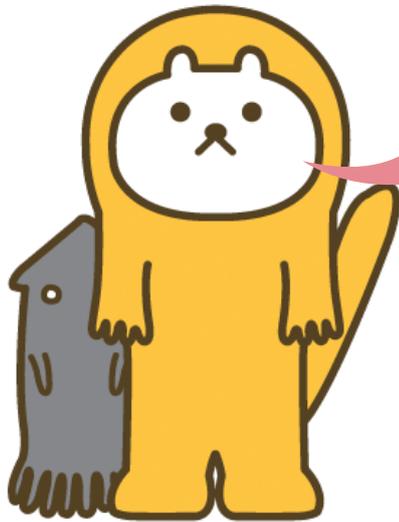


むなかた健康ガイド



宗像市非公式キャラクター むなかたのテンちゃん

「がん検診」や「節目健診」は
宗像市に住んでいて職場などで健診を
受ける機会がない人が対象だよ

年に一度は からだをチェック
忘れる前に まず予約

健診予約は かんたん

宗像市住民健診	P.01
対象年齢・料金表	P.02
集団健診 (地域会場・健診センター会場)	P.03
個別健診 (医療機関)	P.05
健診項目の内容	P.07
後期高齢者健康診査	P.09
健診に関する注意事項・健康づくり情報	...	P.10
高齢者の予防接種	P.11
医療助成金制度・地域献血	P.13
こころの相談・保健所の相談窓口	P.14
市内医療機関	P.15
救急医療	P.17
申込はがき 等	P.18

だれが・なにを P.01



いつ・どこで
集団健診 P.03
個別健診 P.05



予約する
かんたん便利 WEB予約 
その他
はがき・電話・窓口
でも予約できます

MEMO

名前 _____

名前 _____

日程 月 日

日程 月 日

場所 _____

場所 _____

がん検診や節目健診は宗像市に住民登録があり、ご自身やご家族の勤務先などで受診する機会のない方が対象です。



生活習慣病やがんなどの早期発見・重症化予防のため、年に一度は受診しましょう。受診項目は、ご自分の年齢にあう健診項目から選択できます。

⚠️ 年齢は「令和8年4月から翌年3月末までの誕生日で達する年齢」です。

20～29歳

がん検診

女性 子宮頸がん：20歳と奇数年齢

30～39歳

健康診査

基本健診
※国保加入者

がん検診

女性 子宮頸がん：奇数年齢
女性 子宮頸がん+HPV検査：奇数年齢
いずれか

40歳以上

健康診査

特定健診
※国保加入者

後期高齢者健康診査
※後期高齢者医療

基本健診
※生活保護受給者

がん検診

肺がん 大腸がん 胃がん(バリウム)

胃がん(バリウム)+リスク検査
40・45・50・55・60・65・70・75歳

女性 子宮頸がん 奇数年齢
女性 乳がん(マンモ) 偶数年齢

男性 前立腺がん
50歳以上の偶数年齢

節目健診

肝炎ウイルス
40歳

腹部エコー
40・50・60歳
※コミセン・宗像漁港大島支所では実施しません。

女性 骨粗しょう症
40・45・50・55・60・65・70歳
※コミセン・宗像漁港大島支所では実施しません。

受診するにあたって

- 上記以外の健康保険に加入している人は加入先の保険者が実施する健康診査を受診してください。
- がん検診は加入の健康保険にかかわらず宗像市民であれば受診できます。
- がん検診・節目健診は集団健診でのみ受診できます。ただし、子宮頸がんは医療機関でも受診できます。[P.06]

詳しい金額は、右ページで確認してね。



男性おススメ集団健診セット

40～49歳と50～69歳の奇数年齢

特定健診・肺がん・大腸がん・胃がん(バリウム)

自己負担額 2,000円

50～69歳の偶数年齢

特定健診・肺がん・大腸がん・胃がん(バリウム)・前立腺がん

自己負担額 2,500円

70歳以上の奇数年齢

特定健診または後期高齢者健康診査・肺がん・大腸がん・胃がん(バリウム)

自己負担額 500円

70歳以上の偶数年齢

特定健診または後期高齢者健康診査・肺がん・大腸がん・胃がん(バリウム)・前立腺がん

自己負担額 500円

女性おススメ集団健診セット

40～69歳の奇数年齢

特定健診・肺がん・大腸がん・胃がん(バリウム)・子宮頸がん

自己負担額 2,500円

40～69歳の偶数年齢

特定健診・肺がん・大腸がん・胃がん(バリウム)・乳がん

自己負担額 2,500円

70歳以上の奇数年齢

特定健診または後期高齢者健康診査・肺がん・大腸がん・胃がん(バリウム)・子宮頸がん

自己負担額 500円

70歳以上の偶数年齢

特定健診または後期高齢者健康診査・肺がん・大腸がん・胃がん(バリウム)・乳がん

自己負担額 500円

※70歳以上はがん検診の自己負担が免除となります。

⚠️ 年齢は「令和8年4月から翌年3月末までの誕生日で達する年齢」です。

地域会場 [P.03] 健診センター会場 [P.03] 個別健診 [P.05]	健康診査	がん検診						
		肺がん	大腸がん	胃がん	胃がん+リスク検査	子宮頸がん(女性)	乳がん(女性)	前立腺がん(男性)
対象年齢	基本健診30歳～ 特定健診40歳～ 後期高齢75歳～	40歳以上	40歳以上	40歳以上	40～75歳 節目年齢	20歳と21歳以上 奇数年齢	40歳以上 偶数年齢	50歳以上 偶数年齢
料金	地セ個 500円★	地セ 500円★	地セ 500円★	地セ 500円★	地セ 2,000円★	地セ 500円★ 個 1,000円★	地セ 500円★	地セ 500円★
70歳以上免除								
年齢	20～29歳					20歳と奇数年齢	偶数年齢	
	30～39歳	○				奇数年齢 胃がん+リスク検査は、 受験不可条件 [P.18] の確認が必要 子宮頸がん+HPV検査 地セ 1,000円★ 個 1,500円★	偶数年齢	
	40～49歳	○	○	○	○	40・45歳	奇数年齢	偶数年齢
	50～59歳 60～69歳 70歳以上	○	○	○	○	50・55歳 60・65歳 70・75歳	奇数年齢	偶数年齢 偶数年齢

節目健診

★免除対象

節目年齢	骨粗しょう症	腹部エコー	肝炎	歯科検診
	地セ 無料	地セ 500円★	地セ 無料	地セ 無料
20歳				○
30歳				○
40歳	○	○	○	○
45歳	○			
50歳	○	○		○
55歳	○			
60歳	○	○		○
65歳	○			
70歳	○			○

※骨粗しょう症と腹部エコーはコミセン・宗像漁港大島支所では実施しません。



各表の対象年齢以外の人でも、料金をご自身で全額負担することで受けられる検診があります。

検診	対象	自己負担額
子宮頸がん	女性 21歳以上偶数年齢	地 3,600円 セ 6,600円
乳がん(マンモ)	女性 40～49歳奇数年齢	地 6,000円 セ 6,600円
	女性 50歳以上奇数年齢	地 4,400円 セ 4,600円
前立腺がん	男性 50歳以上奇数年齢	地 2,400円 セ 2,300円
骨粗しょう症	男女 40歳以上節目年齢の女性以外	地 2,600円 セ 2,800円

★料金の免除について

つぎの①②いずれかに該当する人は、料金の免除が受けられます。ただし、料金に【★】がついているものに限ります。

- 市町村住民税非課税世帯に属する人⇒受診の前に申請が必要。申請方法は [P.19]
- 生活保護世帯に属する人⇒受診時に「診療依頼書」の提示により免除

受診方法は、集団健診と個別健診から選べます。集団健診ではがん検診や節目健診も一緒にお申込みできます。

集団健診

20～74歳の方はP.03へ
75歳以上の方はP.09へ



個別健診

20～74歳の方はP.05へ
75歳以上の方はP.09へ

STEP 1 会場・日程を選ぶ

[P.04] の日程表から、希望の会場・日程を選ぶ

! 日程の決定について
ご理解ください。

ご希望の日程がすでに定員に達している場合は、その時点で空いている最も早い日程に割り振らせていただきます。ご了承ください。

STEP 2 健康課へ申し込む [締切は、各日程の3週間前です]

