モダンタイムス」で、チャーリー・チャップリンが絶望に打ちひしがれた少女に「ほら、笑って!」と微笑みかけ、少女がにっこりと微笑み、二人で荒れた道を歩いていくラストシーンで流れる曲です。私の大好きな歌「smile」をはなむけの言葉にします。卒業おめでとう。

### 9の3 甲斐 雅子

とびこみでこの学年に入ったにもかかわらず、快く受け入れてくれてありがとうございました。一緒に英語を勉強することができてとても楽しかったです。みなさんの優しさで素直に救われた1年でした。それぞれの場所でも、みなさんらしく輝いてください。卒業おめでとう。



### 9の6 賀門 雅也

9年生のみなさん、卒業おめでとうございます。世の中の情勢が急激に変化し、大変な3年間だったと思いますが、そのような状況に負けず、日々成長していくみなさんと過ごす毎日が幸せでした。特に、体育祭や文化祭でのみんなの姿は、今でも鮮明に記憶に残っています。これからそれぞれの道を歩んでいくと思いますが、何事にも努力を惜しまず、自分の信じた道を突き進んでいってください!!

### 養護教諭 吉松 絵理

素直で優しい9年生の皆さん、卒業おめでとう!この3年間で大きく成長しましたね。「当たり前の日々は当たり前じゃない」そんな経験を通して、あなたたちは「いかに楽しむか」を考え抜き、「感謝」の気持ちをたくさん持つようになりましたね。あなた達の前向きな姿に先生は何度も感動させられ、励まされました。楽しい思い出いっぱいです。ありがとう。いつまでも、いつまでも応援しています!

### 9年副任 安部 泰恵

おぎゃ〜と生まれて15年。こんなに大きく成長しました。河東中を巣立つ皆さん、ご卒業おめでとうございます。さあ、これから皆さんの本当の成長の場です。困難に負けない大人になるために、心の広い大人になるために、責任感のある大人になるために、学ぶことはたくさんあります。今まで培ってきた力を存分に発揮し、自分の道を切り開いて下さい。私の座右の銘は「不撓不屈」(意味:困難に負けないこと)。自分に負けるな、河東中生!!

### 9年副任 森 多妃子

卒業生のみなさん、ご卒業おめでとうございます。卒業生のみなさんに送る言葉【あ・い・う・え・お】です。  
【あ】愛です。自分や周りの人を愛し、周りの人から愛される人に!  
【い】命です。授かったたった1つの命を大切に!  
【う】運です。前向きな考動が運を引き寄せる!  
【え】縁です。人・もの・こと等との出会いを大切に!  
【お】恩です。「ありがとう」の感謝の気持ちをいつまでも!

### 9年副任 今村 素子

卒業おめでとう!色々な困難にも負けず、明るく元気によく頑張りましたね。皆さんとの一番の思い出は、みんなで創り上げた合唱コンクール・9年生の素敵な歌声!心が震えました。あの感動をいつまでも忘れないで下さいね。人生「ピンチはチャンス!」どんなことがあっても前進あるのみ!応援しています。

### 9年副任 山下 未来

9年生のみなさん、ご卒業おめでとうございます。英語の授業での真剣なまなざし、「こんにちは!」の元気な挨拶、休み時間の楽しいおしゃべり...みなさんがいつも私を支えてくれました。みなさんとの出会いに感謝します。  
“A small change can make a big difference!”  
~誠実な努力を忘れずに~  
そして... “意識高く!”

