



みんなの河東

かとう学園 河東小学校
校長 安河内 友美
令和5年7月20日

充実した夏休みになりますように

明日から、子どもたちが心待ちにしている夏休みが始まります。

1学期、子供たちは新しい学年、新しい学級で、担任や友達と学校生活を送ってきました。

真剣に学ぶ姿や友達と談笑する姿、汗びっしょりになって運動場で駆け回る姿、図書室で気持ちにぴったりの本を見つけて大満足の笑顔、時に、友達とうまくいかないで悩む姿、学習に行き詰って自信を失いかけた姿…どんな出来事や経験も、子供たちとともに喜び、悩み、一緒に乗り越えていくことで、これからの「心の栄養」や「人生の糧」になっていくことを職員一同、心から信じ、祈っています。



さて、今年度1学期の「あゆみ」はお知らせしていた通り、「所見」がありません。夏休みにご来校いただく面談の際に、担任から1学期の学習、学校生活の様子等について直接お伝えします。夏休み以降の子供たちのよりよい成長のためにも、担任との良好な関係づくりの機会にさせていただけるとありがたく思います。

また、2学期には3者面談も予定しています。人からの評価を待つ、受けるだけではなく、子供自身が身につけたことや今後がんばりたいことを自らの言葉で語れるようになってほしいとも思っています。そのためにも、大人は、尋ねてみて答えに耳を傾ける、「詳しく教えて!」「~ということね」と共感し、話すことの嬉しさやよさ、ぴったりの言葉を見つけた時の心地よさを共に味わう、「話してくれてありがとう」「応援してるよ」と一人じゃないこと、共に歩むメッセージを送ることを心がけていきたいと思っています。夏の面談の機会に、お家での会話の様子も聞かせていただけると幸いです。

さて、明日からは38日の夏休み。学校中心の生活から、家庭・地域を中心とした生活になります。水の事故や、交通事故など身の安全に気をつけて過ごしてください。思わぬところで事故が生じますので家庭でもご指導ください。



最後に、毎日子供を送り出し迎えてくださった保護者の皆様、見守ってくださった地域の方々、GTの方々、終業式を迎えられたのは皆様のご協力のおかげです。心より感謝申し上げます。通学路のグレーチング(水路の上の網状のふた)下に落としてしまった傘を取るために手を汚しながら重たいふたを持ち上げ、傘を取ってくださった通りすがりの方、家の庭に転がっていたスーパーボールを見つけたので探していた子に渡してほしいとわざわざ届けてくださった地域の方、いたずらを認め、謝った子を寛容にほめてくださったご近所の方、河東小学校の子供たちは多くの方々によって育てていただいています。

これからは本格的な夏の到来です。どうぞご自愛ください。よい夏をお過ごしください。

★地域のコミュニティ・センターや催し物に行ってみよう★

今年も宿題Dayの案内をいただきました。

ボランティアの先生もおられます。

行ってみてはどうでしょう。

また、夏休み期間中はその他にも様々な場所でいろいろな催し物が行われます。参加してみると、思わぬ発見や楽しさを味わえるかもしれません。

出かける時は、安全で楽しくすごせるよう、ご家庭で話し合ってお出かけをお願いいたします。

様々な案内は多目的ホール近くのコーナーに

置いています。興味があるものがあれば、面談時などのご来校の折にどうぞお持ち帰りください。

夏休みのかとかミ 宿題Day

日時 7月21日～8月4日(土・日・月除く)
9:30～12:00
☆ 申し込み不要・好きな時間に!

持参品 室内シューズ・飲み物・マスク
場所 河東地区 コミュニティ・センター

宿題DAYは、学習習慣をつけるきっかけになるように
ボランティアの先生と勉強する日です☆彡

8・9月の行事予定

【8月】

28日(月) 始業式(給食なし) 11:40下校
29日(火) 3校時まで(給食なし) 11:40下校
30日(水) 給食開始
31日(木) 性教育講演会・宿泊体験学習説明会
(5年生)

【9月】

1日(金) 委員会活動(5・6年)
8日(金) クラブ活動

9日(土) 学校の日/土曜授業(給食なし)
市総合防災訓練
12日(火) 修学旅行説明会(6年)
13日(水) PTA 本部役員会
18日(月) 敬老の日
19日(火) スマイルキッズ(1年)
20日(水) 社会科見学(4年)
26日(火)～27日(水)
宿泊体験学習(5年)

夏休みを有意義に!

明日から夏休みが始まります。子供たちはとても楽しみにしている一方、自由な時間が増えることで、生活のリズムが崩れやすくなったり、学習を計画的に進めることが難しくなったりしがちです。

普段と変わらない生活リズムでいろいろなことに挑戦できるようにするために、以下のことをご家庭でも是非実践してみてください。

『生活リズムを崩さないためのポイント』



夜更かしをせず、決まった時間に就寝する(眠たくなる)ためには、起床時と夕方以降の過ごし方が大切です。

○ 朝起きて「光」を浴びる

起床後すぐに太陽を浴びると、睡眠をスムーズにしてくれるメラトニンをつくる材料となるセロトニンの分泌が活発になります。朝自然に目覚めさせるために、カーテンを開けて寝室に太陽の光が入るようにするのも効果的です。

○ 夜のスマホ・テレビを控える

テレビ・スマホを2時間以上眺めていると、睡眠ホルモン(メラトニン)が4分の1に減少するという結果があります。また、寝る直前まで情報処理を続けた脳は、急停止することができないため、光など目から入る強い刺激を避けましょう。

『子供のやる気を引き出す親子のコミュニケーション』



家庭での過ごし方や時間の使い方がルーズになったり、夏休みの学習がなかなか計画通りに進まなかったりすることがあるかもしれません。そんな時こそ、親子のコミュニケーションをしっかりとり、子供のやる気を引き出したり、サポートしたりしましょう!以下の①～⑤は、子供のやる気を引き出す褒め上手の5ヶ条件です!是非実践してみてください!

- ① ささいなことでもほめる
- ② 当たり前のことをほめる
- ③ 途中経過をほめる
- ④ やったこと(事実)をほめる
- ⑤ その時にほめる