つぎの①②③④いずれかの方法でお申し込みください

①WEB

かんたん便利! WEB予約
予約はこちら



②はがき

[P.18-19]のはがきでお申し込みください。

③電話

☎0940-36-1187

④窓口

[場所]
市役所本館 1階

書類が届く

健診日程決定通知 → 申込受付完了後、1週間程度 (健康課から送付)

問診票などの書類 → 健診受診日の約1週間前 (健診実施機関から送付)

STEP 3 受診する

問診票などの書類に当日の受付時間が指定されています。

会場での混雑緩和のため受付時間を分散してご案内しています。

[当日の持ち物] ①マイナ保険証・資格確認書のいずれか

②特定健診受診券 [P.07] ③問診票 ④健診費用

⑤室内履き ※地域健診 (メイトム宗像・コミセン) の場合

STEP 4 健診結果を確認する

健診結果は、約1か月半後にご自宅にお届けします (郵送または訪問)

国民健康保険に加入している生活習慣病の発症リスクが高い方には、保健師や管理栄養士が訪問し、特定保健指導を通して、あなたに合った健康づくりを3か月間サポートします。

健診は生活習慣改善のチャンス! 重大な病気を引き起こす前に、特定保健指導を受けましょう。

-3kg!

食後に歯磨きをして間食予防!
(50代男性)

-2kg!

毎日本体重を測って意識することで
間食の量が減った。
(60代女性)



2人で-6kg!

特定保健指導の特典 (ジム助成券) を活用して、
夫婦でジムに行くようになった。
(60代夫婦)

地 地域会場 (メイトム宗像やコミセンなどの会場) で受診する

令和8年			令和9年		
5/25 (月) 吉武コミセン	7/ 9 (木) 南郷コミセン	10/29 (木) 玄海コミセン	5/28 (木) メイトム宗像	7/16 (木) メイトム宗像	11/10 (火) メイトム宗像
6/ 2 (火) メイトム宗像	9/ 2 (水) メイトム宗像	11/15 (日) メイトム宗像	6/ 8 (月) 赤間西コミセン	9/ 7 (月) 赤間コミセン	11/28 (土) メイトム宗像
6/15 (月) 自由ヶ丘コミセン	9/14 (月) 日の里コミセン	1/14 (木) メイトム宗像	6/20 (土) 宗像市役所	9/27 (日) メイトム宗像	1/24 (日) メイトム宗像
6/25 (木) メイトム宗像	10/ 5 (月) 河東コミセン	2/ 6 (土) 宗像市役所	7/ 3 (金) 岬コミセン	10/ 6 (火) 宗像漁協大島支所 (がん検診のみ)	2/16 (火) メイトム宗像
7/ 7 (火) 池野コミセン	10/20 (火) メイトム宗像				

- 健診は午前中です。
- 当日の受付時間は、20分単位で割り振られて問診票等の案内に記載されています。指定された時間内にお越しください。
- 骨粗しょう症、腹部エコーは、コミセン・宗像漁協大島支所では実施しません。
- お住まいの地区以外の会場でも受診できます。
- 最低開催人数に満たない場合は、中止になることがあります。
- については [P.07]

託児の申し込みについて



右記の日程では があります。
希望する方は、各締切日までに申し込んでください。

対象者 5ヵ月～未就学児

定員 10名 **料金** 無料

健診日	託児申込締切日	申込先
9/ 2 (水)	8/19 (水)	健康課 ☎0940-36-1187
10/20 (火)	10/ 6 (火)	

七 健診センター会場 (宗像医師会病院健診センター) で受診する

令和8年								令和9年		
5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1日 (金)*	3日 (水)	1日 (水)	12日 (水)	2日 (水)	2日 (金)	4日 (水)	2日 (水)	6日 (水)	3日 (水)	3日 (水)
8日 (金)	10日 (水)	3日 (金)	21日 (金)	4日 (金)	7日 (水)	6日 (金)	9日 (水)	8日 (金)	10日 (水)	5日 (金)
13日 (水)	12日 (金)	8日 (水)	26日 (水)	9日 (水)	9日 (金)	11日 (水)	11日 (金)	13日 (水)	12日 (金)	10日 (水)
15日 (金)	17日 (水)	10日 (金)	28日 (金)	11日 (金)	14日 (水)	13日 (金)	16日 (水)	15日 (金)	17日 (水)	12日 (金)
20日 (水)	19日 (金)	15日 (水)	31日 (月)	16日 (水)	16日 (金)	18日 (水)	18日 (金)	20日 (水)	19日 (金)	17日 (水)
22日 (金)	24日 (水)	17日 (金)		18日 (金)	21日 (水)	20日 (金)	23日 (水)	22日 (金)	22日 (月)	19日 (金)
27日 (水)		22日 (水)		25日 (金)	23日 (金)	25日 (水)	25日 (金)	27日 (水)	24日 (水)	24日 (水)
29日 (金)		24日 (金)		30日 (水)	28日 (水)	27日 (金)		29日 (金)	26日 (金)	26日 (金)
		29日 (水)			30日 (金)	30日 (月)				
		31日 (金)								

- 健診は午前中です。
- 当日は受付時間を分散します。問診票等の案内に記載された時間内にお越しください。
- 介助が必要な場合は、ご家族等の付き添いをお願いします。

後期高齢者のみなさまへ [P.09]

《 地 地域会場・七 健診センター会場 》

健康課で、がん検診と後期高齢者健康診査の両方の申し込みを受け付けます。

ただし、後期高齢者健康診査のみを健診センター会場を受診したい方は、健診センター (☎0940-37-0007) へ直接お申し込みください。

*印の付いている日程は、後期高齢者健康診査の申し込みはできません。

！ 年齢は「令和8年4月から翌年3月末までの誕生日で達する年齢」です。



1 特定検診

特定健診 または
特定健診受診券を利用した人間ドック

受診期間 受診券が届いて (人間ドックは令和8年6月1日) から
令和9年3月31日まで

2 がん検診

子宮頸がん 子宮頸がん+
HPV検査

令和8年4月1日から
令和9年3月31日まで

3 節目健診

歯科 (歯周疾患) 検診

受診券が届いてから
令和9年3月31日まで

STEP 1 受診券を確認する [P.07]

令和8年4月1日時点で宗像市国民健康保険に加入の40～74歳の人に、特定健診受診券が届きます (5月下旬)。

受診券が見当たらない?! 受診券が届いていない。
令和8年4月2日以降に国保加入の人や紛失した人は、
つぎの①②いずれかの方法でお申し込みください。

①WEB



②電話・窓口

☎0940-36-1187
市役所本館 1階

「20歳」と「21歳以上で奇数年齢」の女性
31,33,35,37,39歳の女性
20,30,40,50,60,70歳の人
※受診券 (はがき) が届きます。(4月送付)

STEP 2 受診する医療機関へ直接電話で予約する

医療機関を [P.15-16] から選ぶ

医療機関を [P.06] から選ぶ

受診券 (はがき) の一覧から選ぶ

STEP 3 受診する

[当日の持ち物]

- ① マイナ保険証・資格確認書のいずれか
- ② 特定健診受診券 [P.07]
- ③ 質問票 ④ 健診費用

[当日の持ち物]

- ① 本人確認書類 [マイナ保険証・運転免許証など]
- ② 検診費用

[当日の持ち物]

- ① 本人確認書類 [マイナ保険証・運転免許証など]
- ② 受診券 (はがき)

STEP 4 健診結果を確認する

健診結果については、受診した医療機関で受け取ります。
受け取り方は医療機関にお尋ねください。

特定健診を受診された方は、健診結果により、「特定保健指導」の案内が届きます。生活改善に向けて特定保健指導を利用しましょう。



実施医療機関

1 特定健診

対象：宗像市国民健康保険加入中の40～74歳の人

市内実施医療機関 [P.15-16] に **特** マークを掲載しています。
なお、市外 (福岡県内) にも、特定健診を受診できる医療機関があります。健康課 (☎0940-36-1187) にお問い合わせください。
「特定健診受診券」と一緒に届くリーフレットの医療機関一覧でも確認できます。

1 人間ドック

対象：宗像市国民健康保険加入中の40～74歳の人

「特定健診受診券」を利用することで、人間ドックを **約7,500円** お得に受けられます。

医療機関	住所	電話番号
赤間病院	宗像市石丸1-6-7	0940-32-2339
宗像医師会病院健診センター	宗像市田熊5-5-3	0940-37-0007
宗像水光会総合病院総合健診センター	福津市日時野5-8-4	0940-34-3100
福岡新水巻病院	遠賀郡水巻町立屋敷1-2-1	0120-70-2252

なぜ、人間ドックがお得になるの?