## 9年生の先生方から贈る言葉



### 7年行事

9月8日(木)  
9日(金)

#### 宿泊体験

1日目 ペーロン競漕

### 8年行事

年間を通して定期的に実施

校内ボランティアとして、色々な分野に分かれて定期的に作業を行いました。

### RTM

9月8日(木)

小学校(母校または校区内)へ出向き、小学校の先生のお手伝いや小学生のお世話などを体験しました。

### 修学旅行 京都・奈良

12月9日(金)・10日(土)・11日(日)

京都・奈良は3年ぶりだったそうです

### 2日目

長崎バイオパーク  
佐賀県立宇宙科学館(ゆめぎんか)

### KJC

年間を通して定期的に実施

### 河東地区みんなのまつり

10月30日(日)

吹奏楽部と家庭科部が参加しました。

### 校内美化

7月14日(木)と10月31日(月)に行われました。保護者の方と8年生KJCボランティアの協力のもと、校門前とけやき下周辺に、色とりどりの花が植えられました。

7/14 10/31

### 環境美化・地域清掃

中学校周辺の清掃を行いました。

11月11日(金)

### ドリカム講座

9月5日(月)

中学校の生徒会役員と両小学校の6年生がオンラインで実施しました。中学校の生徒会役員が中学校での生活や学習などについて話したり、小学生からの質問に答えたりしたことで、小学校6年生が抱えている中学校進学に対する不安が軽減され、夢や希望をもつことができたのではないのでしょうか。

### 修学旅行 京都・奈良

12月9日(金)・10日(土)・11日(日)

京都・奈良は3年ぶりだったそうです

### サンリブ・チラシ配布ボランティア

11月18日(金)

宗像市、宗像警察署と合同で児童虐待防止キャンペーンのチラシ配りボランティアを行いました。

### 9年行事

11月30日(水)

バレーボールでクラスの絆、学年の絆を深め、いい思い出を作ることができました。

### 高校一日体験

9月8日(木)

東海大学付属福岡高校、九州産業大学付属九州高校、福岡工業大学附属城東高校、大和青藍高校、福岡県立香住丘高校、福岡県立香椎工業高校、福岡県立博多青松高校

### 文化祭(合唱コンクール)

3年ぶりの文化祭。生徒たちの歌声が体育館に響き渡りました。

10月14日(金)

### 救命講習

10月21日(金)・24日(月)

宗像地区消防本部から来ていただきました。



家庭教育宣言  
「思いやりクッキング」プロジェクト  
アンケート結果

冬休みの間にチャレンジしていただいた結果のご報告です。  
「誰かのために料理をつくる」ことで感じたことを、  
これからも大切にしていってほしいと思います。  
忙しい中でのご協力ありがとうございました。

1 何を作りましたか？

- ・ローストチキン
- ・ポークステーキ
- ・オムライス
- ・オニオングラタンスープ
- ・鶏皮の唐揚げ
- ・フライドポテト
- ・クリスマスケーキ
- ・ケーキ
- ・フレンチトースト
- ・マカロニサラダ
- ・栗きんとん
- ・しそ昆布チャーハン
- ・卵焼き
- ・お味噌汁
- ・プリン
- ・ヤンニャムチキン
- ・カレーライス
- ・豚汁
- ・れんこんと豚肉の甘辛炒め
- ・ほうれん草とベーコンのコンソメスープ
- ・サラダ
- ・焼きハム
- ・トマトパスタ
- ・ほうれん草パスタ

2 食べた人は誰ですか？

・祖父母 ・父 ・母 ・姉 ・弟 ・妹 ・自分 ・家族

3 工夫したこと

- ・料理の見栄え
- ・味付け
- ・作るもの（メニュー）
- ・食事中の雰囲気作り
- ・食器にこだわった
- ・栄養バランス
- ・食材
- ・クリスマスらしさを大切にした献立
- ・火の調節
- ・材料を小さめに切った

