河東中学校通信　「夢追人」

臨時休業連絡版　令和２年４月２７日（月）

校長　原田　博幸

「　歴史を学ぶ意味　」

生徒のみなさん、こんにちは。元気で過ごしていますか。家にいることが多いと思いますが、心身ともに健康でいることを第一にしながら、一日一日を充実させてください。

河東中の先生方は、常に生徒のみなさんのことを気遣いながら、学校再開に向けて準備を進めてくれています。各教科ごとの学習アドバイスのことやネットを使った学習(勉強のポイントの動画配信等)を検討してくれています。

さて、今回の新型コロナウィルスについては、みなさんもいろいろな面ですごく心配したり不安を感じたりしていることでしょう。常に「冷静に恐れて」わかっている範囲で適切に対応しなければなりません。今日、河東中のみなさんに一番伝えたいことは、「人間は、長い歴史の中で、たくさんのウィルスや細菌と戦って克服をしてきた。今回もいつかはそれができる。」ということです。ずっとつづくのではとか、いつになったらとか考えてしまいがちですが、人類は今回のウィルスも必ず克服していきます。その根拠は、歴史にあります。奈良時代から日本でも繰り返しウィルスや細菌による被害を被ってきました。しかし、歴史上必ず克服してきました。その時その時の人々は、今の私たち以上に悲観し絶望を感じたかもしれませんが、戦いに勝って平和な日常を取り戻してきました。天然痘、コレラ、はしか、赤痢、チフス、結核、インフルエンザ・・・。これらのウィルスや細菌と歴史上対決して克服してきたわけです。当然、新型コロナウィルスも克服するでしょう。大切なのは、そうした歴史から学んで、希望をもつことです。歴史をひも解けば、勇気につながると思います。

例えば、インフルエンザやコレラは今から 160 年ほど前までは全く日本にはなく、江戸時代の終わりにペリー来航後の開国後の日本に入ってきたものです。1857 年にインフルエンザは、長崎に入港したアメリカ船の乗組員によって日本国内に入りました。あっという間に日本中に広がり、約２万人の日本人が亡くなっています。開国した中心人物の老中・阿部正弘もインフルエンザで亡くなったという説もあります。しかし、その後インフルエンザについては、ワクチンや特効薬が開発されたことはみなさんも知っての通りです。

また、その少し前、日本人は世界に先がけて、天然痘ウィルスを克服する方法を見つけます。日本では、奈良時代に大陸からウィルスが入り、周期的に大小の流行を繰り返しながら多数の死者を出し、感染者の死亡率も高かったといいます。世界的には、1520 年の流行で 5600 万人が亡くなったという記録があります。しかし、幕末の 1850 年、福井藩の町医者・笠原良策が、牛の天然痘のうみを植え込むという方法を開発し多くの命を救っていきます。そして、1980 年、WHOは天然痘の絶滅宣言を発表して、地球上から天然痘ウィルスを根絶しました。この話は、吉村昭の名作・『雪の花』に詳しく描かれているので、関心のある人は読んでみてください。

このように、人類はたくさんの感染症と戦ってきて、克服してきました。それは歴史が物語っています。新型コロナウィルスの特効薬やワクチンも人類はもうすぐ開発するでしょう。

全学年への連絡

①「検温について」

学校再開後は、生徒の皆さんに検温をお願いすることとなります。ホームページ上に、２８日（火）～の検温票をつけていますので明日より毎朝検温を行い、自分自身の健康状態の管理に役立ててください。

②「生活習慣は大丈夫でしょうか」

自分で時間を決めて、１日の生活を計画的に過ごすことはできていますか。臨時休業期間中とはいえ中学生としての時間は過ぎていっています。自分の生活習慣や学習計画をもう一度ふりかえってみましょう。特に SNS 等の過度な使用により、就寝時間や起床時間が遅くなっている人は、学校再開に向けて改善を心がけて行きましょう。ホームページ上に生活チェックシートを添付しています。ご活用ください。

③「公園など公共の場での運動について」

健康・体力の保持増進のために、運動（ジョキング・散歩・縄跳び等）をしていると思います。公園などでも三密の心配がありますので、密集・密接がない状況・咳エチケット・運動後の手洗い、うがいの徹底を各自でお願いします。

１学年からの連絡

みなさんお元気ですか。先生たちは元気です。先週の電話連絡のときに、みなさんの様子や声を聞くことができて、安心しました。その中で、「自分で計画的に宿題をしている・規則正しい生活ができている・弟や妹と一緒に仲良く遊んでいる・お家のお手伝いを率先してやっている」等の話が多く聞かれ、大変感心しました。素晴らしいです。

宿題は計画的に終わっていますか？自分で先のことを考え、計画・実行していく力は、中学生にとって、とても大切な力です。時間のある今だからこそ、自分で１日の計画を立て、勉強や運動、気分転換の時間配分を決めて、実行してみてください。そこで身につけた力が、これから先、みなさんを助けてくれます。

また、宿題が終わった人は、中学校の教科書を開いてみてください。教科書の最初は、小学校で習った内容に近いものがあります。また、新しく始まる、英語のアルファベットも今のうちに覚えておくと良いですね。

体調管理をしっかりと整え、規則正しい生活をしてください。みなさんに会える日をとても楽しみにしています。その日までお互い頑張りましょう。

２学年からの連絡

２年生の皆さん、元気に過ごしていますか。臨時休校から早２ヶ月が過ぎようとしています。

私たち２学年職員はみんな元気です。皆さんに早く会えることを心待ちに、授業再開に向けて日々準備をしています。皆さんには自学を含めたくさんの課題を各自で進めてもらっているので、１年生の学習内容の復習については十分に復習ができていることでしょう。

２年生の教科書やワーク等を先日渡しました。これからは、授業が再開した時に備えて、各自で少しずつ予習を進められるようにしておきたいですね。そこで、今回は、２年生の学習に関する予習のやり方等について、各教科からのアドバイスを伝えます。分からないことがあれば、遠慮なく聞いて下さいね。

このような時だからこそ、自分を大事に、また家族や周囲の人たちを思いやりをもって過ごしましょう。

３学年からの連絡

＜３年生のみなさんへ＞

皆さん元気に過ごしていますか？私たち３年生職員集団はとっても元気です。

週１回、皆さんの自宅にかける安否確認の電話が私たち教員にとって、唯一みんなの声が聴ける楽しみになっています。皆さんが元気に過ごしてくれることが私たちの安心と喜びです。ぜひ、健康に気を付けて過ごしてください。

さて、話は変わりますが、３年生の掲示板に掲示物を作りました。職員室のすぐ横の掲示板です。アイディアは舩津丸先生、澁田先生、藤井先生です。とってもおしゃれで可愛く仕上がりました。学校に来た時にすぐ見てくださいね。学年目標である「スクラム」の思いを忘れずに生活してください。

また、休校中でも河東中学校の最上級生、学校のリーダーとしての誇りと自覚を忘れず、学校再開を待ちましょう。

体力・気力を養うためにも、外での散歩は大事です。今の時期はつつじやハナミズキが咲き、とってもきれいです。また、公園や田んぼ、道路わきにはクローバーがたくさんあります。ぜひ、四つ葉を見つけてみてください。ちなみに、私は土日の２日間で 50 個以上見つけました。（１日 30 分程度です！）

今週から気温も上がるそうです。家の中にいても脱水になりますので、こまめな水分補給と換気を心がけ、健康的に過ごしてください。皆さんと会えることを楽しみに待っています。

宿題や勉強ももちろん頑張っていると信じています。

３年生職員一同より　　文責　髙橋