人間ドックに含まれる「特定健診」相当分を宗像市が補助するためです。



2 子宮頸がん検診、HPV検査

※市外局番はすべて [0940]

対象：宗像市民

医療機関	住所	電話番号	受付時間など
あさの葉レディースクリニック	宗像市くりえいと2-3-45	35-4103	外来受付 月・火・木・金 [9:00~12:30 / 14:00~16:30] 土 [9:00~13:30] ※水・日・祝日は休診 ※女性医師希望の場合は、HPで確認
宗像セントラルクリニック	宗像市宮田2-11-10	35-7800	外来受付 月・火・木・金 [9:00~12:30 / 16:00~18:30] 土 [9:00~12:30] ※水はHPで確認 ※日・祝日は休診 ※初診・お久しぶりの方は 9:00~12:00、16:00~18:00
石田レディースクリニック	福津市有弥の里2-10-17	35-8080	外来受付 月・火・木・金 [9:00~12:00 / 15:00~17:30] 水 [9:00~12:30] 土 [9:00~12:00 / 14:30~16:30]
宗像水光会総合病院 総合健診センター	福津市日時野5-8-4	34-3100	電話予約 9:00~12:30 / 13:45~16:00 検診実施 月・火・水・木・金・土 (午前) ※祝日は休診

※予約が必要です。医療機関に直接ご予約ください。

3 歯科 (歯周疾患) 検診

対象：宗像市民

対象者に届く「歯科検診受診券」(4月中に送付のはがき)に記載されている医療機関一覧で確認してください。

健診項目の内容

2 がん検診 **3** 節目健診は宗像市に住民登録があり、ご自身やご家族の勤務先などで受診する機会のない方が対象です。

! 年齢は「令和8年4月から翌年3月末までの誕生日で達する年齢」です。

1 特定健診

対象：宗像市国民健康保険加入中の30～74歳の人
生活保護受給中の40歳以上の人

特定（基本）健診

説明 生活習慣病になるリスクを測定します。生活習慣病は自覚症状が現れにくいいため、健診で自分の体の状態を知り、発症や重症化を予防することが重要です。

検査内容 問診、身体測定、尿検査、血圧測定、医師の診察、血液検査
[医師の判断等により追加] 心電図検査、眼底検査

注意事項 前日から、飲食の制限があります。
個別健診では、貧血検査を医師の判断により実施します。
検査の一部だけを受診することはできません。

特定健診受診券が届きます (送付時期：5月下旬)

市からクリーム色の大きな封筒[角2]で送付されます。

対象者

令和8年4月1日時点で
宗像市国民健康保険に加入の
40～74歳の人

送付内容

- 特定健診受診券
- 特定健診リーフレット
- 医療機関受診（個別受診）用質問票
*地域会場・健診センター会場（集団健診）で特定健診を受診する場合は、受診券に同封の質問票の記入は不要です。

! 令和8年4月2日以降に宗像市国民健康保険に加入の40～74歳の人へ

- 個別健診（医療機関）を希望する人は、市健康課へ特定健診受診券をお申し込みください。申し込み方法は [P.05] のSTEP1。
- 集団健診（地域会場・健診センター会場）を希望する人は、特定健診受診券がなくても受診できます。

〈特定健診でわかる主な病気の兆候〉

検査項目	結果からわかる主な病気
血中脂質	中性脂肪／HDLコレステロール／LDLコレステロール 脂質異常症・動脈硬化
肝機能	AST／ALT／γ-GT アルコール性肝臓病・脂肪肝・肝炎・肝硬変・肝がん・胆石症・閉塞性黄疸
血糖	血糖／HbA1c／尿糖 糖尿病・糖尿病性腎症
腎機能	血清クレアチニン／eGFR／尿たんぱく／尿潜血 糖尿病性腎症・糸球体腎炎・腎がん・尿管結石・腎結石・ネフローゼ症候群
尿酸代謝	血清尿酸 痛風
貧血検査	赤血球／血色素／ヘマトクリット 鉄欠乏性貧血・溶血性貧血・再生不良性貧血・悪性貧血・多血症
医師の判断等により追加される項目	心電図 眼底検査

体成分測定



体成分測定とは体の中の体水分、タンパク質、ミネラル、体脂肪の割合を測り、そのバランス状態を分析し、体成分の過不足を評価する検査です。

体重計のような台に乗るだけで、腕や脚、体幹など部位別に筋肉量や体脂肪量が測定でき、筋肉の少ない部分がないか、上下左右のバランスが崩れていないかなどを評価できます。

測定後には、筋力アップのための運動について健康運動指導士がアドバイスをを行います。

対象者 特定（基本）健診申込者

定員 20人 **料金** 無料

会場・日程 [P.04]

! ペースメーカーなどの医療用電子機器を装着している人、妊娠している人は測定できません。

2 がん検診

胃がん検診

胃部エックス線検査

40歳以上の人

バリウムを飲んでX線撮影をします。
胃粘膜にできた腫瘍や炎症などがわかります。

注意 前日から、飲食の制限があります。
過去に[食道・胃・十二指腸・大腸・すい臓・肝臓・胆のう・胆管]の手術を受けた人で、今回[手術後、初めての胃部エックス線検査]となる場合は、事前に主治医に相談し、検診受診の許可を得てください。
※バリウムや発泡剤は、それらの消化器官に負荷をかけるため。

肺がん・結核検診

胸部エックス線検査

40歳以上の人

X線で肺全体を撮影します。肺に病気が疑われる影があるかを調べます。

注意 結核検診は65歳以上の人は年1回受診の義務があります。

子宮頸がん検診

内診、細胞診

[20歳]と[21歳以上で奇数年齢]の女性

子宮の入り口にある子宮頸部の表面を軽くこすり、細胞を採って、細胞に異常がないか検査します。

注意 生理中は正確な結果が得られにくいいため、できる限り受診を控えてください。

乳がん検診

マンモグラフィ検査（乳房エックス線検査）

40歳以上で偶数年齢の女性

プラスチックの板で乳房を挟んでX線撮影し、乳房にしこりがないかを検査します。

注意 妊娠中・授乳中の人、ペースメーカーを挿入している人は受診できません。

3 節目健診

肝炎ウイルス検査

血液検査

40歳の人

B型肝炎ウイルスとC型肝炎ウイルスの感染の有無を調べます。

注意 対象年齢以外で検査を希望する場合は、福岡県宗像・遠賀保健福祉環境事務所健康増進課健康増進係（0940-36-2366）へ相談してください。

腹部エコー検査

腹部超音波検査

40,50,60歳の人

主に肝臓、胆のう、腎臓、すい臓などを検査し、腫瘍、炎症、結石などの異常がわかります。

注意 前日から、飲食の制限があります。
コミセン、宗像漁協大島支所では実施しません。

対象：宗像市民

胃がん検診+リスク検査

胃部エックス線検査+血液検査

40,45,50,55,60,65,70,75歳の人

通常の胃がん検診に加え、ピロリ菌感染の有無と胃粘膜の萎縮度を調べ、胃がんのリスクを判定します。

注意 ピロリ菌に感染すると、胃潰瘍や胃がんの原因になったり、胃の老化現象である萎縮性胃炎を引き起こすと言われています。
血液中のペプシノゲンの量により、萎縮度（老化度）を調べます。
萎縮の進んだ粘膜から胃がんが発生することがあります。
[リスク検査のみ]の受診はできません。
申し込みの際、受診不可条件の確認があります [P.18]。

