

大切にしたいポイント

しつけは子どもへの大切な贈り物

- 愛情を持って、その場ですぐ「ほめる」「しかる」
- やってはいけないことやマナーはきちんと教えてあげましょう。
- 親の姿が子どもの一番の手本になります。

人や物との関わりを増やそう

- いろいろな人と話す機会を作りましょう。幅広いながり、知識、経験の元になります。
- まわりの人と一緒に遊ぶことで、ルールや関わり方を学びます。
- 自分が大切にされた経験は、他人を大切にすることに繋がります。

遊びや体験は子どもの学びの素

- 五感（見る、聞く、さわる、におう、味わう）を使った遊びや体験を通して、自主性や好奇心が芽生え、想像力が生まれます。
- 自分で何度も試したり、いろいろ考える遊びや体験を見守り、ほめてあげましょう。

生活リズムはすべての源

- 生活リズムを整えることは、元気な心と体をつくれます。
- 「早寝・早起き・朝ごはん」いつもの時間にいつものことを繰り返す習慣づけましょう。
- 子ども時間を中心にした生活を考えましょう。

土台となるのは家族です。

家庭は子どもにとって、安全で安心できる場所です。家族に見守られている安心感から子どもはすくすく育っていきます。子育ての基本は **見守る 抱きしめる 微笑む 寄り添う** です。子どもの話をよく聞きましょう。思いや気持ちは受け止めてあげましょう。身につけさせたいことは何度も根気よく繰り返すことが必要です。これらが多ければ多いほど、子どもは安心して信頼して、自分の力を発揮することができます。

ぎゅっ♡と



家族のぎずなをはぐくもう

1日1度はハグしよう!

宗像市教育子ども部 子ども育成課

子育て相談窓口

悩んだときはいつでも相談してね。お話ししましょう。待ってるよ。

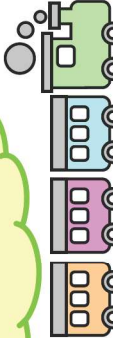
相談名	相談内容	問い合わせ先
子どもと家庭に関わる心配ごと相談	18歳未満の子どもと家庭に関わる心配ごとの総合相談窓口です。 ・子ども、妊産婦、その家庭に関するあらゆる心配 ・子どもの成長、発達や育児の悩み・友だちとの関係や学習の苦手さに関する相談	0940-36-1302 子ども家庭相談室 (総合相談) 36-9098 発達支援室 36-8303 エール(適応指導教室)
妊婦・乳幼児相談	妊娠中の心配や子育て全般について 保健師・助産師・栄養士が相談に応じます。	0940-36-1365 子ども家庭課
子育て相談	子育ての悩みや不安について、育児経験のあるスタッフが一緒に考えたり相談に応じます。また、必要に応じて専門機関を紹介します。	0940-37-3741 子育て支援センター 「ふらこっこ」
子どもの権利相談	いじめや体罰、不登校、友人や先生、家族との関係などの悩み、その他子どもの権利侵害に関する相談に応じます。子ども本人からの相談も可能です。	0940-36-9094 子どもの権利相談室 「ハッピークローバー」

子育てはがっつんどんぐつとんゆっくりのんびり
子どものペースにあわせて一緒に歩みましょう。



しっかり「だっこ」して、
たくさん話しかけましょう。

人見知りも成長の
ステップです。
目をはなさないでね。



すやすや

抱かれたい微笑みかけ
られたりして心が満た
されて安心します。

はいはい

感情の要求を指さしや
「アーウー」などの声で
表現するようになってきます。

よちよち

いろんなものを 見たり
触ったり、口にいわれたり
して遊び始めます。



お散歩や公園に
出かけてみましょう。

ちよちよち

行きたいところ、触りたいもの、
身の回りのものに、興味がどん
どん広がります。

一緒に絵本を読んだり
歌を歌ったりしましょう。



一緒に考えようと
する姿勢が
大切です。

ゆとりを持って
見守りましょう。

親も相談できる
友達をつくり
ましょう。

子どもの思いや気持ちを
受け止めて、言葉にして
返してあげましょう。



なぜなぜ

いろんなことに興味があ
り、たくさん質問を
してくるようになります。

やるやる

友達と遊ぶことが楽しい
と感じられるようになります。

食事やトイレ、衣服の着替え
など、声を掛けると、自分でや
ろうとするようになります。

いやいや

いろいろなるを自分でやりたがる
時期ですが、思い通りにならず、かん
しゃくをおこすことがあります。



とことこ

歌やリズムにのって体を
動かすことを楽しむよう
になります。



草花や虫など身近な自然物に
興味を持つようになります。

一緒に身近な
自然にふれ
ましょう。



できたことを
一緒に喜び
ましょう。



まだまだ
「だっこ」は
大事です。

わくわく

生活の約束事がわかる
ようになり、簡単なきまり
を守って遊ぶこともできる
ようになります。

遊びや生活の中で友達の
思いや気持ちにも気づく
ようになります。

遊んだり生活の中で友達の
思いや気持ちにも気づく
ようになります。

いろいろなことに挑戦し、身
の回りのことやお手伝いが
できるようになります。

気の合う友達と一緒に行動したり、
目的をもって協力しながら集団で
遊んだりする姿も見られるよう
になります。

歌やリズムにのって体を
動かすことを楽しむよう
になります。

草花や虫など身近な自然物に
興味を持つようになります。

一緒に絵本を読んだり
歌を歌ったりしましょう。

待つことも大切
ゆとりをもって見守り、意欲を育てましょう。

乳幼児期0～6歳の成長のめやすを表したものです。
子どもの成長には個人差があります。