

管理栄養士と一緒に！

栄養

なんでも相談室

会場：メイトム宗像



こんな人におすすめ！

離乳食の作り方はこれでいいの？

離乳食を食べてくれなくなった…
進め方が分からない！

体重はちゃんと
増えているかな？

R8年度 開催日程

| | | |
|----------|-----------|-----------|
| 4月22日(水) | 8月26日(水) | 12月23日(水) |
| 5月27日(水) | 9月30日(水) | 1月27日(水) |
| 6月24日(水) | 10月21日(水) | 2月24日(水) |
| 7月22日(水) | 11月25日(水) | 3月24日(水) |

予約要 (前日まで)

個別相談 (2階 202会議室)

受付時間

① 9:30 ② 10:00
③ 10:30 ④ 11:00

相談時間

1人20分程度

対象者

0歳から4歳までのお子さん、
妊娠中の方
(※いずれも宗像市にお住まいの方)

予約要 (一週間前まで)

離乳食教室 (2階 調理室)

実施時間

10:00~11:00

対象者

0歳から
1歳6か月までのお子さん

希望者のみ
保護者用の試食あり



予約不要

体重測定 (2階 202会議室)

実施時間

9:30~11:00

対象者

2歳未満のお子さん

○抱っこひもがあると、
メモをする時両手が使えて便利です。
○ベビーカーは
室内に乗り入れできません。

予約は
こちらから



持参物
母子健康手帳
バスタオル1枚 (体重測定希望者のみ)

栄養なんでも相談室
市ホームページ