大腸がん検診

便潜血検査

40歳以上の人

便の中に血液が混じっているかどうか、2日分の便を採取し、検査します。
問診票送付時に採便キットを同封します（指定期間内に2回分の便を採ってください）。

注意 生理中に採便しないでください。検査結果に影響します。

子宮頸がん検診+HPV検査

内診、細胞診、HPV検査

31,33,35,37,39歳の女性

通常の子宮頸がん検診に加え、子宮頸がんの原因になるHPV（ヒトパピローマウイルス）の検査をします。

注意 [HPV検査のみ]の受診はできません。
HPV検査で陽性となった人は、医療機関へ相談してください。

前立腺がん検診

血液検査

50歳以上で偶数年齢の男性

血液中のPSA値を測定します。

注意 がん以外に、炎症などでも数値が上がることがあります。

対象：宗像市民

骨粗しょう症検査

骨密度測定 (測定方法は、会場により異なります)

40,45,50,55,60,65,70歳の女性

地域 | 前腕をレントゲン撮影し測定
健診センター | かかとの骨を超音波で測定

注意 コミセン、宗像漁協大島支所では実施しません。

歯科（歯周疾患）検診

歯と歯ぐきの検査

20,30,40,50,60,70歳の人

注意 検診は無料ですが、検診の結果、要治療等で当日治療を受ける場合は、別途、治療費が発生することがあります。



- 対象者
- 1 健診日当日に75歳以上の人（75歳の誕生日から受診可）
 - 2 65歳以上74歳以下で、申請により福岡県後期高齢者医療広域連合から認定を受けている人

◆受診票が届きます
福岡県後期高齢者医療広域連合から水色の大きな封筒〔角2〕で送付されます

75歳以上の人、4月に75歳になる人 **4月下旬** 5月以降に75歳になる人 **誕生月の中旬**



STEP 1 受診票を確認する

受診票が見当たらない?!

受診票が届いていない。



受診票の再発行などのお問い合わせはこちら
福岡県後期高齢者医療広域連合
☎092-651-3111

STEP 2 受診する場所を選び、予約をする

地 メイトム宗像や
コミセンなどで
受診する

[P.04]の「地域会場」の表から
日程・会場をお選びください。

健康課へWEB、はがき、電話、窓口の
いずれかの方法で申し込む [P.03]

☎0940-36-1187



かんたん便利! WEB予約

セ 宗像医師会病院
健診センターで
受診する

[P.04]の「健診センター会場」の
表から日程をお選びください。

がん検診を
同時に受診する

後期高齢者
健康診査だけ
受診する

がん検診と一緒に
後期高齢者健康
診査を希望する
場合は、健康
課で申し込みを
受け付けます。

健診センターへ
直接申し込む
☎0940-
37-0007

個 医療機関で
受診する

実施医療機関は、
福岡県後期高齢者医療広域連合
お問い合わせセンター
(☎092-651-3111)に
問い合わせるか、
広域連合HPでも確認できます。



医療機関へ
直接申し込む

STEP 3 受診する

【当日の持ち物】 ①マイナ保険証・資格確認書のいずれか
②受診票（水色の紙） ③健診費用

※①と②が両方揃っていないと受診できませんので、ご注意ください。

※集団健診でがん検診を同時に受診する場合は、がん検診の問診票・費用も必要です。

STEP 4 健診結果を確認する

集団健診の場合 **地セ**：約1ヵ月半後にご自宅に郵送されます。

個別健診の場合 **個**：健診結果については、受診した医療機関で受け取ります。
受け取り方は医療機関にお尋ねください。

健診に関する注意事項

- メイトム宗像、コミセンなどの地域会場への直接の連絡は、ご遠慮ください。
- 当日の健康状態や問診の結果により、健診実施機関が「正確な結果が得られない」「安全性が確保できない」と判断した場合は、健診をお断りすることがあります。

資格喪失後の「無資格受診」や同一年度内の「重複受診」にご注意ください。

健診受診後に、資格がなかったこと（無資格受診）が判明した場合や、同一年度内（令和8年4月～翌年3月）に同じ検査を2回以上受診（重複受診）した場合、受診者へ検査費用の全額を請求します。

●無資格受診の例

「国保の特定健診」申し込み後に就職して会社の健康保険に加入したが、そのまま国保の特定健診を受診した。受診後に会社の健康保険の資格情報のお知らせ（または資格確認書）が届いたため「市国民健康保険の資格喪失届」を提出した。届出により会社の健康保険加入時点までさかのぼって資格喪失となるため、国保の特定健診は「無資格受診」となる。

①国民健康保険の資格があるのは「新しい健康保険に加入した日の前日まで」です。健康保険の変更や転出の予定がある人は、健診を受診する前に健康課へ連絡を。

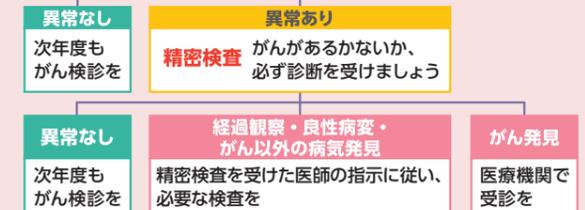
●重複受診の例

メイトム宗像で子宮頸がん検診を受診後、同一年度内に個別医療機関でも市の子宮頸がん検診を受診した。

！がん検診についてのおねがい

- がん検診はスクリーニング（ふるい分け）の検査です。病気の詳細な判定はできません。
- 「がん治療中」「経過観察中」「手術歴あり」の人や「何らかの症状がある」という人は、検診ではなく、主治医に相談してください。
- 精密検査が必要と判定されたら、必ず医療機関を受診しましょう。がんの早期発見には、精密検査の受診が不可欠です。

がん検診 異常なし（がんがなさそう）か、異常あり（がんがありそう）か、判断するものです



主治医の指示に従って、必要な検査や治療を継続しましょう。いつから住民健診を受けてよいかは、主治医に確認しましょう。

健康づくり情報

ふくおか健康ポイントアプリ

市では、「ふくおか健康ポイントアプリ」の機能を活用して市民一人ひとりが、健（検）診の受診や健康づくりが出来るよう取り組んでいます。また、定期的に福岡県や市でのキャンペーンを実施しています。ふくおか健康ポイントアプリを使って楽しくお得に健康づくりに取り組みましょう。

アプリのダウンロード



市HP



◎ポイントの貯め方（例）

アプリを開く	1～10ポイント/毎日
歩数	1,000歩あたり5ポイント (1日50ポイント上限)
健（検）診 受診日などを入力	500ポイント/回
健康記録（体重・血圧などを）入力	各5ポイント/毎日

特定健診を受診して運動施設で使える助成券をもらおう!

