



# ほけんだより 12月号

令和5年 玄海小学校 保健室

玄海小学校では11月くらいから風邪や嘔吐や下痢でお休みをする児童が出てきています

他校ではインフルエンザによる学級閉鎖が増えていますので予防していきましょう。

秋から冬にかけて子どもに流行する感染性胃腸炎のほとんどがウイルス性です。

ノロウイルス、ロタウイルスによるものが多く、発病した子供の唾液、吐物、下痢便

の中にウイルスがいて、これが原因で感染します。

★冬に流行する感染性胃腸炎の代表的な2つ

	ロタウイルス	ノロウイルス
潜伏期間	1日～3日間	1～2日間
流行時期	冬～春	秋～冬
罹患年齢層	乳幼児	全年齢層
嘔吐	激しい	激しい
下痢	頻繁で長引く	頻繁に出る
発熱	発熱あり	発熱ある時とない時がある
脱水症状	起こしやすい	起こしやすい

### ●ロタウイルス胃腸炎の特徴

- ・おもに乳幼児に多く発症します。
- ・症状の持続期間は1週間前後です。
- ・重症化すると、まれに脳炎や脳症を起こします。
- ・おもに冬から春先に流行がみられます。
- ・ノロウイルス胃腸炎に比べ高熱になりやすいといわれています。

### ★共通する症状



はく  
げり  
ふくつ  
ねつ

### ●ノロウイルス胃腸炎の特徴

- ・年齢にあまり関係がなく発症します。
- ・食中毒の原因となることも多くみられます。
- ・症状の持続期間は1～2日です。
- ・おもに冬場の早期に流行がみられます。

### ■アタマジラミ



- 体長:2～4mm
- 感染部位:頭髪
- 主な感染経路:髪との接触など

### ■アタマジラミの卵



- 長さ:約1mm
- 特徴:灰白色の楕円形で毛髪に固着

### 保護者の方へ

福津市、宗像市の小学校の一部でインフルエンザによる学級閉鎖が相次いでいます。

インフルエンザ出席停止期間については、

“発症後5日を経過し、かつ解熱後2日間までは出席停止”です。

抗インフルエンザ薬の効果で熱が下がっても、インフルエンザの感染力はしばらくの間残っています。また、インフルエンザでは一旦熱が下がっても、再び発熱する場合があります(二峰性発熱)。出席停止期間に従い、感染力が弱くなるまで登校を控えることで、インフルエンザの蔓延をふせぐことができますので、ご協力をお願いします。

※インフルエンザは、うつる力がつよいので、気をつけましょう。



ぜんしん  
全身だるい

め  
目が赤く充血

きんにくつう  
筋肉痛・関節痛

はつねつ  
発熱38℃以上

せきがでてい  
る時は、でき  
るだけマスク  
をしてください。

### ※知っていますか？

ノロウイルスは、よく手指消毒として使われているエタノール消毒薬は効きません。こまめに手洗いをして予防しましょう。

さまざまな病気の予防は、手洗いから！



### アタマジラミは、季節を問わず発生します！

頭をよくかゆがる時は、頭ジラミに感染している可能性があります。髪の毛に卵がついていないか時々確認しましょう。

もし確認できたら、早めに専用シャンプーを購入して駆除し、室内の清掃、寝具・タオルのアイロンがけ等をして家庭内の感染拡大を防止しましょう。

### 【寄生経路】

- ◆タオル・くし・ぼうし・寝具などを共用すること
- ◆頭と頭をくっつけて遊ぶこと ※外国で流行しているトコジラミとは、まったく種類が違います。
- ◆他の人の衣服と重ねて置くこと