

7月のほ・け・ん

マークのある講座は託児あり
*託児は無料。1週間前までに
申し込んでください

《乳幼児健診》 子ども家庭課 ☎(36)1365

健診名	対象	日にち	受付時間
4カ月健診	H23. 2.16 ~ H23. 2.28生	7月12日(火)	13:30 ~ 14:00
	H23. 3. 1 ~ H23. 3.15生	7月26日(火)	
1歳6カ月健診	H21.12. 1 ~ H21.12.15生	7月 5日(火)	
	H21.12.16 ~ H21.12.31生	7月13日(水)	
3歳健診	H22. 1. 1 ~ H22. 1.15生	8月 3日(水)	
	H20. 6. 1 ~ H20. 6.15生	7月 7日(木)	
	H20. 6.16 ~ H20. 6.30生	7月28日(木)	
	H20. 7. 1 ~ H20. 7.15生	8月 5日(金)	

●場所 市民活動交流館・多目的ホール

《たまご学級》 子ども家庭課 ☎(36)1365

コース	内容	日にち	受付時間
3コース	心のリフレッシュ ~わかって欲しい妊婦の気持ち~	7月 4日(月)	13:30 ~ 13:50
4コース	ママのおっぱい大好き! ~おっぱいのはなし~	7月14日(木)	
5コース	ママの食事で大きくなるよ ~食事のはなし~	7月29日(金)	
パパママコース	パパと一緒に ~もう子育ては始まっているよ~	7月 9日(土)	
運動コース	みんなでしようカラダづくり ~自分の心と体を感じよう~	7月22日(金)	

●全てのコース予約制(3日前までに要予約)

*5コースは先着24人

●所要時間

▽全コース=1時間30分~2時間

●場所 市民活動交流館

●持ってくるもの

▽全コース=母子健康手帳、筆記用具

▽5コース=エプロン、三角巾、ふきん、台ふきん

▽運動コース=動きやすい服装(ジーンズ不可)バスタオル、水筒

《ママと子どもなんでも相談室》 子ども家庭課 ☎(36)1365

日にち	受付時間	対象	内容
7月27日(水)	9:30 ~ 11:00	妊娠期から4歳まで	離乳食、栄養、おっぱい相談など

●場所 市民活動交流館・多目的ホール

《献血》 健康づくり課 ☎(36)1187

日にち	場所	時間
7月 8日(金)	道の駅むなかた	10:00 ~ 12:00、13:00 ~ 16:00
7月12日(火)	日の里コミセン	10:00 ~ 12:00
	赤間西コミセン	13:30 ~ 15:30
7月28日(木)	市役所	10:00 ~ 16:00
8月 3日(水)	南郷コミセン	10:00 ~ 12:00
	赤間コミセン	13:30 ~ 15:30

《医師会病院・健診センター健康教室・健康相談》

日にち	時間	内容
7月 8日(金)	14:00 ~ 16:00	生活習慣病を予防・改善する運動療法 ~レジスタンス運動~

●場所 宗像医師会病院健診センター3階・講堂(田熊)

●料金 無料

*健康相談は同館2階・健診センター

*健康相談は15:00~16:00実施

■問い合わせ先 同院・健診センター ☎(37)0007

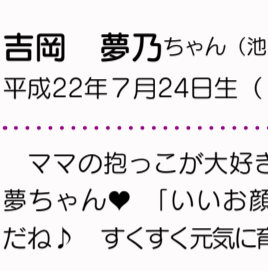
お誕生日おめでとう

掲載募集 平成24年9月の掲載分を、7月12日(火)午前9時から電話で受け付けます。先着5人まで。対象は掲載時点で満3歳まで。なお、平成24年8月までの受付は、いっぱいになりました。■申込先 情報政策課広報編集係 ☎(36)1055



東本 詩菜ちゃん(赤間)
平成22年7月27日生(1歳)

お誕生日おめでとう! しおりちゃんの笑顔が大好きです♡ これからも満面の笑顔でみんなをしあわせにしてね!



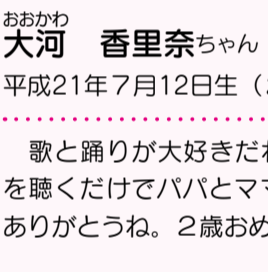
吉岡 夢乃ちゃん(池野)
平成22年7月24日生(1歳)

ママの抱っこが大好きな甘えん坊の夢ちゃん♡「いい顔」がじょうずだね♪ すくすく元気に育ってください。



大和 遼聖ちゃん(自由ヶ丘)
平成22年7月1日生(1歳)

遠くん♡ お誕生日おめでとう! 甘えん坊で泣き虫なので強い子に育ってね♡ お姉ちゃんたちといっぱい遊んでね♡



おおかわ 香里奈ちゃん(赤間)
平成21年7月12日生(2歳)

歌と踊りが大好きだね。香里奈の歌声を聴くだけでパパとママは幸せな気分♡ ありがとうね。2歳おめでとう!



今野 桃香ちゃん(東郷)
平成20年7月26日生(3歳)

鍊(れん)兄ちゃん大好き桃ちゃん、お誕生日おめでとう! 明るく、元気な笑顔の桃香が、パパとママは大好きだよ。

短歌

俳句、川柳、短歌の作品を募集しています。①住所②氏名③年齢④電話番号を明記して、広報編集係さくひん各コーナーの係へハガキか郵送(〒811-3492/住所不要)してください。7月12日(火)必着
*川柳は自由吟(雑詠)とします。ハガキに5句以内
*短歌は作品添削あり。1人3首以内。郵送で返信用80円切手2枚が必要
■問い合わせ先 情報政策課広報編集係 ☎(36)1055



俳句

地に祈り海に祈りて百千鳥

日の里 中川博子

日の本の彩でありけり藤あかり

日の里 堤田博子

さつき晴れわが家にとどく鳥のうた

河東 中村幸子

芍薬やはらりひらりとももの忘れ

神湊 永島紀子

初鰹あとさきもなく父思ふ

東郷 占部詩子

川柳

原子炉に詳しくなつた大津波

赤間西 吉永重巳

信号がニツと笑つて赤になる

池野 土肥あづま

しあわせをくれる湯舟におぼれそう

自由ヶ丘 角ひさ子

音のない口笛失意まぎらわす

自由ヶ丘 神谷幸恵

故郷は一番星の友がいる

日の里 小島愛海

対岸の山は霞みて遠く見ゆ波静かなる海をへだてて

南郷 天野玲子

きつければまずは粥にて梅の膳作りて食べて休め息子よ

河東 鋤先美紀

湾岸を押しつぶし去る大津波テレビに見つつ身の震いきぬ

自由ヶ丘 内田暢子

岸辺ゆくゆりかもめらの胸白く青き浮草掻き分けてゆく

赤間西 井上英子

小雨降る夕暮れどきを時鳥啼きつつ谷を越えてゆきたり

南郷 信行元子