30歳以上で宗像市国民健康保険に加入している人のうち、市の特定健診または、基本健診を受診した人に、市から運動施設利用助成券を交付します。

※助成券は、健診受診の2～3か月後に市から郵送します。

※利用日時時点で、宗像市国保に加入している人のみ助成を受けることが出来ます。（利用時に本人確認書類の提示が必要です。）

※助成券が不要な方は、国保医療課にお申し出ください。【問い合わせ先】国保医療課 ☎0940-36-1363

対象施設や
利用方法はこちら





一部が公費負担となる定期接種として「肺炎球菌」、「带状疱疹」、「インフルエンザ」および「新型コロナ」の予防接種を行います。予防接種の最新情報（自己負担金額など）は市 [HP](#) や広報紙などで随時お知らせします。高齢者の予防接種は自らの意思で接種を希望する人へのみ実施し、接種の義務はありません。

肺炎球菌

- ▶ 実施期間 ◀ 令和8年4月1日～令和9年3月31日
- ▶ 対象者 ◀
 - 接種日当日に65歳の人（66歳の誕生日前日まで）
 - 接種日当日に60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能障害又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害で身体障害者手帳1級の人（接種時に手帳の提示が必要）
- ※ 過去に「高齢者の肺炎球菌ワクチン」を接種したことがない人
- ※ 対象者には、誕生月の翌月に、個別に通知（はがき）

带状疱疹

- ▶ 実施期間 ◀ 令和8年4月1日～令和9年3月31日
- ▶ 対象者 ◀
 - 過去に带状疱疹ワクチンを接種したことがない人で下表のいずれかに該当する人
 - ※ つぎの生年月日にあてはまる人は、誕生日前でも接種できます。（令和9年3月31日まで）

65歳	昭和36年4月2日生～昭和37年4月1日生	85歳	昭和16年4月2日生～昭和17年4月1日生
70歳	昭和31年4月2日生～昭和32年4月1日生	90歳	昭和11年4月2日生～昭和12年4月1日生
75歳	昭和26年4月2日生～昭和27年4月1日生	95歳	昭和6年4月2日生～昭和7年4月1日生
80歳	昭和21年4月2日生～昭和22年4月1日生	100歳	大正15年4月2日生～昭和2年4月1日生

- 接種日当日に60歳以上65歳未満の人で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害で身体障害者手帳1級の人（接種時に手帳の提示が必要）
- ※ 対象者には、6月頃（予定）に個別に通知（はがき）
- ※ 制度開始の令和7年度から令和11年度までの5年間（経過措置の期間）は、それぞれの年度に70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳となる方も対象となります。期間内に未接種の場合でも5年後に改めて対象になることはありません。

▶ ワクチンの種類 ◀ いずれかのワクチンを選択して接種できます

	生ワクチン	組換えワクチン
接種方法	皮下に接種	筋肉内に接種
接種回数と間隔	年度内に1回	年度内に2回（2か月以上間隔をあける） ※ 2回とも年度内に接種すること
接種条件	病気や治療によって免疫の低下している方は接種不可	免疫の状況にかかわらず接種可能
接種後効果の果	1年後	6割程度
	5年後	4割程度
	10年後	—

※ 組換えワクチンを選択した場合、病気や治療により免疫の機能が低下したまたは低下する可能性がある人などは、医師が早期接種が必要と判断した場合、接種間隔を1か月まで短縮できます。

インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症

- ▶ 実施期間 ◀ 令和8年10月1日～令和9年3月31日（予定）
- ▶ 対象者 ◀
 - 接種日当日に65歳以上の人
 - 接種日当日に60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能障害又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害で身体障害者手帳1級の人（接種時に手帳の提示が必要）

共通事項

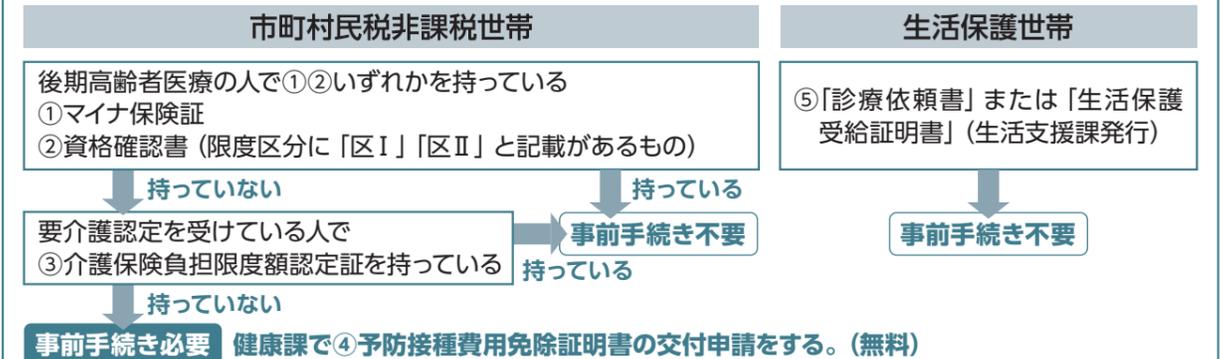
接種のながれ



予防接種の実施医療機関へ予約する

宗像・福津市内の医療機関のほか、福岡県内の広域化実施医療機関でも接種できます。市町村民税非課税世帯の人と生活保護世帯の方は接種費用の免除が受けられます。免除を希望する方は、①～⑤のいずれかの接種費用免除証明書を接種時に医療機関に提示してください。

接種費用免除証明書



▶ 交付申請に必要なもの ◀

- 本人または同一世帯の家族が申請：本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証など）
- 代理人が申請：委任状、代理人本人の本人確認書類（同上）
- ※ 審査後、交付します。
- ※ 転入、未申告などの理由により、課税状況が確認できないときは、別に非課税証明書提示（又は申告）が必要となります。

接種日当日

- ▶ 持ち物 ◀
 - 本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証など）
 - 接種費用（免除を受ける人は上図の証明書類①～⑤いずれか）
 - ※ 費用免除の証明書類は、接種時に必要です。後日持参されても返金はできません。
 - ※ 費用免除を希望する方は、その旨、医療機関窓口で申し出てください。
 - 身体障害者手帳（該当者のみ）

実施医療機関以外で予防接種を希望する方へ

接種前に手続きが必要

入院、施設入所等の理由で、実施医療機関以外で予防接種を受ける場合は、宗像市が発行する「予防接種実施依頼書」が接種時に必要です。予防接種を受ける前に「予防接種実施依頼書発行願い」を市へ提出してください。審査後に「予防接種実施依頼書」を交付します。一旦、接種費用を全額自己負担で支払います。接種後、市へ費用請求書類を提出いただくと市の助成金額の範囲内で払い戻しをします。

※ 予防接種実施依頼書とは、予防接種法に基づく定期予防接種を指定医療機関以外で受ける際、その実施責任が宗像市長にあることを明確にする書類です。予防接種実施依頼書がない場合、予防接種による健康被害などの補償が受けられませんのでご注意ください。

健康被害救済制度について

予防接種は、感染症を予防するために重要なものですが、健康被害（病気になったり、障害が残ったりすること）が起こることがあります。極めてまれではあるものの、副反応による健康被害をなくすることはできないことから、救済制度が設けられています。予防接種（定期接種、臨時接種）による健康被害が生じた場合には、予防接種法に基づく救済が受けられます。

医療助成金制度

医療用ウィッグ等の購入費用の一部助成（アピアランスケア推進事業）

市では、がん患者やがん経験者のがん治療に伴う心理的負担を軽減し、よりよい療養生活が送れるように、医療用ウィッグなどアピアランスケアに使用する用具の購入費用について助成を行います。

〈対象となる用具〉

区分	補助対象用具	補助額
医療用ウィッグ	医療用ウィッグ 装着ネット 毛つき帽子等	上限2万円 ・購入費（税込み）の2分の1（千円未満切り捨て）
補整具等	補整パッド 補整下着 弾性着衣等	上限1万円 ・購入費（税込み）の2分の1（千円未満切り捨て）

詳しくは



40歳未満のがん患者への支援 （小児・AYA世代がん患者在宅療養生活支援）

市では、40歳未満のがん患者の方が、住み慣れた自宅で安心して療養生活を送ることができるよう、在宅介護サービスにかかる利用料の一部を助成します。

〈対象となるサービス〉

- ・訪問介護・訪問入浴介護
- ・福祉用具の貸与・購入

詳しくは



骨髄等移植ドナー助成金

骨髄・抹消血管細胞の提供者（ドナー）に助成金を交付します。骨髄等の提供のために要した通院、入院等の日数1日につき2万円の助成とし、1回の提供につき20万円を限度とします。

詳しくは



地域献血

「献血」は命をつなぐボランティアです。あなたの献血が病気やケガで輸血を必要としている人の大きな支えとなります。男性は17歳、女性は18歳から献血ができます。若い世代を始め一人でも多くの方のご協力をお待ちしています。