4 作ってみた感想

① 料理を作って良かったと思いますか？

回答者全員が「おおいに思う」「思う」

<理由>

- ・食べた人が喜んでくれた。
- ・美味しくできた。
- ・楽しかった。

② また作りたと思いますか？

回答者全員が「おおいに思う」「思う」

③ やって来て気づいたこと、感じたことがありますか？

- ・食事が完成した時にはすぐに集まってほしいと感じ、自分も気をつけようと思った。
- ・とても難しかった。
- ・朝ごはんは大事。
- ・みんなが喜んでくれて嬉しかった。
- ・誰かのために料理をするのは、とても心を込めて作ることができる。
- ・他のやったことがない物も作ってみたい。
- ・普段からもっと料理の手伝いをして、色々なものを作れるようになりたい。
- ・親が日々作っているご飯一つ一つも、とても大変。
- ・家族が笑顔になってくれた事が嬉しかった。
- ・大変な料理を朝早く作ってくれて、母はすごい。感謝です。
- ・お母さんが作ってくれるありがたみ。
- ・毎回、食事を作ってくれる人の大変さ。  
(美味しい味付け盛り付けは食べてくれる人を通してのこと)
- ・母が忙しい中、時間をかけて美味しい料理を作ってくれている。
- ・自分の作った料理を美味しいと言ってもらえて嬉しかった。
- ・少し料理をつくるだけでも体力を使う。

5 食べた人からの感想

① 料理について

- ・クリスマスらしい献立とボリュームにこだわって作ってくれたおかげで、楽しい食事の時間になりました。全部の料理がとても美味しかった。
- ・丁度良い甘さでパクパク食べれて美味しかった。
- ・甘くて美味しかった。
- ・また作って欲しい。
- ・とてもおいしくて、味のバランスが良かった。
- ・出汁の味がしっかり効いていて美味しかった。
- ・朝食で卵焼きを一緒に作り、卵焼きを味付けから焼き、形を整えて切り分け、少し甘いお出汁の味が少ししたとても美味しい卵焼きでした！お味噌汁は以前作った時より、お出汁がきいて塩分控えめで美味しく頂きました。
- ・見栄えもよく、味も美味しくてとても良かった。
- ・一生懸命作ってくれて、とても嬉しくてとても美味しかった。
- ・具を小さく切ってあって食べやすかった。
- ・トマトパスタはとても美味しかった。ほうれん草の方は見た目はすごく綺麗だったがもう少しあると良かった。作ってもらえて嬉しかった。

② 子供の様子について

- ・2口コンロとオーブンを段取り良く活用しながら楽しそうに料理をしていて、安心して任せられました。見ていて成長を感じました。
- ・熱そうだった。
- ・味見をしたりレシピをみたりしながら一生懸命作ってくれた。
- ・妙に高いテンションで作っていた。
- ・みんなに「美味しい」と言われて嬉しそうだった。
- ・「うん、うん、まあこんな感じの味加減かなあ？」と、途中味加減を見ながら調整し仕上げていったものと、プリン様にお菓子のレシピを見ながら、作ったもの、完成してから自分自身で食べてみて「ああ～この分量でこの位の甘さ控えめなんだ～」と、感じていたようです。
- ・わからないことを確認しながら楽しそうに作っていた。
- ・普段作らないから、なかなか大変そうだった。
- ・火傷などに気をつけていた。
- ・納得のいく出来ではなかったみたいだけど、一生懸命作ってくれていた。

③ 今回の取り組みについて

- ・自らやる気で取り組んでくれて、とても良かったです。私も体調不良の中のお手伝いだったので、本当に助かりました。
- ・会話ができて楽しかったです。
- ・いいと思う。
- ・思いやりをもっと持って、週イチで作ってー。
- ・親…ずっと続けてほしいです。
- ・手伝いを自主的にするきっかけになったため良かった。
- ・今回、年末年始で忙しい台所でも、少し時間を作り子供と何を作り、調理時間はどのくらいで完成出来るか？それを一日の内のいつのタイミングで家族と一緒に食事事が出来るか？色々、考えを出し合いながら作っていったと思います！色々、食べてくれる人の事を想いながらの時間の使い方いい取り組みだと思います。
- ・誰かのためにというテーマがとても良い。
- ・今回の料理を通して、普段よりも会話の量が増えた印象があり、とても良かった。
- ・料理を作る大変さ、作ってもらうありがたさを感じることができると、とてもよい取り組みだと思います。
- ・無理のない範囲で継続的にできるといい。
- ・子供が作ったものを食べる良い機会になった。