地域献血では400mlの全血献血をおこなっており、献血に協力いただいた方へ市から粗品もご準備しています。

献血いただく方へ
赤十字血液センター



〈令和8年度宗像市献血バススケジュール〉

日程	会場	日程	会場
5 / 8 (金)	宗像市役所	11 / 20 (金)	サンリブくりえいと宗像店
6 / 16 (火)	自由ヶ丘コミセン	12 / 22 (火)	宗像市役所
7 / 5 (日)	ビバモール赤間	1 / 16 (土)	ビバモール赤間
7 / 31 (金)	サンリブくりえいと宗像店	3 / 3 (水)	自由ヶ丘コミセン
9 / 1 (火)	宗像市役所	3 / 19 (金)	サンリブくりえいと宗像店

市HP



※上記以外に6月に日本赤十字九州国際看護大で実施予定。
※日程や会場は変更になる場合があります。最新情報はHPをご確認ください。

こころの健康相談窓口

相談内容	相談先	電話番号	対応日時
心の悩みでつらい、話を聞いてもらって気持ちを整理したいとき	からだこころの健康相談 (宗像市健康課)	0940-36-1187	平日8時30分～17時 (祝日・年末年始を除く)
	心の健康相談電話 (福岡県精神保健福祉センター)	092-582-7400	平日9時～16時 (祝日・年末年始を除く)
	よりそいホットライン (社会的包摂サポートセンター)	0120-279-338	24時間365日
	心の電話 (福岡県地域精神保健協議会)	092-821-8785	火・水・金曜 13時～17時 (祝日・お盆・年末年始を除く)
生きているのがつらいと感じるとき等	福岡いのちの電話 (日本いのちの電話連盟)	092-741-4343	24時間365日
	ふくおか自殺予防ホットライン (福岡県こころの健康づくり推進室)	092-592-0783	24時間365日
精神的な病気ではないか、こころの病気に関する医療機関を探している等	精神保健福祉相談 (福岡県精神保健福祉センター)	092-582-7500	平日8時30分～17時15分 (祝日・年末年始を除く)
	こころの健康相談 ※精神科・心療内科に通院中でない方、またはそのご家族等 (福岡県宗像・遠賀保健福祉環境事務所)	0940-36-2473	平日8時30分～17時15分 (祝日・年末年始を除く)
LINEやチャットなどで相談をしたいとき	きもちよりそいライン @ふくおかけん		まもろうよこころ (厚生労働省)
			かくれてしまえばいいのです (NPO法人 ライフリンク)

福岡県宗像・遠賀保健福祉環境事務所の相談窓口

相談内容	相談先	電話番号	対応日時
医療相談（医務／業務）	総務企画課 企画指導係	0940-36-2045	8時30分～17時00分
栄養相談（予約制） 肝炎に関する相談 (肝炎ウイルス検査・医療費助成等)	健康増進課 健康増進係	0940-36-2366	9時00分～12時00分 13時00分～16時00分
難病に関する相談	難病ホットライン	0940-36-7000	8時30分～17時00分
不妊・不育、性等に関する相談	不妊・不育と性の相談センター	0940-37-4070	8時30分～17時00分
精神科医による精神保健相談	健康増進課 精神保健係	0940-36-2473	第1・2・3水曜日、第4木曜日 (要予約)
食品営業許可・衛生指導 食中毒予防など	保健衛生課 食品衛生係	0940-36-3318	8時30分～17時00分
特定感染症相談、検査 (エイズ、梅毒、性器クラミジア、淋菌)	保健衛生課 感染症係	0940-36-6098	

市内医療機関

※市外局番はすべて「0940」

特 令和8年度の「特定健診（個別健診）」実施医療機関

(令和8年2月末現在)

地区	実施	医療機関	電話番号	住所	診療科目	
赤間		あおやぎ耳鼻科医院	33-7117	栄町1-7	耳鼻咽喉科/アレルギー科	
		あかま整形クリニック	35-6440	栄町3-5-1F	整形外科/リウマチ科/漢方内科/ペインクリニック整形外科	
	特	赤間病院	32-2206	石丸1-6-7	内科/呼吸器内科/循環器内科/消化器内科/糖尿病内科/心療内科/放射線科/リハビリ科	
	特	鴨川内科循環器科医院	32-2426	陵厳寺1-12-8	内科/呼吸器科/循環器科/消化器科	
		さくら医院	32-7273	栄町11-3	内科/神経内科/整形外科	
	特	森都病院	32-0111	田久3-3-1	内科/循環器内科/消化器内科/神経内科/人工透析内科/外科/整形外科	
	特	第2秋山内科クリニック	39-3681	田久2-3-1	内科/リハビリ科	
		林外科・内科クリニック	33-5577	田久4-15-12	外科/整形外科/内科/消化器科/放射線科/リハビリ科/麻酔科	
	特	葉山クリニック	39-3050	葉山2-31-4	内科/外科/脳神経外科/整形外科	
	特	むなかた内科・呼吸器内科クリニック	32-1110	徳重1-10-20	内科/呼吸器科/循環器科/消化器科/小児科	
赤間西		あかま心療クリニック	33-0033	赤間駅前1-4-1-3F	心療内科/精神科	
		赤間センタークリニック	32-2508	赤間駅前1-4-7-3F	内科/循環器科	
	特	なかのクリニック	38-2525	赤間駅前1-4-1-5F	内科/消化器内科/外科	
		ひさだ脳神経外科	62-5233	赤間駅前1-5-12-1F	脳神経外科	
自由ヶ丘	特	自由ヶ丘クリニック	32-2097	自由ヶ丘2-7-1	内科/循環器科/胃腸科	
	特	宮原小児科医院	33-5120	自由ヶ丘西町2-5	小児科/内科	
	特	宗像いきまるクリニック内科・糖尿病内科・皮膚科	39-8282	自由ヶ丘9-1-1	内科/糖尿病内科/皮膚科/美容皮膚科	
河東		秋山内科クリニック	39-7130	稲元3-1-5	内科/消化器内科/糖尿病内科	
		あさの葉レディースクリニック	35-4103	くろえいと2-3-45	産婦人科	
	特	安部泌尿器皮膚科クリニック	38-8800	くろえいと1-5-7	泌尿器科/皮膚科	
	特	いそずみ内科・循環器クリニック	32-0055	くろえいと2-3-40	内科/循環器科	
	特	上野循環器科・内科医院	33-3080	須恵1-16-19	内科/循環器科	
		片山医院	32-3269	稲元1035-6	小児科/皮膚科	
		北九州宗像中央病院	35-7788	稲元2-2-5	内科/呼吸器内科/リハビリ科/脳神経内科	
		くりた耳鼻咽喉科	39-3939	くろえいと2-3-17	耳鼻咽喉科	
		さきむら整形外科リハビリクリニック	39-7041	くろえいと2-2-2	整形外科/リウマチ科/リハビリ科	
		城西ヶ丘眼科	36-9112	稲元3-1-1	眼科	
		早田内科循環器科クリニック	35-0510	くろえいと1-2-1	内科/循環器科	
		ひぐちこどもクリニック	35-7600	くろえいと2-3-48	小児科/アレルギー科	
		ふじい眼科クリニック	35-5377	くろえいと2-3-44	眼科	
		ほんだ耳鼻咽喉科	39-7733	稲元1035-5	耳鼻咽喉科/アレルギー科	
	特	よつば内科クリニック	39-2020	くろえいと3-4-15	内科/循環器内科/消化器内科	
		渡辺整形外科医院	32-2600	稲元4-9-25	整形外科/リウマチ科/リハビリ科/麻酔科	
	南郷		あさひ小児科クリニック	34-8555	光岡5-1	小児科
			おおしろ脳神経外科	39-3346	宮田2-13-4	脳神経外科
			回生病院	33-3554	朝町200-1	内科/神経科/精神科/歯科
			蜂須賀病院	36-3636	野坂2650	脳神経外科/整形外科/内科/消化器内科/神経内科/リハビリ科
		まつばら整形外科	39-7811	宮田2-13-5	整形外科/リウマチ科/リハビリ科	
		宗像セントラルクリニック	35-7800	宮田2-11-10	産科/婦人科	
特		宗像病院	36-2734	光岡130	内科/胃腸科/神経科/精神科/歯科	
特		いずみ内科クリニック	72-4555	平井1-1-38	内科	
		一木こどもクリニック	36-0880	東郷5-14-37	小児科	
特		共立医院	36-4584	田熊4-5-1	小児科/内科/糖尿病内科/内分泌代謝内科	
東郷	特	さがら内科循環器科医院	37-0025	田熊4-3-23	内科/循環器科	
		たまえ耳鼻咽喉科	72-6603	平井1-1-37	耳鼻咽喉科/小児耳鼻咽喉科/アレルギー科	

(令和8年2月末現在)

地区	実施	医療機関	電話番号	住所	診療科目
東郷	特	東郷外科医院	36-4146	田熊4-2-6	外科/整形外科/リハビリ科/呼吸器科/胃腸科/肛門科
		はやし皮ふ科クリニック	38-3222	田熊4-2-5-2F	皮膚科
	特	摩利支病院	36-4150	東郷6-2-10	内科/呼吸器内科/循環器内科/食道・胃腸内科/肝臓・胆のう・膵臓内科/糖尿病内科/神経内科/心療内科/老年精神科/リハビリ科/腎臓内科
		宗像医師会病院	37-1188	田熊5-5-3	内科/呼吸器内科/循環器内科/消化器内科/腫瘍内科/糖尿病内科/腎臓内科(人工透析)/外科/整形外科/リウマチ科/小児科/放射線科/リハビリ科
		宗像眼科クリニック	37-0741	田熊2-5-13	眼科
	特	吉田内科クリニック	36-4118	村山田1071	内科
日の里	特	島村内科消化器科クリニック	34-8811	日の里2-6-7	内科/呼吸器科/循環器科/消化器科/放射線科
	特	高橋整形外科医院	37-8013	日の里6-2-20	整形外科/リウマチ科/リハビリ科/内科
	特	橋本内科・胃腸クリニック	72-7000	日の里8-3-2	内科/消化器内科
	特	日の里クリニック	36-5511	日の里1-30-13	内科/循環器科/胃腸科/外科/整形外科/リハビリ科
玄海	特	地島診療所	62-1125	地島136-13	内科
大島	特	大島診療所	72-2004	大島1628-13	内科/外科/小児科

歯科

(令和8年2月末現在)

地区	医療機関	電話番号	住所	地区	医療機関	電話番号	住所	
赤間	えがしら歯科医院	35-4618	陵厳寺4-6-5	河東	たまい歯科医院	38-8955	稲元3-1-20	
	えつこ歯科クリニック	62-5503	田久4-6-7		歯科林田勇歩医院	35-3255	くろえいと1-5-22	
	えとう歯科医院	32-5101	赤間4-10-11		ひろわたり歯科医院	33-1810	城西ヶ丘6-3-7	
	さこ歯科クリニック	35-4182	栄町16-1-1F		宗像こころ歯科	39-8880	くろえいと1-5-1-2F	
	赤間西	小児歯科つばき	35-2852	栄町3-4-1F	宗像すみれ歯科・こども歯科	39-3477	須恵4-8-1	
		たかはし歯科医院	35-3834	徳重1-11-1	南郷	あおき歯科クリニック	35-7770	宮田2-15-14
		はなおか矯正歯科クリニック	38-8770	栄町3-1-1F		いろはに歯科	72-4600	光岡284
		ひろ歯科医院	35-0550	田久3-3-7		かばた歯科医院	33-8041	朝野19
		マセダ歯科医院	32-2800	栄町1-4-2F		コマツ歯科クリニック	32-3055	宮田2-1-6
		自由ヶ丘	山本歯科医院	32-5537	栄町15-6	みずほ歯科クリニック	35-5152	宮田1-6-1
アクア歯科クリニック			35-0555	赤間駅前1-4-33	東郷	かわまえ歯科医院	36-8160	東郷5-16-15
出光歯科医院			32-3134	土穴1-2-12		きたむら歯科医院	37-2828	田熊4-1-15
うりゅう赤間駅前ファミリー歯科医院			72-6955	赤間駅前1-4-1-4F		たろう歯科クリニック	36-7171	田熊3-7-20-101
瓜生歯科医院			33-1212	土穴3-2-37		ふかい歯科クリニック	62-5760	東郷172-10
日の里	大賀歯科医院		32-8855	土穴1-15-3	みさき歯科医院	37-1367	東郷2-1-17	
	鴨川歯科医院		35-4036	三郎丸2-2-8	アンファスデンタルクリニック	36-1182	日の里6-4-5	
	徳永歯科クリニック		35-3700	赤間駅前1-2-1-1F	たなか歯科医院	36-3777	日の里8-1-1	
	ここの歯科医院		33-5558	自由ヶ丘11-13-5	つるた歯科医院	37-0062	日の里5-5-1	
	新原歯科医院		33-3811	自由ヶ丘2-5-1	日の里ファミリー歯科	36-5775	日の里1-10-102-108	
	にしぐち歯科クリニック	39-7600	自由ヶ丘南2-2-7	三井歯科医院	36-6200	日の里8-4-16		
	和田歯科医院	33-1455	自由ヶ丘3-16-7	カ丸歯科医院	37-2400	日の里1-3-5-2F		
	いながき歯科	33-3833	須恵1-1-21	池野	コモン歯科クリニック	62-3177	公園通り1-1-1	
	いのくち歯科医院	62-6441	稲元3-1-1-1		野田歯科医院	62-3020	池田3266-21	
	いりえ歯科クリニック	32-2428	河東1122					
	くろえいと歯科おおかわクリニック	39-8020	くろえいと3-3-1					

◎病気がどうか気になるときには、まずはかかりつけの医師・歯科医師に相談してください。
 かかりつけ医がないときは「ふくおか医療情報ネット」HP [P.17] で医療機関を検索できます。
 HPがご覧になれない場合は、福岡県宗像・遠賀保健福祉環境事務所 ☎0940-36-2045) にお問い合わせください。
 ※保健福祉環境事務所管轄内の医療機関の所在地や診療科目についてお調べすることができますが、おすすめの医療機関をご案内するものではありません。

救急医療

休日・夜間の診療一覧

医療機関 (診療科目)	診療時間	連絡先
宗像地区急患センター (内科・小児科)	平日 19:30～翌朝 6:00 (受付 5:30 まで) 土曜日 18:00～翌朝 9:00 日・祝日 9:00～翌朝 6:00 (受付 5:30 まで。翌日が休日の場合は翌朝 9:00 まで) ※お盆・年末年始は市広報紙「むなかたタウンプレス」でご確認ください。	宗像市田熊 5-5-5 (宗像医師会病院隣り) TEL 0940-36-1199
休日外科当番医 (外科)	日・祝日 9:00～17:00 ※市広報紙「むなかたタウンプレス」で、当番医をお知らせします。 ※「市」HP「宗像医師会」HP「ふくおか医療情報ネット」HP でも確認できます。	宗像地区消防本部 TEL 0940-36-2425
休日歯科当番医 (歯科)	【開設日】 ゴールデンウィーク (5/3～5/5) 【受付時間】 9:00～11:30 お盆 (8/13～8/15) 13:00～15:30 年末年始 (12/30～1/3) ※市広報紙「むなかたタウンプレス」4月・8月・12月号で当番医をお知らせします。 「市」HP「宗像歯科医師会」HP でも確認できます。	宗像歯科医師会 TEL 0940-36-7160 宗像市健康課 TEL 0940-36-1187

救急告示病院

宗像地区急患センターと市内医療機関の運営時間外に急患が発生した場合にご相談ください。24時間対応の病院です。

医療機関	診療科目	連絡先
蜂須賀病院	脳神経外科/整形外科	宗像市野坂 2650 TEL 0940-36-3636
宗像水光会総合病院	内科/循環器科/消化器科/外科/整形外科/脳神経外科/心臓血管外科/泌尿器科	福津市日時野 5-7-1 TEL 0940-34-3111
宗像医師会病院	内科/血液内科/循環器内科/消化器内科/腫瘍内科/リウマチ科/糖尿病内科/腎臓内科 (人工透析) /外科/小児科/放射線科	宗像市田熊 5-5-3 TEL 0940-37-1188

※診療科目によっては、受診できない場合もありますので、事前に電話で確認してください。

福岡県小児救急医療電話相談 #8000

子どもの急な病気 (発熱、下痢、嘔吐、けいれん、ひきつけ等) で、夜間に病院にかかった方がいいかどうか迷った時にご利用ください。看護師や医師からのアドバイスを受けることができます。

短縮番号	ダイヤル回線、IP 電話、インターネット電話	受付時間
#8000	092-731-4119	平日 19:00～翌朝 7:00 土曜日 12:00～翌朝 7:00 日・祝日 7:00～翌朝 7:00



ふくおか医療情報ネット

[https://www.fmc.fukuoka.med.or.jp/]

福岡県が提供する医療機関情報の検索サイトです。県内の救急、夜間・休日に受診できる医療機関や当番医などを検索できます。

福岡県救急医療電話相談・医療機関案内 #7119

救急車? 病院? 迷ったら



24時間受付 年中無休

#7119 でつながらない場合は 092-471-0099へ



緊急時は、迷わずに119番へ! ●突然の激しい頭痛 ●急な息切れ ●呼吸困難 等

(※1)

「胃+リスク」は ①～⑥の受診不可条件を確認し □にチェックを。

つぎの①～⑥のうち、1つでも該当する人は「検査を受けても正確な結果が出ないことがある」などの理由で、受診できません。必ず確認し、該当なしの人は、右の申込はがきにチェックしてください。

- ① 上部消化管に明らかな症状 (胸やけ、胃の痛み等) があり、胃や十二指腸の疾患が強く疑われる人
- ② 食道、胃、十二指腸の病気で治療中または手術歴がある人
- ③ ペプシノゲン検査またはピロリ菌検査を受診済で、かつ、医療機関で治療済または経過観察中の人
- ④ 胃酸の分泌を抑える薬を服用中または服用してから2か月経過していない人
- ⑤ 腎不全 (クレアチニン値が3mg/dL以上) ・腎機能障害の人
- ⑥ 胃がんの既往歴のある人

! 「胃+リスク」を希望されていても「年齢対象外の人」「受診不可条件のチェックが無い人」は「胃」での受付となります。

《申請について》

※裏面「健診料金の免除について」も必ず確認を。

この申請書は「がん検診・腹部エコー検査の料金の免除」を受けようとする場合に申請するものです。

- 申請者のほか、同一世帯に属する全員の課税状況を調査します。
- 転入、未申告などの理由により、課税状況が確認できないときは、別に非課税証明書の提示 (又は申告) が必要となります。
- 70歳以上の人 (昭和32年3月31日以前に生まれた人) は、年齢要件による免除制度があるため、この申請は不要です。
- 生活保護受給者は、この申請をしていない場合でも、当日「診療依頼書」を提示することにより「対象項目の料金の免除」を受けることができます。

本人確認書類 (写し) 添付

※申請者の人数分、添付してください。
※本人確認書類の一部を「のり」「テープ」で貼り付けるなど、郵送中に落ちないように注意してください。

NEW

WEBから補助券交付申請ができるようになりました



令和8年度 宗像市住民健診申込はがき

■裏面「個人情報の取扱いについて」を読み、同意の上で申し込みます。

住所	宗像市	電話	※屋間に連絡のつく番号 (携帯等) を記入してください。											
■受診を希望する項目に○を記入してください。													※(※1) 受診不可条件①～⑥ (左記) の該当の有無について、チェックが必要です。 ※(※2) 体成分測定は、特定 (基本) 健診の申し込みが必要です。	
申込者①	カナ	特定 (基本)	肺結核	大腸	胃	胃+リスク (※1)	子宮	子宮+HPV	乳マンモ	前立腺	肝炎	骨	腹部エコー	体成分測定 (※2)
氏名	男													
生年月日	第1希望 (会場)	月	日	第2希望 (会場)	月	日								
大・昭・平	年	月	日	市役所・メイトム・コミセン・大島 健診センター	市役所・メイトム・コミセン・大島 健診センター									
申込者②	カナ	特定 (基本)	肺結核	大腸	胃	胃+リスク (※1)	子宮	子宮+HPV	乳マンモ	前立腺	肝炎	骨	腹部エコー	体成分測定 (※2)
氏名	男													
生年月日	第1希望 (会場)	月	日	第2希望 (会場)	月	日								
大・昭・平	年	月	日	市役所・メイトム・コミセン・大島 健診センター	市役所・メイトム・コミセン・大島 健診センター									

- ① 日程の決定についてご理解ください。ご希望の日程がすでに定員に達している場合は、その時点で空いている最も早い日程に割り振らせていただきます。ご了承ください。
- ② 市内運動施設の助成券が不要な方は、国保医療課にお申し出ください。

かんたん便利 web予約



令和8年度 宗像市健診補助券交付申請書 (同意書)

令和 年 月 日

宗像市長あて
令和8年度宗像市健診補助券の交付を申請します。
また、私は、免除要件の審査に必要となる「私及び私と同一の世帯に属する者の市町村民税の課税状況の調査」をすることに同意します。

住所	宗像市
電話	※屋間に連絡のつく番号 (携帯等) を記入してください。

申請者 (健診の受診を希望する人)

1	フリガナ 氏名	男・女
	昭和・平成	年 月 日生
2	フリガナ 氏名	男・女
	昭和・平成	年 月 日生
3	フリガナ 氏名	男・女
	昭和・平成	年 月 日生

□ 本人確認書類の添付
「申請者」の本人確認書類 (マイナンバーカード (表面)、運転免許証等の写し) を添付してください。添付すべき書類が大きい場合は、折りたたんで同封してください。

郵便はがき

811-4190

料金受取人払郵便

宗像局
承認
2047

差出有効期間
令和9年3月
31日まで
●切手不要

宗像市東郷1丁目1番1号
宗像市役所
健康課行



令和8年度 住民健診申込はがき

この「住民健診申込はがき」への記入事項の中には個人情報が含まれます。
必要な場合は各自の判断で、申込はがきに本冊子に添付の保護シールを
貼って、ポストへ投函してください。

個人情報の取扱いについて

- 市は、健診実施のため、申込者の情報を健診実施機関へ提供します。
- 健診結果は、健診実施機関において保管するとともに、市へ報告されます。
- 市では、結果を健康管理システムに登録し、今後の保健指導等に活用します。
- 健診結果をもとに市保健師等が電話や訪問を行う場合があります。
- 健診の精度管理・研究のため、統計データとして活用する場合がありますが、個人情報の秘密は厳守します。
- 市及び関係機関は、知り得た情報をその目的以外に使用することはありません。

右の「個人情報の取扱いについて」を確認し、同意の上で、健診の申し込みをしてください。

料金受取人払郵便

811-4190

宗像局
承認
2046

差出有効期間
令和9年3月
31日まで
●切手不要

宗像市東郷1丁目1番1号
宗像市役所
健康課行



令和8年度 健診補助券交付申請書

健診料金の免除について

※裏面の「申請について」も必ず確認を。

免除の対象

[P.02] 対象年齢・料金早見表の【★】がついている項目について、つぎの①②いずれかに該当する人は、料金の免除が受けられます。

- ①生活保護世帯に属する人
(受診時に「診療依頼書」の提示が必要)
- ②市町村民税非課税世帯に属する人
(受診時に「健診補助券」の提示が必要)

! 診療依頼書、健診補助券は、後日持参されても返金できません。

健診補助券の交付申請

- (1) 受診の前に、この「交付申請書(同意書)」で健康課へ申請してください。
- (2) 要件審査後、該当者には「健診補助券」を交付します。
(4月以降、随時交付)

申請方法

! 本人確認書類が必要です。

- 健康課窓口で申請する場合
 - (1) 裏面の申請書に記入
 - (2) 本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証等)を持参し、申請
- 郵送で申請する場合
 - (1) 裏面の申請書に記入
 - (2) キリトリ線から切り取り、申請者の本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証等の写し)を添付
 - (3) のりづけして、ポストへ投函